



むらかみ

2010年

12.1

市報

MURAKAMI

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所・農業委員会

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・上下水道部

〒959-3492

村上市岩船駅前56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-8101

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-6403

山北庁舎

山北支所

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

↑ お知らせ

確定申告用の資料について

「国民健康保険税」や「介護保険料」、「後期高齢者医療制度の保険料」は所得税の社会保険料控除の対象になります。

申告に間に合うよう、平成22年中(平成22年1月～12月の間)に納付した保険料(料)の額が記載されている「確定申告用納入済額のお知らせ」を1月20日ごろに郵送しますので、申告の際に持参してください。

なお、事前に必要な場合は、税務課および各支所市民生活課税務係、各連絡所の窓口で発行できます。その際は、発行時点での納付済額と納期限日が平成22年中となっている分についての納付予定額となりますのでご注意ください。

ください。

税務課係(市役所本庁 宮内線223、224)

パスポートの申請は市役所本庁または各支所で

村上市に住居登録をしている場合は、原則として、市役所本庁または各支所で申請していただくこととなります。「早くパスポートが欲しいから」という理由で、新潟県パスポートセンターで申請することはできません。

申請は本庁および各支所のどこでもでき、交付までの日数は変わりますが、2週間前後かかります。ただし、パスポートの受け取りは本庁のみとなります。年内にパスポートの受け取りを希望する場合は、日数に余裕を持って早めに申請してください。旅行社に提出しなくてはならないという理由で、日数を早

めることはできません。なお、渡航日が迫っているなどの理由で、通常より早い日数での受け取りを希望する場合や、勤務先や通学先の関係により、村上市で申請することが困難な場合は、村上市パスポートセンターまでご相談ください。

村上市パスポートセンター (市役所本庁宮内線288)

e-Taxを利用するには住基カードが必要です!

インターネットを利用したe-Taxで確定申告をするためには、住民基本台帳カード(住基カード)を取得して、電子証明書を格納する必要があります。

e-Taxを利用する場合は、早めの準備をお願いします。
●住基カード取得に必要なもの
・顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)1枚(顔写真付き住基

カードを希望する場合)

・運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真付きの証明書
※ない場合は、郵送による本人照会を行います

●手数料

・住基カード 無料
(平成23年3月末まで)
・電子証明書 500円
●市役所本庁の延長窓口業務は12月27日(月)に行い、28日(火)は休みます
28日は、午後5時15分までにおいでください。なお、12月27日(月)に臨時で窓口業務を午後7時まで行います。

●市民課市民・年金室 (市役所本庁宮内線282)

**冬の高速道路
ゆとりをもって安全運転を!**

雪道に備えて、早めにスタッドレスタイヤの準備をお願いします。また、万が一の場合を想定して、タイヤチェーンを携行してください。

現在、日本海東北道では高速道路無料化社会実験が行われています。十分に車間距離をとって、安全な速度で運転してください。また、朝夕の通勤時間帯などでも、天候によりやむを得ず除雪作業や路面の凍結防止作業を行う場合があります。その際の作業車は、追い越すことができません。時間にゆとりをもって利用されますよう、ご協力をお願いします。

☎ NEXCO東日本お客様センター
☎ 0570-024-024
※PHS・IP電話の場合
☎ 03-5338-7524

年末年始の火災予防運動

今年もあと一か月となりました。消防団や消防署では、年末年始に火災などが起こらないよう、12月28日から30日までの3日間、市内全域を消防車で巡回し、火の用心を呼びかけます。

次のことを守って、火災を起こさないようにしましょう。

- 火の用心7つのポイント
 - ・ 飛び火などからの火災を防ぐため、家の周りに燃えやすいものを置かない。
 - ・ 寝タバコやタバコの投げ捨てをしない。
 - ・ 揚げ物を揚げるときは、その場を離れない。
 - ・ 風の強いときは、たき火をしない。
 - ・ 子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
 - ・ 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
 - ・ ストープには、燃えやすいものを近づけない。

