



むらかみ

2010年

9.15

市報

MURAKAMI

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)

〒958-8501
村上市三之町1番1号
☎ 53-2111(代表)
FAX 53-3840
✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所・農業委員会
〒959-3192
村上市山口444番地
☎ 62-3101(代表)
FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・上下水道部
〒959-3492
村上市岩船駅前56番地
☎ 66-6111(代表)
FAX 66-8101

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会
〒958-0292
村上市岩沢5611番地
☎ 72-0111(代表)
FAX 72-6403

山北庁舎

山北支所
〒959-3993
村上市府屋232番地
☎ 77-3111(代表)
FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

↑お知らせ

国勢調査員が各世帯を訪問します

9月20日から10月7日にかけて、総務大臣から任命された国勢調査員が、市内すべての世帯を訪問します。その際に調査票などの配布や回収を次の日程で行いますので、ご協力をお願いします。

- 「国勢調査のお知らせ」の配布
9月20日(祝)～22日(水)
- 調査票の配布
9月23日(祝)～30日(水)
- 調査票の回収
10月1日(金)～7日(水)

【国勢調査コールセンター】

総務省統計局では、皆さんからの国勢調査に関するさまざまな質問にお答えできるよう、コールセンターを設置しています。

調査票の記入の仕方など、不明な点がありましたら、お問い合わせください。

●電話番号
☎ 0570・01・2010
(ナビダイヤル)

●受付時間

午前8時～午後9時

※土・日曜日、祝日も利用できません

●国勢調査村上市実施本部市役所本庁

〒958-8501 内線555 または各支所地域振興課統計情報係



●秋の全国交通安全運動

「始まります！ スローガン」夕暮れに命を照らす 早めのライト」

- 期間 9月21日(火)～30日(水)
- 運動の重点
 - ・高齢者の交通事故防止
 - ・夕暮れと夜間時の歩行中や自転車乗用中の事故防止
 - ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ・飲酒運転の根絶

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なる時期に交通事故の多発が予想されます。適宜休憩するなど交通事故には十分注意してください。

午後4時から8時にかけては交通事故が多くなります。運転者は早めのライト点灯を、歩行者や自転車運転者は明るい服装と反射材の活用をお願いします。

●市民課生活人権室(市役所本庁 内線286)または各支所市民生活課市民生活係

村上城跡や平林城跡内の

探掘禁止

村上城跡や平林城跡は国指定史跡です。また、私有地や国有林などでもあることから、山芋などの無断採掘は禁止されています。違反すると文化財保護法などにより罰せられる場合があります。

●史跡は文化財であるとともに市民の憩いの場でもあります。ご理解とご協力をお願いします。

●文化行政課埋蔵文化財係
(☎ 72-6888)

子ども手当振込日のお知らせ

子ども手当10月期(6～9月分)支払いの振込日は、10月1日(金)です。

●社会福祉課子ども福祉係
(市役所本庁 内線246)

特設人権相談所開設

●とき 9月27日(月)
午前10時～午後3時

●ところ
猿沢コミュニティセンター
相談内容 いじめや嫌がらせ、

そのほか人権に関わること
相談員

●その他 人権擁護委員、法務局職員
は固く守られます。

●新潟県地方務局村上支局
(☎53・2390)

子育て支援センターからののお知らせ

みんなで「わいわい運動会」を楽しみましょう!

●とき 9月30日(木)
午前10時～11時

●ところ 神林子育て支援センター
ゆうぎ室

●内容 お子さんと一緒に簡単なゲームをして楽しみましょう。

●参加費 100円

●持ち物 飲み物(水やお茶など)、着替え、オムツなどそれぞれ必要なもの



●問申 9月21日(火)まで神林子育て支援センター (☎66-7297) へ

「でん・でん・電車に乗ろう!」

～おにぎり遠足・米坂線に乗って小国町、二宮公園へ～

●とき 10月22日(金)
[集合]午前9時20分

●集合場所 坂町駅

●行き先 二宮公園(小国町)

●参加費 無料

※小国駅までの往復切符1,300円は、各自で購入してください

●定員 20組

●持ち物 おにぎり(保護者と子どもの分)、飲み物、おやつ、敷き物、着替え、そのほか必要なもの

●問申 10月15日(金)まで荒川子育て支援センター (☎62-2456) または神林子育て支援センター (☎66-7297) へ

**アルコール依存症講座
「アルコール依存症者や飲酒に問題を抱えている人およびその家族」**

一人て頑張るのではなく、仲間とともに「飲まない生き方」を続け、回復のプログラムを実践しているグループのお話を聞いてみませんか。

●とき 9月30日(木)
午後1時15分～5時

●ところ 教育情報センター
講師 新潟青陵大学
准教授 服部 潤吉 氏

●テーマ 「アルコール依存症からの回復」

※アルコール依存症と診断されてから、回復の道をどのように歩んでいるのか、生話を聞くことができます

●その他 申し込みは不要で、料金は無料です。直接会場へお越しください。

●問 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課 (☎53・8369)

