



# むらかみ

2010年

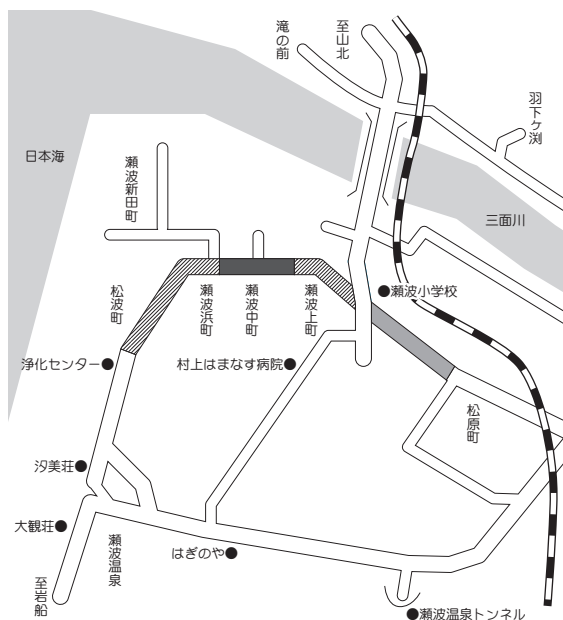
8.15

市報

MURAKAMI

## 瀬波大祭に伴う交通規制のお知らせ

9月3日(金)・4日(土)、瀬波大祭の屋台運行に伴う臨時交通規制を行いますので、係員の指示に従ってください。また、5日(日)も露店開設のための交通規制が瀬波中町地内で行われますので、併せてご協力をお願いします。



### [交通規制]

**車両通行止め**  
(露店開設区域)  
4日(土) 午前11時～5日(日)  
午後7時

**車両全面通行止め**  
4日(土) 午後6時～  
7時30分

**車両全面通行止め**  
4日(土) 午後5時～10時

### 問・露店開設による交通規制

…商工観光課商工振興係 (市役所本庁 ☎内線353)

### ・屋台運行による交通規制

…大字瀬波区事務局 大串

(下水道課下水道係内 ☎66-6111内線212)

## 熱中症にご注意ください

暑い日が続き、熱中症にかかる人が増えています。屋外だけでなく、室内でも熱中症にかかる場合があるので、十分に注意してください。

●**症状** 熱中症は暑さで体の水分が失われ、体温の調節ができなくなる状態をいい、めまいや立ちくらみ、倦怠感、頭痛、吐き気などが起こります。場合によっては意識障害などで、生命に危険が及びます。

●**予防** 帽子や衣服などで暑さを避ける工夫をし、こまめに水分を補給してください。

●**対処法** 涼しい場所で体を冷やし、水分を補給します。水が飲めない、意識がないなど、様子がおかしいときは、すぐに医療機関で受診してください。

問 介護高齢課高齢福祉係 (市役所本庁 ☎内線369)

## 情報掲示板

information

### 村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

### 荒川庁舎

荒川支所・農業委員会

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

### 神林庁舎

神林支所・上下水道部

〒959-3492

村上市岩船駅前56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-8101

### 朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-6403

### 山北庁舎

山北支所

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のにおかけ間違いにご注意ください



# お知らせ

## 「子育て親育ち」講演会

「子どもが伸びる一言」親業に学ぶ心のかけ橋「へい」〜と題した講演会を開催します。

親子のきずなを深め、子どもの健やかな成長を実現するため、子育ての悩みを解決しましょう。

●とき 8月28日(土)

午前1時30分〜

●ところ さんぼく会館

●講師 燕市児童研修館「子ども森」館長 関崎智弥氏

●その他 参加費は無料ですが、申し込みが必要で電話でお申し込みください。  
●問 さんぼく会館 (☎77-3798)

## お城山森林整備

県ではお城山を整備するため、西側斜面の一部の間伐作業を実施します。期間中は迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

●期間

9月上旬〜10月中旬(予定)

●問 新潟県村上地域振興局農林振興部森林施設課 (☎52-79

36)、または文化行政課埋蔵文化財係(☎72-6888)

## 腎臓病に関する市民公開セミナー

腎臓病を理解していただくため、専門医などから腎臓病の予防や検査、治療について分かりやすく解説するセミナーです。

●とき 9月19日(日)

