



市報

むらかみ

MURAKAMI

No. 47

2012年

2



1月3日(火)、村上体育館で新春卓球大会が開催されました。毎年行われているこの大会は、半世紀以上も続いているもので、参加した子どもからお年寄りまでの約160人は、今年最初の汗を流しました。

主な内容

- 新春文芸 入選作品発表…………… 2～3ページ
- 市・県民税、所得税の申告相談会を開催します… 4～5ページ
- 海拔の測定結果をお知らせします…………… 6～9ページ
- お知らせ版

市の木・花・鳥（平成23年1月20日制定）

元気 “まち” 村上市

-ひとが輝き集う優しさのまちをめざして-



新春文芸

入選作品発表

中央公民館が募集した「新春文芸」にたくさんのご応募をいただきありがとうございました。
審査の結果、次の作品が入選となりました。

(入選者などの敬称は省略させていただき、作品には振り仮名をつけました。また、全応募作品を
載せた作品一覧表は、各地区公民館にあります)

●問合せ 中央公民館公民館係 ☎72-6700

短歌

「新春雑詠」

阿部昌彦・選

特選

紅梅の一輪咲くと夫が呼ぶ待ちまつ春を見つけたる声

高橋 八重

【選評】「二輪の紅梅」に待ちに待つ春へ歓喜の声。夫婦円満も垣間見られる。

佳作

海山のあはひに老ゆる集落の他県ナンバーに温もる正月

五十嵐 明子

【選評】「老ゆる集落」に「温もる正月」は、短い期間ではあったが・・・。

チエロケース九個の尾錠をひとつずつ音たて開けて初復習する

鈴木 正子

【選評】具体的表現に「初復習」の緊張とよろこびが自然に奏でられている。

それぞれの生ける証の年賀状カルタ詠むごと手かかげ見る

萩原 智子

【選評】「生ける証」老いたる友の賀状を丁寧に見つめる。今年もお元気で。

「また飲もう」たった一言添書の賀状を一番上に束ねる

長濱 武士

【選評】「一番上に束ねる」そこには殊更に深い絆を感じたからだ。

俳句

「新春雑詠」

斎藤讓歩・選

特選

祈りの手解かぬ人あり初茜

石栗 嘉一

【選評】茜色に染まった天空に向かつて祈りをささげる人。固く結んだ掌は今年の平安無事を祈っておいでだ。

佳作

父の座に米の父みて雑煮膳

鍋倉 静雄

【選評】八十八歳のお父上、健在で皆と共に祝い、明るい一家のお正月。

緞黙を破る一瞬初日の出

小竹 則義

【選評】静かな辺りの静寂を破る日の出の一瞬。体の底から歓喜が沸く。

産声や裔一同の初笑

田中 克幸

【選評】居合わせた家族一同、喜び安堵の音が初笑いに。幸せな一家、幸せな赤ちゃんだ。

初仕事心鎮めて鉦研ぐ

大滝 甲子郎

【選評】新しい年の第一歩、例年のごとく心を落ちつけ鉦を研ぐ、無事と繁昌を祈って。

川柳

「新春雑詠」

川村雄一・選

特選

初日の出このサイクルの永久祈る

船山 ハル

【選評】何事もなく時が巡り新年を迎える。そして送る。このサイクルの繰り返しこそが平凡だが幸せなのだという。確かに昨年のような災難や山積みの難題はもうごめんになりたい。そういう思いが強い。

佳作

お年玉ばあちゃん仕分けおてのもの

渡辺 則子

【選評】孫へお年玉を仕分ける祖母。年金の額や孫の年齢・性格などを勘案してうまく仕分ける。微笑ましい。

縁側で春の陽射しがはしゃいでる

本間 国紀

【選評】新潟県の冬は寒い。でもたまに日が射すと春が実に待ち遠しい。「はしゃいでる」が巧みである。

百八つ命の音と聞いて新春

佐藤 チエ

【選評】命ある限り煩惱はついて回る。百八つを誰にもある命の音ととらえたところがおもしろい。

下むきな顔も上向くスカイツリー

板垣 光行

【選評】暗いニュースの多い昨今。下ばかり見ないで、たまには上を向いて行こうと励ましの句である。

2月16日(木)～3月15日(木) 所得税、市・県民税の 申告が始まります

●問合せ
所得税に関すること
村上税務署
☎53-3141 (自動音声案内)
市・県民税に関すること
税務課市民税係
☎53-2111 (内線221、222)

今年も所得税、市・県民税の申告の時期となりました。申告期間は、2月16日(木)～3月15日(木)です。期間中は、申告会場が大変込み合います。スムーズな申告が行えるよう、事前に必要書類を整理して申告にお出てください。

所得税の確定申告

●申告が必要な人

- ① 事業所得(営業、農業)や不動産所得などがある人で、昨年中の所得金額の合計額が、基礎控除その他の所得控除の合計額を超える人
- ② 土地や建物などの売却による所得がある人
- ③ 昨年中の給与の収入額が2000万円を超える人
- ④ 給与所得のほかに20万円を超える所得(配当、家賃など)がある人
- ⑤ 給与を2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額とその他の所得金額の合計額が20万円を超える人

※給与収入だけの人で、すべての給与の収入金額から社会保険料控除など一定の所得控除を差し引いた金額が150万円以下の人は、申告する必要はありません

●所得税の還付が受けられる人

- ① 給与所得者で、雑損控除、医療費控除、寄付金控除や住宅借入金等特別控除などを受けられることのできる人
- ② 平成23年中に退職した後、再就職しなかった人で、年末調整を受けなかった人
- ③ 所得が少ない人で配当所得や原稿料などがある人
- ④ 公的年金等受給者で、基礎控除にその他の所得控除を追加した合計額が、所得金額の合計額を超える人

※源泉徴収税額がある場合に限りです

○申告書が必要な人は、税務署へお問い合わせください。
○申告のときに必要な書類などは、1月15日号の市報をご覧ください。

所得税の確定申告は e-Tax をご利用ください



- 国税庁ホームページから電子申告
自動計算で便利な国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、インターネットを利用して提出(送信)できます。
- 最高4,000円の税額控除
平成23年分の所得税の確定申告を本人の電子署名および電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高4,000円(平成24年分については、最高3,000円)の控除を受けることができます。(平成19年分から24年分の間でいずれか1回)
- 添付書類の提出を省略
所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容(病院等の名称・支払金額など)を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます。(確定申告期限から3年間保管してください)
- 24時間いつでも利用可能
所得税の確定申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です。(メンテナンス時間を除く)
- 還付金がスピーディー
e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。(3週間程度に短縮)

e-Taxに関する情報

e-Taxホームページをさらんください。

イータックス で 検索

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

e-Taxの操作に関するお問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ。
☎0570-015901

