

特設人権相談所開設

- とき 12月1日(水)
午前10時～午後3時
- ところ
神林農村環境改善センター

●相談内容 いじめや嫌がらせ、そのほか人権に関わること

●相談員 人権擁護委員、法務局職員

●その他 相談は無料で、秘密は固く守られます。

●新潟地方法務局村上支局
(☎53・2390)

人権擁護委員に 中倉清さんが就任

10月1日付で、人権擁護委員に中倉清さん(右船縦新町)が法務大臣から委嘱されました。

●新潟地方法務局村上支局
(☎53・2390)

就職ガイダンスにいがた 2011

県内の企業が参加する合同企業説明会です。

●とき 12月2日(木)

午後1時～4時30分

●ところ 朱鷺メッセ

●対象 平成23年3月大学等卒業予定者および平成20年3

月以降大学等卒業者
●参加企業 50社(予定)

●その他 申し込みは不要で、参加費は無料です。入退場は自由です。なお、参加企業などの詳細は、新潟県のホームページ(就職ガイダンスにいがた2011)で検索をご覧ください。

●新潟県産業労働観光部労働雇用課雇用対策班
(☎025・280・5270)

高校生就職面接会 in 県北

●とき 12月6日(月)

午後1時～4時

●ところ

新発田市地域交流センター

●対象 平成23年3月高校卒業予定者

●ハローワーク村上
(☎53・4141)

合同就職面接会

●とき 12月10日(金)

午後1時30分～3時

●ところ

市民ふれあいセンター

●対象 仕事を探している人、平成23年3月学校卒業予定者

●ハローワーク村上
(☎53・4141)

仕事や生活・福祉に関する相談 に応じます

仕事を探している人を対象に無料で相談に応じます。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

●とき 11月22日(月)
午前10時～午後4時

●ところ ハローワーク新発田
●相談内容

- ・雇用 職業や職業訓練、訓練・生活支援給付
- ・生活 総合支援資金貸付や生活保護
- ・住宅 住宅手当や雇用促進住宅入居、公的賃貸住宅の情報提供
- ・その他 このごとの健康相談や多重債務、労働相談

●ハローワーク村上(☎53・4141)、ハローワーク新発田(☎0254・27・6677)

裁判員制度と名簿記載通知を 発送します

裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿記載通知を送付します。この通知は、来年の2月ごろから平成24年2月ごろまでの間に裁判員に選ばれ

おめでとうございます 平成22年度 市ほう賞受賞



中山 とい子 氏
=飯野一丁目=

10月に平成22年度の市ほう賞受賞者が選定されましたが、その後に行われた第10回全国障害者スポーツ大会で、中山とい子さんが卓球競技壮年女子の部に出場し、見事優勝しましたので、追加受賞となりました。
受賞おめでとうございます。

る可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

また、この通知と併せて調査票を送付します。調査票は、裁判員候補者の事情を早期に把握し、回答の内容により、明らかに辞退が認められる場合などには裁判所にお越しいただくことのないよう、にして裁判員候補者の負担を軽減するために送付するものです。お尋ねする項目に当てはまらない人は、返送は不要です。なお、辞退の申し出ができる時期や期

間などに何らの制限を設けていません。この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際に送付する質問票で辞退を申し出ることや、裁判の当日(選任手続時)に辞退を申し出ることなども可能です。

裁判員制度にご理解とご協力をお願いいたします。

●新潟地方裁判所刑事部裁判員係
(☎025・222・4262)

日本脳炎情報

平成17年度からの積極的勧奨の差し控えて、第1期で受ける3回接種のうち、接種できなかった分を1期、または第2期の年齢で受けられます。

なお、現在は国からの指示により、ワクチンの供給量などの関係から、すべての対象者に個別通知はしていません。平成23年度以降に第2期年齢のお子さんに対し、順次案内する予定です。ただし、早めの接種を希望する場合は、お問い合わせください。