「開場」午後1時30分

「開演」午後2時〜4時

●ところ 教育情報センター  
●定員 200人(先着順)  
●問 土・日曜日、祝日を除く9月3日(金)まで村上記念病院 (☎52-1229)へ

## 釣りやおおによる感電事故に気を付けて

鮎釣りのシーズンです。釣りをするときは、必ず付近に電線がないことを確認しましょう。万が一、釣りをおおを電線に接

触させた場合は、すぐに東北電力までご連絡ください。  
●問 東北電力コールセンター (☎0120-175-366) ※24時間受け付けています



# 平成22年 村上市議会 第3回定例会日程(予定)

〔9月〕

1日(水) 本会議 (初日)

6日(月)・7日(火)・9日(木)・10日(金)

本会議 (一般質問)

13日(月)・14日(火) 総務常任委員会

15日(水)・16日(木) 市民経済常任委員会

17日(金)・21日(火) 厚生文教常任委員会

22日(水)・24日(金) 建設企業常任委員会

29日(水) 本会議 (最終日)

・開会時間はいずれも午前10時からです。

・今定例会の常任委員会は、市役所本庁の第1委員会室で行います。

・団体が傍聴される場合は、事前に議会事務局へご連絡ください。

●問 議会事務局 (市役所本庁 ☎内線411)

## 『9月9日は救急の日』

### 9月5日(日)から11日(土)までは「救急医療週間」です

『あなたにも救える命があります』

#### ◎普通救命講習会

消防本部では、市民を対象に心肺蘇生法とAEDの操作方法などの講習会を実施します。誰にでもできる応急手当です。

とき 9月5日(日) 午後1時30分〜4時30分

ところ 消防本部3階講堂

定員 20人(先着順)

内容 心肺蘇生法、AEDの操作方法、気道異物除去法、止血法

申込締め切り日 9月1日(水)

※受講者には、普通救命講習終了証を発行します

#### ◎救急車の適正利用にご協力を

救急車は、けがや病気などの緊急時に病院へ搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急でないのに救急車を呼ぶと、本当に救急車を必要とする事故が発生したときに、救急車の手配に時間がかかり、救える命が救えなくなる恐れがありますので、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

ただし、傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行ったほうがよいと思ったときは、迷わず119番へ連絡してください。

※緊急でない場合は、傷病に応じた診療可能な医療機関を指令課指令係(☎53-0119)で紹介していますので、お問い合わせください

●問 消防本部警防課救急企画係 (☎53-7223)

## 下水道排水設備工事責任技術者 認定試験等の実施について

平成22年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験および受験講習会が次のとおり行われます。

受験資格（次のいずれかに該当する人）

- ・土木および建築関係などの専門課程を卒業した人
- ・高校卒業以上で実務経験1年以上を有する人
- ・実務経験2年以上を有する人

### 【受験講習会】

とき 10月19日(火) 午後1時30分～4時30分  
[受け付け] 午後1時～

ところ 新潟市産業振興センター1階展示ホール  
受講料 5,000円

### 【認定試験】

とき 11月21日(日) 午前10時～正午 [開場] 午前9時

ところ 新潟県建設会館5階大会議室（新潟市）

申し込み期間 土・日曜日を除く8月30日(月)～9月10日(金)

問 下水道課普及推進係（神林庁舎 ☎内線214）

または各支所上下水道係

村上支所（☎内線164）、荒川支所（☎内線223）

朝日支所（☎72-6884）、山北支所（☎77-3116）

## 全国一斉「高齢者・障がい者の 人権あんしん相談」強化週間

午前10時～午後5時

●電話番号（法務局人権擁護課  
ダイヤルイン）  
☎025・222・1564

新潟地方法務局および新潟県  
人権擁護委員連合会では、9月  
6日(月)～12日(土)を強化週間とし  
ています。

問 新潟地方法務局村上支局  
☎53・2390

法務局職員、または人権擁護委  
員が高齢者や障がい者の人権問  
題に関する相談を電話で受け付  
けます。

## 就職ガイダンス2011

勤務地が新潟県内にある企業  
が参加する合同企業説明会です。

●とき 8月25日(水)

●ところ 朱鷺メッセ

9月6日(月)～10日(金)  
午前8時30分～午後7時  
9月11日(土)・12日(日)

●対象 平成23年3月大学等卒  
業予定者および平成22年3  
月大学等卒業者

●参加企業 50社程度(予定)

●その他 申し込みは不要で、参  
加費は無料です。入退場は自由  
です。なお、参加企業などの詳細  
は新潟県ホームページ(就職ガ  
イダンス)にいがた2011で検  
索をご覧ください。