就職ガイダンスにいがた2011

主に勤務地が下越地方を中心とした企業が参加する合同企業説明会です。

●とき 10月4日(月)

午後1時30分～4時

●ところ 朱鷺メッセ

●対象 平成23年3月大学等卒業予定者および平成22年3月大学等卒業生

●参加企業 50社程度(予定)

●その他 申し込みは不要で、参加費は無料です。入退場は自由です。なお、参加企業などの詳細は、ハローワーク新潟ホームページをご覧ください。

●問 ハローワーク新潟
若者しごと館
(☎025・240・4510)

**困っていませんか
職場のトラブル**

労働条件の一方的な不利益変更や急な雇止め、いじめ・嫌がらせなどの個別労働紛争は、企業内での自主的な解決が基本ですが、第三者に委ねた方が円滑に解決するケースもあります。

紛争解決援助のため、各種情報提供や助言指導、紛争調整委員会によるあっせんを無料で実施しています。トラブル解決にご利用ください。

●問 新発田総合労働相談コーナー(新発田地方合同庁舎)
新発田労働基準監督署内
(☎0254・27・6680)

※平日の午前8時30分～午後5時15分に受け付けます

毒キノコによる食中毒に「注意を」

新潟県では9月から11月中旬を「毒キノコ」食中毒予防期間」と定め、毒キノコによる食中毒の予防を呼びかけています。毎年県内では、この時期に年間平均8件の毒キノコによる食中毒が発生し、昨年度は6件発生しています。次の予防のポイントを確認し、予防に努めましょう。

●予防のポイント

- ・種類の鑑定できないキノコは「採らない」「食べない」「人にあげない」
- ・「縦に裂けると毒キノコ」ではない「油で炒めると毒が消える」などの迷信を信じない
- ・確実に鑑定できる専門知識を持つ人に鑑定してもらう

●新潟県森林研究所(鶴渡) 路☎72・1172でキノコの鑑定を受け付けています

●問 県ホームページ(新潟食の安全インフォメーション)で検索で、食中毒予防情報をご覧ください。
●問 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)衛生環境課 (☎53・8371)

「法の日週間」、「行政相談週間」 合同相談会を開催します

法務省では毎年10月1日を「法の日」と定め、10月1日から7日までの一週間を「法の日週間」として行います。また、総務省では毎年10月に「行政相談週間」を設けており、今年は10月18日(月)から24日(日)までを期間としています。そこで、「法の日週間」と「行政相談週間」に併せて、合同相談会を開催します。相談は無料で秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

合同相談会（内容）	相談日時	会 場	問い合わせ
行政相談 くらしの無料相談	10月1日(金) 午前10時～午後3時	さんぽく会館	山北支所市民生活課 (☎77-3112)
行政相談 くらしの無料相談 心配ごと相談	10月4日(月) 午前10時～午後3時	荒川地区公民館	荒川支所市民生活課 (☎内線115)
行政相談 くらしの無料相談	10月5日(火) 午前10時～午後3時	神林農村環境改善センター	神林支所市民生活課 (☎内線102)
くらしの無料相談	10月6日(水) 午前10時～午後3時	クリエート村上	新潟地方法務局村上支局 (☎53-2390)
行政相談 くらしの無料相談	10月13日(水) 午前10時～午後3時	総合文化会館	朝日支所市民生活課 (☎72-6885)
行政相談	10月21日(木) 午前10時～午後3時	市役所本庁 2階相談室	市民課生活人権室 (市役所本庁☎内線286)

※相談員…行政相談（行政相談委員）、くらしの無料相談（人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士、法務局職員）、心配ごと相談（心配ごと相談員）

第2回 観光まちづくり懇談会

●とき

9月30日(木) 午後6時～

●ところ 村上商工会議所

●テーマ 「村上の観光の魅力を掘り下げる」

●パネリスト

NPO法人ハットウ・オンパク 理事長、別府温泉ホテルニューツルタ代表取締役社長、観光力

リスマ 鶴田 浩一郎 氏

田沢湖高原リゾート(株)代表取締役社長、秋田内陸縦貫鉄道(株)代表取締役社長 若杉 清一 氏

●コーディネーター

(株)東北地域環境研究室代表 志賀 秀一 氏

●その他 参加は無料で、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

●問 井筒屋(☎53・3020)

