

たんぽぽクラブ

春休み一般開放

のお知らせ♪



たんぽぽクラブでは、岩船児童館が春休みの間、下記のとおり岩船地域コミュニティセンター（岩船連絡所）の各部屋を開放します。お子さんとお家の方が遊んだり、友だちになったりと、遊びの場・出会いの場としてどうぞお気軽にご利用ください。

- | | |
|-----|---|
| 期 間 | 3月19日（月）～4月10日（火）
※土日および祝日は除きます。 |
| 時 間 | 午前9時～午後3時 |
| 会 場 | 岩船地域コミュニティセンター（岩船連絡所）
2階 講義室・大会議室 |
| その他 | <ul style="list-style-type: none">・日によっては大会議室が使用できない場合があります。・来られた方は講義室内の名簿ノートにご記入ください。・部屋での飲食もOKです。（ゴミはお持ち帰り下さい。） |

たんぽぽクラブって？

子育て中の保護者の皆さんが岩船地域コミュニティセンター（岩船連絡所）に集い、お子さんと一緒に遊んだり、子育てのお話をしたりするサークルです。

サークルといっても参加は自由で、決まりもなし！好きな時に来て、集まった皆さんが楽しく一時を過ごせればOKです。



↑新しいおもちゃが増えました♪

すこやか



保健師メモ

こんにちは。保健師の小川です。今回はみなさんにお知らせがあります。

ご存じの方もいらっしゃると思いますが、昨年11月に入籍をし、4月から三条市で新生活を始めるため、3月をもって村上市役所を退職することになりました。3年間、岩船地区の担当保健師として沢山の方に育てられ、勉強させて頂き、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。岩船大祭でお邪魔させて頂いたり、酒の肴グランプリで、ネギやしитаケを分けて頂いたり、お茶の間に参加させて頂いたり…。また、保健師として訪問する中で、赤ちゃん訪問をしたお子さんがすくすく成長していたり、血圧が高かった方が毎日血圧手帳に血圧を記入するようになったり、甘いものを少し控え運動を始めたため、翌年の健診の血糖値が下がっていたり…。

生活を変えることはなかなか難しいですが、訪問を通して出会ったことをきっかけに、自分の身体のことについて意識が高まり、自分自身を大切に思う気持ちが出てくれたことに、嬉しく感じます。

岩船の方と沢山お会いし、つながることができたこのご縁を大切に、これからの新生活を送っていきたいと思います。きっとまたみなさんに会う機会があると思います。その時まで、どうか健康で笑顔でお過ごしください。本当に3年間ありがとうございました。

【保健医療課 健康支援室 保健師：小川（旧姓：瀧沢） TEL：53-2111（内線262）】

忘れ物を処分します！



確定申告受付のときや、スポーツ大会など各種イベントの際に忘れていかれたものが多いようです。

これらの忘れ物は、**3月30日（金）**で処分させていただきますので、心当たりのある方は事務局または岩船連絡所までご連絡をお願いいたします。

問い合わせ先

岩船まちづくり協議会事務局 渡邊 住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055
メール：iwafune-k@city.murakami.lg.jp HP：<http://www.iwafune-machikyo.net>