e-Tax全般のお問い合わせ

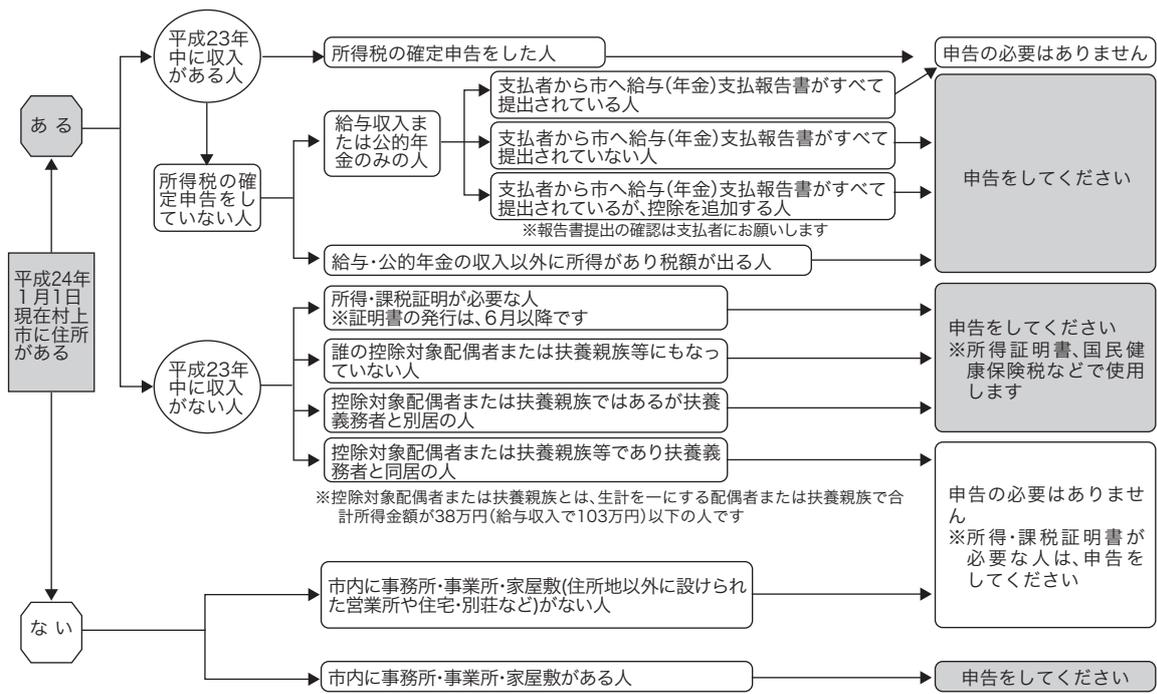
村上税務署 ☎53-3141 (自動音声案内)



もっと詳しく

市・県民税の申告が必要な人

○申告書が必要な人は、税務課市民税係へお問い合わせください



市役所からのお願い

市では、申告期間中の混雑を緩和するため、次のことをお願いしています。

その一 営業・農業・不動産など事業所得の申告をする場合には、あらかじめ収支内訳書を作成してください。

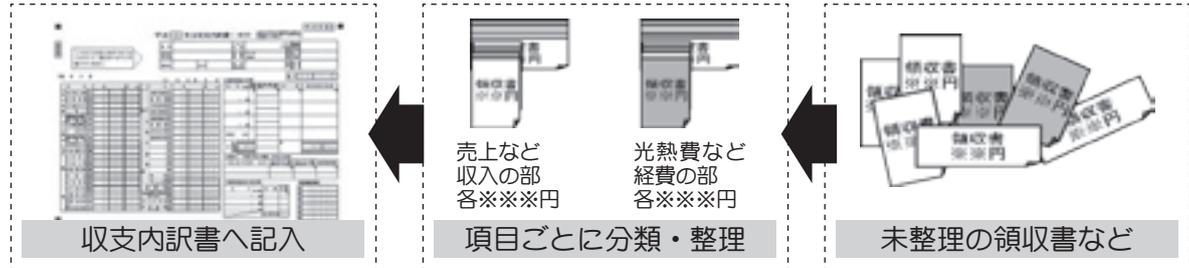
その二 医療費控除を受ける人は、あらかじめ支払った医療費の合計額を計算してください。

※収支内訳書が作成されていない場合や医療費の合計額が計算されていない場合は、改めて作成・計算した上で、再度申告していただくこととなります。

所得税、市・県民税の申告は忘れずに行いましょう



収支内訳書の作成



税理士事務所における還付申告無料相談

関東信越税理士会村上支部では、下記の日程で給与所得者や年金所得者で医療費控除を受ける人、年の途中で退職した人などを対象に還付申告の無料相談を行いますので、ご利用ください。
※予約が必要です。事前に税理士事務所へ連絡してください

●2月8日(水)	宍戸由喜夫	税理士事務所	(村上市岩船横新町2-2)	☎56-7708
	瀬賀良	税理士事務所	(村上市福田349)	☎66-5128
	伊藤三五郎	税理士事務所	(関川村下関12-2)	☎64-1486
●2月9日(木)	鈴木信嘉	税理士事務所	(村上市羽黒口10-31)	☎52-3326
	村山誠	税理士事務所	(村上市山居町二丁目5-26)	☎53-2620
	金子謙	税理士事務所	(村上市堀片3-29)	☎53-2218
●2月10日(金)	種部義秋	税理士事務所	(村上市上片町2-22)	☎53-0366
	野本恒夫	税理士事務所	(村上市田端町13-19)	☎53-7775



海拔の測定結果をお知らせします

市では東日本大震災を受けて、現在、「津波避難計画の策定」と「津波ハザードマップの作成」を進めています。この津波対策として、市内の避難所、公共施設、公民館、集落施設などで海拔の測定を実施し、このほどその結果がまとまりましたのでお知らせします。

すでに、市の指定避難所については、下のような海拔の表示プレートが設置されており、またその他の場所についても順次設置していくこととしています。



海拔測定作業の様子(上海府小学校)



指定避難所に設置したプレート(クリエート村上)

村上地区

施設名	所在地	海拔(m)
中川原集会所	中川原団地1番6号	5.3
肴町公会堂	肴町4番2号	6.7
第一保育園	肴町20番3号	8.9
大欠会館	大欠10番5号	5.0
村上第一中学校	大欠1番70号	5.5
田端会館	田端町2番39号	9.0
村上高等学校体育館	田端町7番12号	8.6
山居一丁目公会堂	山居一丁目5番12号	8.3
山居二丁目公民館	山居二丁目3番18号	9.1
山居町保育園	飯野三丁目15番4号	8.5
村上特別支援学校体育館	山居町二丁目16番29号	9.1
南町一丁目集会所	南町一丁目県営住宅敷地内	9.4
南町二丁目集会所	南町二丁目11番59号	8.8
村上南小学校	南町二丁目1番11号	9.0
南町児童館	南町丁目11番58号	8.8
飯野会館	飯野一丁目9番24号	8.8
飯宝会館	飯野三丁目8番1号	9.1
桜ヶ丘会館	飯野桜ヶ丘6番41号	8.0
村上桜ヶ丘高等学校体育館	飯野桜ヶ丘10番25号	9.0
羽黒口集会所	羽黒口8番15号	15.5
二之町区集会所	二之町8番1号	12.0
二之町児童館	二之町1番10号	11.0

村上地区

施設名	所在地	海拔(m)
羽黒町青年会館	羽黒町6番16号	10.6
秋葉神社	長井町2番16号	9.9
十輪寺	大町3番17号	10.2
法音寺	小町3番9号	7.1
防災センター	小町4番10号	10.4
庄内町公民館	庄内町2番7号	7.3
第二保育園	庄内町9番3号	7.3
堀片集会所	庄内町9番14号	6.9
秋葉神社	久保多町4番27号	7.0
片町公会堂	片町4番32号	9.1
上片町集会所	上片町5番12号	11.6
稻荷神社	加賀町4番2号	6.9
泉町区公民館	泉町7番11号	6.9
塩町区民会館	塩町3番12号	5.8
寺町集会所	寺町3番32号	8.3
大工町区集会所	大工町1番1号	9.9
細工町区集会所	細工町4番12号	8.9
安良町区民会館	安良町2番11号	9.8
小国町区民会館	塩町3番15号	5.9
鍛冶町区民会館	鍛冶町9番7号	5.7
若葉町区公民館	若葉町11番17号	5.2
希望ヶ丘住宅集会所	若葉町14番30号	5.2

