



市報

むらかみ

MURAKAMI

No. 23

2010年

2



主な内容

- 新春文芸入選作品発表…………… 2～3ページ
- 市・県民税・所得税の申告が始まります…… 4～7ページ
- 長寿医療制度からのお知らせ…………… 8～9ページ

お知らせ版

新春文芸

入選作品発表

市中央公民館が募集した「新春文芸」にたくさんのご応募をいただきありがとうございました。
審査の結果、次の作品が入選となりました。

(入選者などの敬称は省略させていただき、作品には振り仮名をつけました)

●問い合わせ 中央公民館公民館係 ☎72-6700

短歌

「新春雑詠」

阿部昌彦・選

(応募四十一首)

特選

【選評】この初春も無事迎へしを知らせむと小さき門松戸口に飾る

花井 玲子 (堀片)

【選評】正月の風習の中「小さき門松」に周囲への感謝のシグナルが込められた。「知らせむと」に独居の厳しさの
伝わる味わい深さがある。

佳作

【選評】元日に芭蕉ゆかりの旅籠屋に村上祭の予約が入る

鳥山 忠 (三之町)

【選評】含蓄のある作品、予約を入れた人の思いがうれしい。「今年は春から縁起がいい」の先触れになる。

【選評】真つ新たなスコアと弦と息ひとつ泡立つ音符にダイブする春

渡邊 晶子 (羽黒町)

【選評】感性ゆたかな一首。開放感溢れる春、意欲的に奏でようとする姿が「泡立つ音符」に通う。躍動は若さの伴
奏になった。スコアは譜面のことである。

【選評】鳴きながら枝から枝へ鶴鷓目の前横切る雪催かな

中山 高子 (中新保)

【選評】可憐な情景が写実的に詠まれている。「雪催かな」が小鳥の本能に合致して、落ち着いた日本画の風情を醸
し出す。

【選評】はるばるとよくぞ来にけり金婚の節目の年は明け始めたり

高橋 八重 (新町)

【選評】上句には人生回顧の率直な感慨、下句には新しい年への素朴な意気込みも感じられる。ご多幸をお祈り申
し上げたい。

俳句

「新春雑詠」

後藤光治・選

(応募四十句)

特選

小さき眼に籠むる力や独楽を打つ

小竹 則義 (羽黒町)

【選評】 独楽を打てるようになった孫との久しぶりの正月休み。元氣そのもの。とりわけその明るさが頼もしい。一家の活氣ある正月はめでたく、とこのった句となった。佳句

佳作

僚船の舫い解き合う漁始

長浜 武士 (岩船上浜町)

【選評】 初漁の船出は僚友と心を一にして解く舫。この二年の漁に幸あれ。

八十のシテ朗朗と謡初

前川 有三 (岩船上大町)

【選評】 八十歳にしてなお健かな能舞のシテ。その朗朗たる謡い声は、正月を敵かにとじなし目出度く候。

大吉の声のつつぬけ初詣

田中 克幸 (山居町一丁目)

【選評】 初詣の社前で、おみくじをひく真剣な顔が大吉と出て、どごと笑顔に変わり友と交す喜びの賑ひの声が辺りに広がる。正月の若々しい雰囲気が出る。

浜どんど短冊はらり舞ひ上がる

菅原あや子 (岩船横新町)

【選評】 小正月の浜どんどの勢はいまが盛り。竹の爆ぜる音が時折り加わる。書初めの紙が火風海風に舞い上りゆく。この年の子どもたちの成長を祈りつつ。

川柳

「新春雑詠」

川村雄一・選

(応募三十二句)

特選

又もらう歳に似合わぬ好奇心

小田 二三子 (下新保)

【選評】 いくら歳をとつても常に好奇心を持って生きて行くこととするこの積極的な姿勢が句に表われており好感が持てる。

佳作

賀状よりメールが先に来て鎮座

菅原 誠二 (飯野三丁目)

【選評】 いかにも現代らしい祝賀の表し方である。「鎮座」の言い方が面白く言い得て妙である。

友愛の年もあらたに日本丸

斎藤金次郎 (小揚)

【選評】 友愛を旗印に出発した鳩山内閣日本丸の行き先をどこへ向けて進むのか難しい舵取りである。

吉報を猛虎に託す初詣で

松浦 昭一 (飯野一丁目)

【選評】 今年は寅年。虎の威を借りても日本全体が元氣を出して欲しいとの願いも込められている。

今年こそ明るいニュース初詣

菅原 春吉 (中継)

【選評】 先行き不安な暮らしが続く昨今誰もが今年こそは、何とかいい年にとの願いが込められている。

市・県民税、所得税の申告が始まります

今年も市・県民税の申告、所得税の確定申告の時期となりました。申告期間は2月16日(火)～3月15日(月)までです。

申告相談会場は、大変込み合いますので、スムーズな申告が行えるように事前に必要書類を整理して、申告においでください。

また、六斎市(2と7の付く日)の日の午前中は、本庁舎の駐車場が込み合いますので、来庁時間を変更するなど、ご協力をお願いします。

市・県民税の申告

市では、今年度の市・県民税の課税状況などを参考にして、申告が必要であると思われる人に、市・県民税申告書を送付しています。

5ページ市・県民税の申告が必要な人を参考にして、申告が必要で用紙が届かない人は、税務課までご連絡ください。

所得税の申告

●申告が必要な人

①事業所得(営業、農業)や不動産所得などがある人で、昨年中の所得金額の合計額が、基礎控除その他の所得控除の

合計額を超える人

②土地や建物などの売却による所得がある人

③昨年中の給与収入額が2,000万円を超える人

④給与所得のほかに、20万円を超える所得(配当、家賃など)がある人

⑤給与を2力以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額とその他の所得金額の合計額が20万円を超える人

●所得税の還付が受けられる人

源泉徴収税額があり、次に該当する人が対象となります。

①給与所得者で、雑損控除、医療費控除、寄付金控除や住宅借入金等特別控除などを受けることができる人

②年の途中で退職した後、再就職しなかった人で、年末調整を受けなかった人

③所得が少ない人で、配当所得や原稿料などがある人

④公的年金等受給者で、基礎控除にその他の所得控除を追加した合計額が、所得金額の合計額を超える人

還付を受けられる人は、2月1日(月)・2日(火)・3日(水)に市役所本庁で開催する還付申告相談会を利用できます。

農業所得の申告について

1 生産組織にかかる収支の計上

①法人組織に農地を提供している場合
法人が農業経営者になるため、構成員個人の農業所得はありません。法人からの受取金は、次のように区分して申告してください。

- ・地代、小作料：不動産所得
- ・作業賃金：給与所得
- ・作業委託料、機械貸付料：農業所得
- ・従事分量配当：農業所得

※ただし、法人が組合員に給与を支給しているときは、配当所得

また、法人に提供した農地以外に自ら耕作した農地の収入は、個人の農業所得になります

②任意組織に農地を提供した場合

組織の収入や経費は構成員で分配し、各個人の農業所得の収入や経費に計上します。

また、構成員の作業賃金は農業所得の雑所得になります。

ただし、農業をしていないときは、給与所得になりますので、ご注意ください。

2 小作料収入は不動産所得
農地を小作に出して、小作料収入がある場合は、農業所得と分離して、不動産所得としての申告が必要になります。小作料を飯米などの現物でもらっているときは、現金に換算して計算します。

所得税の確定申告書は

「自分で作成を

●「所得税の確定申告の手引き」で作成

税務署や市税務課、または各支所市民生活課に用意してあります。この手引きの説明や計算欄に沿って記入していくと申告書を作成することができるようになっています。

申告に必要な書類は、1月15日号の市報むらかみをご覧ください。

●パソコンで確定申告書を作成

税務署の相談会場では、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「所得税の確定申告書作成コーナー」を利用して、パソコンに不慣れな方でも、申告書の作成ができるよう、お手伝いをしています。