☎ 総務課防災係
(市役所本庁 ☎内線317)

**償却資産の申告を
お願いします**

地方税法では、事業用資産がある場合は、毎年1月1日の資産状況を申告することになっています。

該当者には、12月中旬に申告書を送付しますので、忘れずに申告してください。
なお、今年新たに事業所を設置した場合は申告が必要です。
また、該当する資産があるの

に申告書が届かなかった場合は、税務課資産税係または各支所市民生活課税務係までご連絡ください。

● 提出期限
平成23年1月31日(月)
※なるべく早めの提出にご協力をお願いします

● 提出先 税務課資産税係または各支所市民生活課税務係
◇ 償却資産とは、工場や商店、農業などを経営している人が、事業に使用している資産(土地や家屋を除く)をいいます。
例示するもの
・ 構築物(コンクリート駐車場や看板など)
・ 機械や装置(ナンバーの付いていないトラクターや田植え機、乾燥機など)
・ 船舶(漁船や遊覧船、油圧リール、魚群探知機など)
・ 車両や運搬具(フォークリフトや運搬車など)
・ 工具や器具、備品(溶接機やパソコン、エアコン、事務用品など)

なお、貨物トラックのように軽自動車税または自動車税の対象になっているものは、償却資産の対象になりません。
☎ 税務課資産税係(市役所

MR (麻しん・風しん混合予防接種) 予防接種 忘れていませんか?

回数	対象	接種期限	予診票
1回目	1歳児	1歳～2歳の誕生日の前日まで	すくすくファイルに入っています。
2回目	第2期 就学前1年間の児童(年長児)	平成16年4月2日～平成17年4月1日生	平成23年3月31日まで ※3月は混み合いますので早めに受けましょう
	第3期 中学1年生	平成9年4月2日～平成10年4月1日生	
	第4期 高校3年生 年齢相当の人	平成4年4月2日～平成5年4月1日生	

- 接種費用は無料で、個別接種となります。医療機関に予約をして、受けてください。
- 第3・4期に該当するお子さんは、一人で接種を受けることができます。ただし、別の予診票が必要となりますので、市へ事前に連絡してください。

※第3・4期は、平成20年～25年度の時限措置です。平成14年4月2日以降に生まれたお子さんは、第3・4期の対象となりません

☎ 保健医療課健康増進係 (市役所本庁 ☎内線261～263)
各支所地域福祉課保健医療係
荒川支所 (☎内線126) 神林支所 (☎内線114) 朝日支所 (☎72-6887) 山北支所 (☎77-3113)

本庁 ☎内線227、228
各支所市民生活課税務係

荒川支所 ☎内線113

神林支所 ☎内線103

朝日支所 ☎72・6885

山北支所 ☎77・3112

村計画課 ☎52・7951

12月は

「地球温暖化防止月間」です

平成9年12月に京都で開催された、気候変動枠組条約第3回締約国会議(COP3)をきっかけに、毎年12月を「地球温暖化防止月間」として、全国で地球温暖化防止のためのイベントやキャンペーンが開催されます。

地元農家などの協力を受け、降雨を人為的に水田に貯留し、地域を水害から守る「田んぼダム」の取り組みを市内で行っています。

全国で初めて行ったこの取り組みの効果や課題などを考えるためのシンポジウムを開催します。

●とき 12月8日(水)

午後1時30分～4時45分

●ところ

神林農村環境改善センター

●内容 基調講演や地域住民を中心にパネェル討論のほか、市内の観光スポットや特産物などの魅力的な地域資源の紹介を行います。

●講師 新潟大学災害復興科学センター 特任助教

吉川 夏樹 氏

●その他 申し込みは不要で、入場は無料です。直接会場へお越しください。

☎ 村上地域振興局農林振興部農

●道路状況 冬季も当館までは通行可能です。

☎ 15577

☎ 72・1577

「こころの健康相談

精神科医による「こころの健康相談会」を開催します。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 12月9日(木)