10月1日から米トレーサビリティ法が施行されます

米トレーサビリティ法の対象品目となる米玄米や精米、砕米などや米加工品米飯類や米粉、もち、だんご、米菓、清酒などの仕入れや販売などを行う事業者はその記録を原則3年間保存することが義務化されます。

対象事業者は米生産者や飲食

店等米飯類提供事業者、米・米加工品の製造事業者および販売事業者などで、対象品目を取り扱うすべての事業者が該当します。

詳しくは、農林水産省のホームページ「農林水産省 米穀等の取引」で検索をご覧ください。

●問 北陸農政局新潟農政事務所 地域第一課

(☎0254・22・4101)

訂正とお詫び

市報おちかみお知らせ版9月1日号に掲載した「子育てのスキルアップ講座」④の講師役職名に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正 村山 敬介 教頭
誤 村山 敬介 教諭

市報おちかみ9月1日号本報に掲載した「村上市の木・花・鳥を制定します」の7ページ、サンコウチョウについての説明文で「ホオノキ」とありますが、「ホオノキ」の誤りでした。お詫びして訂正します。

市報おちかみ9月1日号に掲載した「世界ゲートボール選手権大会に出場」の記事中、氏名に誤りがありました。関係者の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正します。

正 「相馬 嘉さん」
誤 「相馬 義則さん」



「S.L.村上屏風まつり号」
歓迎イベント

S.L.村上屏風まつり号の運行に伴い、村上駅前にて歓迎のおもてなしイベントを行います。

●運行日 9月25日(土)・26日(日)

●内容 【25日】振る舞い酒やおしゃべりの引き回しなど

【26日】振る舞い酒や獅子舞の披露、一厨会による舞踊など

※ともに午前11時～11時45分

●商工観光課観光企画係
(市役所本庁 内線352)

第9回

むらかみ宵の竹灯籠まつり

黒堀通りの本会場や小町、寺町の特別会場に5000本以上の竹の灯籠が並びます。会場は、幻想的に揺らぐうつくしの灯りや琴、三味線などの和楽器とピアノやフルートなどの洋楽器の演奏で、光と音の幽玄な世界が広がります。

●とき 10月9日(土)・10日(日)
午後6時～9時

●ところ

小町・安善小路と周辺地区

●チーム黒堀プロジェクト竹灯籠まつり実行委員会(村上市

市)

観光協会内 ☎53・2258

市長杯争奪囲碁大会

●とき 10月17日(日)

【受け付け】午前9時

【対局】午前9時30分

●ところ 村上地区公民館

●組み分け

【A組】4段格以上

【B組】初段～3段

【C組】1級以下

●参加費

1500円(昼食費込み)

●申し込み 電話かハガキで住所、氏名、電話番号、段・級を添えて、10月9日(土)までにお申し込みください。

●送付先 〒958・0033

村上市緑町4丁目3-12

囲碁クラブ天元

●囲碁クラブ天元

(☎52・3584)

東京新潟県人会100周年記念
新潟県人会大交流祭

ふるさとの味が満載の大物産展をはじめ、米村でんじろうおもしろサイエンスショー、オペラ「夕鶴」、記念対談などが行われます。ふるさと新潟の魅力を再発見してください。

●とき 9月25日(土)・26日(日)

●ところ 朱鷺メッセ

●入場料 無料

●その他 それぞれ開催時間が

縄文の里・朝日イベント情報

秋の企画展

縄文・弥生時代のアクセサリー展

とき 10月2日(土)～11月23日(祝)

内容 縄文・弥生時代の玉類や耳飾り、腕輪、くしなどのアクセサリーを展示し、当時のアクセサリーの持つ意味や作り方を紹介します。

※10月11日(祝)には、アクセサリー展の展示クイズを行います。正解数に応じて、縄文の里・朝日オリジナルグッズなどの素敵な景品を差し上げます(参加費は入館料に含まれており、申し込みは不要です)

料金 大人400円、小人100円

(常設展示入館料を含む)

●縄文の里・朝日 (☎72-1577)

市民ふれあいセンターアウトリーチ事業

むらかみアコースティックジャンボリー2010

村上市内外で活躍するアーティストが贈る生の音を体感してください。

とき 10月17日(日) [開場]午後0時30分
[開演]午後1時30分

ところ 教育情報センター

出演 落合みつを、五十嵐みずも、カナデフウビ、福島真砂、大橋シロー

入場券 2,000円(前売り券)

※全席自由で当日券は500円増しです
前売り券販売先 音楽の専門店ミヤシタ楽器、市民ふれあいセンター、お酒と珈琲と音楽の店「楽屋」、ライブハウス・クリーム、朝日きれい館、どんとうまい(荒川アコス店内)、胎内市産業文化会館