問 新潟県産業労働観光部労政  
雇用課雇用対策班  
☎025・280・5270



## 郷土の鮭料理「塩引き鮭」展 (越後村上三ノ丸流)

毎年開催している「越後村上  
三ノ丸流鮭塩引き道場」の製法  
を中心に、村上に伝わる鮭料理  
を分かりやすく解説する展示会  
です。村上の鮭文化や「鮭の身」  
の栄養素なども紹介します。

●期間 9月1日(水)～30日(木)

午前9時～午後4時30分  
※最終入館は午後4時30分  
ですが、午後5時まで観覧で  
きます

●ところ イヨボヤ会館3階  
メディアセンター  
●入場料 大人600円、

小・中学生、高校生300円  
※イヨボヤ会館通常入館料を  
含む

問 イヨボヤ会館  
☎52・7117

## ハワイアンフェスティバル in 瀬波温泉2010

日本のフラダンスイベントでは  
希少なシーサイドステージで、日  
ごろから練習を積み重ねている  
皆さんの成果を発表します。

●とき 8月21日(土)・22日(日)  
正午～午後6時

●ところ 瀬波温泉海浜公園特  
設ステージ  
問 ハワイアンフェスティバル  
in 瀬波温泉実行委員会  
☎025・249・1911

## 響けピアノ! 夏の小さな発表会

市民ふれあいセンター所有の  
ピアノ「ベーゼンドルファー(モ  
デル290)インペリアル」を使  
い、日ごろから練習に励んでい  
る市民演奏家の皆さんによる発  
表会を開催します。夏のひとと  
きに市民の皆さんの演奏をお楽  
しみください。

●とき 8月29日(日)  
「開場」午後0時30分  
「開演」午後1時

●ところ 市民ふれあいセンター  
●入場料 無料(全席自由)  
問 市民ふれあいセンター  
☎52・0201

## 縄文の里・朝日イベント情報

### とうふづくり体験

手軽にできるとうふづくりを行います。  
親子や友達と一緒に楽しみませんか。

とき 9月5日(日) 午前9時30分～正午  
持ち物 エプロン、三角巾、食品保存容器  
参加費 500円(材料費込み)  
定員 10人(先着順)  
申込締め切り日 9月1日(水)

### 雑草紙づくり

雑草を集めてオリジナルのハガキを  
作ってみませんか。

とき 9月12日(日) 午前9時30分～正午  
持ち物 エプロン  
参加費 500円(材料費込み)  
定員 15人(先着順)  
申込締め切り日 9月8日(水)  
問 縄文の里・朝日 ☎72-1577

**音楽とおどりの集い**

村上地区公民館を利用している団体などのステージ発表です。

●とき 9月5日(日)

「開場」午後0時30分

「開会」午後1時

●ところ 教育情報センター

視聴覚ホール

●出演団体 大正琴「宇宙の会」、長寿大学民踊クラブ、桜踊会、メレ・フラ・ハッピーフヒ

ネ、民謡みとも会、アンサンブルエトセトラ、なつ美会、村上民踊協会、村上舞踊一扇会、クリスタル・ボイセズ

●その他 8月17日(火)から入場整理券を村上地区公民館および各分館で配布します。(1人2枚まで)

●間 村上地区公民館

(☎53・2446)

**武士の真夏の涼み方を体験してみませんか**

扇風機もエアコンもない時代に昔の武士たちは真夏の暑さの中、どんな暮らしをしていたのでしょうか。昔話を聞きながら、実際の武家住宅で真夏の武士の暮らしを体験してみましよう。

●とき 8月24日(火)

午後7時～

●ところ まいづる公園内

旧藤井家住宅

●話し手 倉松 ノブ 氏

●参加費 無料

●定員 10人程度(先着順)

●駐車場

おしやぎり会館駐車場

●間 おしやぎり会館

(☎52・1347)

**市民サロン展**

村上地区公民館を利用している団体などの作品を展示します。

●ところ 村上地区公民館

市民サロン(玄関脇)

●展示団体・期間

・生け花クラブ

・9月13日(月)～15日(水)

・長寿大学書道クラブ

・9月16日(木)～10月14日(木)

・布絵会

・10月15日(金)～29日(金)

・水彩の会

・11月1日(月)～10日(水)

・アトリエ会

・11月14日(日)～12月19日(日)

・悠々クラブ

・3月1日(火)～31日(木)

●間 村上地区公民館

(☎53・2446)