●第1期接種の標準的なスケジュール

平成22年3月31日までに接種した回数	第1期年齢の 3～7歳半のお子さん	第2期年齢の 9歳～13歳未満のお子さん
一度も接種していない人	<ul style="list-style-type: none"> 平成19年4月1日以降生まれのお子さんは個別に案内を行っています。 接種機会を逃した場合は、今後9歳～13歳未満の間に、第1期3回分の接種ができることになりました。 	<ul style="list-style-type: none"> 1～4週間隔を置いて、初回接種（2回）を行い、終了後おおむね1年で追加接種を行います。（基礎免疫として、計3回接種します）
1回接種した人	6日以上の間隔をあけて、残りの2回を接種します。	
2回接種した人	残りの1回を接種します。	

※日本脳炎第2期接種（9歳～13歳未満）に新ワクチンが使用できるようになりました

※詳しくは、厚生労働省のホームページ（「厚生労働省：健康：結核・感染症に関する情報」で検索）の「対象疾病」にある「日本脳炎ワクチン接種Q&A」をご覧ください

☎保健医療課健康増進係（市役所本庁 ☎内線261～263）

各支所地域福祉課保健医療係

荒川支所（☎内線126） 神林支所（☎内線114） 朝日支所（☎72-6887） 山北支所（☎77-3113）

メールによる労働相談を始めた

新潟労働相談所では、「電子メールによる労働相談」の受け付けを始めました。来所や電話による相談と異なり、時間の制約を受けません。パソコンや携帯電話でもアクセスできます。詳細は、新潟労働相談所のホームページ（「新潟県新潟労働相談所」で検索）をご覧ください。

※携帯電話でのアクセスは、検索後に「パソコンサイト」を選択してください。また、来所や電話による労働相談もこれまでどおり行っています

☎新潟労働相談所

（☎025・232・6110）

個別労働関係紛争を解決するためのあっせん制度

労働委員会のあっせん員が、労働者個人と事業主とのトラブル解決のための手助けとして、あっせんを無料で行っています。

●対象 県内で働く労働者、県内に所在する事業主（公務員などを除く）

●内容 労働条件や解雇、退職金などの労働全般に関することで、当事者間で話し合いがつかない紛争解決のあっせん。採用に関する問題や裁判所な

その他機関での制度が進行中のものなどを除く

☎新潟県労働委員会事務局総務課
（☎025・280・5544）

ノロウイルスの予防4か条

ノロウイルスは、人の腸管内で増えます。そのため、おう吐物やふん便を介して周囲の人が感染してしまう危険性があります。

わずかなウイルスの付着でも感染するので、次の4か条を守りましょう。

- ・食品対策 流行時には生ものは極力避け、85℃の熱で1分以上の加熱処理をする
- ・手洗い 料理の前後、トイレやおむつ交換の後などは、必ずせっけんでよく手洗いをする
- ・衛生管理 調理器具はときどき塩素系漂白剤に浸して消毒をする

・汚物処理 おう吐物などは、マスクや手袋を着用して周りを汚染させないように処理する

☎村上地域振興局健康福祉部

（村上保健所）衛生環境課
（☎53・8371）

新潟県育児・介護休業等貸付金制度

育児・介護休業制度の定着と積極的な取得促進を目的に、休業中、または勤務時間の短縮制度利用期間中の生活費全般に対し、低利で貸し付けを行う制度です。

●対象(次のすべてに該当していない)
 ・県内に居住、または勤務し、同一勤務先に1年以上勤務している

・保証機関の保証が受けられる
 ・次のいずれかに該当している
 ①育児休業を取得、または育児のため時短制度を利用し、新潟県労働金庫が実施する「育児支援ローン」を利用する人(育児支援ローン)の限度額を超過した分が貸付対象となります)