●市民ふれあいセンター (☎52-0201)、
音楽の専門店ミヤシタ楽器 (☎50-1108)

国指定史跡 平林城跡

「要書山ハイキング参加者募集」

要書山(標高281m)は植物の種類がとても豊富なところですが、ハイキングをしながら植物鑑賞も楽しめますか。仲間同士や親子での参加、個人での参加も大歓迎です。

人での参加も大歓迎です。

●とき 10月2日(土)

午前9時～午後2時

※荒天の場合は中止

●集合場所 平林城跡入口駐車場

●内容 要書山を下山後に昼食をとり、その後に押し花体験を行います。

●定員 50人(先着順)

●参加費 大人500円、子ども200円(保険料など・当日徴収)

※ハイキングのみの参加も可能ですが、費用は変わりません

●持ち物 昼食、飲み物

●小雨の場合は、雨具と長靴

●9月22日(水)まで神林商工会(☎66・7408)へ

●9月22日(水)まで神林商工会(☎66・7408)へ

●9月22日(水)まで神林商工会(☎66・7408)へ

●9月22日(水)まで神林商工会(☎66・7408)へ

●9月22日(水)まで神林商工会(☎66・7408)へ

新潟県森林研究所 一般公開

野生きのこ・木質バイオマスの解説や展示、実験林・きのこの施設案内を行います。また、品種改良中のエノキタケなどの試食も予定しています。

- とき 10月2日(土)
- 午前10時～午後3時

●ところ

新潟県森林研究所(鵜渡路)

●その他 申し込みは不要ですが、団体で参加の場合は事前にご連絡ください。

新潟県森林研究所

(☎72・1172)

木曜美の会 水彩画展

- 期間 9月18日(土)～24日(金)
- ところ 村上プラザ2階 プラザホール

木曜美の会

(大浦☎52・2307)

朝日商工まつり

- とき 9月26日(日)
- 午前10時～午後3時

●ところ 朝日みどりの里屋根付き多目的広場

●内容 マグロの解体ショーやライスレンジャーショー、抽

選会、ステージパフォーマンス(太鼓やヨサコイ、リズム体操など)、餅つき大会など

●ところ 朝日商工会

(☎72・1301)



村上の逸品発掘交流会 出品者募集

新商品や新サービスの開発、または販路拡大のきっかけづくりを目的に、地域内外の農・商・工関係者が加工品や商品を持ち寄って情報交換をしながら品評する交流会を行います。農林水産物を使った商品づくりに取り組んでいる人は、出品してみませんか。

- とき 10月20日(水)
- 午前9時30分～正午

●ところ

市民ふれあいセンター

●期間 10月8日(金)までに農林水産課農政係(市役所本庁☎内線

344)へ

いなかご馳走まつり

●期間 10月8日(金)までに農林水産課農政係(市役所本庁☎内線

344)へ

「いなかご馳走まつり」のボランティアスタッフ(配膳)を募集します。一緒に村上の味をお客

さんにお伝えしませんか。

●とき

11月1日(月)～10日(水)・23日(祝)

●ところ

朝日みどりの里 またぎの家

●定員 各日5人(複数回可)

朝日みどりの里

(☎53・2258)

手話サークル

若い人も気軽に手話を学べるサークルです。ボランティアや手話で会話している人たちと交流しながら、少しずつ身に付けていきましょう。

●とき 9月28日(火)からの第2・4火曜日

午後7時30分～9時

●ところ 勤労青少年ホーム

●対象 どなたでも

●参加費 500円(利用者協力金と月会費200円程度)

●期間 勤労青少年ホーム

(☎53・2005)



男の料理教室

男性であれば、どなたでも参加できます。

●とき 10月23日(土)、12月18日(土)、2月26日(土)

午前9時30分～午後0時30分

●ところ

村上農村環境改善センター

●定員 各回20人(先着順)

●参加費 各回ともに500円

●期間 各開催日の3日前までに村上地区公民館山辺里分館

(☎53・2715)へ

マイカー点検教室

日常点検や車のトラブル対処方法などを学びます。

●とき 10月2日(土)

「受け付け」午後1時～1時20分

「教室」午後1時30分～4時

●ところ

村上農村環境改善センター

●定員 60人

●受講料 無料

●申し込み お近くの村上地区にある自動車整備工場へお申し込みください。

●期間 倉松整備(☎52・2126)

に明け暮れたという繁長の成長とその心情について解説します。

●とき 10月7日(木)午後6時～

●ところ おしやぎり会館

●講師 おしやぎり会館 松山 勝彦 館長

●参加費 300円(資料代)

