



市報

むらかみ

MURAKAMI

No. 17

2009年

8



主な内容

- 「いじめ根絶、絆の標語」選出作品紹介 … 2～3ページ
- 子どもたちのための福祉制度…………… 4ページ
- 3人以上のお子さんをもつ保護者に対し、
通院の子ども医療費助成を拡大…………… 5ページ
- お知らせ版

「いじめ根絶、絆の標語」選出作品紹介

市内の小・中学校では、いじめのない学校を目指して、いじめ根絶スクール集会を開催するなど、さまざまな取り組みを行っています。

平成21年度は「いじめ根絶」「絆」をテーマに、標語作りを行いました。各校から選出された作品を紹介します。(敬称略)

いじめはね、 じぶんの心を よこすもの 山辺里小学校2年 鶴飼もゆり	『ありがとう』 それは心の きずぐすり 瀬波小学校5年 倉松 洋	ともだちの 見えないサイン 見のがすな 岩船小学校4年 小熊 玲於	勇気を出して 止めよう いじめ 助けてあげよう あの子の心 村上南小学校5年 川村あすみ	ありがとう その一言で 花がさく 村上小学校5年 大滝みなみ
いじめられている子がいたら、 自分から声をかけてあげよう。 一つの『勇気』で世界が変わる。 金屋小学校5年 高橋 舞	いつでもどこでも 一人じゃないよ そばにいる 平林小学校6年 阿部 敦	感じよう 人とのつながり 大切に 保内小学校6年 志村 実香	『やめようよ』 その一言で かわるんだ 上海府小学校6年 小池 朝香	『やめようよ』 その一言が 友のかぎ 門前谷小学校6年 熊倉 駿希

悪い心 みんなでかえよう
ぜったいに

砂山小学校4年 稲垣 文香

「どうしたの？」
その一言で 救われる

神納小学校5年 佐藤 可南子

みんなでね

いじめをやめて ハッピーに

神納東小学校6年 横山 遥華

さあ言おう

心に秘めてる 本当のこと

西神納小学校6年 大倉 涼

助け合う 心一つに みんなのわ

小川小学校4年 斉藤 未裕

やさしいね 人の話を聞ける人

三面小学校6年 板垣 亮太郎

泣かないで！
君の味方はきつといる！

朝日みどり小学校6年 遠山 晴菜

やさしさは

いじめをなくす 種になる

猿沢小学校5年 佐藤 徳

やめてよと 言える勇気で

みんなが変わる

塩野町小学校6年 中山 彩花

あやまろう ゆうきをだして
ごめんねと

さんぽく南小学校5年 本間 蘭

いじめはね

関係ないじゃ いけないよ

さんぽく北小学校6年 板垣 美月

信じてる 「絆」という この言葉

村上第一中学校2年 稲垣 陽香

いじめ^{ゼロ}！

みんなで目指せば絶対可能

心で語ろう 岩中仲間！

岩船中学校3年 東海林 直樹

友と友 絆を深めて いじめ^{ゼロ}」

村上東中学校2年 横山 葉月

人と人 絆を深めて いじめゼロ

荒川中学校2年 小林 寛治

気を付けよう

見て見ぬふりも いじめだよ

平林中学校3年 柏櫓力ナ

また一つ

相手の良いところ 見付けたよ

神納中学校1年 小柳 和希

手をとり合い

みんなでつくる 明るい未来

朝日中学校3年 板垣 結女

「信じてる」

みんなの絆で いじめなし

山北中学校2年 板垣 真代

8月9日(日)に、新潟テルサで全県的ないじめ根絶県民のつどいの開催が予定されています。
市民の皆さんからも「いじめは絶対に許さない」「悩みがあれば支えていくよ」「一人じゃないよ」などのメッセージを発していただき、いじめ根絶に向け、取り組んでいきますよう、ご協力をお願いします。

子どももたちのための福祉制度

◆児童扶養手当

父母の離婚などにより、父と生計を別にしていて児童の健やかな成長を願い、家庭の生計安定と自立を促進するため支給される手当です。

●支給対象者

次のいずれかに該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がいのある児童は20歳未満)の母、または母にかわって児童を養育している人

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父が死亡した児童
- ③ 父に一定の障がいのある児童
- ④ 父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父から引き続き1年以上遺棄(おきざり)されている児童
- ⑥ 父が法令により引き続き1年以上拘禁(刑務所などに入所)されている児童
- ⑦ 母が婚姻によらないで出産した児童
- ⑧ 棄児(おきざりにされた子)などで出生の事情が明らかでない児童

※右記に該当していても、公的年金を受けられる場合や児童福祉施設な

どに入所している時など、手当を受けることができない場合もあります。また、本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、手当の一部、または全額について支給が停止されます

◆特別児童扶養手当

身体または精神に一定の障がいがある児童を育てている人に、児童の福祉の増進を図る目的で支給される手当です。

●支給対象者

- 次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している父母、または父母に代わってその児童を養育している人
- ① 耳や手足など体の不自由な児童
 - ② 日常生活が制限される程度の病気にかかっている児童
 - ③ 知的発達や精神などに障がいのある児童

※右記に該当していても、児童が障がいや理由に公的年金を受けられる場合や、児童福祉施設などに入所している場合は手当を受けられません。また、本人か、同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、手

当の支給が停止されます

◆ひとり親家庭等の医療費助成

の医療費助成

ひとり親家庭などの生活の安定と自立をすすめるため、ひとり親家庭などの父や母、児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がいのある児童は20歳未満)などの医療費の一部を助成します。

●助成対象者

- ① 母子家庭の母、または父子家庭の父、およびその家庭の児童
 - ② 父または母に一定の障がいがある家庭の児童およびその父または母
 - ③ 父母が死亡、または①、②に該当する児童で、父母に養育されない児童とその児童を養育する人
- ※所得制限などにより、対象にならない場合があります

現況届・所得状況届

の提出はお早めに

8月は「児童扶養手当現況届」、「特別児童扶養手当所得状況届」を提出する月

です。この届けは、児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている皆さんが、引き続き手当を受ける資格があるかどうかを審査する大切なものです。提出をしないと、資格があっても8月以降の手当が受けられなくなるほか、2年間提出しないと受給資格を失つことがあります。忘れずに提出してください。

※ひとり親家庭等の医療費助成を受けている人は、「更新申請書」を提出してください

現況届・更新申請の受付時間を下記の日は午後7時まで延長します。

- ・8月4日(火) 本庁
- ・8月6日(木) 本庁および各支所

どうぞご利用ください。

●問い合わせ

- ・児童扶養手当、ひとり親家庭等の医療費助成 社会福祉課子ども福祉係
- ☎ 53・2111(内線246)
- ・特別児童扶養手当 障害福祉係
- ☎ 53・2111(内線245)

3人以上のお子さんをもつ保護者に対し 通院の子ども医療費助成を拡大します

9月1日(火)から、3人以上のお子さんがある場合、子ども医療費助成事業の通院医療費の助成対象期間を小学3年生まで拡大します。(入院については現行のままです)

通院医療費助成の拡大に伴い、現在助成対象者となっていない小学1年生から3年生の保護者の皆さんには通知しますので、「申請に必要なもの」を持って社会福祉課子ども福祉係、または各支所地域福祉課へ申請の手続きにおいでください。

現 行

入院：小学校卒業まで
通院：就学前まで



9月診療分から

入院：小学校卒業まで（現行と同じ）
通院：就学前まで（ただし、3人以上の子をもつ保護者は、全員小学校3年生まで）

申請に必要なもの

- ①お子さんの保険証
 - ②印鑑
- ※平成21年1月1日現在で村上市に住所がなかった人は、保護者（主に生計を支える人）の平成20年中の所得が分かるもの（源泉徴収票など）

●9月からの新しい「子ども医療受給者証」を郵送します

現在お持ちの子ども医療受給者証の有効期限は8月31日までとなっています。児童手当に準じた所得により受給者証の制度が変わるため、所得状況などを確認後、新しい受給者証を8月下旬に郵送します。また、平成21年1月1日現在、村上市に住所がない人などで所得が分からない場合は通知しますので、受給者の所得の分かるものをご持参ください。

