

むらかみ

MURAKAMI

2011年
3.1

市報

なお、被用者保険加入者（国民健康保険加入者以外の人）は医療機関で受診する際、今まで提出していた県単医療費助成金請求内訳書が不要になります。
また、乳児医療費助成は子ども医療費助成と統合されるため、0歳児から子どもの医療費

が4月から新しくなります。
お持ちの受給者証は、3月末までの使用期限ですのでご注意ください。新受給者証は「水色」となり、3月末までに郵送します。

医療費助成制度の4月からの変更について



● 助成期間
3月1日(火)～31日(木)

子宮頸がんワクチン接種とインフルエンザ予防接種の助成申請はお早めに

● 対象者 市内に住所のある中学1～3年生
● 助成金額 1回あたり上限1万5939円
● 申請方法 接種を希望する場合は、保健医療課または各支所地域福祉課に次のものを持参の上、申請してください。
・認め印
・対象者の生年月日が分かる身分証（保険証や生徒手帳など）
● その他 対象者にはすでに学校経由で案内文書を配布済みです。なお、平成23年度分は対象者に4月下旬に配布する予定です。

● 助成金額 1回あたり上限1万5939円
● 申請方法 接種を希望する場合は、保健医療課または各支所地域福祉課に次のものを持参の上、申請してください。
・認め印
・対象者の生年月日が分かる身分証（保険証や生徒手帳など）
● その他 対象者にはすでに学校経由で案内文書を配布済みです。なお、平成23年度分は対象者に4月下旬に配布する予定です。

「平成22年度分 子宮頸がんワクチン接種」
● 対象者 市内に住所のある中学1～3年生
● 助成期間 3月1日(火)～31日(木)

「インフルエンザ予防接種」
予防接種は、3月31日(木)までです。希望する場合は、早めに接種してください。

「湯ったりチケット」の利用期限は、3月31日(木)までとなっています。なお、期限が近づくと利用施設の混雑が予想されますので、早めにご利用ください。
保健医療課国保係（市役所本庁 251～253）

● 助成金額 1回あたり上限1万5939円
● 申請方法 接種を希望する場合は、保健医療課または各支所地域福祉課に次のものを持参の上、申請してください。
・認め印
・対象者の生年月日が分かる身分証（保険証や生徒手帳など）
● その他 対象者にはすでに学校経由で案内文書を配布済みです。なお、平成23年度分は対象者に4月下旬に配布する予定です。

「湯ったりチケット」の利用期限は、3月31日(木)までとなっています。なお、期限が近づくと利用施設の混雑が予想されますので、早めにご利用ください。
保健医療課国保係（市役所本庁 251～253）

「湯ったりチケット」の利用期限は、3月31日(木)までとなっています。なお、期限が近づくと利用施設の混雑が予想されますので、早めにご利用ください。
保健医療課国保係（市役所本庁 251～253）

● 助成金額 1回あたり上限1万5939円
● 申請方法 接種を希望する場合は、保健医療課または各支所地域福祉課に次のものを持参の上、申請してください。
・認め印
・対象者の生年月日が分かる身分証（保険証や生徒手帳など）
● その他 対象者にはすでに学校経由で案内文書を配布済みです。なお、平成23年度分は対象者に4月下旬に配布する予定です。

情報掲示板
information

村上市役所(本庁)
〒958-8501
村上市三之町1番1号
☎ 53-2111(代表)
FAX 53-3840
✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎
荒川支所・農業委員会
〒959-3192
村上市山口444番地
☎ 62-3101(代表)
FAX 62-5275

神林庁舎
神林支所・上下水道部
〒959-3492
村上市岩船駅前56番地
☎ 66-6111(代表)
FAX 66-8101

朝日庁舎
朝日支所・教育委員会
〒958-0292
村上市岩沢5611番地
☎ 72-0111(代表)
FAX 72-6403

山北庁舎
山北支所
〒959-3993
村上市府屋232番地
☎ 77-3111(代表)
FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

山辺里小学校見学会



4月に開校する新しい山辺里小学校の見学会を、開催します。

●とき 3月21日(祝)

午前11時～午後4時

●ところ 日下地内

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

●学校教育課学校施設係

(☎72-6882)

観光まちづくりフォーラム

●とき 3月5日(土)

午後2時～4時30分

●ところ フリエート村上

●基調講演

・演題 「村上の観光を考え

る視点」

・講師 東北学院大学教養学部教授 柳井 雅也 氏

・ディスカッション

国土交通省都市・地域整備局 都市総合事業推進室長

神田 昌幸 氏

村上市観光協会会長

吉田 雅博 氏

(株)東北地域環境研究室代表

志賀 秀一 氏

●その他 参加費は無料で、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

●井筒屋(☎53-3020)

