



市報

むらかみ

MURAKAMI

No. 7

2008年

10



主な内容

- 少年の主張大会…………… 2～3ページ
- 知っていますか？2014年問題 …… 4～5ページ
- 長寿医療制度からのお知らせ…………… 6ページ
- 国保からのお知らせ…………… 7ページ
- お知らせ版

第1回

村上市少年の主張大会

わたしの主張2008

8月28日(木)、村上市民ふれあいセンターで開催された本大会は、新村上市となり初めての大会です。市内の中学校(村上中等教育学校を含めた9校)から応募のあった人数は、1,396人。各校から選出された9人は、学校や家庭、社会および身の回りや友達との関わりで日々を考えていることなど、自分の言葉に気持ちを込めて主張しました。その中で最優秀賞に選ばれ、9月4日(木)に行われた村上・岩船地区大会においても最優秀賞を受賞した齋藤美樹さんの主張を紹介します。

「がんばった人には、

きつといいことがある」

「夢を力に」

「今を共に生きる」

優 秀 賞



「今、私たちにできること」
平林中学校 3年
あべ れいな
阿部 玲奈さん



「新しい一日の始まり」
荒川中学校 3年
やまもと りさ
山本 理沙さん

優 良 賞



「悩んでいる人達へ」
村上第一中学校 3年
とよやま みずき
遠山 瑞樹さん



岩船中学校 3年
おおの あか
大野あかねさん



「守りたいもの」
山北中学校 3年
さいとう あやか
齋藤 文夏さん



村上中等教育学校 3年
ながた りょうこ
永田 良子さん



「やりがい求めて」
朝日中学校 3年
すがはら ささき
菅原 小熙さん



神納中学校 3年
ほその まみ
細野 睦さん

最優秀賞

「大好きな村上大祭」

村上東中学校 3年

齋藤 美樹さん
さいとう みき

「心せけども 今この身では
時節待つより ほかは無い」

これは、およそ二百七十年間
続いている村上大祭や七夕の屋
台引き廻しの時に歌われる村上
甚句の一つです。村上甚句は、約
二百曲あると言われています
が、その中でも、私は、この村上
甚句が一番のお気に入りです。

この甚句には、「いくら祭が好き
でも、早く祭が来てほしいと
思っている、今の自分には、た
だ祭の季節が来るのを待つこと
しかできない」という意味が込
められています。

私は、村上大祭が大好きです。
村上大祭の中でも、特に七月七
日の夕方、着町の細い通りに
十九町内の屋台が並び、いよい
よフィナーレを迎えるその瞬間
が、とても感動的だと思います。
空が、だんだんと薄暗くなっ
てきた頃、先頭の町内から順々に
ちようちんにほんわかと優しく

温かな明かりが灯り始めます。
一番最後の私の町内のちようち
んの明かりが灯るのを見ると、
楽しい村上大祭も、次第に終わ
りに近づいているのだと実感し
ます。この時を境に、私の住んで
いる泉町は、曲が変わり、夕焼け
小焼けを笛と太鼓で奏でながら
町内に帰ります。私も屋台の後
ろで、笛を吹きながら、今年の村



と、胸が高鳴ってきます。
幼い頃は、訳も分からず、ただ
楽しく村上大祭に参加してい
ただけでした。でも、中学三年生に
なり、周りが見えてきて、それぞ
れの世代に合った役割があるこ
とがわかってきました。私がこ
んな風に思えるのも、みんなが
笑顔でいられるのも、大人の
の支えや、町内の人のお陰だと

思います。自
分だけでは何
もできません。
村上市民
が一つになっ
て協力して行
う行事です。
多くの人が協
力し合い、支
え合っ

ながら、お年寄りから小さな子
どもまで、みんな一緒に、お家に
帰りましょう。」そんな、人を思
いやる、温かい気持ちで込めら
れているのではないかと思いま
す。

この歌のように、人に優しく
思いやりをもって、私が教えて
もらったことや学んだことを、
次の世代に伝えていけるよう、
頑張りたいです。そして私自身
も、村上の伝統を学びながら
守って行きたいです。

そ、すばらし
え合っ

そう考えたときに私はいつも
思い出す曲があります。それは、
夕焼け小焼けの曲です。

この曲は、村上大祭のフィ
ナーレを飾る曲であり、泉町が
町内に帰る時に奏でる曲です。
きつと「いつまでも祭を楽しん
でいたいけれど、もう今年の村
上大祭は終わりの時を迎えてし
まった。どうしても屋台を町内
に戻さなければならぬので、
とても寂しいけれど、元気良く、
そして最後まで、仲良く楽し

つくるための企画を考えたり、
その企画を運営したりしてい
きたいです。そうすることで、村上
市民だけではなく、他の地域の
人たちにも参加してもらおう村上
大祭にすることができそうです。
そして、一人でも多くの人に、テ
レビでは伝わらない村上のすば
らしさを知ってもらいたいです。

上大祭が終わる寂しさで胸が
いっぱいになり、涙がこぼれそ
うになります。屋台が町内に入
るまでの数時間、みんなでおも
いきり元気良く楽しみます。ど
こを見渡しても笑顔があふれて
います。この場所にいることが
できて本当に良かったと、心か
ら思います。村上大祭が終わっ
た後は、とても悲しいけれど、一
年後、次の祭が来るのだと思う

い大祭になります。一つでも欠
けてしまったら、良い村上大祭
だと思えなくなってしまうま
す。何ヶ月も前から大人の人が
集まり、祭の練習が始まります。
「祭を楽しく、そして、祭がすば
らしいものになるように」とい
う、目標に向かってみんな頑
張っています。わたしはその目
標を達成したときの感動すば
らしさが大好きです。そして、今

は、みんなの笑顔が見られるこ
と、村上大祭を好きだと思える
こと、そんな当たり前のことが
自分にとつての生き甲斐で、と
ても幸せなことだと感じていま
す。そして何より、このすばらし
い伝統があり、すばらしい人々
がいる村上に生まれたことを誇
りに思います。村上大祭が約
三百七十年間続いてきたこと
も、村上大祭をこよなく愛し、そ
のすばらしさを次の世代に伝え
よつとした人たちが伝統を受け
継いできたからではないかと思
います。そして来年も、良い村上
大祭になるよう、私が大人の
や先輩に教えてもらったことを
今まで受け継がれてきたよう
に、私も後輩に伝えていきたい
です。

この歌のように、人に優しく
思いやりをもって、私が教えて
もらったことや学んだことを、
次の世代に伝えていけるよう、
頑張りたいです。そして私自身
も、村上の伝統を学びながら
守って行きたいです。

特集

知っていますか？

2014年問題

新聞などで報道されている「2014年問題」とは一体何が問題なのでしょう？わが国全体からみると、何の問題もなく、むしろ交通が便利になり豊かな交流社会の発展に寄与することになります。しかし、新潟県や東北地方にとっては、生活に深く関係する深刻な問題になる可能性を多く持っているのです。では、どのような問題なのか。この「2014年問題」について考えてみましょう。

懸念される2014年以降の問題



2014年問題とは

北陸新幹線（長野新幹線）が2014年（平成26年）に長野市から石川県金沢地域まで延伸されます。これにより首都圏と北陸方面を結ぶ人の流れが、現在の「上越新幹線—ほくほく線経由」から「高崎—北陸新幹線」へと変わるため、高崎以北の上越新幹線利用者の減少が予測され、将来的に上越新幹線の減便や枝線化などが懸念されるものです。

この問題の影響は、新潟県から羽越本線で結ばれる秋田県南部にまでおよび、経済活力の低下や他の地域との格差拡大などに直結するおそれがあります。新潟県の最北部に位置する本市の交流人口は、上越新幹線と羽越本線などを利用しての首都圏居住者がその多くを占めます。また、同新幹線が減便となると、本市も属する新潟市を中心とした圏域の経済波及効果への悪影響が懸念されています。

2014年問題への対応

—圏域が一丸となって—

2014年問題に対応するため、本市を含む県内関係自治体では「上越新幹線活性化同盟会」を組織し、各地域が持つ魅力をそれぞれが認め合い、横断的にネットワークを組むことで地域の弱点を補いつつ圏域全体としての魅力を向上させることが必要と考え、次の目標や方策を設定しています。

目標

● 現状の需要量の維持
上越新幹線利用者のうち、ほくほく線から北陸新幹線への転換が見込まれる需要を確保する。

● 新たな需要の発掘
圏域内の活性化をはじめ、日本海沿岸地域や対岸諸外国との交流拡大により、新たな需要を発掘する。

方策

- ◆ 交流エリアの拡大（利用圏域の拡大）
- ◆ 交流ターゲットの拡充（新たな顧客の獲得）
- ◆ 地域産業の活性化（活力ある地域づくり）



- ◆交流機会の増加
(積極的な情報発信)
 - ◆滞在時間の拡充
(滞在・周遊型への転換)
 - ◆リピーターの確保
(魅力ある地域の創造)
- このように2014年問題は、私たちの地域にとって大変重要な問題であると同時に、解

決に向けては、自治体だけではなく、企業・団体・地域・住民それぞれが主体的にかつ、圏域が一丸となって取り組むことが重要です。

このため、同盟会では県内各地において連続フォーラムを開催しています。本圏域では、第3回となる連続フォーラムが、8月20日(水)に新発田市で開催さ

れ、高崎以北の上越新幹線利用者の減少による、ほくほく線特急の減便・廃止、上越新幹線に接続する在来線の見直しなどに影響が予想されるこの研究発表がありました。今後、同盟会ではこの問題の共通認識を持ち、併せて地域の活性化策を探っていきます。

「2014年問題とこれからの新潟を考える」 連続フォーラムから

この連続フォーラムは、全6回開催する予定で、今回は第3回目にあたり、「旅行ニーズと県北の魅力」食のものと力とその周辺」と題し、パネルディスカッションが行われました。