②家族などを介護するために1か月以上の介護休業を取得する人

③介護のために勤務時間の短縮制度を利用する人

●融資金額 10万～100万円
 ※育児休業、または育児のため時短制度を利用の場合、育児支援ローンと育児・介護休業等貸付金を組み合わせることも可能、最も

高で200万円、2人以上の育児期間中の子がいる場合は、300万円まで借りられます
 ●融資利率 年1.5%(固定金利)
 ●融資期間 6年以内(元金についての措置期間含む)
 問 新潟県労働雇用課労政福祉・雇用均等係
 (☎025-280-5260)
 新潟県労働金庫村上支店
 (☎52-1251)

高で200万円、2人以上の育児期間中の子がいる場合は、300万円まで借りられます

外国人のための一斉無料法律相談会

在留資格や離婚、労働、損害賠償などの困りごとについて、電話または面接による無料相談会を開催します。予約は不要です。
 ●とき 11月27日(土)
 午前10時～午後4時

●面接相談 希望する場合は、新潟県弁護士会館へ直接お越しください。

●相談先電話番号 ☎0570-045-533

新潟大学法律相談部 無料法律相談会

相談会は、事前に電話による予約が必要となります。

●とき 12月12日(日)
 午前10時～午後5時

●ところ 新潟大学五十嵐キャンパス 法文棟

●内容 裁判中や調停中の事件を除く民事事件(賃貸借や土地関係、離婚、相続など)

※詳しくは新潟大学法律相談部のホームページ(新潟大学法律相談部)で検索をご覧ください

●事前受け付け日時
 11月26日(金) 午後1時～7時
 11月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後7時

●とき 12月4日(土)
 午前10時～午後3時
 ●ところ 新潟県弁護士会館

問 新潟大学法学部法律相談部
 (☎025-262-9732)

外国人のための一斉無料法律相談会

在留資格や離婚、労働、損害賠償などの困りごとについて、電話または面接による無料相談会を開催します。予約は不要です。
 ●とき 11月27日(土)
 午前10時～午後4時

●面接相談 希望する場合は、新潟県弁護士会館へ直接お越しください。

●相談先電話番号 ☎0570-045-533

新潟県弁護士会

●その他 通訳可能な言語については、お問い合わせください。

問 新潟県弁護士会
 (☎025-222-5533)

高齢者と障がい者の困りごと 無料法律相談会

高齢者と障がい者の困りごと

に、弁護士が無料で相談に応じます。相談は、電話と面接があり、相談の内容は問いません。なお、面接相談は、予約が必要です。

●とき 12月4日(土)
 午前10時～午後3時

●ところ 新潟県弁護士会館

●とき 12月4日(土)
 午前10時～午後3時

子育て支援センターからの お知らせ クリスマス会

みんなで歌や踊りを楽しみましょう。サンタさんからプレゼントがもらえるかも?



とき 12月10日(金) 午前10時～11時30分
 ところ クリエイト村上
 対象 未就園児とその保護者
 定員 子ども120人(先着順)
 参加費 1組200円(当日徴収)
 問 山辺里子育て支援センター (☎53-1577)

(新潟地方裁判所内) 電話相談(予約不要)
 ☎0570-045-533

問 新潟県弁護士会
 (☎025-222-5533)

共同住宅共聴施設デジタル化 改修工事の助成金制度

マンションやアパートなどのテレビ共同受信施設で、デジタル化に対応した改修工事を行う場合、国の助成金制度を受けることができます。

特に築25年以上経過したものは「地デジ電波」を受けることができない場合が多くありますので、デジサポ新潟に確認の上助成制度をご利用ください。

●申請期限 12月28日(火)

問 デジサポ新潟
 (☎025-2805-6226)

※受け付けは、午前9時～午後6時

国の教育ローンをご利用ください

高校や短大、大学、専修学校、各種学校や外国の学校・大学などに入学や在学する子どもを持つ家庭を対象とした公的な融資制度です。

●融資金額 学生・生徒1人につき300万円以内

●利率 年2.45%(母子家庭の場合は、2.05%)

問 「国の教育ローン」コールセンター(☎0570-008656)または(☎03-5321-8656)、日本政策金融公庫(☎024-246-2011)

