

岩船地区文化祭が開催されました！



11月3日（土・祝）に岩船小学校体育館で岩船地区文化祭が行われました。各団体や個人が制作した多くの作品が展示され、訪れた人に芸術の秋を感じさせていました。今回は新たに1団体がブースを設けて、会場は活気にあふれていました。

今年も、岩船まつり保存会によるお祭りDVD上映会が上映されました。普段見ることのない他町内の準備やしきたりが上映され、観客はいつもとは違った視点からお祭りを楽しんでいました。



スポーツ大会結果

第60回 町内対抗バスケットボール大会

日付：11月18日（日）

会場：岩船小学校体育館

参加チーム：13チーム

優勝：上町 準優勝：惣新町A





岩船地区文化祭、保健師コーナー出店しました！

文化祭当日のようす→

今年は、「お口の健康」をテーマに、保育園児のむし歯率や歯周病の全身への影響などに関するポスターの掲示、お菓子やジュースの砂糖含有量についての展示、アンケートに答えて下さった方に歯ブラシなどのプレゼントなどを行いました。その中で、みなさんが関心をもってくれた『お菓子やジュースの砂糖含有量』について、みなさんにお知らせします。

アンケートでは、8割以上の方が「おやつを毎日/時々食べる」と回答しました。児童～成人が1日に必要な砂糖の量は20gです。3食の食事でも約10g摂取するので、残り10gでお楽しみのおやつを摂ることができます。

おやつ参考にして下さい！

どのくらい食べると、砂糖10g？

クッキー 4枚、板チョコ 5かけ、ドーナツ 3分の1個、あんぱん 4分の1個、あめ 2個、まんじゅう 半分、あんまん 半分、キャラメル 3個



岩船地区担当の保健師となり、右も左も分からないなか、岩船地区を駆け回った1年でした。Xmasにお正月、楽しいイベントが続きますね。寒さに負けず、みなさん、よいお年をお過ごしください♪

お問い合わせ：村上市保健医療課 保健師 加藤 真子（旧姓：小林）TEL 53-2111（内線 2442）

お知らせ

コミュニティセンターで工事が行われます

12月10日（月）から12月15日（土）の間、地域の安全安心対策のために、防犯カメラ設置の工事を行います。

期間中、皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事地：岩船地域コミュニティセンター（岩船連絡所）
入り口（大通り側）

期間：12月10日（月）～12月15日（土）

※1 工事期間中、入口が塞がることはありません。

※2 写真の赤い点線部に設置予定です。



毎月 **5日** は

いわふねのお茶の間！

●ところ 源内塾（井伊歯科医院の隣）

*出入り自由 お気軽にお越しください

*お茶菓子代 1日100円、申し込み不要

●忘れ物です！



ボール、帽子、サンダル、スリッパ、バットケースです。

心当たりのある方は下記までご連絡ください。

問い合わせ先

岩船まちづくり協議会事務局 渡邊 住所：村上市八日市 9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：toshiki.watanabe@city.murakami.lg.jp HP：<http://www.iwafune-machikyo.net>