ご自分の税金ですので、ぜひチャレンジしてみてください

※作成した所得税の申告書は、早めに税務署に提出してください



確定申告については、村上税務署個人課税部門(☎53・3143)まで、お気軽にお尋ねください。

詳しくは、e-Taxのホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

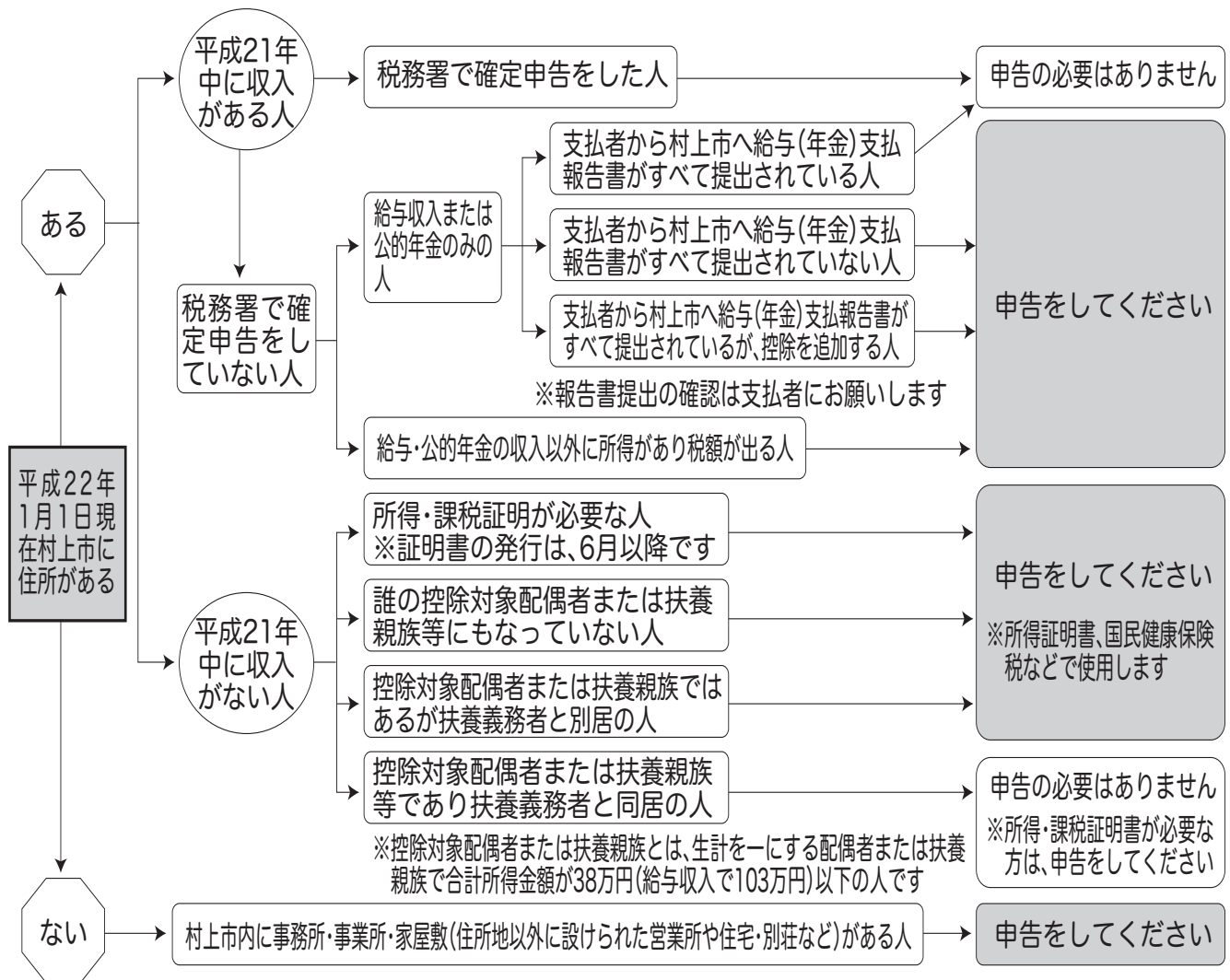
電子申告は「確定申告書作成コーナー」から直接行うことができ、医療費の領収書や源泉徴収票などの添付書類が省略できるなどのメリットもあります。

電子申告は「確定申告書作成コーナー」から直接行うことができ、医療費の領収書や源泉徴収票などの添付書類が省略できるなどのメリットもあります。(以前、この控除を受けていない人で1回限り)

●e-Tax(電子申告)で税額控除

電子証明書付きの住民基本台帳カードを使用して(カードリーダーが必要になります)、期限内にe-Taxで所得税の確定申告書を提出すると、最高5,000円の所得税控除を受けることができます。(以前、この控除を受けていない人で1回限り)

市・県民税の申告が必要な人



※個々の状況により、申告が必要な場合がありますので、疑問や不明な点は市税務課までお問い合わせください

税制の改正について

個人住民税の住宅借入金等特別控除が新設

平成21年～25年までの間に入居し、所得税の住宅ローン控除の適用を受けた人で、所得税から控除しきれなかった額を翌年度分の個人住民税から控除できる制度が新設されました。

【住民税から控除できる額】

次の(1)または(2)のうち、いずれか小さい額

- (1)前年分の住宅ローン控除可能額のうち所得税から控除しきれなかった額
- (2)前年分の所得税の課税総所得金額などの5% (最高97,500円)

この控除は、事業所から村上市に提出された給与支払報告書や、個人が申告した確定申告書によって適用することになりましたので、市への特別な申告は不要です。また、税源移譲の経過措置として住宅ローン控除（平成11年から平成18年までの間に入居した人）を受けていた人も同様に、市への住宅ローン控除の申告が不要になりました。

※退職所得や山林所得がある人は、申告が必要になる場合がありますので、税務課へご相談ください

念のため、住宅ローン控除を受けている人は、お手元の源泉徴収票に居住開始年月日と控除可能額の記載があるか、確認してください。

個人住民税に関してのご不明の点は、税務課市民税係（☎53-2111 内線221、222）、または各支所市民生活課税務係までお願いします。

所得税の住宅借入金等特別控除の適用期間が5年間延長

居住用家屋を新築、または購入した場合などで、平成25年12月31日までの間にその者の居住の用に供した場合の控除期間、住宅借入金等の年末残高の限度額および控除率等が次のとおりとなりました。

居 住 年	控除期間	住宅借入金などの年末残高の限度額	控除率	最大控除可能額
平成21年	10年間	5,000万円	1%	50万円×10年＝500万円
平成22年	10年間	5,000万円	1%	50万円×10年＝500万円
平成23年	10年間	4,000万円	1%	40万円×10年＝400万円
平成24年	10年間	3,000万円	1%	30万円×10年＝300万円
平成25年	10年間	2,000万円	1%	20万円×10年＝200万円

このほかに、住宅特定改修特別税額控除や認定長期優良住宅新築等特別税額控除が創設されました。いずれも対象になるためには条件がありますので、詳しくは、村上税務署（☎53-3141）へお尋ねください。

扶養控除対象者の確認を

扶養控除の対象となる扶養親族の所得（収入）条件は次のとおりです。

給与のみの場合	平成21年中の給与収入が103万円以下
年金のみの場合	昭和20年1月1日以前に生まれた人は、平成21年中の年金収入が158万円以下 昭和20年1月2日以降に生まれた人は、平成21年中の年金収入が108万円以下
上記以外の人	平成21年中の所得が38万円以下

※ただし、青色事業専従者給与の支払いを受ける人および白色申告者の事業専従者に該当する人を扶養控除の対象とすることはできません

1人の人を2人で扶養控除の対象とする事例や収入（所得）が超過しているにもかかわらず扶養控除の対象とする事例が見受けられます。後日、更正（修正）の対象になりますので再確認してください。