市民ふれあいセンターの施設の使用料などが1時間単位になります

これまで午前・午後・夜間の3区分で設定していた施設使用料などが、4月1日以降の使用申請受付分から1時間単位になります。これにより、使用する時間帯の料金格差がなくなり、必要な時間だけ利用できるようになります。

●変更対象項目

・使用料 施設使用料、時間外施設使用料、冷房使用料など

・会場名 「多目的ホール」を「大ホール」に変更

・申請書の提出 郵送やファクシミリ、電子メールによる申請が可能となります。

※申請書はホームページからダウンロードできます

●使用できる時間 午前9時から午後10時までの1時間単位

●その他 使用料金などの詳細は、市民ふれあいセンターのホームページ(「村上市民ふれあいセンター」で検索)をご覧ください。

●市民ふれあいセンター

(☎52-0201)

認定農業者の申請受付

市では、農業経営者の皆さんから、農業経営改善計画(認定農業者)の申請受付を行っています。

5年間で自分の農業経営をどのように改善し、農業所得を増加させるか。それを計画という目に見える形にすることで目標が明確になり、さらに経営地を増やすことで水田経営所得安定対策への加入も可能となります。また、農業経営をより安定させることにつながります。

申請は年間を通して受け付け

ていますが、認定審査会は年4回(4月、6月、9月、12月)を予定しています。審査を希望する人は、その月の前月までに計画書を提出してください。

計画の申請に必要な書類は農林水産課、または各支所産業課にあります。

●農林水産課農政係(市役所本庁内線344)または各支所産業課農林水産係

●商業・法人登記登録の取り扱い
は新潟地方事務局に変更します

●変更後の取扱庁 新潟地方事務局法人登記部門(新潟市)

●変更日 5月23日(月)

●引き続き村上支局で取り扱う事務

①商業・法人登記にかかる登記事項証明書や印鑑証明書の交付(動産や債権譲渡登記にかかると必要記録事項証明書の交付を含む)

※請求は、オンライン申請や郵送申請で行うこともできます。なお、登記事項要約書の交付事務は取り扱いません

②印鑑カードの交付・廃止

③電子証明書の発行・使用廃止

④電子証明書識別符号(休止

届出用暗証コード)の変更

●その他 取扱庁の変更に伴い必要となる登記申請手続はありません。手続きなどの詳細は、法務省ホームページ(「法務省」で検索)をご覧ください。

●新潟地方事務局村上支局

(☎53-2390)

あなたの会社は労働保険に入っていますか?

労働者(パートやアルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災・雇用保険)に加入しなければなりません。

労働保険は、労災・雇用保険の各種給付金のほか、雇用の安定のために事業主に支給される助成金などの各種支援制度も設けられており、労働者はもとより事業主のためにも欠くことのできない制度です。

また労働保険の加入手続きを行っていない事業主は、管轄の労働基準監督署またはハローワークで加入手続きをしてください。

●新潟労働局労働保険徴収課

(☎025-234-5921)

ハローワーク村上

(☎53-4141)

平成23年度長寿大学・高坪大学・高嶺大学の受講生を募集します

対象者 市内在住のおおむね60歳以上の人
学習内容 年間の学習会は8回～10回程度で他地区との交流会やクラブ活動などがあります。
 ※学習内容などは各地区公民館・分館によって異なりますので、詳しくは各地区公民館・分館にお問い合わせください

申し込み期限 荒川地区は3月18日(金)、朝日地区は4月8日(金)、そのほかは3月31日(木)まで各地区公民館・分館にお申し込みください。

問 申 長寿大学
 村上地区公民館 (☎53-2446) 高坪大学 荒川地区公民館 (☎62-3050)
 村上地区公民館山辺里分館 (☎53-2715) 高嶺大学 山北地区公民館 (☎77-3798)
 村上地区公民館瀬波分館 (☎53-2005)
 朝日地区公民館 (☎72-6700)
 神林地区公民館 (☎60-1500)

隊員・塾生を募集します！

配偶者対策および交流・定住促進事業

「週末百姓やつてみ隊」サポート隊員募集

地域ファンづくりから始める配偶者対策および交流・定住促進事業第11期週末百姓やつてみ隊のサポート隊員を募集します。

- 活動期間 平成23年4月～12月まで
- 原則、月1回(土・日曜日)1泊2日で実施
- 活動場所 府屋を中心とした山北地区
- サポート内容



農業体験や田舎暮らし体験に癒しを求めて参加する「週末百姓やつてみ隊」(市外から参加の20歳～50歳の独身女性、または農村交流や定住を希望する人の農作業実習などを手伝いながら交流を深め、地域や人の魅力を伝えていただきます)。

- 定員・資格 参加者とともに耕作や作物管理に汗を流し、積極的に交流を深め、感動をともにしていただける独身男女15人程度。農業経験は不問です。
- 参加費 年間1万円(保険料、実習費など)
- 申し込み締め切り日 3月18日(金)

