



市報

# むらかみ

MURAKAMI

No. 44

2011年

11



## 主な内容

10月8日(土)・9日(日)、今年も小町の安善小路周辺で宵の竹灯籠まつりが開催されました。

7000本の竹にろうそくを灯し幻想的なムードを演出し、演奏会の音色が秋の夜を彩りました。

- それぞれの「いろんな秋」を見つけました…………… 2～3ページ
- 空間放射線量等の測定結果を報告します…………… 4～6ページ
- 日本海沿岸東北自動車道「朝日まほろばIC～温海IC(仮称)」間の新たな高速道路の計画に関するアンケート調査および説明会を実施します… 7ページ
- 平成22年度財政状況…………… 8～11ページ
- 保育園の入園・学童保育所の入所申し込みを受け付けます…………… 14～15ページ
- お知らせ版

市の木・花・鳥 (平成23年1月20日制定)

元気 “<sup>いー</sup>e まち” 村上市

-ひとが輝き集う優しさのまちをめざして-



# それぞれの

# 「いろいろな秋」見つけました

## 村上地区



### 10月2日(日) 音楽とおどりの集い

それぞれが日々積み重ねてきた練習の成果を披露。  
観客の皆さんは、歌や踊りに魅入っていました。



### 10月9日(日) いいねっか村上2011

さまざまなイベントで訪れた皆さんを楽しませ、子どもたちのたくさんの笑顔が見られました。



## 荒川地区



### 9月15日(木) 金屋小学校で稲刈り

全校生徒で力を合わせ栽培してきた「こがねもち」の稲刈りをしました。この日収穫したお米は「はさ掛け」をし、天日で乾燥。11月の収穫祭でお餅にさせていただきます。



### 10月9日(日) 第55回あらかわ体育祭

11地区が参加した今年の体育祭は、切田地区が優勝。子どもから老人まで、笑いや笑顔の絶えない、楽しい1日となりました。



## 神林地区



### 神林地区公民館・秋のイベント

神林地区は、5地域でイベントを開催。これをきっかけに運動を習慣づけていすね。



①



②



③



④



⑤

- ①砂山地域のお幕場ウォークラリー大会 (10/10)
- ②西神納地域のミニ体育祭 (10/9)
- ③神納東地域の体育祭 (10/10)
- ④平林地域の要害山登山 (10/9)
- ⑤神納地域の体育祭 (10/10)

## 朝日地区



### 9月23日(金) 蒲萄集落大運動会

今回は雨天のため室内でしたが、今年は鶴岡市からの若者13人が加わり、芋煮50人分と生ビールを持ち込み、午後からのバーベキュー大会を更に盛り上げていました。



### 10月11日(火) 「学校米の収穫」

塩野町小学校の5年生が、大切に育てた稲をボランティアの皆さんと脱穀。秋の収穫祭では、一緒に食事会を行います。



### 10月10日(月) 朝日地区体育大会

写真はミニマラソン。このほかソフトボールやゲートボールなど計6種目があり、約570人が汗を流しました。



## 山北地区



### 10月16日(日) 「名水の里」大毎集落で秋の大収穫祭

総勢150人が棚田に咲くコスモス畑を見ながら、秋の収穫を祝いました。この日は、新米の塩むすびやつきたて餅のお雑煮、そして初めて栽培した舞茸を味わいました。みなさんの笑顔から集落の「名水」は、作物を育てるだけでなく、集落の人の体と心も育てていることを知りました。



# 空間放射線量等の測定結果を報告します

市では、新潟県と協力し、東京電力福島第一原子力発電所の放射能漏れ事故による放射線などの影響を調べるため、子どもたちが利用する各施設の空間放射線量および放射性物質について、測定を実施しました。今号では、9月29日までに市が測定した結果、および新潟県が実施した農畜産物および水産物についての検査結果についてお知らせします。

## 小・中学校、保育園、幼稚園について

新潟県から放射線測定器を借り受け、小・中学校、保育園、幼稚園などでの空間放射線量の測定を実施しました。

なお、すべての測定場所の結果は、新潟県が定めている通常の測定範囲内（0.016～0.16 $\mu$ Sv/h程度）でした。空間放射線量測定結果は以下のとおりです。

### ● 6月29日測定（校庭）

地区	測定場所	測定結果（ $\mu$ Sv/h）		
		地上1m	地上50cm	地上10cm
村	村上小学校	0.070	0.080	0.080

### ● 7月21日測定（校庭または園庭）

地区	測定場所	測定結果（ $\mu$ Sv/h）		
		地上1m	地上50cm	地上10cm
村上	村上第一中学校	0.082	0.090	0.086
	村上南小学校	0.094	0.092	0.102
	岩船小学校	0.102	0.102	0.106
	第二保育園	0.083	0.087	0.090
	山辺里保育園	0.097	0.107	0.107
	上海府保育園	0.107	0.113	0.113
	村上幼稚園	0.097	0.097	0.110
荒川	村上いずみ幼稚園	0.097	0.100	0.107
	保内小学校	0.108	0.108	0.112
	金屋保育園	0.103	0.110	0.110
	荒島保育園	0.103	0.107	0.110
神林	あらかわ幼稚園	0.093	0.100	0.110
	平林中学校	0.092	0.096	0.098
	平林小学校	0.110	0.114	0.116
	神納小学校	0.106	0.110	0.112
	みのり保育園	0.113	0.123	0.127
朝日	小川小学校	0.094	0.098	0.104
	三面小学校	0.096	0.098	0.096
	高南保育園	0.117	0.120	0.120
山北	塩野町保育園	0.080	0.087	0.087
	さんぼく南小学校	0.088	0.090	0.094
山北	山北にじいろ保育園	0.067	0.073	0.073

### ● 8月25日測定（校庭または園庭）

地区	測定場所	測定結果（ $\mu$ Sv/h）		
		地上1m	地上50cm	地上10cm
村上	村上東中学校	0.068	0.072	0.074
	瀬波小学校	0.098	0.098	0.098
	山辺里小学校	0.112	0.114	0.110
	第一保育園	0.100	0.107	0.110
	岩船保育園	0.093	0.100	0.103
	二之町児童館	0.100	0.107	0.107
	南町児童館	0.120	0.120	0.123
荒川	金屋小学校	0.096	0.102	0.102
	坂町保育園	0.097	0.097	0.097
神林	砂山小学校	0.090	0.090	0.086
	神納東小学校	0.096	0.102	0.110
	西神納小学校	0.102	0.104	0.102
	向ヶ丘保育園	0.113	0.117	0.110
朝日	朝日みどり小学校	0.086	0.092	0.092
	猿沢小学校	0.144	0.154	0.156
	館越保育園	0.097	0.100	0.100
山北	さんぼく北小学校	0.080	0.084	0.090
	山北おおぞら保育園	0.083	0.090	0.087



市職員による測定の様子

● 9月29日測定（校庭または園庭以外での測定を開始しました）

地区	測定場所	測定結果（ $\mu\text{Sv/h}$ ）			
		地上1m	地上50cm	地上10cm	その他
村上	岩船中学校	0.090	0.096	0.100	側溝 0.110
	上海府小学校	0.094	0.098	0.104	雨水ます 0.100
	山居町保育園	0.097	0.103	0.107	草むら 0.090
	瀬波保育園	0.120	0.133	0.137	草置き場 0.110
	岩船児童館	0.087	0.087	0.090	草むら 0.090
荒川	荒川中学校	0.104	0.102	0.106	側溝 0.120
	大津保育園	0.107	0.103	0.103	草置き場 0.090
	保内学童保育所	0.093	0.093	0.100	側溝 0.130
神林	神納中学校	0.098	0.104	0.112	側溝 0.090
	神林学童保育所	0.087	0.090	0.093	草置き場 0.100
朝日	朝日中学校	0.092	0.098	0.104	雨水ます 0.110
	塩野町小学校	0.126	0.124	0.128	雨水ます 0.100
	三面保育園	0.097	0.093	0.103	雨水ます 0.100
	猿沢保育園	0.140	0.140	0.147	雨水ます 0.100
山北	山北中学校	0.092	0.102	0.102	池 0.080
	山北やまゆり保育園	0.073	0.077	0.087	側溝 0.080

【参考】

表は、サーベイメータ<sup>\*1</sup>による測定結果です。サーベイメータは、人体の被ばく管理用のため最も放射線に敏感な皮膚下の数値に補正した上で表示されます。このため、サーベイメータの測定値は、モニタリングポスト<sup>\*2</sup>の測定値に対し、3割程度高めになる傾向があります。

※1…携帯用の放射線測定器です  
 ※2…放射線を定期的または、連続的に監視測定することをモニタリングといい、原子力発電所などの周辺でモニタリングを行うために設置された装置をモニタリングポストといいます