※最寄りの商工会議所・商工会でも相談できます

※受け付けは、午前9時～午後6時

※受け付けは、午前9時～午後6時

縄文の里・朝日イベント情報

縄文の里・朝日イベント情報

わらを使って壁飾りを作ります。クリスマスやお正月の飾りにいかがですか。

とき 12月5日(日) 午後1時～3時
 参加費 300円(材料費込み) 定員 20人(先着順)
 申込締め切り日 12月1日(水)
 問 申 縄文の里・朝日 (☎72-1577)



神林地区芸能祭

神林地区で歌や吹奏楽、踊りなどの活動をしている芸能団体や地区内の小・中学生が、日々の練習の成果を発表します。

●とき 11月23日(祝) 正午～
 ●ところ 神林総合体育館
 問 神林地区公民館 (☎60-1500)

**第23回 ギター同好会
カポタスト発表会**

小学生から60歳代までのギタリストが、1年間の練習の成果を発表します。また、プロの先生の模範演奏もあります。

●とき 11月28日(日)
 「開場」午後1時30分
 「開演」午後2時
 ●ところ 教育情報センター
 ●曲目 「夢路」「風の丘」「時代」「また君に恋してる」ほか
 ●入場料 無料
 問 ギター同好会カポタスト事務局(西坂☎53-3611)



第7回 越後村上鮭塩引き街道

今回は、村上東中学校や村上桜ヶ丘高校の生徒が丹精を込めて作った塩引き鮭も飾ります。皆さんも一緒に飾りませんか。

●期間 12月1日(水)～20日(月)
 ●展示場所 庄内町・小町(小町坂付近)
 ●その他 展示した塩引き鮭はお返しします。
 問 申 11月22日(月)まで村上市観光協会(☎53-2258)へ



消費生活講座

「悪質商法は自分に関係ない」と思っている人はいませんか。悪質な手口は、ますます巧妙になり、その被害は身近なところまで起きています。

この講座では、悪質商法の被害に遭わないために、その手口と対処法を紹介します。
 ●とき 12月5日(日) 午前10時～11時40分
 ●ところ 市民ふれあいセンター

●演題 「悪質商法なんてやつける!」～その手口と対処法～
 ●講師 川崎 一夫 司法書士(胎内市)
 ●その他 受講料は無料で、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
 問 消費生活センター(市役所本庁☎内線287)

青年海外協力隊に参加した夫婦が語る
 ～海外で働くって?～

青年海外協力隊として、中東のヨルダンで柔道指導と日本語

指導を行ってきた夫婦がその経験を語ります。また、アラビア語のミニ講座も行います。

●とき 11月20日(土) 午後2時～3時30分
 ●ところ 教育情報センター
 ●受講料 無料
 問 申 村上国際友好協会(加藤☎090-8945-2892)

こころの健康づくり講座

こころの病などに関する理解や心の病を持つ人をどう支えていけばよいのか、こころの健康について、皆さんと一緒に考えていく講座です。

●ところ 教育情報センター
 ●とき・テーマ・講師
 ①11月26日(金) 午後7時～8時30分
 ・「こころの健康について考える」こころの障がいについて「解と治療」
 ・医療法人白日会黒川病院 宮本 忍 先生

②12月10日(金) 午後3時～4時30分
 ・「うつ病について」こころの病の「治療や予防」
 ・医療法人責善会はまなす病院 進藤 雅延 先生

③12月20日(月) 午後7時～8時30分
 ・「地域生活について」
 ・地域生活支援センターはまなす

●定員 各講座45人
 問 申 医療法人責善会地域生活支援センターはまなす(☎50-7104)
 ※受け付けは、午前8時～午後5時



**第11回 村上BBC杯
ビーチボール大会**

●とき 12月12日(日)
 「開会式」午前9時
 ●ところ 村上体育館
 ●対象 どなたでも
 ●種目 混合(Aクラス、Bクラス)
 ●定員 各クラス15チーム(先着順)
 ●参加費 1チーム2000円
 問 申 11月29日(月)まで村上体育館(☎52-6311)へ



情報科学の祭典 12月4日(土) 入場無料
メディアメッセ2010
 media messe 2010

すべて入場無料です
 (情報ひろばの催しを除く)

今年も楽しくて、ためになるイベントがいっぱい!
 友達をさそって体験しに行こう!