海拔の測定結果をお知らせします

村上地区

施設名	所在地	海拔(m)
新田町公民館	瀬波新田町4番18号	3.8
松波町集会所	松波町3番8号	11.4
旧瀬波学童保育所	松波町1番32号	11.2
学校町公民館	学校町3番24号	7.9
村上中等教育学校体育館	学校町6番8号	7.6
あかまつ荘	瀬波温泉一丁目2番8号	14.7
観光案内物産センター	瀬波温泉二丁目7番24号	16.6
浜新田公民館	浜新田490番地1	10.7
松山公民館	松山210番地5	6.9
三面公民館	松山15番地2	10.1
下渡公会堂	下渡218番地	36.8
羽下ヶ淵公民館	羽下ヶ淵497番地	37.9
大平集落農事集会所	大平1747番地3	42.7
滝の前公民館	滝の前126番地	3.0
雇用促進住宅集会所	松原町二丁目10番28号	8.2
緑町一丁目集会所	緑町一丁目6番8号	7.2
緑町二丁目会館	緑町二丁目2番21号	6.8
緑町四丁目集会所	緑町四丁目9番13号	7.1
村上東中学校体育館	山辺里1788番地	9.1
旧山辺里小学校	山辺里721番地甲	13.2
山辺里生活改善センター	山辺里791番地	12.7
四日市研修センター	四日市344番地1	11.1
天神岡コミュニティセンター	天神岡368番地	14.0
西興屋公民館	西興屋438番地2	10.0
仲間町集落開発センター	仲間町地内663番地2	16.5
坪根公民館	坪根146番地	22.7
下相川集落開発センター	下相川507番地	21.8
上相川多目的集会施設	上相川256番地	26.4
日下集落開発センター	日下838番地	25.8
山辺里小学校	日下1428番地	22.1
村上農村環境改善センター	日下993番地1	23.7
小谷生活改善センター	小谷277番地	37.3
下山田集会所	下山田392番地2	19.8
旧山辺里小学校山田分校	下山田558番地2	30.7
上山田集落開発センター	上山田239番地	49.3
門前公民館	門前274番地6	63.7
赤沢集落多目的集会施設	赤沢438番地2	74.3
菅沼研修センター	菅沼106番地2	58.6
鋳物師集落開発センター	鋳物師577番地3	44.6

村上地区

施設名	所在地	海拔(m)
村上市役所	三之町1番1号	11.0
古峯神社	三之町12番29号	9.4
村上小学校	三之町2番41号	10.6
クリエート村上	三之町1番6号	10.1
村上地区公民館	三之町2番33号	10.5
村上体育館	三之町13番25号	9.9
新町公会堂	新町6番11号	8.5
杉原区集会所	杉原7番9号	9.4
石原区公会堂	石原3番14号	11.4
上大町会館	岩船上大町3番17号	2.0
消防団詰所	岩船上大町1番35号	6.5
上町会館	岩船上町6番3号	4.0
住吉神社	岩船上町3番19号	8.9
岩船小学校	岩船上町2番10号	2.3
岩船保育園	岩船上町7番23号	8.6
横新町会館	岩船横新町1番26号	5.4
中新町公民館	岩船中新町2番26号	8.8
秋葉神社	岩船中新町1453番地	11.4
縦新町公民館	岩船縦新町4番19号	5.9
新田町会館	岩船上町7番16号	3.9
上浜町公民館	岩船上浜町6番3号	4.1
下浜町公民館	岩船下浜町1番14号	5.8
岸見寺町会館	岩船地蔵町1番29号	3.6
地蔵町会館	岩船地蔵町3番11号	3.6
下大町公民館	岩船下大町4番37号	1.8
三日市公民館	岩船三日市9番22号	8.2
石船神社	岩船三日市9番29号	18.9
北浜町公民館	岩船北浜町1番22号	5.8
八日市区民会館	八日市9番14号	11.7
岩船中学校	八日市9番23号	13.7
村上地区公民館岩船分館	八日市9番8号	8.9
上の山集会所	上の山1番1号	8.3
瀬波上町公民館	瀬波上町6番32号	6.8
瀬波小学校	瀬波上町4番6号	7.1
勤労青少年ホーム	瀬波上町4番1号	7.3
瀬波中町公民館	瀬波中町6番29号	6.5
瀬波保育園	瀬波中町9番9号	6.5
濱町公民館	瀬波浜町3番18号	14.0
横町公民館	瀬波横町3番10号	5.4

荒川地区

施設名	所在地	海拔(m)
荒川中学校	坂町2510番地	9.9
荒川総合体育館	坂町2533番地	10.4
坂町駅前公民館	坂町1864番地 2	10.1
藤沢公会堂	藤沢63番地	10.4
山口公会堂	山口301番地 7	9.3
羽ヶ榎公会堂	羽ヶ榎105番地	9.0
荒川地区公民館	羽ヶ榎104番地25	8.6
田島集会所	大津 4 番地 1	9.1
佐々木集落開発センター	佐々木933番地 6	10.8
荒川松山公民館	大津934番地 4	10.1
金屋転作研修センター	金屋2111番地 7	6.0
馬場集落開発センター	金屋1515番地 1	6.2
金屋下通り集会所	金屋2222番地	4.7
金屋小学校	金屋2014番地 1	6.4
金屋集落開発センター	金屋2804番地 2	6.6
金屋保育園	金屋2142番地 1	5.3
鳥屋集落開発センター	鳥屋98番地 3	5.4
大津集落開発センター	大津259番地 1	6.9
大津保育園	大津 8 番地 1	9.1
中倉公会堂	中倉244番地	6.6
名割集落開発センター	名割955番地	5.7
中野集落開発センター	中野101番地	5.6
長政公会堂	長政228番地 2	14.6
両新公会堂	新光寺188番地 2	3.8
荒屋集落開発センター	荒屋164番地	3.0
海老江集落開発センター	海老江1131番地	2.5
前坪団地集会所	坂町1752番地 7	11.2
堤下団地集会所	坂町355番地 3	16.8

神林地区

施設名	所在地	海拔(m)
向ヶ丘保育園	小出832番地 1	24.5
神納小学校	有明766番地 1	16.0
神納中学校	有明1380番地	11.0
かみはやし農業協同組合	山田930番地 5	5.1
神林いこいの家	上助淵1232番地 1	3.7
七湊集落センター	七湊1737番地 1	6.0
神納東小学校	上助淵1900番地	4.8
平林小学校	平林122番地	8.6

村上地区

施設名	所在地	海拔(m)
旧門前谷小学校	鑄物師330番地	52.4
袋公民館	袋1711番地	39.2
大関多目的集会施設	大関393番地 3	30.9
高平研修センター	大関1288番地	42.7
岩ヶ崎集落開発センター	岩ヶ崎668番地	7.0
大月地区生活開発センター	大月1545番地	8.7
野潟ふれあいセンター	野潟2622番地 1	5.8
テ・イ・ビ・センター-ゆきわり荘	野潟2662番地	6.9
間島集落開発センター	間島518番地 3	4.7
柏尾地区集落開発センター	柏尾1789番地 3	6.4
上海府小学校	柏尾2812番地	7.4
村上地区公民館上海府分館	柏尾2812番地 2	6.7
吉浦集落開発センター	吉浦2262番地 3	5.1
上海府保育園	吉浦1456番地 1	5.6
上海府体育館	吉浦1456番地	5.9
早川集落ふれあいセンター	早川2618番地 2	5.7
馬下集落ふれあいセンター	馬下1377番地	5.4

荒川地区

施設名	所在地	海拔(m)
上貝附公会堂	貝附986番地	29.1
貝附公会堂	貝附1048番地	32.5
花立公会堂	花立331番地11	31.3
荒島保育園	荒島1004番地	17.4
荒島集落開発センター	荒島1712番地 2	15.9
春木山公会堂	春木山1392番地 1	15.4
上鍛冶屋公会堂	上鍛冶屋222番地 5	12.9
下鍛冶屋公会堂	下鍛冶屋684番地	12.4
保内小学校	下鍛冶屋264番地 2	11.9
梨木ふれあいセンター	梨木93番地	15.2
切田集落開発センター	切田641番地	25.1
十文字集会所	坂町623番地163	16.0
野口集会所	坂町3112番地 7	14.0
坂町住宅集会所	坂町623番地170	14.7
坂町保育園	坂町623番地	14.1
坂町ふれあいセンター	坂町3265番地 3	10.7
荒川高等学校体育館	坂町2616番地 4	12.0