## 農畜産物・水産物について

### 市内における農畜水産物の放射性物質検出結果

（単位：ベクレル/kg）

市内の農畜水産物の放射性物質の検査では一部からヨウ素およびセシウムが検出されましたが、厚生労働省の定める暫定基準値を下回っていることが確認されました。また、その他の野菜や畜水産物・早生品種とコシヒカリの玄米からも放射性物質は検出されませんでした。

今後も安全確認のため季節野菜などの検査を継続して実施します。



検査日	品目	放射性ヨウ素	放射性セシウム		
			134	137	合計
			暫定規制値		
		2,000	500 (400)		
4月27日	つぼみ菜	6.6			
5月21日	荒茶	不検出	7.2	10	17.2
6月20日	アユ	不検出			3.1
7月14日	荒茶	不検出	13	12	25
7月28日	肉牛	不検出			240
8月12日	牛ふん堆肥	不検出			240
9月5日	玄米（早生品種）	—			不検出
9月15日	玄米（コシヒカリ）	—			不検出

※表の空白は、区分して測定を実施しなかったもので、また「—」は測定を行っていません

## 給食(食材)について

### ・学校

給食用食材も含めたものとして、新潟県では県内流通の農産物について3月18日から放射性物質の検査を行い、7月からは農産物のほかに、乳・乳製品、食肉、水産物の検査も行いその結果を公表し、食材の安全確保に配慮されています。

その結果は、ほぼすべての品目が放射性物質は検出されず、食品衛生法の判定はすべて適合でありました。

県ではより徹底した学校給食用食材の安全確保のため、専用の検査機器を備えしだい実際に使用される食材の検査を、各市町村の調理場と連携して行う予定で、食材の安全確保は、万全の態勢で対応していきます。

### ・保育園

保育園給食の食材は独自での検査や、産地による使用制限は行っていませんが、食材の納入に際し産地の把握に努め、県の検査結果を参考に数値に異常が見られた食品に対しては、直ぐに使用を中止できる態勢作りで行っています。

## 上水道について

3月25日(金)に村上浄水場(泉町)、4月5日(火)に朝日地区高根浄水場で採取した水道水で放射性物質の検査を実施しました。その結果、放射性ヨウ素および放射性セシウムともに検出されませんでした。通常どおり飲用などにご使用いただけます。

また、4月5日以降は週に1回の検査を市内の浄水場などで実施しており、それらの検査でも検出されていません。

## 下水道について

6月21日・22日、9月28日・29日に採取した下水処理場の汚泥について放射性物質の検査を行いました。放射性ヨウ素、放射性セシウムともに検出されませんでした。

今後も引き続き検査を実施し、結果をホームページなどでお知らせします。

## 高平地内土砂集積場

8月26日、高平土砂集積場に集積した土砂および土壌の放射性物質測定検査を専門機関に委託し実施しました。調査結果は以下のとおりです。

### 測定結果

	放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性ヨウ素131
土砂	10ベクレル/kg	10ベクレル/kg	不検出
土壌	不検出	不検出	不検出

国の原子力対策本部が示している管理施設で埋め立て処分が可能とされている放射性セシウム濃度8,000ベクレル/kgや、農地の耕作基準である5,000ベクレル/kgも大きく下回っており、特に問題はありません。

また、空間放射線量については、市職員が県から放射線測定器を借用し、8月24日に、敷地内の17箇所の放射線量を測定した結果、0.05~0.11の値であり、通常の範囲内の値でした。

## 市では、2台の放射線測定器(サーベイメータ)を購入し、今後も測定などを継続していきます。

### ●問合せ

小・中学校、保育・幼稚園の空間放射線量測定に関すること 農林水産物の放射性物質の検査に関すること

…総務課総務・危機管理室 ☎53-2111 (内線313)

…農林水産課 ☎53-2111 (内線344)

上水道の放射性物質の検査に関すること

…水道局管理業務室 ☎66-6190

給食(食材)の放射性物質の検査に関すること

学校 …学校教育課 ☎72-6882

下水道の放射性物質の検査に関すること

…下水道課管理業務室 ☎66-6192

保育園…福祉課子育て支援室 ☎53-2111 (内線242)

高平地内土砂集積場の放射性物質の検査に関すること

…環境課生活環境室 ☎53-2111 (内線271)

ハガキやインターネットによるアンケートにご協力をお願いします

## 日本海沿岸東北自動車道

# 「朝日まほろばIC～温海IC(仮称)」間の 新たな高速道路の計画に関する アンケート調査および説明会を実施します

日本海沿岸東北自動車道「朝日まほろばIC～温海IC(仮称)」間の新たな高速道路の計画について検討しています。この区間の計画検討にあたり、整備の必要性や道路が通過する概ねの位置(概略ルート)について、皆様のご意見をお聞きしたく、アンケート調査および説明会を実施します。

## 説明会(開催日時・ところ)

### 府屋会場

11月2日(水) 午後7時～  
さんぽく会館

### 北中会場

11月9日(水) 午後7時～  
北中生活改善センター

### 寒川会場

11月10日(木) 午後7時～  
寒川生活改善センター

### 朝日会場

11月14日(月) 午後7時～  
総合文化会館

アンケート回答期限  
11月30日まで

### 回答方法

#### 【アンケート解答用紙での回答】

郵便ポスト、または下記のアンケート設置場所に投函BOXへ投函してください。

■設置場所 市役所(本庁、朝日支所、山北支所)、道の駅(朝日、関川、笹川流れ、神林、あつみ)など  
検討区間沿線(朝日地区、山北地区)の世帯には、アンケートを市報おらかみとともに配布します。

#### 【インターネットによる回答】

新潟国道事務所のホームページのアンケートページにてご回答ください。

<http://www.hrr.mlit.go.jp/niikoku/asahiatsumi.html>

※北陸地方整備局、市のホームページのバナーからもご利用いただけます(事務所のホームページは『にいこく』で検索できます)



●問合せ



国土交通省北陸地方整備局 新潟国道事務所 計画課

〒950-0912 新潟県新潟市中央区南笹口2-1-65 TEL.025-246-7775

<http://www.hrr.mlit.go.jp/niikoku/>

# 財政 状況

市では、市民の皆さんに、市の財政運営がどのように行われていて、どのような状況にあるかをお伝えするため、財政状況をお知らせしています。今回は、平成22年度の決算の概要と健全化判断比率・資金不足比率などについてお知らせします。

## 決算

9月の市議会定例会において、平成22年度の決算が認定されました。決算とは予算に対してどれだけ収入と支出があったのか、またどのように使われたのかをまとめたものです。

## 一般会計

平成22年度の一般会計は、歳入総額352億8152万円、歳出総額373億3000万円、差し引くと13億8222

万円となりました。翌年度へ繰り越すべき財源（繰越事業の財源）を差し引いた収支（実質収支）は12億2405万円で、これが黒字となりました。

### 収入

市税が減少、地方交付税・市債は増加市の収入の中心は、国から一定のルールに基づいて交付される地方交付税と、市民や事業者の皆さんに納めていただく市税です。地方交付税は、前年度より約7億1828万円増加し、市税については、長引く不況の影響などにより市民税の個人分を中心に前年度より約1億2930万円減少しています。

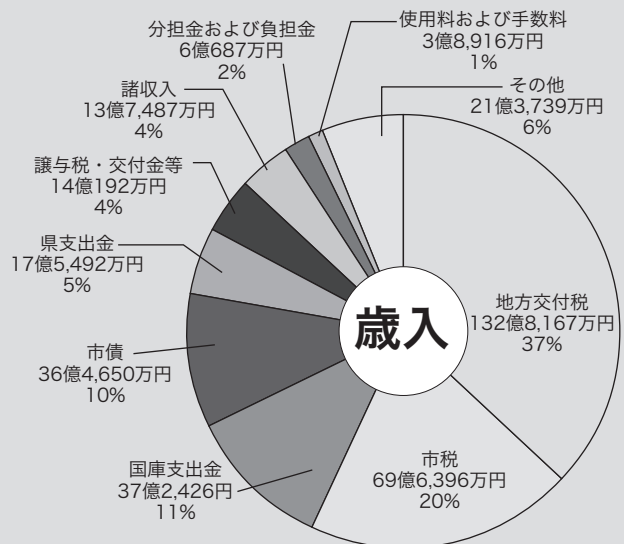
収入総額としては、前年度より増額していますが、これは地方交付税と、前年度の繰越事業分の借入を含む市債の増加が主な要因です。

### 支出

民生費・消防費は増加、土木費は減少  
民生費は、平成22年度から新設された子ども手当の支給が始まったこと、消防費は、災害時における市民への情報伝達体制の整備を図るため、防災行政無線デジタル化統合事業が行われたことが、前年度より増加した主な要因です。一方で、土木費については、前年度までの臨時交付金による建設事業などの減少と、幹線道路整備事業などの翌年度への繰り越しにより減少しました。