また、夫と離婚した後に再婚していない女性の場合、扶養親族となる子がない人は、寡婦控除を受けることができませんのでご注意ください。

65歳以上の寝たきり老人等の「障害者控除」について

障害者手帳を持っていなくても、介護保険の要介護認定者など、身体または精神に障がいのある65歳以上の人は、障害者手帳の受給者と同程度と認められた場合は、障害者控除が受けられます。

市では、申請した人に実態調査を行い、該当した場合に「障害者控除認定書」を交付します。ご本人、または扶養者が、所得税の確定申告などの際に「障害者控除」を受ける場合には、この認定書の提示、またはコピーの添付が必要です。

交付された認定書は、障害事由が変更または消滅するまで有効ですので、大切に保管してください。

■申し込みおよび問い合わせ 介護高齢課高齢福祉係 ☎53-2111（内線365）

税理士による還付申告無料相談

と き 2月8日(月)、9日(火) 午前10時～午後4時

ところ 下記の各税理士事務所

対 象 年金所得者、給与所得者で医療費控除を受ける人、年の途中で退職または就職した人など

申し込み 事前に税理士事務所へ電話連絡の上、お出かけください。

● 2月8日(月)

穴戸由喜夫 税理士事務所（岩船横新町 ☎56-7708）

瀬賀 良 税理士事務所（福 田 ☎66-5128）

種部 義秋 税理士事務所（上 片 町 ☎53-0366）

野本 恒夫 税理士事務所（小 町 ☎53-7775）

● 2月9日(火)

鈴木 信嘉 税理士事務所（羽 黒 口 ☎52-3326）

村山 誠 税理士事務所（山居町二丁目 ☎53-2620）

伊藤三五郎 税理士事務所（関川村下関 ☎64-1486）

金子 謙 税理士事務所（堀 片 ☎53-2218）

税理士の資格がない人は、他人の求めに応じて税理士業務（税務代理、税務書類の作成、税務相談など）を行うと罰せられます。

税の相談や税務書類の作成を依頼するときは、正規の資格を持っている税理士にお願いしましょう。

「税に関する無料相談」

2月23日(火)は税理士記念日です。この日に左記の税理士事務所では「税に関する無料相談」を行います。還付申告以外の相談（不動産所得や相続税など）も受け付けますので、ご利用ください。

と き 2月23日(火)

午前10時～午後4時

ところ 左記の各税理士事務所

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)からのお知らせ

高額医療・高額介護合算制度について

1年間の医療費と介護サービス利用料の自己負担が高額になった人は、負担を軽減する「高額医療・高額介護合算制度」を受けることができます。この制度を受けるためには、申請が必要となります。

支給対象者

同一世帯内の長寿医療制度加入者で、次の両方の条件を満たす場合が対象です。

- ・「医療費」と「介護サービス利用料」の両方の自己負担が算定期間内にあった場合
- ・「医療費」と「介護サービス利用料」の自己負担額の合計が、下表の自己負担限度額を超えた場合

※同一世帯であっても、長寿医療制度の加入者ではない人の自己負担額を合算することはありません

高額医療・高額介護合算療養費の算定期間

平成21年度は、平成20年4月1日から平成21年7月31日までの16カ月間が対象となります。平成22年度以降は、毎年8月1日から翌年7月31日までとなります。

支給額

下表の自己負担限度額を超えた療養費が、長寿医療制度と介護保険制度から分けて支給されます。ただし、支給額が500円以下の場合には支給されません。

所得区分(※1)		自己負担限度額(※2) 算定期間：平成20年4月1日 ～平成21年7月31日
現役並み所得者 (3割負担の人)		89万円(67万円)
一般 (1割負担で住民税が非課税でない人)		75万円(56万円)
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ(1割負担で住民税 非課税世帯の区分がⅡの人)	41万円(31万円)
	区分Ⅰ(1割負担で住民税 非課税世帯の区分がⅠの人)	25万円(19万円)

※1 所得区分は、平成21年7月31日現在の保険証に記載された負担割合が適用されます

※2 平成20年8月1日から平成21年7月31日までの間に、自己負担が集中している場合には、()内の限度額が適用されます

支給対象者には「支給申請案内書」が届きます

支給対象者には、2月初旬に新潟県後期高齢者医療広域連合から支給申請案内書が送付されますので、保健医療課後期高齢者医療係、または各支所地域福祉課で手続きをしてください。

また、次の①、②の場合には通知書が発送されませんので、該当すると思われる場合には、問い合わせ先までご連絡ください。

- ①平成20年4月から平成21年7月31日までの間に、長寿医療制度に加入した人がいる場合
- ②平成20年4月から平成21年7月31日までの間に、他の市町村から転入してきた長寿医療制度加入者がいる場合

申請の流れ

- ① 2月初旬に新潟県後期高齢者医療広域連合から「支給申請案内書」が送付されます。



- ② 「支給申請案内書」に同封されている記入例を参考に、申請書に必要事項を記入してください。



- ③ 「申請に必要なもの」を準備して、保健医療課後期高齢者医療係、または各支所地域福祉課に提出してください。

申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・認め印
- ・振り込み先の預金通帳
- ・後期高齢者医療保険証
- ・介護保険証

※平成20年4月1日から平成21年7月31日の間に村上市外の市町村から転入してきた人は、以前の市町村からの介護保険の自己負担額証明書と国民健康保険（国保に加入していた場合）の自己負担額証明書の交付を受けてきてください



- ④ 約3カ月後に、申請時に指定した金融機関の口座に振り込まれます。

●申し込みおよび問い合わせ

保健医療課 後期高齢者医療係	☎53-2111 (内線255、256)
または各支所地域福祉課 荒川支所	☎62-3101 (内線122)
神林支所	☎66-6111 (内線113)
朝日支所	☎72-6887
山北支所	☎77-3113

新型インフルエンザ

2回目の接種費用を助成します

予防接種2回目の接種費用

助成は次のとおりになりました。

- ・対象者：2回目を接種する1歳以上
小学校6年生に相当する年齢の人
(中学生でも接種時に13歳に達してい
ない人を含む)。ただし、生活保護や市
民税非課税世帯で全額助成となる人
は対象外となります。

・助成額：1回目と同じ医療機関での
接種は250円。異なる場合は360
円。

・助成の方法：これから接種する人は、
差額の2,300円、1回目と異なる
医療機関での接種は3,240円を医
療機関の窓口にお支払いください。

既に接種された人とこれから市外
で接種する人も左記、市の窓口で払い
戻しの手続きをしてください。

・準備するもの
領収書、2回目の接種済証、印かん、振込
先の口座が分かるもの

新型インフルエンザの流行は一段落
インフルエンザの発症状況を見ると
12月上旬が最高で、それと比較した場
合、現在は10分の1くらいになっていま
す。学級閉鎖や保育園などの患者報告も

ない状態となっています。

しかし、今後は季節性インフルエンザ
の流行期に入りますので、引き続き咳工
チケツトや手洗い、体調管理に努めてく
ださい。

今後の予防接種スケジュール

基礎疾患にかかわらず64歳以下の人
も接種が可能になりました。接種を希望
する人は予約が必要となりますので医
療機関へお問い合わせください。

1回目の接種費用助成対象者で払い
戻しの手続きをしていない人は、早めに
窓口へおいでください。対象者などは12
月1日号の市報むらかみ、または市の
ホームページをご覧ください。
いずれも申請受付は3月31日までと
なりますのでご注意ください。

●問い合わせ

保健医療課予防医療係

☎ 53・21111 (内線2665)

各支所地域福祉課保健衛生係

荒川 ☎ 62・3101 (内線125)

神林 ☎ 66・6111 (内線111)