海拔の測定結果をお知らせします

山北地区

施設名	所在地	海拔(m)
中浜農村研修センター	中浜832番地	7.4
伊呉野集落開発センター	伊呉野1250番地37	4.1
堀ノ内ふれあいセンター	堀ノ内15番地 4	8.0
温出地域農村研修センター	温出163番地 6	14.0
大谷沢集落開発センター	大谷沢789番地 1	13.8
さんぼく会館(旧町民会館)	府屋177番地 1	23.6
山北総合体育館	府屋177番地 1	25.4
山北中学校	府屋655番地 3	7.0
山北にじいろ保育園	府屋176番地 5	28.0
山北コミュニティセンター	府屋176番地 5	28.5
さんぼく北小学校	堀ノ内526番地	6.9
泉龍寺	鵜泊54番地	24.3
新潟漁業協同組合山北支所	寝屋149番地	2.4
寝屋集落開発センター	寝屋60番地	4.5
出戸生活改善センター	寝屋33番地 2	6.5
碁石生活改善センター	碁石54番地	8.4
勝木集落公民館	勝木230番地 3	9.3
間瀬集落センター	間瀬122番地 1	8.5
下大蔵集落開発センター	下大蔵155番地 2	15.1
立島生活改善センター	立島114番地 3	16.2
板屋沢集落開発センター	板屋沢31番地子	22.8
山北ゆり花会館	勝木862番地 1	11.5
さんぼく南小学校	勝木20番地 1	11.3
山北おおぞら保育園	勝木730番地	10.8
交流の館「八幡」	勝木1099番地 1	5.6
正福寺	桑川824番地 1	6.0
桑川生活改善センター	桑川773番地 1	4.6
浜新保生活改善センター	浜新保309番地	9.3
笹川集落開発センター	笹川249番地	4.3
板貝集落開発センター	板貝509番地 1	5.3
宝蔵寺	脇川557番地	6.5
寒川集落センター	寒川135番地	12.2
常福寺	寒川341番地	7.3
芦谷集会所	芦谷48番地 1	7.4
桑川ふれあいセンター	桑川152番地10	32.0
今川集落開発センター	今川123番地 3	8.5
脇川集落開発センター	脇川689番地 1	5.2
寒川ふれあいセンター	寒川147番地	12.1

神林地区

施設名	所在地	海拔(m)
平林中学校	牛屋1063番地	5.0
牛屋公民館	牛屋700番地 1	5.8
福田集落開発センター	福田524番地 2	3.0
北新保農業拠点施設	北新保273番地乙	6.8
みのり保育園	北新保1548番地 1	9.6
長松ふれあいセンター	長松163番地 1	3.1
塩谷中央公民館	塩谷1325番地48	4.8
塩谷上地区集会場	塩谷1304番地 2	5.6
塩谷松和町集会場	塩谷1335番地134	4.7
稲荷神社	塩谷1066番地 1	14.8
砂山小学校	塩谷1325番地135	7.6
小口川楽農館	小口川249番地 3	1.7
新飯田公会堂	新飯田173番地 4	1.6
駅前区ふれあいセンター	岩船駅前21番地 5	2.3
神林支所	岩船駅前56番地	2.6
神林農村環境改善センター	岩船駅前63番地	2.5
パルパーク神林	九日市501番地	3.4
デイサービスセンター-きわなみ荘	九日市510番地	4.0
西神納小学校	九日市503番地	3.4

朝日地区

施設名	所在地	海拔(m)
小川水明ふれあいセンター	小川965番地 2	12.6
小川ふれあいセンター	小川1032番地 1	12.9
小川小学校	小川14番地	14.7
三面小学校	中新保56番地	30.9
朝日みどり小学校	中原2726番地	30.9
猿沢小学校	猿沢2791番地甲	32.4
塩野町小学校	塩野町78番地	76.8

山北地区

施設名	所在地	海拔(m)
浜町公民館	府屋540番地1	5.7
本町公民館	府屋521番地	8.4
学校町公民館	府屋478番地	5.0
府屋駅前ふれあいセンター	府屋197番地22	9.9
高岩寺	府屋236番地	8.6
常楽寺	府屋285番地	11.0
岩崎ふれあいセンター	岩崎311番地16	4.7

●問合せ 総務課総務・危機管理室 ☎53-2111 (内線311・316) または各支所地域振興課総務管理室

第57回 村上市

元旦マラソン大会



今年の元旦マラソン大会には、1,571人の参加がありました。当日は、天候もよく絶好のマラソン日和となりました。参加者は、ゴールを目指して力走り、心地よい汗を流しました。

大会結果

※申込時に市内に住所があった入賞者(氏名上の数字は順位)を部門ごとに掲載しています。小学生の種目は10位以内、中学生以上は8位以内です

1 kmベアマラソン

131組参加

2 kmベアマラソン

100組参加

2 km男子小学生低学年

4 中山 純静(天須戸)

8 池田 健汰(門前)

9 長谷川 輝(松原町四丁目)

2 km女子小学生低学年

3 菅原 みらん(山居町一丁目)

5 永田 茉紘(羽黒町)

7 佐藤 知佳(板屋越)

8 松山 玲奈(羽黒町)

3 km男子小学生高学年

2 相馬 迅(高根)

8 鈴木 明晴(長政)

3 km女子小学生高学年

1 近 彩乃(山田)

4 新田 菜々実(高根)

6 本間 玲那(松原町二丁目)

7 小野 玲(山居町一丁目)

8 志村 桜姫(北新保)

9 石井 菜菜(瀬波上町)

3 km男子中学生

1 見原 慧(南町二丁目)

3 km女子中学生

1 近藤 真咲(浜新保)

5 山脇 悠(松原町四丁目)

7 齋藤 綾香(肴町)

8 川村 満里乃(鍛冶町)

3 km女子高校生以上

1 小林 響(坂町)

2 木村 瑠璃子(上山田)

3 太田 和可奈(檜原)

3 km男子30歳〜49歳

2 鈴木 政弘(あけぼの)

8 木村 和秋(大欠)

3 km男子50歳以上

5 新井田 和信(天欠)

6 斎藤 忍(岩沢)

5 km男子中学生

1 近 健人(山田)

2 山田 竜(坂町)

4 本間 拓良(小出)

5 富樫 勇氣(府屋)

5 km男子29歳以下

3 永田 務(瀬波温泉二丁目)

4 加藤 雅貴(三之町)

6 陣谷 和宏(岩船上大町)

8 高橋 大基(十川)

5 km男子40歳〜49歳

1 竹内 節夫(小口川)

6 宇鉄 広一(北大平)

7 齋藤 勉(小須戸)

8 佐藤 鶴英(新町)

5 km男子50歳〜59歳

6 佐藤 敬一(藤沢)

5 km男子60歳以上

3 木村 晴夫(瀬波中町)

5 km女子39歳以下

1 加藤 恵梨香(川部)

3 小田 恵子(岩船上浜町)

6 菅原 律子(緑町四丁目)

5 km女子40歳以上

2 竹内 智子(小口川)

3 中澤 陽子(二之町)

4 鈴木 信子(長政)

6 渡邊 七子(切田)

10 km男子29歳以下

3 大倉 慎(岩船駅前)

5 山田 丈(坂町)

7 中澤 洸(二之町)

8 海沼 和孝(田端町)

10 km男子30歳〜39歳

5 中山 淳一(大須戸)

7 鈴木 勇一(上片町)

10 km男子50歳〜59歳

2 齋藤 正幸(藤沢)

5 長谷川 伸次(二之町)

10 km男子60歳以上

3 室本 良廣(下中島)

4 遠山 喜久夫(宿田)

8 田中 克幸(山居町一丁目)

10 km女子40歳以上

6 山脇 牧子(松原町四丁目)

