

岩船の話題

8月6日(木)17:00～七夕祭

元氣「ひまわり」村上市



市民参加のまちづくり
(パートナー) のロゴマーク

今年の七夕は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、従来のやり方を変えて、各町内の区長さん方を中心とした少人数での実施としました。

例年のように町内ごとに七夕丸は作らず、馬を持ち寄り、浜の一か所に集めました。午後5時から弘願寺のご住職にお経をあげていただき、集まった方々と一緒にご先祖様をお迎えした後、馬をお焚き上げしました。



すこやか



保健師メモ

みなさん、こんにちは！

最近、全国的に新型コロナウイルス感染者数が再び増加しています。新潟県においても、7月末に「注意報」が発令され、県民に感染防止のためさらなる注意を呼び掛けています。

夏休み期間に入り、県内外の人と接触する機会が増えることが予想されます。ここで今一度、マスク着用やこまめな手洗い、3密を避ける等といった感染症予防を徹底していきましょう。

一人ひとりの基本的感染対策

◎感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い・手指消毒

□人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。

□遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。

□会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。

□外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。

□家に帰ったら手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。

□手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人の
ケアをした時



外にあるものに
触った時



資料：厚生労働省 HP

【お問い合わせ】

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 鈴木 友希 電話：53-2111（内線2441）

※岩船まちづくり通信 事務局 津島 住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：kohei.tsushima@city.murakami.lg.jp HP：<http://www.iwafune-machikyo.net>