パネルディスカッションでは県北4市(新発田市・阿賀野市・胎内市・村上市)にて「食」に携わるパネリスト5人が出席し、意見発表を行いました。本市からは、安良町在住の日下拓氏(御菓子司 酒田屋)が出席し、『受け継がれる普段着の生活』と題し、地域活性化への思いを発表しました。

地元農産物を活かしたお菓子の商品開発や地元農家の人たちが始めた大納言小豆と「きあかり」の栽培についての取り組みを通し、第一産業から第三産業までが連携し、質の高い商品やサービスの提供をしていくことが県北地域の美しい景観の維持につながる」と述べ、本当の地域活性化とは「人々が地元を愛と誇りを持って暮らし続けること」と締めくくりました。

今回のフォーラムのコーディネーターである豊口先生(長岡造形大学理事長)からは、外国人には日本の「四季」というものが非常に魅力的である。特に「雪」に感動する人が多く、東京などよりも新潟のように雪国を好む人が多くいる。和菓子のように日本の四季を表したものは世界に誇れる文化であり、大変すばらしいものであると話されました。

日本の四季を現した和菓子文化のPRと原材料生産者との連携に地域活性化につながる一つのヒントが隠れているように感じられました。



「フォーラムでの日下氏
写真右より3人目」

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)からのお知らせ

保険料の納付について

■保険料の納付時期

4月1日から長寿医療制度に加入されている人のうち、今年3月末まで、会社の健康保険などの被用者保険や国民健康保険組合に加入されていた人は、10月から保険料の納付方法が原則年金からの納付に切り替わります。

保険料の納付時期は、これまで加入していた健康保険の種類によって異なりますので、7月中旬に送付した「保険料額決定通知書」でご確認ください。

■平成20年度の保険料納付開始時期

3月末までご加入の健康保険の種類		徴収区分(※)	年金からの納付開始時期	保険料の納付方法
国民健康保険		特別徴収	4月	4月から年金からの納付
		普通徴収	X	7月から納付書または口座振替
国民健康保険組合(建築国保、医師国保など)		特別徴収	10月	7・8・9月は納付書または口座振替 10月以降は年金からの納付
		普通徴収	X	7月から納付書または口座振替
被用者保険	本人	特別徴収	10月	7・8・9月は納付書または口座振替 10月以降は年金からの納付
		普通徴収	X	7月から納付書または口座振替
	被扶養者	特別徴収	10月	10月から年金からの納付
		普通徴収	X	10月から納付書または口座振替

※徴収区分の説明

特別徴収：下記のすべてに該当する人

- ・介護保険料を年金から納付している人
- ・介護保険との保険料合算額が、介護保険料を納めている年金受給額の2分の1を超えない人

普通徴収：特別徴収に該当しない人

※保険料額の変更や4月以降に75歳に到達した場合などは、上表のとおりとならない場合があります

納めた保険料は、社会保険料控除の対象となります

納めた保険料は、所得税や住民税を申告する際に社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除は本人が保険料を支払った場合や、生計が同じ家族の保険料を支払った場合に適用されます。

長寿医療制度の保険料納付方法と社会保険料控除の適用関係は、下表のとおりとなります。

■保険料の納付方法と社会保険料控除の関係

保険料の納付方法	社会保険料控除が適用される人
年金からの納付 【特別徴収】	年金の受給者ご本人に適用されます ※お申し出により、口座振替に変更された場合は、口座名義人の社会保険料控除となります
納付書・口座振替による納付 【普通徴収】	実際に、保険料を負担した人に適用されます

●問い合わせ 税務課保険税係 ☎53-2111 (内線223、224)

国保からのお知らせ

高額療養費について

医療費の自己負担額が高額になったときは、申請をすると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。該当される人には申請のご案内をします。

■高額療養費の計算方法

- ①月ごと（1日から末日まで）の受診分について計算
- ②2つ以上の病院や診療所にかかった場合は、別々に計算
- ③同じ医療機関でも、医科と歯科は別計算です。また、外来・入院も別計算となります

※入院時の食事代や差額ベッド代などは、支給対象外となります

※70歳～74歳の人は病院や診療所、歯科の区別なくすべての医療費が合算されます

■入院する場合

入院する場合は、「限度額適用認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）」が必要になります。病院に提示すると下記の限度額までの支払いとなります。

また、住民税が非課税世帯の場合、入院日数が91日以上になると再度長期入院の申請が必要となります。食事代が軽減されますので手続きをお願いします。

■自己負担限度額（月額）

70歳未満の人の場合

所得区分	3回目まで	4回目以降
一般	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
上位所得者（注1）	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

（注1）同じ世帯にいる国保加入者の年間所得額（基礎控除後）の合計が600万円を超える世帯の人。申告がない場合も上位所得者とみなされますので注意してください。

※一つの世帯で同じ月内に、自己負担額21,000円以上の支払いが2回以上になった場合は、それらを合算して限度額を超えた分が支給されます

70歳～74歳の人の場合

外来の限度額を計算し、その後世帯で、外来+入院の限度額を計算します。

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
一般	12,000円	44,400円
現役並み所得者（注2）	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (4回目以降は44,400円)
低所得Ⅱ（注3）	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ（注4）	8,000円	15,000円

（注2）同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳～74歳の人がいる世帯。

ただし、70歳～74歳の人の収入合計が、2人以上の場合は520万円未満、1人の場合は383万円未満のときは申請により「一般」の区分となります。

（注3）同一世帯の世帯主と国保加入者全員が住民税非課税の人

（注4）同一世帯の世帯主と国保加入者全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いた額が0円となる人（年金の所得は控除額を80万円とする）

●問い合わせ 保健医療課国保係 ☎53-2111（内線252）



ご長寿おめでとらございます いつまでもお元気で

9月15日は「敬老の日」。今月号では、長寿をお祝いして市内にお住まいの99歳以上の方々をご紹介します。(年齢は9月15日現在の満年齢。ただし、100歳については今年度満年齢に達する人です。敬称は省略)

[107歳]	田中	サクイ	(下鍛冶屋)	[100歳]	川村	ナカ	(肴町)
[105歳]	佐藤	ツギ	(川部)		中山	直恵 ^{なおえ}	(飯野西)
[104歳]	横井	里ん ^り	(下新保)		鈴木	ハルジ	(岩船上大町)
[103歳]	斎藤	勘悦 ^{かんえつ}	(岩沢)		高橋	キイ	(飯野桜ヶ丘)
	小田	ミイ	(塩野町)		時田	一枝	(金屋)
	遠山	タミ	(金屋)		菅井	みゑ	(下鍛冶屋)
	小谷 ^{こたに}	ミサヲ	(上の山)		小田	順平	(下新保)
[102歳]	鳥山	ハナ	(上の山)		菅原	クマ	(蒲萄)
	大滝	キヨイ	(上の山)		板垣	テツ	(勝木)
	本間	キイ	(瀬波上町)	[99歳]	田口	トヨ	(上の山)
[101歳]	嵩岡	お妻 ^{つま}	(羽ヶ榎)		佐藤	フチエ	(柏尾)
	宮本	志津	(杉原)		江見	トク子	(山辺里)
[100歳]	木村	アキ	(上の山)		上田	キン	(仲間町)
	佐藤	テル	(瀬波中町)		岸	マサイ	(北新保)
	川上	甚三郎	(寺町)		板垣	キヨ	(朴平)
	坂野	ヨシイ	(細工町)				

※掲載にあたっては、ご本人またはご家族から同意を得ています

長寿祝金などの贈呈

市では、市内に住所を有し、かつ、20年以上引き続き居住している方で、昨年の敬老の日の翌日から今年の敬老の日までの間に、満88歳、満99歳、満101歳以上を迎えられた方、および今年度中に満100歳を迎えられる方に敬意を表するとともに長寿を祝福し、長寿祝金などを贈呈しました。

なお、満100歳の方については、敬老の日でなく誕生月に贈呈します。

本年度対象者

満88歳 141人 満99歳 7人 満100歳 13人 満101歳以上 13人

●問い合わせ 介護高齢課高齢福祉係 ☎53-2111 (内線369)

行政改革推進に向けての基本3方針 村上市行政改革推進委員会に諮問

時代の変化に対応できる行政と地域社会の仕組みづくりが必要です

市では、行財政改革大綱策定にあたって、最も基本となる3方針をまとめ、9月18日(木)開催の民間有識者10人で組織する村上市行政改革推進委員会に諮問しましたので、その概要をお知らせします。

今後、答申を受けて、行政改革大綱などをまとめていきます。

諮問した基本方針の骨子

改革の必要性

私たちの市が将来においても自立した自治体であるために、そして地域特性を活かした行政サービスをっていくには時代の変化に対応できる行政と地域社会の仕組みづくりが必要です。

大量退職による職員構成の激変を見据えて、今から組織・機構を柔軟に改革していかなければなりません。

健全財政を維持し、事務事業の見直しなどによるスリム化を行っていくとともに、地域活性化に向けた新たな取り組みや、地域や市民との協働のまちづくりを進め、村上市にふさわしい公共サービスができるまちづくりを進める必要があります。

村上市行政改革 推進委員会委員 (敬称略・順不同)

- 穴戸 由喜夫
穴戸税理士事務所 (飯野3)
- 山口 治雄
元村上市まちづくり市民会議委員 (新町)
- 金子 三十美
元いわふね青年会議所
理事長 (大津)
- ◎小川 勲
元荒川町教育委員会教育長
(藤沢)
- 忠 聡
(有)神林カントリー農園
代表取締役 (指合)
- 中村 慎一郎
都岐沙羅パートナーズセンター
副理事長 (上助渚)
- 五十嵐 孝佐
保護司 (大場沢)
- ◎横井 昌平
朝日地域囀託員協議会会長
(下新保)
- 加藤 登代
人権擁護委員 (寒川)
- 富樫 直樹
(株)オークリッチ代表取締役
(中浜)
◎会長 ○会長代行

