

## 岩船コミュニティセンター・源内塾休館中のお知らせ たんぽぽクラブ（春）もお休みします



新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、3月5日（木）～3月19日（木）まで、コミュニティセンターと源内塾を休館しています。現在は一部岩船連絡所窓口業務（証明書発行など）のみ対応しています。これに伴い、まちづくり協議会事業であり、岩船児童館の休館中施設を開放することで実施していた、「たんぽぽクラブ」も今春はお休みします。ご利用いただいていた子育て中の保護者の皆様におかれましては、新型肺炎感染防止の観点から、ご理解いただきますよう、お願いします。なお、施設休館の措置は、今後も延長になる可能性があります。情報は当通信でも都度お知らせします。

感染症拡大防止に  
ご協力ください



## すこやか 保健師メモ



岩船地区のみなさん、こんにちは。連日新型コロナウイルスの報道がされ、みなさん不安を抱えて生活していると思います。新型コロナウイルスは、飛沫感染\*1と接触感染\*2よりうつるといわれています。感染を防ぐためには、まずは手洗いが大切です。この機会に手洗いの方法を再度確認しましょう！

- \*1 飛沫感染：感染者のくしゃみ、咳等と一緒にウイルスが放出→他の人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染すること。
- \*2 接触感染：感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付く→他の人がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染すること。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。  
\*厚生労働省「正しい手の洗い方」より

外出先からの帰宅時、調理の前後、食事の前などに、こまめに手洗いをしましょう。流水での手洗いが難しい場合は、アルコール消毒液を活用しましょう。

### ～ご報告～

私事で恐縮ですが、この度第1子を授かり、3月中旬から産休に入ることになりました。新採用で初めて担当させていただいた岩船地区。右も左もわからないなか、みなさんにはたくさんのお話を教えていただきました。出産・育児を通してパワーアップしてまた戻ってきたいと思っておりますので、みなさんよろしくお願ひいたします！

<問合せ> 村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 加藤 真子 53-2111 (内線2442)  
問い合わせ先(岩船まちづくり通信)

岩船まちづくり協議会事務局 津島 住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055  
メール：[kohei.tsushima@city.murakami.lg.jp](mailto:kohei.tsushima@city.murakami.lg.jp) HP：<http://www.iwafune-machikyo.net>