午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院

馬場 肝作 医師

☎ 12月8日(水)まで村上地域

振興局健康福祉部(村上保健

所)地域保健課 ☎53・83

69)へ

自動車事故による被害者の皆さんへ

独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA)では、自動車事故による被害者への援助を行っています。

●交通遺児などへの育成資金

(無利子)貸付

自動車事故で保護者が亡くなったり、重度の後遺障がいになったりした場合に、国の資金を0歳から中学校卒業までの子

高齢基礎年金は繰上げ・繰下げ請求ができます

高齢基礎年金の支給開始年齢は、原則として65歳ですが、65歳前に請求して年金を受けられる繰上げ請求があります。

ただし、支給を繰り上げた場合、減額された年金を受け取ることになり、年金額は生涯減額されたままです。また、高齢基礎年金をもらい始める前に障がいが残った状態になったとしても、障がい基礎年金は請求できませんので、ご注意ください。

繰上げ請求とは逆に、65歳で請求せず、66歳以降に請求して年金を受けることを繰下げ請求といいます。この場合は、年金額が増額されます。

●繰上げ請求をした場合の減額率

65歳の誕生日を100%として、繰上げ請求する月までの月数を数えてから計算します。

月数×ひと月あたりの減額率0.5%=全体の減額率(%)

※例えば、60歳の誕生日に繰上げ請求すると、5年×12か月×0.5%=30%減額です(満額79万2100円×70%=55万4550円)

●繰下げ請求をした場合の増額率

繰上げ請求と同じ計算をしますが、ひと月あたりの増加率は0.7%です。

※例えば、66歳の誕生日に繰下げ請求すると、1年×12か月×0.7%=8.4%増額です(満額79万2100円×108.4%=85万8600円)

☎ 市民課市民・年金室(市役所本庁 ☎内線285)

どもの育成のため、無利子でお貸ししています。

●重度後遺障がい者への介護料

の支給

自動車事故が原因による重度の後遺障がいのため、常時または随時の介護が必要となった場合に介護料を支給しています。

このほかにも交通事故でお困りのときは、相談先を紹介しています。

☎ 0570・000738

☎ 0570・000738

☎ 0570・000738

☎ 0570・000738

☎ 25・283・1141

平成23年度「地域ぐるみの学校安全体制整備推進事業」

スクールガード・リーダーを募集します

市教育委員会では、小・中学生の安全確保のために、広域的に巡視や安全点検と、安全ボランティアへの具体的な助言や指導を行っていただける人を募集します。

募集人数は若干名です。応募する人は、平成23年1月28日(金)までに、電話でお申し込みください。

なお、採用は履歴書および面接により決定し、採用期間は平成23年4月1日～平成24年3月31日です。(詳細は電話をいただいたときに、担当からお伝えします)



○採用条件

- ・警察官や警備保障などの安全知識、防犯や安全確保等の経験を有する人
- ・学校安全ボランティアやスクールガードなどの経験がある人
- ・武道や護身術などを経験し、児童生徒の安全確保ができる人
- ・オートバイや自家用車で、広域に巡視などが可能な人

○スクールガード・リーダーの役割

- ・スクールガード・リーダー(以下「リーダー」と記載)は、防犯の専門化として小・中学校(以下「学校」と記載)および学校や通学路などを定期的に巡視・点検し、学校の警備上のポイントや通学路の危険箇所などについて学校への助言を行う。
- ・学校や通学路などの警備・パトロールに従事するボランティア(スクールガード)に対し、学校の警備や通学路などのパトロールポイント・注意事項等について具体的な指導を行う。

○リーダーの職務内容

活動は週1～3日とし、おおむね登・下校時(午前2時間、午後2時間程度)を目安とする。

- ・学校や通学路などの点検・巡視
- ・学校の危機管理マニュアルなどの評価
- ・スクールガードに対する助言、指導(巡視時の対応、講習会の講師など)
- ・リーダー活動報告書の作成

○謝金 1時間につき1,500円(巡視などの交通費を含む)