新潟県交通災害共済の会員募集について

会員が、交通事故に遭われた場合に見舞金を支給する、県内全市町村で運営する県民相互救済の制度です。自転車での自損事故も見舞金の対象となります。

加入できる人は

- ・新潟県内の市町村に居住している人
- ・新潟県外に居住していても新潟県内の家族と生計が同一である人

会費や見舞金額は

- ・会費 1人 年額500円
- ・見舞金 交通災害に遭われた場合、3万円～150万円の見舞金が支給されます。
(実際の治療日数が7日以上で請求できます)

共済期間は

平成24年4月1日から平成25年3月31日まで

※4月以降に申し込んだ場合は、申込日の翌日から平成25年3月31日までとなります

申し込み方法は

2月中旬にパンフレットと加入申込書を各世帯に配布します。加入を希望する場合は、申込書に必要事項を記入して、会費を添えて市内の金融機関や町内会、市役所の担当窓口でお申し込みください。

※配布時期や取りまとめ方法など、町内や集落によって異なる場合があります。詳しくは担当までお問い合わせください

●問合せ 市民課生活人權室 ☎53-2111 (内線286)

または各支所市民生活課市民生活室

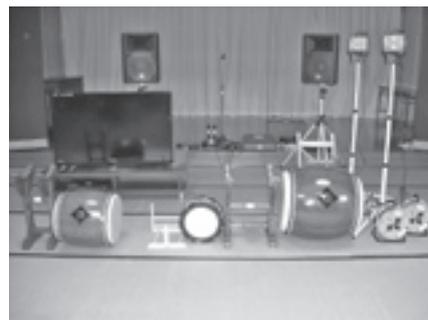


宝くじの助成金で

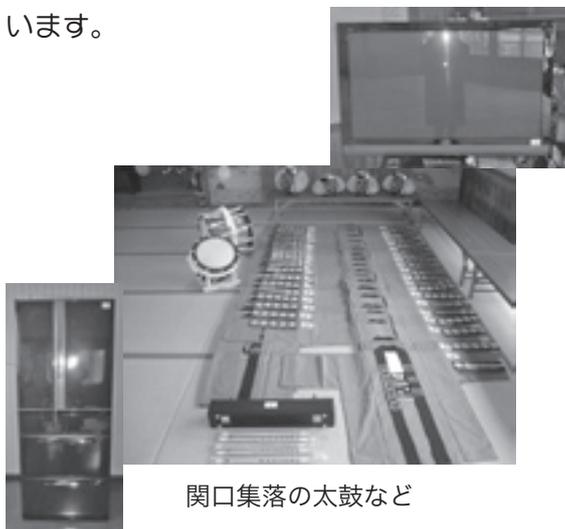
盆踊りの太鼓などを整備しました

朝日地区の猿沢・関口集落では、自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて、盆踊りでかかせない太鼓や音響機器、伝統行事の継承のための映像機器などを整備しました。

各区とも、盆踊り本番での活用や伝統行事の継承者の育成、各種コミュニティ活動にも活用し、地域の活性化に役立てたいと考えています。



猿沢集落の太鼓など



関口集落の太鼓など

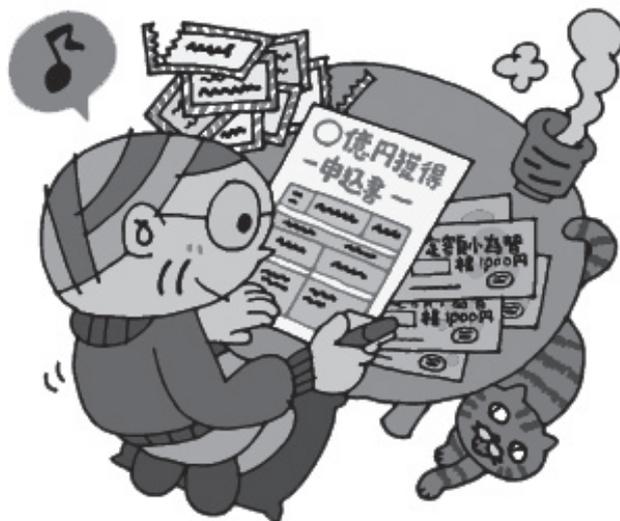
■コミュニティ助成事業とは・・・

(財)自治総合センターが、自治宝くじの広報事業費として受け入れている受託事業収入を財源に、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を行うことを目的として、さまざまなコミュニティ活動に助成を行うものです。

●問合せ 自治振興課自治振興室 ☎53-2111 (内線332)

または各支所地域振興課自治振興室

海外から「宝くじの当選金を受け取る権利がある」というような主旨の手紙が届いたので、当選金をもらうために必要だという**5,000円分の定額小為替**を返信用封筒に入れて送った。すると、いろいろな国から同様の手紙が**大量**に届くようになった。どれも1週間以内に返送しないと**権利を失う**など書いてあるので、期日内に送金してきたが、**まがい物のネックレスや腕時計は届くものの当選金は一度も振り込まれたことがない**。今まで総額**500万円**以上は送金したと思う。最近**生活費**が足りなくなり、別居の息子に相談したら、**だまされている**と言われた。



独立行政法人国民生活センター
「見守り新鮮情報123号」より

ひとこと助言

絶対に
手を出さないで!



- 「1億円を受け取る権利が発生!という封書が来た」「身に覚えのない当選通知が届いた」など、いわゆる「海外宝くじ」に関する相談が、再び増加傾向にあります。
- このような手紙は、主にオーストラリアやドイツ、香港、カナダなどからエアメールなどで送られてきますが、最近は中国も目立ちます。
- 事例のように「いつか必ず当たる」と強く信じ込み、当選金を受け取るための手数料などを送り続け、被害に気付いたときには多額の費用をつぎ込んでしまっているケースが見られます。
- 海外の宝くじは、国内で買うだけでも違法です。絶対に手を出さないようにしましょう。

- 「おかしいなあ」、「困った!」ときは下記までご相談ください。

村上市消費生活センター	☎53-2111 (内線287、290)	FAX52-1884
荒川支所市民生活課	☎62-3103	朝日支所市民生活課 ☎72-6885
神林支所市民生活課	☎66-6112	山北支所市民生活課 ☎77-3112
消費者ホットライン (土・日) ☎0570-064-370 ※PHS、IP電話などからは利用できません		

地域で食育に取り組もう!



村上市食育推進計画では、「村上の食で元気で長生き!」をテーマに、市民が食についての意識を高め、健康づくりのための食生活向上や食文化の伝承、地産地消など食を通じた社会づくりを目指しています。今回は、地域で食育活動を進める食生活改善推進委員の取り組みを紹介します。

◆おやこの食育料理教室

お父さんと一緒に包丁を使って楽しく料理。「食育」の大切さを伝えました。



◆地元の食材で芋煮作り

山北中学校の食育活動として、1年生と一緒に地元の産物を使った郷土料理「芋煮」を作りました。「地元の旬な食材をたくさん入れて作ると美味しくなる」ことを伝えました。



「望ましい食育の姿」とは 【重点目標】

- 1 生活リズムを整えて規則正しい食事をする
- 2 食に関心を持つ
- 3 一生自分の歯で食事を楽しむ
- 4 安心・安全な地場産物を食べる
- 5 家族や友人と食を楽しむ



「食生活改善推進委員」とは市が実施するヘルスマイト養成講座を受講、修了した人のことで、各地域で市民の健康づくりや食育活動を行っているボランティアの方です。委員数は全部で315人です。

●問合せ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111 (内線265)
または各支所地域福祉課保健室

高齢者の暮らしを地域で守り、支えましょう 2月は「高齢者見守り強化月間」です

積雪が多くなると、ひとり暮らしの高齢者などは外出しづらくなるうえ、家に閉じこもりがちになります。雪で足元が悪いうえ、高齢者用の押し車や高齢者の乗る電動カートなどが動けなくなるためです。