●申し込み 電話または、おしやぎり会館窓口へ10月3日(日)までお申し込みください。

●期間 おしやぎり会館

(☎52・1347)

赤十字幼児安全法講習会

●とき 10月16日(土)・17日(日)

午前9時～午後5時30分

●ところ

神林農村環境改善センター

●講師 日赤幼児安全法指導員

●定員 20人程度(先着順)

●受講料 1500円(教材費など)

●持ち物 大判のハンカチ、筆記用具、昼食など

※全時間出席し、検定に合格した人には、支援員認定証を交付します

●期間 10月8日(金)まで日本赤十字社新潟県支部事業推進課

普及係(☎025・231・3121)へ

●期間 10月8日(金)まで日本赤十字社新潟県支部事業推進課普及係(☎025・231・3121)へ

日常英会話講座

参加者同士や講師と英語で話し、異文化に触れることで国際理解を深めてみませんか。

●とき 10月6日(水)～11月17日(水)の毎週水曜日(全6回)
午後7時～8時30分

※11月3日(祝)は除きます

●ところ 村上地区公民館
講師 村上市外国語指導助手 アダム ゴヤ さん
ブライアン ニコル さん

●コース 初級コース
中級以上コース

●定員 各コース15人
(申込多数の場合は抽選)

●対象 高校生以上

●参加費 無料

●問い合わせ 9月30日(木)まで村上地区公民館(☎53・2446)へ
※申し込み済の際は、後日ハガキを送付します

市民公開講座

●とき 10月23日(土)

●開催 午後1時

●開演 午後1時30分

●ところ 教育情報センター

●内容

●第一部 「輝いて生きる、笑いと健康」

講師 (社)新潟県労働衛生医学協会 常務理事 大西 金吾 氏
第二部

「災害への備え、中越地震を教訓に」

●定員 200人(先着順)

●その他 申し込みは不要で、入場は無料です。直接会場へお越しください。

●問い合わせ (社)新潟県栄養士会村上支部 事務局(村上総合病院栄養科 内☎53・2141)

村上スポーツ吹矢クラブ

新聞やテレビで話題になっている「複式呼吸」と「胸式呼吸」で独特の吹矢式呼吸法により、精神集中や血行促進にもなります。一度試してみませんか。

●とき 毎週水曜日

●開催 午後1時30分～3時30分

●ところ 村上地区公民館

●対象 どなたでも

●年会費 上期2000円

●その他 下期2000円

●その他 当分の間、クラブで用具を用意します。

●問い合わせ 村上スポーツ吹矢クラブ (小山☎53・1240)、(宮澤☎52・2466)

スポーツ

あらかわ体育祭

●とき 10月10日(日)

●開会式 午前8時45分

●開始 午前9時20分

※雨天の場合は中止します。なお、体育祭開催の有無は、当日の午前6時30分に広報無線でお知らせします

●ところ 荒川多目的グラウンド

●内容 玉入れ、男女混合リレーほか。

●対象 荒川地区在住の人

●問い合わせ 荒川総合体育館 (☎62・3248)

第11回 清流荒川チャリティーゴルフ大会

河川愛護団体への支援と清流荒川の活用を目的として、開催します。

●とき 10月23日(土)

●ところ 市営あらかわゴルフ場

●定員 100人

●参加費

6000円(プレー・昼食代含む)

●懇親会費

5000円(出席者のみ)

●問い合わせ 10月8日(金)まで市営あらかわゴルフ場(☎62・1100)へ

村上市教育情報センター

情報ひろば

☎53-7511

10月のパソコン研修会

①ホームページ作成

●とき 10月6日(水)・7日(木)

●対象 パソコンの基本操作ができる人

②ワードで簡単名簿作成

●とき 10月14日(木)

●対象 パソコンの基本操作ができる人

③パソコン初心者(ファイル保存編)

●とき 10月28日(木)

●対象 ワードの基本操作ができる人

●定員 各講座8人(先着順)

●受講料 500円(テキスト代)

※申し込みは、9月22日(水)午前9時から電話で受け付けます

フナタリウムものがたりシアター

●とき 10月2日(土) 午前10時～10時25分

●上映作品 「月見の枝」

●ところ 教育情報センターフナタリウム

●定員 80人(先着順)※入場は無料です

アニメ劇場

●とき 10月2日(土)

●上映時間 午前10時20分～正午

●上映作品 「走れメロス」

●ところ 教育情報センター視聴覚ホール

●定員 200人(先着順)※入場は無料です

フナタリウム番組のご案内

「黒目川のカッパにまつわるお話」「太陽」

●とき 10月23日(土)～11月28日(日)