☎ 学校教育課学事係 ☎72-6882

●とき 12月19日(日)

午後1時30分～3時30分

「受け付け」午後1時～

●ところ 教育情報センター

●演題 「自分らしく生きろ」

●講師 NPO法人「侍学園

スクオーラ・今人」理事長

長岡 秀貴 氏

●入場料 無料

●定員 150人

●その他 申し込みは不要で

す。直接会場へお越しください。

☎ 村上地域若者サポートステー

ション(☎50-1553)

まちづくりの講演 &シンポジウム

JR村上駅から広げるまちづくりについて、まちづくりの専門家を講師に講演を行い、その後市民によるシンポジウムを開催します。村上の将来のまちづくりを考えるよい機会です。

●とき 12月11日(土)

午後1時30分～

「受け付け」午後1時

●ところ 教育情報センター

●テーマ なぜ必要なのか観

光まちづくり「駅から広がるまちづくり」

●講師 東京大学大学院

西村 幸夫 教授

●その他 申し込みは不要で、

参加費は無料です。直接会場

へお越しください。

☎ 村上商工会議所

(☎53-4257)



【新潟県文化振興財団助成事業】
ミュージカルを創ろう！公演

今年5月に市民を対象に参加者を募集し、集まった幅広い年代の15人が、劇団(森の劇場スピカ)とともに創りあげたミュージカルをお届けします。どうぞお楽しみください。

●作品名 「妖怪村は大騒ぎ」

森の劇場スピカ

●とき 12月18日(土)

「開場」午後6時30分

「開演」午後7時

●ところ 総合文化会館

●その他 入場は無料ですが、

入場整理券が必要です。整理

券は、総合文化会館、各地区

公民館、教育情報センターで

配布しています。

☎ 生涯学習課社会教育係

(☎72-6881)

**市指定民俗文化財
塩野町オサトサマ**

江戸時代から伝承される塩野町集落の年中行事で、山の神に新しい年の豊作を祈願するものです。箱根節が唄われる道中をこっけいな女装をした男性4人が、重さ約40kgの巨大なしめ縄を担ぎながら練り歩き、熊野神社に奉納します。

とき 12月12日(回)

午前9時～

ところ 塩野町公民館
塩野町区長

(渡辺 ☎72・1023)



**ヤングファミリー料理講座
～クリスマス家庭料理～**

料理のレパートリーを増やす機会が少ない人のためのやさしい料理講座です。クリスマスを手作り料理で楽しみましょう。男性の参加も歓迎します。

とき 12月11日(土)

午後1時～4時

ところ 勤労青少年ホーム

内容 ライスコロッケやミニ

ケーキなどのパーティー料理

定員 12人(先着順)

受講料 1200円

●持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

●その他 託児所があります。

(有料)希望する場合は、早めにご相談ください。

●開催時間 12月8日(水)まで勤労青少年ホーム(☎53・2005)へ

がんばるお父さんと子どもの講座 お父さんと一緒にくっってみよう

日ごろ忙しいお父さんと一緒にいろいろな体験ができる講座です。

親子で一緒に楽しく調理や工作をしてみよう。

●とき・内容

①12月12日(回)

・お菓子の家をつくる

②1月15日(土)

・簡単！手作りパンを焼く

③2月20日(回)

・動くおもちゃをつくる

●開催時間

午前9時30分～正午

●ところ 村上地区公民館

●対象 原則として3回とも参加できる小学生とそのお父さん

●参加費 1組1500円(3

回分)

●お問い合わせ 12月8日(水)まで村上地区公民館(☎53・2446)へ

**おとこの料理教室
楽しく作っておいしく
食べよう!**

●とき 12月20日(回)

午前9時30分～午後1時

●ところ 荒川保健センター

●対象 男性

●内容 ヘルシーささみカツ丼

●持ち物 三角巾、エプロン

●講師

荒川分会食生活改善推進委員

●参加費 600円

●お問い合わせ 12月15日(水)まで荒川支所

地域福祉課保健医療係(☎内線125)へ

やきもの教室

●とき 平成23年1月9日(回)、

2月6日(回)・13日(回)