体験コーナー

青少年のための科学の祭典

- 開催時間 午前9時～午後3時
- ところ 2階会議室ほか
- 内容 実験や工作など、見てふれて作るコーナーが8つあります。

プラネタリウム

- 上映時間 ①午後1時～1時40分 ②午後3時～3時40分
- 定員 各回ともに80人(先着順)
- 内容 村上で生まれた鮭が星の海を渡って帰ってくるまでを描いた感動的な物語です。

パソコンコーナー

- 開催時間 午前9時30分～午後3時
- ところ 2階LAN研修室
- パソコンでお絵かき
- 開催時間 ①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時
- ところ 2階ラボ室
- その他 各回30分で、定員8人。当日にLAN研修室で、整理券を配布します。

映画の上映

- ところ 視聴覚ホール
- 定員 200人
- その他 整理券を当日9時から配布します。

おさるのジョージ

- 上映時間 午前10時30分～正午
- 内容 世界ベストセラーの絵本「おさるのジョージ」を映画化したアニメーション作品です。



裸の大将 放浪記 山下清物語

- 上映時間 午後1時～3時
- 内容 放浪の天才画家として、今なお多くの人に愛され親しまれている山下清の生涯を、感動と溢れるユーモアで描いた作品です。



図書館でのイベント

おはなしマラソン

- 開催時間 午前10時10分～午後3時
- ところ 図書館おはなしコーナー



一日図書館員

- 開催時間 午後1時30分～3時
- ところ 図書館
- 対象 小学校4年生以上
- 定員 5人
- 申し込み 11月20日(土)～26日(金)に図書館カウンターが電話でお申し込みください。

プラネタリウム

- ものがたりシアター
- 上映時間 午前9時30分～10時
- ところ プラネタリウム
- 定員 80人(先着順)
- 上映番組 「クリスマスの鐘」 「マッチ売りの少女」



藤城清治が描く 幻想的な世界

村上市教育情報センター

情報ひろば

☎ 53-7511

パソコン研修会

- 主に初心者を対象としたパソコン研修会です。ゆつくり楽しく学んでみませんか。
- ①ワードでハガキ作成研修
 - ・とき 12月8日(水)・9日(木)
 - 午後7時～9時
 - ・内容 ハガキの文面を簡単作成。あて名の差し込みも行います。
- ②パワーポイント研修
 - ・とき 12月14日(火)
 - 午後7時～9時
 - ・内容 パワーポイントの基本的な使い方を研修します。

- 定員 各講座8人
- 受講料 500円(テキスト代)
- 申し込み 11月24日(水)の9時から電話で受け付けます。

ミニギャラリー

- 皆さんの作品発表の場として利用してみませんか。
- 対象 市内に在住するグループや個人
- 貸出期間 1か月以内
- 使用料 無料

優良・優秀運転者表彰の申請を受け付けています

表彰資格

現在、交通安全協会の会員で受けようとする表彰の年数の間、無事故無違反の人（過去5年以内に軽微な違反点数3点以下の事故や違反は、1回に限り無事故・無違反者とみなします）

表彰の種類

- ◆10年表彰（地区交通安全協会表彰）は、優良運転者賞を贈呈します
- ◆20年・30年・40年・50年の各表彰（県交通安全協会表彰）は、優秀運転者賞・バッジを贈呈します（50年の表彰を受けるには40年の表彰を、40年の表彰を受けるには30年の表彰を受ける必要があります）