## 一般会計歳入内訳

総額 352億8,152万円



- 地方交付税 132億8,167万円  
国から一定のルールに基づいて交付される「普通交付税」と天災などの事情にあわせて交付される「特別交付税」に分けられる
- 市税 69億6,396万円  
市民税、固定資産税、軽自動車税など
- 国庫支出金 37億2,426万円  
市が行う事業に対して、国から交付されるもの
- 市債 36億4,650万円  
国や市内金融機関からの借入金
- 県支出金 17億5,492万円  
市が行う事業に対して、県から交付されるもの
- 譲与税・交付金等 14億192万円  
自動車重量譲与税や地方消費税交付金など、国から交付されるもの
- 諸収入 13億7,487万円  
延滞金、預金利息、その他雑収入
- 分担金および負担金 6億687万円  
学童保育所利用料、各種健診負担金など
- 使用料および手数料 3億8,916万円  
施設の使用料や、証明手数料など
- その他 21億3,739万円  
繰越金、財産収入、寄附金など



## 平成22年度一般会計の主な施策・事業を紹介します

### 1. 民生費

- 子ども手当等支給経費 10億3,127万円
  - 障害者自立支援事業 6億8,367万円
- このほかに、高齢者への生活支援サービスの提供や、子育て家庭に対する育児支援などを行いました。

### 3. 土木費

- 高速アクセス道路等整備事業 1億6,511万円
  - 幹線道路整備事業 1億3,248万円
- このほかに、都市計画の用途地域の変更・道路全線の見直しによる良好な市街地の形成推進や、集落間を結ぶ道路や歩道の整備を行いました。

### 5. 衛生費

- 新ごみ処理場建設事業 1億5,650万円
  - 生活習慣病予防対策事業 1億381万円
- このほかに、妊婦検診の助成や子どもたちの医療費助成の実施、また、市の環境の特性や課題に対応した環境基本計画の策定を行いました。

### 7. 農林水産業費

- クラインガルテン建設事業 3,326万円
  - 村上市産材利用住宅等建築奨励事業 914万円
- このほかに、排水路などの整備や農業者などへの安定的な経営のための支援、森林整備・水産事業などへの支援などを行いました。

### 2. 教育費

- 山辺里地区統合小学校建設事業 11億7,536万円
  - 小学校施設改修事業 4億6,839万円
- このほかに、文化財の整備・保護、テニスコートの増設工事などを行いました。

### 4. 総務費

- 生活交通確保対策事業 1億5,680万円
  - 国勢調査業務 2,650万円
- このほかに、各種交通安全教室の開催等、地域住民が自分たちの集落を暮らしやすい地域にしていけるための支援などを行いました。

### 6. 消防費

- 防災行政無線デジタル化統合工事 4億8,633万円
  - 水槽付き消防ポンプ自動車購入事業 5,001万円
- このほかに、防火水槽などの消防施設の設置、自主防災組織の設立および強化を図るための支援などを行いました。

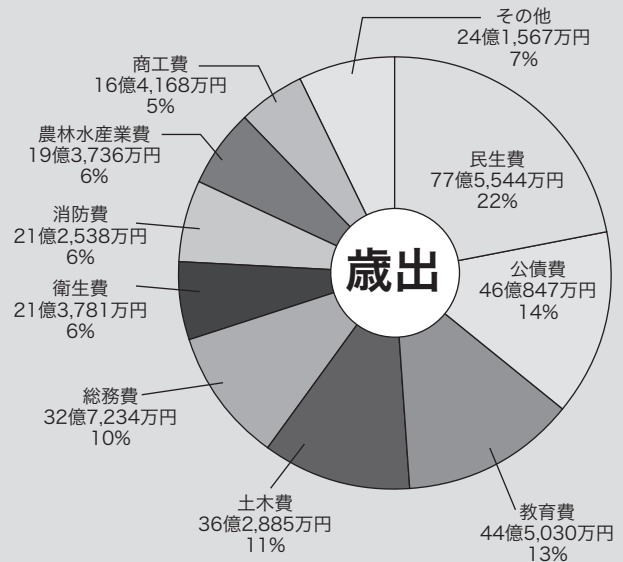
### 8. 商工費

- 中小企業金融制度事業 11億645万円
  - プレミアム商品券地域活性化事業 33,194万円
- このほかに、観光関係者と市が協働で発信する観光情報の提供拡充や大祭の露店市場の運営などを行いました。

- 民生費 77億5,544万円  
各種福祉の助成や、保育園の運営経費など
- 公債費 46億847万円  
市債（借入金）の返済金
- 教育費 44億5,030万円  
小・中学校の管理経費や、文化財の保護など
- 土木費 36億2,885万円  
道路や橋りょうの建設、下水道事業への繰出金など
- 総務費 32億7,234万円  
庁舎の管理経費、情報通信事業への繰出金など
- 衛生費 21億3,781万円  
予防接種・医療給付の助成や、ごみ処理場の運営経費など
- 消防費 21億2,538万円  
消防施設の管理経費や、消防団の経費など
- 農林水産業費 19億3,736万円  
農林水産業の振興のための経費など
- 商工費 16億4,168万円  
商工業の振興のための経費など
- その他 24億1,567万円  
議会費、災害復旧費、諸支出金など

## 一般会計歳出内訳

総額 339億7,330万円



### 市民1人当たりに使われたお金

民生費	114,994円	衛生費	31,699円
公債費	68,332円	消防費	31,514円
教育費	65,987円	農林水産費	28,726円
土木費	53,807円	商工費	24,342円
総務費	48,521円	その他	35,818円
合計	503,740円		

※平成23年3月31日現在の人口67,442人で計算

## 借入金(市債)

一般会計の市債の残高は、前年度より2億3,291万円減り、357億8,656万円となりました。

市債は、主に道路や学校などの長い期間にわたって利用していく施設などの建設費用のための借入金です。市債を発行することで、次の世代の方々にも費用を負担していただき、世代間の公平性を考慮しています。今後も計画的な施設整備等を行い、市債の残高を減らすよう進めていきます。

会計名	平成22年度末残高
一般会計	357億8,656万円
情報通信事業	18億515万円
下水道事業	346億1,720万円
集落排水事業	100億506万円
簡易水道事業	28億1,336万円
上水道事業	53億8,765万円



## 特別会計

特別会計とは、特定の事業を行う場合において、その事業で得られる収入を主な財源として、事業に係る経費を支出するため、一般会計とは別に収支を管理する会計です。特別会計の収支は、全ての会計で黒字となっています。(四捨五入により差し引きが一致しないことがあります。)平成22年度で、荒川ゴルフ場・老人保健特別会計については、廃止となります。

会計名	歳入	歳出	差引額
土地取得	11万円	11万円	0万円
情報通信事業	10億3,587万円	10億2,851万円	736万円
みどりの里	2億5,879万円	2億5,769万円	110万円
蒲萄スキー場	3,534万円	3,487万円	47万円
あらかわゴルフ場	5,935万円	5,935万円	0万円
国民健康保険	73億7,981万円	72億4,837万円	1億3,144万円
国民健康保険診療所	1,810万円	1,767万円	43万円
後期高齢者医療	6億776万円	6億642万円	134万円
老人保健	391万円	391万円	0万円
介護保険	64億4,588万円	64億1,853万円	2,735万円
介護サービス事業	6,787万円	6,686万円	101万円
下水道事業	49億4,384万円	48億7,825万円	6,559万円
集落排水事業	11億2,810万円	10億9,756万円	3,054万円
簡易水道事業	6億4,768万円	6億2,146万円	2,622万円

## 公営企業会計

地方公営企業法の適用を受け、原則として独立採算制で運営される会計です。会計方法も他の会計と異なり、その年度の経営損益を示す「収益的収支」と将来の経営に備えて行われる建設改良事業の「資本的収支」に分別した会計方法が用いられています。

会計名	決算額	
	上水道事業	収益的収支
		支出 8億3,451万円
資本的収支		収入 3億4,106万円
		支出 8億6,153万円

※資本的収入が資本的支出に不足する額5億2,047万円については、上水道事業会計の内部留保資金などで補てんされます

## 村上市の状況

健全化判断比率	22年度	21年度 (参考)	早期健全化 基準	財政再生基準
実質赤字比率 ※ <sup>2</sup>	—	—	12.30	20.00
連結実質赤字比率 ※ <sup>3</sup>	—	—	17.30	35.00
実質公債費比率 ※ <sup>4</sup>	17.5	17.5	25.0	35.0
将来負担比率 ※ <sup>5</sup>	163.6	160.7	350.0	