●ところ あかまつ荘

●対象 おおむね60歳以上の市内在住者

●講師 鈴木 和弘 氏

●お問い合わせ (やまや ☎)

●定員 25人(先着順)

●参加費 2000円

●送迎バス 村上地区公民館から午前9時30分に出発予定

●持ち物

作業服またはエプロン

●お問い合わせ 1月9日の午前中は手

村上市ぶどうスキー場オープン! 12月23日(祝)

いよいよウインタースポーツシーズンの到来。村上市ぶどうスキー場では、12月23日(祝)にオープンを予定しています。子ども・女性、シニア割引など各種サービスデーを企画して、皆さんのお越しをお待ちしています。

《スキー場からのお知らせ》

好評! シーズン券早期割引実施中

12月22日(水)まで商工観光課および朝日みどりの里で受け付けしています。

〔大人〕 30,000円 → 25,000円

〔小・中学生〕 25,000円 → 15,000円

☎ 商工観光課 (市役所本庁 ☎内線355)

全日本スキー連盟公認一般級別テスト

とき 第1回 1月16日(日)

第2回 2月20日(日)

受付場所 村上市ぶどうスキー場
スキーセンターラビット

受付時間 午前8時～8時40分

☎ 朝日ファミリースキークラブ

中山 (☎090-2220-3128)

本格的な中高年スキー講習受講生募集!

参加資格 45歳以上

とき 1月～2月の日曜日(計8回)

午前9時～午後3時

参加費 1回3,000円

(保険料含む・リフト券は別途)

定員 各回とも10人(先着順)

申込方法 ぶどうスキー場および商工観光課にある申し込み用紙に記入の上、ぶどうスキー場事務室へ提出してください。

講師 ベストスキーアカデミースタッフ

須貝 時栄 氏

☎ 須貝 (☎72-6411)

びねり制作実習、午後からは希望者のみ電動ろくろを使用して実習します。

申 12月21日(火)まで、あかまつ荘
(☎52・6815)へ



新春卓球大会

●とき 1月3日(月)

「開会」午前8時30分

●ところ 村上体育館

●種目 シングルス

一般男子・女子(中学3年生以上)

50歳以上男子・女子

中学生男子・女子

小学生男子・女子

●参加資格 市内に在住もしくは在勤・在学者

●参加費 500円(当日徴収)

●申し込み 村上体育館へファ

クシミリ(FAX52・6815)

または窓口で12月17日(金)ま

でにお申し込みください。

☎ 村上体育館

(☎52・6311)

学童保育所の指導員、保育園と小・中学校の臨時職員を募集します(登録)

市で臨時指導員・職員として勤務することを希望する人を募集して登録し、依頼する業務が発生した段階で、登録者の中から適正や能力などを判断し、採用しています。

※申込書は、市ホームページからでもダウンロードできます

学童保育所の臨時指導員(登録者)

募集期限 12月22日(水) 勤務場所 市内学童保育所
応募資格 市内学童保育所に通勤・勤務可能な人(保育士や教諭などの資格がなくても登録できます)
登録の有効期間 平成23年4月1日(金)～平成24年3月31日(土)
賃 金 時給815円(資格なし775円)
通 勤 費 自宅から勤務先までの通勤距離が片道2km以上ある場合は、通勤費相当額(キ口数により日額150～350円)を支給します。
勤務時間 午前7時30分～午後6時30分の指定する時間
応募方法 市で用意する申込書に記入・押印の上、資格証明書の写しを添付して提出してください。
☎☎ 社会福祉課子ども福祉係(市役所本庁☎内線243)または各支所地域福祉課地域福祉係

保育園の臨時職員(登録者)