●乳児・子ども医療費助成でお問い合わせの多い質問にお答えします

Q 外来（通院）の一部負担金は1回530円と聞いたのに、530円より多く請求された。

A 乳児・子ども医療で助成されるのは保険診療分のみです。保険がきかない薬の容器代、文書料、差額室料、食事療養費、特定療養費※1などは対象となりませんので、保険診療分の一部負担金（通院1回530円、入院1日1,200円）とそれらの額を足したものが医療機関へ支払う金額となります。

※1 保険対象外の特定療養費とは

大きな病院（ベッドの数が200床以上）で、ほかの医療機関からの招待状を持たずに受診する場合は、特定療養費制度に基づき、患者負担金が必要になります。負担金額は医療機関によって異なりますので、詳しい内容は各医療機関にお問い合わせください。

●問い合わせ 社会福祉課子ども福祉係 ☎53-2111（内線246）

特別障害者・障害児福祉手当

在宅の障がい者や児童に対し手当が支給されます。この手当は身体障害者手帳や療育手帳などがなくても申請できますが、障がいの状態によっては支給対象とならない場合があります。

	特別障害者手当	障害児福祉手当
受給できる人	20歳以上であって、精神または身体に著しい重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする人	20歳未満であって、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする児童
受給資格がなくなるとき	①施設に入所したとき ②病院または診療所に継続して3カ月を超えて入院したとき	①施設に入所したとき
支給額	月額26,440円	月額14,380円
支給月	2月・5月・8月・11月	2月・5月・8月・11月
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 特別障害者手当認定請求書 所得状況届 医師の診断書（指定様式） 世帯全員の住民票 年金などの証書 前年の年金などの金額が分かるもの 本人名義の預金通帳 	<ul style="list-style-type: none"> 障害児福祉手当認定請求書 所得状況届 医師の診断書（指定様式） 世帯全員の住民票 本人名義の預金通帳
所得制限	受給者もしくはその配偶者または、その扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合、その年の8月から翌年の7月までの間は支給停止となります。	
窓口	社会福祉課障害福祉係、または各支所地域福祉課	

8月は更新の時期です

国民健康保険

～ 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証 ～

医療費の自己負担限度額は所得に応じて異なります。入院の際、医療機関の窓口でその所得区分を明らかにするために認定証が必要になります。（70歳以上の人は、住民税非課税世帯の人のみに交付されます）

すでに入院して認定証の交付を受けている人は、7月31日が有効期限となっています。そのため、引き続き入院されていて認定証が必要な人は、更新の手続きを窓口で行ってください。（8月から所得の判定が新しくなるため、判定によっては自己負担限度額が変更になる場合があります。）

申請をした月の1日から有効の認定証を発行することになりますので、8月に限度額の適用を受けたい場合は、8月中に必ず申請を行ってください。

- 申請に必要なもの
- ・ 国民健康保険証
 - ・ 印鑑
 - ・ 平成20年8月以降に入院したことがある場合はその領収書または請求書

村上市の国民健康保険加入者は、入院が決まったら、必ず入院前に保健医療課国保係、または各支所地域福祉課へ申請してください。

● 問い合わせ

保健医療課国保係
 ☎ 53・21111（内線252、253）
 または各支所地域福祉課国保医療係

子どもたちが健やかに育まれる環境づくりのために

次世代育成支援行動計画の実施状況



ともない、神林地区の「西神納保育園」、「神納中央保育園」、「神納東保育園」の3保育園が統合建設され、新たに「向ヶ丘保育園」が開園しました。

名称 向ヶ丘保育園
開園月日 平成20年4月1日
住所 村上市小出
定員 140人

〈新規事業2〉
子育て支援センターの新規開設
子育て支援センターを神林地区に新たに開設しました。これで、市内の支援センターは6施設となり、全地区に支援センターが設置されました。
開設月日 平成20年5月1日
住所 村上市九日市
平成20年度利用実績 子育て広場利用者 3,669人(1,547組)、子育て相談件数58件(育児講座参加人数43人)

〈新規事業3〉
学童保育所の新規設置
神林地区に新たに学童保育所を開所しました。これで市内の学童保育施設は12施設となり、

全地区に設置され、昼間留守家庭となる世帯の児童の安全が確保されることになりました。

開設月日 平成20年5月19日
設置場所 村上市九日市
平成20年度利用実績 延べ利用人数1,977人

〈拡充事業〉
保育園での乳児保育事業の拡充
保育園の乳児保育の対象年齢が、旧市町村で生後4〜7カ月としていたものを、平成20年度から全地区で生後4カ月からの入園対象とし、また、生後11カ月から受け入れは全園で実施となり事業の拡充が図られました。
乳児保育実施保育園 10保育園
平成20年度乳児入園数 24人
(平成20年4月1日現在)

発見や、児童を取り巻く家庭などの問題に広く対応するため、家庭児童相談員を増員しました。
家庭児童相談員 平成19年度1人から平成20年度2人

子育てを支援する生活環境の整備

〈拡充事業〉
道路環境や防犯体制の充実
子どもたちが安全に安心して外出できる生活環境の整備を行いました。

平成20年度カーブミラー整備
状況 新設15基、修理25基
平成20年度防犯灯整備 新規設置 51基

平成21年度は前期計画の最終年度です。また、後期計画策定の年となっております。今後も計画の推進に向けた子育て支援事業により積極的に取り組んでいきます。

地域における子育ての支援

次世代育成支援行動計画は、平成17年度からスタートしました。この計画に基づいて、さまざまな子育て支援に取り組んできました。

平成20年度は、新・村上市となり、各地区で違いのあった子育て支援サービス内容を統一しました。ここでは、平成20年度に

〈新規事業1〉

保育園統合と建設事業
保育園の老朽化と適正配置に

〈新規事業2〉

〈拡充事業〉

要保護児童への対応などきめ細やかな取り組みの推進

家庭児童相談事業の拡充
保護を必要とする児童の早期

●問い合わせ

社会福祉課子ども福祉係
☎53・2111(内線243)

いんばはー！保健師です

「検診でがんの早期発見！」

毎年、各地区でがん検診が行われています。平成20年度のがん検診の受診状況は、次のとおりです。

村上市がん検診の受診状況
(平成20年度)

	受診者数 (人)	受診率 (%)	精検者数 (人)	発見者数 (人)
胃がん	6,679	24	292	12
大腸がん	6,284	20.5	479	16
肺がん	16,079	67.2	515	27
乳がん	1,906	19.7	130	5
子宮頸がん	1,956	16.2	10	1

この表からも分かるように、検診では必ず何人かのがんが発見されています。発見された場合、早期がんの人が多い傾向にあり、早期であれば根治可能なものも多いことから、早期発見と治療のため、検診を受けてください。また、市では偶数の年齢の人を対象に女性検診を実施しています。最近では若年者の子宮頸がん、乳がんが増加傾向にありますので、若い人は

検診をきちんと受けてください。

しかし、せっかく検診を受けても、いざ精密検査になると「毎年のことですから受けたくありません」とお返事をいただくことがあります。また、自分は「がんではないか」と怖くなって受診しない人もいます。精密検査を受けることで自分の体が、がんだったとしても、きちんとした治療につながりますので、ぜひ、精密検査を受けてください。

早期発見・早期治療のため、定期的にごがん検診を受けましょう。また、自分の体や体調の変化に「ちょっとおかしいな」と思うことがありますたら、迷うことなく受診してください。

●問い合わせ

保健医療課健康増進係

☎ 53・21111 (内線261)

各支所地域福祉課保健衛生係

荒川地区

☎ 62・3101 (内線125)

神林地区

☎ 66・61111 (内線111)

朝日地区

☎ 72・6887

山北地区

☎ 77・3113



新型インフルエンザ(未知のウイルス)に備えよう

正しい知識で自分を守る

最低2週間分の食料・日用品を蓄えましょう

新型インフルエンザの感染者が国内で7月9日現在、2,126人(累計)となりました。

秋から冬にかけて、季節性インフルエンザと同じく、新型インフルエンザが再び流行期を迎えるとされています。そのために、今から準備できることや、してほしいこと「食料や日用品を最低2週間は蓄えること」があります。

どうして?