※表彰年数は、免許の取得日から起算して、平成23年4月6日現在で計算します

持ち物 印鑑、免許証

※以前に優良・優秀運転者表彰を受けた場合は、前回の優良・優秀運転者賞

申込締め切り日 12月15日(水)

問 村上地区交通安全協会（村上警察署内 ☎52-7604）、市民課生活人権室（市役所本庁 ☎内線286）

または各支所市民生活課市民生活係

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

NPO法人
ウエルネスむらかみ
SPORTS CLUB
問 村上体育館内
(☎52-6311)

スポーツフェスティバル
〜スレック大会〜

- とき 12月11日(土)
- 「受け付け」午前8時30分〜
- ところ 村上体育館
- 対象 小学4年生以上のペア
- ※個人での申し込みも可能
- クラス 小学生、初心者、一般男子、一般女子
- ※一般クラスで男女混合の場合
は、男子クラスになります

NPO法人
神林総合体育館内
（☎66-8119）

ひよこのクリスマス

- とき 12月6日(月)
- 午前10時〜11時30分
- ところ 神林総合体育館
- 対象 未就園児
- 参加費 1人3000円(おやつ代込み)
- 申込締め切り日 11月30日(火)

NPO法人
ウエルネスむらかみ
SPORTS CLUB
問 村上体育館内
(☎52-6311)

鮭つ子クラブ
ジュニアベースボールクラブ

- 参加費(材料費込み) 会員2000円
非会員2500円
- 申込締め切り日 11月30日(火)
- とき 毎週水曜日
午後7時〜8時30分
- ところ 村上小学校
- 対象 小学2〜5年生
- 参加費 会員 無料
非会員1000円
- (子ども会員の年会費)

NPO法人
神林総合体育館内
（☎66-8119）

手芸教室
リースの壁飾りをつくる

- 参加費(1人) 会員500円
非会員800円
小学生300円
- その他 各クラス1〜3位まで
で賞状と賞品の授与があり
ます。
- 申込締め切り日 11月26日(金)
- とき 12月6日(月)
- 午前9時〜正午
- ところ 村上体育館
- 定員 20人(先着順)
- 参加費(材料費込み)

NPO法人
ウエルネスむらかみ
SPORTS CLUB
問 村上体育館内
(☎52-6311)