募集職種 臨時保育士、パート保育士、延長保育パート、調理員、用務員
募集期限 12月22日(水)
応募資格 市内の施設に通勤・勤務可能な人(保育士、調理員は、資格がなくても登録できます)
登録の有効期間 平成23年4月1日(金)～平成24年3月31日(土)
賃 金 ・臨時保育士(週37時間30分雇用)…日額7,200円
・パート保育士、延長保育パート…時給815円
・調理員…時給800円 ・用務員…時給775円
※資格なしの場合はすべて時給775円とします
通 勤 費 自宅から勤務先までの通勤距離が片道2km以上ある場合は、通勤費相当額(キ口数により日額150～350円)を支給します。
勤務時間 午前7時30分～午後6時30分の指定する時間
応募方法 市で用意する申込書に記入・押印の上、資格証明書の写しを添付して提出してください。
☎☎ 社会福祉課保育園係(市役所本庁☎内線242)または各支所地域福祉課地域福祉係

学校の臨時職員(登録者)

募集職種 臨時用務員、臨時調理員、パート調理員、臨時介助員、パート介助員
募集期限 12月22日(水)
応募資格 村上市内の学校に通勤・勤務可能な人(資格がなくても登録できます)
登録の有効期間 平成23年4月1日(金)～平成24年3月31日(土)
賃 金 ・臨時用務員…時給775円 ・パート調理員、臨時調理員…時給800円(資格なし775円)
・パート介助員、臨時介助員…時給815円(資格なし775円)
通 勤 費 自宅から勤務先までの通勤距離が片道2km以上ある場合は、通勤費相当額(キ口数により日額150～350円)を支給します。
勤務時間 午前7時～午後6時の指定する時間
応募方法 市で用意する申込書に記入・押印の上、資格証明書の写しを添付して提出してください。
☎☎ 学校教育課(☎72-6882)または各事務所教育課

新春文芸作品募集

部門(短歌・俳句・川柳)
21
郵便番号
住所
氏名
電話番号

ハガキ

●募集部門と題

- ▷短歌「新春雑詠」・・・新作2首まで
- ▷俳句「新春雑詠」・・・新作2句まで
- ▷川柳「新春雑詠」・・・新作2句まで

●選者

- ▷短歌・・・阿部 昌彦氏
- ▷俳句・・・斎藤 謙歩氏
- ▷川柳・・・川村吐句郎氏

●応募資格 市内在住・在勤者、高校生

●応募の決まり

- ・1人1部門とし、作品は、ハガキまたは持参、ファクシミリで応募してください。
- ・応募の際は、部門・作品・郵便番号・住所・氏名・電話番号の順番で明記してください。
- ・文字は、はっきりと書き、読みにくい漢字にはフリガナをつけてください。

●締め切り日 12月15日(水) ※当日到着分まで有効

●賞品 特選1編には賞状と図書カードを、佳作4編には図書カードを贈呈します。

●発表 入選作品(読みにくい漢字にはフリガナをつけます)は、氏名(本名とし、俳号は載せません)・町(集落)名とともに「市報むらかみ2月1日号」で発表します。 ※市報とは別に全応募作品を載せた作品一覧表(氏名記載)を作ります

●応募先 〒958-0251 村上市岩沢5668番地

村上市中央公民館「新春文芸作品募集」係

問 申 中央公民館(総合文化会館内) ☎72-6700 FAX72-6703

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内



おとな塾 編み物広場

●とき 12月3日(金)～2月25日(金)の金曜日

午後1時30分～3時30分

●ところ 神林総合体育館

●対象 どなたでも

●参加費 会員 1000円
非会員 2000円

●その他 随時募集中です。

ナイター

ソフトバレーボールリーグ

●とき 1月7日(金)～2月25日(金)の金曜日 午後7時～

●ところ 神林総合体育館

●中学生以上

※中学生のみのチームは不可

●参加費 1チーム2000円

●申込締め切り日 12月17日(金)

「各種セミナー」

おとなの体育「ダンス」

●とき 1月17日(月)

午前10時～11時30分

●対象 どなたでも

●参加費 会員500円
非会員800円

●申込締め切り日 1月15日(土)