● 適正な職員数

今後10年間で職員の3割以上の大量退職があるが、採用を極力抑え、おおむね人口1000人に対し、職員1人の職員体制の実現を目指します。

などとの協働の仕組みを支える体制を新たに整え、また、支所の空きスペースを地域の公共的団体などに開放し、地域の活性化を図り、高齢化などへの対応を支えていく地域活動の拠点を目指します。

● 組織・機構

急激に職員数が減少変動する中で、多様な住民ニーズや国・県からの事務・権限移譲による事務量の増大、さらには全庁的なプロジェクト事業などに対応できるよう本庁・支所の事務分掌を明確にすることで本庁機能の充実と職員配置のバランスを図り、市民が利用しやすい業務効率の高い組織づくりを目指します。

● 補助金

協働のまちづくりのパートナーである地域、団体、市民などに分かりやすく公正・公平な補助金制度とするための基本指針を定めます。

- ・ 事業費補助を原則とします。
- ・ 団体などの運営費補助は期間を定め段階的に減額するサンセット方式を原則とします。
- ・ 地域づくりや産業などの活性化を支援する補助制度を創設します。

今後の主なスケジュール

- 20年10月 行政改革基本方針決定
- 21年2月 行政改革大綱決定
- 21年10月 行政改革実施計画決定

※行財政改革については、今後とも市報とホームページ(<http://www.city.murakami.jp/>)で随時経過報告を行っていきます。

● 問い合わせ

政策推進課行政改革係
53・2111(内線334)

地域審議会だより

本年度の第1回目の地域審議会が開催されました。各地域で審議された議題のうち、市長からの諮問に力かなるものについて各委員から出された意見を掲載しています。
なお、この内容は市のホームページにも掲載しています(地域審議会の役割や各地域の委員名簿については市報9月1日号を参照ください)。

諮問内容

市総合計画策定に向けた各地域のまちづくりの基本的方向(合併市町村基本計画上のゾーニング)について

村上地域

7月24日(休)開催

『歴史と町並みが息づく観光文化ゾーン』

●各地域(旧市町村単位)において観光や歴史・産業が存在する。『市』という大枠で捉えるのが良いのではないか。
●合併をした今、いつまでも地域分けをするのは抵抗がある。その地域のことだけを考

えるのであれば、合併前と何ら変わらないのではないかと。瀬波温泉は他の地域の観光施設や観光地に支えられている。5つの地域の交流を図る必要がある。

●「ゾーン」という考え方、旧〇〇地域という地域分けには違和感がある。大事な(新市の)出だしときだからこそ柔軟性を持ったほうが良い。

●合併後はそれぞれ地域の魅力を理解し認め合っていくべきであり、地域それぞれで守っていく段階ではない。今後は「ゾーン」という言葉を払拭して行かなければならない。地域審議会もやがて一つの審議会となるようにしていきたい。

●ゾーニングという手法は良いが、その線引きについては研究する余地がある。各地域の良さを残しながら、線引きを柔軟に検討していただきたい。

●言葉はイメージを創る。地域を言葉で決め付けてしまうと自身の発展・飛躍が難しくなる。



(村上地域での様子)

●「この地域はこうだ」という決め付けでなく、柔軟性を持ったほうが抵抗なく受け入れることができる。この地域(新市)は一体ということを早く実現できるような方向で検討していただきたい。

荒川地域

7月28日(休)開催

『風と緑が織り成す交流拠点ゾーン』

●荒川地域は南の玄関口として発展できる要素がある。

●昨年からの荒川のサケをインターネットなどで全国的にPRしており、かなりの反響がある。また、清流日本一ということや名水百選にも選ばれた。三面川も大事であるが、荒川の漁業やその水で作られた農産物もPRできるのでないか。

●地域のコミュニティを守っていくようにできればよいと思う。合併すると文化のレベルは上がるが地域色が薄れると言われているので考慮していただきたい。

●合併後、徐々にこの地域の商業は低迷してきていると感じる。地域がしっかりがんばらなければならぬ。我田引水ではなく、地域から積上げて全体を形作る必要がある。鮎釣りのシーズンに県外客が大勢来ている。(合併後の新市では、荒川・三面川・勝木川・

大川の4河川で鮎釣りができる、今後の事業展開が期待できるのでまちづくりの要素として盛り込めないか。



(荒川地域での様子)

神林地域

7月29日(休)開催

『お幕場と白鳥が飛び交う農業中核地ゾーン』

●神林地域は観光客が少ない。他の地域と連携していくような取り組みによって観光客が来るような方向性を出していければ良いのではないか。

●平林城跡についてプロジェクトなどを立ち上げて進めれば

観光面にもつながるのではないか。

●この地域の有機栽培米は結構売れている。もっと作って売るべきである。



(神林地域での様子)

●合併したのだから周りとの連携により特色を出してはどうか。例えば瀬波温泉の宿泊客が夜、天文台に行くというような。神林の良さをうまく使ってもらえば良いと思う。

●この地域は農業が主体で、その中に観光的なものがあるが、それ以外のものもあるのではないか。「憩い」がキーワードになるのではないか。

朝日地域

7月29日(火)開催

『森と清流』まほろばの里交流ゾーン』

●グリーンツーリズムを推進する意味で、都市の子どもたちの農業体験が受け入れられるような地域づくりができればよいと思う。

●朝日地域のいろいろな素材を活かした文言を入れてはどうか。



(朝日地域での様子)

●「教育」という言葉がない。何か教育と関係するような言葉

を入れてもらいたい。

●朝日は農業に力を入れていい。もっと農業のことを入れてほしい。

●「拠点」という言葉がバラバラでたくさん出過ぎているように感じるので統一したほうが良い。

山北地域

7月25日(金)開催

『白砂青松の笹川流れとふる里交流ゾーン』

●全て個性が違う(市町村が合併した)のだから旧市町村単位でのゾーン設定は必要と考える。

●「白砂青松」は全市の海岸に言えることであるから一体化しても良いと思う。

●山北ゾーンの表題は「白砂青松の笹川流れ」でのふる里体験と受け取れるが、中身は海と山の二つの内容であることから「白砂青松の笹川流れ」と「緑豊かな山里」のふる里体験ゾーンの表題にすべきではないか。



(山北地域での様子)

●日本海に沈む夕陽などは全市の海岸線に当てはまることから「海のゾーン」「清流のゾーン」「山里のゾーン」などのように(新市での)一本化の必要性を感じた。

これら各地域審議会でも出された意見や協議の内容を踏まえ、市長に対する答申案を作成し、次回(第2回目)の各地域審議会にて今年度の諮問に対する答申を作成していくこととしていきます。

今回掲載したほかにも第1回目の審議会においては次のことについて議題としました。

◎地域審議会所掌事項について

◎委員名簿の公表と今後の審議会の進め方について

◎総合計画審議会委員および都市計画審議会委員の選任について

なお、来年度の地域審議会は年4回程度の開催を予定しており、市の施策などについてさらに踏み込んだ審議をしていただくことを予定しています。

次回(第2回目)の審議会は10月下旬を予定しています。

各地域の審議会日程などについては、10月15日号の市報にて皆さんにお知らせする予定ですのでそちらをご覧ください。

●問い合わせ

政策推進課まちづくり推進室
☎53・2111(内線332)

村上市総合防災訓練

12,000人が避難訓練に参加

防災週間の9月7日(日)、新潟地震と同規模の震度6弱の地震が発生し、家屋の倒壊などかなりの被害が発生しているとの想定で防災訓練が行われました。

この訓練は、いつ、どこで起こるか予測できない地震災害に備え、市民一人ひとりに防災意識を高めてもらうことを目的に実施しています。

当日は上海府小学校をメイン会場とし、各地区には主会場を設け、市内全域で避難訓練を中心に行われました。メイン会場では倒壊家屋の救出訓練、炊き出し訓練、消防団による放水訓練などが行われ、集まった多くの住民は、災害時の避難経路などの再確認をしました。

【メイン会場での訓練の様子】



倒壊した家屋から住民を救出する訓練



【写真上】
家族や近所の人と協力して避難する市民



【写真右】
日本赤十字奉仕団による炊き出し訓練

消防団員を募集しています

— あなたも参加して、自分のまちを

みんなといっしょに守りませんか —

あなたも消防団員の一員となり、「自分たちの地域は自分たちで守る」ための活動をしませんか。

地域に密着している消防団は地域防災の要として災害から人命と財産を守り続けてきた歴史があり、地域住民から深い信頼を得ています。

消防団は消火活動をはじめ、風水害時の水防活動など、いろいろな訓練を受けて有事の際に備えています。

住民の安全を守り、安心して暮らせる生活のためには消防団員の力がが必要です。地域の安心・安全の守り手として、消防団への入団を心からお待ちしています。

【消防団の活動】

消防団は、日ごろから各家庭の防火指導や地域の巡回広報などの火災予防活動を行い、日夜、地域住民の安心安全のために活躍しています。

【消防団員になるための条件】

次の条件をすべて満たしていることが必要です。

- 消防団の管轄区域に居住、または勤務していること。
- 年齢が18歳以上であること。男女は問いません。
- 志操堅固で身体強健であること。

日ごろの消防団活動に対して 事業所のご協力に 感謝申し上げます

消防団員の職業形態も昔とは大きく様変わりし、自営業者が主だった消防団員も現在では大半がサラリーマンとなっています。

このような状況の中、事業所には勤務時間中の消防活動への便宜や従業員の入団促進などにご支援をいただいています。そのことに感謝申し上げますとともに、今後も引き続きご理解とご協力をお願いいたします。



第54回 村上市 元旦マラソン大会

参加者 募集

- と き 平成21年1月1日(祝)
受付 午前8時20分～9時10分
- 集合場所 村上体育館
- 参加資格
 - ・健康な人ならどなたでも参加できます
(保険証を必ず持参してください。コピー可)
 - ・ペアマラソンは、2人1組で参加してください
(例：親子、夫婦、兄弟、友達など)
- 参加費