●上映時間 土曜日 午後2時・4時

●料金 日曜日 午前11時・午後2時・4時 大人2000円、小・中学生1000円

◆教育情報センターで、ピアノの練習をしませんか
ピアノの一般開放は、毎週月曜日の午後1時～9時です。
※事前に電話で申し込んでください。使用料は1時間500円です

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

NPO法人
神楽々
 神楽々
 神林総合体育館内
 (☎66・8119)

すまいるのびが 楽こまじつ運動

●とき 10月9日(土)
 「受け付け」午前9時

●ところ 神林総合体育館

●対象 園児と保護者

●参加費 会員 800円
 非会員 1000円

●申込締め切り日 9月30日(木)

●集合場所 神林総合体育館

●とき 10月24日(日)
 「受け付け」午前8時

●ところ 神林総合体育館

●対象 中学生以上

●定員 10チーム(先着順)
 ※中学生のみのチームは不可

●参加費 1チーム2000円

●申込締め切り日 10月9日(土)

●集合場所 神林総合体育館

●とき 10月27日(水)
 「受け付け」午前9時30分

●ところ 神林総合体育館

●対象 未就園児と保護者

●参加費 会員500円
 非会員800円

●申込締め切り日 10月15日(金)

●集合場所 未就園児

●とき 10月31日(日)
 「受け付け」午前8時

●ところ あらかわゴルフ場

●対象 どなたでも

●参加費 会員2000円
 非会員3000円

●申込締め切り日 10月9日(土)

●集合場所 神林総合体育館

●とき 10月4日(月)
 午前10時〜11時30分

●ところ 神林総合体育館

●対象 未就園児

●行き先 奥胎内
 ●対象 どなたでも
 ●定員 20人(先着順)
 ●参加費 会員2000円
 非会員2500円

●申込締め切り日 10月15日(金)

●集合場所 未就園児

●とき 10月16日(土)
 「集合」午前7時30分

●ところ 村上体育館

●行き先 諏訪峠〜川西〜米沢

●参加費 会員2000円
 非会員2500円

●申込締め切り日 10月1日(金)

●集合場所 村上体育館前

●とき 10月5日(火)
 「集合」午前9時

●参加費 会員1000円
 非会員1200円

●申込締め切り日 10月1日(金)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月4日(月)
 午前9時〜正午

●ところ 村上体育館

●定員 10人(先着順)

●参加費 会員1200円
 非会員1500円

●申込締め切り日 9月30日(木)

●集合場所 神林総合体育館

●とき 10月9日(土)〜12月の月曜日
 正午〜1時

●ところ クリエイト村上

●参加費 会員1500円
 非会員2500円

●申込締め切り日 10月1日(金)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月16日(土)

●ところ 村上体育館

●定員 10人(先着順)

●参加費 会員1500円
 非会員2500円

●申込締め切り日 10月1日(金)

●集合場所 村上体育館

●参加費 1人300円(おやつ代込み)
 ●持ち物 おしぼり、コップ
 ●申込締め切り日 10月1日(金)

●申込締め切り日 10月13日(水)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月14日(木)〜3月の第2・4木曜日

●ところ 村上体育館

●参加費 会員3500円
 非会員5000円

●申込締め切り日 10月14日(木)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月4日(月)〜12月の月曜日
 正午〜1時

●ところ クリエイト村上

●参加費 会員1500円
 非会員2500円

●申込締め切り日 10月1日(金)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月4日(月)

●ところ 村上体育館

●定員 10人(先着順)

●参加費 会員1200円
 非会員1500円

●申込締め切り日 9月30日(木)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月9日(土)〜12月の月曜日
 正午〜1時

●ところ クリエイト村上

●参加費 会員1500円
 非会員2500円

●申込締め切り日 10月1日(金)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月16日(土)

●ところ 村上体育館

●定員 10人(先着順)

●参加費 会員1500円
 非会員2500円

●申込締め切り日 10月1日(金)

●集合場所 村上体育館

●申込締め切り日 10月13日(水)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月14日(木)〜3月の第2・4木曜日

●ところ 村上体育館

●参加費 会員3500円
 非会員5000円

●申込締め切り日 10月14日(木)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月4日(月)〜12月の月曜日
 正午〜1時

●ところ クリエイト村上

●参加費 会員1500円
 非会員2500円

●申込締め切り日 10月1日(金)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月4日(月)

●ところ 村上体育館

●定員 10人(先着順)

●参加費 会員1200円
 非会員1500円

●申込締め切り日 9月30日(木)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月9日(土)〜12月の月曜日
 正午〜1時

●ところ クリエイト村上

●参加費 会員1500円
 非会員2500円

●申込締め切り日 10月1日(金)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月16日(土)