地震などの災害とは違い、新型インフルエンザの大流行時は、県内や日本全国で同時に混乱が起きることが予想されるため、他の地域からの援助は期待できません。

また、流行期は2カ月間続くことも予想されているので、かからない・うつさないために流行期間は外出を控え、そのためにも最低2週間の食料や日用品の備蓄をしておきましょう。

何を留意すればいいの?

大きく分類すると

- ・インフルエンザ対策の物品
- ・マスクや手袋、ビニール袋、手洗い用せっけんなど
- ・食糧

日もちのよい食べ物や具合がよくなるときに簡単に食べられるもの

- ・日用品や医薬品
- ・体温計や常備薬、乾電池、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、ラップ類、シャンプー類、生理用品、カセットコンロなど。

家族の人数によっては、量や物品が違ってきます。家族の中で話し合うことが大事です。

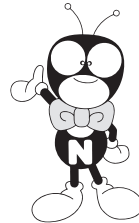
また、新潟県が作成した、用意したい備蓄品例などを市ホームページに掲載しています。パンフレットは、市役所本庁、または各支所の保健師にお尋ねください。

●問い合わせ

保健医療課健康増進係

☎ 53・21111 (内線262)

国民年金



ねんきん定期便

社会保険庁は「より分かりやすい年金」を目指して、平成21年4月から国民年金に加入している人や厚生年金の被保険者に対して、年金加入記録や年金見込み額などの情報を記載した「ねんきん定期便」を誕生月に送付しています。

その中には①年金加入期間、②50歳以上の人には引き続き加入した前提で算出した将来の年金見込み額、50歳未満の人にはこれまでの加入実績に応じた年金の見込み額（年金の途中経過）、③これまでの保険料納付額、④年金加入履歴、⑤国民年金の保険料納付状況、⑥厚生年金の標準報酬月額・賞与額が記載されています。

「ねんきん定期便」が手元に届いたら、記載漏れや誤りがないか、ご確認ください。

漏れや誤りがある場合には、年金加入記録回答票に記入し、返送してください。なお、漏れや誤りがなくとも同封の年金加入記録回答票が「水色」の人は、必ず回答が必要です。漏れや誤りがなく、年金加入記録回答票が「白色」の人は、回答は不要です。

●問い合わせ

- 市民課市民・年金係 ☎53・2111（内線285）
- 各支所市民生活課市民・年金係
- 荒川地区 ☎62・3101（内線116）
- 神林地区 ☎66・6111（内線102）
- 朝日地区 ☎72・6885
- 山北地区 ☎77・3112

介護保険ひびくちなも

「高額介護サービス費とは？」

介護保険のサービスを利用した場合、かかった費用の1割を利用者に負担していただきます。高額介護サービス費とは、支払った1割の負担額が、1カ月の合計で上限額を超えた分を支給する制度です。同一世帯に複数の利用者がいる場合は、世帯全体の負担額が上限額を超えた分を申請により支給します。上限額は、世帯および個人の所得状況によって設定されています。

高額介護サービス費には、福祉用具購入費および住宅改修費の1割負担や施設での居住費（滞在費）および食費などの利用者負担額は含まれません。

■支給に関する手続き

新規に高額介護サービス費の支給対象となった人には、サービスを利用された月の約3カ月後に申請書などを送ります。一度申請をすると、その後は支給月に自動的に振り込みます。ただし、口座番号など申請内容に変更があった場合は、あらかじめ申請が必要となります。

●問い合わせ

- 介護高齢課介護保険係 ☎53・2111（内線361、362）
- または各支所地域福祉課介護保険係



食育だより

毎月19日は「食育の日」です。

◆なぜ、今、食育なの

朝食の欠食をはじめとして、食生活の乱れによる生活習慣病の増加や家庭で受け継がれてきた伝統的な食文化の消失など、「食」をめぐるさまざまな問題が現れています。

「食」は子どもたちが生涯にわたり、健康で豊かなことを育むための基礎となるものです。今こそ家庭を中心に、地域全体で「食育」に取り組むことが求められています。

◆食育をすすめるために

- 食を通じたコミュニケーション
- 食を楽しみましょう
- バランスのとれた食事
- 主食、主菜、副菜をそろえた「日本型食生活」
- 望ましい生活リズム
- 早寝早起き、朝食をしっかりとろう
- 食を大切にす気持ち
- 食前食後のあいさつ、環境への配慮、食に関わる人々への感謝と理解
- 食の安全
- 食品などの安全性に関する意識と関心を高める

食育をテーマとして、学校や保育園、地域などで講演会や展示会、調理などの体験を行っています。ぜひ、ご家庭で、週一日は家族そろって食卓を囲み、楽しく食事をしましょう。

●問い合わせ

- 保健医療課予防医療係 ☎53・2111（内線265）



トキめき新潟国体

第64回国民体育大会

燃えつくせ！ 君のパワーを 村上で
(村上市国体スローガン)

○問い合わせ 国体課村上分室
(☎53-2202、FAX53-4302)



相撲



銃剣道



高等学校野球(軟式)



トライアスロン



3B体操



リズム体操



スケートボード



○ホームページ http://www.city.murakami.niigata.jp/sanpoku/kokutai/sinsi_index.html

トキめき新潟国体開幕まであと 56日、市民の皆さんのご協力、よろしくお願ひいたします！

村上市炬火採火式

実施のお知らせ

炬火とはオリンピックの聖火にあたるもので、この炬火をとることを採火といひます。

炬火採火式を催して、国体が間近に迫ったことを市民の皆さんにお知らせし、気運を一層高めることを目指します。

また、炬火は県内の全市町村で採火され、9月26日(土)の総会開会式で集火されます。

とき

8月29日(土)

午前10時～11時15分

※荒天時は翌日に延期します
ところ

瀬波温泉海浜広場

特設ステージ

※「フラダンスフェスティバルIN瀬波温泉2009」の

会場にて実施します

採火方法

市内各地区のスポーツ少年団の代表の皆さんが「ひもぎり方式」による回転摩擦熱で火おこしを行なう予定です。

その他

・炬火命名および炬火命名者の表彰

・地元国体選手の激励および決

意表明、瀬波温泉潮太鼓披露、地元タンストームによる「トキッキタンクス」の披露なども予定しています。



トキめきクリーンアップ

大作戦

くおもてなしの心で

美しい村上市へ

トキめき新潟国体の開催を目前に控え、クリーンな村上市を



目指し、全国から訪れる皆さんを快適な環境でお迎えするため、市内の国体会場周辺の清掃を行います。

【村上地区】

とき 8月29日(土)

午前8時30分～9時30分

清掃箇所 瀬波温泉海浜広場南

口付近(はまなす荘付近)

集合場所 海浜広場中央口海岸

(夕映えの宿汐美荘脇)

【神林地区】

とき 8月29日(土)

午前9時～10時30分

清掃箇所 総合運動公園バル

パーク神林周辺

集合場所 多目的グラウンド本

部席前

【朝日地区】

とき 8月29日(土)

午前9時～10時30分

清掃箇所 朝日総合体育館周辺

集合場所 体育館正面玄関前

【山北地区】

とき 8月29日(土)

午前8時～9時30分

清掃箇所 山北総合体育館周辺

集合場所 山北支所職員駐車場

【荒川地区】

とき 9月13日(日)

※詳細は市報9月1日号でお知らせします

■持ち物(各地区共通)

ごみ入れられるもの(レジ袋など)、軍手、つかみ棒

■その他

直接、各会場へお集まりください。

表彰状の額を公開します

市報むらかみ7月1日号で紹介した表彰状用の「村上木彫堆朱の額」を公開します。

この機会にぜひ、ご覧ください。

とき 8月17日(月)～21日(金)