「夢21・さんぼく塾」塾生募集

自由な発想で地域づくりを考えて、地域の特性を生かしたイベントの開催、交流活動などを行う自主グループ「夢21・さんぼく塾」の塾生を募集します。生まれ育った地域をもっと知りたい、自分で企画したイベントをやってみたいなど、仲間づくりをしながら自由に企画し、活動してみませんか。

- 対象者 村上市在住の社会人(活動は山北地区となります)
- 申し込み締め切り日 3月31日(木)



問 申 山北支所地域振興課地域振興係 (☎77-3111)

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています

住宅用火災警報器設置の猶予期限は、5月31日(木)です。命と財産を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう。

問 消防本部予防課予防係 (☎53-7222)



市内での警報器設置により助かった事例
 フライパンをコンロの火にかけたまま、ほかの作業をしていた。
 住宅用火災警報器が作動し、警報音がなったため台所へ行くと、フライパンから煙が立ち上っていた。すぐにガスコンロの火をとめ、消防署へ通報した。被害はフライパンが焦げたのみで、大事には至らなかった。

市営あらかわゴルフ場 3月12日(土)オープン! (予定)

冬期休業していた「市営あらかわゴルフ場」の営業を、3月12日(土)から再開する予定です。ぜひ、ご利用ください。

☎ 商工観光課施設物産係(市役所本庁 ☎ 内線355)

す。詳しい内容は、お問い合わせください。

☎ 新潟労働局雇用均等室

(☎0255-2334-5928)

荒川河川内の伐採木を有効利用しませんか

河川内の樹木を計画的に伐採しています。今回伐採した樹木を丸太(直径5〜20cm、長さ1m程度の柳など)に加工して、無償で提供します。

●とき 3月19日(土)〜25日(金)

午前9時〜午後4時

※期間中でも伐採木がなくなり次第終了

●ところ 関川村大字土沢(旧美穂農場跡地)

●その他 申し込みは不要です。直接引き渡し場所へお越しください。詳細は、ホームページ「羽越河川国道事務所」にて検索をご覧ください。

●お問い合わせください。

子育て支援のための「一般事業主行動計画」の策定と届け出を

4月1日から次世代育成支援対策推進法による行動計画の策定と届け出義務の対象となる企業が拡大されます。

規模が101人から300人の企業は、4月1日までに子育て支援のための行動目標を定めた行動計画を策定し、新潟労働局に届け出をお願いします。

なお、行動計画の策定後は、公表と従業員へ周知する必要があります。届け出の様式や策定の資料などは、新潟労働局のホームページでダウンロードできます。

●ところ

村上地域振興局1階入札室

●公売物件 桃川地内の宅地(約900㎡、居宅)木造瓦葺2階建 約280㎡

●公売方法 最低価格以上で入札し、最高額で入札された人が落札となります。

●参加条件 入札当日に公売保証金を納める必要があります。

●その他 滞納額が完納された場合などに予告なく公売を中止することがあります。詳細は、お問い合わせください。

☎ 新潟県地方税徴収機構(新発田地域振興局内) ☎0254-21-3761

●ところ

村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 衛生環境課

●とき 3月18日(金)

午前10時〜正午

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院 馬場 肝作 医師

☎ 3月17日(木)まで村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課 ☎53-8369

●ところ

新潟大学医学歯学総合病院 肝疾患相談センター

●とき 3月16日(水)

午前9時〜午後4時

●ところ

新潟大学医学歯学総合病院 肝疾患相談センター

●とき 3月16日(水)

午前9時〜午後4時

●ところ

新潟大学医学歯学総合病院 肝疾患相談センター

●とき 3月16日(水)

午前9時〜午後4時

●ところ

新潟大学医学歯学総合病院 肝疾患相談センター

●とき 3月16日(水)

午前9時〜午後4時

●ところ

新潟大学医学歯学総合病院 肝疾患相談センター



こころの健康相談

精神科医による「こころの健康相談会」を開催します。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 3月18日(金)

午前10時〜正午

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院 馬場 肝作 医師

☎ 3月17日(木)まで村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課 ☎53-8369

●ところ

新潟大学医学歯学総合病院 肝疾患相談センター

●とき 3月16日(水)