朝日 ☎ 72・6887

山北 ☎ 77・3113

ごはんは！保健師です

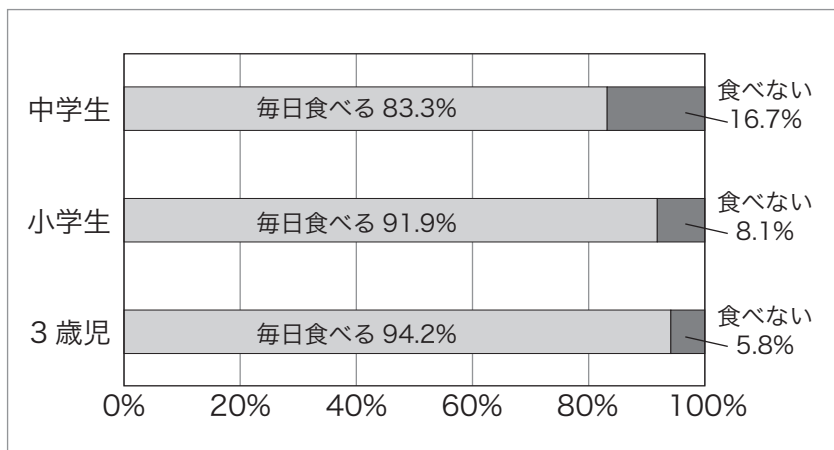
「朝ごはんを食べていますか？」

皆さんは、毎日朝ごはんを食べていま
すか。このグラフは、昨年度、市内の子ど
もたちが朝食を食べているかについて
調べたものです。

年齢が高くなるほど、朝食を食べない
子の割合が増えています。朝食を食べない
子どもの場合、親も食べていないとい
う傾向があるようです。また、子どもが
朝早く起きないので、朝ごはんを食べさ
せる時間がないという声も聞きます。

では、なぜ朝ごはんは大切なのでしょ
うか。子どもは体の成長だけでなく、生
まれた時から、どんどん脳も成長してい
ます。乳幼児期から、日中にいるいろな
物を見て、触れ、考え、脳に吸収して学ん
でいきます。そのためには、朝ごはんを
しっかり食べないと脳が動きません。朝
ごはんは脳のエネルギーになるだけで
なく、食べ物を楽しむことで、脳を刺激
して眠りから起こしてくれます。

朝ごはんの習慣がない人は、いつもよ
り30分早く起き、1日の始まりに朝ごは
んをしっかり食べることを心がけま
しょう。



●問い合わせ

保健医療課健康増進係

☎ 53・21111 (内線2661)

または各支所地域福祉課保健衛生係

借金の返済で悩んでいませんか！

あなたやあなたの周囲に借金を返済できない状況（多重債務）になって困っている人はいませんか。
ひとりで悩まず、あきらめずにご相談ください。

お役立ち☆

くらしの情報⑧

問い合わせ：村上市消費生活センター
☎53-2111（内線287）

妻子ある息子のことで悩んでいます。
借金をくり返し、最近も返済に追われ、困っています。



不況で給与が減り、住宅ローンの返済や生活費を工面するために、消費者金融数社から借金をしたが、返済が大変になった。

借金問題はさまざまな方法により解決できます。

- 多重債務の解決方法は「特定調停」、「任意整理」、「個人再生」、「自己破産」と4つの方法があります。
- 「消費者金融」や「クレジットカードのキャッシング」からの借入れが長い場合、利息の再計算をすると借金が減額されたり、既に返済が終わっていたり、お金が戻ってくる可能性があります。
- 「弁護士や司法書士に借金の解決を依頼したいけど、費用がかかる。そのお金がない」などで悩んでいませんか。手持ちの資金がなくても費用を立て替えてくれる制度などがあります。
- 消費生活センターや各支所の消費生活相談窓口では、法律の専門家へ相談するまでのお手伝い（解決方法や相談窓口の紹介など）をしています。お気軽にご相談ください。

●△●△●△ お知らせ ●△●△●△

訪問販売や通信販売などに関するルールを定めた特定商取引法とクレジット取引を規制する割賦販売法の改正法が12月1日から施行されました。詳しくはお問い合わせください。

《改正の概要》

- ・訪問販売などでは、原則として、すべての商品・役務が規制の対象となりました。ただし、クーリング・オフになじまない商品や役務に該当する場合は規制の対象から除外されました。
- ・契約しないと伝えた消費者に対し、訪問販売業者は、再度の勧誘が禁止されました。
- ・訪問販売で通常必要とされる量を著しく超える契約を結んだ場合、契約後1年間は解除を主張できることになりました。
- ・通信販売で、広告に返品可否、条件などが表示されていない場合、商品を受け取った日から8日間は返品が可能になりました。（送料は消費者が負担）

消費生活相談窓口

連絡先	電話番号	FAX番号
村上市消費生活センター（生活人権室）	53-2111（内線287）	52-1884
荒川支所市民生活課（市民・年金係）	62-3101（内線116）	62-5272
神林支所市民生活課（市民・年金係）	66-6111（有線5022）	66-6110
朝日支所市民生活課（市民・年金係）	72-6885	72-0328
山北支所市民生活課（市民・年金係）	77-3112	77-2217



ふせごう！高齢者虐待

「高齢者虐待防止・養護者支援法」（高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律）は、高齢者が尊厳を保ち生きていけるように、虐待の防止と保護のための措置、また、高齢者を支える養護者（介護・世話をしている家族、親族、同居人など）の負担の軽減を図るために策定されたものです。この法律には、「虐待に気づいた人は、市町村に通報義務がある」ことが定められました。

地域支援包括支援センターでは、その相談窓口となっています。虐待に気づいた場合は、早めに通報、相談することが事態の深刻化を防ぐことにつながります。また、介護サービスや地域のネットワークを上手に活用して、養護者に負担がかかりすぎないようにすることも大切です。

こんなことが虐待になります

「高齢者虐待防止・養護者支援法」では、高齢者への虐待として「身体的虐待」「介護・世話の放棄・放任」「心理的虐待」「性的虐待」「経済的虐待」の5つを挙げています。

■身体的虐待

- ・たたく、つねる、殴る、ける、やけどを負わせるなど
- ・ベッドにしばりつけたり、意図的に薬を過剰に与えたりなど

■介護、世話の放棄・放任

- ・空腹、脱水、栄養失調の状態のままにするなど
- ・おむつなどを放置する、劣悪な状態や住環境の中に放置するなど

■心理的虐待

- ・排せつなどの失敗に対して高齢者に恥をかかせるなど
- ・子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなど

■性的虐待

- ・懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- ・わいせつな行為を強要するなど

■経済的虐待

- ・本人が必要としているお金を渡さない、使わせないなど
- ・本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思・利益に反して使用するなど

虐待は無意識に行われることも！

高齢者虐待に関する調査では、介護や世話をしている半数以上の方が、虐待の自覚がないという結果が出ています。気づかず不適切な対応になりやすい事例について、次のリストでチェックしてみましょう。

- 言うことを聞かないので、無視したり、逆にののしってしまう。
- 良いことと悪いことを分かってもらうために、たたくなどしてしつけをしている。
- 認知症により徘徊するので、部屋に閉じこめている。
- 認知症や寝たきりで外聞が悪いので、外出させない、または訪ねてくる人がいても会わせないようにしている。
- 年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている。
- 人前でおむつを替えない、またはしばらく裸のままにしておくことがある。