午前8時30分～午後5時30分

ただし、18日(火)と20日

(木)は、午後7時まで

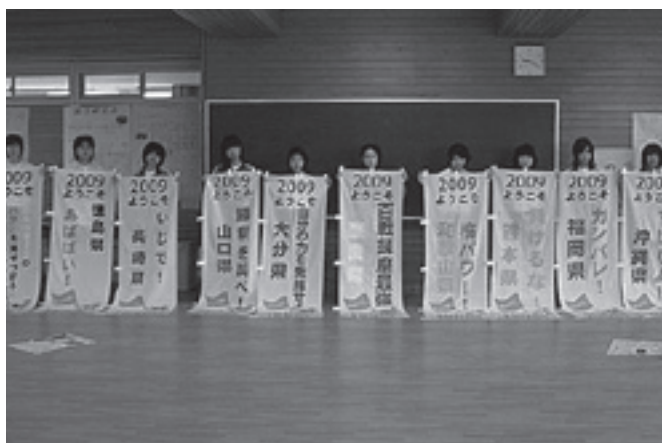
村上市役所市民ホール

(2階)

国体開催に向けて準備着々！



トキめき新潟国体の開催に向けて、市ではたくさんの皆さんから、ご協力をいただいています。今回は、その中から開催期間に、会場周辺を彩ってくれる「花いっぱい運動」と、選手を応援する「応援のぼり旗」制作の様子を写真で紹介します。



応援のぼり旗制作（写真左上・左下）
朝日中学校美術部の皆さんによる制作風景

花いっぱい運動（写真右上・右下）
村上地区老人クラブの皆さんが、市役所前で水やりを行っています

トキめき新潟国体Q & A

よくある質問にお答えします！

Q1 トキめき新潟国体の競技を観戦するには、入場料が必要ですか？

A1 村上市内で開催される7競技をはじめ、県内で開催されるほとんどの競技で入場料は必要ありません。

ただし、新潟市で開催される高等学校野球（硬式）競技とトキめき新潟国体総合開会式は有料となります。

Q2 各競技会場に食べ物や飲み物を持ち込むことはできますか？

A2 屋内で行われる競技では、所定の場所で飲食をお願いすることになりますので、ご協力ください。

Q3 各競技会場までの交通手段は？

A3 どの競技会場へ観戦に行く場合でもマイカーや公共交通機関などをご利用ください。大勢の市民の皆さんの声援をお願いします。



今年も熱戦を見せた！

2009村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

今年のトライアスロン大会は、9月に開催される国体トライアスロン競技の新潟県代表選手選考会も兼ねて大会を早めて行われました。このため少し気温が高く、選手にはいつもより厳しい状況での大会でしたが、そんな状況をもものとしな、すばらしい熱戦を見せてくれました。

応援の拍手に励まされ、ゴールを目指します



当日は、国体の開会式でダンスを披露する予定のNAD（ニューエイジドラゴン）の皆さんがボランティアスタッフとして駆けつけてくれました。コース内のエイドステーションでは、トッキキタダンスで選手を励まし、またゴールでは、ゴールテープを張って駆け抜ける選手を迎え、元気を与えてくれました。本番のダンスもきつと元気な姿で踊ってくれるでしょう。



エリート部門

総合順位 総合記録
16 小野 俊巳 2:12:35

国際部門

総合順位 総合記録
15 山崎 健 2:20:56
18 清水 裕輔 2:21:53
40 本間 洋行 2:32:02
44 高橋 一仁 2:34:27
66 本間 紀彦 2:42:43
73 村山 尚志 2:44:27

リレー部門

総合順位 総合記録
11 TEAM 瀬波（佐藤 光徳・五十嵐 達郎・東海林 貴之） 2:50:16
15 ABFreshGirls（アンニャ ホップ・ベティーナギルデンハルト・伴田 幸世） 3:02:23

**今年も会場を熱くしてくれた
市内選手の皆さんの成績です！**（完走者・敬称略）

総合順位	総合記録	総合順位	総合記録	総合順位	総合記録
78	村山 裕一 2:45:44	150	浅野 宏 3:04:33		
104	天井 秀昭 2:51:07	152	渡辺 敏 3:04:47		
108	只木 雅実 2:52:09	161	長谷川 満 3:07:14		
135	小池 健二 2:58:45	166	駒沢 玲子 3:08:53		
136	浅野 良三 2:58:49	192	山田奈保子 3:23:01		

トキめき新潟国体新潟県代表選手決定!!

トキめき新潟国体トライアスロン競技の新潟県代表選手選考会を兼ねた「2009村上・笹川流れ国際トライアスロン大会」が6月28日(日)に開催され、男女各1名の選手が代表に選考されました。

9月27日(日)に村上市を会場に開催される本国体では、皆さんのより一層の応援をよろしくお願ひします。



<成年男子代表> 桐生隆幸さん（20歳・長岡市）総合記録2時間1分17秒（男子全体6位）
（スイム）21分0秒（バイク）1時間3分41秒（ラン）36分36秒
<成年女子代表> 加瀬加奈子さん（29歳・長岡市）総合記録2時間17分10秒（女子全体2位）
（スイム）25分20秒（バイク）1時間6分57秒（ラン）44分53秒

無料点検だけじゃなかったの! あわてて契約してしまったけど...

お役立ち☆

くらしの情報⑥

問い合わせ：村上市消費生活センター
☎53-2111 (内線287)

点検商法に気をつけて・・・不安な気持ちにつけこんで、契約を急がせます。

◆◆◆◆◆こんな事例があります◆◆◆◆◆

業者から「過去に購入した布団を無料で点検します」と電話があった。無料ということだったので「お願いします」と返事をした。

昨日、自宅を訪れ、布団を点検した業者から「このまま、この布団に寝ていると病気になる」と説明された。

そして、業者から勧められた高額な布団をあわてて購入してしまった。

しかし、よく考えると押入れには購入したばかりの布団もある。不要なので解約したい。



経済産業省資料からイラスト引用

◆◆◆◆◆アドバイス◆◆◆◆◆

安易に家に入れないようにしましょう。断りづらくなります。

あわててすぐに、その場で契約しないで!

他社から見積もりを取る、他商品と比較するなど検討し、契約しましょう。

点検商法とは「点検」と言ってお家に上がりこみ、「このままでは大変なことになる」などと不安をあおって、商品やサービス（布団や屋根工事、床下工事、シロアリ駆除など）を契約させるものです。この事例の場合は、書面（契約書など）を受け取って8日以内に業者へ契約を解除する通知書を出すことによってクーリング・オフ（無条件で契約解除）ができます。また、クーリング・オフ期間が過ぎても解決できる場合があります。

詳しくは消費生活センター、または各支所市民生活課市民・年金係までご相談ください。

架空請求のハガキにご注意!!

●あわてて、連絡しないで!

身に覚えがない場合も連絡するように書かれていますが…「全国消費生活相談センター」や「消費者支援センター」などと名乗る団体から、未払い金などに関する訴訟を起こされたので連絡してくださいという内容のハガキ（右記参照）が届いたという相談が寄せられています。

●このような不審なハガキが届いたら

- ・相手に連絡しない。
- ・一人で判断しないで、消費生活センター、各支所市民生活課市民・年金係、または村上警察署（☎52-0110）へ相談してください。

消費料確認通知書

管理番号 平成21年 (○) 第〇〇〇号

この度、貴方が契約会社に対して行っている料金の未払いもしくは契約不履行に対して、当該会社が管轄裁判所に訴状申請したことを通知致します。

このまま連絡無き場合、管轄裁判所から裁判の日程を決定する呼出状送達後に出廷となります。……万が一、身に覚えがない場合、早急にご連絡ください。

最近届いたハガキ（一部抜粋）の例です



認知症という病気を理解する ～その2～

先月に引き続き、認知症についてお話しします。

認知症の症状（周辺症状について）

脳の細胞が壊れることで、直接起こる記憶障害や理解力、判断力の低下などと、本人がもともと持っている性格や環境、人間関係などのさまざまな要因が絡み合っ、うつ状態や妄想のような精神症状、行動上の問題が起こることを周辺症状といいます。