午前9時〜午後4時

不起訴処分はご相談ください

交通事故や犯罪などの被害にあったのに、検察官がその事件

を裁判にしてくれないこと(不起訴)に不満をお持ちの人は、検察審査会にご相談ください。

☎ 新潟田検察審査会事務局(新潟地方裁判所新発田支部内) ☎0254-24-8467

肝疾患相談センターをご利用ください

主にB型・C型肝炎の早期発見や早期治療を進めるための相談センターです。

●相談時間 土・日曜日、祝日を除く午前10時〜午後4時

●相談内容

・肝炎について知りたい、不安がある

・検査や治療を受ける施設

・助成制度 など

●相談方法 電話やファクシミリ、電子メールで相談を受け付けます。

●その他 詳細はホームページ「新潟大学医学歯学総合病院 肝疾患相談センター」で検索をご覧ください。

☎ 新潟大学医学歯学総合病院 肝疾患相談センター ☎0255-2233-6192

FAX0255-2233-6193

メールアドレス liver@med.nigata-u.ac.jp

インターネットによる就職活動の支援を行います

就職活動の進め方から履歴書の志望動機の書き方、自己PR書の添削などの支援を行います。

●対象 39歳までの人で、当館へ来館が困難であり、県内へ就職を希望する人

●活用方法 パソコン、または携帯電話からホームページ(若者しごと館)で検索をご覧になり、活用してください。

●若者しごと館

(シヨブカフェにいがた)
☎025・240・3013

第7回 村上どんぶり合戦開催!

来年の2月28日まで、市内の28店舗で「村上どんぶり合戦」を開催します。

岩船産コシヒカリと村上ならではの食材を利用したその店自慢のどんぶりを提供します。

詳細は、お問い合わせください。

●村上どんぶり合戦実行委員会(商工観光課観光企画係内 市役所本庁 ☎内線351、352)



「ふくちゃん絵本らいぶ」
親子で楽しむ絵本の世界

お父さんやお母さんも一緒に楽しめる交流型絵本の読み聞かせです。ギターや音楽、歌を通して、親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか。

●とき 3月12日(土)
午前10時～11時

●ところ

神林農村環境改善センター

●定員 50人

●出演 ふくちゃん、ギターリスト・しんちゃん

●対象 子どもとその保護者

●参加費 無料

●申込 3月10日(木)まで神林地区公民館 ☎60・1500へ

第12回 春のいけばな展

児童や高齢者、荒川地区華道会員4流派8社中40余席による作品を多数展示予定。お花が皆さんを待っています。

●とき 3月12日(土)・13日(日)
午前9時～午後8時30分

※13日は、午後3時まで

●ところ 荒川地区公民館

●入場料 無料

●荒川地区公民館

(☎62・3050)

大須戸能 定期能

県無形文化財に指定されている大須戸能の定期能が開催されます。代々受け継がれる農村の伝統芸能をぜひご覧ください。

●とき 4月3日(日)
午後1時～

●ところ

八坂神社能舞台(大須戸)

●番組

・能「式三番」「嵐山」「紅葉狩」

・狂言「蟹山伏」

●その他 申し込みは不要で、観覧料は無料です。

●文化行政課文化振興係
(☎72・6888)

第3回 さくらつつみウォーク

●とき 4月17日(日)
「受け付け」午前8時20分～
「ウォーク」午前9時～

●集合場所 荒川地区公民館

●内容 荒川堤防道路や水辺の楽校を歩きます。約10kmと15kmの2コース

●参加対象 健康な人ならどなたでも

※小学生以下は保護者、介助

●必要な人は介助者の同伴

●参加費 無料

●その他 参加者には、完歩賞を差し上げます。なお、万一の事故には、主催者加入の傷害保険の範囲および救急措置内の対応となります。

●申し込み 4月15日(金)までに電話またはファクシミリで、

(住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースが分かるように)お申し込みください。

●当日受け付けあり

●荒川地区公民館

(☎62・3050 FAX 62・3174)



「村上市暮らしの便利帳」への
広告掲載者を募集しています

市では、6月発行を目指して、株式会社サイネックスとの協働により地域情報紙「村上市暮らしの便利帳」を製作しています。

便利帳は、行政情報や地域の情報などの暮らしに役立つ情報を一冊にまとめた情報誌です。これに、市内の会社やお店の広告も掲載してより便利に使いやすい冊子を目指します。完成後は、市内全世帯に無料配布を

行つ予定です。

現在、サイネックスの担当者が各会社やお店などを訪問し、説明していますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

暮らしの便利帳への広告掲載を希望する場合は、株式会社サイネックスへご連絡ください。

●広告に関すること
株式会社サイネックス新潟支店
(☎025・243・5673)

●便利帳の発行に関すること
政策推進課広報広聴係
(市役所本庁 ☎内線335)

「食品表示ウォッチャー」募集

日常の買い物機会などを利用して食品表示の状況を確認し、県に情報を提供する平成23年度の「食品表示ウォッチャー」を募集します。

●対象 県内在住の20歳以上の人で、研修会(4月下旬の平日を予定)への出席が可能な人(食品表示ウォッチャー経験者も可能です)

●募集人数 100人

●募集期限 3月31日(木)

●その他 応募方法など詳しくはお問い合わせください。

●新潟県食品課・流通課
(☎025・280・5743)