小・中・高校生	1,000円
ペア(一組)	2,000円
一般	3,000円

 (スポーツ保険料含む)
- 申込期間 10月6日(月)～11月23日(日)まで
※直接窓口にお申し込みの場合は、12月1日(月)まで受け付けます
- 申込方法
 - ①村上体育館、各地区総合体育館、村上地区公民館(分館含む)に、参加費を添えて申し込み
 - ②要項添付の「払込取扱票」を使用し郵便局で申し込む
 - ③インターネットでの申し込み
<http://www.sportsentry.ne.jp> (スポーツエントリー) および<http://www.nishi.com> (ニシ・スポーツ)
 - ④電話での申し込み (通話料は利用者負担)
☎0570-037-846 平日午前10時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)
 - ⑤ファックスでの申し込み
☎0120-37-8434 (フリーダイヤル)
※ランニングマガジン「クリアル」のファックス専用用紙にて申し込み



●種目・スタート時間

種目	部門	スタート時間
1 km	1 ペアマラソン	午前10時
	2 ペアマラソン	午前10時05分
2 km	3 男子小学生低学年	午前10時30分
	4 女子小学生低学年	
3 km	5 男子中学生	午前10時35分
	6 女子中学生	
	7 女子高校生以上	
	8 男子30～49歳	午前10時40分
	9 男子50歳以上	
	10 男子小学生高学年	
	11 女子小学生高学年	

種目	部門	スタート時間
5 km	12 男子中学生	午前10時45分
	13 男子高校生～29歳	
	14 男子30～39歳	
	15 男子40～49歳	
	16 男子50～59歳	
	17 男子60歳以上	
	18 女子高校生～39歳	
	19 女子40歳以上	
	10 km	
21 男子30～39歳		
22 男子40～49歳		
23 男子50～59歳		
24 男子60歳以上		
25 女子高校生～39歳		
26 女子40歳以上		

年男、年女の人には記念品をプレゼントします！ 多数のご参加お待ちしております。

●問い合わせ 村上市元旦マラソン大会事務局(村上体育館内) ☎52-6311



脳^{ひげつ}の健康を保つために その2

先月号に引き続き、脳^{ひげつ}の健康を保つ秘訣についてお話しします。

脳^{ひげつ}の健康を保つ秘訣

その3 生活編

本や新聞を読む、趣味を楽しむなど生活にメリハリを与えることも大切です。また、友人などと週1回以上会う人に比べて、人と会うのは週1回未満の人など「閉じこもり」と思われる人は認知症の危険が高くなるといわれています。趣味や地域活動をとおして、人との交流を大切にしましょう。

また、調理などの家事は、食材を切りながら鍋を火にかけるなど同時進行でいろいろなことを行うため脳を活性化させるといわれています。「男子も、厨房に入るべし」。老若男女問わずできる範囲で家事を行いましょう。

その4 こころの健康

高齢者は喪失体験などを引き金に「うつ病」となる場合があります。うつ病になるとやる気が起こらず、寝て過ごすことが多くなることなどから認知症になるケースが見受けられます。活気がなく今まで楽しんでいたことができなくなるなど「おかしいな？」と周囲の人が気付いたら、早めの相談や医療機関の受診をお勧めします。

また、毎日の生活でもマイナスのことを考えるのではなく、今日の楽しかったことを考えるなど明るい気持ちを持つように心がけましょう。

お問い合わせは 各地域包括支援センターへ

村上地区	☎53-2111 (内線363)
荒川地区	☎62-0095 (直通)
神林地区	☎66-6111 (内線121)
朝日地区	☎72-0666 (直通)
山北地区	☎77-4053 (直通)

介護予防事業のお知らせ

●高齢者水中運動

膝や腰が痛くて歩くなどの運動が困難な人や、水中運動に関心のある65歳以上の人を対象に水中運動教室を行います。

【対象者】村上地区在住65歳以上の人

【と き】10月29日(水)~12月17日(水)までの毎週水曜日 午前9時30分~10時30分

【ところ】総合スポーツクラブA F A S村上

【参加費】1回1,050円 ※保険料(初回のみ350円)が別途必要です

【申し込み】10月17日(金)まで村上市地域包括支援センター (☎53-2111 内線364) へ

●楽しく作っておいしく食べよう! 「男の料理教室」

男性だけの料理教室を開催します。料理を作るのが好きな人も、食べるのが好きな人もどなたでもお気軽にご参加ください。

【対象者】荒川地区在住の男性20人

【と き】11月28日(金)午前9時30分~午後1時30分

【ところ】荒川保健センター

【内 容】簡単おせち料理と試食

【参加費】200円

【持ち物】三角巾、エプロン

【申し込み】11月21日(金)までに荒川支所地域福祉課 (☎62-3101 内線125) へ

こんごうはー！保健師です

健診結果は日常生活の通信簿

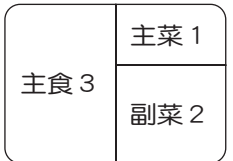
今年の健診(特定)もほぼ終わりました。受けられた人の結果はいかがでしたか。

健診の結果は腹囲や体重、血液検査の数値など、その人の生活の様子を教えてください。それを無視せず自分の生活(食べること、動くこと、寝ることなど)が自分の身体に合っているか考えてみましょう。

「常口」の勉強の結果だ、と声をかけることがあります。健診の結果も自分の身体に合った日常生活をしているかの通信簿です。

薬が出るまでは大丈夫、ではいけません。この時点で生活改善をするかが大事。早めの軌道

弁当箱の大きさは



菜と力
主菜 1
副菜 2
主食 3
の割合に
なり
なります

修正が健康で自立した人生を築く鍵です。

最近飽食のために病気になる人もいます。自分に合った量を食へるということを学ばなくてはなりません。

◎そこで弁当箱を使って自分の食へる量を確認してみましょう。

【確認方法】

①自分の必要カロリーを知る。

(例)事務系の仕事の人
※単位はキロカロリー

男性

30～49歳 2,250

50～69歳 2,050

女性

30～49歳 1,700

50～69歳 1,650

(食事摂取基準2005年版より)
※年齢や活動強度によりカロリーは異なります

②例えば、650キロカロリーを3食で割ると1食は550キロカロリー(550ミリリットル)

トルの容器(同じ)となり、この量が入る弁当箱(タッパー)でもよいを用意します。

③図のように主食は半分まで入れる。主菜(魚、肉、卵、大豆)とその加工品のタンパク質と副菜(野菜や芋など)をそれぞれきっちり入れる。果物は容器外となります。

④この量をしっかりと弁当に詰めたら、いつもの茶わんや皿に移しかえてみましょう。

きつとタンパク質のおかずが少なく主食が多いことに気がつくかも知れません。何よりもこの中には間食(菓子)やお酒、ジュースなどは一切、含まれません。この分が過剰な摂取カロリーとなって蓄積し、中性脂肪や血糖、肝臓などの血液検査値を変えていきます。

本庁・支所には保健師や栄養士がいます。ぜひ、皆さんの健康管理にご活用ください。

●問い合わせ

保健医療課健康増進係

☎53・2111(内線261)

各支所地域福祉課保健衛生係

荒川地区 ☎62・3101(内線125)

神林地区 ☎66・6111(内線11)

朝日地区 ☎72・6887(直通)

山北地区 ☎77・3113(直通)



産地からの便り



今月は赤カブについて、農村地域生活アドバイザー 木村ノリ子さん(雷) 写真からお話をお聞きしました。

赤カブ漬物は、山北の秋の食卓には欠かせない漬物の一つです。山北特有の焼畑で栽培された赤カブは薄い紅色をしており、その漬物の色彩は食卓を彩り、食欲をそそります。

〔赤カブ切り漬当座漬〕

赤カブ12キログラム、塩2合、酢6合、35度焼酎1合、砂糖1.5キログラム

※赤カブを適当な大きさに切り、調味料と一緒に漬け込み、重石をする(長期保存は無理)

〔赤カブ一粒漬〕冬越用

赤カブ15キロ、砂糖2キロ、塩2合、五倍酢2合、焼酎2合

※小粒の赤カブは切らず、酢と焼酎を合わせた液にくぐらせて容器に並べる。砂糖と塩を混ぜたものを、並べた赤カブに振りかける。この作業を一段目、二段目、三段目と繰り返す。最後に全部の調味料を入れて漬け込み、重石をする。(赤カブ漬は個々で漬ける方が異なります)

〔赤カブの即席漬〕

赤カブを千切りにし、三杯酢で合わせる。しっかりとなじんだら、くんに食べられる。

※いづれも漬ける前に赤カブをよく洗い、葉の付け根などをきれいにしてから作業します

●問い合わせ

保健医療課予防医療係 ☎53・2111(内線264)

山北支所地域福祉課保健衛生係 ☎直通 77・3113

なるほど！健康



薬に関する疑問

副作用とその予防

新潟県立坂町病院

小児科医 石塚 利江

小児期には38度以上の発熱に伴って痙攣(けいれん)(熱性痙攣)を起こすことがあります。日本人では100人に7人から8人と多く、約80パーセントは3歳までに起きます。
薬は人によって目的とする作用以外に好ましくない作用(副作用)があらわれることがあります。痙攣・異常行動・興奮との関係でよく質問される薬について説明します。

テオフィリン

気管支の治療薬として歴史のある薬で、小児科でも幅広く使用される重要な薬です。

副作用としては特に発熱時に吐き気・食欲がない・興奮・寝つきが悪い・まれに痙攣があります。

- ①熱性痙攣やてんかんなどの痙攣素因のあるお子さん
 - ②乳幼児(3歳以下)
 - ③発熱時
 - ④感染症がある場合
 - ⑤ほかの薬を内服している場合
- などはテオフィリンの使用には慎重な注意が必要です。主治医の先生の指示を守って内服しましょう。