●問い合わせ

介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111（内線363、364）

各支所地域福祉課介護保険係 荒川地区 ☎62-0095、神林地区 ☎66-6111（内線121、122）

朝日地区 ☎72-6887、山北地区 ☎77-4053

国民年金



まとめて割り引き！国民年金保険料

国民年金保険料は、まとめて納付するのと表のとおり保険料が割り引きになる「1年前納」や「6カ月前納」、「早割」などの前納割引制度があります。

◆1年前納

4月から翌年3月までの保険料を、その年の4月末までに1回で納めます。

※口座振替、現金納付の両方で利用できます

◆6カ月前納

4月から9月までの分を4月末、10月から翌年3月までの分を10月末までに半年ずつ2回で納めます。

※口座振替・現金納付の両方で利用できます

◆早割

1カ月前に保険料を納めます。
※口座振替の場合のみとなります

口座振替をご利用の際は、開始されるまで申し込み後2カ月程度かかりますので、お早めに市内金融機関、または、市役所本庁、支所の市民・年金係へ申し込みください。

●問い合わせ

新発田年金事務所 ☎0254・23・2120
市民課市民・年金係 ☎53・2111 (内線285)
または、各支所市民生活課市民・年金係

平成21年度 国民年金保険料 納入額早見表

(単位：円)

	1カ月分		6カ月分		1年分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付(納付書による現金納付と翌月末振替の口座振替)	14,660	—	87,960	—	175,920	—
毎月振替(早割) (当月末振替の口座振替)	14,610	50	87,660	300	175,320	600
6カ月前納(現金納付)	—	—	87,250	710	174,500	1,420
6カ月前納(口座振替)	—	—	86,960	1,000	173,920	2,000
1年前納(現金納付)	—	—	—	—	172,800	3,120
1年前納(口座振替)	—	—	—	—	172,230	3,690

食育だより



毎年、金屋保育園では、園舎裏の畑に、さつま芋を中心にピーマンやミニトマトなどを植え育てています。

昨年も春に全園児で芋の苗を植え、毎日、当番の年長さんが枯れないように水やりをがんばってくれたおかげで、10月には芋掘りを行うことができました。

芋掘りでは普段触れることのない土の感触に子どもたちは引きこまれ、掘りあげた芋の大きさにあちらこちらから、大歓声があがっていました。

焼き芋会では、年長さんが、事前に洗った芋をみんなでアルミに包んで焼きました。ホカホカ、アツアツの芋を口に、「黄色い味がする」「芋の味がした」「熱くておいしいから、どうしてもおかわりしたくなっちゃう」などの声が聞かれ、子どもたちも格別な味で満足そうでした。この活動を通して、いろいろな食材に興味を持つこと、それが食育につながっていきたく思います。



●問い合わせ

保健医療課予防医療係 ☎53・2111 (内線265)

第55回 村上市元旦マラソン大会



今年の元旦マラソン大会には、過去最高1,467人の参加申し込みをいただきました。当日は、雪と強風の荒天にも関わらず1,267人が完走しました。

大会結果

※申込時に市内に住所があった入賞者(氏名上の数字は順位を部門ごとに掲載しています。小学生の種目は10位以内、中学生以上は8位以内です)

- 1 kmペアマラソン
110組が参加
- 2 kmペアマラソン
86組が参加
- 2 km男子小学生低学年
 - 1 小田 祐樹(山辺里)
 - 2 相馬 迅(高根)
 - 3 池田 健汰(門前)
 - 4 駒澤 俊輔(飯野西)
 - 5 小田 有成(海老江)
 - 6 平間 恒誠(田端町)
 - 7 菅原 拓末(緑町四丁目)
 - 8 大島 郁弥(山居町一丁目)
 - 9 富樫 風八(早稲田)
 - 10
- 2 km女子小学生低学年
 - 1 石井 若菜(瀬波上町)
 - 2 近 彩乃(山田)
 - 3 大西 奈津子(山居町二丁目)
 - 4 大滝 桃香(瀬波中町)
 - 5 鈴木 李恋(瀬波中町)
 - 6 小野 玲(山居町一丁目)
 - 7 渡辺 まい(山居町二丁目)
 - 8
 - 9
 - 10
- 3 km男子小学生高学年
 - 1 見原 慧(南町二丁目)
 - 2 田澤 一輝(天神岡)
 - 3 鈴木 雅(中原)
 - 4 本間 拓良(小出)
 - 5 大滝 太一(大欠)
 - 6
 - 7
 - 8



タイガーマスクや戦隊ヒーローに仮装したランナーも参加しました

- 3 km女子小学生高学年
 - 1 島田 翔太(下新保)
 - 2 近藤 真咲(坂町)
 - 3 森谷 香(若葉町)
 - 4 齋藤 綾香(肴町)
 - 5 横山 瑞希(若葉町)
 - 6 村山 優真(岩船上町)
 - 7 川村 満里乃(鍛冶町)
 - 8 倉松 奈々子(緑町一丁目)
 - 9
 - 10
- 3 km男子中学生
 - 1 相馬 一生(早稲田)
 - 2 中山 理生(松原町二丁目)
 - 3 山田 丈(坂町)
 - 4 遠山 慎吾(高根)
 - 5 中澤 洸(二之町)
 - 6 近 健人(山田)
 - 7 須貝 祐太(あけぼの)
 - 8
 - 9
 - 10
- 3 km女子中学生
 - 1 藤田 明日香(山居町一丁目)
 - 2 渡辺 彩(檜原)
 - 3 山脇 悠(松原町四丁目)
 - 4 藤井 つむぎ(松原町三丁目)
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10

- 5 km男子高校生以上
 - 1 金子 春枝(滝の前)
 - 2 島田 良樹(下新保)
 - 3 板垣 和隆(府屋)
 - 4 新井田 和信(大欠)
 - 5 齋藤 忍(岩沢)
 - 6 建部 昌文(幸町)
 - 7 吉川 一美(中原)
 - 8
 - 9
 - 10
- 5 km男子40歳〜49歳
 - 1 竹内 節夫(小口川)
 - 2 板垣 尚俊(高根)
 - 3 井上 正(朝日中野)
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
- 5 km男子50歳〜59歳
 - 1 佐藤 敬一(藤沢)
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
- 5 km男子60歳以上
 - 1 小池 知恵蔵(葛籠山)
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
- 5 km女子高校生〜39歳
 - 1 佐藤 万里(大毎)
 - 2 竹内 智子(小口川)
 - 3 太田 和可奈(檜原)
 - 4 太田 暁音(檜原)
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10



小さなランナーもペアマラソンの完走を目指します

- 5 km女子40歳以上
 - 1 鈴木 信子(長政)
 - 2 佐藤 小百合(塩谷)
 - 3 近藤 留美子(坂町)
 - 4 渡辺 七子(切田)
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
- 10 km男子高校生〜29歳
 - 1 太田 達之(檜原)
 - 2 平山 洋亮(高御堂)
 - 3 立花 勝瀬(湯温泉二丁目)
 - 4 志田 伸由(殿岡)
 - 5 斉藤 瑞生(岩沢)
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
- 10 km男子30歳〜39歳
 - 1 該当なし
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
- 10 km男子40歳〜49歳
 - 1 鈴木 勇一(飯野三丁目)
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
- 10 km男子50歳〜59歳
 - 1 斉藤 正幸(藤沢)
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
- 10 km男子60歳以上
 - 1 田中 克幸(山居町一丁目)
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
- 10 km女子高校生〜39歳
 - 1 今井 友美子(八日市)
 - 2 松本 ひとみ(佐々木)
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10
- 10 km女子40歳以上
 - 1 東海林 直美(中継)
 - 2 高野 美恵子(岩船上大町)
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
 - 9
 - 10



※それぞれの話題や出来事には、開催地区が分かるように上記イラストを掲載しています



ソフトバレーボール大会

12月20日(日)、荒川総合体育館で第18回荒川地区ソフトバレーボール大会が開催されました。

地区対抗で年齢を問わないフリークラス、35歳以上のトリムクラスに別れ、各8チームによる予選リーグから勝ち上がった上位4チームによる決勝トーナメントで優勝が争われました。

結果、フリークラス優勝は坂町Aチーム(写真右上)、トリムクラス優勝は金屋Aチーム(写真左下)でした。



「あーまめ はぎまじょ」

1月6日(水)、大栗田集落で伝統行事「あまめはぎ」が行われました。この行事は、秋田県に伝わる「なまはげ」とも良く似ています。
「タツや囲炉裏などの暖房の効いた居間でのんびりしていると、獅子、キツネ、天狗の面をつけ、蓑をかぶった「あまめはぎ」が現れます。