真向法教室

●とき 1月11日(火)～3月29日(火)の火曜日

●ところ 豊1豊程度のスペースで簡単に行える体操です。

●対象 どなたでも

●参加費 午前10時～11時30分

●対象 どなたでも

ことぶき健康教室

●とき 1月18日(火)～3月15日(火)の火曜日

●ところ 午前10時～11時30分

●内容 グラウンドゴルフや足踏みうどん作りなど

●対象 市内在住の60歳以上の
人ならどなたでも

●受講料 900円

ひよママビーチボール

●とき 1月12日(水)～3月16日(水)の水曜日

●ところ 午前10時～11時30分

●対象 ※ひよママ会員は無料

楽しいスロテック空間

●とき 1月6日(木)～3月31日(木)の木曜日

●ところ 午前10時～11時30分

●対象 どなたでも

エアロ&ピラティス

●とき 1月14日(金)～3月18日(金)の金曜日

●ところ 午前10時30分～11時30分

●対象 どなたでも

●参加費 会員3000円
非会員3500円

●申込締め切り日 1月7日(金)

初心者ソフトテニス教室(昼)

●とき 1月7日(金)～3月25日(金)の金曜日

●ところ 午後1時30分～3時

●対象 どなたでも

金屋スロテック空間

●とき 1月11日(火)～3月29日(火)の火曜日

●ところ 午後7時15分～8時45分

●対象 金屋小学校体育館

●対象 どなたでも

初心者ソフトテニス教室(夜)

- とき 1月12日(水)～3月30日
(水)の水曜日
- 午後7時15分～8時45分
- 対象 どなたでも

楽々シエイブコア&フィットネスヨーガ(初級)

- とき 1月12日(水)～3月16日
(水)の水曜日
- 「シエイブコア」
午後7時30分～8時15分
- 「フィットネスヨーガ」
午後8時20分～9時5分
- ところ
神林農村環境改善センター
- 対象 どなたでも
- 定員 各30人
- 参加費 各教室ともに
会員3500円
非会員4500円
- 申込締め切り日 1月6日(木)

癒しの太極拳教室

- とき 1月6日(木)～3月31日
(木)の木曜日
- 午後7時15分～8時45分
- ところ
神林農村環境改善センター
- 対象 どなたでも

フラダンス教室

- とき 1月7日(金)～3月25日
(金)の金曜日
- 午後7時15分～8時45分
- ところ
神林農村環境改善センター
- 対象 どなたでも

- 各種セミナーで表示されていない「ところ」は、神林総合体育館となり、「参加費」は、会員1000円、非会員2000円となります。なお、申込締め切り日のないセミナーは、随時募集中です。当日申し込みも可能です



NPO法人
ウェルネスむらかみ
村 upper 体育館内
(☎52・6311)

トレーニングマシン講習会

- 村 upper 体育館のトレーニングマシンは、高校生以上のウェルネスむらかみ会員で、講習会を受講した人のみ利用できます。
- とき
〈昼の部〉12月10日(金)、1月14日(金)・28日(金)
午前11時～11時30分
〈夜の部〉12月8日(水)・22日

(水)、1月12日(水)・26日(水)

- ところ 村 upper 体育館
- 受講料 1000円
- その他 事前に申し込みが必要

コアトレーニング

- インナーマッスルを刺激してシエイブコアアップしましょう。ゆつたりとした動きでしっかりと体を引き締めます。
- とき 毎週木曜日
午後7時30分～8時30分
- ところ 村 upper 体育館柔道場
- 参加費 1回につき
会員400円
非会員500円

さわやかエアロビクス全10回

- とき 1月17日(月)～3月の月曜日 正午～午後1時
- ところ クリエート村上
- 参加費 会員1500円
非会員2500円
1回参加300円

出張します 運動・レク指導

- 学校行事のレクリエーションや会社・職場での健康運動指導などに、指導員が出張して目的

に合わせたプログラムを提供します。

- プログラム例 メタボ予防教室、親子運動、骨盤エクササイズ、シニア健康運動、うんどうあそび、SAOトレーニング、ボクササイズ、コアトレーニングなど
- 指導料 1回5000円～※60分～90分程度