●ところ 村上体育館

●定員 10人(先着順)

●参加費 会員1200円
 非会員1500円

●申込締め切り日 9月30日(木)

●集合場所 村上体育館

総合型地域スポーツクラブ
愛フレンドあさひ
 朝日総合体育館内
 (☎72・1445)

フチツッキング教室

家庭でできる一手間かけておいしい料理を作る教室です。ヘルシー料理から郷土料理まで、お父さんも大喜び。
 ●開催日 10月9日(土)〜12月11日(土)の第2・4土曜日(全5回) 午前10時〜正午
 ●ところ 総合文化会館調理室

- 内容
- 1回目 豆腐を使ったヘルシー料理
 - 2回目 きのことを使ったお酒のおつまみ
 - 3回目 なんでもトッピングピザ作り
 - 4回目 郷土料理「山もち」作り
 - 5回目 家庭でできる鮭のちゃんちゃん焼き&栄養指導教室

●対象 高校生以上
 ●参加費 会員1000円
 非会員2000円
 ※各回で材料費1000円が別途必要となります
 ●申込締め切り日 9月30日(木)

●集合場所 村上体育館

●とき 10月4日(月)
 午前9時〜正午

●ところ 村上体育館

10月の各種相談

	相談日 受付日	相談時間 ところ	定員・その他	問い合わせ
無料弁護士相談 (社会福祉協議会)	20日(水)	午前10時～午後3時 (1人 30分間)	村上市および関川村で、8人 まで受け付けます	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
	13日(水) 午前8時30分～	村上市社会福祉協議会 神林支所 (村上市役所神林支所1階第2会議室)	※該当地区を所管する各支 所にお申し込みください	
有料弁護士相談 (県弁護士会)	27日(水)	午前10時～午後3時	※30分につき5,250円 ただし、生活保護世帯の相 談や交通事故相談は無料	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
	相談日の前日午後4時 までに予約が必要です	村上市役所5階第4会議室		
行政相談	21日(木)	午前10時～午後3時	対象：村上市内在住の人 ※村上地区の行政相談委員 が対応します。各支所での 定期相談日はありません が、各地区の行政相談委員 に相談を申し込む場合は、 各支所市民生活課にお問 い合わせください	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
	相談日の前日までに 予約が必要です	村上市役所市民課相談室		
社会保険事務相談	13日(水)・27日(水)	午前10時～午後3時	新発田年金事務所に、直接お 申し込みください	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	相談日の前日まで に予約が必要です	村上市役所4階大会議室		
糖尿病相談会	5日(火)	午前9時30分～11時30分	保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談ください ※「なんでも健康相談」から 「心と体の健康相談」に名 称を変更しました	保健医療課 健康増進係 ☎53-2111(内線262)
	相談日の前日まで に予約が必要です	村上市役所1階男性休憩室		
心と体の健康相談	12日(火)	午前9時30分～11時30分	保健師または社会福祉士が 対応します	地域包括支援センター ☎53-2111(内線363) または各支所地域福祉課 介護保険係
	随時	村上市役所保健医療課		
物忘れ相談会	25日(月)	午前9時～11時30分	保健師または社会福祉士が 対応します	地域包括支援センター ☎53-2111(内線363) または各支所地域福祉課 介護保険係
	随時	市役所本庁または各支所		
若者の就業的 自立相談	夜間27日(水)	午後6時～8時	対象：15歳～39歳の若者、 またはその保護者 ※通常相談：平日午前9時 ～午後4時	村上地域若者サポートステー ション ☎50-1553
	出張相談 13日(水)	午後1時30分～4時 ※ところ 交流の館「八幡」		
	平日午前9時～ 午後4時	村上地域若者サポートステー ション (勤労青少年ホーム内)		

10月の心配ごと相談日

	と ころ	相 談 日	相談時間	問い合わせ
村上地区	村上市役所 相談室	5日(火)・10日(日)・15日(金)・20 日(水) 25日(月)は人権相談	午前10時～午後3時	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	6日(水)・20日(水)・27日(水) 10日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	市役所神林支所 第2会議室	4日(月)・18日(月)・25日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	市役所朝日支所 相談室	6日(水)・13日(水)・20日(水)・ 27日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	市役所山北支所 分庁舎II	5日(火)・12日(火)・19日(火)・ 26日(火)	午前10時～午後3時	

お子さんの月齢を確認して、
忘れずに受けてください!