**村上市スポーツ少年団
新規団員募集**

申し込み方法や練習日などの詳細は、各地区スポーツ少年団事務局へお問い合わせください。

問 村上市地区(村上体育館内)

☎ 52・6311

荒川地区(荒川総合体育館内)

☎ 62・3248

神林地区(神林総合体育館内)

☎ 66・8111

朝日地区(朝日総合体育館内)

☎ 72・1445

山北地区(山北総合体育館内)

☎ 77・2828

**DL村上ひな街道号
『ちびっこおひなさま』募集!**

「DL村上ひな街道号」の運行の際に、お客さまのお出迎えやお見送りをしてくれるちびっこを募集します。

今回はSLに代わり、DL(ディーゼル機関車)の運行となります。



● 運行日 3月19日(土)・20日(日)

● 対象 4歳〜未就学児の男女
※各日の午前・午後1人ずつです。なお、申し込み多数の場合は抽選となります

問 3月7日(月)までDL村上

ひな街道号実行委員会事務局(村上市観光協会内) ☎ 53・2258

**笹川流れマラソン大会に伴う
クリーン作戦参加者募集**

4月3日(日)開催の笹川マラソン大会に合わせ、参加者が気持ちよく大会を迎えられるよう、コース周辺を清掃してください。ボランティアを募集します。

● とき 3月20日(日)

午前8時30分〜午後0時45分

※予備日は、3月27日(日)

● 集合場所 山北総合体育館

● 清掃区域 脇川集落〜今川集落、笹川流れ眼鏡岩付近ほか

● 内容 清掃区域までバスで移動し、清掃を行います。参加者には、清掃終了後に豚汁やおにぎりなどのサービスがあります。

● 申し込み 氏名と連絡先電話番号を事務局までご連絡ください。

※当日の申し込みも受け付けます

問 第25回笹川流れマラソン大会事務局(山北総合体育館内) ☎ 77・2828

自衛官募集

● 募集種目・応募資格・1次試験日

「一般・技術幹部候補生」
20歳以上26歳未満の人
※大学卒業見込みも含む
5月14日(土)

「一般候補生」
18歳以上27歳未満の人
5月21日(土)

● 受付期限 5月6日(金)

● その他 試験会場は新潟市内を予定しています。なお、入隊は平成24年3月下旬〜4月上旬となります。

問 自衛隊新発田地域事務所
(☎ 0254・26・5619)

**魅力ある集落づくり楽習会
講座・教室**

これから本格的に取り組みが始まる「協働のまちづくり」を手法とした地域づくり(定住の里づくり)をどのように進めるかを考える研修会です。山北地区

の「魅力ある集落づくり事業」をはじめとする地域づくりの指導にあたられた千葉大学名誉教授の宮崎清先生の基調講演や、参加者によるワークショップを通して研修します。

● とき 3月20日(日)
午後1時〜4時50分

● ところ さんぱく会館

● 対象 どなたでも
問 山北支所地域振興課地域振興係(☎ 77・3111)

詩吟一日体験教室

詩の心に触れ、心豊かな日々を送るため、また、心と体の健康のためにも気軽に詩吟を始めませんか。

● とき 3月30日(水)

午後2時〜4時

● ところ 神林地区公民館

2階小会議室

● 参加費 無料

問 3月29日(火)まで神林地区公民館(☎ 60・1500)

健康グルメの会

楽しみながら健康について取り組む会として、活動しています。初めての人も大歓迎です。

● とき 3月25日(金)

午前10時〜午後1時30分

● ところ 荒川保健センター
● 対象 健康づくりに興味のある人ならどなたでも

● 内容 軽い運動と栄養士を交えての食事づくり

● 参加費 食料代など700円(過不足分は当日調整)

● 持ち物 (動きやすい服装で)運動靴、飲み物、タオル、エプロン、三角巾、白飯(1食分)
問 3月18日(金)まで「健康グルメの会」(小林) ☎ 62・2449

菊づくり教室

大菊3本立やだるま、福助など日本伝統の菊づくりに挑戦してみませんか。

● とき 秋の荒川地区文化祭菊花展への出品を目標に、一から菊づくりを学びます。

● ところ 荒川地区公民館

4月〜11月の毎月1回程度

※初回は、4月21日(木)の午後1時30分

● 参加費

年間2000円(教材費含む)

問 荒川地区公民館(☎ 62・3050)

**村上市岩船郡
軟式野球審判講習会**

野球規則の普及と審判員の育成のために講演会を開催します。

●とき 3月20日(日)

午前9時30分～午後3時40分

「受け付け」午前9時

●ところ せきかわふれあい
どーむ(関川村)