抗ヒスタミン薬

市販の風邪薬などにも含まれている抗ヒスタミン剤と花粉症・アトピー性皮膚炎などに処

方される抗ヒスタミン作用を有する抗アレルギー剤の2つがあります。抗ヒスタミン剤単独では痙攣を引き起こす可能性は低いとされていますが、痙攣を引き起こす閾値を下げると考えられています。したがって、

- ①熱性痙攣やてんかんなどの痙攣素因のあるお子さん
 - ②乳幼児(3歳以下)
- では慎重な注意が必要です。主治医の先生と相談して内服しましょう。

タミフル

インフルエンザ治療薬です。10歳代の小児がタミフル服用後に異常行動・意識障害を起こして新聞報道されました。タミフル内服との因果関係は明確ではなかったのですが、完全に否定することも困難であるとし、厚生労働省は、昨年3月から『10歳代の小児には原則として使用差し控え』の注意勧告を発表しました。平成20年の厚生労働省研究班報告ではタミフル内服と異常行動との関連は検出できずと発表されましたが、『使用差し控え』勧告の変更は現時点では発表されていません。

国民年金

障害年金の請求もれはありませんか

国民年金加入中に病気やけがで医療機関にかかり、その後、その病気などが原因で一定の障害状態になった人は、請求手続きをすることで障害基礎年金を受け取ることができる場合があります。

ただし、障害の原因となった病気などで最初に医療機関にかかった日(以下初診日といふ)において、次の条件を満たしていなければ障害基礎年金を受けることはできません。

- ①初診日に国民年金に加入中であること。もしくは初診日が60歳以上65歳未満で日本に住んでいること、または20歳未満であること。
- ②初診日のある月の前々月までに3分の1以上、国民年金未納期間がないこと、または過去1年間に未納期間がないこと。

障害基礎年金は、1級・2級の等級があり、1級の場合の年金額は990,100円、2級の場合は792,100円です。

また、すでに2級の障害基礎年金を受けている人の障害状態が重くなった場合、申請手続きをすることにより、1級の障害基礎年金に改定される場合もあります。

障害年金は、個人での判断が難しいと思われる場合があります。右記に該当しなくても障害厚生年金を受け取ることができる場合もあります。ご自分が受け取ることができるかは、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)へ、お問い合わせください。

問い合わせ

- 市民課市民係 ☎53-2111(内線2805)
- 荒川支所市民生活課市民・年金係 ☎62-3101(内線116)
- 神林支所市民生活課市民・年金係 ☎66-6111(内線102)
- 朝日支所市民生活課市民・年金係 ☎72-6885(直通)
- 山北支所市民生活課市民・年金係 ☎77-3112(直通)



トキめき新潟国体

トキはなて 君の力を 大空へ

村上市開催（運営）の競技種目別マスコット



相撲 銃剣道 高等学校軟式野球 トライアスロン



スケートボード 3B体操 リズム体操

○問い合わせ

国体課村上分室 (☎53-2202)

これからのまなご一層のご支援をお願いいたします。

来年度、開催される「トキめき新潟国体」のリハーサル大会が8月23日(土)と24日(日)に開催されました。

銃剣道競技は「北信越国民体育大会、北信越銃剣道優勝大会」を、相撲競技は「全国教職員相撲選手権大会」を行い、多数の方々のご協力を得て、いずれも無事終了することができました。

トキめき新潟国体 競技別リハーサル大会



盛大に開催される!

大会結果

第29回北信越国民体育大会
第9回北信越銃剣道優勝大会
(兼 第64回国民体育大会銃剣道競技リハーサル大会)
とき 8月23日(土)
ところ 神林総合体育館



【実行委員会からの一言】

当日は、村上第一中学校吹奏楽部の素晴らしい演奏と、神納中学校生徒のフラカターや行進誘導員による、きりりと引き締った開始式で幕が開きました。結果は、団体総合で地元新潟県が第1位と輝かしい結果を収め、会場全体がおおいに沸きあがりました。また、競技場内には、村上地区老人クラブ連合会が丹精こめて育てた「ペゴニア」の花も咲き誇り、大会終了後にはアトラクションとして「リズム体操」の公演演技も披露されました。

大会結果は次のとおりです。
※新潟県の少年男子チームが北信越代表として大分国体に出場します

【少年男子】

- (第29回北信越国民体育大会)
第1位 新潟県(得点24)
第2位 石川県(得点21)
第3位 福井県(得点18)

【成年男子】

- (第9回北信越銃剣道優勝大会)
第1位 富山県(得点24)
第2位 石川県(得点21)
第3位 新潟県(得点18)

【総合】

- 第1位 新潟県(得点52)
第1位 石川県(得点52)
第3位 富山県(得点49)

※総合の得点は、少年、成年の得点に参加得点10点が加算され、合計得点です

第47回

- 全国教職員相撲選手権大会
(兼 第64回国民体育大会相撲競技リハーサル大会)
とき 8月24日(日)
ところ 山北総合体育館

【実行委員会からの一言】

大会当日はあいにくの雨模様でしたが、大勢の観客が観戦に来てくださいました。競技会場

内では、白熱した試合展開に驚きの声や応援する声が響き渡り、選手と観客が、ふれあつ、休憩所では、地元ボランティア団体による団子汁が無料で配られ、選手と観客が同じテーブルで昼食を取ったり、会話を楽しんでりと交流することができ、満足していました。

また、来年開催される、トキめき新潟国体のPRの一環として地元保育園児による「トツキキタンス」の発表を行い、大変盛り上がりしました。



大会結果は次のとおりです。

【団体の部】

- 優勝 高知県
準優勝 石川県
第3位 秋田県・大分県

【個人の部】(敬称略)

- 優勝 姫野 孝(4段大分県)
準優勝 加藤耕市(5段静岡県)
第3位 日景清悦(4段秋田県)
五百崎剛(5段石川県)



森に親しむ—緑の学校—

9月10日

(水)村上南小学校の4年生78人が、樹木や森に関心を持ってもらうこと、天然林や川と森のつながりを理解



してもらうことを目的とした「緑の学校」に参加しました。これは県が主催して行っている事業で、毎年市内の小学校が1校ずつ参加しているものです。小学校で開校式を終えた児童たちは、バスに乗りこみ、鳴海森林公園に出発。到着後、村上地域振興局林業振興課の職員から日程などの説明を受け、6班に分かれて「森のビン

ゴゲームを開始しました。

ビンゴゲームのマスに書いてあるのは森にすむ生き物や植物の名前のほか、森のにおい、木の音など。児童たちは、トンボやカエルなど森にすむ生き物を探したり、木の幹に聴診器をあて、木の音を聞いたり、自然を観察しながらマスを埋めていきました。

この日参加した榎本祐奈さんは「森のビンゴゲームでキノコや植物をたくさん見つけることができてきました。

また森林公園に行きたいです」と感想を発表していました。



南国の雰囲気漂う

フラダンスフェスティバル



8月29日(金)から31日(日)、まだ

まだ暑い日差しが照りつける中、瀬波温泉海浜公園で新村上市誕生を記念してのフラダンスフェスティバルが開催されました。

3日間行われたこのフェスティバルの来場者数は、延べ約3,400人におよびました。フラダンス教室に参加している人、あるいはフラダンスを生業とする人や音楽を中心に活動している人など、全国から多数の参加がありました。

それぞれの個性あふれるダンスに観客は魅了され、ウクレレなどの楽器から奏でられる曲

は、海の波の音と一体となって、あたかもこの場がハワイカと思わせるような雰囲気でした。

五泉市から来た滝沢さんは、「団塊の世代が参加しているようですが、女性から溢れるエネルギーに感心します。男性も見習って、健康のためにもたくさん参加したほうがいいですね」

胎内市の女性は、「皆さんが上手に踊っていて華やかな衣装がすばらしい。今、知人と近くの教室に参加しようかと相談していたところですよ」と観客と踊り手の皆さんが共に満喫した3日間でした。

震度4を体験

山居町保育園へ

起震車が来園

9月11日(木)、山居町保育園で避難訓練が行われ、園児87人が参加しました。

この日は、地震を想定した訓練で起震車を使っての訓練指導もありました。起震車の訓練では、地震が起きたらすぐにテーブルの下へ隠れることを確認しました。起震車に興味津々の園児たちは、積極的に台

に設置されたイスに座って市の消防職員の指示を待ちます。そして、起震車を起動させると同時に「隠れて」と指示があるのと、一斉にテーブルの下へ滑り込み、園児たちは身を寄せ合っていました。初めは楽しみにしていた園児も、いざ揺れ始めると頭を抱えて真顔で一点を見つめ、地震の怖さを体験していました。

伊與部秀人くん(年長組)は「地震が起きたときは怖かった。今度また起きたらすぐに隠

れるようにしたい」とこの日の訓練から学んでいました。



気迫こもる演武で優勝

「村上スポーツ少年団」

8月31日

(日)、新潟西

総合スポーツ

センター

で開催され

た第28回新

潟県スポーツ

少年団総合

体育大会

第25回少林

寺拳法大会

において、

村上スポーツ

少年団が3年ぶり17度目の

総合優勝を果たしました。

総合優勝とは、単独、組、団

体演武の部門、6種目で獲得

したポイント数により競われ

ます。組演武では2組が、団体

でも2チームが1位となり中

でも高学年Aチームは、6月

に開催された、2008年少

林寺拳法全国大会新潟県予選

会においても見事1位を収

め、全国大会への出場権を獲

得しています。

Aチーム8人の精鋭を束ね

る主将の伊藤俊輔くん(山辺

里小6年)は「全国大会出場を



決めたときはうれしかった。予選会では、みんなで力を合わせることをがんばり、難度の高い抜き技を特に気をつけました」と予選会の接戦を振り返りながら話していました。

同チームは、11月2日(日)に岡山県で開催される2008年全国大会に出場します。

取材後、練習に向かった少年団の皆さんは、だれもが気合のこもった演武をしていま

町屋の屏風まつり

「温かい心に支えられ」

9月10日(水)、村上町屋

商人会の主催による「第

8回城下町村上 町屋の

屏風まつり」が開幕し、64

軒の町屋が家々に伝わる

屏風などで観光客を出迎

えました。今年は、来年の

新潟県大観光交流年のプ

レイメントとして10月1

日(水)から13日(木)まで特別

開催され、この期間は53

件の町屋が引き続き参加

します。(例年は9月30日

まで)