会計名	22年度	21年度 (参考)	経営健全化基準
下水道事業特別会計	—	—	20.0
集落排水事業特別会計	—	—	20.0
簡易水道事業特別会計	—	—	20.0
上水道事業会計	—	—	20.0

※赤字額がないため「—」と記載

# 健全化判断比率・資金不足比率

県や市町村の財政破綻を早めに防ぐため、決算に基づいて「健全化判断比率」と公営企業部門（水道や下水道事業）の「資金不足比率」を毎年算定しています。

この比率は、財政の健全度を測るもので、平成22年度は、すべての比率で基準を満たしていました。また、監査委員の監査を受け、市議会へ報告されています。

※数値は暫定数値ですので、今後変更となる場合があります

## 用語の解説と市の状況

### ※1 健全化判断比率

健全化判断比率には、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」があり、それぞれの比率が「早期健全化基準」「財政再生基準」を超えた場合に、「財政健全化計画」「財政再生計画」を策定しなければなりません。

### ※2 実質赤字比率

住民票の発行や道路建設など、市民の皆さんに広くかかわる部門を行っている「一般会計」などの赤字額の比率です。

平成22年度決算合計は黒字でしたので「—」と表示しています。

### ※3 連結実質赤字比率

実質赤字比率に、国民健康保険、介護保険、水道、下水道事業など、市で運営しているすべての会計を加えた市全体の赤字額の比率です。

平成22年度各会計決算合計は黒字でしたので「—」と表示しています。

### ※4 実質公債費比率

一般会計などが支払う市債償還金のほか、老人ホーム建設の負担金、特別会計や一部事務組合の借入金償還の負担分など、昨年1年間で債務をどの程度負担したのか判断する比率です。

早期健全化基準の25%を超えると市債の発行が制限され、市独自の施策が難しくなります。なお、市の実質公債費比率は、県内30市町村の中で23番目です。

### ※5 将来負担比率

これから先の負担がどのくらいあるのかを示す比率です。

市債の残高や、福祉施設建設への負担、特別会計や事務組合の借入金への負担金、職員の退職金など、将来財政を圧迫する可能性のある負債をもとに算定されます。市の比率は早期健全化基準を大きく下回っていますが、今度も市債の発行を抑えるなど、負担の軽減に努めます。

### ※6 資金不足比率

水道事業や下水道事業などの公営企業の経営状態の悪化の度合いを示す比率で、「経営健全化

基準」を超えた会計ごとに「経営健全化計画」を策定し、国や県の勧告を受けながら財政の健全化を図ることとなります。

すべての会計で資金不足はありませんでしたので「—」と表示しています。

すべてにおいて基準を満たしていますが、近い将来、これら指標の基礎となっている地方交付税の減少により、指標が上昇することが懸念されます。そのため、市では行財政改革を推進し、簡素で効率的な財政運営を行っていきます。

### ●問合せ

財政課財務係

☎53・2111

(内線323、324)

# 村上市の職員数や給与などについて公表します

1 定員の状況 ※臨時、非常勤職員除く（平成23年4月1日現在）

区分		職員数		区分		職員数	
部門		平成22年度	平成23年度	部門		平成22年度	平成23年度
一般行政	議会	5	4	特別行政	教育	114	99
	総務	134	148		消防	145	139
	税務	38	37		小計	259	238
	民生	190	173	公営企業	病院	1	1
	衛生	70	67		水道	25	25
	労働	0	0		下水道	23	24
	農林水産	48	45		その他	44	42
	商工	24	26		小計	93	92
	土木	38	33	合計	899	863	
	小計	547	533				

2 特別職の報酬等の状況（平成23年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当 (平成23年度支給割合)
給料		
市長	786,000円	
副市長	603,000円	
報酬		
議長	359,000円	
副議長	295,000円	
議員	273,000円	

3 一般行政職の級別の構成比（平成23年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長・支所長・参事	1人	0.20%
6級	課長・支所長・参事	34人	7.90%
5級	課長・支所長・参事・課長補佐	54人	12.50%
4級	副参事	63人	14.60%
3級	係長・主査	204人	47.30%
2級	主任	55人	12.80%
1級	主事・技師	20人	4.70%
	計	431人	100%

※村上市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数で「標準的な職務内容」とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です

【給与について】

1 職員の平均給料月額（平成23年4月1日現在）

	一般行政職		技能労務職		消防職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
村上市	307,144円	42.5歳	286,109円	48.5歳	305,106円	40.3歳
新潟県	336,361円	42.8歳	350,065円	49歳		

2 職員の初任給（平成23年4月1日現在）

区分		一般行政職		技能労務職	消防職
		大学卒	高校卒	高校卒	高校卒
村上市	初任給	172,200円	140,100円	137,200円	158,100円
国	初任給	I種	140,100円	137,200円	
		II種			

3 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（平成23年4月1日現在）

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	245,633円	289,221円	335,815円
	高校卒	205,400円	247,445円	291,402円
技能労務職	高校卒	195,600円	234,800円	267,100円
消防職	高校卒	240,300円	279,915円	332,000円

【手当について（主なもの）】

1 期末手当・勤勉手当（平成23年度支給割合）

村上市			国	
6月期	1.25月分	0.675月分	6月期	1.225月分
12月期	1.35月分	0.675月分	12月期	1.375月分
計	2.60月分	1.35月分	計	2.6月分
※職制上の段階、職務の級等による加算措置あり			勤勉 村上市と同じ	

2 退職手当（平成23年4月1日現在）

村上市			国	
(支給率)	(自己都合)	(勸奨・定年)		
勤続20年	23.5月分	30.55月分		
勤続25年	33.5月分	41.34月分		
勤続35年	47.5月分	59.28月分		
最高限度額	59.28月分	59.28月分		
調整額	属していた職員の区分に応じて定める額を加算(60月分)		村上市と同じ	
加算措置	定年前早期退職の場合は、1年につき2%加算(20%限度)			
※平成18年4月1日改正による経過措置があります				
平成22年度退職者1人当たり平均支給額 22,106千円				

3 扶養手当（平成23年4月1日現在）

村上市		国	
配偶者	13,000円	村上市と同じ	
その他	各6,500円		

4 住居手当（平成23年4月1日現在）

村上市		国	
借家	月額12,000円以上の家賃を払っている職員に対し、家賃額に応じ最高25,000円まで	村上市と同じ	

5 通勤手当（平成23年4月1日現在）

村上市		国	
電車・バスなどの交通機関利用者	運賃の額に応じて最高55,000円まで支給	村上市と同じ	
自動車等利用者	片道の使用距離に応じて2,900円～44,100円まで支給	2,000円から24,500円まで	

【定員適正化計画の数値目標】

1 数値目標の基本的な考え方

新市誕生時、982人の職員体制でスタートしましたが、これから多くの職員が定員を迎え、行政改革計画期間内である平成28年度末までに356人の職員が退職となる見込みであり、また合併市町村基本計画にある「各年度の退職者の7割分を減じます」を確実に実行していかなければなりません。

こうした職員の激変を見据えて、新たな行政課題や多様化する市民ニーズに対応できる行政組織の再構築が必要であることから、可能な限り事務事業の整理・統廃合を進めていくことを基本とし、効率的に職員数の削減を進めます。

2 定員適正化計画

計画期間（平成21年4月1日～平成29年4月1日）における定員管理の数値目標

平成21年4月1日職員数(人)	平成29年4月1日職員数(人)	純減数	純減数(%)
945	733	△212	△22.4

●問合せ 総務課人事係 ☎53-2111 (内線318)

9月25日(日)

今年も市内をアスリートたちが駆け抜けた!