●対象 市内および岩船郡内の
野球スポーツ少年団、中学校
野球部の指導者および保護
者、村上市野球連盟加盟チ
ーム、各地区連盟所属チ
ーム、一般

●定員 40人程度

●受講料 無料ですが、交通費
や傷害保険は参加者負担と
なります。

●講師

村上市野球連盟審判部員

●持ち物など マスク(チーム
で使用しているもの)、帽子、
運動靴、運動のできる服装、
雨具、屋内用運動靴、昼食

※審判員用の服装や用具をお
持ちの場合は、持参してく
ださい

●問い合わせ
球連盟審判部(齋藤 ☎090
・5501・3445)へ

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

芸術療法セミナー

芸術活動を通して、病気を治
療するだけではなく病気も予防
し、心身の安定を図る治療法に
よりセミナーを開催します。

●とき 3月18日(金)

午後6時30分～8時

●ところ カネダイ川崎商店

●講師 AFAA公認インスト
ラクター 川崎 悠里 氏

●対象 どなたでも

●費用 1000円

「母と子のワークショップ」
スペインの物語を使って、子
育てのノウハウを学びます。

●とき 3月19日(土)

午前10時～11時

●ところ カネダイ川崎商店

●講師 芸術療法士
F・ザビエル・ギジエン

●対象 乳幼児とその保護者

●費用 1000円

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

**あなたも日本画を
描いてみませんか**

初心者も大歓迎です。お気軽
にご参加ください。

●とき 毎月第1・3土曜日

午後1時30分～4時

●ところ 村上地区公民館

●講師 渋谷 敏雄 氏

●受講料 月額1000円

※そのほか、必要に応じて材
料費がかかります

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

情報ひろば

村上市教育情報センター
☎53・7511

フナタリウム

番組のご案内

「きりん座の話」「太陽系グラ
ンドツアー」
春の星座解説と太陽系の
惑星の解説です。

●期間 3月5日(土)～4月10日(日)

●上映時間 土曜日 午後2時・4時

日曜日 午前11時、
午後2時・4時

●料金 大人200円、
小・中学生100円

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

●問い合わせ
村上市岩船郡
軟式野球審判講習会

青少年ホームで体験講座 参加者募集

講座名	開講日	開講時間	持ち物・材料費など
ゆったりフラダンス	3月18日(金)・25日(金)	午後7時30分 ～8時30分	スカート
元気にエアロビック	3月17日(木)・24日(木)		シューズ、飲み物、マットまたはバスタオル
楽しくヒップホップ	3月15日(火)・22日(火)		
体を整えるヨーガ	3月23日(水)・30日(水)	午前10時30分 ～11時30分	持っている場合はマットを持参。託児希望は要相談
フラワーアレンジメント	3月18日(金)・25日(金)	午後7時30分 ～9時30分	花代1回 1,000円
アロマ ①花粉症対策 セラピー ②化粧品作り	3月17日(木)・24日(木)		材料費1回 1,000～1,500円
茶道 (お茶のいただき方)	3月15日(火)		白い靴下
料理 (みんなのお弁当作り)	3月16日(水)		食材費 800～1,000円

募集人員 各回10人程度 (先着順)

受講料 各講座、1回につき200円。当日、開講前に受け付けに納めてください。

申し込み 3月11日(金)までに勤労青少年ホームに電話でお申し込みください。

申込先 勤労青少年ホーム (☎53-2005)

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内



新体力測定

- とき 4月3日(日)
午前10時～午後4時
- ところ 村上プラザセントラルコート
- 参加費 無料

ナイターバレーボールリーグ

- とき 4月8日(金)～5月27日(金)
の金曜日 午後7時～9時
- ところ 神林総合体育館
- 対象 18歳以上の勤労者
- 参加費 1チーム10000円
- 申込締め切り日 3月31日(木)

春交バレーボール大会

- とき 4月17日(日)
- 「受け付け」午前8時
- ところ 神林総合体育館
- 対象 中学生以上
- ※中学生、高校生のみのチームは不可
- 参加費 1チーム20000円
- 申込締め切り日 4月9日(土)

お花見ウォーク

- とき 4月17日(日)
- 「受け付け」午前8時
- 集合場所 神林総合体育館
- 行き先 山北地区笹川流れ
- 定員 30人
- 参加費 会員25000円
非会員30000円
- 申込締め切り日 4月6日(水)

きらら塾「ギネスに挑戦」

- とき 4月17日(日)
- 「受け付け」午前8時30分
- ところ 神林農村環境改善センター
- 内容 ニラ飛ばしほか
- 対象 小学生
- 参加費 5000円
- 申込締め切り日 4月11日(月)

「各種セミナー」

希楽々BANK コツコツ貯筋教室

- とき 4月～9月26日(月)の第2・4月曜日
- 午前10時～11時30分
- ※初回は4月6日(水)の午後1時～
- 内容 健康づくり運動
- 対象 60歳以上
- 参加費 会員35000円