高齢者だけの世帯では、冬場は日用品の買い物も困難になり、外に出て近隣の人や友人と会う機会も減ることから、日ごろの生活の様子がわかりにくくなります。

現在、市内の高齢者のみの世帯は約5,500世帯あります。高齢者が、安心して住み慣れた地域に住み続けることができるよう、町内や集落など地域の皆さんで、声かけやちょっとした除雪の援助などの温かなご支援をお願いします。

☞ 簡単支援のススメ

- ・「ついでに」ゴミだしの協力が大変大きな支援になります
- ・除雪車が通った後は、お互い様の心で玄関など出入り口の除雪支援をお願いします
- ・配布物、回覧板などの際は、声かけのチャンスです
- ・夕方、家の明かりが点いているか?の確認もさりげない思いやりです
- ・「風邪ひいてない?」といったニッコリと声かけだけでも大きな見守りです

お近くの高齢者に何らかの異変を感じ、いつもと様子がおかしいなど感じた場合には、ご連絡をお願いします。

●問合せ 介護高齢課高齢福祉係 ☎53-2111 (内線367)



12/18

増築
工事の完成に
祝射

(市弓道場)

日下地内にある市弓道場の増築工事が完成し、記念射会が村上藤弓会の主催で開催されました。

多数の関係者を招いて開催された記念射会では、最初に村上藤弓会の船山一雄会長が「矢渡し」という射礼(儀式)を行った後、全会員による祝射が披露されました。

むらかみの話題

市内で行われた催しや、出来事を紹介しています。



12/19

市教育委員会
の表彰式
が行われました

(総合文化会館)

市教育委員会は、社会教育やスポーツ、文化活動において優れた功績のあった人を表彰しました。

受賞された人は、次のとおりです。

横田清次さん(瀬波中町)、渡邊宗平さん(堀片)、南寛さん(小町)、八藤後敬一さん(上助淵)、貝沼友恭さん(寒川)、平野英樹・歩夢さん(南町二丁目)



12/18

冬の寒さも何のその
ソフトバレー大会

(荒川総合体育館)

集落対抗で総合得点を競い合う、荒川地区オリンピック種目の一つ「ソフトバレーボール大会」が開催されました。

11チームが優勝目指し、男女力を合わせ、冬の寒さを吹き飛ばすかのような熱戦が繰り広げられました。優勝は大津チームでした。



12/22

心身ともにリフレッシュ
元気クラブ

(荒川地区公民館)

65歳以上の外に出る機会が少ない高齢者が集まり活動している「元気クラブ」。この日はクリスマスソングの合唱や太鼓演奏などで盛り上がりました。

参加者のひとり「この教室に来て友達ができた。毎月会ってお茶を飲んだり、体操したりするのが楽しみ」と、うれしそうに話してくれました。



12/21

今シーズンの
安全を願って

(市営ぶどうスキー場)

グレンデー面が雪におおわれたこの日、ぶどうスキー場では、市長・副市長や市議会議員、集落関係者など約40人が列席して、来場者などに災いが無く、楽しくにぎやかなシーズンとなるよう安全を祈願しました。日東道の延伸により、昨シーズンを超える来場者が期待できます。



1/8
め 団子の木に願いを込めて
(里本庄集落)

各家庭で飾ることが少なくなってきた小正月行事の団子の木づくり。里本庄集落では、伝統行事を子どもたちに伝えていくため里和会の皆さんが集落センターに集まり、団子の木を飾り付けました。みんなで団子のお汁粉を食べながら、童謡を歌い、心温まる1日となりました。



12/25
町内会の力で雪害から高齢者を守る
(三之町区)

三之町自治会が、新潟県地域支え合い体制づくり事業補助金の交付を受け、除雪機械を導入しました。これまで三之町の若手を中心に行っていた高齢者世帯などへの訪問除雪活動や見守りパトロール活動を充実させ、活動を広げることが期待されます。



1/14
や 卓球指導がやってきた
(神林農村環境改善センター)

NPO法人希楽々主催による“卓球指導がやってくる！”で、中国上海市出身の元上海市チャンピオン姚天明先生による卓球指導が行われました。先生に、体を大きく使って打つように指導されると、参加した子どもたちの打球はドライブがかかり、どんどん鋭くなっていました。



1/9
動 「スノーマンがやってきた！」地道な準備活動
(山北地区)

2月12日(日)開催の「スノーマンがやってきた！」を主催する夢21・さんぼく塾の塾生が、山形県鶴岡市内～村上市内の店舗や施設54箇所を回り、3,600枚のチラシを配布してイベントの宣伝を行いました。今後当日まで来場者への記念品づくりなど、手づくりイベントの準備が続きます。



1/15
第38回山北地区バスケットボール大会
(山北総合体育館)

地域愛好者の交流を目的としたこの大会。優勝は、男子の部が村上市消防本部チーム、女子の部が地元の高校3年生チームでした。女子チームをスポ少時代から知る人たちは、「元気で続けていくことができるのがとてもうれしい」と、子どもたちの成長を喜んでいました。



1/15
静かなながらも激しい攻防戦
平成23年度市長杯新春将棋大会
(村上地区公民館)

市内在住の参加者42人は、盤上を見つめ、二手三手先を読んだ激しい攻防戦が繰り広げていました。各クラスの優勝者は、以下のとおりです。
Aクラス(市長杯授与) 竹中 勝男(名割)
Bクラス 平山 泰輝(七湊)
Cクラス 斉藤 竹規(板屋越)

こころは！保健師です

「糖尿病は全身疾患、予防して医療費を抑えよう！」

0～74歳までの国民健康保険加入者医療費の総額は、平成22年度で約47億5000万円と年々増加しており、特に糖尿病にかかる治療費が増えています。

糖尿病は、病状や治療法に個人差がありますが、これがきっかけで合併症などを引き起こすことがあります。この糖尿病の治療を続けてきたAさんの例を紹介します。

Aさん(75歳)は、50歳で糖尿病を指摘され、その後高血圧症などの病気を患い、また合併症を引き起こしてしまいました。下表は、Aさんの25年間の医療費をまとめたものです。このように、糖尿病が原因で多額の医療費が掛かる場合があります。

国では、平成27年度までに糖尿病などの生活習慣病にかかる比率を、平成20年度と比較して25%減らすことを目標としています。そのため40～74歳の人は、それぞれが加入している医療保険者が行う「健診(特定健康診査)」を受けることを義務付けていますので、必ず受診しましょう。

糖尿病は、初期診断が大切です。健診の結果で異常が見られた場合は、放っておかずに医師や保健師に相談しましょう。また、糖尿病と診断されても生活習

慣を改善することで合併症を予防できます。

糖尿病に対する理解を深め、医療費の負担を軽減することに努めましょう。

なお、市では毎月、糖尿病健康相談会を行っています。詳しくは担当までお問い合わせください。

Aさん(75歳)場合…50歳で糖尿病を発症しました！

年齢	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳
糖尿病	15万円×25年					375万円
高血圧発症		7万円×20年				140万円
高コレステロール血症発症(高脂血症)			9万円×15年			135万円
糖尿病がきっかけで発症した病気の25年間の医療費合計	約4,000万円					
病気の経過			糖尿病(高尿酸血症)発症7万円×15年	心臓:心筋梗塞 眼:網膜症	手術400万円…繰り返しが多いです 100～200万円 腎臓:人工透析 500万円×5年=2,500万円 下肢切断:片方 100万円	

※金額は、病状・治療法により個人差があります

●問合せ 保健医療課健康支援室

☎ 53・2111(内線262、263)
または各支所地域福祉課保健室

食言だよっ

「減塩を意識しましょう」 子どものころから薄味で

病気になるににくい体を作るには、子どものころからの規則正しい生活習慣とバランスの取れた食事が大切です。薄味に慣れ、減塩を心がけることもその一つです。

塩分のとり過ぎは、高血圧や胃がんになりやすいことから、国では1日当たりの塩分の摂取目標量を成人男性「9g未満」、成人女性「7.5g未満」と定めて推奨し、県では、飲食店やスーパーなどと連携して「いがた減塩ルネサンス」という県民運動を推進しています。