今年、実行委員長を務める室橋正さんは開幕式で、「村上は今も生きている歴史の町、新しい発見の多い町です。変わらぬ笑顔でお迎えしたい。また、再生された町屋の外観もご覧ください」とあいさつしました。

町屋の屏風まつりが開催される旧町人町は、町屋の外観が再生され、また、ブロック塀が趣のある黒塀に生まれ変わっている所もあります。これは、「お

らかみ町屋再生プロジェクト」や「村上大工匠の会」「チーム黒塀プロジェクト」などの市民団体が魅力ある町並みを再生しようとして取り組んだものです。この活動は、行政に頼らず、多くの市民や団体、企業が参加する取り組みとして高く評価され、平成20年度の都市景観大賞「美しいまちなみ大賞」などにも輝きました。

市民団体の努力で美しい町並みへと再生されていく村上で開催されている「町屋の屏風まつり」は13日まで延長して特別開催中です。村上の町並みと町屋、昔から伝わる家々の屏風や心のふれあいをお楽しみください。



豊かな海を願って

9月6日(土)・7日(日)の両日、新潟市の朱鷺メッセを会場に「全国豊かな海づくり大会 新潟大会」が開催されました。この大会は、魚や貝などの水産資源を保護して増やすこと、海の自然環境を守ることを大切さをみんなで考えることを目的に毎年開催されています。式典でごあいさつをされた天皇陛下は、おことばの中で、青砥武平治が取り組んだサケの増殖事業「種川の制」や川とその川の注ぐ海を豊かにする活動「さけの森林づくり」など、村上での取り組みを中心に呼びかけられました。

平成12年度から実施している「さけの森林づくり」は、森から川・海に至る環境保全や自然保護の取り組みとして歩道の整備や不用木の刈り出し、ブナの植栽など、森林教室等を実施しているものです。

この功績が称えられ、昨年、滋賀県で開催された全国豊かな海づくり大会で、この取り組みが大会会長賞を受賞しています。

また、今年の大大会では村上市から朝日緑の少年団が式典に参加し、森林の大切さを伝えました。



親と子のふれあい

青空教室開催

8月31日(日)、金屋小学校とPTAの合同による青空教室校外学習が荒川河川敷で開催されました。

この学校行事は、保護者同士のつながりを目的として、多くの参加を促し、より学校と子どもを身近に感じてもらうとうと開催されました。

当日、子どもたちはグループごとに川の探検や川遊びを行い、その間、保護者は手分けして、昼食の支度とイベントの準備を行いました。

イベントでは、荒川漁業協同組合から提供された、サクラマス300匹のつかみどり、金屋小OBから提供されたスイカを使ったスイカ割りなどを行いました。

つかみどりが始まると、子どもたちは元気よく川の中へ。一目散に逃げる魚を一生懸命

追いかけて、魚をつかまえた子どもは「獲ったぞー」と満面の笑み。思わず獲りすぎてしまい魚が

足りなくなるハプニングもありました。

獲った魚は串に刺して炭火で焼き、その場で作った豚汁、家庭から持ってきたおにぎりと一緒においしくいただきました。

青空教室には、皆さんの笑顔

があふれ、学校と保護者や親子の関係がより深くなった教室となりました。



自然の脅威!

8月14日の朝、一時的に雷雲を伴った豪雨となりました。

その、雷雲から落ちたカミナリが春木山地内の山林へ。

カミナリの落ちた木は大きく二つに裂け、木の上部は吹っ飛び、周辺の木の幹にも縦に大きな亀が入りました。



火事にならず幸いでしたが、カミナリの威力に驚きました。

HELLO!

新しい先生が来ました

2学期からジエス・レンペル先生が荒川地区のALT(語学指導助手)として赴任し、中学校、保内小学校、金屋小学校をまわって、子どもたちのコミュニケーション能力を高めるための指導を行っています。

ジエス先生は、初めて来た日本の生活に早く慣れるため、カメラを抱え街中散策していましたので見かけた人もいらつしやると思っています。

来日直後には、あらかわ大祭があり、神輿の写真などを撮影していました。

ジエス先生は、「楽しい授業ができるよう頑張りたい、日本語も覚えていきたい」と話していました。



名前 ジエス・レンペル(23歳)
出身国 アメリカ・コロラド州
趣味 バンジュー(ギター)
好きな日本食 にぎり寿司
日本の印象 涼しいですよ

PTA講演会

「親業」を学ぶ



8月24日(日)、荒川地区公民館を会場に村上市PTA協議会主催のPTA講演会が行われました。講師に親業シニアインストラクターの渡辺裕子氏を迎え、「子どもに愛が伝わっていますか?」という演題で子どもへの愛の伝え方(コミュニケーション)方法を講演いただきました。

参加者が隣の人と親役・子ども役に扮し、場面を設定した演技を伴う講演会でした。

「親は心に余裕を持ち、顔を見ながら、最後まで黙って話を聞いてあげることが大事です」と話していました。

子どもに愛が伝わっていますか。ご家庭でも子どものお話を聞く、ゆとりの時間を取って確認してみたいかがでしょうか。

市長と語る未来の村上市

荒川地区青少年育成市民会議では、8月20日(水)に、地区内の小学6年生を対象に「地域めぐりと市長さんと語る会」を開催しました。地域めぐりでは、中条インターから伸び行く高速道路工事現場を見学後、市民開放日の市営ゴルフ場でパターゴルフを楽しみました。

お昼は、市長と一緒にカレーライスに舌鼓を打った後、これからの村上市、市長の仕事などについて話を聞き、最後に株マツウラセイキで精密部品を作るところを見学しました。

参加した子どもたちは、市長の話や整備される高速道路を目の当たりにして、新しい村上市の未来に思いをはせているようでした。



こくさい 第10回かみはやし穀菜マラソン



8月31日(日)、第10回かみはやし穀菜マラソンがパルパーク神林で行われました。
前日までの雨天が一転し、マラソンには暑いほど晴れあがり、市内外から約310人が参加。その中には自分のペースで完走する人、自己の記録に挑戦する人とさまざまでしたが、それぞれ最後まで力を振り絞って走破しました。



今年で10回目となるこの大会は、秋の本格シーズン前の「試走」と位置づけられ、ランナーにとって人気のある大会です。また新潟県縦断駅伝競走大会、村上チームの中学生区間の選手選考も兼ねており、選考対象となる中学生は、収穫間近の稲穂に見守られながらコースを全力で走り切りました。

379人の

交通安全署名提出



8月18日(月)、成人式の会場で実施した「交通安全二十歳の誓い」の署名が、今年の成人式参加者代表1人と神林交通安全母の会会長から村上警察署長へ手渡されました。

交通安全二十歳の誓いの署名活動は、神林地区で毎年成人式に実施されていたものです。今年には市町村合併により、8月15日(金)村上市民ふれあいセンターで全地区成人者を対象とした成人式が開催され、その会場において交通事故防止を誓う署名に賛同いただいた379人の参加者の署名が集まりました。

塩谷町屋

特設ステージが完成

塩谷の旧味噌しょう油醸造工場の一部を改造した特設ステージが8月に完成し、帰省する人の多いお盆に一般公開しました。

これは塩谷活性化推進協議会が「樽が構える空間の中でイベントをしたい」ということから計画し、主に活性化協議会がボランティアにより造りました。

協議会の柏檜会長は「このステージでコンサートや踊り、よさこいなどができるのでは」と話していました。



10月12日(日)

塩谷町屋公開します

自分の健康は自分で

つくり、守るために

中学生ヘルスサポーター21

8月20日(水)、総合文化会館で「中学生ヘルスサポーター21」の講習会が行われました。

これは、健康づくりを意識した生活習慣を身につけてもらうため、厚生労働省が推進している健康づくり運動の一環として行われたもので、朝日地区では、食生活改善推進員が中心となり活動を行っています。

この日は、朝日中学校から希望して集まった生徒19人(男子7人・女子12人)と食生活改善推進員5人が参加。特別養護老人ホームさつき園の管理栄養士 井上美和子さんを講師に、「生活習慣病」、「日本の食生活」、「あなたはなぜやせすぎではない?」、「BMI(肥満度)計算」、「食生活のマナー」など、健康づくりについて学びました。

調理実習では、おそろいのバンダナを着け、4班に分かれ、「夏野菜カレー」作りにチャレンジ。ナス、オクラ、カボチャ、インゲン、トウモロコシなど地元で採れた野菜をたっぷり使って作りました。食推の人と、栄養士さんに教えてもらいながら、包丁使いも上手に、手際よく、おいしくできました。

5時間の講習会を終えると、生徒全員に「ヘルスサポーター21登録証」が手渡



されました。この日参加した生徒は、「今日はたくさんのごちそうを学びました。好き嫌いをなくし、バランスの良い食事をとりたいです。」と感想を述べていました。また、食生活改善推進員からは、「今日勉強したことは、生きていく上でとても大事なことです。健康を害したら元にはもどりません。家族みんなで取り組んでいきましょう」と話がありました。食生活改善推進員は、子どもから高齢者までの、健全な食生活を推進するアドバイザーとして活動しています。

アートフルバス大作戦!

アートフェスタ2008



8月24日(日)、朝日中学校のスクールバスに、朝日地区をイメージした「ひまわり」縄文土器「鈴ヶ滝」などの絵を描きました。

これは、さんぽく体験交流企業組合が主催する「アートフェスタ」で、「故郷の魅力」をスクールバスに描いてみよう」と昨年まで山北地区で行われていたものです。今年は、合併したことから新市にも広げようと、朝日中学校美術部の生徒7人、山北中の生徒5人、東京芸大のOB5人が参加しました。

観光PRも兼ね、朝日中美術部が中心となりデザインしました。色の作り方など、東京芸大OBのサポートを受けながら、およそ3時間半かけて描きました。

自主放送「あさひちゃんねる」は、毎週水曜日に番組を更新しています!

