



市民協会のまちづくり
(パートナー) のロゴマーク

町内活動助成事業の取り組みを紹介します

町内名	活動内容	交付額	町内名	活動内容	交付額
上大町	大黒杯ボウリング大会 健康ウォーキング グラウンドゴルフ大会夏の陣 上大町納涼祭 グラウンドゴルフ大会秋の陣	30,000	下浜町	楽しみ会 グラウンドゴルフ大会 町内見回り 県道（港湾）花壇草取り 公民館・地蔵会館掃除	30,000
上町	春季グラウンドゴルフ大会 （雨天により花見のみ） 住吉神社避難経路草刈 秋季グラウンドゴルフ大会 住吉神社お祭り前草刈	30,000	岸見寺町	諏訪神社清掃、草取り 町内グラウンドゴルフBBQ大会	30,000
横新町	町内お花見ウォーキング 会館まわりの側溝清掃 まつり資料DVD上映会 なかよし広場、周辺草刈清掃	30,000	地蔵町	ごみ置き場の修繕・塗装 薬剤散布による消毒 会館、地蔵堂掃除、大掃除 川沿い、空屋敷周り草刈	30,000
中新町	秋葉神社境内草刈 町内花見 納涼祭	30,000	下大町	町内グラウンドゴルフ 花見の宴	30,000
縦新町	介護予防教室 花いっぱい運動、歩道の掃除 納涼祭 グラウンドゴルフ大会	30,000	三日市	花いっぱい運動 草刈り グラウンドゴルフ大会 伝統文化行事 納涼祭	30,000
新田町	納涼会 グラウンドゴルフ大会 新田町公民館前地蔵堂草刈	30,000	北浜町	春・秋グラウンドゴルフ大会 海岸道路脇整備 歩道脇花壇整備 EM菌散布	30,000
上浜町	花いっぱい運動 五社神社境内・周辺草取り （春、夏） 敬老お楽しみ会	30,000	八日市	ゲートボール大会 納涼祭 花いっぱい運動	30,000

岩船まちづくり協議会では、各町内が取り組む、地域活性化を目的とした活動に対して助成を行っております。今後も、皆様方からのご意見、ご要望等を取り入れながら、各種助成事業に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



先日、岩船地区の住民から「健康に関する話をしてもらうときは、保健師さんをお願いしていいの？」と話がありました。それを聞いて私はびっくり！周知が足りなかったと反省しました。健康づくりの支援ができれば嬉しい限りですので、ぜひお声かけください。

以前、小学生を対象とした料理教室に声をかけてもらい、1日の砂糖の基準量とお菓子やジュースに含まれている砂糖の量について話しました。おやつで1日の基準量を超えていることに気づいた子どもたちから、「そんなに砂糖が入っているの?」「お菓子の食べ方に気をつけたい」などの声がありました。

みなさんは、1日の砂糖の基準量を知っていますか？



対象	砂糖の量
3歳～5歳	15g
小学生～大人	20g
大人（糖尿病、HbA1c 6.0%以上、60歳以上の人）	10g

お菓子やジュースの砂糖含有量については、「岩船まちづくり通信 12月号」をご覧ください。

「テーマは決まっていないけど、健康に関する話をしてほしい」「育児について相談をしたい」などももちろんOK！お茶の間や数名のグループ、個人どなたでも大歓迎です。

ご相談は、下記まで。お待ちしております。

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 加藤 真子 53-2111（内線2442）

岩船の話題

だんご木を飾り付けました

1月12日（土）に、岩船連絡所ホールにだんご木を飾りました。だんご木は、水木と呼ばれる木に米の粉で作っただんごを枝につけ、大きな稲穂に見立てた船煎餅や宝船などで飾り付けた縁起物のことで、大黒柱や神棚に飾り、今年の豊作などを祈るものです。今年も色とりどりのだんごと飾りを賑やかに備え付けました。



毎月 **5日** は

いわふねのお茶の間！

●ところ **源内塾（井伊歯科医院の隣）**

*出入り自由 お気軽にお越しください

*お茶菓子代 **1日100円**、申し込み不要

●忘れ物です！



バスケットボール（“陽”と名入りのケース付き）、帽子、サンダル、スリッパ、バッグ（マサヤと名入り）です。

問い合わせ先

岩船まちづくり協議会事務局 渡邊 住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055
 メール：toshiki.watanabe@city.murakami.lg.jp HP：<http://www.iwafune-machikyoo.net>