総合型地域スポーツクラブ
愛ランドあそび
朝日総合体育館内
(☎72・1445)

シヨキング教室

- とき 1月7日(金)～3月11日(金)の金曜日
- 午後7時～8時30分
- ところ 朝日総合体育館
- 対象 小学3～6年生
- 参加費 高校生以上 会員600円
非会員1000円
- 申込締め切り日 12月28日(火)

レベルアップスキー教室

- とき 1月16日(日)、2月6日(日)
午前10時～午後3時30分

- ところ 市営ぶどうスキー場
- 対象 初心者～初級者
- 参加費 高校生以上 会員2000円
非会員3000円
- 中学生 会員1500円
非会員2000円
- 小学生 会員1000円
非会員1500円
- ※リフト・昼食・レンタル代は別料金
- 定員 30人
- 申込締め切り日 12月24日(金)

シヨリアスノーボードスクール

- とき 1月16日(日)、2月13日(日)
午前10時～午後3時30分
- ところ 市営ぶどうスキー場
- 対象 初級～中級程度の小・中学生
- 参加費 中学生 会員1500円
非会員2000円
- 小学生 会員1000円
非会員1500円
- ※リフト・昼食・レンタル代は別料金
- 定員 20人
- 申込締め切り日 12月24日(金)

お知らせカレンダー

12月5日(日)～12月20日(月)

☆は今号でお知らせしていますので、詳細はそちらをご確認ください

12月の納税

固定資産税・都市計画税	第4期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	第9期
納期限は12月28日(火)です	

5	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) 消費生活講座 (市民ふれあいセンター 午前10時～) シネマパラダイス名作映画劇場 (市民ふれあいセンター 午前9時～)	12	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) ☆海府ふれあい広場塩引き祭り ☆塩野町オサトサマ ☆がんばるお父さんと子どもの講座 (1月15日、2月20日)
6	月	市議会第4回定例会本会議(一般質問) 高校生就職面接会in県北 (新発田市地域交流センター 午後1時～)	13	月	
7	火	市議会第4回定例会本会議(一般質問) 市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～)	14	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～)
8	水	市議会第4回定例会本会議(一般質問) ☆「田んぼダム」シンポジウム ☆障がい者福祉フォーラム 献血(村上市神林支所 午前9時30分～、 (株)新潟ジャムコ 午後1時30分～)	15	水	
9	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所市民生活課) ☆こころの健康相談 献血(村上保健所 午前10時～、村上総合病院 午後1時～)	16	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所市民生活課) よみきかせ(神林図書室 午前10時～)
10	金	合同就職面接会 (市民ふれあいセンター 午後1時30分～)	17	金	市議会第4回定例会本会議(最終日)
11	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆まちづくりの講演&シンポジウム ☆ヤングファミリー料理講座	18	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～、荒川図書室 午前10時～) ☆ミュージカルを創ろう!公演
			19	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～)
			20	月	☆おとこの料理教室

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日を実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時まで

延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出 ②印鑑登録および証明 ③外国人登録に関する証明・届け出
 ④国民年金の加入・喪失の届け出 ⑤パスポートの交付申請 ⑥自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)
 固 市民課市民・年金室(市役所本庁 ☎内線282)

スノーマンがやってきた!

スノーウェディング 参加者募集

会場を灯す淡いキャンドルの光の中、手づくりの雪のチャペルで思い出に残る“手作り結婚式”を挙げませんか。

とき 平成23年2月13日(日)

ところ 大毎地内「スノーマンがやってきた!」会場内

内容 雪だるま作りと幻想的な雪明かりを楽しむイベント「スノーマンがやってきた!」の中で、スノーウェディングに参加を希望されるカップルを募集します。

募集組 1組 応募締切 12月28日(火)

問 申 夢21・さんぽく塾事務局(山北支所 地域振興課内 ☎77-3111)

※その他、不明な点はお問い合わせください