(1)妄想

妄想の中でも多いのが「物盗られ妄想」です。大事な物をしまい忘れる。（これは記憶障害です）→本人はしまい忘れたことを忘れて「物がなくなった」と思う。→「自分が忘れるはずがない（忘れたことが受け入れられない）」と思い込み「あの人が盗んだ」と、人のせいにしてしまう物盗られ妄想となります。

(2)興奮・暴力

認知症になると感情の抑制がきかなくなり、ちょっとしたことで怒り出し、暴力を振るうことがあります。これらの症状に対して間違いを分からせようと言いつつ聞かせたり、説得したりしても、本人にはその理由が理解できません。でも、怒られたという嫌な感情は残ります。この嫌な感情がこれらの症状を膨らませることにもなります。

これらの症状は人によって程度の差はありますが、必ずある時期を過ぎると徐々に和らいでいきます。症状は病気のせいだと理解し、ひどい場合は専門医の受診も必要となります。

◆物忘れ相談

包括支援センターでは、物忘れ相談を行っています。

「大切な物をすぐなくしてしまう」や「ご飯を食べたことも忘れるようになった」など、気になる物忘れがありましたら、早めに相談してください。早めの受診や対応、介護予防事業の紹介、介護保険制度の利用など、その人の状態に必要なサービスの紹介などを行います。

●問い合わせ

介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111（内線363、364）

各支所地域福祉課介護保険係 荒川地区 ☎62-0095、神林地区 ☎66-6111（内線121、122）

朝日地区 ☎72-6887、山北地区 ☎77-4053



お早めに！「住宅用火災警報器」の設置を

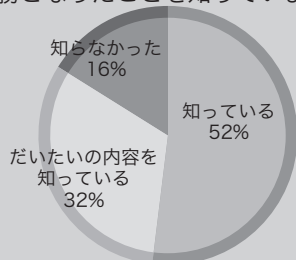


住宅火災における死者が全国的に急増しており、死者の約66.7%が『逃げ遅れ』によることから、火災の早期発見が重要となっています。寝室などへの住宅用火災警報器の設置が、新築の住宅では、平成18年6月1日から義務化され、既存住宅でも平成23年5月31日までに設置しなければならないこととなっています。

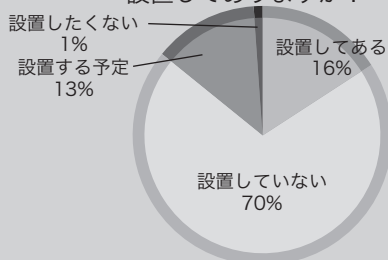
火災での被害軽減と犠牲者を出さないためにも、まだ設置されていない住宅は、早い設置が望まれます。

◎住宅用火災警報器の設置状況調査のため、村上市消防本部管内の居住者からの任意アンケート調査を行いました。(回答総数506人)

住宅用火災警報器の設置が義務となったことを知っていますか？



お宅には、住宅用火災警報器が設置してありますか？



※調査の結果、設置しなければならないことは、80%以上が認識しています。設置状況では村上市消防本部管内の約25,000世帯のうち、設置している世帯は約4,000世帯(16%)という低い推定結果になります

※注意

悪質業者による火災警報器の訪問販売に注意してください！

●問い合わせ

村上市消防本部・消防署

☎53-0119

荒川分署 ☎62-3240

神林分署 ☎66-7123

朝日分署 ☎72-1240

山北分署 ☎77-2685

目指そう！無事故・無違反100日間！

秋から年末までの100日間、5人1組のチームがお互いに注意しあい、励ましあいながら、みんなで無事故・無違反を目指す、県民参加型の交通安全キャンペーンです。

皆さん、ふるってご参加ください。

「安全運転・チャレンジ100」

100日間無事故無違反達成で海外旅行や温泉宿泊券が当たるチャンスがあります。

参加資格 運転免許を有し、県内に居住または通勤・通学する人、5人で1チーム(家庭・町内・職場・学校など)

参加費 1チーム1,000円(参加費の一部をチャリティとして財新潟県交通遺児基金に寄付します)

募集期間 8月31日(月)まで

実施期間 9月23日(水)～12月31日(木)までの100日間

申し込み 新潟県県民生活課 交通安全対策室内「安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局」☎025-285-5511

☆さらに、団体申し込みはダブルチャンス
予備抽選にはずれても敗者復活賞で再チャンスがあります。

【団体の部は10チーム以上での申し込みとなり、団体用の申込書で申し込みます】

「いきいきクラブ・チャレンジ100」

100日間無事故無違反達成で旅行券や商品券などが当たるチャンスがあります。

参加資格 原則県内に居住する65歳以上の人、5人で1チーム

参加費 1チーム500円(参加費の一部をチャリティとして財新潟県交通遺児基金に寄付します)

募集期間 8月31日(月)まで

実施期間 9月23日(水)～12月31日(木)までの100日間

申し込み 財新潟県交通安全協会内「いきいきクラブ・チャレンジ100実行委員会事務局」☎025-285-3755

※老人クラブ、町内単位などで参加する場合は、申込書を記載したあと、地区老人クラブ連合会または、地区安全協会に申し込んでください

●問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53-2111 (内線286)、または各支所市民生活課生活環境係



第45回県民スポーツの日
朝日地区大会

- ソフトボール(優勝のみ掲載)
- Aブロック優勝 早稲田ソフトボールクラブ
- Bブロック優勝 鵜渡路クラブ
- Cブロック優勝 小川ソフトボールクラブ
- Dブロック優勝 関口遊ingナナ
- グラウンドゴルフ
- 優勝 鈴木 フミ子 準優勝 大場 弘
- ゲートボール
- 優勝 中原ニコニコ 準優勝 大須戸
- バドミントン(優勝のみ掲載)
- 小学生5・6年生の部 中嶋 愛貴
- Aクラス優勝 佐藤 大地・大滝 拓也
- Bクラス優勝 谷井 怜香・佐藤 沙也茄

6月14日(日)、朝日多目的グラウンドを中心とした周辺施設でソフトボール、ゲートボール、バドミントン、グラウンドゴルフの4種類の試合が行われました。総勢530人が参加し、暑さに負けず熱戦を繰り広げました。



※それぞれの話題や出来事には、開催地区が分かるように上記イラストを掲載しています



活動を続けて27年
奉仕活動



6月21日(日)、神林商工会の工業部会員と建築組合員が合同で、保育園と小学校の補修箇所などを無償で修繕してくれました。この活動は27年前から地域奉仕を目的に続けられてきたものです。

当日は、蒸し暑い中、33人の部会員と組合員が休日を返上して、花壇用の木製箱の制作や体験学習棟壁面の塗装など、汗を流しながら子どもたちのために作業に取り組んでいました。



長寿を祝って
神林地区敬老会

6月20日(土)、神林地区敬老会がバルパーク神林総合体育館で行われました。

当日は510人が参加して、式典では90歳(平寿)、88歳(米寿)、77歳(喜寿)などの表彰が行われました。

式典の後は、向ヶ丘保育園の園児によるおどりや、平林小学校3年生のよさこいソーラン、神納中学校の生徒による吹奏楽演奏などが行われ、携帯電話で孫の姿を撮影する人や、自分のおばあちゃんを見つけて手を振る園児もあり、和やかな雰囲気の中、集まった人たちは楽しそうに聞き入っていました。

参加した人は「このような楽しい式に参加するためには、健康が一番」と話してました。



若き担い手
「大須戸能への思い」



6月24日(水)、村上歴史文化館を会場に、村上学講座が開催されました。

今回の講座は、朝日地区の大須戸で連綿と受け継がれる「大須戸能」。その若き担い手である中山吉典氏は、伝統を継承することの困難さ、喜びなどを語りました。

鼓(小鼓)の体験では、見た目以上に音が鳴らず、体験した皆さんは始めての楽器に四苦八苦していました。

参加者は、「能は難しいイメージがありました。舞台の流れ、雛子などの説明を聞いたので、8月の新能は気軽に見に行けそうです」との声もありました。



しめやかに追悼
合同慰霊祭



6月26日(金)、533人の戦没者の冥福を祈る戦没者合同慰霊祭が、神林農村環境改善センターで130人が参加して行われました。

慰霊祭では、神林地区戦没者遺族会会長の齋藤勇さん(飯岡)が「世界各地で戦争やテロが終息しないのは甚だ残念です。悲惨な戦争を語り継ぎ、恒久的な平和を望みます」と述べました。