塩分を減らすことは、大人になってから気をつけるのではなく、子どものころからの積み重ねが大切です。料理の味付けの決め手となる塩分ですが、シヨウガやシソ、「マ」などで辛味や風味をつけたり、酢やレモンの酸味で塩味を補ったりするなどして塩分を減らす工夫と努力を家庭で始めてみましょう。

レシピ紹介 「大根ナムル」

(材料4人分)塩分量1人0.6g

- ダイコン 5cm長さ
- ホウレン草 1/2把
- モヤシ 2/3袋
- ニンジン 20g

A	
ニンニク	ひと欠け
塩	小さじ半分弱
白「マ」・砂糖	各大さじ1と1/3
酢	大さじ2
「マ」油	大さじ1
一味唐辛子	少々

(作り方)

- ①大根は皮をむき、太めにせん切りし、ホウレン草は5cm長さ、ニンジンは細くせん切りにする。
- ②①とモヤシを茹で、水気をよくしぼり、ボールに入れる。ニンニクはすりおろしておく。
- ③「A」で調味料を作り、②の野菜と和えて、器に盛りつける。



●問合せ 保健医療課健康支援室

☎ 53・2111(内線265)
または各支所地域福祉課保健室

包括支援センターだより



自宅で簡単!!冬場の運動!!



雪が降ると外に出る機会も減り、家の中に閉じこもりがちになってしまいます。「動くことが少ない」と筋肉も弱くなってきます。また、「寒い」と筋肉も硬くなり、血流も悪くなってきます。そこで自宅で出来る簡単な運動を紹介します。

①最初に柔軟体操として、「胸前の筋肉伸ばしと肩の上げ下げ（右上図）」を行います。寒いと背中を丸めた姿勢が多くなるため、適度に動かし肩から肩甲骨にかけて筋肉を柔らかくします。

②つぎの運動は、「つま先上げとかかと上げ（右中図）」です。これは、歩くのに大切なすねとふくらはぎの筋肉運動と足首が硬くならないための運動です。足首が硬く、つま先が上がりにくいと「つまずき」の原因になります。

③最後の運動は、「膝の曲げ伸ばし（右下図）」です。これは、立つ・歩くといった日常生活をするうえで最も大切な太もも（前面）の筋肉の運動です。この運動を1日2～3回、特に②と③の運動を1回につき左右10回を目安に行い、寒い冬を乗り切りましょう。

●問合せ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111（内線365）
または各支所地域福祉課福祉室

①肩の運動



②つま先上げ



③膝曲げ伸ばし



昨年（2021年）の1月から4月にかけて、薪ストーブ、かまど、ボイラーなどの煙突貫通部の炭化、煙突からの火の粉による火災が4件発生しました。落雪による煙突の損傷や火の粉が出ていないかなど、煙突の日常的な点検をお願いします。
まだまだ寒さが続きます。火の元には十分注意し、火災を起こさないよう気を付けましょう。

『煙突』に注意

また、昨年は各地に大きな被害をもたらした東日本大震災など自然災害が多発しました。幸い村上市内では大きな被害はありませんでしたが、各家庭で災害備蓄品を揃えたり、避難所（場所）や避難経路を確認したりしておくなど、日ごろから災害に備えた心構えをお願いします。

救助件数は、管内51件のうち、45件が市内のもので、交通事故（23件）、水難事故（7件）などがありました。
また、昨年は各地に大きな被害をもたらした東日本大震災など自然災害が多発しました。幸い村上市内では大きな被害はありませんでしたが、各家庭で災害備蓄品を揃えたり、避難所（場所）や避難経路を確認したりしておくなど、日ごろから災害に備えた心構えをお願いします。

平成23年 火災など1年間の状況について

平成23年中の火災発生件数は、市消防本部管内で22件、そのうち20件が市内で発生しました。火災種別ごとでいうと、建物火災（11件）、林野火災（2件）、車両火災（2件）、その他火災（5件）であり、地区別では村上地区（6件）、荒川地区（3件）、神林地区（1件）、朝日地区（9件）、山北地区（1件）です。前年よりも2件増加しています。救急車両の出動件数は、管内で2832件、うち市内が2529件でした。また、市内の医療機関などへの搬送人員は2335人で、主に急病（1554件）、一般負傷（313件）、交通事故（223件）などで搬送されました。特に高齢者の搬送が増加傾向にあります。

まちから119



●問合せ
消防本部

☎ 53・0119

平成23年災害件数（毎月更新）

災害種別	12月	12月末までの累計	
		本年	昨年
火災	2件	22件	20件
救急	228件	2,832件	2,768件
救助	1件	51件	58件
その他の災害	15件	237件	106件

※その他の災害は「警戒」「水防」「土砂災害」「漏油事故」「調査」「ポンプ車の救急出動」など
※表の件数は、関川村を含む管内の件数です

今回は、
山北地区です



このコーナーでは、村上の未来を担う子どもたち、「わが家の宝」を紹介します。

● 最近の音逢は、前よりもおしゃべりが増え、バイバイやタッチなどを覚えて毎日披露してくれます。いたづらが大好きな女の子です。

家でテレビなどを見て一緒に踊ったり、マネをしていたりする姿は、たまらなく可愛いです。音逢の笑顔にみんなが癒されています。

● これから元気に成長する音逢を見れるのが楽しみです。



富樫

美苗さん（1歳）
音逢ちゃん（1歳）

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ 幾千の夜、昨日の月（角田光代）
- ◆ ダーティ・ママ、ハリウッドへ行く！（秦建日子）
- ◆ 贖罪の奏鳴曲（ソナタ）（中山七里）
- ◆ 週末は家族（桂望実）
- ◆ 口紅のとき（角田光代）
- ◆ ブッコケ中年三人組age46（那須正幹）
- ◆ 大人の流儀 続（伊集院静）
- ◆ 日本海軍はなぜ誤ったかー海軍反省会四〇〇時間の証言よりー（澤地久枝）
- ◆ 高齢者のためのかみやすく、飲み込みやすいレシピー10分でできる！ー（武蔵裕子）
- ◆ 脳梗塞の治し方・防ぎ方（岡田芳和）
- ◆ らくらくオープン陶芸ークッキー感覚で手軽に焼けるー（両角香）
- ◆ 尾木ママの共感♥子育てアドバイスーあせらない叱らない抱え込まないー（尾木直樹）
- ◆ 不整脈の不安と疑問に答えます（山下武志）

◆…一般書 ○…児童書

図書館職員のおすすめ本

雪虫（ゆきむし） 堂場瞬一

祈禱師の老婆が殺された。

新潟県を舞台に起きた殺人事件。犯人を追う刑事は50年前の事件にたどり着く。しかしその事件には、同じ刑事をしていた祖父と父が絡んでいた。



- ようちえんにいくんだもん（佐古百美）
- トントントンをまちなしょう（鎌田暢子）
- ねむるまえに（デイビッド・マクフェイル）
- カラス笛を吹いた日（バグラム・イバトゥーリン）
- 忍たま乱太郎 にんじゅつ学園の文化祭の段（尼子騷兵衛）
- かいけつゾロリはなよめとゾロリじょう（原ゆたか）
- もえろっ！卓球部（横沢彰）
- クレプスリー伝説3 呪われた宮殿ーダレン・シャン前史ー（ダレン・シャン）
- クッキーとコースケー犬と走る日ー（さとうまきこ）
- ドラえもんひみつじてん（藤子・F・不二雄）
- 彼女のためにほくができること（クリス・クラッチャー）
- エリザベス女王のお針子ー裏切りの麗しきマントー（ケイト・ペニントン）