全国の伝統的なお祭りが新潟に集結！「日本の祭り・ふるさと新潟2010」

海外からの3団体を加え、全国の祭り団体(31団体)が競演します。県内のB級グルメや生鮮物の販売もあります。

●とき 9月25日(土)・26日(日)

午前11時～午後5時30分

※会場や開催日によって時間が多少異なります

●ところ 「メイン会場」新潟市産業振興センター

「サブ会場」新潟ふるさと村

●その他 両会場ともに入場は無料ですが、メイン会場は申し込みが必要です。

●申し込み 8月20日(金)までに

ハガキ(T958・8570

新潟市中央区新光町4・

1(またはファクシミリ)0

25・2111・3533)、

メール(gt150010@pref.

niigata.jp)のいずれかで住所、氏名、電話番号、希望人数、観覧希望日を記入して、提出してください。

●間 「日本の祭り」観覧希望係

(新潟県交流企画課内 ☎02

5・2800・5125)



日沿道新潟・山形県境地区の建設促進に係る「標語」募集

日沿新潟・山形県境地区期成同盟会では、未だ整備の着手に至っていない朝日まほろばICから山形県温海までの残る39km間が早期に整備されるよう「標語」を募集し、採用作品を促進活動に活用します。

募集要項や応募用紙は、事務局がある山北支所の窓口に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードができます。

また、建設課(各支所建設)水道課でも応募受付を行っていただきますので、多数の応募をお願いします。

●募集締め切り日

9月10日(金) 午後5時

●間 日本海沿岸東北自動車道建設促進新潟・山形県境地区期成同盟会事務局(山北支所建設水道課内 ☎77・31

16 FAX 60・5005)

**平成22年度 自衛官募集**

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	高卒(見込み含む)21歳未満の人	9月6日(月)～10月1日(金)	11月6日(土)・7日(日)
防衛医科大学校学生			10月30日(土)・31日(日)
看護学生	高卒(見込み含む)24歳未満の人		10月23日(土)

●間 自衛隊新発田地域事務所 (☎0254-26-5619)

**地域密着型観光人材養成研修  
会受講者募集**

- とき 8月30日(月)・31日(火)
- ところ ホテルリッチ&ガーデン酒田(山形県酒田市)
- 受講資格 観光まちづくりに取り組んでいる、または今後取り組んでいきたいという意欲のある人ならごなたでも
- 参加費 無料
- 定員 30人(先着順)
- その他 日程や内容など詳しくはお問い合わせください。

**問** 8月20日(金)まで日本海きらきら羽越観光圏推進協議会  
(☎02355-682511)へ

**商工まつり  
フリーマーケット出展者募集**

- とき 9月26日(日)  
午前10時～午後3時
- ところ 朝日みどりの里屋根付多目的広場
- 出店料 1区画500円(当日持参)

- 申し込み 朝日商工会に備え付けの申込書に必要事項を記入し、8月27日(金)までに提出してください。
- 出店数には限りがあり、先着順となります

**問** 朝日商工会  
(☎72-13001)

**「ゆり花園」で湯ったりボラン  
ティア会員募集**

- 地域の方々に施設をもっと知っていただくため、利用者と懇談する楽しいボランティア活動を企画しました。
- 対象 山北地区に在住の高齢者および活動に賛同してくれる人
- とき 月々金曜日  
午前10時～午後2時
- ※無料で送迎します
- 内容 利用者との懇談を行い、その後は、ゆり花会館へ移動し、入浴と食事になります。
- ※入浴料および食事代は自己負担となります

**問** 特別養護老人ホーム  
ゆり花園(☎77-2475)

**「事業者の皆さんへ」  
「街中充電ネットワーク  
メンバー」を募集しています**

- 環境に配慮した次世代の自動車として普及が進んでいる電気自動車ですが、外出先で緊急に充電できる場所がまだまだ少ないのが現状です。
- 新潟県では、事業者や団体などの皆さんから「街中充電ネットワークメンバー」として、駐車場などの既存のコンセントを開放してもらうことで、県内の充

電可能場所を増やし、同時に事業所への誘客やPR機会のチャンスとする新しい取り組みを始めます。  
募集チラシ兼参加申込書は、商工観光課にあります。  
申し込みの際には、PRステッカーやパネルを配布します。  
**問** 商工観光課商工振興係  
(市役所本庁☎内線353)