参加者は、戦争で犠牲になった人たちの冥福を祈り、戦没者の霊に手を合わせ平和の誓いをあらたにしています。



ホタルの飛び交う
里づくり



6月27日(土)、イコボヤ会館で、考えようホタルの飛び交う里づくり勉強会が行われました。ホタルと聞いて思いつくのは、現像的な黄色の光。実は東日本と西日本で発光間隔が違うそうです。西日本のゲンジボタルは1秒光って1秒休みの2秒間隔。東日本では2秒光って2秒休みの4秒間隔。東日本のホタルはのんびりした性格のようです。

東西の境目は、新潟の糸魚川と静岡を結んでいる断層と言われていましたが、近年の調査では、西日本型の地域が拡大して、村上市を流れる荒川周辺が境になっているそうです。

村上市民の皆さんは、荒川地区で2秒。村上地区以北で4秒。中間の神林地区では3秒の3種類のゲンジボタルが見られるそうです。少し得した気分になりますね。



「自分が暮らすまちだから」
日ごろの訓練、かきません



6月28日(日)、朝日地区多目的グラウンドで、郡市内の消防団の代表によるポンプ操作競技会が行われました。

「操作始め」の掛け声で隊員たちが一斉に放水の準備を開始。ホースを伸ばし、ポンプの準備をして、放水を開始するまでわずか45秒から50秒。各隊員がそれぞれの仕事の合間に練習した成果が、速さと安全で正確な消防活動となって現れていました。

今回、ポンプ車操作で優勝した中継消防団、小型ポンプ操作で準優勝した北黒川・荒川消防団が村上市の代表として、8月2日(日)に行われる県大会に臨みます。



親子で運動の 楽しさにふれる



6月27日(土)、朝日総合体育館で朝日地区青少年育成市民会議が主催する、「あさひウィークエンドスクール」が行われました。講師に新潟医療福祉大学から西原教授と学生5人を招いて、子ども22人、保護者など21人が参加し、しつぽ取り、ドッチビー(スポンジ状のフリスビー)などを行い、身体全体を使って遊びました。

参加した子どもは、「楽しかった。またやりたい!」指導してくれた学生は、「いっぱい食べて、動いて、汗をかくて健康になるっ。今日は、みんなと過ごせて楽しかったです」と話していました。



あらかわ体育祭



6月28日(日)、あらかわ総合運動公園多目的競技場を会場に、あらかわ体育祭が開催され、13集落から総勢約800人の市民が参加しました。

今年で53回目を迎えた体育祭は例年9月の開催ですが、国体を9月に控えていることから、6月開催となりました。

昨年度優勝チームの坂町区が「今年も優勝します」と勇ましく選手宣誓を行い、競技開始。

特に地区連携の良さが表れたのが、3人4脚リレーでした。2人3脚より難しい足運びを「いっちに、いっちに」と息を合わせ、スピードを上げてゴールを目指していました。

今年の優勝は宣言どおり坂町区、2位海老江区・大津区、下鍛冶屋区、5位野口区、6位荒島区でした。



学習フェスティバル



7月1日(水)、金屋小学校で学習フェスティバルが開催され、授業参観をメインにPTA学年行事、講演会と救急法講習会が行われました。学年行事では、おいしいサンドイッチ作りや、額に汗をかきながらのドッジボールなど、親子または保護者同士でふれあいの時間を過ごしました。

午後からは、新潟お笑い集団NAMARAによる伝言ゲームやジェスチャーを使いながら、親子のコミュニケーションを笑いで取る方法を講演。

会場内が終始笑い声に包まれた講演会でも、保護者は「笑いの大切さや人に伝える言葉の大切さを実感しました」と、コミュニケーションの大切さやその方法を楽しく学んでいました。



日道道早期開通を 県境地区建設促進大会



7月2日(木)、山北総合体育館を会場に、日道道新潟・山形県境地区期成同盟会総会・建設促進大会が開催されました。

本大会は、旧山北町と旧温海町時代から両地区共同で開催してきたもので、集落総代や産業団体、一般参加者などの約600人が参加のもと、21回目の大会となりました。

大会では、「最近の道路行政の話題」と題した特別講演のほか、住民を代表して山北地区北赤谷在住の本間まゆみさんと温海地区の齋藤武大さんから、早期開通に対する思いを観光、医療などの面から、地元在住者の率直な意見として発表され、会場から大きな拍手が送られていました。最後に、日道道早期実現に向けての大会決議文が朗読され、満場の拍手で採択されました。



花火とみこしで夏到来
「弁天まつり」開催



浜新保、桑川、笹川の3集落で組織する弁天まつり実行委員会(本間裕一郎会長)が主催する「弁天まつり」が、7月4日(土)と5日(日)に開催されました。毎年恒例となっているまつりで、隣接する3集落が実行委員会を組織し、協力して開催しているものです。

7月4日(土)は前夜祭として、弁天駐車場広場で夜店などが開かれ、3集落の各家庭などからの寄付金による打ち上げ花火で夏のひとときを楽しみました。また、5日(日)には、保育園児らが手づくりの子どもみこしを引き回し、大人のみこしと合わせて「フッショイ」と大きな掛け声で3集落内を練り歩きました。沿道からは激励の声が続いていました。



高道路開通記念
イベント



7月5日(日)、日本海東北自動車道中条ICと荒川胎内IC間の開通を前に記念イベントが荒川胎内インターチェンジで開催されました。

式典では、坂町集落の獅子踊りと金屋小学校6年生によるよさこいソーランが披露され、会場を大いに盛り上げました。

通行止めが解除されると、一斉にサイクリングやウォーキング、ランニングと胎内市方向に向かって出発。

日差しが強く、アスファルトの照り返しもあり、飲料水が午前中で売り切れるほどの暑さでした。

会場には小さな子ども連れも多く、「車しか走れない道路なんだよ」と親子で話している様子も見られ、高道路上を歩ける貴重な体験となりました。



集落を一望
城ヶ峰登山道を整備



北中集落公民館(小田秀夫館長)では、古くに山城があったと伝えられる「城ヶ峰」への登山道整備の取り組みを始めました。

頂上までの道筋と見晴らし場などの草刈り作業を6月に2回実施し、7月5日(日)には旧黒川俣小学校グラウンドから林道を進んだ地点に登山道登り口の看板を設置しました。また、頂上までの道のりに誘導看板を設置しました。参加した人からは「まさかこの年で登れるとは思わなかった。昔はよく登ったものだが」となつかしそうに話していました。

頂上からは北中集落が一望でき、隣の大毎集落方面も望める見晴らしのよいところで、当時の山城の様子が見られます。集落では、今後も継続して登山道を維持活用していくとのこと。



スイレンの花が
見ごろ！



高根集落から山北方面へ向かう広域農道沿いに、スイレンの里(トンボ池)と呼ばれる池があり、スイレンの花が見ごろを迎えています。

池には、水面を埋めた大きな葉の上に大小の可愛らしいピンクの花が彩り、周りにはトンボも飛んでいて、訪れる人の目を楽しませています。

スイレンの和名はヒツシグサ(未草)といい、「未の刻午後2時ごろ」に咲くことから名付けられているそうです。

総合型地域スポーツクラブの情報を発信!