ひよこのフチ入園式

- 申込締め切り日 3月31日(木)
- とき 4月18日(月)
- 午前10時～11時30分
- 対象 未就園児
- 参加費 子ども1人3000円
(おやつ代込み)
- 申込締め切り日 4月13日(水)

健康体操真向法教室

- とき 4月5日(火)～6月28日(火)の火曜日
- 申込締め切り日 3月29日(火)

楽々ステップ(全8回)

- とき 4月12日(火)～6月28日(火)の火曜日
- 内容 ステップ台を使った有酸素運動
- 参加費 会員30000円
非会員40000円
- 申込締め切り日 4月2日(土)

ひよママビーチボール

- とき 4月13日(水)～6月29日(水)の水曜日
- 午前10時～11時30分
- 参加費 会員10000円
非会員20000円
- 申込締め切り日 4月6日(水)

楽しいスロテック空間

- とき 4月7日(木)～6月30日(金)の金曜日
- 午前10時～11時30分
- 申込締め切り日 3月31日(木)

楽々サーキットエアロビクス(全8回)

- とき 4月6日(水)～6月1日(水)の水曜日
- 午後7時30分～8時30分
- ところ 神林農村環境改善センター
- 内容 簡単なステップでのエアロビクス
- 定員 35人
- 参加費(全8回で) 会員25000円
非会員35000円
- 申込締め切り日 3月30日(水)

園田 神林総合体育館内

昼のソフテニス教室

- 申込締め切り日 4月5日(火)
- とき 4月8日(金)～6月24日(金)の金曜日
- 午後1時30分～3時30分
- 申込締め切り日 3月25日(金)

中学生交流ハスケット空間

- とき 4月11日(月)～平成24年3月26日(月)の月曜日
- 午後7時15分～8時45分
- 対象 中学生
- 受講料 会員無料

楽々サーキットエアロビクス(全8回)

- とき 4月7日(木)～6月30日(金)の金曜日
- 午前10時～11時30分
- 申込締め切り日 3月31日(木)

ZUMBA(全8回)

- とき 4月15日(金)～6月24日(金)の金曜日
- 午前10時30分～11時30分
- 定員 30人
- 参加費(全8回で) 会員30000円
非会員40000円

ことびぎ健康教室

- とき 4月～6月28日(火)の火曜日
- ※初回は4月6日(水)の午後1時～

夜のソフトテニス教室

- とき 4月6日(水)～6月29日(水)の水曜日
- 午後7時15分～8時45分
- 申込締め切り日 3月30日(水)

癒しの太極拳教室

- とき 4月7日(木)～9月29日(木)の木曜日
- 午後7時15分～8時45分
- ところ 神林農村環境改善センター
- 参加費 会員2000円
非会員4000円
- 申込締め切り日 3月31日(木)

フラダンス教室

- とき 4月8日(金)～6月24日(金)の金曜日
- 午後7時15分～8時45分
- ところ 神林農村環境改善センター
- 申込締め切り日 4月1日(金)
- ※各種セミナーで表示されていない「ところ」は、神林総合体育館となり、「参加費」は、会員1000円、非会員2000円となります

低学年対象スボ小

「ちびスポ」スタート!

- とき 4月9日(土)～3月17日(土)の土曜日
- 午前10時～11時30分
- ところ 神林地区の小学校
- 対象 小学1・2年生
- ※種目によっては1～6年生もあります
- 種目 バレーボール、ミニバス、スポレック、ヒップホップダンス、野球、フットサル、ランニング



ウェルネスむらかみ

〒52-6311
村上市体育館内
☎52-6311

骨盤エクササイズ&ストレッチ(通年)

- とき 4月7日(木)～毎週木曜日
- 午後7時30分～8時30分
- ところ 村上体育館柔道場
- 参加費 会員1回400円
非会員1回500円

シニア健康づくり教室(通年)

- ところ・とき 村上体育館
- 4月8日(金)～金曜日
- 午前9時30分～11時

・岩船中学校

- 4月12日(火)～火曜日
- 午前9時15分～10時45分
- 勤労青少年ホーム
- 4月13日(水)～水曜日
- 午前9時30分～11時
- 参加費 2500円(シニア会員年会費を含む)

さわやかエアロビック(全10回)

- とき 4月11日(月)～6月27日(月)の月曜日
- 正午～午後1時
- ところ クリエイト村上
- 参加費 会員1500円
非会員2500円
- 1回参加300円

フリースポーツ(通年)

- とき 4月6日(水)～毎週水曜日
- 午後6時～7時
- ところ 村上体育館
- 参加費 会員無料
非会員1回1000円

ヨカ教室(通年)