**フリースタイルダンスクラブ**

- ヒップホップやブレイクダンスなど、今人気のダンスを上級者のリードで習いながら楽しむサークルです。日常の仕事や学業のことを忘れてリズムに乗ってみませんか。
- とき 9月7日(火)から毎週火曜日 午後7時～8時30分
- ところ 勤労青少年ホーム
- 持ち物 運動靴、タオル、飲み物
- 対象 15歳以上35歳未満の人ならごなたでも
- 定員 20人
- 費用 利用者協力金として500円

**問** 勤労青少年ホーム  
(☎53-2005)

**保健医療課からのお知らせ**

**糖尿病予防講演会**

- 血糖値が気になる人も気にならない人にも、皆さんに聞いてほしい分かりやすいお話です。
- とき 9月18日(土) 午後1時30分～3時
- ところ 教育情報センター
- 講師 魚沼市上村医院院長 上村 伯人氏
- その他 参加費は無料で、申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

**糖尿病予防教室**

**【マイペースコース】**

- 自分なりの健康づくりの方法を見つけ、継続して行うコースです。
- 期間 10月5日(火)～平成23年2月8日(火)の全5回
- ところ クリエート村上
- 対象 30～64歳の人で、糖尿病または境界型と診断された人および健診を受けた結果、血糖値が高かった人
- 内容 食事や運動方法を学び、自分にあつた目標をたてて実行します。(身体計測や血液検査があります)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- ※食事があるときは、昼食代500円が必要ですが

**【運動チャレンジコース】**

- 運動中心のコースで、自分なりの運動ペースをつかむコースです。
- 期間 9月28日(火)～平成23年1月25日(火)の全15回
- ところ 主にリエート村上
- 対象 30～64歳の人で、糖尿病または境界型と診断された人や、健診を受けた結果、血糖値が高かった人、肥満傾向で血圧やコレステロールが高めの人など
- 内容 有酸素運動や水中運動(全3回)、筋トレ、食事についての講習など
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 保険料500円、食事の教室の昼食代500円
- プール使用料3150円(3回分)
- 申し込み締め切り日 9月24日(金)

**問** 保健医療課関係、健康増進係  
(市役所本庁☎内線255、262)

# 市報むらかみに掲載を希望される人へ

市報むらかみ（お知らせ版）は、市内の団体などから掲載依頼のある催し案内などを掲載しています。市報には掲載原稿の提出期限後に依頼があったものや、内容によっては掲載できないものがありますので、次の事項を確認して、お申し込みください。

## ●申し込み期限

掲載希望号発行日の1か月前（1か月前が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日）まで

## ●原稿提出先 政策推進課広報広聴係

※原稿の様式は問いませんが、提出前にご連絡ください

## ●掲載する記事の優先順位

- ・官公庁所管の原稿であるもの（国や地方自治体、関連団体）
- ・市の後援を得るなどの市が推進、推薦する事業としての位置付けがあるもの
- ・開催地が市内であるもの
- ・ほかに広報する手段を持たない市内で活動するボランティア団体（NPOや任意の市民団体など）で、営利をとまなわないもの

## ●掲載できない記事

- ・営利目的のもの
- ・政治活動や宗教活動のもの
- ・公の秩序、または善良な風俗に反すると認められるもの
- ・協賛や寄付などの金や物品を募ることを主な内容としているもの
- ・売名行為と考えられるもの
- ・個人の宣伝や活動を目的としたもの
- ・その他、市が掲載記事として適当でないと判断するもの

※掲載基準に沿った記事でも紙面の都合で掲載できない場合があります。また、同一記事を頻繁に掲載することはできませんので、ご了承ください

## ●今後の「市報むらかみ」発行予定日

	1日号	15日号
平成22年 10月	1日(金)	15日(金)
11月	1日(月)	15日(月)
12月	1日(水)	15日(水)
平成23年 1月	発行なし	14日(金)
2月	1日(火)	15日(火)
3月	1日(火)	15日(火)

1日号は市報むらかみ（本体）とお知らせ版、15日号はお知らせ版となります。市報は、各区長・総代宅を通じてお届けしています。また、市ホームページでもご覧になれます。