# 2011村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

9月25日(日)、アスリートたちを迎えるかのような好天に恵まれた今回の大会。全国から集まったアスリート767人は、市内を駆け抜け、盛り上げてくれました。

## 今年も会場を熱くしてくれた市内選手の成績 (完走者・敬称略)

### 【国際部門】

男子順位	総合記録
22 山崎 健 (38)	2:16:01
35 五十嵐豊和 (34)	2:19:46
60 齋藤 勉 (42)	2:24:31
71 本間 洋行 (48)	2:27:19
96 高橋 健 (42)	2:32:19
104 忠 竜夫 (44)	2:33:47
144 本間 紀彦 (40)	2:37:01
169 村山 裕一 (62)	2:39:20
177 渡辺 敏 (53)	2:39:58
189 天井 秀昭 (38)	2:41:51
193 大杉 忠広 (42)	2:42:10
194 伊藤 孝雄 (38)	2:42:12
213 只木 雅実 (42)	2:44:32
288 大滝 典幸 (47)	2:53:43

### 【国際部門】

男子順位	総合記録
298 相田 剛 (30)	2:55:00
305 佐藤 一治 (37)	2:55:51
316 小池 健二 (56)	2:57:17
337 平間 保智 (39)	3:00:58
353 浅野 良三 (67)	3:02:34
354 鈴木 敏明 (46)	3:02:36
372 小川 利栄 (61)	3:06:59
406 木村 哲也 (41)	3:14:57

### 女子順位

総合記録	
20 大塚 瑠美 (28)	2:40:32
33 本間 里美 (46)	2:48:14
37 小田 恵子 (30)	2:50:09
51 駒沢 玲子 (30)	2:57:42

※氏名の後の ( ) 書きは平成23年12月31日現在の年齢

### 【リレー部門】

#### 総合順位

- 5 チーム ニケ (佐藤真裕美、五十嵐基、貝沼聡)
- 7 チーム 大洋盛 (平田州、加藤新一郎、中山哲也)
- 17 TEAM 瀬波 (東海林貴之、佐藤光徳、五十嵐達郎)
- 19 クレイジー・ダイヤモンド (富樫健、伴田宏、青山将之)
- 28 M-1Champions (佐藤修一、小黒淳一、増田有貴)
- 32 ON 2 (オーエヌ2) (大淵淳、中原嘉樹、中村洋則)
- 37 新潟リハビリテーション大学 (松林義人、原口裕希、小川洋介)
- 39 TEAM いいねっか村上2011 (田村洋光、佐藤雅彦、本田直也)
- 45 カリギアン (小林順子、アンニャ・ポップ、鈴木謙輔)
- 47 社団法人いわふね青年会議所 (三田敏志、山ノ井道夫、平山竜也)



3月11日の東日本大震災により亡くなられた方々に対して黙祷をささげ、大会に臨みました。



今年もニューエイジドラゴンの皆さんがエイドステーションやゴールなどでお手伝いをしてくださいました。



一般のボランティアの皆さんもさまざまなお手伝いをしながら、選手にエールを送っていました。

ご協賛いただいた関係各位と多数のボランティアの皆さんのご協力で、事故もなく大会を終えることができたことに心から感謝申し上げます。また、市民の皆さんには、大会に伴う交通規制などで大変ご迷惑をおかけしました。

村上・笹川流れ国際トライアスロン大会実行委員会 ☎53-3399

平成24年度

# 保育園の入園申し込みを受け付けます

◆受付期間

11月1日(火)～11月15日(火) ※土、日曜日を除く

◆申し込みできる人

- ・村上市に住民登録を有している。
- ・父母および祖父母などが就労や傷病などの理由で保育できない。

◆入園決定

各家庭の状況などから総合的に判断して入園を決定し、来年の1月末に「入園承諾書」を送付する予定です。入園希望の多い保育園では、父母の就労や傷病の場合が優先され、求職中の場合は、希望園の入園が難しくなることがあります。また、申し込み状況によっては、入園調整などを行う場合があります。

◆保育料

児童と生計が一緒の父母の前年分の所得税額または前年度の市民税額により決定します。ただし、生計の中心者が父母以外の扶養義務者である場合は、その課税額が合算されます。※認定こども園も同様です

◆その他

入園申込書は11月1日から福祉課または各支所地域福祉課、各保育園に配置します。

保育園の詳しい情報は、市ホームページの目的別メニュー「福祉—保育園」をご覧ください。また、入園申込書とあわせて配布する冊子「入園のご案内」にも掲載しています。

◆申し込みおよび問合せ

福祉課子育て支援室 保育園担当 ☎53-2111 (内線241)

または各支所地域福祉課福祉室、各保育園



地区	保育園名	電話番号	定員	乳児保育受入月齢
村上	第一保育園	52-3085	90	4か月
	第二保育園	52-2488	90	4か月
	岩船保育園	56-7124	120	4か月
	瀬波保育園	52-4400	90	4か月
	上海府保育園	58-2026	30	11か月
	山辺里保育園	53-1541	90	4か月
	山居町保育園	52-4179	90	11か月
荒川	金屋保育園	62-2355	100	11か月
	大津保育園	62-3034	80	11か月
	坂町保育園	62-3073	80	4か月
	荒島保育園	62-4192	80	11か月
神林	向ヶ丘保育園	66-8330	140	4か月
	みのり保育園	66-8370	120	4か月
朝日	舘腰保育園	72-1554	100	4か月
	三面保育園	72-1230	45	11か月
	高南保育園	72-1153	90	11か月
	猿沢保育園	72-1170	90	4か月
	塩野町保育園	73-1050	90	11か月
山北	山北にじいろ保育園	77-2012	80	4か月
	山北おおぞら保育園	77-2620	90	4か月
村上	認定こども園 (仮称)村上こひつじ保育園	52-4431	21	6か月

## 平成24年4月1日開園予定 認定こども園が誕生します (仮称)村上こひつじ保育園

認定こども園とは、教育と保育を一体的に提供する機能や子育て支援を行う機能を備える施設です。

学校法人 村上恵泉学園では、村上こひつじ保育園(平成24年4月1日認可見込み)を設置し、村上いずみ幼稚園とともに認定こども園として、総合的な子育て支援を行います。

◆募集定員

0歳児(6人) 1歳児(6人)  
2歳児(9人)

◆保育時間

月～土曜日 午前8時～午後4時

◆延長保育 午前7時～午後7時

◆保育料 市の保育園と同じです。

◆申し込みおよび問合せ

学校法人 恵泉学園  
(村上いずみ幼稚園)

☎52-4431



## 学童保育所

**受付期間 11月1日(火)～11月15日(火)**

●対象児童

市内小学校の1～3年生で、放課後自宅へ帰っても保護者がいない家庭の児童

●各学童保育所の校区と所在地など

学童保育所名(校区)	所在地	電話番号	定員
二之町学童保育所(村上小学校区)	二之町1番10号	53-3323	30人
南町学童保育所(村上南小学校区)	南町二丁目11番58号	53-3077	30人
なんしょうクラブ(村上南小学校区)	南町二丁目1番11号 (村上南小学校プレールーム)	080-1248-6118	30人
瀬波学童保育所(瀬波小学校区)	瀬波上町4番1号	53-4130	50人
岩船学童保育所(岩船小学校区)	岩船上大町2番23号	56-8787	30人
山辺里学童保育所(山辺里小学校区)	日下1428番地(山辺里小学校内)	52-3321	40人
保内学童保育所(保内小学校区)	下鍛冶屋388番地1	50-5125	30人
金屋学童保育所(金屋小学校区)	金屋2014番地1(金屋小学校内)	62-2101	10人
神林学童保育所(神林地区内小学校区)	九日市356番地4	66-7297	30人
朝日学童保育所(朝日地区内小学校区)	小川29番地3	53-4711	30人
山北やまゆり学童保育所(さんほく北小学校区)	府屋313番地1	77-4820	25人
山北はまゆり学童保育所(さんほく南小学校区)	勝木730番地	77-3050	15人

●開設時間 放課後～午後6時30分

※土曜日と夏休み期間などは午前7時30分～午後6時30分

●休所日 日曜日、祝日、お盆(8月13日～8月18日のうち連続する3日間)、年末年始(12月29日～1月4日)

●児童の送迎 児童は放課後徒歩、またはバスで学童保育所へ行き、帰宅時は原則として保護者が迎えに来てください。

●利用料 1人 月額5,000円

- その他
- ・定員以上の申し込みがあったときは、選考となります。
  - ・申込書は、福祉課子育て支援室および各支所地域福祉課福祉室、または各学童保育所にあります。

(注) 村上南小学校区では、「南町学童保育所」および「なんしょうクラブ」の施設の選択はできません。後日、割り振りますので、施設名は「南町学童保育所」でお申し込みください。

◆申し込みおよび問合せ

福祉課子育て支援室 子ども支援担当 ☎53-2111(内線243)  
または各支所地域福祉課福祉室

# 平成24年度 村上市奨学生を募集します

平成24年4月に大学・短大・専修学校（専門課程に限る）へ進学および在学する市内居住者の子弟で、人物・学力ともに優秀で経済的理由により修学困難な人を選考の上、奨学金を貸与します。

## ■申込資格

- ・保護者が村上市民で、市税を滞納していないこと  
※納税に際し、分納などを行っている人はご相談ください
- ・学業成績が優秀と認められる人  
※5段階評価でおおむね「3」、「良」、または「B」以上がおおむね半分以上
- ・本人の保護者（父および母。母子家庭の場合は母。父子家庭の場合は父。父および母がいない場合は後見人）の1年間の収入額が、おおむね600万円以下、事業所得などは、おおむね400万円以下であること  
※本人以外にも大学・短大・専修学校への就学者のいる世帯は考慮します
- ・市内に連帯保証人2人を有する人（1人は保護者、1人は独立の生計を営む成年人）
- ・日本学生支援機構や新潟県などの無利子奨学金を受けていない人