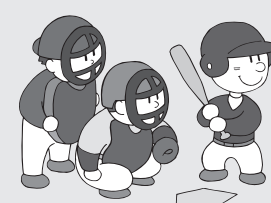
ワンハンドバレーサークル
「赤松クラブ」

- 持ち物 内履きやラケット
- とき 毎週水曜日
午前11時〜午後1時
- ところ 村上体育館
- 持ち物 内履きやラケット

NPO法人
神林総合体育館内
（☎66-8119）

バドミントンサークル「ギヤバ」

- 持ち物 グローブや内履き、
着替え、飲み物
- とき 毎週水曜日
午後1時〜3時
- ところ 村上体育館
- 持ち物 内履き



12月の各種相談

	相談日 受付日	相談時間 ところ	定員・その他	問い合わせ
無料弁護士相談 (社会福祉協議会)	15日(水)	午前10時～午後3時 (1人 30分間)	村上市および関川村で、8人 まで受け付けます	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
	8日(水) 午前8時30分～	村上市社会福祉協議会 神林支所 (村上市役所神林支所1階第2会議室)	※該当地区を所管する各支 所にお申し込みください	
有料弁護士相談 (県弁護士会)	22日(水)	午前10時～午後3時	※30分につき5,250円 ただし、生活保護世帯の相 談や交通事故相談は無料	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
	相談日の前日午後4時 までに予約が必要です	村上市役所5階第4会議室		
行政相談	16日(木)	午前10時～午後3時	対象：村上市内在住の人	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
	相談日の前日までに 予約が必要です	村上市役所市民課相談室	※村上地区の行政相談委員 が対応します。各支所での 定期相談日はありません が、各地区の行政相談委員 に相談を申し込む場合は、 各支所市民生活課にお問 い合わせください	
出張年金相談	8日(水)・22日(水)	午前10時～午後3時	新発田年金事務所に、直接お 申し込みください	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	相談日の前日までに 予約が必要です	村上市役所4階大会議室		
糖尿病相談会	7日(火)	午前9時30分～11時30分	保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談ください	保健医療課 健康増進係 ☎53-2111(内線262)
相談日の前日までに 予約が必要です	村上市役所1階男性休憩室			
心と体の健康相談	21日(火)	午前9時30分～11時30分	保健師または社会福祉士が 対応します	地域包括支援センター ☎53-2111(内線363) または各支所地域福祉課 介護保険係
	随時	村上市役所保健医療課		
物忘れ相談会	20日(月)	午前9時～11時30分	保健師または社会福祉士が 対応します	地域包括支援センター ☎53-2111(内線363) または各支所地域福祉課 介護保険係
	随時	市役所本庁または各支所		
若者の就業的 自立相談	夜間22日(水)	午後6時～8時	対象：15歳～39歳の若者、 またはその保護者	村上地域若者サポートステー ション ☎50-1553
	出張相談 8日(水)	午後1時30分～4時 ※ところ 交流の館「八幡」		
	平日午前9時～ 午後4時	村上地域若者サポートステー ション (勤労青少年ホーム内)		
司法書士による 無料法律相談	16日(木)	午後1時30分～4時 (1人 30分間)	5人	遠山・小田司法書士事務所 担当 小田 ☎52-7845
	相談日の1週間前ま でに予約が必要です	村上市役所5階第4会議室		

12月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	村上市役所 相談室	5日(日)・10日(金)・15日(水)・ 20日(月) 25日(土)は人権相談	午前10時～午後3時	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	1日(水)・15日(水)・22日(水) 12日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	市役所神林支所 第2会議室	6日(月)・13日(月)・20日(月)・ 27日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	市役所朝日支所 相談室	1日(水)・8日(水)・15日(水)・ 22日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	市役所山北支所 分庁舎II	7日(火)・14日(火)・21日(火)・ 28日(火)	午前10時～午後3時	

お子さんの月齢を確認して、
忘れずに受けてください!

12月の乳幼児健診

※表中の時間は受付時間です

	村上地区	荒川地区	神林地区
4か月児健康診査 (対象児)	12月20日(月) 午後1時15分～1時45分 (平成22年8月生まれ)		12月3日(金) 午後0時55分～1時 (平成22年7・8月生まれ)
10か月児健康相談 (対象児)	12月3日(金) 午後1時15分～1時45分 (平成22年1月生まれ)		12月3日(金) 午後0時40分～0時45分 (平成22年1・2月生まれ)
1歳6か月児健康診査 (対象児)	12月15日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成21年5月生まれ)		
2歳児健康診査 (対象児)	12月8日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成20年11月生まれ)	12月9日(木) 午後1時～1時30分 (平成20年9～12月生まれ)	12月17日(金) 午後1時～1時5分 (平成20年10～12月生まれ)
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	12月8日(水) 午後1時30分～2時 (平成20年5月生まれ)	12月17日(金) 午後1時30分～1時45分 (平成20年5月生まれ)	12月17日(金) 午後1時40分～1時45分 (平成20年4～6月生まれ)
3歳児健康診査 (対象児)	12月16日(木) 午後1時15分～1時45分 (平成19年11月生まれ)	12月17日(金) 午後1時～1時15分 (平成19年10・11月生まれ)	
健診会場	村上農村環境改善センター (日下993-1 ☎53-2715)	荒川保健センター (羽ヶ榎104-25 ☎62-5278)	神林保健センター (岩船駅前56 ☎66-6111)
問い合わせ	村上市役所保健医療課 健康増進係 (☎53-2111 内線262)	荒川支所地域福祉課 保健医療係 (☎62-3101 内線125)	神林支所地域福祉課 保健医療係 (☎66-6111 内線111)