なお、1月は15日号のみで、本体とお知らせ版を併せての発行となります。

問 政策推進課広報広聴係（市役所本庁 ☎内線335）

## 村上市勤労青少年ホーム 秋の講座受講生募集

講座名	と き	定 員	受講料	持ち物	講 師
福祉住環境 コーディネーター (3級)	9月16日(木)から毎週木曜日 (8回) 午後7時30分～9時30分	10人	1,200円	筆記用具	1級建築士 野澤 繁 氏 理学療法士 高橋 暢子 氏
きもの着付け	9月9日(木)から毎週木曜日 (12回) 午後7時30分～9時30分	10人	2,000円	初回到講師から 説明があります	小林豊子着物学院講師 磯部 真由美 氏
ダイエット・ エクササイズ	10月6日(水)から毎週水曜日 (8回) 午後7時30分～8時30分	20人	1,200円	運動靴、マット (なければバスタ オル)	NPO法人ウェルネス むらかみ 健康運動指導士 瀬賀 博美 氏
料理	9月8日(水)から第2・4水曜 日(6回) 午後7時～9時30分	8人	1,000円	エプロン、三角巾	栄養士 本間 てるみ 氏 中村 絵美 氏

申し込み 各講座開講日の10日前までに窓口へお申し込みください。（先着順）

対 象 おおむね15歳から40歳までの人

そ の 他 受講料は1講座通しての料金ですが、教材費や検定受験料は別途必要になります。

問 勤労青少年ホーム（☎53-2005）

## おもしろ科学実験教室 参加者募集

- 科学実験教室Ⅰ  
「視覚の科学」 9月11日(土)
  - 科学実験教室Ⅱ  
「ゴムの科学」 11月13日(土)
  - 科学実験教室Ⅲ  
「電気の科学」 1月15日(土)
- ところ 教育情報センター内  
理科教育センター
- 時間 午前10時～11時30分
- 参加費 100円
- 定員 20人
- ※電話で申し込みを受け付けています

- とき 9月4日(土) 午前10時30分～正午
  - 上映作品 「はだしのゲン2」
  - ところ 教育情報センター視聴覚ホール
  - 定員 200人(先着順) ※入場は無料です
- アニメ劇場**

- とき 9月4日(土) 午前10時～10時25分
  - 上映作品 「ねないこだれだ」「小僧がま」
  - ところ 教育情報センタープラネタリウム
  - 定員 80人(先着順) ※入場は無料です
- プラネタリウムものがたりシアター**

- 受講料 500円(テキスト代)
- 申し込みは、8月20日(金)の午前9時から電話を受け付けます

- 対象 フードの基本操作ができる人

- ③フォトカラージュ
- 対象 エクセルの基本操作ができる人

- ②エクセルで健康管理
- とき 9月15日(水)・16日(木)
- 午後1時30分～3時30分

- ①インターネット入門
- とき 9月2日(木) 午後1時30分～3時30分
- 対象 パソコンの基本操作ができる人

## 9月のパソコン研修会

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内



NPO法人  
神林総合体育館内  
囲碁  
(☎66・8119)

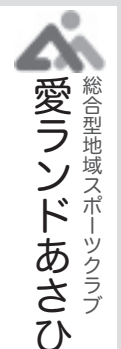
### ひよこのお見

- とき 9月6日(月)
- 午前11時30分～
- 集合場所 神林総合体育館
- 内容 団子を作り、みんなで  
お月見をします。
- 対象 未就園児

- 参加費 300円(おやつ代込み)
- 持ち物 おしぼり、コップ、エ  
プロン、三角巾
- 申込締め切り日 9月3日(金)

### コラボイベント トライアスロンPLUS

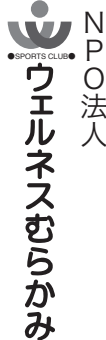
- 第2弾「ソフトバレーボール  
大会」を9月12日(日)に胎内市で  
開催します。まだ登録をしてい  
ないチームは、今すぐ登録を。



総合型地域スポーツクラブ  
愛ランドあさひ  
朝日総合体育館内  
(☎72・1445)

### 第1回 愛ランド あさひカップ スプレック大会

- いつでも、どこでも、だれでも  
気軽に行けるスポーツ「スプレ  
ック」で、日ごろのストレスを  
解消しましょう。
- とき 9月26日(日)
- 「集合」午前8時30分
- ところ 朝日総合体育館
- 参加費 会員1000円  
非会員1500円
- 申込締め切り日 9月15日(水)



NPO法人  
ウェルネスむらかみ  
村上市体育館内  
(☎52・6311)

### 秋季市民クラブゴルフ大会

- とき 10月9日(土)
- ※予備日10日(日)
- ところ 三面川中州公園
- 対象 市内在住であれば、ど  
なたでも
- 参加費 1人700円
- 申込締め切り日 9月13日(月)