- とき 4月13日(水)～毎週水曜日
- 午前10時～11時

4月12日(火)～毎週火曜日

- 午後2時～3時
- 午後7時30分～8時30分
- ところ 村上体育館柔道場
- 参加費 会員1回400円
非会員1回500円

前期 健康太極拳教室(全10回)

- とき 4月14日(木)～9月22日(木)の第2・4木曜日
- 午前9時30分～11時
- ところ 村上体育館
- 参加費 会員3500円
非会員5000円
- 1回参加500円

トレッキング・登山ツアー

- 白山(五泉市・標高1012m)
- とき 4月3日(日)
- 「出発」午前5時30分
- 集合場所 村上体育館
- 参加費 会員3000円
非会員3500円
- 申込締め切り日 3月30日(水)



総合型地域スポーツクラブ
あいランドあさひ
朝日総合体育館内
☎72-1445

第2回 スポレック大会

開催日変更のお知らせ
2月1日号で掲載したスポレック大会の開催日が、3月13日(日)から3月27日(日)に変更となりましたのでお知らせします。

3クラブ合同企画

トライアスロンPLUS参加チーム募集!

- とき 6月～12月
- ところ 朝日総合体育館ほか5会場

内容 ビーチボール、ミニテニス、ソフトバレーボール、スリッパ卓球、ドッチビー、綱引き、スポレック

参加費 1チーム1種目につき2000円

申込締め切り日 4月20日(水)

☎ NPO法人希楽々、ウェルネスむらかみ、あいランドあさひ

お知らせカレンダー

3月5日(土)～3月20日(日)

☆は今号でお知らせしていますので、詳細はそちらをご確認ください

3月の納税

国民健康保険税	第9期
介護保険料	第9期
後期高齢者医療保険料	第12期

納期限は3月31日(木)です

5	土	<p>プラネタリウムものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～)</p> <p>アニメ劇場 (教育情報センター 午前10時45分～)</p> <p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～)</p> <p>よみきかせ(中央図書館 午前11時～)</p> <p>☆観光まちづくりフォーラム</p>	13	日	<p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～)</p> <p>経済的問題で悩んでいる人のための電話相談会(午前10時～)</p>
6	日	<p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～)</p>	14	月	
7	月	市議会第1回定例会本会議(一般質問)※予定	15	火	<p>市役所窓口延長日(市民課)</p> <p>よみきかせ(中央図書館 午前11時～)</p>
8	火	<p>市議会第1回定例会本会議(一般質問)※予定</p> <p>市役所窓口延長日(市民課)</p> <p>よみきかせ(中央図書館 午前11時～)</p>	16	水	
9	水		17	木	<p>市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)</p> <p>よみきかせ(神林図書室 午前10時～)</p> <p>育児講座「親子で遊ぼうリトミック!」 (荒川地区公民館 午前10時～)</p>
10	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)	18	金	<p>☆こころの健康相談会</p> <p>☆芸術療法セミナー(・19日)</p>
11	金		19	土	<p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～)</p> <p>よみきかせ(中央図書館 午前11時～)</p> <p>☆荒川河川内の伐採木無償提供(～25日)</p> <p>☆DL村上ひな街道号運行(・20日)</p>
12	土	<p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～)</p> <p>よみきかせ(中央図書館 午前11時～)</p> <p>☆ふくちゃんの絵本ライブ</p> <p>☆春のいけばな展(・13日)</p> <p>☆第15回 まゆクラフト展(～4月6日)</p> <p>☆市営あらかわゴルフ場オープン(予定)</p> <p>第11回 おしゃぎり会館和みのタベ チェロとアコーディオンの調べ (おしゃぎり会館 午後7時～)</p>	20	日	<p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～)</p> <p>☆魅力ある集落づくり楽習会^{がくしゅう}</p> <p>☆笹川流れマラソンクリーン作戦</p> <p>☆村上市市岩船郡軟式野球審判講習会</p>

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時まで

延長窓口の業務内容

- | | | |
|------------------------|--------------------------|------------------|
| ①戸籍および住民票の証明・届け出 | ②印鑑登録および証明 | ③外国人登録に関する証明・届け出 |
| ④国民年金の加入・喪失の届け出 | ⑤パスポートの交付申請 | |
| ⑥自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ) | ☎市民課市民・年金室(市役所本庁 ☎内線282) | |

世界に1つだけのフライダルフューケ 第15回 まゆクラフト展

期 間 3月12日(土)～4月6日(水) 午前9時～午後5時 ※3月14日(月)は休館日

と ころ 朝日みどりの里物産会館

展示作品 プライダルフューケ、コサーージュ、リングピロー、ウェルカムボードなど

※朝日中学校生徒や猿沢小学校児童、長寿大学生、一般による作品も同時展示しています

そ の 他 期間中は、まゆクラフトの無料講習会(材料費は実費)がありますので、お問い合わせください。

☎ 朝日村まゆの花の会(☎72-0387)