

お知らせ

第59回 町内対抗

バスケットボール大会

期 日：11月19日（日）
会 場：岩船小学校体育館
開会式：8時15分
試合開始：8時30分

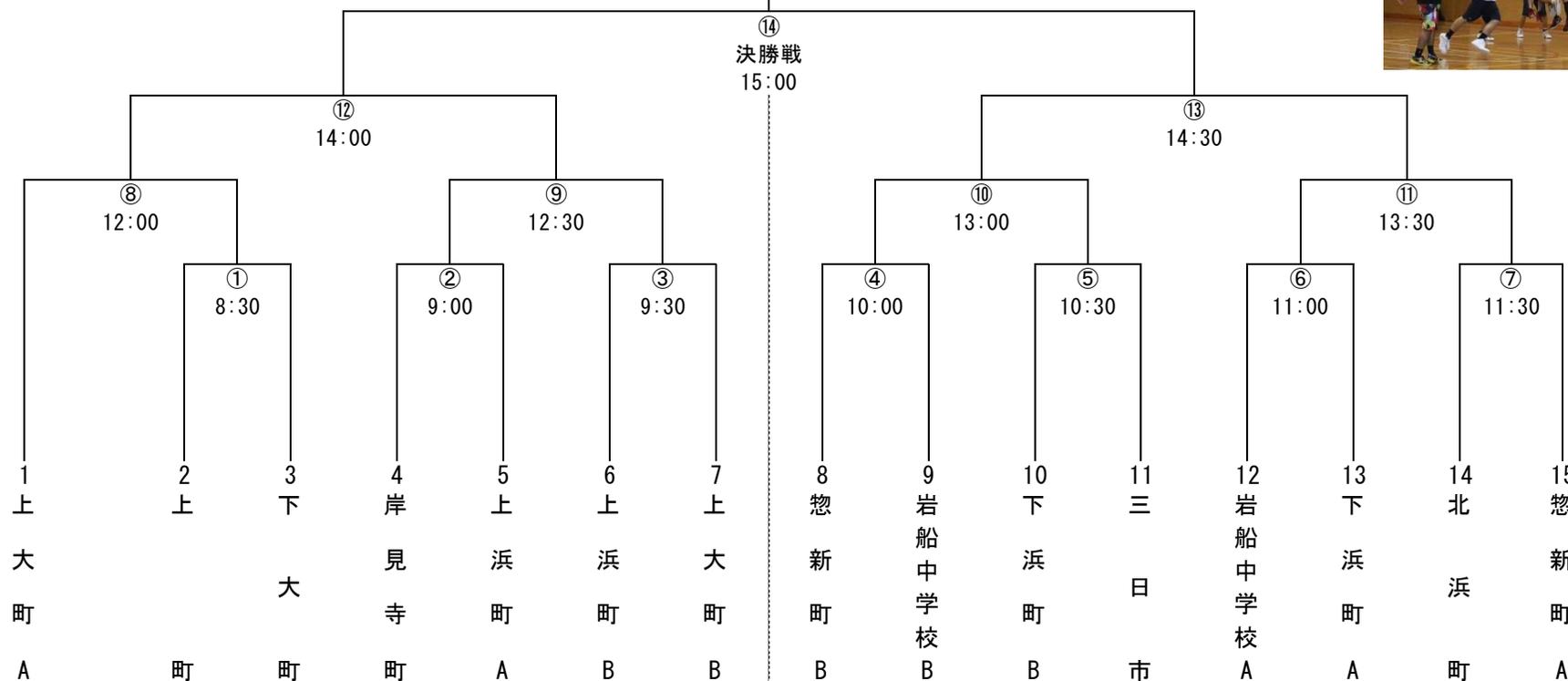


主催：岩船まちづくり協議会
スポーツ事業部

協力：岩船体育協議会



優勝



※ 試合開始時刻はあくまでも予定です。
変更があることをご了承ください。

皆様の応援、よろしくお願いします!

〜まちづくりから地域から〜
岩船まちづくり通信第二十二号 平成二十九年十一月一日

岩船の話題

10月も様々な行事がありました！

岩船スポーツフェスティバル

岩船祭



いわふね茶会

すこやか



保健師メモ

みなさん、こんにちは。お元気ですか。保健師の瀧沢です。だんだんと寒くなり冬に近づいてきました。今年も岩船大祭にお邪魔し、岩船地区のみなさんの元気な姿から、私も元気をもらいました。朝はあいにくの天気でしたが、この日にかかるお祭り男、女の気合いで途中から雨も止み、思いが通じたのかなぁと感じました。すごいですね。

大腸がん検診も秋に終了し、今年の検診日程を無事に終わることができました。受診していただいた方、どうもありがとうございました。

近年、食生活の欧米化や野菜摂取不足などに伴い、日本人で大腸がんになる人が急増しています。(平成26年のがん死亡順位は男性①肺がん②胃がん③大腸がん、女性①大腸がん②肺がん③胃がん) 岩船地区も同様に大腸がんと診断される方が増えてきています。

○大腸豆知識○

S状結腸・・・20%

直腸・・・54%

大腸がんの74%は直腸がんとS状結腸に発生しています。

サインは血便＝便潜血反応

症状：出血、便が細い、残便感

大腸がんを受け、要精密検査（便潜血陽性）となった方は、大腸内視鏡検査をして、大腸の粘膜をみてもらいましょう。

問い合わせ先

岩船まちづくり協議会事務局 渡邊 住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：toshiki.watanabe@city.murakami.lg.jp HP：<http://www.iwafune-machikyo.net>