

## たんぽぽクラブ



元 茨城県 岩船町 市民協会のまちづくり  
(パートナー) のロゴマーク

# 春休み一般開放のお知らせ

たんぽぽクラブでは、岩船児童館が春休みの間、下記のとおり岩船地域コミュニティセンター（岩船連絡所）の各部屋を開放します。お子さんとお家の方が遊んだり、友だちになったりと、遊びの場・出会いの場としてどうぞお気軽にご利用ください。

期 間 3月18日（月）～4月9日（火）  
※土日および祝日は除きます。

時 間 午前9時～午後3時

会 場 岩船地域コミュニティセンター（岩船連絡所）  
2階 講義室・大会議室

- その他
- ・日によっては大会議室が使用できない場合もあります。
  - ・来られた方は講義室内の名簿ノートにご記入ください。
  - ・部屋での飲食もOKです。（ゴミはお持ち帰り下さい。）



### たんぽぽクラブって？

子育て中の保護者の皆さんが岩船地域コミュニティセンター（岩船連絡所）に集い、お子さんと一緒に遊んだり、子育てのお話をしたりするサークルです。

サークルといっても参加は自由で、決まりもなし！好きな時に来て、集まった皆さんが楽しく一時を過ごせばOKです。



# 卓球

# で健康づくりしませんか？

いわふね

# 健康卓球部

# 参加者募集中♪

「岩船まちづくり協議会」と「卓球を楽しむ会」では、「卓球で健康づくり」をテーマに、卓球を通じて、さわやかな汗を流しながら、体力づくりや健康づくりに楽しく取り組むことを目的に「健康卓球部」をはじめ、活動しています。皆様のご参加をお待ちしております。

詳しくは下記にご連絡いただくか、3月15日の回覧をご覧ください。

岩船まちづくり協議会（岩船地域コミュニティセンター） 電話：56-7071

卓球を楽しむ会（村山） 電話：56-6513



## 各がん検診受診率について

(%)



平成 26 年～28 年度の各がん検診受診率です。市と比べて岩船地区のがん検診受診率はどうか？  
全てのがん検診の受診率が市より低くなっています。

生涯を通じて、2 人に 1 人は何らかのがんに罹患すると言われています。がんの罹患率を減少させ、がんによる死亡を防ぐために最も重要なことは、早期発見です。そのために、自覚症状がなくても定期的ながん検診を受診することが大切です。

## 平成 31 年度 各がん検診の案内がまもなく発送されます！

平成 31 年度のがん検診の案内と個人記録票が、3 月末に発送されます。内容を確認したうえ、受診をお願いします。がん検診をまだ申し込んでいない方で、受診を希望される方は、下記までご連絡ください。

\* 施設での乳がん・子宮頸がん検診の案内は、7 月発送予定です。

## おわりに…

保健師になって 1 年。訪問に行っても、緊張してなかなか玄関を開けられずにいた 4 月が懐かしいです。2 年目は、皆さんに教えていただいたことを活かし、もっと成長できるように頑張りたいと思います。

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 加藤 真子 53-2111 (内線2442)

毎月 **5日** は

**いわふねのお茶の間！**

● ところ 源内塾 (井伊歯科医院の隣)

\* 出入り自由 お気軽にお越しください

\* お茶菓子代 1日100円、申し込み不要



## 問い合わせ先

岩船まちづくり協議会事務局 渡邊 住所：村上市八日市 9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：[toshiki.watanabe@city.murakami.lg.jp](mailto:toshiki.watanabe@city.murakami.lg.jp) HP：<http://www.iwafune-machikyoo.net>