蔵書点検による休館のお知らせ

下記日程のとおり、蔵書点検を行います。点検期間中は、休館させていただきますのでご理解とご協力をお願いいたします。

▼中央図書館 2月21日(火)～24日(金)
▼荒川図書室 3月1日(木)・2日(金)
▼山北図書室 2月16日(木)・17日(金)

▼朝日図書館 2月15日(水)～17日(金)
▼神林図書室 2月29日(水)

○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所	氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
村上地区			神林地区		
菜々美(ななみ)	富田 智	山居町二丁目	琳央(りお)	丸山 太一	下助渕
結愛(ゆあ)	加藤 裕	山居町二丁目	ななみ	磯部 介	上助渕
柗優香(しゅうか)	櫻井 晶	羽黒町	冬真(とうま)	遠藤 政人	平林
有翔(あると)	鈴木 均	岩船下浜町	蒼汰(そうた)	木村 栄	七湊
結愛(ゆあ)	高橋 雅也	松原町四丁目	優菜(ゆうな)	大倉 潤一	松喜和
万緒(まお)	荻原 祐	上相川	ひなの	阿部 竜	松沢
光稀(こうぎ)	渡邊 央	岩船三日市			
日彩(ひいろ)	稲葉 基	緑町三丁目			
萌衣里(めいり)	小池 貴之	三面	朝日地区		
紗奈(さな)	服部 克隆	山居町二丁目	杏珠(あんじゅ)	加藤 清樹	黒田
りんず	八藤後 隆圭	安良町	明里(あかり)	加藤 弘	新屋
			烈(れつ)	皆川 司朗	岩崩
			琉華(るか)	大滝 英和	上野
			里桜奈(りおな)	青山 秀樹	岩崩
			玄(はる)	富樫 悠希	あけぼの
			隆太(りゅうた)	小田 真太郎	下新保
			想良(そら)	富樫 誠	上野
荒川地区					
咲(さき)	富田 広	下鍛冶屋			
絢斗(あやと)	見川 孝司	坂町			
悠太(ゆうた)	渡邊 豊	大津			
結愛(ゆあ)	河内 真人	大津			
厚平(こうへい)	小林 徹平	大津			

●おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所
村上地区			荒川地区			朝日地区		
成田 キヨ	83	仲間町	嵩岡 久江	76	山口	板垣 スヅカ	94	高根
板垣 政次	77	片町	新野 昇	75	藤沢	板垣 シマイ	85	高根
岡田 茂	85	学校町	井上 一男	76	下鍛冶屋	石田 太郎	84	古渡路
住栄 ユキ	87	加賀町	長野 四郎	81	荒島	宇鉄 百合子	68	北大平
武長 由雄	82	馬下	井上 ヒサ	82	山口	齋藤 金次郎	90	小揚
松村 ナツ	87	八日市	加藤 利子	84	坂町住宅	小田 カ子ヨ	97	猿沢
板垣 弘	79	若葉町	伊藤 欽一	88	花立	川村 智以	97	川端
江坂 裕子	98	飯野一丁目	本保 キヨイ	80	坂町	小田 貞	92	塩野町
工藤 隆雄	76	八日市	佐藤 隆一	87	坂町駅前	小田 ツル	92	岩沢
板垣 キク	68	飯野西	小林 豊一	87	海老江	佐藤 憲一	62	古渡路
山田 忍	84	上相川	小富 寛	76	下鍛冶屋	中山 健次	62	笹平
宗田 フミ	95	仲間町	羽田 良子	67	金屋	中高橋 ナカ	86	塩野町
川村 ハナエ	84	下山田				渡邊 春五郎	82	中原
鈴木 ヒデ	88	羽黒口	神林地区			中村 一美	52	板屋越
佐藤 照子	68	門前	木村 マスイ	90	平林	磯部 貝利	62	古渡路
石田 あさ子	78	上片町	八藤後 八一	87	上助渕	大田 ミイ	91	黒田
阿部 ミチヨ	91	飯野一丁目	八藤後 榮一	98	上助渕			
磯部 徹	70	岩船横新町	小池 権吉	82	平林			
本間 伊代子	54	瀬波中町	木村 義美	90	志田平	山北地区		
板垣 ミツ	90	杉原	渡邊 春見	87	有明	佐藤 朝子	81	伊呉野
佐藤 カツヨ	99	肴町	遠山 久吉	81	宿田	齋藤 順吉	86	越沢
佐藤 治夫	87	杉原	佐藤 文子	72	塩谷	渡邊 タカエ	94	脇川
本間 利喜	81	瀬波上町				板垣 泰彦	79	勝木
平山 スエノ	89	山辺里				富樫 トイ	91	寝屋
松田 マツエ	83	久保多町				本間 カズ子	82	大谷沢
佐藤 祐平	59	飯野一丁目				佐藤 ミツ	92	大沢
富樫 トミ	80	鍛冶町				小田 ヲタカ	99	北中
稲葉 トミ	94	山辺里				松田 ツヤ子	81	杉平
永田 四郎	85	浜新田				板垣 セン子	86	朴平
						村山 タネ	89	中継

※12月11日から1月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています

人口と世帯数(1月1日現在) ()内は前月比

人口 32,106人(△30) 34,851人(△44) 計66,957人(△74) 22,798世帯(△9)

村上市の 文化財散歩

11 荒川の流れと「史跡 せばの渡し」

●問合せ 生涯学習課文化行政推進室 ☎72-6888

荒川と鍬江沢川くわえざわがわの合流点付近、兩岸の山が迫り荒川の川幅が狭まるこの場所は、「せばの渡し」と呼ばれ、古くから交通の要所であり、歌枕うたまくら（和歌に詠まれた名所、旧跡）にもなった景勝地でした。

貝附地内の国道113号線脇には、この「史跡 せばの渡し」の石碑があり、「越路なる せばの渡しの 朝嵐あさあらし 昨日も吹いて 今日も吹くなり」の古歌が刻まれています。いにしへの旅人たちを悩ませたという荒川の「朝嵐」（強い風）は、今も変わることがありません。

米沢方面の内陸部と日本海をつなぐ荒川の流れは、交易ルートとして人々の生活を支え、地域の発展を見つめてきました。



平林城跡から望む荒川の流れ



「史跡 せばの渡し」石碑

編集後記

▶新町の佐藤さんという方が来庁され、元旦早々から幸せな気持ちになったというお話をされました。元旦の日の出をカメラに収め、自身のブログに写真を掲載しようと川の土手へ車で向かった佐藤さん。日の出を撮って帰るときに、車が轍にはまって動けなくなり、途方にくれていたところをたまたま通りかかったジープに乗った若い青年が、車を轍から引っ張り出して助けてくれました。佐藤さんはお礼を渡そうと自宅に行き、お礼の品を持って戻ってきましたが、すでに青年の姿はなく、再び会うことができませんでした。分かっていることは市内在住だということだけで、探し出すことができず残念だと佐藤さんは言っていました。助けていただいたことに大変感激したそうです。▶昨年は東日本大震災をはじめ、いくつもの災難に見舞われた年でしたが、今年はずべての皆さんが、あったかい幸せな気持ちになれる一年になるといいですね。㊦

推奨の木・花・鳥の紹介

【推奨の鳥】『ハヤブサ』



全長約40～50cm中型のタカ。海岸や河口、原野など開けた場所に生息し、岩石海岸や山地の断崖で繁殖する。名前は「速い翼」から由来したという説もある。

むらかみ防災・防犯情報ねっと

メールでいつでもどこでも緊急情報をキャッチ！
<http://www.city.murakami.niigata.jp/i/ml/>
 右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス



編集・発行 村上市政策推進課
 〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号
 ☎0254(53)2111内線531 FAX 0254(53)3840



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。印刷 村上印刷株式会社

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp> メールアドレス info@city.murakami.lg.jp