### 歴史探訪ウォーキング ～越後米沢街道を歩く～第4回

- とき 9月18日(土)
- 「集合」午前7時30分
- 行き先 桜峠～宇津峠
- ※3時間程度
- 集合場所 村上体育館
- 参加費 会員2000円  
非会員2500円
- 申込締め切り日 9月15日(水)

### トレッキング・登山ツアー

- 祝瓶山(山形県・標高1417m)
- とき 9月12日(日)
- 「集合」午前5時20分

### シニア健康づくり教室

- 楽しく運動して、健康づくり  
や仲間づくりをしましょう。

- ところ・開催日時
- ・村上体育館 金曜日  
午前9時30分～11時
- ・岩船中学校 火曜日  
午前9時45分～11時15分
- ・勤労青少年ホーム 水曜日  
午前9時30分～11時
- ※各会場ともに3月まで行い  
ます
- 参加費 会員500円  
非会員2000円
- ※非会員の参加費は、シニア  
会員年会費を含みます

# 9月の各種相談

	相談日 受付日	相談時間 ところ	定員・その他	問い合わせ
無料弁護士相談	8日(水) 1日(水) 午前8時30分～	午前10時～午後3時 (1人 30分間) 村上市役所5階第4会議室	8人	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
無料弁護士相談 (社会福祉協議会)	15日(水) 8日(水) 午前8時30分～	午前10時～午後3時 (1人 30分間) 村上市社会福祉協議会 神林支所 (村上市役所神林支所1階第2会議室)	村上市および関川村で、8人 まで受け付けます ※該当地区を所管する各支 所にお申し込みください	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111(内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
有料弁護士相談 (県弁護士会)	22日(水) 相談日の前日午後4時 までに予約が必要です	午前10時～午後3時 村上市役所5階第4会議室	※30分につき5,250円 ただし、生活保護世帯の相 談や交通事故相談は無料	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
行政相談	16日(木) 相談日の前日までに 予約が必要です	午前10時～午後3時 村上市役所市民課相談室	対象：村上市内在住の人 ※村上地区の行政相談委員 が対応します。各支所での 定期相談日はありません が、各地区の行政相談委員 に相談を申し込む場合は、 各支所市民生活課にお問 い合わせください	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
社会保険事務相談	8日(水)・22日(水) 相談日の前日までに 予約が必要です	午前10時～午後3時 村上市役所4階大会議室	新発田年金事務所に、直接お 申し込みください	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
糖尿病相談会	7日(火) 相談日の前日までに 予約が必要です	午前9時30分～11時30分 村上市役所1階男性休憩室	保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談ください	保健医療課 健康増進係 ☎53-2111(内線262)
なんでも健康相談	21日(火) 随時	午前9時30分～11時30分 村上市役所保健医療課		
物忘れ相談会	27日(月) 随時	午前9時～11時30分 市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士が 対応します	地域包括支援センター ☎53-2111(内線363) または各支所地域福祉課 介護保険係
若者の就業的 自立相談	夜間22日(水) 出張相談 8日(水) 平日午前9時～ 午後4時	午後6時～8時 午後1時30分～4時 ※ところ 交流の館「八幡」 村上地域若者サポートステーション (勤労青少年ホーム内)	対象：15歳～39歳の若者、 またはその保護者 ※通常相談：平日午前9時 ～午後4時	村上地域若者サポートステーション ☎50-1553

# 9月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	村上市役所 相談室	5日(日)・10日(金)・15日(水)・ 20日(祝) 25日(土)は人権相談	午前10時～午後3時	
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	1日(水)・15日(水)・22日(水)・ 29日(水) 12日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126)
神林地区	市役所神林支所 第2会議室	6日(月)・13日(月)・27日(月)	午前10時～午後3時	荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
朝日地区	市役所朝日支所 相談室	1日(水)・8日(水)・15日(水)・ 22日(水)・29日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	市役所山北支所 分庁舎II	7日(火)・14日(火)・21日(火)・ 28日(火)	午前10時～午後3時	



お子さんの月齢を確認して、  
忘れずに受けてください!