総合型ステーション

●問い合わせ スポーツ振興課振興係 ☎72-6886

今月号は、希楽々の理事長のお話を紹介します。

「希楽々」(きらくら)は、今年4月に新しくNPO法人として再スタートしました。理事13人、監事2人、事務局4人(一部理事兼務)、運営スタッフボランティア30人が事業の経営と運営にあたり、また、当法人には日本体育協会の公認指導者が在籍しています。現在神林地区を中心に一般会員として約700人が登録され、日々楽しく活動に参加しています。

NPO法人となった希楽々の目的は、「希楽々は』いつでも、だれもが、いつまでも』気軽に楽しめるスポーツ活動および文化活動の振興、地域住民の健全な心身の育成、他団体との協働を図り、誰もが参加できる健康で楽しく元気なまちづくりに寄与することを目的とする」です。これは、文部科学省が

勧める「総合型地域スポーツクラブ」の活動主旨に沿ったものであり、市内ですでに法人化されている「ウエルネスむらかみ」と大きく変わるものではありません。



NPO法人設立総会の様子

平成15年にスタートした活動を今回法人化した理由は、組織の社会的な位置づけの明確化、施設の指定管理者取得による財政基盤の充実と運営スタッフの雇用環境の改善がありました。指定管理については、市のご指導をいただきながら、平成23年4月からを目指し、スタッフを増員してその準備に取り掛かっているとこ

です。

活動内容は、これまでも市報で紹介しているように、各世代の男女が楽しく参加できるプログラムを用意しています。市民の皆さんには、気軽にご参加ください。また、この紙面をお借りしてお願いいたします。

私たちが暮らす東北の地域は、豊かな自然に恵まれたとても素敵なところ。この条件を生かした地域づくりには、住民の参加によるさまざまな活動が効果的に相互協力することが特に重要となっていると思います。

今後は、ほかの団体と協力しながら人材の発掘に努め、また指導者の育成や活用を通じ、より充実したサービスが提供できるように進めていきたいと考えています。

NPO法人「希楽々」を、どうぞよろしくお願いします。

NPO法人総合型スポーツクラブ
WELLNESS MURAKAMI
ウェルネス むらかみ
☎52-6311

SSFスポーツエイド事業
エンジョイスポート教室

—さかあがり挑戦—
この教室のメニューでもある「鉄棒のさかあがり」を2回にわたり挑戦しました。



ほとんどの子どもたちは、さかあがりができませんでした。が、みんな手にまめをつくりながら一生懸命練習をしました。最後には、できるようになった子どもが6人、できなかった子どもたちは、もう少しできそうでした。

フリースポーツ

みんなで気軽にスポーツ
毎週水曜日の夕方、村上体育館のアリーナを開放し、卓球やバドミントンなどの軽スポーツで皆さんに楽しんでもらっています。

ビーチボールでは、子どもも大人もみんな珍プレー、好プレーの連続で大盛り上がりです。通年行なっていますので、運動不足やストレス解消に友達や家族を誘い合っ

て、気軽に来てくだい。



いきいき健康づくり教室 お城山ウォーキング

野外ウォーキングはこの教室でも人気メニューの一つで、お城山へ行ってきました。

この日はお天気も良く、皆さんの足取りも軽かったです。



石転び沢トレッキング

「雪渓を楽しむ」をテーマに、飯豊連峰の石転び沢出合いまで行ってきました。

例年より雪の量が少なかったようですが、季節はずれの雪に参加者は大自然を満喫しました。

NPO法人



☎66-8119

ひよママ〜さくらんぼ狩り〜

6月17日(水)、ひよママの親子24人が参加して、胎内フルーツパークへバスに乗ってさくらんぼ狩りに行ってきました。

たくさんさんのさくらんぼを取って帰ってきてからは、毎月恒例のランチ会を楽しみました。



希楽々 法人祝賀会

5月30日(土)、かみはやし総合スポーツクラブ希楽々としての最後の総会と、NPO法人希

楽々としての最後の総会と、NPO法人希



楽々の臨時総会に併せて、祈願祭と法人祝賀会を開催しました。

大勢の人が集まり、にぎやかにお祝いできました。

さとやま 尾瀬トレッキング

水芭蕉を見て来ました！

6月7日(日)、総勢32人で尾瀬を歩いてきました。

お天気にも恵まれて楽しいトレッキングでした。



きらら塾

自衛隊対ガラス職人

6月21日(日)、19人の塾生が自衛隊駐屯地とカリオンパークへ行って、自衛隊の訓練とガラス細工の体験をしました。この体験をおして、それぞれの

仕事の大変さや大切さが分かりました。



学校やPTAへ出張指導！

6月3日(水)、17日(水)は神納

小学校のクラブ活動、6月24

日(水)は猿沢小学校5年PTA

行事、6月27日(土)は平林中学

校3年PTA行事、6月28日

(日)は西神納小学校3年PTA

行事にお邪魔して、ドッチ

ビー、スポレック、グラウンド

ゴルフ、

ユニホッ

ケーと

ニュース

ポーツな

どを楽し

みまし



ことぶき健康教室

〜春の教室〜

4月から始まった、ことぶき健康教室の春の教室が終了しました。6月はお弁当を持ってお幕場でのグラウンドゴルフや、健康体操の教室もしました。

7月か

らは夏の

教室を開

催してい

ます。



あさひ総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 プレ事業の実施

準備委員会では、設立PRイベントとして、6月18日(木)「ちょいトレクラブ」を開催しました。ウェルネスむらかみの健康運動指導士から健康と運動の重要性を学び、正しい歩き方の指導やラクラク筋トレなども行いました。このイベントは全部で5回行われ、「スポレック」(講師：希楽々)も行いました。

このほかに「フィットネスランニング」や「ファミリースキー教室」などのPRイベントも計画しています。詳しくは、朝日総合体育館(☎72-1445)にお問い合わせください。



○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	行政区	氏名(ふりがな)	届出人	行政区
村上地区			神林地区		
康介(こうすけ)	田島 弘隆	天神岡	陽斗(はると)	八藤後 義孝	上助渕
心暖(このん)	太田 直哉	岩船縦新町	理寛(みちひろ)	小田 泰徳	北新保
芽生(めい)	保屋野 真	羽黒町	萌々香(ももか)	沢田 雅人	赤松
優(こころ)	齋藤 純一	山辺里	瑛太(えいた)	東海林 剛	小出
凜心(りしん)	大滝 和哉	下相川	彩乃(あやの)	田村 良文	塩谷
世成(せな)	薄田 吉弘	坪根	鼓太郎(こたろう)	大塚 みのり	平林
舞南(まいな)	丹羽 聡	鍛冶町	果奈映(かなえ)	遠山 忠宏	宿田
遼汰朗(りょうたろう)	丹羽 聡	鍛冶町	荒川地区		
星那(せな)	加藤 隆範	石原	颯真(そうま)	鈴木 賢太郎	貝附
苺花(いちか)	瀬賀 翔太	天神岡	靖峯(せいほう)	光林 靖秀	坂町
詩(うた)	遠山 力	小国町	朝日地区		
幸平(こうへい)	小武 幸生	松原町二丁目	逢之介(あいのすけ)	小池 翼	笹平
一心(いっしん)	田嶋 佑介	塩町	沙季(さき)	板垣 秋美	薦川
結己(ゆうぎ)	小池 一夫	庄内町	絆人(はんと)	鈴木 優	笹平
りおん	佐藤 淳	大欠	琉愛(るあ)	佐藤 和幸	関口
元希(げんき)	近藤 敏弘	小町	寧音(ねね)	鈴木 雄太	高根
悠汰(ゆうた)	渡邊 政紀	松原町三丁目	山北地区		
望花(もか)	本間 幸人	新町	漣(れん)	本間 啓	府屋駅前通
大成(たいせい)	榎本 治生	鍛冶町	和輝(かずき)	大滝 和昭	垣之内
			千朋(ちほ)	富樫 知之	府屋本町