温かい所に長い間居るとできると言われる火だこ(あまめ)を取って、念け心を正すこと、「あーまめはぎまじょ」と掛け声をかけながら、すいこぎ棒やおろし金を使ってあまめを絞ります。

当日は、佐義長(賽の神)とんど焼き、ホイホイとも言つても併せて行われ、参加した子どもたちは、実際に体験しながら伝統行事を学びました。



表情豊かな「能面こけし展」



1月5日(火)から20日(水)まで、能面こけし愛好会島田志津会長による11回目となる作品展が、みどりの里物産会館ホールを会場に開催されました。
大須戸能の能面をイメージして作られた「能面こけし」のほか、川柳作家の大野風柳氏と島田会長の合作「川柳こけし」や地域の文化を表現した「創作こけし」、ひょうたんなどを使ったこけし約80点が展示され、訪れた人の目を楽しませていました。

板垣秀雄さん(塩谷)は「こけし展があると知ってきました。ゆっくりに一つ一つ見させてもらいましたが、目の書き方一つで表情の感じ方が全く違うのがすばらしい。細かい部分まで描かれている」とじゅくじゅく鑑賞していました。



今年も元気にスタート!



1月7日(木)、朝日保健センターで隔週木曜日に行っている、特定高齢者事業の「もりもり貯筋教室」が開かれました。

この日は、イスに座って頭から足の指先までの全身運動やボールを使って体に負担の少ない方法を取り入れた運動をしていました。

参加者は、新年に入ってから初めての教室ということもあり、寒さなどで縮んだ筋肉を伸ばし、心身共にリラックスさせていました。

遠山ミサキさん(高根)は「関節が悪かったが、この教室で運動をするようになって、段々良くなってきた。体全体が若くなったらと家族に言われるようになってうれしい」と笑顔で話してくれました。



地域の中で課題を見つけ 総合学習全体発表会



総合学習の時間に、自ら考えた課題について、調査や実際に体験し、まとめた結果発表会が、1月8日(金)、山北中学校で開催され、各学年から選出された代表計4組が発表を行いました。

1年生代表の7人の生徒は、交流の館「八幡」での職場体験を通してまとめた、働くことの意義について発表しました。「職場体験する前は、生活していくために、家族を養うために働くという考え方でしたが、実際に職場を訪問し、調査、聞き取りをしていくうちに地域の1員として社会・地域とつながることの大切さなどを実感した」など、考え方の変化を分かりやすく報告しました。上級生からは「写真を使い報告したいことがよくまとめられていた」などの感想が送られていました。



プロの迫力 新潟アルビレックス BB公式戦



1月9日(土)と10日(日)の2日間、神林総合体育館を会場に新潟アルビレックスBBの2010年最初の公式戦が行われました。試合前のエキシビション(非公式試合)として9日は都市内の中学生が、10日には小学生の試合が行われ、参加した市内の中学生は「大勢の観客の前で最初は緊張しましたが、プロと同じコートでプレーすることができてとてもうれしいです」と話してくれました。

大滝市長の始球式が始まった9日の試合は、新潟アルビレックスBBが逆転で見事勝利しました。観戦に訪れていた市内の男性は「広い体育館だと思っていましたが、あれほど大きい選手が10人もコート内にいると小さく見えますね」と興奮した様子で話してくれました。



おいしいお餅の理由



1月10日(日)、坂町ふれあいセンターを会場に坂町地区の餅つきが行われました。子どもたちが交代で杵(きね)を持ち「よいしょ、よいしょ」と餅をつきました。

順番を待っている間は、米から餅に変わっていく様子をじっと見つめている姿が多かったです。

餅ができ上がり、雑煮などの準備をしている間、餅つきに使用したお米について発表し、みんなで勉強しました。

その後、待望のお雑煮が振る舞われ、全員笑顔で一言、「とてもおいしい」。

それもそのはず、このお米は以前紹介した無農薬アイガ千農法で育てた、みんなの苦勞が実ったお米なので、とてもおいしい餅になりました。



**第26回山北地域
交流バドミントン大会**



バドミントンを通じた交流を目的に第26回山北地域交流バドミントン大会が1月10日(日)、山北総合体育館で開催されました。

午前中はダブルス個人戦、午後からは団体交流戦がそれぞれ行われました。

地方の大会では全国的にも珍しい専用コートマットを使用しての大会で、小学生から社会人まで幅広いレベル、年代の選手56人が熱戦を繰り広げました。ゲーム終了後にはお互いのプレーへの感想や激励を交わす様子も見られ、交流を深めていました。



**新春
囲碁将棋大会**



1月11日(祝)、恒例の新春囲碁将棋大会が神林農村環境改善センターを会場に行われ、囲碁の部に12人、将棋の部に17人が参加し、盤の上で熱戦を繰り広げました。入賞者は次のとおりです。

【囲碁の部】

- 第1位 鈴木民夫さん(小口川)
- 第2位 庄司幸次郎さん(緑町四丁目)
- 第3位 美濃忠一さん(有明)

【将棋の部】

- 第1位 平山満雄さん(今宿)
- 第2位 伊藤昌義さん(岩船駅前)
- 第3位 平山満志さん(小口川)



**英語で自己紹介
ジュニア英会話教室**



楽しみながら英会話を学ぶ「ジュニア英会話教室」が1月13日(水)にさんぽく会館で開催されました。

講師は、山北地区にALTとして来日しているトーマス・シエケルさんで、小・中学校の英語の講師として、普段も児童・生徒から「トーマス先生」と親しまれています。

参加した小学2年生から4年生までの児童は、恥ずかしさを取りながら英語で自己紹介とあいさつをして、象や熊、虎など動物の名前の発音練習や、2組に分かれて動物の動きをまねて何の動物かを英語で当てるゲームなどを行いました。児童は「発音が難しかったけれど楽しかったです」と感想を話していました。



新年市民弓道大会

1月17日(日)、村上市弓道場で新年市民弓道大会が行われました。

大会には村上高校と村上桜ヶ丘高校の弓道部、村上藤弓会の会員ら57人が参加しました。

競技では参加者が1列に並び、矢が次つぎと射られました。放たれた矢が降りしきる雪の間を抜けて、28メートル向うの的に当たると気分爽快です。

大会優勝者は次のとおりです。

- 【団体】村上藤弓会Aチーム 矢部 和貴さん 藤田 由枝さん 菊池 毅さん
- 【個人男子】菊池 毅さん(村上藤弓会)
- 【個人女子】山本 和子さん(村上藤弓会)



【訂正】 1月15日号本紙「村上の話題」で紹介した「勝利の絵馬で合格祈願 山北中学校で贈呈式」の記事中「すずらん作業所」ではなく「ぬくもり工房」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

総合型地域スポーツクラブの情報発信!