# 9月の乳幼児健診

※表中の時間は受付時間です

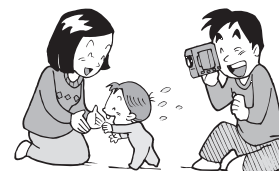
	村上地区	荒川地区	神林地区
4か月児健康診査 (対象児)	9月27日(月) 午後1時15分～1時45分 (平成22年5月生まれ)	9月10日(金) 午後1時～1時15分 (平成22年4・5月生まれ)	
10か月児健康相談 (対象児)	9月10日(金) 午後1時15分～1時45分 (平成21年10月生まれ)	9月10日(金) 午後1時～1時15分 (平成21年9・10月生まれ)	
1歳6か月児健康診査 (対象児)	9月15日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成21年2月生まれ)	9月17日(金) 午後1時～1時15分 (平成21年1・2月生まれ)	
2歳児健康診査 (対象児)	9月22日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成20年8月生まれ)		9月10日(金) 午後1時～1時5分 (平成20年7～9月生まれ)
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	9月22日(水) 午後1時30分～2時 (平成20年2月生まれ)	9月17日(金) 午後1時30分～1時45分 (平成20年2月生まれ)	9月10日(金) 午後1時40分～1時45分 (平成20年1～3月生まれ)
3歳児健康診査 (対象児)	9月16日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成19年8月生まれ)		
健診会場	村上農村環境改善センター (日下993-1 ☎53-2715)	荒川保健センター (羽ヶ榎104-25 ☎62-5278)	神林保健センター (岩船駅前56 ☎66-6111)
問い合わせ	村上市役所保健医療課 健康増進係 (☎53-2111 内線262)	荒川支所地域福祉課 保健医療係 (☎62-3101 内線125)	神林支所地域福祉課 保健医療係 (☎66-6111 内線111)

	朝日地区	山北地区
4か月児健康診査 (対象児)	9月2日(水) 午後1時～1時15分 (平成22年4・5月生まれ)	
10か月児健康相談 (対象児)	9月30日(水) 午後1時～1時15分 (平成21年10・11月生まれ)	
1歳6か月児健康診査 (対象児)		9月29日(水) 午後1時～1時30分 (平成21年1・2月生まれ)
2歳児健康診査 (対象児)		9月29日(水) 午後1時～1時30分 (平成20年6・7月生まれ)
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)		9月29日(水) 午後1時～1時30分 (平成19年12月・平成20年1月生まれ)
3歳児健康診査 (対象児)		9月29日(水) 午後1時～1時30分 (平成19年6・7月生まれ)
健診会場	朝日保健センター (岩沢160-1 ☎72-0666)	さんぼく会館 (府屋171 ☎77-3798)
問い合わせ	朝日支所地域福祉課 保健医療係 (直通72-6887)	山北支所地域福祉課 保健医療係 (直通77-3113)

## 連絡事項

《持ち物》  
母子健康手帳、問診票

- \*原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください
- \*きれいな歯の状態ですフッ化物塗布を行うと、ムシ歯予防の効果が上がります。健診前に、ゼヒ歯みがきをしてからおいでください
- \*欠席する場合は、電話で連絡をしてください



# お知らせカレンダー

8月21日(土)～9月4日(土)

☆印は今号でお知らせしていますので詳細はそちらでご確認ください

21	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆ハワイアンフェスティバルin瀬波温泉2010(・22日) 縄文土器野焼き体験 (縄文の里・朝日 午前9時～) 新潟県少年の主張大会-わたしの主張-『村上・岩船地区大会』 (教育情報センター 午後1時～)	27	金	ポーラースター神林定期公開日
22	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) アコースティックライブwith菜の花's手作り雑貨マーケット (市民ふれあいセンター 午前10時～) 第5回むらかみ夏の音楽祭 (総合文化会館 午後2時～)	28	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～) ☆「子育て親育ち」講演会 ☆献血
23	月		29	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) ☆響けピアノ!夏の小さな発表会 防災訓練(市内全域 午前9時～)
24	火	市役所窓口延長日(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～) ☆武士の真夏の涼み方を体験 納涼演芸会 (市民ふれあいセンター 午後6時30分～)	30	月	
25	水		31	火	市役所窓口延長日(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～)
26	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)	1	水	☆市議会第3回定例会(本会議) ☆郷土の鮭料理「塩引き鮭」展(～30日)
			2	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)
			3	金	☆瀬波大祭 (・4日※期間中は交通規制あり。露店は5日まで)
			4	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時まで

## 献血のご案内

8月28日(土)

村上プラザ 午前10時～11時45分  
午後1時～4時

☎保健医療課予防医療係(市役所本庁☎内線264)

## 延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出
  - ②印鑑登録および証明
  - ③外国人登録に関する証明・届け出
  - ④国民年金の加入・喪失の届け出
  - ⑤パスポートの交付申請
  - ⑥自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)
- ☎市民課市民・年金室(市役所本庁☎内線282)