10月の乳幼児健診

※表中の時間は受付時間です

	村上地区	荒川地区	神林地区
4か月児健康診査 (対象児)	10月25日(月) 午後1時15分～1時45分 (平成22年6月生まれ)		10月8日(金) 午後0時55分～1時 (平成22年5・6月生まれ)
10か月児健康相談 (対象児)	10月8日(金) 午後1時15分～1時45分 (平成21年11月生まれ)		10月8日(金) 午後0時40分～0時45分 (平成21年11・12月生まれ)
1歳6か月児健康診査 (対象児)	10月13日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成21年3月生まれ)		
2歳児健康診査 (対象児)	10月27日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成20年9月生まれ)		
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	10月27日(水) 午後1時30分～2時 (平成20年3月生まれ)	10月22日(金) 午後1時30分～1時45分 (平成20年3月生まれ)	
3歳児健康診査 (対象児)	10月21日(木) 午後1時15分～1時45分 (平成19年9月生まれ)	10月22日(金) 午後1時～1時15分 (平成19年8・9月生まれ)	10月29日(金) 午後1時～1時5分 (平成19年7・8・9月生まれ)
健診会場	村上農村環境改善センター (日下993-1 ☎53-2715)	荒川保健センター (羽ヶ榎104-25 ☎62-5278)	神林保健センター (岩船駅前56 ☎66-6111)
問い合わせ	村上市役所保健医療課 健康増進係 (☎53-2111 内線262)	荒川支所地域福祉課 保健医療係 (☎62-3101 内線125)	神林支所地域福祉課 保健医療係 (☎66-6111 内線111)

	朝日地区	山北地区
4か月児健康診査 (対象児)		10月21日(木) 午後1時～1時30分 (平成22年6・7月生まれ)
10か月児健康相談 (対象児)		10月21日(木) 午後1時～1時30分 (平成21年11・12月生まれ)
1歳6か月児健康診査 (対象児)	10月27日(水) 午後1時～1時15分 (平成21年3・4月生まれ)	
2歳児健康診査 (対象児)		
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)		
3歳児健康診査 (対象児)	10月20日(水) 午後1時～1時15分 (平成19年7・8月生まれ)	
健診会場	朝日保健センター (岩沢160-1 ☎72-0666)	さんぼく会館 (府屋171 ☎77-3798)
問い合わせ	朝日支所地域福祉課 保健医療係 (直通72-6887)	山北支所地域福祉課 保健医療係 (直通77-3113)

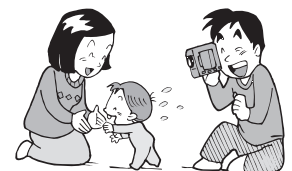
連絡事項

《持ち物》
母子健康手帳、問診票

*原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください

*きれいな歯の状態ですと、フッ化物塗布を行うと、ムシ歯予防の効果が上がります。健診前に、ゼヒ歯みがきをしてからおいでください

*欠席する場合は、電話で連絡をしてください



お知らせカレンダー

9月21日(火)～10月4日(月)

☆印は今号でお知らせしていますので詳細はそちらでご確認ください

21	火	市役所窓口延長日(市民課)	29	水	市議会定例会第3回定例会本会議(最終日)
22	水		30	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課) ☆みんなで「わいわい運動会」 ☆第2回 観光まちづくり懇談会 ☆アルコール依存症講座
23	祝・木	2010下越動物愛護フェスティバル(新発田市カルチャーセンター 午後1時～)	1	金	
24	金	ポーラスター神林定期公開日	2	土	プラネタリウムものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～) アニメ劇場 (教育情報センター 午前10時30分～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆縄文・弥生時代のアクセサリー展 (～11月23日) ☆要害山ハイキング ☆新潟県森林研究所一般公開 ☆マイカー点検教室 さけの森林づくり(8時15分～)
25	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～) ☆「SL村上屏風まつり号」歓迎イベント(・26日) ☆新潟県人会大交流祭(・26日) 日本の祭り・ふるさと新潟2010 (午前11時～ 新潟産業振興センターほか) エイズ予防セミナー (村上高等学校 午後0時30分～)	3	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～)
26	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) ☆朝日商工まつり 2010村上・笹川流れ国際トライアスロン大会	4	月	☆就職ガイダンスにいがた2011
27	月	☆特設人権相談所			
28	火	市役所窓口延長日(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～)			

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時まで

献血のご案内

10月7日(木)

国土交通省北陸地方整備局羽越河川国道事務所

午前10時～正午

荒川保健センター 午後1時30分～3時30分

☎ 荒川支所地域福祉課保健医療係 (☎内線126)

延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出
 - ②印鑑登録および証明
 - ③外国人登録に関する証明・届け出
 - ④国民年金の加入・喪失の届け出
 - ⑤パスポートの交付申請
 - ⑥自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)
- ☎ 市民課市民・年金室(市役所本庁☎内線282)