総合型ステーション

●問い合わせ スポーツ振興課係 ☎72-6886

今月号は、クラブの共同企画事業を紹介します。

今月、村上市内に3つ目となる総合型地域スポーツクラブが、朝日地区を舞台に本格的な活動を開始します。

これまでは、それぞれの総合型地域スポーツクラブが独自で、地域に根ざした活動を行ってききました。

しかし、「クラブ同士が共催や協力することで、より充実した活動ができるのではないかと」という内容の話し合いがなされ、今年度、試験的に行なう



共同企画事業を紹介します。

1つは、あさひ総合型地域スポーツクラブ準備委員会が開催した「ちよいとレクラブ」です。

この事業は、朝日地区の皆さんに、総合型地域スポーツクラブのアピールと、あさひ総合型地域スポーツクラブ(仮)の設立に向けて、試験的に行なったものです。そのため、指導員は希楽々とウエルネスから派遣して、それぞれのクラブで実際に行われている教室などを、朝日地区の皆さんに体験してもらいました。

今では、この教室で運動の必要性や楽しさを体感した人たちが教室終了後、体験したスポーツを継続して行いたいと、クラブを作って定期的な活動を楽しんでいます。

2つ目は、12月13日(日)に村上市総合文化会館で行った「みんなのど自慢大会」です。

この事業は、「ウエルネス」

「希楽々」あさひ総合型地域スポーツクラブ準備委員会」が、実行委員会を作って行いました。

大盛況で、協力することの充実感が得られた事業となりました。

これらの2つの事業は、協力するためのきっかけ作りであり、はじめの一步を踏み出したに過ぎません。

私たち総合型地域スポーツクラブの活動には、地域スポーツの振興だけでなく、健康で元気なまちづくりへの貢献が期待されています。私たちは、それぞれの長所を共有し、力を合わせることで、活動をより充実させ、市民の皆さんに今まで以上に魅力あるサービスを提供できると考えています。

クラブが今まで以上に連携を密にして、今後も共同企画事業などを開催しながら、市内全体が光り輝けるよう協力していききたいと思えます。

NPO法人総合型スポーツクラブ
WELLNESS MURAKAMI
ウェルネス むらかみ
●問い合わせ ☎52-6311



つくってクラブ
編み物に挑戦

つくってクラブは小学生の手芸クラブです。今回はかぎ針で編むコースター作り挑戦。参加した親子は、真剣な表情で編み物をしていました。時間内に完成しなかった

子どもたちも、家に帰ってから、お母さんに聞きながら頑張って編んでくれたようです。

太極拳で寒い冬も健康づくり

健康太極拳教室は、年間を通して開催しており、毎回約30人の参加をいただいています。



この教室は、新規の参加者も多く、人気のある教室です。参加者からは、「太極拳を始めてから体調が良くなりました」「仲間ができて楽しいです」という感想をいただいています。

型と呼ばれるポーズのそれぞれに意味や効能があり、健康づくりに大変適しているスポーツです。

座ったままでもできるので、どなたでも参加していただけます。第2・4木曜日の午前9時30分から開催していますので一度参加してみませんか。

NPO法人
希楽々
 ●問い合わせ ☎66-8119

白樺のク
 リスマス
 オブジェ
 でメリー
 クリスマ
 ス

12月4
 日(金)、アメ
 リカンフ

ラワーを利用したクリスマスマス
 ブジエを作りました。

赤色の葉っぱが特徴的なポインセチアを、白樺の入れ物に飾ると素敵なオブジエになります。小学生や中学生の参加もあり、楽しくにぎやかな雰囲気の中、教室でした。



コシヒカリ争奪
 ソフトバレーボール大会

12月6日(日)、パルパーク神林を会場に、47チーム300人が参加して行われました。回を重ねるといよいよいろいろな地域から

参加者が集まるようになり、大きな大会となっております。
 3月にはパルパークカップ大会の開催も予定しています。



ひよこのクリスマス

12月7日(月)、ひよこの教室の子どもたちにプレゼントをあげようと、サンタクロースが一足早く来てくれました。

突然の登場に驚いていた子どもたちも、プレゼントをもらうと目を輝かせていました。



ダンスエクササイズ
 &もちまきで元氣いっぱい

12月12日(土)、すまいるくらぶの企画で、ダンスエクササイズを行



いました。

NHK教育テレビで紹介されている「アイーダアイダ」のダンスを練習した後は、もちまきも行いました。ダンスエクササイズでの疲れも忘れ、子どもたちは大喜びで「祝」と書かれたおまんじゅうやお菓子を拾いました。

きくら塾

米粉でメリークリスマス

12月20日(日)、神林農村環境改善センターに塾生42人が参加して、お菓子の家を作りました。

米粉でできたクッキーを使って、それぞれ特徴のあるお菓子の家ができあがり、楽しいクリスマスを迎えました。

スポレック教室からスポレック協会へ ～スポレックに、はまる人たち～



スポレックは、プラスチックのラケットとスポンジのボールを使う、子どもからお年寄りまでできる新しいスポーツです。

初心者スポレック教室

教室は昼と夜の部があり、昼の教室には、楽しみながら体を動かしたいという人が多く、お互いに教えあい、また新しい参加者には優しく教えています。

夜の教室は、小学生から大人まで幅広い年代の人が集まり、基礎から練習しています。



かみはやしスポレック協会

スポレックにはまると「もっとやりたい」「試合に出てみたい」と、いろいろな願望が出てきます。そのため、希楽々には「かみはやしスポレック協会」があります。お楽しみイベントをしたり、旅行気分で行ったりと楽しく活動しています。

※教室開催日、協会活動日は希楽々事務局へお問い合わせください。初心者も大歓迎です

○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	行政区	氏名(ふりがな)	届出人	行政区
村上地区			荒川地区		
陽輝(はるき)	大 滝 雅 人	山居町二丁目	瑠生(るい)	渡 邊 伸 之	南新保
京香(きょうか)	三野原 剛	肴町	心(こころ)	高 野 恵里香	下鍛冶屋
煌我(こうが)	成 田 大 介	羽黒町	朝日地区		
煌斗(きらと)	成 田 大 介	羽黒町	祐大(ちひろ)	横 山 孝	布部
友貴(ゆうき)	榎 本 豪	田端町	貴暖(たかはる)	小 池 裕 介	笹平
尚翔(ひさと)	阿 部 亮 典	岩船上大町	希泉(のぞみ)	海 沼 繁	関口
康平(こうへい)	木 戸 直 之	安良町	山北地区		
神林地区			涼香(すずか)	平 野 茂	寒川
琉晴(りゅうせい)	鈴 木 嘉 章	新飯田	陽向里(ひまり)	中 村 正 樹	今川
蒼牙(そうが)	磯 部 貴 仁	九日市	潤真(うるま)	板 垣 真 一	朴平
陽南(ひな)	木 村 亮 一	七湊	優惺(ゆうせい)	加 藤 幸 寛	大毎
心結(みゆ)	平 山 真 人	高御堂	千智(ちさと)	本 村 幸 真	北中
涼太(りょうた)	小 池 真 人	葛籠山	和心(あこ)	村 山 真 一	府屋

●おくやみ

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
村上地区			荒川地区			朝日地区		
鈴木久江	86	羽黒口	渡 辺 健 太	22	瀬波中町	大 場 一 郎	78	岩沢
小見寺満	84	田端町	近 藤 敬一郎	82	新町	大 鈴 木 津 子	81	猿沢
内山富夫	79	羽黒町	神林地区			大 玉 木 ミ サ	90	宮ノ下
鈴木ギン	96	大工町	磯 部 美 枝	88	荒島	貝 沼 ミ 恭 一	62	新屋
片野榮吉	85	吉浦	小 林 重 雄	80	海老江	本 齋 藤 賢 一	81	石住
相馬サダ	85	羽下ヶ淵	高 橋 修 修	76	名割	高 齋 藤 賢 一	47	寺尾
志賀トイ	91	瀬波新田町	高 橋 本 カ ク	95	羽ヶ榎	松 田 田 鉄 一 男	68	鶴渡路
中村久次	85	上の山	一ノ瀬 清	80	佐々木	高 橋 橋 一 子	79	布部
竹内陽之助	88	岩船上大町	横 山 コ メ	94	十文字	高 橋 橋 一 茂	85	下中島
斎藤晃一	83	新町	小 川 量 平	92	金屋	島 田 寅 藏	83	下新保
富樫和明	55	泉町	前 田 榮 次 郎	92	山口	遠 山 安 二 ツ	83	高根
佐藤市太郎	87	大関	時 田 ミ ツ	94	中野	島 田 ミ ツ	81	下新保
関根久美男	65	新町	荒川地区			山北地区		
佐藤カウ	94	大関	川 崎 キ ミ	81	北新保	高 野 直 哉	72	桑川
佐藤マツミ	96	片町	竹 内 ツ キ	82	新飯田	菅 原 武 妙	79	中継
野口格	73	飯野二丁目	渡 辺 タ マ	90	河内	居 城 武 夫	81	今川
本間ツル	95	若葉町	横 山 リ ク	86	下助渕	富 樫 キ ヨ イ	94	塔下
山田隆	89	瀬波上町	増 田 萬 喜 雄	63	牧目	齋 藤 フ ク ヨ	90	越沢
吉田美代	79	寺町	鈴 木 嘉 子	78	長松	佐 藤 熊 吉	92	伊呉野
江見吉男	74	山辺里	須 貝 ミ ノ	92	下助渕	本 間 ミ チ エ	92	寒川
近ナミ	91	上町	渡 邊 平 八	79	有明	本 間 ナ ツ	84	寝屋
大滝チヨ	93	三之町	松 村 チ ヨ	83	北新保	大 滝 オ ミ ネ	82	府屋浜町
小田邊イサ	90	飯野一丁目	田 中 清	94	牧目			
漆間田米夫	89	大関	平 山 太 助	75	七湊			
片野英男	75	吉浦	近 辰	81	山田			
上村邦行	64	岩船下大町	内 山 長	86	桃川			
川村榮作	84	下山田	石 田 ス エ	84	牛屋			
二野与一	70	若葉町						

