



市報

むらかみ

MURAKAMI

色とりどりの電灯で飾られた街路樹を、ぜひご覧ください！

市の南の玄関口である荒川地区を元気にしようとして、地元商店街や荒川商工会が中心となって、坂町駅前通りで「きらきらフェスティバル」を開催しました。

午後4時30分過ぎにカウントダウンが始まり、街路樹に飾り付けられた電灯（イルミネーション）が一斉に点灯。駅前通りは幻想的な雰囲気になりました。

イルミネーションは、12月25日のクリスマスまで毎日夕方4時～深夜0時の間、点灯しています。

主な内容

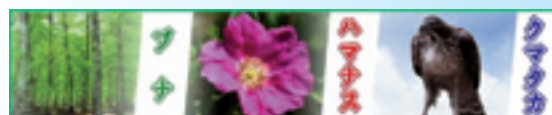
- 村上市この1年を振り返って…………… 2～3ページ
- 冬に向けて…………… 4～7ページ
- 平成24年経済センサス―活動調査を実施します … 8ページ
- 温泉入浴助成事業「湯っくり・湯ったり事業」を行います…………… 16ページ

お知らせ版

市の木・花・鳥（平成23年1月20日制定）

元気 “まち” 村上市

-ひとが輝き集う優しさのまちをめざして-



村上市

「四」1年を振り返って

今年、合併から4年目を迎え、各地区で定住の里づくりに向けた地域の基盤づくりが進められてきました。また、東日本大震災や豪雨で被災された地域に対して、支援を行いました。ここでは市政を中心に振り返ります。

新 山辺里小学校開校



旧山辺里小学校と旧門前谷小学校が統合した新山辺里小学校が、木のぬくもりを感じさせる真新しい校舎で開校しました。

日本海東北自動車道 朝日まほろばICまで開通



日本海東北自動車道が、神林岩船港IC～朝日まほろばICまで開通し、温海IC(仮称)まで残すところ36kmとなりました。※写真は村上瀬波温泉IC付近

村上市急患診療所開設



村上市岩船郡医師会館内に村上市急患診療所を開設し、平日の夜間に救急病院でなくとも受診できるようにしました。

朝日まほろば夢農園開園



朝日みどりの里近くには、地元の人と農業体験ができる農園(1区画50平方メートルの畑18区画)を開園しました。

2011 主な出来事

- 1月1日 第56回元旦マラソン大会 1456人参加
- 20日 市の木・花・鳥を制定
- 2月28日 小俣集落「ラジウム清水」が新潟県の名水に選定
- 3月1日 第12回城下町村上町屋の人形さま巡り
(～4月3日)
- 4月1日 エフエムラジオ新潟を通して
「村上e-station」を放送開始
- 4月27日 日本海東北自動車道 神林岩船港IC～朝日まほろばIC間が開通
- 5月10日 新潟県議会議員選挙
- 5月13日 ピークカット15%大作戦トライアル(1回目)
- 5月17日 朝日まほろば夢農園オープニングイベント
- 5月24日 新山辺里小学校開校式典
- 5月27日 ピークカット15%大作戦トライアル(2回目)
- 5月17日 空き家調査実施(山北地区) (～6月25日)
- 6月22日 第24回お幕場茶会
- 6月1日 村上市急患診療所開設
- 6月6日 「村上市ダブルプレミアム商品券」を販売
(～6月30日)
- 6月6日 空き家調査実施(荒川、神林、村上、朝日地区)
- 7月3日 高速道路無料化社会実験終了
- 7月19日 市長とのふれあいトークを実施(～31日)

震災に関する市の主な動き (概略)

- 3月11日 東日本大震災発生
緊急消防援助隊新潟県隊へ消防職員を派遣
- 16日 被災者受入対策本部設置
神林地区に1次避難所開設
- 17日 荒川、村上、朝日、山北の各地区に1次避難所開設
- 22日 救援物資の受け付け開始
ボランティアの登録受け付け開始
- 4月1日 被災者に対する小・中学校への入学、保育園への入園や一時預かり、育児などの相談窓口開設
- 8日 1次避難所を村上地区、神林地区2箇所に集約
- 14日 雇用促進住宅(2次避難所)への入居希望者に説明会を開催
- 16日 雇用促進住宅(2次避難所)入居開始
市ホームページで地震に関する情報を発信
義援金の受付口座情報公開
- 17日 1次避難所閉鎖
- 20日 福島県の矢吹町へ市職員2人を派遣
(建物調査など ~ 28日)
- 9月1日 2次避難所(雇用促進住宅)を「応急仮設住宅」扱いに移行

[雇用促進住宅への入居者数の移り変わり]

- 当初 4月16日
世帯数32世帯、98人
- 最大時 6月6日
世帯数65世帯、183人
- ※11月15日現在
世帯数40世帯、116人



災害時相互応援協定を締結



東日本大震災から、災害時における必要な施設の提供などを盛り込んだ協定を妙高市、見附市と3市で締結しました。

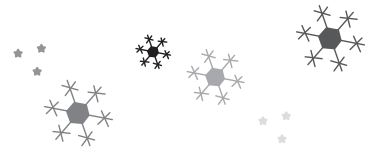
市観光キャラクター「サケリン」登場



市の観光キャラクター「サケリン」が村上町屋の屏風まつりで初登場しました。

- 4日 「暮らしの便利帳」発行
- 8月6日 あらかわ大祭 (〜7日)
- 8月15日 村上市成人式
対象者727人のうち524人参加
- 20日 新潟県少年の主張大会村上・岩船地区大会
- 21日 第13回かみはやし穀菜マラソン大会
255人参加
- 28日 市内全域で防災訓練を実施
- 30日 見附市、妙高市と災害時相互応援協定を締結
- 9月15日 第11回城下町村上町屋の屏風まつり
(〜10月15日)市観光キャラクター「サケリン」が
屏風まつりで初登場
- 25日 日本海東北自動車道の朝日まほろばIC(山形県
の温海IC(仮称)までのルート帯案が公表
村上・笹川流れ国際トライアスロン大会
767人参加
- 10月1日 公共交通実証実験開始(荒川、神林、村上、山北地区)
- 8日 第10回むらかみ宵の竹灯籠まつり(〜9日)
- 17日 県道高根・村上線が開通
- 28日 空き家バンク開設(市ホームページに情報を掲載)
- 11月3日 市ほう賞授賞式(24人と1団体が受賞)
- 11月5日 第4回村上市美術展覧会(〜5日)
- 12月1日 消防・防災フェスティバル2011
「村上市プレミアム商品券」を販売

冬に向けて



今年もあと残りわずかとなりました。本格的な冬の到来を前に、次のことについて今一度確認しましょう。

① 除雪について

●問合せ 都市整備課管理室 ☎53-2111 (内線516~518)
 または各支所産業建設課建設管理室
 荒川支所 ☎62-5273 神林支所 ☎66-6118
 朝日支所 ☎72-6884 山北支所 ☎77-3116

●市民の皆さんへのお願い（円滑な除雪作業を行うために）

- (1) **路上駐車は絶対にしないでください**
 除雪作業は、夜間や早朝に行う場合が多いので、道路上や待避所内への駐車はしないようお願いします。
- (2) **除雪車の妨げになるものは片付けてください**
 道路にはみ出した枝や植木、のぼり旗や看板、乗入れ口の鉄板などは事前に撤去するようお願いします。
- (3) **危険箇所は目印を**
 道路沿いの塀や垣根、工作物を除雪車が誤って壊さないよう事前に目印をお願いします。
- (4) **玄関前などの除雪の手直しは皆さんでお願いします**
 玄関や車庫など出入り口が雪でふさがることがあります。その場合の手直しは、お手数でも皆さんでお願いします。
 なお、雪が入らないよう出入り口付近に板や角材をしていただいても構いません。
- (5) **道路に雪を捨てないでください**
 道路は人や車が通る場所です。交通事故の原因になりますので、雪を道路に捨てるのはやめましょう。
- (6) **除雪車に注意してください**
 除雪作業は、吹雪や降雪の中での作業が多く、見通しが悪いため大変危険ですので、除雪車には近づかないでください。また、自動車を運転する場合は除雪車に道をゆずってくださるようお願いします。
- (7) **ご意見、ご要望は区長（総代）さんを通してください**
 市からの回答もすべて区長（総代）さんへ連絡します。



【除雪車の出動基準】

除雪作業は、雪の降り始めから、おおむね10センチメートルの降雪量を目安に実施します。
 また、歩道の除雪作業は、歩道上の積雪が20センチメートルを上回っている場合を標準に実施します。



◎公共の雪捨て場（12月15日～3月31日）

[村上地区] 岩船上の浜海岸



中州公園下流駐車場



※付近に看板があります

◎駐車禁止のお知らせ（1月1日～2月29日）

下図の道路（車線部分）が駐車禁止になります。

[荒川地区]



②節電について

●問合せ 総務課総務・危機管理室
☎53-2111 (内線312)

東日本大震災の影響により、この冬は例年に比べて電力の供給力が低下しています。この冬は、ご家庭でできる次のポイントを参考に節電に努めましょう。ただし、健康面や安全面に影響をおよぼすような無理な節電はせず、手軽にできることから実践しましょう。

▶ 衣類などで節電

- ・重ね着をする、保温機能のある下着を身に着けるなどして暖かい服装を心掛けましょう
- ・湯たんぽや毛布、ひざかけなどを活用するようにしましょう
- ・床にカーペットを敷くなどして断熱効果を高めましょう
- ・建具などのすき間には、すき間テープなど活用して、すき間風を防ぎましょう
- ・カーテンやブラインドを閉めて、窓からの熱の出入りを防ぎましょう

▶ 暖房器具で節電

- ・石油ストーブやガスストーブを使用するようにしましょう
- ・エアコンを使用する場合は、フィルターの掃除をこまめに行い、室温は20℃を目安に保つようにしましょう
- ・こたつや電気カーペットは、設定温度を低めにし、大勢で使用するなど効率よく活用しましょう

▶ 電化製品で節電

- ・電化製品は、必要なときだけ使用し、それ以外はスイッチを切りましょう。また、待機電力を抑えるため、主電源をこまめに切る、スイッチ付きタップを使うなどしましょう
- ・長期間使用しない場合は、プラグを抜くようにし、プラグを抜くと設定に影響がでる機器はオートオフ機能などを使いましょう
- ・照明器具は、LED電球に変える、点灯時間を短くするなどしましょう。テレビなどは音も小さくするようにしましょう。汚れやすいところなどは、こまめに掃除をすることも大切です

▶ 他にもこんなところで節電

- ・トイレでは、温水洗浄便座の設定温度を低めにし、使わないときはフタを閉めましょう。
- ・洗濯では、お風呂の残り湯を利用し、まとめ洗いで洗濯回数を減らす工夫をしましょう。
- ・お風呂では、自動保温をできるだけ止め、シャワーも短くするように努めましょう。
- ・早寝早起きは夜の消費電力を抑えることになります。

③水道管について

●問合せ 水道局管理業務室 ☎66-6190
村上水道事務所上下水道室 ☎53-2111 (内線161)
各支所産業建設課建設管理室 荒川支所 ☎62-5273
朝日支所 ☎72-6884 山北支所 ☎77-3115

冬期間は、水道管が凍りやすくなります。万が一凍結したときは水が出なくなり、破損した場合は修理に多額の費用がかかりますので、水道の凍結にご注意ください。

予防策として

- ・夜、冷え込むことが予想される日は、必ず寝る前に蛇口から少し水を出しておく。
- ・屋外に露出している水道管については、保温材などを巻く。

破裂してしまったときは

- ・メーターボックス内の止水栓を閉め、村上市指定給水装置工事事業者または上記へご連絡ください。

④冬道の安全運転について

●問合せ 市民課生活人権室 ☎53-2111 (内線286)
または各支所市民生活課市民生活室
荒川支所 ☎62-3103 神林支所 ☎66-6112
朝日支所 ☎72-6885 山北支所 ☎77-3112

冬は、降雪や路面の凍結は避けては通れません。

雪道や凍結路を走行するときは、スタッドレスタイヤやタイヤチェーンはもちろんですが、雪や霧のため視界も悪くなります。安全な速度と車間距離で、慎重な運転を心がけましょう。

◆こんな場面は「要注意」です！◆

●ブラックアイス

単に湿っている路面のように黒く見えるのに、路面に薄い氷の膜が出来て、凍っていることをブラックアイスといい、非常に滑りやすい状態の路面です。

●暖かい日の日陰部分や橋の上

周りの雪や氷が溶けていても、日陰や橋の上、堤防道路では部分的に凍っていることがあります。

●雪が少し積もった早朝

無意識にスピードを出すと、ラッシュの車に磨かれた路面でスリップします。

●小さなわだちや凸凹

曇りの日は特に見えにくく、不用意に進入すると、ハンドルを取られたり、横滑りしたりすることがあります。



冬の交通事故防止運動が始まります！

スローガン 「冬の道 あせらずゆっくり 安全運転」

12月11日(日)から20日(火)までは「冬の交通事故防止運動」期間です。

運動の重点は、「飲酒運転の根絶」、「高齢者の交通事故防止」そして「シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底」です。

年末が近づくと、人や車の動きがあわただしくなり、冬型の気候や飲酒機会の増加などにより、交通事故の多発が懸念されます。交通事故には十分ご注意ください。

【飲酒運転の根絶】

・飲酒運転は、重大な犯罪であるとの認識を持って、「飲酒したときは絶対に運転しない、させない」という強い信念を持ちましょう。

【高齢者の交通事故防止】

・夕暮れ時には交通事故が多発します。早めにライトを点灯し、かつライトの上向き・下向きをこまめに切換え、歩行者の早期発見に努め、交通事故を未然に防ぎましょう。

【シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底】

・「乗ったなら 前も後ろも すぐベルト」を合言葉に、運転手自身はもちろん、同乗者全員がシートベルトを着用しましょう。

⑤雪下ろし費用の助成について

●申し込みおよび問合せ 村上市社会福祉協議会

村上支所 ☎53-2111 (内線126、128) 荒川支所 ☎50-5120

神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283

ひとり暮らしの高齢者などで、除雪にかかる費用の援助が必要な場合に、費用の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

【対象者】

65歳以上の単身高齢者か高齢者のみの世帯で、高齢や病弱のために除雪作業ができない場合または除雪を援助してくれる人がなく、除雪費用の負担が難しい人
(平成23年度非課税世帯、均等割のみの課税世帯)

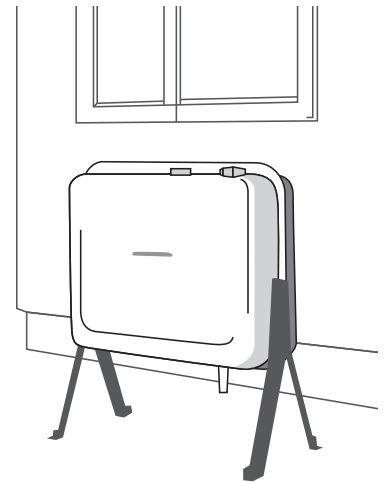
【助成額】 1回 6,000円 (限度額)

【その他】 申請は、必ず民生委員・児童委員を通してください。

⑥油の流出について

●問合せ 環境課生活環境室
☎53-2111 (内線272)

冬期間は、暖房器具の使用などで灯油などを扱う機会が多くなるため、油流出事故も多くなります。河川などへの油の流出は、火災や環境汚染、上水道への悪影響など深刻な事態になりかねません。次のことに注意し、事故の防止に努めましょう。



◆注意事項◆

- 給油中はその場を離れない
- 油タンクのパルブは完全に閉める
- 積雪や融雪、また、油タンク付近の除雪などで屋外の配管が破損しないように注意する
- 油送設備の操作ミスに注意する

12月は「地球温暖化防止月間」です

毎年12月を「地球温暖化防止月間」として全国で地球温暖化防止のためのイベントやキャンペーンが開催されます。

これからの季節、暖房器具の使用によってエネルギーの消費が多くなると、二酸化炭素の排出量も増えてきます。身近で簡単にできることの積み重ねが、地球温暖化の防止につながります。この冬、厚着をして暖房の温度設定を下げるなど環境にやさしい暮らしをしましょう。



平成24年 経済センサス — 活動調査を実施します

経済センサスは「経済の国勢調査」で、日本経済の「いま」を知るための重要な調査です。調査結果は大切な資料として、あなたの暮らしや身近な地域、そしてこれからの日本のために役立てられます。

【調査の目的】

日本のすべての産業分野における事業所・企業の経済活動の実態を、全国、地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を調査対象とする各種統計調査に役立てることを目的としています。

【調査の対象】

全国すべての事業所および企業が対象です。
ただし、農林漁家に属する個人経営の事業所、家事サービス業および外国公務に属する事業所を除きます。

【調査事項】

経営組織、事業所の開設時期、従業者数、事業所の主な事業内容などの基本的な項目のほか、売上高や費用などの経理事項についても調査します。

【調査の時期】

平成24年2月1日現在で実施します。
調査票は、平成24年1月末日までに調査員による配布または直接郵送で届けられます。
(提出は、2月1日以降)

【調査の方法】

(1) 調査員調査

支社などのない事業所（単独事業所）および新設された事業所が対象で、調査員が事業所に伺い、調査票への記入依頼および調査票の配布・回収を行います。

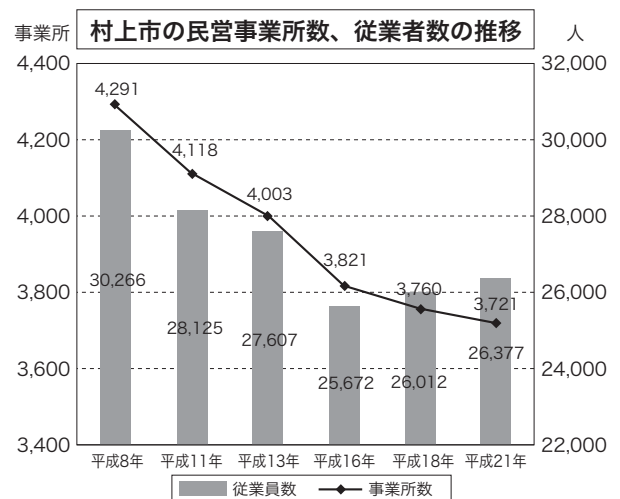
(2) 直轄調査

支社などを有する企業、一定規模以上の製造業の事業所、純粋持株会社が対象で、経済産業省が民間事業者（株式会社日経リサーチ）に委託して調査票を郵送により配布し、郵送（紙・電子媒体）またはインターネットで調査票を回収します。

【情報の保護】

統計調査に従事する者には「統計法」により守秘義務が課せられており、違反した場合には罰則が設けられています。

また、いただいた調査票は統計の作成・分析の目的にのみ使用され、それ以外（税の資料など）には絶対に使用しません。



※平成8～18年は、合併前の市町村分を合計したものです
※平成8～18年は事業所・企業統計調査、平成21年は経済センサス-基礎調査のデータで調査手法が異なり、単純な比較はできません



<総務省・経済産業省・新潟県・村上市>

問合せ：政策推進課 情報化推進室 ☎53-2111 (内線501、508)
経済センサス-活動調査については、キャンペーンサイトをご覧ください。

<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

平成22年国勢調査 人口等基本集計結果まとまる

「平成22年国勢調査」について、人口等基本集計（人口、世帯等に関する基本的事項）の村上市の結果（確報値）が総務省から公表されました。

それによると、平成22年10月1日の村上市の人口は、66,427人（男31,548人、女34,879人）で、世帯数は、22,058世帯です。

【平成22年国勢調査 男女別人口および世帯数】

	人口〈総数〉	人口〈男〉	人口〈女〉	世帯数
全 国	128,057,352	62,327,737	65,729,615	51,950,504
新 潟 県	2,374,450	1,148,236	1,226,214	839,039
村 上 市	66,427	31,548	34,879	22,058
村上地区	29,186	13,937	15,249	10,655
荒川地区	10,678	5,071	5,607	3,509
神林地区	9,385	4,502	4,883	2,631
朝日地区	10,621	5,075	5,546	2,973
山北地区	6,557	2,963	3,594	2,290

【人口および人口増減（平成17年～22年）】

	人口 〈平成22年〉	人口 〈平成17年〉	平成17年～22年の 人口増減数	平成17年～22年の 人口増減率（％）
全 国	128,057,352	127,767,994	289,358	0.2
新 潟 県	2,374,450	2,431,459	△ 57,009	△ 2.3
村 上 市	66,427	70,705	△ 4278	△ 6.1
村上地区	29,186	30,685	△ 1499	△ 4.9
荒川地区	10,678	11,105	△ 427	△ 3.8
神林地区	9,385	10,135	△ 750	△ 7.4
朝日地区	10,621	11,489	△ 868	△ 7.6
山北地区	6,557	7,291	△ 734	△ 10.1

※市ホームページ（「統計情報」から検索）からもご覧いただけます

●問合せ 政策推進課情報化推進室 ☎53-2111（内線501）

MR（麻しん・風しん混合）予防接種忘れていませんか？

回 数	対 象	接種期限	予診票
1回目	1歳児	2歳の誕生日の前日まで	出生時に配布する「すくすくファイル」に入っています。
2回目	就学前1年間の児童（年長児）	平成17年4月2日～平成18年4月1日生	今年4月に郵送しています。見当たらないなどの場合は、ご連絡ください。
	中学生1年生	平成10年4月2日～平成11年4月1日生	
	高校3年生の年齢に相当する人	平成5年4月2日～平成6年4月1日生	

○接種費用は無料ですが、接種期限を過ぎた場合は自費となります。（医療機関への予約が必要です）

○接種の際には、接種歴が分かる母子手帳が必要になります。母子手帳がない場合は、お住まいの地区の担当課までお問い合わせください。

○第3・4期に該当する人は、保護者が同伴しなくても一人で接種を受けることができます。ただし、別の予診票が必要となりますので、事前に担当課までご連絡ください。

●問合せ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111（内線261～263）または各支所地域福祉課保健室
荒川支所 ☎62-3104 神林支所 ☎66-6113 朝日支所 ☎72-6887 山北支所 ☎77-3113

第4回村上市美術展覧会

11月3日(例)から開催された第4回の市美術展覧会。

今年も部門ごとに多くの作品が展示されました。訪れた人々は、すばらしい作品の数々をじっくりと鑑賞していました。

ここでは、今年の市展賞受賞者と入賞者を紹介します。



新潟日報美術振興賞 室本 実智夫さん (松波町)
 美術協会長賞 本間 準二さん (山居町一丁目)
 奨励賞 武田 良子さん (山居町二丁目)



「追想」

【受賞者の声】
 このたび思いがけず市展賞をいただき、大変うれしく思います。
 古希を間近にして時折思い出すのは、子どもの頃の大きなかまどで煮炊きをしたり、いろいろの火に集まったりした家族のあの光景です。
 その思い出を確かめるため、武家住宅若林邸を訪ねました。赤々と燃えるいろりも古びた調度品も思い出と重なり、「自在かぎ」に心を引かれ、夢中で描き続けました。
 これからも日本画の基本を大切にしながらも、楽しく取り組んでいきたいと思えます。ご指導くださった渋谷先生をはじめ、日本画サークルの皆さんに感謝申し上げます。

日本画部門

市展賞



本間 サチ さん
 =松原町四丁目=

新潟日報美術振興賞 小室 宗一さん (羽黒口)
 美術協会長賞 石井 ユミ子さん (荒屋)
 奨励賞 岡本 健二郎さん (岩船上大町)
 佐藤 ルリさん (松喜和)
 家喜 園子さん (滝の前)



「晩夏」

【受賞者の声】
 このたびは市展賞というすばらしい賞をいただきまして誠にありがとうございます。また、夫婦そろって市展に受賞できましたことを大変うれしく思っております。
 「晩夏」作品のひまわりは、私の好きな花です。今年3月に未曾有の東日本大震災がありました。被災地の日も早い復旧復興を願い、被災された皆さんが一日も早く元の生活に戻られますようにと願いつつ一生懸命制作に取り組みました。
 「ひまわりのように明るく、元気に、力強く、がんばろう日本!!」
 また、ご指導いただきました先生や教室の皆さんに感謝いたします。ありがとうございます。

洋画・版画部門

市展賞



小室 秀子 さん
 =羽黒口=

彫塑・工芸部門

市展賞



中原 一磨 さん
=塩谷=

【受賞者の声】

このたびは彫塑・工芸部門での受賞と聞きまして驚いています。特に村上市は優秀な方が多くあらわれます。その中での市展賞、感激しております。

5年前より、彫塑・工芸に興味を持つようになりまして、その魅力に気持ちが入っているのが感じられます。まだまだ良い作品を作ることができませんが、がんばってまいりたいと思っております。ありがとうございます。

新潟日報美術振興賞 富樫 雲海さん (伊呉野)
美術協会長賞 杉下 理智子さん (山口)
奨励賞 村上はまなす病院 (瀬波中町)



「形」

書道部門

市展賞



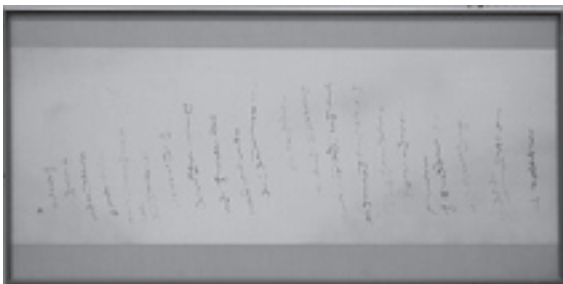
小野 艶子 さん
=胎内市=

【受賞者の声】

このたびは思いがけず村上市美術展覧会において市展賞を賜り、うれしさと同時に責任の大きさを感じております。

今回の作品は、2年前から、かな細字に挑戦してみようという取り組みだものの、現実には厳しく何度書き込んでも納得のいく作品ができず焦りを感じ、いかに日ごろの勉強が大切かを痛感させられました。筆墨をきえ、ひたすら書き込みました。最後まであきらめずにがんばることができたのは、熱心にご指導してくださいました師と出会えたことと心より感謝いたします。これからが、新しい出発点と思い、初心を忘れずに日々研さんを重ね精進して参りたいと思います。

新潟日報美術振興賞 板垣 梧舟さん (高根)
美術協会長賞 石川 圭香さん (塩町)
奨励賞 佐藤 富喜子さん (塩野町)
細野 草洲さん (山居町一丁目)
伊与部 幸仙さん (瀬波中町)
鈴木 美保子さん (中原)



「袖ひちて」

写真部門

市展賞



栗山 守 さん
=緑町1丁目=

【受賞者の声】

このたびは大変な賞をいただき、心より御礼申し上げます。本当にうれしく思っております。

受賞作品は、山形県鶴岡市郊外にある庄内映画村の大きな商家屋敷の中で、子どもの頃見た情景を思い出してシャッターを切った1コマです。この賞を励みにして次の作品つくりへ精進していきたいと思っております。

新潟日報美術振興賞 重山 久彌さん (岩船上大町)
美術協会長賞 山本 船庸さん (山口)
奨励賞 工藤 達朗さん (堀片)
佐藤 亘さん (瀬波新田町)



「語らい」

お知らせします 村上市の財政状況

平成23年度上半期（平成23年4月～9月）予算執行状況

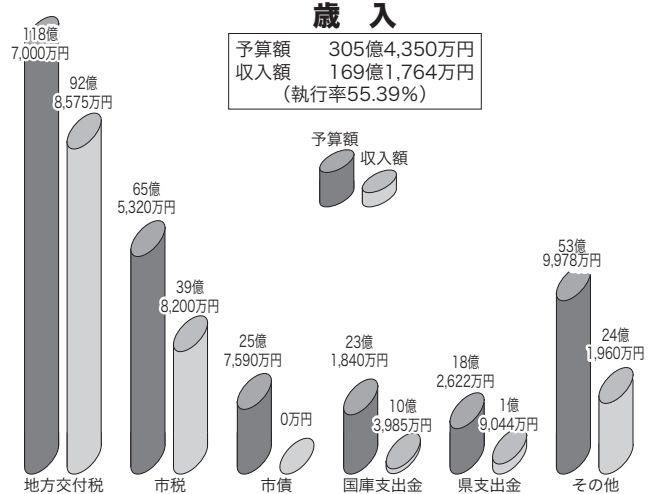
今年の4月から9月までに、国からの補助金や市税など市に入ったお金（歳入）と、道路建設や保育園の運営経費などに支払ったお金（歳出）がどのくらいあったのか、上半期の市の財政事情をお知らせします。

歳入の市債、国庫支出金、県支出金の収入額が少ないのは、対象事業の終了後に収入されるため、下半期の収入となるからです。9月時点で歳出に比べて歳入が不足している会計は、会計間で資金をやりくりして、借り入れに頼らない運営を行っています。

一般会計の執行状況

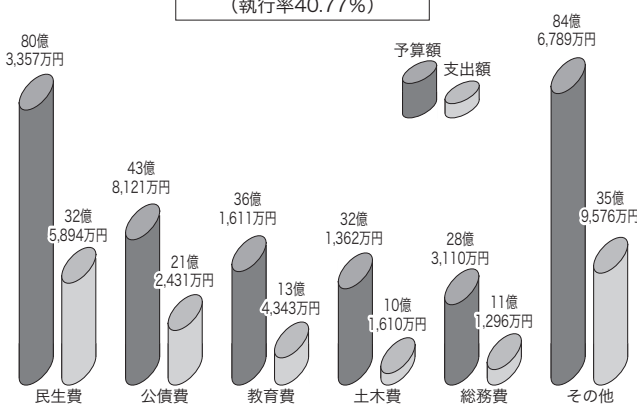
歳入

予算額	305億4,350万円
収入額	169億1,764万円
(執行率55.39%)	



歳出

予算額	305億4,350万円
支出額	124億5,150万円
(執行率40.77%)	



特別会計の執行状況

会計名	予算額	収入額	支出額
土地取得	11万円	0円	0円
情報通信事業	2億5,650万円	1,854万円	1億533万円
みどりの里	2億4,700万円	1億2,051万円	1億1,556万円
蒲萄スキー場	2,850万円	47万円	390万円
国民健康保険	78億6,670万円	27億9,211万円	32億2,139万円
国民健康保険診療所	2,000万円	336万円	750万円
後期高齢者医療	6億3,000万円	1億9,147万円	2億2,007万円
介護保険	63億5,720万円	30億1,937万円	26億9,060万円
介護サービス事業	5,330万円	1,707万円	2,112万円
下水道事業	48億8,980万円	10億5,099万円	18億8,361万円
集落排水事業	9億210万円	3億6,512万円	4億289万円
簡易水道事業	7億5,200万円	1億2,155万円	2億633万円

※特別会計とは

特定の事業を行う場合には、その事業で得られる収入を主な財源として、事業に係る経費を支出するため、一般会計とは別に収支を管理する会計です。

村上市では、平成23年度は12の特別会計を設置して経理を行っています

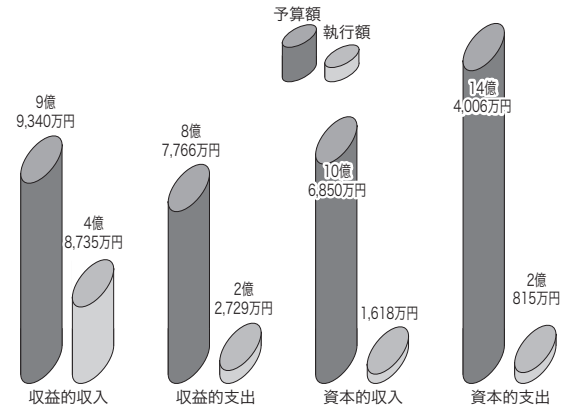
●問合せ 財政課財務係

☎53-2111 (内線323、324)

市税の状況

税目	予算額	収入額
市民税	22億3,463万円	12億1,698万円
固定資産税	36億6,283万円	23億4,795万円
軽自動車税	1億5,780万円	1億5,753万円
市たばこ税	4億2,639万円	2億2,801万円
特別土地保有税	0.1万円	0万円
入湯税	6,915万円	3,014万円
都市計画税	240万円	139万円
市税合計	65億5,320万円	39億8,200万円

上水道事業会計の執行状況



※上水道事業会計は、公営企業法に基づく会計基準を用いているため、一般会計などとは予算計上の方法が異なります

12月4日～10日は 人権週間

みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～

昭和23年12月10日に国連総会で「世界人権宣言」が採択されました。国連は、これを記念して12月10日を「人権デー」と定め、加盟各国に人権の尊重と思想の啓発の取り組みを実施するよう呼びかけています。日本でも毎年12月4日からの1週間を「人権週間」と定め、全国的に啓発活動を行っています。

人権啓発キャラバン隊が 岩船小学校を訪問!

児童に対する人権意識の普及、高揚を図ることを目的として県内各地の小学校を回る「人権啓発キャラバン隊」が10月3日、岩船小学校を訪問しました。

今回の訪問は、「新潟県民の優しい心、正しい心、思いやる心を育てきた『人権ハート(3つの心の象徴)』が、いじめや差別などで調和が取れなくなり、壊れて県内の小学校(13校)に飛び散り、それを元に戻すため「人権ハート回収大作戦」が実施され、人権啓発号《にじまる》に乗り込んだキャラバン隊が回収する」というストーリーを持っているもので、今年は岩船小学校に来校したものです。

小学校の児童から、ハートのかけらをはめ込んでもらい、そのお礼としてキャラバン隊は学校に人権の樹(コブシの苗木)を植えたほか、子どもたちに啓発物品をプレゼントしました。



回収された人権ハート前に集合するキャラバン隊と岩船小学校の皆さん

疑惑は晴れようとも… 村上市人権啓発講演会

11/12開催



1994年に長野県松本市で起こった松本サリン事件。被害者で無実であるにもかかわらず犯人扱いされた河野義行氏が、当時に受けた人権侵害とその問題に対していかに立ち向かったかをお話してくれました。

人権啓発展を開催します

とき 12月17日(土)～19日(月) 午前10時～
ところ 村上プラザ(1階セントラルコート)
内容 村上市岩船郡内の小学校で実施した人権の花運動や人権標語コンテスト入選作品の紹介、人権擁護委員の活動紹介パネル展、啓発グッズの配布など
主催 村上人権擁護委員協議会
新潟地方法務局村上支局
問合せ 新潟地方法務局村上支局
☎53-2390

わたしの街の人権擁護委員 ～人権に関する相談をお受けします～

細野 忠行(瀬波中町)	佐藤八重子(岩船下大町)	松井 良明(南田中)	小田 百枝(府屋)
富樫 勇巳(飯野三丁目)	菅原 尚子(野潟)	塩谷 輝彦(下鍛冶屋)	加藤 登代(寒川)
佐藤 弘(松原町三丁目)	中倉 清(岩船縦新町)	小川 ミエ(佐々木)	高橋 晴二(猿沢)
川村千賀子(下山田)	小島 正人(七湊)	和田 勝義(下鍛冶屋)	阿部 義人(釜杭)
小田 寛三(門前)	高野マサ子(小岩内)	加藤 紘教(大毎)	野田 光子(大須戸)

●問合せ 市民課生活人権室 ☎53-2111 (内線286)

～上水道・簡易水道・飲料水供給施設の 水質検査結果～

○事業区分

上水道事業	給水人口が5,000人を超えるもの
簡易水道事業	給水人口が100人を超え、5,000人以下のもの
飲料水供給施設	給水人口が100人以下のもの

神林地区		朝日地区		山北地区	
上水道	簡易水道	上水道	簡易水道	簡易水道	
平林地区	南大平・指合地区	早稲田給水系	薦川地区	八幡地区	荒川地区
0	0	0	0	0	0
検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない
0.0003未満	0.0003未満	0.0003未満	0.0003未満	0.0003未満	0.0003未満
0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満
0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
0.001未満	0.001	0.001未満	0.001未満	0.001	0.001
0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001	0.001未満	0.001未満
0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
1.7	0.5	0.5	0.4	0.6	0.4
0.08未満	0.08未満	0.08未満	0.08未満	0.08未満	0.08未満
0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
0.01未満	0.01未満	0.01未満	0.01未満	0.01未満	0.01未満
0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満
0.01未満	0.02	0.01未満	0.01未満	0.02	0.02
12	8.5	5.6	7.4	10	9.7
0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
55	17	39	17	31	14
0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満
0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満
0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満
0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満
0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満
0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満
0.2	0.3	0.2未満	0.3	0.2未満	0.2未満
0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満
0.001未満	0.003	0.001未満	0.003	0.001未満	0.001未満
0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満
0.001未満	0.006	0.002	0.006	0.001未満	0.001未満
0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
0.06未満	0.06未満	0.07	0.09	0.06	0.06未満
0.001	0.015	0.003	0.015	0.001未満	0.001未満
0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
0.001未満	0.006	0.001	0.006	0.001未満	0.001未満
0.001	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満
13	11	5.3	9.4	13	13
110	53	56	32	67	47
7.3	6.9	7.1	6.7	6.9	6.6
異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
1未満	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満

その他、以下の地区で水質検査を行っております

地区	区分	検査地区
村上	上水道	山居山配水池給水系
		浦田山配水池給水系
	簡易水道	山辺里地区
	飲料水供給施設	大栗田地区
上山田地区		
荒川	上水道	切田地区
		海老江地区
神林	上水道	神納地区
	簡易水道	河内地区
朝日	上水道	岩沢給水系
		猿沢給水系
	簡易水道	千縄・荃太地区
		高根地区
		蒲萄地区
山北	簡易水道	小揚地区
		府屋地区
		桑川地区
		今川地区
		寒川地区
		中津原地区
		北中地区
		大沢地区
		大毎地区
		大代地区
		小俣地区
		中継地区
		山熊田地区
		朴平地区
雷地区		
飲料水供給施設	板貝地区	

安全です。村上市の水道水

市では、「いつでもどこでも安全でおいしい水」を皆さんにお届けするため、定期的に水質検査を行っています。

8・9月に実施した50項目の水質検査では、すべての基準に適合していました。

ここでは、一部の地区の詳細をお知らせします。なお、すべての地区の検査結果につきましては、水道局管理業務室、村上水道事務所上下水道室および各支所産業建設課建設管理室の窓口にて閲覧できます。

分類	検査項目	水質基準	村上地区		荒川地区	
			上水道	簡易水道	上水道	
			愛宕山・愛宕山 PC・八幡山 配水池給水系	上海府・瀬波地区 給水系	貝附地区	長政地区
微生物	一般細菌	1 m ¹⁰⁰ 以下	0	0	0	0
	大腸菌	検出されないこと	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない
重金属	カドミウムおよびその化合物	0.003mg/l以下	0.0003未満	0.0003未満	0.0003未満	0.0003未満
	水銀およびその化合物	0.0005mg/l以下	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満
	セレンおよびその化合物	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	鉛およびその化合物	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.002	0.004
	ヒ素およびその化合物	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	六価クロム化合物	0.05mg/l以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
無機物質	硝酸態窒素および亜硝酸態窒素	10mg/l以下	1.3	1.8	0.9	0.7
	フッ素およびその化合物	0.8mg/l以下	0.08未満	0.08未満	0.08未満	0.08未満
	ホウ素およびその化合物	1.0mg/l以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
	亜鉛およびその化合物	1.0mg/l以下	0.01未満	0.02	0.02	0.02
	アルミニウムおよびその化合物	0.2mg/l以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
	鉄およびその化合物	0.3mg/l以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満
	銅およびその化合物	1.0mg/l以下	0.01	0.01未満	0.02	0.04
	ナトリウムおよびその化合物	200mg/l以下	8.6	17	7.9	7.6
	マンガンおよびその化合物	0.05mg/l以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
	カルシウム、マグネシウムなど（硬度）	300mg/l以下	29	47	27	25
有機物質	四塩化炭素	0.002mg/l以下	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満
	1,4-ジオキサン	0.05mg/l以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
	シスおよびトランス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/l以下	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満
	ジクロロメタン	0.02mg/l以下	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満
	テトラクロロエチレン	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	トリクロロエチレン	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	ベンゼン	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
	ジェオスミン	0.00001mg/l以下	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満
	2-メチルイソボルネオール	0.00001mg/l以下	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満
	非イオン界面活性剤	0.02mg/l以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
	フェノール類	0.005mg/l以下	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満
	有機物（TOC）	3mg/l以下	0.2未満	0.4	0.2未満	0.2未満
消毒副生成物	シアン化物イオンおよび塩化シアン	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	クロロ酢酸	0.02mg/l以下	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満
	クロロホルム	0.06mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	ジクロロ酢酸	0.04mg/l以下	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満
	ジブromクロロメタン	0.1mg/l以下	0.001未満	0.001	0.001未満	0.001未満
	臭素酸	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	塩素酸	0.6mg/l以下	0.06未満	0.06未満	0.06未満	0.06未満
	総トリハロメタン	0.1mg/l以下	0.001未満	0.004	0.001未満	0.001未満
	トリクロロ酢酸	0.2mg/l以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
	ブromジクロロメタン	0.03mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	ブromホルム	0.09mg/l以下	0.001未満	0.003	0.001未満	0.001未満
	ホルムアルデヒド	0.08mg/l以下	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満
	その他	塩化物イオン	200mg/l以下	12	25	11
蒸発残留物		500mg/l以下	65	110	55	59
PH値		5.8~8.6	6.7	6.6	6.4	6.6
味		異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気		異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度		5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	

●問い合わせ 水道局管理業務室 ☎66-6190

ゆ 『湯つくり。湯つたり』と

温泉に入って健康づくり

温泉入浴助成事業『湯つくり・湯つたり事業』を今年度も行います。市と契約した温泉施設に「湯つたりチケット」を提出すると割引料金で入浴できます。地元の温泉に入って健康づくりと医療費節減に役立てましょう。



利用できる温泉施設

露天風呂湯元 龍泉
ゆ処そば処 磐舟

ニユーハートピア新瀨瀬波
瀬波はまなす荘

ホテル瀬波観光
荒川いこいの家

朝日まほろば温泉
勝木ゆり花温泉

交流の館八幡

※利用できる時間帯は施設によつて異なりますので、チケットの「確認ください」

問合せ

保健医療課国保室

☎ 53・2111

(内線2522・254)

いつからいつまで使
えるの？

平成24年1月4日(水)
～3月31日(土)

チケットの配布には、申請が必要ですよ。

どんな人が使えるの？

○申請(配布)期間
12月1日(木)
～平成24年1月31日(火)

・昭和12年1月5日以降から昭和47年1月4日以前に生まれた人で村上市国民健康保険に加入している人
・市内に住民票があり、後期高齢者医療制度に加入している人

※いづれも寝たきりや入院、施設に入所している人は対象となりません

持参するもの

村上市国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

○代理人が申請する場合

代理人による場合は、対象となる本人の保険証を持参の上、申請してください。また、対象となる本人が寝たきりや施設入所者などではないという誓約をしていただきます。

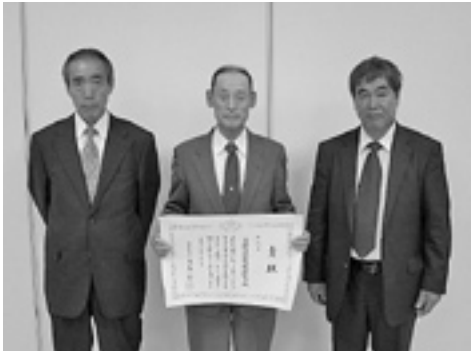
チケットの使い方

チケットの利用は、対象となる本人に限ります。本人確認をすることがありますので、その場合は保険証を提示してください。

※本人以外の方が使用した場合は、無効になります。また、村上市国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者とは、チケットの色が異なります

チケットは、切り取らずに各施設の受け付けに提出し、300円(勝木ゆり花温泉は67歳まで150円、68歳以上は100円。荒川いこいの家は59歳まで200円、60歳以上は100円。交流の館八幡は150円)を支払って入浴してください。

○受付(配布)場所
市役所保健医療課国保室、各支所地域福祉課保健室、各連絡所



10/2

「豊かなむらづくり」
で表彰

(大毎集落)

山北地区の大毎集落がこの程、北陸農政局長賞を受賞しました。

「吉祥清水」を中心に、地元の産物を使った加工品や野菜などの販売、都市住民との交流といった取り組みなど、地域資源を再認識し、地域づくり活動への参加意識の醸成が図られたことが評価されました。

むらかみの話題

市内で行われた催しや、出来事を紹介しています。



10/11

遠山 實さん(高根)
環境大臣表彰を受賞

自然公園関係功労者として受賞した遠山さんが、市長のもとへ報告に訪れました。

40年以上山を歩き続けている遠山さん。20年前には磐梯朝日国立公園の自然保護指導員として、山の自然保護に努められ、今回の受賞となりました。受賞おめでとうございます。



10/10

藤井清司さん
(鍛冶町)優秀賞受賞

東京の日本青年館で開催された「第27回日本大衆音楽祭」のシニア部門で藤井さんが優秀賞を受賞しました。この4月に県の大衆音楽祭で新潟市長賞を受賞し、日本大衆音楽祭出場の切符を手にした藤井さん。「緊張せずに歌えたことが受賞につながったのでは」と話されていました。



10/29

気分は考古学者?
化石掘りに挑戦!
(神林子どもふるさと探検隊)

神林地区の公民館、青少年育成市民会議、NPO法人希楽々の協働事業として、「子どもふるさと探検隊」が実施されました。

小学生25人が関川村で化石掘りに挑戦し、全員が化石を発見できました。その化石が約200万年前のものだと知ると、目を丸くして驚いていました。



10/22・23

集落の作品を一堂に
(塩谷集落)

今年で2回目の「塩谷集落作品展」が開催されました。昨年より63点多い168点(52人)が出展され、北船の模型などの力作が多く展示されました。今年は新潟地震直後の塩谷集落の写真なども展示され、訪れた人は「昔のものがあ、時代を感じさせられます」と話していました。



11/3

医師の初野弥一さん
(府屋)に感謝状

山北地区駅伝大会で第3回から48年間救護医師として選手を見守り、大会を支えてきた医師の初野弥一さん(初野医院)に、山北地区陸上競技協会から「感謝状」が贈られました。初野先生は「毎年、選手に大きなケガがなくてよかったと思えたことが何より喜びです」と話されました。



11/3

山北中学生男子チームが
守り抜いたトップ!
(山北地区駅伝大会)

1区からトップを走り続けた山北中学校男子バスケット部チーム。残りグラウンド1周のところで自衛隊チームに追い抜かれましたが、見事に追いついて同着で優勝し、2連覇を達成しました。アンカーの富樫勇気君(中3)は「みんなの思い出づくりのために頑張りました。」と話してくれました。



11/3

「こっちに投げて〜」
荒川商工業祭
(荒川総合体育館)

バナナのたたき売りや村上牛の串焼販売、郷土芸能発表会など、盛りだくさんの内容で行われた荒川商工業祭。この日一番の盛り上がりを見せたのは「もちまき大会」でした。

会場となった体育館前の広場は大勢の人で埋め尽くされ、大賑わいとなりました。



11/3

第四九回
朝日駅伝大会
(朝日地区)

朝日地区で34.3kmを10区間でタスキをつなぐ恒例の駅伝大会が行なわれ、今年も22チームが参加し220人が秋の朝日路を駆け抜けました。

大会結果 1位 高根A 2時間2分43秒
2位 関口遊ing 2時間3分14秒
3位 荃太ランナーズ 2時間5分57秒



11/5

防災意識の
高揚に向けて
(市民ふれあいセンター)

消防・防災フェスティバル2011が開催され、約800人が参加しました。地震と津波などの話を聞いたり、はしご車に乗ったり、消防防災ヘリコプターを見学しました。これを機会に防災意識が更に高まることを期待しています。



11/5

ECHIGO歩こう会
天蓋高原と
大須戸ウォーク
(高根・大須戸)

ECHIGO歩こう会(荒川地区)と一般参加者を含む31人が、紅葉の天蓋高原と大須戸を訪れました。同会は会員数53人で、月1回程度各地を訪れ、ウォーキングを通して各地の文化などを学んでいます。冬場は地元の体育館でウォーキングや呼吸法のレッスンなどを行なっています。



11/10～

荒川鮭有効利用
調査始まる

(荒川)

清流「荒川」で、遡上したサケの有効活用などを目的とした釣獲調査が始まり、全国各地から多くの釣り人が訪れています。

写真は市内在住の伊藤さん。初体験のサケ釣りで手にした重さ約3kgのメスザケは、今年の調査の記念すべき第1号となりました。



11/1～10

町娘コンシェルジュ
がご案内
(朝日みどりの里またぎの家)

みどりの里またぎの家で11月1日～10日にかけて「いなご馳走まつり」が開催され、朝日みどりの里またぎの家でも、延べ374人が秋の味覚を堪能しました。今年は市の観光協会から「町娘コンシェルジュ」が案内人として加わり、参加者をもてなしていました。



11/13

「あらかわっ子を
育てる集い」
(荒川地区公民館)

地域の宝である子どもたちの将来をみんなで考え、行動するイベント「あらかわっ子を育てる集い」が行われました。

「私の主張発表」などに続き、県内の音楽団体「アンサンブルオビリー」による弦楽五重奏が行われ、会場は優雅な音色に包まれました。



11/12

教室の引き戸などを
ボランティアで補修
(村上南小学校)

村上市建築組合青年層6人による小学校の引き戸や床などの補修を行うボランティア活動が行われました。この活動は、青年層の皆さんで「何かためになることをやろう」と計画したもので、参加した組合員の高橋さんは「補修などの要望が他の学校からもあり、来年以降も応えていきたい」と話していました。



11/15

地域と一体
紅白玉作り
(西神納小学校)

「郷育のまち・村上」の取り組みの一環として、玉入れに使う紅白玉を作り替えています。地域のボランティアの方々が学校に集まり、子どもたちのために心を込めて作っています。高橋校長先生は、「地域と学校が協力して子どもを育てることが大事。本当にありがたいです」と感謝していました。



11/13

山北の産業・芸能・
文化が集結！
「さんぼく祭」
(山北総合体育館)

産業まつり、芸能祭、文化祭が1つになった「さんぼく祭」。芸能祭では「日本国太鼓」の音が鳴り渡り、日頃の練習の成果が伝わってくるような演奏に来場者から大きな拍手が送られました。発足から27年を迎えた日本国太鼓。地域の伝統芸能として定着してきたようです。

このごほうびは！保健師です

増えています、腎臓病

腎臓病は、高齢化や生活習慣の乱れなどにより増加しています。腎臓病の悪化は経済的にも社会生活的にも大きな影響を与えるため、予防および早期発見・早期治療が重要となっています。

【特定健診を受診して早期発見！】

市で実施している特定健診で腎臓の機能に関する検査項目は、尿検査(尿たんぱく、尿潜血)血液検査(クレアチニン値)を実施しています。今年の特定健診(集団検診)からは、数値で腎臓の機能がわかるeGFR(推算糸球体ろ過量)値を算出して受診者にお知らせしています。eGFRの数値が低いと腎機能が良くない状態を意味します。市の特定健診受診者のeGFRを分析すると、69歳以下の年代で数値が低い傾向にあります。

腎臓病は自覚症状の出にくい病気で、「むくみ」や「だるさ」「貧血」などの症状が現れたときには病気が進行している可能性があります。年に一度は健診を受け、腎臓の機能や状態などを知っておくことが大切です。

しかし、国民健康保険加入者の特定健診受診率が年々低下しており、平成22年度の受診率は33%程度で、「健康むらかみ21」で掲げる平成26年度の目標値65%には程遠い数値となっています。中でも40～50歳代で働き盛りである男性の受診率の低いことが気になります。

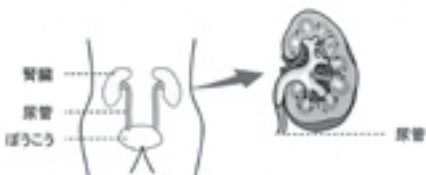
【腎臓病と生活習慣】

腎臓は、肥満や運動不足、多量の飲酒、塩分の取りすぎ、喫煙、ストレスなどが

原因で働きが悪くなる恐れがあります。これが要因となって糖尿病や高血圧、脂質代謝異常などを引き起こし、場合によっては脳梗塞や心筋梗塞などにいたることがあります。最近の報告では、腎機能が悪い人ほど死亡率が高いということが分かっています。

市民の生活習慣の傾向の一つとして、特定健診受診者の質問票から県と比較すると、多量飲酒といわれる1日3合以上飲む男性が年々増加し、平成22年度は村上市3・9%、新潟県2・7%と県との差が大きくなっています。

生活習慣を見直したい、健診などの数値が気になる人は、保健師または栄養士にご相談ください。



腎臓の場所

●問合せ 保健医療課健康支援室

☎ 53・2111(内線261)





または各支所地域福祉課保健室

食言だよりの

献立の基本「主食・副菜・主菜・汁もの」がそろった食事を採りましょう

食事バランスの現状として、子どもから大人まで、主食・副菜・主菜のそろったバランス食が採られていない傾向にあります。

バランスが採れた食事をしている人の割合は、年代別で20代男性が20%でもっとも低く、逆に70代女性が70%と高くなっています。左のような、セット献立を考えてみてはいかがでしょうか。

 副菜 ○副菜…野菜を使ったおかず。(サラダ・ひたしなど)	 主菜 ○主菜…肉・魚・大豆製品を使ったおかず。
 主食 ○主食…ごはん、パン、麺類など	 汁物 ○汁もの…野菜や海藻を使ったスープなど

レシピ紹介

「菜鮭たつぷり鍋」(材料6人分)

生鮭	240g	大根	300g
里芋	150g	白菜	180g
にんじん	210g	きのこ	240g
長ねぎ	150g	ごぼう	180g
ほうれん草	60g	みそ	72g
(ニラキムチ)		キムチの素	54g
ニラ	120g		

(作り方)

- ①大根・人参・里芋は皮をおき、短冊切りにする。白菜は5cm切りにする。きのこ類は、石づきを取り、小房に分ける。
 - ②ニラキムチ用のニラは3cm位の長さで切り、キムチの素と混ぜる。味がなじむまで冷蔵庫で冷やす。
 - ③長ねぎは斜め切りにしておく。ほうれん草は、洗って塩ゆでし、1cmの長さに切る。
 - ④鍋に湯を沸かし、鮭を湯通しする。
 - ⑤鍋にサラダ油少量を入れ、①の野菜を入れてサッと炒める。
 - ⑥野菜が煮えたら、みそを入れ、③を入れる。
 - ⑦出来上がった味噌風味の鮭鍋でも十分おいしいですが、お好みでニラキムチをトッピングすると、さらにおいしくなります。
- ※1日に必要な野菜の目安の2/3(200g)が摂れる(淡色野菜135g、緑黄色野菜65g)ついでに、キムチの旨味とキムチに含まれる辛味成分が、サイシシが脂肪を燃焼させるので、野菜がたべられやすくなります。



●問合せ 保健医療課健康支援室

☎ 53・2111(内線261)

または各支所地域福祉課保健室

包括支援センターだより



一人一人の意欲が町内または集落を元気にする！

介護予防教室 (転倒予防教室)



「寒くなると外出があっくう」「今日は一日話をしなかった」など、冬の間は家に閉じこもってしまうことが多くなります。介護予防には、普段何気なく行っている「会話、食事、運動」が大切であり、その意欲は人と関わることで養われます。

市では、健康運動指導士の運動指導による転倒予防のための介護予防教室を支援しています。支援している町内 (集落) は、39町内 (集落) あり、月2回または1回、運動指導を受けながら楽しく体を動かしています。「うちの町内 (集落) でもやってみたい」という希望がありましたら、お問い合わせください。

●問合せ 介護高齢課地域包括支援センター
☎53-2111 (内線365)
または各支所地域福祉課福祉室



- 今年も残すところあと1か月となりました。消防団や消防署では、年末年始に火災が起こらないよう特別警戒にあたります。12月28日から30日までの3日間、市内全域を消防車で巡回し、火の用心を呼びかけます。次のことを守って、火災を起こさないようにしましょう。
- ### 火の用心7つのポイント
- ① 飛び火などからの火災を防ぐため、家の周りに燃えやすいものを置かない。
 - ② 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
 - ③ 天ぷらなど揚げ物を揚げているときは、その場を離れない。
 - ④ 風の強いときはたき火をしない。
 - ⑤ 子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
 - ⑥ 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
 - ⑦ ストープには、燃えやすい物を近づけない。



消防本部管内災害状況

災害種別	10月	10月末までの累計	
		本年	昨年
火災	2件	20件	16件
救急	217件	2,384件	2,283件
救助	2件	49件	50件
その他の災害	15件	211件	83件

※その他の災害は「警戒」「水防」「土砂災害」「漏油事故」「調査」「ポンプ車の救急出動」など

まちから119



●問合せ
消防本部
☎53-0119

年末年始の火災予防特別警戒

わが家の

今回は、
神林地区です



このコーナーでは、村上の未来を担う子どもたち、「わが家の宝」を紹介します。

最近の奈那は、よくしゃべり、たくさん遊びます。音楽のリズムに合わせて体を揺らしたり、手拍子をして自分なりにリズムをきざむ姿はとても可愛らしく、大人のすることは何でも真似をする活発な女の子です。

お父さんが遊び相手になると、嬉しそうに声を上げ、たくさん笑って遊んでいます。

一日一日の成長が今はとても楽しく、奈那が居るだけで笑顔が絶えない毎日です。奈那の笑顔をこれからも大事にしていきたいです。



寺澤

学さん（七歳）
礼奈さん
奈那ちゃん（一歳）

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ 用心棒日暮し剣ー波燃えるー (池永陽)
- ◆ 建礼門院徳子 (鳥越碧)
- ◆ 蝸の声 (古井由吉)
- ◆ おれたちの青空 (佐川光晴)
- ◆ ハコブネ (村田沙耶香)
- ◆ あつあつを召し上げ (小川糸)
- ◆ ゴール男の怪 (島田荘司)
- ◆ 耶馬台 (北森鴻)
- ◆ 陣星、翔ける (宮本昌孝)
- ◆ 花明り (山本一力)
- ◆ ぼくらは夜にしか会わなかった (市川拓司)
- ◆ 吸血鬼と精神分析 (笠井潔)
- ◆ ぐるぐる七福神 (中島たい子)
- ◆ 歳月なんてものは (久世光彦)

図書館職員のおすすめ本

クリスマスツリーをつくる
原山堯子 大月書店

日本の年中行事の一つになったクリスマス。今年はオリジナルのクリスマスツリーを飾りませんか？紙や布、発泡スチロール、木など身近な素材で作れます。また、ツリー型ケーキやおにぎりツリーなど食べるツリーも楽しめます。



『福島民報』が寄贈されました

「福島県県外避難者支援を行う公共図書館への新聞寄贈」の取り組みにより、3月まで、『福島民報』が寄贈されます。ぜひご覧ください。

- ◆ すぐに使える！韓国語日常単語集
- 切り身の図鑑1魚〜めざせ！切り身マイスター〜(こどもくらぶ)
- ドレミファ荘のジジルさん(たかどのほうこ)
- 宇宙の誕生ービッグバンへの旅ー(ルーシー・ホーキング)
- あかいかさがおちていた(堀内誠一)
- おばけサーカス(佐野洋子)

◆…一般書 ○…児童書

年末年始は休館します

中央図書館および朝日図書館、各地区図書室では年末年始は休館します。休館中の本の返却は、中央図書館および朝日図書館に返却ブックポストが設置されてますので、そこに入れてください。(荒川、神林、山北の各地区図書室の本も返却ブックポストに入れることができます。)

各館(室)年末年始休館日

- 中央図書館・朝日図書館 12月28日(水)～1月4日(水) 返却ブックポスト有
- 荒川・神林・山北図書室 12月29日(木)～1月3日(火) 返却ブックポスト無

○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所	氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
村上地区			荒川地区		
夢月(ゆづぎ)	板垣俊介	小国町	唯永(ゆいと)	小嶋秀幸	中倉
美琴(みこと)	桃井正紀	山辺里	真大(まひろ)	金子和広	佐々木
命絆(いぶぎ)	佐藤直之	羽黒町	咲菜(さな)	細野司	佐々木
珠々椀(すずか)	東好紀	岩船上大町	空(そら)	加藤英夫	坂町
浩志(こうし)	仲村健一	羽黒町	愛花(あいか)	相馬淳司	大津
柚穂(ゆずほ)	仲友典	羽黒町	栞奈(かんな)	塚野弘康	下鍛冶屋
心羽(こはね)	高橋太輝	松原町二丁目	心結(みお)	齋藤貴弘	坂町
星愛(せな)	佐藤晃一	新町	俊貴(としぎ)	富樫貴志	下鍛冶屋
陽豊(あきひろ)	佐藤陽輔	坪根	神林地区		
雅(みやび)	齋藤純一	山辺里	京(きょう)	小池龍哉	葛籠山
悠生(はるき)	伊藤勝志	飯野桜ヶ丘	澁稀(こうき)	佐藤豪	塩谷
未羽(みわ)	高橋勇介	赤沢	山北地区		
朝日地区			久愛(くうあ)	田中久治	浜新保
大空(そら)	鈴木雄太	高根	稟(りん)	富樫憲一	府屋駅前通
響斗(ひびと)	鈴木宏幸	中原	陽斗(はると)	中村弘	今川
奏(かなで)	高橋将太	荃太			

●おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所
村上地区			荒川地区			朝日地区		
川内良策	90	山辺里	渡邊スイ	93	大津	石栗幹造	92	石住
齋藤啓三	79	飯野桜ヶ丘	渡邊ヨシエ	86	坂町	鈴木ケイ子	80	大場沢
中山テイ	83	新町	志村武	63	下鍛冶屋	本間義孝	81	布部
市川茂	82	仲間町	馬場艶子	87	坂町	板垣トミノ	82	岩沢
田澤アキ子	74	四日市	渡邊松太郎	94	大津	木ノ瀬ミヨコ	85	新屋
竹内ミサオ	83	八日市	磯部守男	80	佐々木	川村ミキイ	77	川端
成田洋吉	79	大欠	佐久間正治	70	鳥屋	中島久仁義	53	高根
近藤征子	70	四日市	佐久間春次	86	鳥屋	志田三雄	84	上野
尾形禎子	78	泉町	松田チヤ	89	野口	堀井イセ	91	塩野町
貝沼ヨシ	98	久保多町	井上吟	84	春木山	高橋貞四郎	90	千縄
富樫源藏	96	山居町一丁目	平原重雄	94	十文字	川村昌志	56	川端
小田ノリ子	61	塩町	時田秀子	79	前坪団地	小池作一	73	黒田
中川ヨリ	97	庄内町	森ヨシミ	85	梨木	大場友子	77	岩沢
阿部武	81	堀片	森山ツイ	97	山口	菅義丞	70	熊登
小野シヅ	91	柏尾	佐藤銀松	85	切田	山北地区		
中村亘	79	杉原	遠山帛一	87	金屋	五十嵐ヒサ子	84	中継
高橋高男	63	三之町	神林地区			齋藤五郎	89	下大蔵
瀬賀榮	80	大月	板垣安雄	71	殿岡	菅原房吉	86	中継
長美枝	81	大月	櫻井弘	77	福田	本間秀雄	83	大沢
佐藤昭平	84	小国町	尾方與忠太	99	桃川	板垣謙二	83	荒川
茂原昭三郎	84	岩船上大町				大滝ミツ子	77	山熊田
三瓶惣三郎	87	瀬波新田町				大滝ミカ	99	北中
						齋藤民弥	85	寒川
						大滝トミ	85	中津原

※10月11日から11月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています

人口と世帯数(10月1日現在) ()内は前月比

人口 32,164人(△14) 34,907人(△19) 計67,071人(△33) 22,802世帯(5)

村上市の 文化財散歩

⑨ 「笹川流れと宮堅八幡宮社叢」

●問合せ 生涯学習課文化行政推進室 ☎72-6888

「笹川流れ」は、浜新保から寒川に至るまで約11キロメートルの海岸線で、国指定名勝天然記念物です。古くから景勝地として知られ、通行路としても利用されてきました。各所に残る古い隧道（トンネル）や岩場に刻まれた足掛りの痕跡からは、道路が未整備だった時代の苦労がしのべれます。

平安時代の創建と伝えられる勝木の宮堅八幡宮は、海拔76mの岩山の上にあり、岩山全体に広がる森が国指定天然記念物となっています。この森にはさまざまな植物とともに300本余りの巨木が存在し、中でも「姥杉」（幹周6.5m）や「龍燈杉」（幹周4.2m）と称される大木は、見事なものです。



笹川流れ 眼鏡岩海岸（笹川）



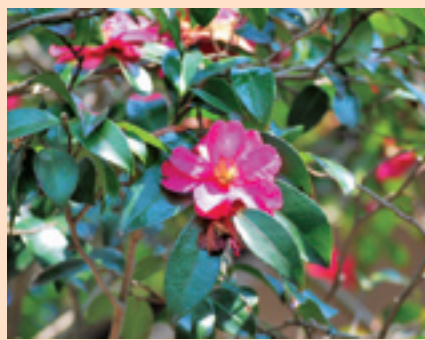
宮堅八幡宮社叢（勝木）

編集後記

▶冬が来ます。今年は、夏場に事業者や家庭の皆さんにいたるところで節電に努めていただきましたが、冬場も節電をお願いしているところです。夏には夏の、冬には冬の節電方法があり、本号でも冬の過ごし方を紹介しています。厚着をして暖房温度を低くするなどさまざまな節電がありますので、無理のない範囲での節電を心がけ、冬を乗り切りましょう。㊦

推奨の木・花・鳥の紹介

【推奨の花（冬）】『サザンカ』



冬枯れの色彩のない時期に赤や白、ピンク色の花を咲かせます。

市内では、庭の植木や生け垣などで見られ、多くの人の心を癒してくれます。

むらかみ防災・防犯情報ねっと

メールでいつでもどこでも緊急情報をキャッチ!
<http://www.city.murakami.niigata.jp/i/ml/>
 右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス



編集・発行 村上市政策推進課
 〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号
 ☎0254(53)2111内線531 FAX 0254(53)3840



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

印刷 村上印刷株式会社

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp> メールアドレス info@city.murakami.lg.jp