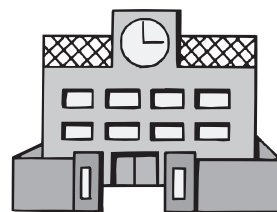
## ■申込期間

平成24年1月16日(月)～3月8日(木)

## ■申請方法など

学校教育課（朝日庁舎）および各教育事務所で、奨学金貸付申請書の配布と申請を受け付けます。申請の際は、下記の必要書類もあわせて提出してください。

なお、申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



## ■必要書類

奨学生推薦調書、住民票謄本、前年の保護者の所得を証明するもの（平成23年分の給与源泉徴収票、公的年金源泉徴収票、確定申告控）、連帯保証人を内諾している人（2人）の納税証明書

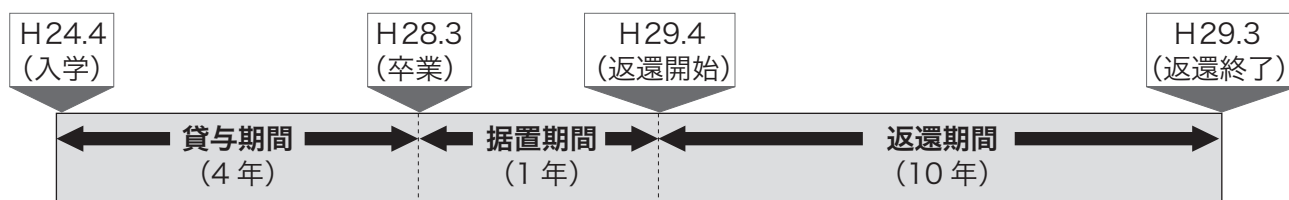
## ■採否決定

平成24年3月末日までに各申請者へ選考結果を通知します。

## ■貸与と返還

- ・貸与月額  
月7万円・5万円・3万円のうち、本人の希望と家庭の事情などを勘案して決定します。
- ・振込日  
奨学金は毎月10日をめどに口座に振込みます。  
※ただし、最初の年の4月分は5月分と合算し、5月に口座に振込みます
- ・返還  
奨学金は無利子です。卒業後1年を経過した後から起算し、10年を超えない範囲で全額を均等月賦で、口座振替払いにより返還しなければなりません。
- ・貸与期間  
平成24年4月から最短修学年限の終期まで

### 例) 大学の4年間貸与を受けて、返還を10年間で行う場合





貴金属や着物の訪問買収…  
あとで後悔しても戻ってきません！

「不要な着物を譲ってほしい」と女性から電話があり、少し不安だったが「ちゃんとした人を行かせる」と言うので来てもらった。着物はざっと見ただけで、今度は「貴金属を見せて」と言う。断ったが「見るだけだから」としつこく言うので見せたら、半ば強引に着物5点と貴金属を宝石箱ごと6万7千円で買い取られてしまった。キツネにつままれたような気分で、後になってとても後悔し、翌朝すぐにやめたいと申し出たが、既に手元にないと言われた。



〔独立行政法人国民生活センター  
「見守り新鮮情報92号」より〕

- 買い取ってもらうつもりがないなら、はっきりと断り、家へ入れないようにしましょう。
- 家族や近所の人に同席してもらい、一人で業者に対応しないようにしましょう。
- 訪問買い取りには、その地域の「公安委員会の許可証」が必要です。要求しても提示しないような業者は対応しないほうがよいでしょう。
- 販売した場合は、買い取り条件などが明記された書面をもらいましょう。
- 業者が訪問する形態でも、買い取りの場合はクーリング・オフができません。また、後になって「やめたい」と申し出ても、「既に処分した」として取り戻せないことがほとんどです。



- 「おかしいなあ」、「困った!」ときは下記までご相談ください。

村上市消費生活センター	☎53-2111 (内線287、290)	
荒川支所市民生活課	☎62-3103	朝日支所市民生活課 ☎72-6885
神林支所市民生活課	☎66-6112	山北支所市民生活課 ☎77-3112
消費者ホットライン (土・日) ☎0570-064-370 ※PHS、IP電話などからは利用できません		



9/16

人と人との  
「つながり」を大切に  
(雇用促進住宅集会所)

村上に避難している人たちの「おひさまサロン」が開催され、本間キトさん(肴町)を講師にタオルで「ぞう(象)」を作りました。ここで築いた「つながり」を大切にしようと、仮住まいに移った避難者も参加しました。またホットみるくの会で募った義援金が代表者に手渡されました。

# むらかみ 話題

市内で行われた催しや、出来事を紹介しています。



9/23

小学生チームが独走  
トップでゴール!!  
(岩船地区)

今年で21回目となる岩船地区恒例の駅伝大会が行われました。危ぶまれた天候も回復し、絶好の大会日和となりました。ハンデをつけて先にスタートした小学生チームがそのまま独走してトップでゴールしたのは大会史上初の快挙で、参加者やスタッフなど多くの方が驚いていました。



9/22

秋の交通安全運動  
「安全運転を心がけま  
しょう!」  
(荒川地区)

交通安全協会荒川支部では、9月21日に始まった「秋の交通安全運動」に合わせ、国道113号沿(貝附地内)に交通指導所を設置。ドライバーにチラシを配布し、安全運転やシートベルトの着用を呼びかけました。「みなさん、交通事故には十分気をつけましょね!」



10/2

市長杯争奪囲碁大会  
(村上地区公民館)

会場は静かながらも参加者40人は、白熱した戦いを繰り広げていました。

結果は以下のとおりです。

Aクラス	富樫忠吾	小松田泰弘	五十嵐文夫
Bクラス	島田健	五十嵐正	近藤栄三
Cクラス	佐藤秀郎	竹内正	工藤泰則



9/25

あさひ  
商工まつり  
(猿沢・屋根付き  
多目的ドーム)

秋の恒例行事である朝日商工会による商工まつりが開催されました。三面小学校による「三面太鼓」を皮切りに多彩なステージショーが開催され、また、「朝日豚カツサンド」など各事業所による出店が9店、フリーマーケット24店が参加し、約1,800人が訪れた会場は大賑わいとなりました。



10/2

祖父母と遊ぼう秋遠足  
(山北おおぞら保育園)

この日は雨のため、総合体育館で園児と祖父母が大縄跳びやボール遊びを一緒に楽しみました。祖父母の方からは「家と保育園で変わらないのは元気なところ。違うところは先生の言うことはしっかり聞くところですね。安心しました。」とみなさん笑顔で話してくれました。



10/2

昔ながらの町並み  
塩谷の町屋散策  
(塩谷活性化推進協議会)

北前船の寄港地としてまちづくりに取り組んでいる塩谷集落。歴史ある町屋を多くの人に楽しんでもらうため、塩谷の町屋散策が行われました。尺八や琴の演奏などさまざまなイベントも実施され、塩谷集落の歴史と伝統を再発見する日となりました。



10/8

クリーン作戦だ！  
(山北地区スポーツ少年団)

スポーツ少年団が、地域の環境美化と体力づくりをテーマに、日ごろ使う総合体育館から海岸までゴミ拾いをしました。ゴミを拾う度に「何個目だ！」「これはなんだ？」と声を掛け合っていました。どんなことでも喜びに変え、興味を持つ姿は見習わなければなりませんね。



10/6

《緑の財産》を  
健全に守り育てる  
第52回林業振興祭  
(総合文化会館)

岩船地域の林業関係者や緑化ボランティア団体など森の守り手約300人が参集し、大会宣言などを通じ、森林のさまざまな機能を再認識しました。また、緑化活動に貢献したとして、塩野町小学校に緑化功労者知事表彰など、4団体2個人が表彰されました。



10/11

上手にできたかな  
木工教室  
(平林小学校)

新潟北部地域林業振興協議会主催の木工教室。日ごろ、木に触れることが少なくなった子どもたちですが、この日は地元の材料を使ってプランターを作りました。なかなかクギが入らない所もあり苦労していましたが、全員が完成させました。プランターは福祉施設などに寄贈される予定です。



10/9

絆を深めて  
思いやりをつなぐ  
ふれ愛フェスティバル  
(市民ふれあいセンター)

自主製品や地域特産品を販売するふれ愛ショップ、とん汁やそば・うどんなどを販売するふれ愛グルメ、射的やボーリングなどのふれ愛縁日等とさまざまな催しがありました。延べ1,600人の来場者は、それぞれ各コーナーを楽しんでいました。