	朝日地区	山北地区
4か月児健康診査 (対象児)		12月22日(水) 午後1時～1時30分 (平成22年8・9月生まれ)
10か月児健康相談 (対象児)		12月22日(水) 午後1時～1時30分 (平成22年1・2月生まれ)
1歳6か月児健康診査 (対象児)	12月22日(水) 午後1時～1時15分 (平成21年5・6月生まれ)	
2歳児健康診査 (対象児)		
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)		
3歳児健康診査 (対象児)	12月15日(水) 午後1時～1時15分 (平成19年9・10月生まれ)	
健診会場	朝日保健センター (岩沢160-1 ☎72-0666)	さんぼく会館 (府屋171 ☎77-3798)
問い合わせ	朝日支所地域福祉課 保健医療係 (☎72-6887)	山北支所地域福祉課 保健医療係 (☎77-3113)

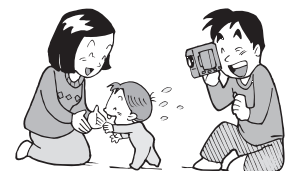
連絡事項

《持ち物》
母子健康手帳、問診票

*原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください

*きれいな歯の状態ですフッ化物塗布を行うと、ムシ歯予防の効果が上がります。ぜひ、健診前に歯みがきをしてからおいでください

*欠席する場合は、電話で連絡をしてください



お知らせカレンダー

11月21日(日)～12月4日(土)

☆印は今号でお知らせしていますので詳細はそちらでご確認ください

21	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時～②午後2時～③午後4時～) 全国一斉生活保護110番(午前10時～) 多重債務無料相談会 (市民ふれあいセンター 午前10時～) 小俣宿そばまつり (小俣集落センター 午前11時～) 自然に関する研究発表会 (教育情報センター 午後1時30分～)	27	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～) ☆外国人のための一斉無料法律相談会
22	月	☆仕事や生活・福祉に関する相談	28	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時～②午後2時～③午後4時～) ☆第23回 クラシックギター同好会カポタスト発表会 あらかわっ子を育てる集い (荒川地区公民館 午後1時30分～)
23	祝・火	☆神林地区芸能祭 献血(朝日みどりの里 道の駅案内広場 午前10時～、午後1時～) 全国一斉労働トラブル110番(午前10時～)	29	月	「宝くじ文化公演」華麗なるロシア音楽 ウクライナ国立歌劇場管弦楽団 (市民ふれあいセンター 午後6時30分～)
24	水		30	火	市役所窓口延長日(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～)
25	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課) 映画「いのちの山河」上映(市民ふれあいセンター ①午前10時30分～②午後2時～、総合文化会館 午後6時30分～)	1	水	☆市議会第4回定例会本会議(初日) ☆平成22年分 青色申告決算等説明会 (～3日・7日・8日) ☆特設人権相談所開設
26	金	☆こころの健康づくり講座 (12月10日・20日) ポーラスター神林定期公開日	2	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課) ☆就職ガイダンス2011
			3	金	☆市議会第4回定例会本会議(一般質問)
			4	土	☆メディアメッセ2010 ☆高齢者と障がい者の困りごと相談会

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時まで

献血のご案内

12月8日(水)

- ・村上市神林支所 午前9時30分～11時30分
 ㊦ 神林支所地域福祉課保健医療係 (☎内線114)
- ・(株)新潟ジャムコ 午後1時30分～3時30分
 ㊦ 保健医療課予防医療係 (市役所本庁☎内線264)

12月9日(木)

- ・村上地域振興局健康福祉部 (村上保健所)
 午前10時～11時
- ・村上総合病院 午後1時～3時30分
 ㊦ 保健医療課予防医療係 (市役所本庁☎内線264)

延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出
 - ②印鑑登録および証明
 - ③外国人登録に関する証明・届け出
 - ④国民年金の加入・喪失の届け出
 - ⑤パスポートの交付申請
 - ⑥自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)
- ㊦ 市民課市民・年金室(市役所本庁☎内線282)