番組案内、放送予定時間は、告知端末のトップページから見ることができ、ぜひご利用ください。



◆問い合わせ先
朝日支所 地域振興課 直通☎72-6880

〈補足〉

市報むらかみ7月1日、8月1日号でご紹介した、「大葉澤城跡保存会発足」の記事について、説明不足があり、大葉澤城跡保存会、大場沢集落等関係者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしました。

次のとおり補足いたします。

※「大葉澤城跡」は平成8年に、新潟県指定文化財の「記念物(史跡)」に指定されました。

活躍しています！

山北地区体育指導委員



9月2日(火)の夜、府屋の多目的グラウンドで親子ふれあい教室「スーパーしゃぼん玉で遊ぼう」が開催され、会場には大勢の親子連れが集まりました。

一工夫加えて割れにくくしたしゃぼん玉を風船のようにして触ったり、手のひらで飛ばしたりなど、不思議な体験に参加者から大きな歓声が上がっていました。

この親子ふれあい教室をはじめ、子ども広場、あそびの森、各種生涯スポーツイベントの企画・運営などで活躍しているのが、9人の体育指導委員です。

名前からスポーツのスペシャリストといったイメージが

あるかもしれませんが、ふれあいを目的とした『ものづくり』、スポーツを通じた『あそび』など、さまざまな工夫で生涯スポーツの普及に向けてがんばっています。中でも、子どもの体験活動「あそびの森」で親子ふれあい教室は人気の事業で、子どもたちに体を動かす楽しさ、友達と協力して活動する楽しさを伝えるため、毎回工夫を凝らした事業を展開しています。

最近では転倒予防運動など、高齢者を対象とした活動にも対応するための研修を重ねています。

委員長の斎藤靖さんは「これからも地区、時代のニーズに対応できるように進化していきたい。また、特別な資格などは要らないので、興味のある人はぜひ参加してほしい」と話していました。

問い合わせは山北支所教育課スポーツ振興係まで。

山北総合体育館 ☎77-2828



伝統の「祭」を継承

勝木「勝和会」

9月13日(土)と14日(日)に、勝木集落で八幡宮祭礼が行なわれました。

13日のお昼からのさんぽく南小学校鼓笛パレードを皮切りに、八幡宮の宮神輿が威勢のよい掛け声とともに集落内を練り歩き、大勢の人でにぎわいました。夜には、夜空を彩る花火が打ち上げられ、大きな歓声が上がっていました。



また、翌日には八幡宮境内の土俵で、新潟・山形県の代表による2県対抗相撲などが行なわれ、熱戦が繰り広げられました。

この祭りを切り盛りしているのが、地元「勝和会」のメンバー。神輿や相撲の段取り、花火の寄付のお願いなどの準備作業を数週間前から行い、作業後の懇親会で結束を固め、当日を迎えます。熱気あふれる神輿の様子から、伝統ある祭りをいつまでも残したいとの強い思いが伝わってきました。

元気に募金の呼びかけ

24時間チャリティ募金

山北中学校生徒会では、8月31日(日)、「24時間テレビ」チャリティ委員会への寄付を目的に、笹川流れ夕日会館など地区内3カ所の商業施設で街頭募金活動を行ないました。

生徒たちは、暑さの厳しい中、村上市社会福祉協議会山北支部、さんぽく体験交流企業組合などのスタッフとともに、元気に募金の呼びかけを行ないました。大勢の皆さんから募金していただいた金額は、147,021円でした。



“ハピハピくらぶ” 楽しくやっています！

女性限定で「骨盤矯正ストレッチ」や「ダンベルエクササイズ」で楽しく汗を流しています。託児付きなので、育児中のママさんにも毎回参加していただいています。ダイエットに効果的な



骨盤矯正ストレッチと、引き締め効果バツグンのダンベルエクササイズであなたも健康的な身体をつくりませんか。運動不足やストレス解消にお気軽にご参加ください。



NPO法人総合型スポーツクラブ
WELLSNESS MURAKAMI
ウェルネス むらかみ

申し込み・問い合わせ

村上市三之町13-25 村上体育館内

☎ 52-6311

平日 午前9時～午後5時

<http://w-murakami.com>

参加費
無料

トレッキング・登山ツアー

◎徳綱山 (787m) /朝日連峰

10月11日(土)

参加費 会員3,000円/一般4,000円

集合 午前6時50分(村上体育館)

◎立烏帽子 (696m) /関川村

10月25日(土)

参加費 会員2,500円/一般3,000円

集合 午前7時50分(村上体育館)

.....11月の予定.....

11月1日(土)

奥胎内ハイキング (胎内市)

歴史探訪

出羽街道ウォーキング

第2回 10月4日(土)

田麦俣～湯殿山

※湯殿山奥の院を参拝します

第3回 10月18日(土)

湯殿山～西川町

<各回共通>

集合 午前6時20分

(村上体育館)

参加費 会員4,500円/一般5,500円



健康増進普及講座

<全5回コース>

家族や地域、自分のために介護予防と健康づくりを学びましょう。

とき 10月27日(月)・31日(金)

11月4日(火)・7日(金)・10日(月)

午後1時30分～3時30分

ところ 勤労青少年ホーム

対象 介護予防に携わっている人
介護予防に興味のある人

講師

・新潟リハビリテーション専門学校講師

・管理栄養士

・健康運動指導士

男料理教室

～そば打ち体験～

とき 10月21日(火)

午前10時～正午

ところ 村上体育館・ミーティングルーム

講師 高根フロンティアクラブ

定員 20人

参加費 会員1,300円/一般1,800円

※材料費を含む

締め切り 10月15日(水)

※そばはその場では食べません。
お持ち帰りいただきます

ひとり3人前
お持ち帰り

ハッピークッキング

～スローフード編～

「身近な乾物がおもてなし料理に大変身！」

とき 10月29日(水)

午前10時～午後1時

ところ 東北電力(株)村上営業所

講師 降矢 恭子氏

定員 15人

参加費 会員1,800円

一般2,300円

※材料費を含む

締め切り 10月10日(金)



ハピハピくらぶ

女性限定！託児付き！

骨盤矯正ストレッチやダンベルで楽しくすっきりリフレッシュ！

とき 10月16日(木)

11月6日(木)・20日(木)

午前10時～11時

ところ 勤労青少年ホーム

参加費 1回500円

託児料 1人300円

※託児を希望される人は開催日3
日前までにお申し込みください

さわやかお茶の間教室

リハビリの先生によるかんたん体操教室。お茶を飲みながら、身体にいいことをしませんか。

◎10月16日(木)

村上地区公民館

◎11月6日(木)

村上地区公民館山辺里分館

※両日とも午前9時30分～11時

講師 新潟リハビリテーション

専門学校 金澤 先生

参加費 1回500円



後期健康太極拳教室

ゆっくりとした体重移動で身体のバランスを整えます。

いすに座ったままでもできる、やさしい運動です。

とき 10月9日(木)～3月

毎月第2・4木曜日

午前9時30分～11時

ところ 村上体育館

参加費 会員 3,500円

一般 5,000円

1回参加 500円

後期さわやかエアロビック

それぞれの体力に合わせて行える有酸素運動です。リフレッシュやダイエットに効果的です。

とき 10月6日(月)～3月

月曜日 全20回

正午～午後1時

ところ クリエイト村上

参加費 会員 3,000円

一般 5,000円

1回参加 300円

<お知らせ>ウェルネスむらかみのホームページが新しくなりました。→ <http://w-murakami.com>

希楽々



問い合わせ 村上市九日市501番地
神林総合体育館内

☎/FAX 66-8119

HP <http://www.kirara-kamihayashi.jp>

♪ 第4回希楽々夏祭り カラオケ大会♪



毎年恒例となつている希楽々夏祭りカラオケ大会が8月17日(日)、神林農村環境改善センターを会場に行われ、260人が来場しました。市内や他市町村の最年少4歳から、最高齢は79歳までの29人が参加し、大好評で

した。終了後には来年の予約まで入るほどの人気ぶりでした。

楽しかったよ泥んこドッチ

8月3日(日)に神林地区水辺の楽校付近の田んぼでライススポーツプロジェクト「泥んこドッチ」を開催し、山北地区の子どもたちとも交流しました。泥んこになった後は、冷たい川の水で体を洗って即席更衣室で着替えをして…。お母さんたちが作ってくれたカレーを食べました。みんなで食べたカレーとてもおいしかったです。



行ってきました!

尾瀬ヶ原&尾瀬沼トレッキングツアー

希楽々さつやま塾で初めてのお泊りトレッキングに行ってきました。スタンプ押しはこの企画は、募集をかけたらあつという間に定員に達するほどの人気ぶりです。総勢32人の参加者で行ってきました。当日は天気にも恵まれ、尾瀬の自然を堪能してきました。



★10・11月のイベント★

さつやま塾 米沢街道最終弾!

十三味制覇! ついに米沢へ

宇津峠フォークダンス・林泉寺直江兼続霊廟へ

とき 10月11日(土)

行き先 山形県米沢市

参加費 (温泉、春日山林泉寺入場料込み)

会場 山形県米沢市

会員 2,000円
非会員 3,000円

食べベシリーズ PART3

皮から作る餃子づくり

中国出身の先生に皮から作る餃子を教えていただき、いろいろな具材の餃子を食べべします。

とき 10月18日(土)

ところ 神林農村環境改善センター

参加費 会員 1,000円
非会員 1,300円

すまいるくらぶダンスプロジェクト

家族みんなで盆巴拉ビクス!