●おくやみ

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
村上地区			荒川地区			朝日地区		
東 キヨ子	70	緑町四丁目	永田 イト	91	浜新田	菅原 ツタコ	91	蒲萄
佐藤 スズ	93	大町	五十嵐 七郎	81	杉原	鈴木 利春	87	瑞雲
横山 多枝子	87	幸町	小野 芳太郎	88	柏尾	遠山 チヨネ	94	高根
萩原 チエ	94	肴町	加藤 清司	59	久保多町	中山 スガイ	94	大須戸
太田 ヨシ子	75	早川	河栗 春代	89	安良町	菅原 登志克	97	岩沢
本間 初榮	84	浜新田	後藤 元治	86	飯野一丁目	小田 よしゑ	86	下新保
小田 幸	68	山辺里	神林地区			小池 ハルエ	80	笹平
長作 松	90	大月	齋藤 幸市	53	鳥屋	高橋 マサ	90	猿沢
鈴木 蘭子	90	久保多町	日下 幸子	64	藤沢	横山 留雄	86	関口
工藤 トシエ	93	八日市	白井 ミン	81	金屋	菅原 與市	80	蒲萄
長井 良一	56	瀬波温泉二丁目	加藤 博子	54	坂町住宅	本間 サキ	93	布部
齋藤 キイ	72	天神岡	瀧澤 満	82	前坪団地	山北地区		
富樫 万壽	91	新町	鈴木 ノエ	88	藤沢	大滝 勝彦	81	北田中
東キヨ	86	山居町一丁目	神林地区			前田 オスミ	88	碁石
忠八重子	83	八日市	佐藤 タツノ	93	桃川	渡邊 龍矢	87	桑川
鈴木 孝子	68	岩船岸見寺町	遠山 タケ	91	宿田	佐藤 刃松	70	大毎
船山 保	72	岩船上町	坂川 文	84	有明	中村 ナオエ	84	寒川
大滝 市藏	77	西興屋	田村 トクイ	96	塩谷	森山 節	76	府屋
船山 守	69	中川原団地				本間 與志男	75	大谷沢
大隈 雄大	69	肴町						

※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています ※6月11日から7月10日までの届け出です(敬称略)
 ※表示されている行政区は、実際登録されている町内会、集落です

人口と世帯数(7月1日現在) ()内は前月比
 人口 33,035人(△9) 35,907人(△15) 計68,942人(△24) 22,807世帯(1)

【お詫びと訂正】市報むらかみ7月号に掲載した「おたんじょう」の朝日地区で氏名(ふりがな)に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。(誤)「小池 凜人」(正)「小池 凜人」

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

新着図書

【中央図書館】

- ◆ グイン・サーガ新装版1～8 (栗本薫)
- ◆ 朝のこどもの玩具箱 (あさのあつこ)
- ◆ IN (桐野夏生)
- ◆ されど時は過ぎ行く (北方謙三)
- ◆ かあちゃん (重松清)
- ◆ 人生の一番美しい場所で (立松和平)
- ◆ 見残しの塔 (久木綾子)
- ◆ へこたれない (鎌田実)
- ◆ 死ぬという大仕事 (上坂冬子)
- ◆ 赤ちゃんと絵本であそぼう!
- ◆ 達者でポックリ。(帯津良一)
- ◆ 起立性調節障害の子どもの正しい理解と対応
- ◆ 関東・甲信越オートキャンプ場ベストガイド
- ◆ 全国五つ星の駅弁・空弁
- アリクイありえない (斉藤洋)
- 恐竜がくれた夏休み (はやみねかおる)
- 魔法の館にやとわれて (ダイアナ・ウィン・ジョーンズ)
- ありがとうのえほん (フランソワーズ)
- プンブンガタガタドンドンドン (かんざわとしこ)
- やいたやいた (山岡ひかる)
- 6わのからす (レオ・レオニ)
- あめふりくまのこ (鶴見正夫)
- 郷土料理 (ポプラディア)
- かならず見つかる星座の本1～4

情報センター夏まつり開催中につき

8月14日(金)

中央図書館は特別開館します
(開館時間 午前9時～午後5時)

大人のための児童文学講座 「絵本の魅力」

イギリスの「ピーターラビット」など、長く読み継がれている絵本の魅力について、絵本史と絵本論をふまえてお話しいただく講座です。大人も楽しめる児童文学の世界を味わってみませんか。

とき **9月5日(土)** 午後2時～
ところ 教育情報センター
対象 一般 (定員36人、申し込み順)
講師 錦 恵美子 氏 (新潟大学教育学部非常勤講師、福音館書店社外講師)
その他 入場無料で申し込みは8月5日(水)から受け付けます。

●申し込みおよび問い合わせ
中央図書館 (☎53-7511)
朝日図書館 (☎72-6700)

◆…一般書 ○…児童書

よみきかせのある日

【中央図書館】	火曜日	午後3時30分～
	土曜日	午前11時～
【朝日図書館】	第4土曜日	午前10時～
【荒川図書室】	第3土曜日	午前10時～ (4・8・3月を除く)
【神林図書室】	第3木曜日	午前10時～ (7・9・12・1・3月のみ)

分かる地デジ②

地デジに変われば暮らしが変わる

節約できた電波ってどう使うの？

アナログ放送からデジタル放送になると35%の電波に余裕ができます。この節約できた電波は、私たちの暮らしの役立つものに使われます。



電波を暮らしに役立つものに！

例えば・・・

- ①ITS (高度道路交通システム) に使えば、交通事故や渋滞などを減少させることができます。
- ②緊急・災害時の情報伝達にもっと使えるようになれば、伝達が最速に行われて、被害を減らすことができます。
- ③携帯電話がつながりやすくなり、大容量データの送受信も可能になります。
- ④電波を使ったシステムが増えて、生活の利便性が高くなります。

●問い合わせ

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

☎0570-07-0101

平日 午前9時～午後9時

土・日曜日、祝日 午前9時～午後6時



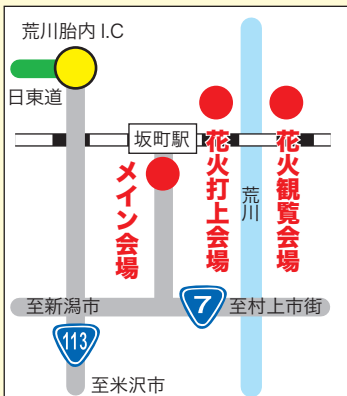
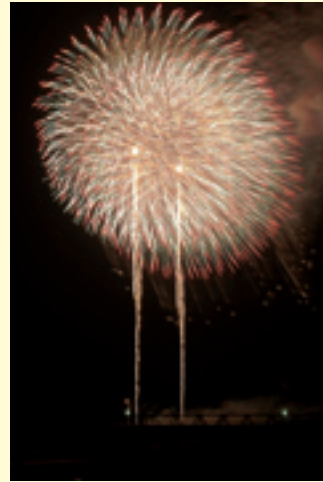
村上のおたのしみ見どころ

このコーナーでは、村上市の観光名所やイベントなどを紹介します。



村上市あらかわ大祭

【8月7日(金)・8日(土)】



●問い合わせ
荒川支所産業課 ☎62・3101

8月7日(金)・8日(土)の2日間、「村上市あらかわ大祭」を開催します。7日の夜は、JR坂町駅前を会場に「大民謡流し」を行います。およそ1,000人もの踊り子が、故村上幸子さんの曲である「あらかわ音頭」やテンポの良い「新潟甚句」に合わせて踊ります。また、民謡流しの前後には荒川商工会青年部による「みこしのねりあるき」や、各種団体によるヒップホップなどのダンスが披露され、祭りを盛り上げてくれます。8日の夜は、平成の名水100選に選ばれた「清流荒川」の河川敷を会場に「大花火大会」を行います。クライマックスには「尺玉100連発」が夜空いっぱいに広がり、川の水面を鮮やかに彩ります。ぜひ、あらかわ大祭においでください。

編集後記

▶ホタルの勉強会を取材するため、事前に門前せせらぎ公園でホタル撮影の練習をしてきました。たくさんのホタルが飛んでいて、これも地域の皆さんの環境保全の成果と敬服しました。

後日の勉強会で、ホタルが生息できる環境整備の取り組みを聞くうちに、「自然や生き物の記事では、環境を維持する地域の努力なども、読者の皆さんにお伝えしたい」と感じさせられました。☺

今月の表紙

7月10日(金)、さんぼくおおぞら保育園で今年の「プール開き」が行われました。

写真は15日の様子で、仲良く手をつないでゆっくり水に浸かって体を慣らしたあと、水をかけあったり、顔をつけたり、園児たちの大きな歓声が響いていました。

むらかみ防災・防犯情報ねっと

メールでいつでもどこでも緊急情報をキャッチ!
<http://www.city.murakami.niigata.jp/i/ml/>
右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス

