

岩船まちづくり協議会事業 一部中止しました

新型コロナウイルス感染症の影響に鑑み、参加希望者の概数をアンケートで調査したり、安全性と実施可能性を考慮した結果、以下の事業を中止することとしました。

- ・8月1日（日）予定 岩船港夏祭（カラオケ大会&岩船甚句大会）
- ・8月15日（日）予定 第64回 町内対抗野球大会
- ・8月21日（土）予定 岩船スポーツフェスティバル

源内塾お茶の間 (8/5～) リニューアルして再開します

昨年度からお休みしていたいわふねのお茶の間ですが、まちづくり協議会では「地域の集いの場」としてご活用いただければと考え、8月5日（木）から再開することとしました。



この時期（7月）の令和元年の利用の様子
保健師さんをお招きし防災グッズのお話



この時期（8月）の令和元年のお茶の間の様子
当時は源内塾に冷房が無いので上大町公民館をお借りしています。
今年からはクーラーがあるので、暑い時期の利用でも安心です。

「いわふねのお茶の間」とは…

あい言葉「いづ来ても いづけえっても いやんせ」

地域の誰もが集える憩いの場として、平成30年10月から、岩船の真ん中にある「源内塾」で始まりました。行くところがほしい、誰かと話がしたい、趣味をする場所が欲しい、お茶飲みがしたい…いつ、誰が、何をしてもOKです。お気軽に立ち寄ってみてください。

●日 時 毎月5日 午後1時～午後3時

*出入り自由 お気軽にお越しください

*事前申込不要 午後1時半～体操教室（参加自由）

●ところ 源内塾（井伊歯科医院の隣）

※新型コロナウイルス対策

（お茶の間来場にあたっての注意）

*マスクをご着用ください

*事前の検温をお願いします

（体温計は源内塾にも備えてあります）

*飲み物は水筒など各自ご用意ください

むらかみ互近所ささえ～る隊コーナー

むらかみ互近所ささえ～る隊、生活ささえ愛隊長の佐藤小百合です。時折、このまちづくり通信を通して互近所ささえ～る隊の活動を紹介させていただきます。



岩船地区では、まちづくり協議会の文化事業部と連携、源内塾を活用し毎月5日に「いわふねの茶の間」を開設しています。

令和2年はコロナ禍で休止、その間に改修工事が行われきれいになりました。令和3年春には「源内桜」「千羽鶴」と共に「こけら落とし」の予定も叶わず・・・残念でした。

しかし、ようやく8月5日再開の目途が立ちました。今回は、暑い夏に涼しげな「あさがお」を源内塾に咲かせようと計画しています。ピンク、青、紫の「あさがお」の色紙を用意していますので、源内塾に来て貼り付け、貼り絵を完成させましょう。

一つでも多くの朝顔を咲かせるため、皆さん誘い合ってお越しく下さい。そしてたくさんおしゃべりし、今まで心に溜まっていた思いをお聞かせください。

右の写真は朝顔の色紙を飾る貼絵のイメージ図です。
皆さんの朝顔で絵を賑やかに飾り付けましょう。
8月5日お待ちしております！



すこやか



保健師メモ

岩船地区のみなさん、こんにちは。毎日暑い日が続き、いよいよ夏本番ですね。

さて、暑くなると熱中症を発症しやすいことはみなさんご存じだと思いますが、コロナウイルス感染症対策を行いながら熱中症を予防する方法について、一緒に確認しましょう。

<マスク着用について>

マスク着用時は、心拍数や呼吸数、体感温度が上昇しやすくなるため、熱中症の危険性が高くなるおそれがあります。そのため、**屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）がとれる場合には、マスクを外す**ようにしましょう。

<エアコン使用中もこまめに換気をしましょう>

一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。そのため、**窓とドアなど2ヶ所以上開ける、扇風機や換気扇を使用する、換気時はエアコンの設定温度を下げる**など、換気をしながら熱中症対策をすることが大切です。

<のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう>

のどの渇きは脱水が始まっているサインのため、**のどが渇いたと感じる前に水を飲むことが大切です。1日あたり1.2L**を目安に、こまめに水分をとりましょう。

参考：厚生労働省ホームページ

コロナワクチン接種を終えた方もいると思いますが、引き続き感染症対策は大切です。熱中症対策とコロナウイルス感染症対策を両立して、この夏を元気に乗り切りましょう！

【お問い合わせ】

(保健師メモ) 村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 川原あかり 電話：53-2111 (内線2441)

(村上市社会福祉協議会) 地域福祉課 (☎62-7757)

(まちづくり通信) 事務局 津島 住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：kohei.tsushima@city.murakami.lg.jp HP：<http://www.iwafune-machikyo.net>