盆踊りとパラパラとエアロビクスを合わせた盆巴拉ビクスで、子どもからお年寄りまでみんなで楽しく運動します。そして運動の後、みんなでおいしいカレーを食べましょう。

とき 10月25日(土)

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

指導 川崎悠里先生

参加費 一人当たり

会員 300円
非会員 500円

希楽々ゴルフサークル主催

希楽々ゴルフコンペ開催します!

始めたばかりのあなたも参加できるコンペです。お気軽にご参加ください。

とき 10月26日(日)

ところ 市営あらかわゴルフ場

新体力測定会

レクリエーション感覚でできる体力測定です。神林地区文化祭を見に来たついでにお立ち寄りください。ごなたも無料です。

とき 11月2日(日)

ところ 神林総合体育館

★11月からのセミナー★

脂肪燃焼ステップ&チューブ

有酸素とチューブのトレーニングで筋力アップと脂肪燃焼を目指します。

とき 11月5日(水)〜12月24日(水)までの毎週水曜日

午後7時30分

ところ 神納東小学校

参加費 会員 2,500円
非会員 3,500円

よきこ教室

正調よきこ鳴子踊りで原点に...

とき 11月7日(金)〜12月26日(金)までの毎週金曜日

午後7時15分

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

申し込み問い合わせは

希楽々事務局まで




○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	行政区	氏名(ふりがな)	届出人	行政区
村上地区			山北地区		
妃奈(ひな)	斎 藤 司	松原町二丁目	志叶(しの)	板 垣 真	中継
那由(なゆ)	小 室 謙 司	新町	神林地区		
楽(がく)	中 山 潤 一	大欠	来斗(らいと)	瀬 賀 剛	赤松
陽翔(はると)	中 山 友 和	山辺里	翔希(しょうき)	木 村 拓 希	山屋
真尋(まひろ)	鈴 木 治	岩船上町	朝日地区		
翔輝(しょうき)	織 田 友 也	三之町	莉世(りせ)	鈴 木 辰 昌	中原
詠司(えいじ)	堀 田 広 満	山居町一丁目	叶愛(とあ)	貝 沼 史 弘	新屋
荒川地区			郁(かおる)	太 田 浩 紀	檜原
海凧(せな)	佐 藤 満	坂町			
慶仁郎(けいじろう)	八 幡 篤 史	十文字			
美月(みづき)	渡 邊 利 郎	荒川松山			
伸輝(しんき)	水 澤 伸 宣	羽ヶ榎			

●おくやみ

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
村上地区			神林地区			荒川地区		
峰 田 淳	81	若葉町	鈴 木 茂 夫	74	長松	尾 太 よね子	84	下鍛冶屋
高 橋 銀 作	94	小町	佐 藤 タ ツ	91	有明	遠 山 マリ子	62	金屋
中 島 ナ ヲ	89	岩船上浜町	板 垣 真紀男	55	殿岡	渡 辺 信	40	大津
姫 路 フミイ	84	瀬波新田町	島 田 ゲ ン	96	北新保	高 橋 正 巳	54	山口
奥 田 敦	48	南町二丁目	白 井 ミツエ	94	川部	須 貝 登美子	82	大津
佐 藤 ツネ子	68	早川	本 間 サチ子	70	小出	三 浦 サタヲ	105	坂町駅前
鈴 木 忠 男	81	山居町一丁目	朝日地区			齋 藤 與 助	80	上鍛冶屋
高 橋 邦 子	76	飯野三丁目	福 山 金 年	68	岩沢	板 越 三 雄	73	梨木
曾 我 昭 二	81	加賀町	小 田 清 作	94	猿沢	石 田 春 美	60	十文字
脇 川 カメヨ	92	岩船下浜町	板 垣 イネ子	68	猿田	山北地区		
金 子 ミ ヨ	92	学校町	貝 沼 セ ツ	69	堀野	板 垣 静 輔	83	遅郷
本 間 喜八郎	92	田端町	齋 藤 フ ミ	81	小揚	東海林 和 吉	80	中継
酒 井 周 吉	98	飯野一丁目	佐 藤 信 子	89	寺尾	加 藤 喜代治	70	大毎
志 賀 キ ヨ	87	飯野西	横 井 ミツエ	95	下新保	佐 藤 サ イ	91	板貝
志 田 幸 治	86	片町	小 田 政 敏	74	塩野町	佐 藤 マ ス	95	大毎
齋 藤 ミイ子	85	上の山	小 池 敏 夫	75	布部			

※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています ※8月11日から9月10日までの届け出です(敬称略)
 ※表示されている行政区は、実際登録されている町内会、集落です

人口と世帯数(9月1日現在) ()内は前月比
 人口  33,416人(△28)  36,348人(△34) 計69,764人(△62)  22,803世帯(△9)

【お詫びと訂正】市報むらかみ9月1日号に掲載した「おたんじょう」の村上地区で届出人に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。
 (誤)「渡 辺 隆 俊」 (正)「渡 辺 真 希」

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

新着図書

【中央図書館】

- ◆ スヌスムムリクの恋人 (野島伸司)
- ◆ インターセックス (常木蓬生 はばきぎぼうせい)
- ◆ 野球の国のアリス (北村薫)
- ◆ 生きるとは、自分の物語をつくること (小川洋子)
- ◆ 平成お散歩日記 (宮部みゆき)
- ◆ 伝承遊び考1~4 (加古里子)
- ◆ グリーンIT (栗原潔)
- しゅっぱつしんこう (渡辺茂男)
- ちょうつがいのえほん (井上洋介)
- 里山百年図鑑 (松岡達英 たつひで)

【朝日図書館】

- ◆ わが家の犬さがし2009
- クラスルーム (折原一 おりはらいち)
- ただいま女優修業中! (上条さなえ)
- 透明人間のくつ下 (アレックス・シアラー)
- きかんしゃヘンリエッテ (リーズル・シュティツヒ)

臨時休館のおしらせ

システム切替作業のため、村上市立図書館および各図書室は以下の日程で休館します

10月27日(月)・28日(火)

- 中央図書館
- 荒川図書室
- 朝日図書館
- 神林図書室
-
- 山北図書室

ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います

(毎週月曜日は中央図書館、朝日図書館の定期の休館日です)

◆…一般書、○…児童書

よみかかせのある日

【中央図書館】火曜日 15:30~ 土曜日 11:00~
 【朝日図書館】第4土曜日 10:00~
 【荒川図書室】第3土曜日 10:00~ (4・8・3月を除く)

村上市教育情報センター 情報ひろば

☎53-7511

プラネタリウム番組情報

秋の星空「黒目川のカップパ伝説」と「太陽系グランドツアー」

秋の代表的な星座、ベガス座、みなみのうお座、アンドロメダ座の解説と埼玉県に伝わるカップパの物語を上映します。

また、太陽系の惑星解説番組を上映します。

とき 10月18日(土)~11月30日

(日)の毎週土・日曜日

上映時間

【土曜日】 ①午後2時~

②午後4時~

【日曜日】 ①午前11時~

②午後2時~

③午後4時~

入場料 大人200円

小人100円

プラネタリウムものがたりシアター

とき 10月4日(土)

午前10時30分~11時

上映作品 すいかのたね、まん

が日本おかしばなし
教育情報センタープラ
ネタリウム

定員 80人(先着順)

※入場は無料です

情報センター映画上映会

とき 10月3日(金)

午後7時~8時45分

上映作品 「手紙」

郵便配達に命をかけた男の物語です。

出演 古谷一行、風吹ジュン、菅井きん ほか

ところ 教育情報センター視聴覚ホール

定員 200人(先着順)

※入場は無料です

ことばとこころの
相談室ミニ講座のご案内

ミニ講座「子どもの発達」

〜発達段階に合わせた子育て〜

とき 10月10日(金)

午後2時~3時30分

ところ 教育情報センター2階

多目的研修ルーム

申し込み ことばとこころの相

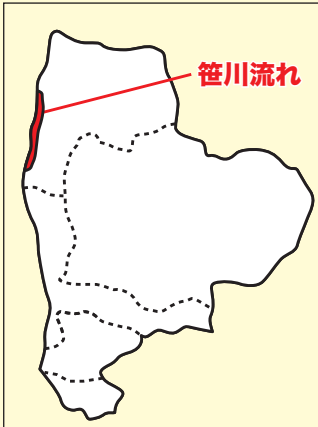
談室 ☎52-5550

村上のおたのしみ見どころ

このコーナーでは、新村上市の観光名所やイベントなどを紹介します。



笹川流れ



秋の日本海に沈む夕日を眺めに、ドライブに出かけてみてはいかがですか。

「松島はこの美麗ありて此の奇抜なし 男鹿もこの奇抜ありて此の美麗なし」
この詩は、幕末の志士であった頼三樹三郎が、男鹿と松島の景観を併せもつ笹川流れの景観をたたえて詠んだものです。

山北地区の南部、寒川(狐崎)から浜新保(鳥越山)まで全長約11キロメートルの海岸線が「笹川流れ」という名で、昭和2年に国の名勝天然記念物に指定されました。
名前の由来は、岩の間を盛り上がるように流れる潮流を、中心地の笹川集落の名にちなんでつけられたといわれています。

編集後記

▶先月、地震を想定した防災訓練が市内全域で行われました。この日は開始前に激しい雨が降り、参加状況が心配されましたが、9会場で約12,000人が参加。日ごろからの皆さんの防災意識が伺えます。災害はいつ起こるか分かりません。こういった防災訓練や防災の日をきっかけに、避難場所や避難経路などの再点検が必要です。また、住民同士の助け合いも重要になってきます。日ごろからの地域のつながりを大切にしていきたいと思います。◎

今月の表紙

ピストルの合図とともに、ゴールを目指して一斉にスタート。この写真は8月31日(日)に行なわれた「かみはやし穀菜マラソン」の様子です。(詳細記事21ページ)

むらかみ防災・防犯情報ねっと

メールでいつでもどこでも緊急情報をキャッチ!
<http://www.city.murakami.niigata.jp/i/ml/>
右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス