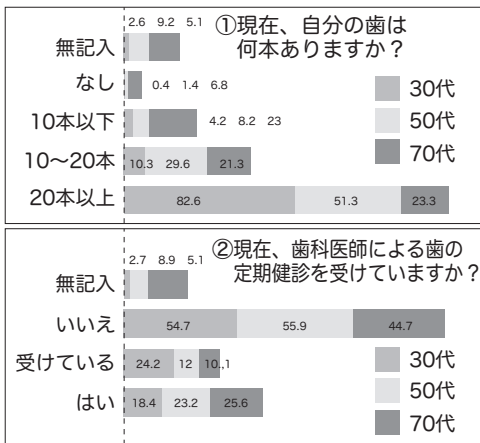
# お口の健康は全身の健康！

## 特定健診のアンケート結果から

昨年年度のアンケート結果から、お口の健康についてお話しします。

質問①「現在、自分の歯は何本ありますか？」では、20本以上あると答えた人が30代では約80%だったが、70代では約20%と4分の1となっています。

質問②「現在、歯科医師による定期健診を受けていますか？」では、「はい」と答えた人がどの年代も20%前後と低い値となっています。70歳を過ぎて、自分の歯を20本以上維持するのは難しいようですが、定期的に歯科健診を受けている人は少なく、歯の健康に対する意識の低さが感じられます。



お口のトラブルは生活習慣病のもと

そのほかに「歯肉炎は（糖尿病・心臓病・誤嚥性肺炎）になる危険性を高めると思いませんか？」では、どの年代も「どちらとも言えない」と答えた人が多かったのですが、すべて高めるが正解です。歯周病菌が気管や肺、血液の中に入り込むことが原因で、体の臓器に悪影響を与えることで、歯肉炎を含む歯周病は、全身の疾患と深く関わっていることがわかっています。また、歯周病の妊婦さんは、早産や低出生体重児出産の危険性が高くなることもわかっています。

健康なお口で生涯生活することは、なんでも美味しく食べられ、身体の健康だけでなく精神的にも安定し、全身の健康につながります。毎年、身体の健康診断を受けるのと同じように、ぜひ、年に一度は歯の健診も受けることをお勧めします。

●問合せ 保健医療課健康支援室  
☎ 53・2111（内線261）  
または各支所地域福祉課保健室

# 食言だよ！

『ごはんを中心にして 食事を楽しみ、健康を保ちましょう』

## ◆ごはんの栄養

お米には、考える力や体を動かすエネルギーとなる糖質（炭水化物）がたくさん含まれています。また、体を作るためのたんぱく質や体の調子を整える食物繊維、カルシウム、鉄、マグネシウム、などがバランスよく含まれており、毎日を元気に過ごすための大切な食べ物です。また、ごはんは、魚や肉、卵、大豆製品などのおかず（主菜と野菜など）にも良く合います。子どものころからバランスよく食べ、健康で丈夫な体をつくりましょう。

## ◆朝ごはんでスタート

毎日の生活は、朝ごはんから始まります。食べないとエネルギー不足で頭も体も動きません。勉強・スポーツ・仕事をする上で特に大切なことです。また、一日三食摂ることは肥満や病気の予防にもなりますので、きちんと摂りましょう。

## ◆食事はゆっくりと楽しく

早食いでは、いついそいそと過ぎていくことのないよう、ゆっくりと良く噛んで食べることも大切です。ごはんのある食卓で家族や人のふれあいを通じ、美味しい食事を楽しみましょう。

## レシピ紹介

「中華おこわ」（材料 約6人分）  
もち米 3カップ 焼き豚 120g  
干しいたけ 2枚 たけのこ 60g  
長ネギ 1/2本 ニンジン 1/3本  
いんげん 30g  
ゴマ油大さじ1/2 しょうゆ大さじ1  
砂糖 大さじ1 酒 大さじ1  
（作り方）

- ①もち米は一晩水に浸けておく。
- ②戻した干しいたけと焼き豚は1cm角に切る。ニンジンとたけのこは薄切りに、長ネギは小口切りにする。
- ③いんげんは、色よく茹でて、1cm長さに切る。
- ④フライパンを熱し、②の材料を炒めて調味料で味付ける。水をきった米も入れて、よくなじませる。
- ⑤④を蒸し器に入れて20分ほど蒸す。
- ⑥最後にいんげんを入れて混ぜ合わせる。



●問合せ 保健医療課健康支援室  
☎ 53・2111（内線265）  
または各支所地域福祉課保健室

## 包括支援センターだより



# みんなでやるから楽しい！楽しいから 続けられる！ シニア健康づくり教室



村上市地区の介護予防を目的とした事業に「シニア健康づくり教室」があります。NPO法人総合型スポーツクラブ「ウェルネスむらかみ」に委託している事業で、現在、村上体育館、瀬波の勤労青少年ホーム、岩船中学校体育館の3か所で概ね週1回実施しています。健康運動指導士のリードで楽しくからだを動かすことが習慣となり、筋力アップやバランス感覚が養われます。

また、顔見知りが増えることで人の輪が広がり、生活にハリが出るなどさまざまなプラス効果がうまれます。

日ごろ体を動かす機会がない人は運動を習慣化にするきっかけに、人と話すことが少ない人は仲間づくりに、趣味や習い事に忙しい人はいつまでも楽しめるように、一緒にさわやかな汗を流しませんか。



●参加の問合せ ウェルネスむらかみ（村上体育館内） ☎52-6311

●問合せ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111（内線365）

また、薪ストーブからの火災も発生しています。煙突掃除や貫通部の点検も確実に行ってください。

詳しくは市ホームページの村上市消防本部のページをご覧ください。

家庭などで灯油を保管する際は、正しい方法で安全に保管するよう努めましょう。

〈灯油ポリ容器を安全に使うポイント〉

- ・火気には近づけない
- ・灯油以外は入れない
- ・密栓して貯蔵する
- ・直射日光を避ける
- ・積み重ねて保管しない

※ポリ容器も容器性能試験に合格したものをお使いください



### ストーブにご注意！

寒くなり、ストーブが必要な季節になりました。次のことを守って正しく使用し、火災を起こさないようにしましょう。

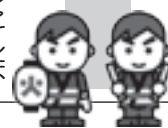
- ・使用前、使用後は点検を行う
- ・給油は必ず火を消してから行う
- ・ストーブの周囲には燃えやすいものを置かない
- ・カートリッジキャップはしっかり閉める

家庭などで灯油を保管する際は、正しい方法で安全に保管するよう努めましょう。

〈灯油ポリ容器を安全に使うポイント〉

- ・火気には近づけない
- ・灯油以外は入れない
- ・密栓して貯蔵する
- ・直射日光を避ける
- ・積み重ねて保管しない

※ポリ容器も容器性能試験に合格したものをお使いください



# むらかみ



●問合せ  
消防本部

☎ 53・0119

### 消防本部管内災害状況（9月末現在）

災害種別	9月	本年累計	昨年9月累計
火災	1件	18件	13件
救急	204件	2,167件	2,052件
救助	2件	47件	47件
その他の災害	17件	196件	68件

※その他の災害は「警戒」「水防」「土砂災害」「漏油事故」「調査」「ポンプ車の救急出動」など

11月9日(水)～15日(火)は  
秋の火災予防運動です  
『消したはず 決めつけないで もう一度』  
(平成23年度全国統一防火標語)

# わが家の

今回は、  
朝日地区です



このコーナーでは、村上の未来を担う子どもたち、「わが家の宝」を紹介します。

2キロ弱の未熟児で産まれた遅人。

産まれたころは、小さくて驚きましたが、今ではご飯が大好きでよく食べ、8キロを超えるくらい成長しました。

優人と何をするのも一緒に、時にケンカもするけど、とても仲良しです。

みんなが帰ってきたら、二人でお出迎えをします。毎日二人の笑顔に癒されています。

これからの成長がますます楽しみです。



遠山

遅人くん (1歳)  
優人くん (2歳)  
瑛梨奈さん  
勝之さん (中原)

## 図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

### 【中央図書館新着図書】

- ◆ 消失グラデーション (長沢樹)
- ◆ 夜と朝のあいだに (蓮見圭一)
- ◆ くちぬい (坂東眞砂子)
- ◆ デッド・リミット (遠藤武文)
- ◆ ランウェイ (幸田真音)
- ◆ 金平糖の降るところ (江國香織)
- ◆ 虚像上・下巻 (高杉良)
- ◆ これはペンです (円城塔)
- ◆ 家康の子 (植松三十里)
- ◆ 夢行脚-俳人・諸九の恋- (浮穴みみ)
- ◆ カンタ (石田衣良)
- ◆ 夢の浮橋 (蜂谷涼)
- ◆ ECHOES-木霊- (辻仁成)
- ◆ 百歳 (柴田トヨ)

### 図書館職員のおすすめ本

夫から妻へ、妻から夫へ  
60歳のラブレター NHK出版 編  
11月22日は「いい夫婦の日」。「長い人生をともに歩む夫から妻への、妻から夫への素直な気持ち」「感謝の思い」をキーワードに全国から15688通の『ラブレター』が届きました。その中から165通の作品が収載されています。

- ◆ 刑事の子 (宮部みゆき)
- ◆ 小児科の上手なかかり方がわかる本 (片岡正)
- ◆ 素肌美人になるためのスキンケア美容医学事典 (吉木伸子)
- ◆ 「聞こえ」に不安を感じたら…補聴器の使いになし方- (河野淳)
- ◆ 字てがみ・母さんありがとう (長谷川喜千)
- 少年弁護士セオの事件簿1 (ジョン・グリシャム)
- ぞくぞく村のかぼちゃ怪人 (末吉暁子)
- ももんちゃんぎゅっ! (とよだかずひこ)
- シーラカンスとほくらの冒険 (歌代朔)
- スミス先生とおばけ図書館 (マイケル・ガーランド)

◆…一般書 ○…児童書

### 中央図書館結露対策工事のお知らせ

中央図書館では下記の日程で結露対策工事を行っています。このため工事期間中は、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事期間 11月1日(火)～11月24日(木) 臨時休館日 11月8日(火)～11月10日(木)

その他 児童室、学習室を閉鎖する日があります。

開館中も工事を行っていますので、騒音や作業員の出入りなどがあります。

# ○おたんじょう




氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所	氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>村上地区</b>			<b>荒川地区</b>		
爽(あき)	渡 邊 貴 志	岩船上大町	伶旺(れお)	川 嶋 直 樹	下鍛冶屋
諒一(りょういち)	本 橋 邦 夫	大欠	音々(ねね)	加 藤 健	羽ヶ榎
莉子(りこ)	深 澤 直 人	山居町一丁目	慎(しん)	横 井 正 樹	下鍛冶屋
和(にき)	川 村 寛 之	下山田	陽(はる)	野 原 勇 紀	下鍛冶屋
蒼和(あお)	川 村 孝 一	瀬波中町	陽(ひなた)	高 橋 俊 篤	前坪団地
結菜(ゆいな)	太 田 裕 史	加賀町	隼(しゅん)	松 田 康 司	坂町
昌樹(まさき)	古 谷 克 彦	飯野三丁目	慶(けい)	神 田 章	大津
栞奈(かんな)	増 子 政 敏	飯野二丁目	<b>神林地区</b>		
美杏(みあん)	若 林 義 一	松原町二丁目	真那(まな)	高 野 文 秋	山田
涼(りょう)	高 橋 国 博	大欠	京(きょう)	田 中 亨	福田
志道(しどう)	竹 内 敦 志	羽黒町	琥珀(こはく)	齋 藤 潤	葛籠山
琥珀(こはく)	上 野 巨 樹	瀬波中町	初禾(ういか)	山 田 英	有明
佑理(ゆうり)	相 馬 崇 一	瀬波上町	瑠愛(るあ)	齋 藤 竜 耶	葛籠山
莉月(りつき)	中 山 順 介	上相川	風雅(ふうが)	八藤後 洋 樹	上助瀨
<b>朝日地区</b>			<b>山北地区</b>		
愛華(あいか)	小 池 光太郎	瑞雲	乃音(のん)	富 樫 純 一	寝屋
希光(ひかる)	長谷部 歩	小川	優晟(ゆうせい)	齋 藤 知 也	府屋駅前通
穂花(ほのか)	大 田 大 黒	黒田			
明希(あき)	板 垣 正 輝	上中島			
珀耶(はくや)	高 橋 圭	布部			

# ●おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所
<b>村上地区</b>			<b>荒川地区</b>			<b>朝日地区</b>		
近 藤 リ エ	95	四日市	時 田 ト ヨ	86	長政	長谷部 英 子	82	小川
伴 田 愼	75	岩船岸見寺町	大 矢 シ ゲ	85	下鍛冶屋	佐 藤 三智夫	83	関口
本 間 フヂエ	95	肴町	齋 藤 一 郎	81	荒島	阿 部 千代松	99	上野
本 間 アイ子	93	羽黒口	近 藤 義 次	56	金屋	谷 井 晃	49	下新保
長 柄 豊 治	64	八日市	阿 部 峯 子	71	藤沢	菅 原 二 郎	90	蒲萄
小 池 トリエ	90	三面	大 谷 ミ エ	76	坂町	田 村 德 重	73	千縄
伊 藤 繁 子	78	岩船上大町	内 山 イチエ	85	海老江	岩 澤 綾 子	82	中原
滝 波 榮 次	91	幸町	金 子 ヨ シ	89	佐々木	板 垣 堅 造	91	高根
伊 藤 澄 男	75	小谷	花 野 義 藏	92	金屋	谷 井 まり子	60	下新保
前 田 キ ヨ	92	瀬波上町	室 本 誠一郎	50	荒屋	<b>山北地区</b>		
平 山 ヨ ネ	91	肴町	飯 島 二 郎	90	大津	中 村 金 吾	89	寒川
本 間 繁 雄	89	早川	室 本 道 生	61	藤沢	板 垣 七太郎	75	荒川
工 藤 勝	62	八日市	川 村 上	90	金屋	青 木 サチコ	80	府屋学校町
近 藤 時 夫	61	四日市	高 橋 木伊次	96	坂町	菅 原 ハツネ	88	板貝
稲 葉 ヤ ヨ	96	新町	<b>神林地区</b>			佐 藤 ツ ネ	83	板貝
山 田 和 久	77	新町	八藤後 エ ミ	75	上助瀨	鶴 卷 キ イ	89	笹川
古河原 美枝子	71	羽黒町	近 藤 スミエ	95	塩谷	渡 部 ミキエ	86	府屋学校町
高 木 彌三郎	81	岩船岸見寺町	佐 藤 フ キ	81	平林	富 樫 タ キ	81	府屋浜町
中 村 千枝子	78	三之町	遠 山 栄 次	86	宿田			
田 卷 鉄 男	56	杉原	齋 藤 イツギ	91	平林			
			中 山 ハルノ	96	里本庄			

※ 9月11日から10月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています

人口と世帯数(10月1日現在) ( )内は前月比

人口  32,178人(△10)  34,926人(△17) 計67,104人(△27)  22,797世帯(13)

# 村上市の 文化財散歩

## 7 「出羽街道～芭蕉が歩いた 石畳のみち～」

●問合せ 生涯学習課文化行政推進室 ☎72-6888

「奥の細道」を旅する松尾芭蕉と弟子の曾良は、元禄2年(1689)6月27日、出羽庄内から越後へと入りました。当時、国境から村上城下へ続く出羽街道は、小侯・中継・中村(現北中)を経て、大毎・大沢から蒲萄・塩野町に至るルートで、峠の続く山道でした。このうち、大沢峠付近には道に敷かれた石畳が現在でも随所に残り、苔むした石畳が往時の旅人の足跡を伝えてくれます。

街道沿いには、その昔源義家が参詣した伝説のある漆山神社(矢葺明神)があり、神社の隣にそびえる明神岩の圧倒的な威容と明神川の清流が、神秘的な雰囲気を作り出しています。



苔むした石畳が残る旧出羽街道



明神岩と明神川

### 編集後記

- ▶今年、季節の移り変わりが速く、めっきり秋らしくなりました。
- ▶秋といえば「〇〇の秋」。〇〇には、さまざまな言葉が入ります。スポーツ、文化、食欲、読書などなど。
- ▶この季節になると盛んに催されるのが「文化祭」です。この文化祭も保育園や幼稚園、学校、地域などで開催され、多くの人々が会場を訪れては出品された作品に目をとおして和やかなひと時を堪能しています。
- ▶先月の10月1日号に今年の各地域の文化祭について掲載しました。未だに他の地域の文化祭に行ったことがない私ですが、今年こそは行ってみようと思っています。日程が重複する場合がありますが、皆さんも他の地域の会場に行ってみてはいかがでしょうか。もしかしたら、新たな発見があるかもしれません。㊦

### 推奨の木・花・鳥の紹介

#### 【推奨の鳥(冬)】『ハクチョウ』



日本で越冬する大型の渡り鳥。大池で羽を休め、水田で餌をついばむ群れの姿が、冬枯れの淋しい景色の中で心を和ませてくれる。

#### むらかみ防災・防犯情報ねっと

メールでいつでもどこでも緊急情報をキャッチ!  
<http://www.city.murakami.niigata.jp/i/ml/>  
 右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス



編集・発行 村上市政策推進課  
 〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号  
 ☎0254(53)2111内線531 FAX 0254(53)3840



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

印刷 村上印刷株式会社

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp> メールアドレス [info@city.murakami.lg.jp](mailto:info@city.murakami.lg.jp)