※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています ※12月11日から1月10日までの届け出です (敬称略)
 ※表示されている行政区は、実際登録されている町内会、集落です

人口と世帯数(1月1日現在) ()内は前月比
 人口 32,888人(△37) 35,770人(△30) 計68,658人(△67) 世帯 22,809世帯(△11)

【お詫びと訂正】市報むらかみ1月15日号に掲載した「人口と世帯数」の人口の計に誤りがありました。
 お詫びして訂正します。(誤)「68,791」 (正)「68,725」

交通災害共済に

加入しましょう！



交通災害共済とは？

会員が交通事故に遭われた場合に、見舞金を支給する県内全市町村で運営する県民相互救済の制度です。

どなたでも加入OK！

市内に居住している人およびその家族。県内外に単身赴任している人や学生も加入できます。

赤ちゃんから高齢者まで、どなたでも加入できます。

会費や見舞金額は？

会費は1人年額500円。
自転車での自損事故も見舞金の対象となります。

交通災害に遭われた場合、3万円～130万円の見舞金が支給されます。

(請求は実治療日数7日以上からです)

共済期間は？

平成22年4月1日から平成23年3月31日までです。4月以降

降のお申し込みは、その翌日から平成23年3月31日までとなります。

申し込み方法

2月15日ごろに加入申込書とパンフレットを配布します。1人当たり500円の会費と一緒に市内金融機関、町内会など、または左記の市役所窓口でお申し込みください。また、配布時期および取りまとめ方法などは、各地区で異なる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ

- 市民課生活人権室
- ☎ 53・2111 (内線286) 荒川支所市民生活課生活環境係
- ☎ 62・3101 (内線115) 神林支所市民生活課生活環境係
- ☎ 66・6111 (内線101) 朝日支所市民生活課生活環境係
- ☎ 72・6885 山北支所市民生活課生活環境係
- ☎ 77・3112

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館】

- ◆ 竜馬伝1 (福田靖)
- ◆ 駅路/最後の自画像 (松本清張・向田邦子)
- ◆ つくも神さん、お茶ください (島中恵)
- ◆ 世界は俺が回してる (なかにし礼)
- ◆ 日本がもし100人の村だったら (池上彰)
- ◆ 2009トキめき新潟国体グラフ
- パパはじどうしゃだった (角野栄子)
- シャボン玉同盟 (梨屋アリエ)
- ことり (まどみちお)
- ほくもだっこ (大島妙子)
- 千年ギツネ (岡崎祥久)

◆…一般書
○…児童書

特別休館のお知らせ

蔵書点検のため、図書館・図書室は次の日程で休館します。

- 2月17日(水)～19日(金) 荒川図書室・神林図書室
- 2月24日(水)～26日(金) 朝日図書室・山北図書室
- 3月2日(火)～5日(金) 中央図書館

雑誌付録プレゼント

中央図書館受入雑誌の付録を抽選で図書館利用者にプレゼントします。

応募期間 2月9日(火)～21日(日)

応募方法 応募用紙に必要事項をご記入し、中央図書館が移動図書館車にお持ちください。対象品、応募用紙は「図書館通信」2月号に掲載しています。応募は1人1点までとさせていただきます。

※「図書館通信」は市内各図書館(室)、移動図書館車で配布しています。図書館のホームページでもダウンロードできます
☆期間中は中央図書館で対象品を展示しています。

発表 2月末以降、ご本人へ連絡します。

※応募により預かった個人情報をご本人への連絡のみに使用し、連絡後は廃棄します

よみきかせのある日

- 【中央図書館】火曜日 午後3時30分～ 土曜日 午前11時～
- 【朝日図書室】第4土曜日 午前10時～
- 【荒川図書室】第3土曜日 午前10時～ (4・8・3月を除く)
- 【神林図書室】第3木曜日 午前10時～ (7・9・12・1・3月のみ)

村上のおたのしみ見どころ

このコーナーでは、村上市の観光名所やイベントなどを紹介します。



スノーマンがやってきた!

2月14日(日)



鉛色の空、冷たい雪。「冬のマイナスイメージを吹き飛ばそう」と地域の若者で組織する「夢21・さんぼく塾」の塾生が童心に返って雪だるまづくりに興じたことから始まったこのイベントは、今回で14回目を迎えます。

小さいころ、誰もが一度は経験する雪だるま作り。親子や友達、地域の人が心を合わせて作る雪だるまは、白い雪原を埋め尽くすと、ほんわかした心温まる景色へと変わります。

夜のとばりに包まれるころ、雪だるまのお腹にともるキャンドル、淡い光が照らしだす雪原は、家族や仲間の微笑みが伝わる幻想的な光景となり、静かな冬に胸が高鳴ります。

若者の呼びかけに応えた会場周辺の集落では、家々の軒先や小道が個性豊かなかわいらしい雪だるまが結ぶ「雪だるま街道」となり、地域を愛する人の心意気さえ伝わってきます。

今年も2月14日(日)のバレンタインデーに開催。タレントの渡辺徹さんが、テレビ番組「情熱エンジン」(NSTで放映予定)のナビゲーターとして来場します。日中は雪だるま作りで笑顔を交わし、夜は幻想的な灯りの中、若者による手づくり結婚式で2人を祝福し、「ふるさと」や「幸せ」について考える「冬の日」にしてみてはいかがですか。

●問い合わせ

山北支所地域振興課地域振興係
☎ 77・3111

編集後記

▶ 1月6日(水)に大栗田集落で行われた伝統行事「アマメハギ」には、たくさんの方のマスクミヤアマチュアカメラマンが集まりましたが、30年前には誰も来なかったそうです。▶ 現在は、アマメハギや町家のように、古来の風習や建物などが観光資源として地域活性化に一役買っています。村上市には、まだまだたくさんの魅力が隠れていそうですね。◎

今月の表紙

1月14日(木)、岩船保育園では小正月行事の「^{まゆだま}繭玉飾り」を行いました。

古来、正月には年神様の降りてくる目印や玄関の邪気を払う縁起ものとして門松を飾りますが、小正月には豊作を祈願して繭玉が飾られます。

飾り付けには、園児が岩船親睦会や地域のお年寄りたちに教わりながら作った500個の団子が使われています。園児の伴田愛^{まな}さんはおじいちゃんに肩車をしてもらい、慎重な面持ちで飾り付けをしていました。

むらかみ防災・防犯情報ねっと

メールでいつでもどこでも緊急情報をキャッチ!
<http://www.city.murakami.niigata.jp/i/ml/>
右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス

