



むらかみ

2012年

2.15

市報

MURAKAMI

情報掲示板 information

村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・水道局・下水道課

〒959-3492

村上市岩船駅前56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-8101

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-6403

山北庁舎

山北支所

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

↑ お知らせ

村上市「ごみ指定袋」大(10枚入り)の販売を終了します

これまで村上市「ごみ指定袋」で「大」10枚入り(350円)を販売していましたが、購入量がわずかなため、販売を終了します。今後は20枚入り(600円)の販売となりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。
問 環境課生活環境室
(市役所本庁 ☎内線272)

予防しましょう！インフルエンザやノロウイルス(食中毒)が流行しています

どちらもうイルスにより感染しますので、次のことを守って予防に心がけましょう。
・人ごみにはなるべく行かない
・手洗いは、石けんと流水で手

首までしっかりと洗う

・マスクを小まめに換えて、うつさない、うつされない

・咳は、人のいないほうに顔を向ける

・ノロウイルスは、感染力が特に強いので、調理前や用便後などは小まめに手洗いです

※詳細は、市のホームページでもご覧になれます

急患診療所をご利用ください

急に体調を崩して日中に受診できないなどの場合は、次の時間帯に受け付けします。

●受付時間

〔平日〕

午後6時30分～9時15分

〔日曜日・祝日〕

午前9時～11時30分

午後1時～3時30分

●電話番号 ☎75-8007

問 保健医療課健康支援室

(市役所本庁 ☎内線263)

村上市地産地消推進協議会認証制度の申請を受け付けます

地産地消を広く周知するとともに、地場産農林水産物の地域内流通と消費拡大、消費者に対して安全・安心な食糧を供給するための認証制度が始まります。

認証を受けると・・・

- ・地産地消を推進している店では、のぼり旗を使って営業ができます。
- ・一定の基準を満たし、かつ市内で生産された農産物には、シールを貼って販売ができます。

認証の申請方法は・・・

認証基準や申請書類など、詳しくはお問い合わせください。申請は随時受け付けますが、1回目の締め切りは3月末日となります。(平成24年度の認定については、のぼり旗とシールが無料です)

のぼり旗やシールを使って営業ができるのは、おおむね5月1日からとなります。

問 村上市地産地消推進協議会事務局

(農林水産課農業振興室内 ☎53-3368) 各支所産業建設課

堆肥を使用したやさしい農産物



シール

雪下ろしや宅地内除雪事業者の募集状況について

1月25日現在で登録があった事業者の名簿を作成し、各町内の区長、民生委員に配付しました。

雪下ろしの依頼先をどこにしたら良いか困っているときは、区長、民生委員にお尋ねください。名簿は市のホームページでも公開しています。

なお、雪下ろしを行う事業者、団体等の募集も引き続き行っています。新しい登録情報は随時ホームページに掲載していきます。

問 介護高齢課高齢福祉係
(市役所本庁 ☎内線367)

雑誌付録プレゼント

中央図書館にある雑誌の付録を抽選でプレゼントします。

●応募期間
2月25日(土)～3月15日(木)

●応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、市内各図書館(室)か移動図書館車にお持ちください。応募用紙(図書館通信2月号に掲載)は、市内各図書館(室)、移動図書館車で配布しています。また、図書館のホームページでも

ダウンロードすることができず。なお、応募は1人1点までとし、複数の対象品に応募した場合は、すべて無効とします。

●発表 3月下旬にご本人へ連絡します。

●その他 応募期間中は、対象品を中央図書館で展示しています。また、図書館通信2月号にも掲載しています。

なお、応募に関する個人情報報は、ご本人への連絡のみに使用し、連絡後は廃棄します。

問 中央図書館
(☎53・7511)



消費生活無料相談

訪問販売や欠陥商品による被害、契約の解除や違約金のトラブル、多重債務などでお困りの人を対象に弁護士が無料で相談に応じます。

●とき 3月4日(日)

午前9時～正午

●ところ 教育情報センター

●定員 5人(1人30分)

●申し込み 2月20日(月)から3

月2日(金)までの平日午前8時30分から電話で申し込みを受け付けます。(先着順)

問 市民課生活人権室

(市役所本庁 ☎内線287)

労働関係で困っていませんか

解雇、退職、労働時間、賃金などに関する労働問題や就業規則の改定など、労使関係でお困りの方を対象に、面接や電話、メールによる相談に応じています。

なお、相談は無料で秘密は固く守られます。また、無料の弁護士相談(要予約)もあります。

●相談時間

休日を除く月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

●電話番号

☎025・232・6110

●その他 メールの場合は、ホームページ(新潟労働相談所)で検索からできます。

※携帯電話の場合は、「新潟労働相談所」を検索後に「パソコンサイト」からお入りください。

問 新潟県新潟労働相談所

(☎025・231・8171)

大型特殊自動車を売却します

売却する車両

1 ショベル・ローダ キャタピラー 926 型式8NB
(最低売却価格 300,000円)

※エンジン故障のため走行不能です。走行させるためにはエンジンの交換が必要になります

2 ショベル・ローダ キャタピラー 920 型式75J
(最低売却価格 1,000,000円)

売却方法 一般競争入札

※最低売却価格以上で最高価格をもって入札した人を落札者とします

入札日 3月2日(金)

入札場所 市役所本庁5階 第5会議室

入札参加申込締め切り日 2月29日(水) 午後5時

入札物品の公開日 2月24日(金)

その他 詳しくは、財政課にある入札説明書をご覧ください。なお、市ホームページの入札・契約情報からも入札説明書や申込書などをダウンロードできます。

問 財政課管財係 (市役所本庁 ☎内線325)



森の劇場スピカ演劇発表会

●とき 2月25日(土)

「開場」 午後3時

「開演」 午後3時30分

●ところ 総合文化会館

●演目 「子育てゆうれい」

※上演時間は1時間

●入場料 無料

問 森の劇場スピカ

(中村 ☎62・4200)

生きがい活動支援通所サービ
ス生きいきルーム「あかまつ」
交流発表会

高齢者生きがい活動支援通所サービ「生きいきルームあかまつ」の参加者によるダンスや作品の発表会を開催します。当日は胎内市で活動している「中条サロンの参加者との交流発表会となります。

一 生懸命練習した成果をぜひご覧ください。

●とき 2月26日(日)

午前10時～正午

第28回 城下町村上に伝わるひな人形展

村上藩主内藤家旧蔵の雛人形をはじめ、商家・旧家に伝わる雛人形やお道具、押し絵雛、大浜人形、皇太子様・雅子様のご成婚雛など20点を超える雛人形を展示します。



と き 3月1日(木)～4月8日(日)
午前9時～午後4時30分

ところ おしゃぎり会館（郷土資料館）、若林家住宅、村上歴史文化館

入館料

おしゃぎり会館・若林家住宅・村上歴史文化館共通券

大人500円 小・中学生、高校生250円

イヨボヤ会館とのセット券

大人1,000円 小・中学生、高校生500円

※市外のお客さんを案内して来られた市民の人（2人まで）は無料になりますので、窓口にお申し出ください

問 おしゃぎり会館（☎52-1347）

●ところ あかまつ荘
●介護高齢課高齢福祉係
●市役所本庁☎内線367

市内小学生書道展 題名「種川」

市内には、鮭の卵から稚魚までの飼育を行っている小学校があります。春には、稚魚に成長した鮭を「4年後、必ず村上に帰ってきて」と願いを込めて、放流し

ます。その児童たちの鮭に対する思いを込めた書道展を開催します。児童たちの作品をぜひご覧ください。

●とき 3月1日(木)～25日(日)
午前9時～午後4時30分

●ところ イヨボヤ会館

●入館料 大人600円、小人300円
※イヨボヤ会館通常入館料に

円

●よじ、他の展示と併せてご覧いただけます

●内容 村上・村上前・岩船・瀬波・山辺里・小川・三面小学校の4年生の作品
●イヨボヤ会館
☎52-7117

村上地域 リウマチのふくい

リウマチ患者とその家族の療養生活を支援するため、大きく進歩しているリウマチ医療について学び、情報交換する場として開催します。

●とき 3月14日(水)
午後1時30分～3時30分

●ところ 教育情報センター

●対象 リウマチと診断された患者とその家族、患者への支援を行っている人など

●内容

・講義「最新のリウマチ治療について」

講師 県立リウマチセンター

院長 村澤 章 先生

・村澤先生を囲んでの座談会

Q & A、情報交換

問 3月9日(金)まで村上地域

振興局健康福祉部村上保健

所地域保健課☎53-83

69)

村上市家庭児童相談室の家庭相談員を募集します

任 期 平成24年4月1日～平成26年3月31日

※再任は妨げません

募集人数 1人

応募資格 次のいずれかに該当する人

- ・大学で児童福祉、社会福祉、児童学などを専修する学科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人
- ・社会福祉主事として、2年以上児童福祉事業に従事した人
- ・前各号に準ずる人で、家庭相談員として必要な学識経験を有する人

勤務場所 市役所本庁福祉課

勤務時間 週5日勤務で30時間（1日6時間）

報 酬 月額144,100円とし、通勤費は支給しません

応募締め切り日 2月29日(水)

応募方法 福祉課および各支所地域福祉課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

※資格がある人は、証明書の写しを添付してください

問 福祉課福祉政策室（市役所本庁☎内線232）

おもてなし講演会

市内の観光関連事業者および商店、日ごろから観光客やお客さまと接している人にも広く参加していただき、おもてなしの流儀を学びます。

●とき 3月21日(水)
午後3時～4時30分

●ところ

大観荘せなみの湯 別館波月

●講師 株式会社加賀屋
常務執行役員

統括客室センター長
楠 峰子 氏

●対象

市内観光事業者、市内在住者

●定員 100人(先着順)

●参加費 無料

問 市民ふれあいセンター
☎52-0201、FAX 52-0

202)

第13回
城下町村上町屋の人形さま巡り

各家に代々受け継がれてきた江戸時代から平成までの約4000体の人形が、76軒の町屋などで展示されます。人形さま巡りに参加している町屋には、入口に開催中の立て札やポスターがあります。どうぞ気軽に参りください。そして、温かいおもてなし、人情に触れてみてください。

●**とき** 3月1日(木)～4月3日(火)

●**ところ** 村上地区旧町人町一帯
問 村上市観光協会
 (☎53・2258)



S「村上ひな街道号」
 『ちびっこおひなさま』募集！
 「S」村上ひな街道号の運行の際にお客さまのお迎えやお

(助)イヨボヤの里開発公社職員募集

職種および募集人数 館長(嘱託員) 1人
 雇用期間 平成24年4月1日～平成26年3月31日
 応募条件
 ・村上市の歴史や民俗などの知識がある人
 ・施設管理、安全管理および人事管理の経験がある人
 ・平成24年4月1日現在で満55歳以上の人
 勤務場所 おしやぎり会館
 勤務時間 週5日 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日の勤務あり)
 給与 月額183,200円(予定)
 受付期間 2月15日(水)～29日(水)必着
 選考方法 第一次選考(書類選考)、第二次選考(面接選考)
 応募方法 市民ふれあいセンター、ハローワークなどにある応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

問 (助)イヨボヤの里開発公社
 (市民ふれあいセンター内☎52-0201)

見送りをしてくれるちびっこを募集します。

●**運行日** 3月24日(土)・25日(日)
 ●**対象** 4歳～未就学児の男女
 ※各日の午前・午後には男女1人ずつです。なお、申し込み多数の場合は抽選となります

問 3月8日(木)までS「村上ひな街道号」実行委員会事務局
 村上市観光協会内☎53・2258(入)

か 郷土の歴史に触れてみませんか
 「村上歴史研究会のご案内」

城下町村上を中心として広く郷土の歴史研究発表と学習の場として活動しています。年間6～7回の発表と研修旅行や地域巡りも計画しています。

●**とき** 毎月第3木曜日
 午後7時～9時
 ●**ところ** 村上地区公民館
 ●**年会費** 2000円(資料代含む)
問 村上歴史研究会事務局
 (八藤後☎66・7028)
 「村上史楽会のご案内」
 江戸時代の歴史資料(古文書の解読や学習を通し、郷土の歴史に直に触れてみませんか。初

心者も歓迎します。

●**とき** 毎月第2・4木曜日
 午後6時～9時
 ●**ところ** 村上地区公民館
 ●**指導者** 大場 喜代司 氏
 ●**年会費** 5000円(資料代含む)
 ※初心者コース
 月会費1000円

問 村上史楽会事務局
 (八藤後☎66・7028)
 松山(郷土資料館内)☎52・1347(入)



春の市民バレーボール大会

●**とき** 3月11日(日) 「受け付け」午前8時15分～8時45分
 ●**ところ** 村上体育館
 ●**参加資格**
 ・4分の3以上が市内在住・在勤者で構成されたチーム、および市内高校生チーム
 ・常時女性2人以上出場できるチーム
 ●**種目** 6人制
 一般男子、混合A、混合B
 ※各クラスで出場チームが少数の場合は、取りやめになることがあります

●**参加費** 一般1チーム2000円
 高校生1チーム1000円

問 2月29日(水)まで村上体育館(☎52・6311)入



女性のための木工教室

●**とき** 3月1日(木)～7日(水)
 午前10時～午後3時
 ●**ところ** 朝日みどりの里物産会館
 ●**対象** 社会人の女性
 ●**講師** 工房ほおずき 長谷川 宏 氏(大場沢)
 ●**内容** 木を削り、色付けをして小さな木作品を作ります。今回は、長さ5cm程度の「辛子南蛮」を作る予定です。カッターナイフと小さな電動工具などを使い、机の上でできる簡単な作業です。

●持ち物 エプロン、タオル

●その他 作品は1日で作り終えることができるので、1日だけの参加でも可能です。なお、木くずで汚れてもよいような服装でご参加ください。

●参加費 無料

●申し込み 2月24日(金)まで、朝日みどりの里へ電話またはファクシミリで住所、氏名、連絡先が分かるようにお申し込みください。

問 朝日みどりの里

(☎72・1551、FAX72・1273)

健やか体操教室

健康で元気に暮らしていくためには予防が大切です。膝や腰に負担をかけずに座ったままの体操やボールを使って足腰を鍛える体操など、仲間と楽しんで動きながら5歳若返りを目指しませんか。

●とき

3月5日(月)から毎週月曜日
午前10時30分～11時30分

●ところ 荒川地区公民館

●対象

60歳以上で、元気に動ける人

●参加費(1か月)

会員1500円

非会員2000円

※入会を希望する場合は、別途会費が必要です。詳しくはお問い合わせください

●送迎 1か月1000円

●持ち物など 動きやすい服装、内履き、飲み物

問 NPO法人健康サポート
プラス(☎62・2951)

**新潟県立荒川高等学校
社会人向け英語講座**

●期間 4月下旬～平成25年2月上旬までの火曜日

月上旬までの火曜日
午前8時35分～10時25分

※夏季・冬季休業中や者査期間中などは除く

●ところ 荒川高等学校

●内容 日常生活に関する内容の英語での会話練習

●講師

英語科教諭、ALT(予定)
費用 年間3925円

(受講料、教科書代金)

●申し込み 2月27日(月)から荒川高等学校事務室で配布する「受講案内・受講願書」に必要事項を記入の上、3月5日(月)までにお申し込みください。

問 荒川高等学校

(英語科大島☎62・2503)

情報ひろば

村上市教育情報センター ☎53・7511

3月のパソコン研修会

①ワードで名簿作成

●とき 3月7日(水) 午後1時30分～3時30分

●対象 ワードの基本操作ができる人

②パソコン入門

●とき 3月15日(木) 午後1時30分～3時30分

●対象 パソコン初心者

●定員 各講座8人(先着順)

●受講料 500円(テキスト代)

●申し込み 2月21日(火)の午前9時から電話で受け付けします。

フナタリウムものがたりシアター

●とき 3月3日(土) 午前10時～10時30分

●上映作品 「風の神と子ども」ほか2話

●ところ フナタリウム

●定員 80人(先着順) ※入場は無料です

アニメ劇場

●とき 3月3日(土) 午前10時45分～11時35分

●上映作品 「銀河鉄道」

●ところ 視聴覚ホール

●定員 200人(先着順) ※入場は無料です

フナタリウム番組のご案内

「サケ・星の海の旅」

●期間 3月3日(土)～4月8日(日)の土・日曜日

●上映時間(各回40分)

「土曜日」午後2時～、午後3時～

「日曜日」午前11時～、午後2時～、午後3時～

●料金 大人200円、小・中学生100円

総合型スポーツクラブのイベント・講座のご案内

参加費や申し込みなどが必要となります。詳細はクラブにお問い合わせください。

クラブ	イベント・講座名	開催日・時間、集合時間	ところ・集合場所
希	第9回きららカップ ビーチボール大会	3月20日(祝) [受け付け]午前8時15分	神林総合体育館
希	春の能化山登山	3月25日(日) [集合]午前8時45分	神林農村環境改善センター
希	トップアスリートがやってくる! (陸上 江田 茂行 氏)	3月25日(日) 午前10時～正午	神林総合体育館
希	ちびフラ&ちびヨガ (未就園児の親子)	3月28日(水) 午前10時～11時30分	神林総合体育館

希…NPO法人希楽々 問 神林総合体育館内 (☎66-8119)

3月の各種相談

	相談日 受付日	相談時間 ところ	定員・その他	問合せ
無料弁護士相談	7日(水) 1日(木) 午前8時30分～	午前10時～午後3時 (1人 30分間) 村上市役所 5階第4会議室	8人	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
無料弁護士相談 (社会福祉協議会)	21日(水) 14日(水) 午前8時30分～	午前10時～午後3時 (1人 30分間) 村上市社会福祉協議会 神林支所 (村上市役所神林支所 1階第2会議室)	村上市および関川村で、8人 まで受け付けます。 ※該当地区を所管する各支 所にお申し込みください	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
有料弁護士相談 (県弁護士会)	28日(水) 相談日の前日午後4時 までに予約が必要です	午前10時～午後3時 村上市役所 5階第4会議室	※30分につき5,250円 ただし、生活保護世帯の相 談や交通事故相談は無料	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
行政相談	15日(木) 予約不要です。直 接お越しください	午前10時～正午 村上市役所市民課相談室	対象：村上市内在住の人 ※各支所での定期相談日はあ りませんが、各地区の行政 相談委員に相談を申し込む 場合は、各支所市民生活課 にお問い合わせください	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
出張年金相談	14日(水)・28日(水) 相談日の前日までに 予約が必要です	午前10時～午後3時 [14日]村上市役所 5階第5会議室 [28日]村上市役所 4階大会議室	新発田年金事務所に、直接お 申し込みください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
糖尿病相談会	6日(火) 相談日の前日までに 予約が必要です	午前9時30分～11時30分 村上市役所 1階男性休憩室	保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談くださ い。	保健医療課 健康支援室 ☎53-2111(内線262)
心と体の健康相談	27日(火) 相談日の前日までに 連絡してください	午前9時30分～11時30分 村上市役所保健医療課		
物忘れ相談会	26日(月) 相談日の前日までに 連絡してください	午前9時～11時30分 市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士が 対応します。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線365) または各支所地域福祉課
若者の就業的 自立相談	出張相談 14日(水) 平日午前9時～ 午後5時30分	午後1時30分～ さんぼく会館第一会議室 村上地域若者サポートステーション (勤労青少年ホーム内)	15～39歳までの若者または その保護者	村上地域若者サポートス テーション ☎50-1553

3月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問合せ
村上地区	市役所本庁 相談室	5日(月)・10日(土)・15日(木)・ 20日(祝) 25日(日)は人権相談	午前10時～午後3時	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	7日(水)・21日(水)・28日(水) 11日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	市役所神林支所 第2会議室	5日(月)・12日(月)・19日(月)・ 26日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	市役所朝日支所 相談室	7日(水)・14日(水)・21日(水)・ 28日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	市役所山北支所 分庁舎II	6日(火)・13日(火)・27日(火)	午前10時～午後3時	

お子さんの月齢を確認して、
忘れずに受けてください!



3月の乳幼児健診



※表中の時間は受付時間です

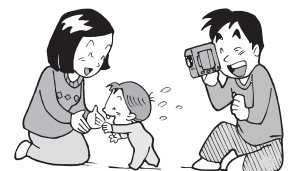
	村上地区	荒川地区	神林地区
4か月児健康診査 (対象児)	3月19日(月) 午後1時15分～1時45分 (平成23年11月生まれ)	3月16日(金) 午後1時～1時15分 (平成23年10・11月生まれ)	
10か月児健康相談 (対象児)	3月2日(金) 午後1時15分～1時45分 (平成23年4月生まれ)	3月16日(金) 午後1時～1時15分 (平成23年3・4月生まれ)	
1歳6か月児健康診査 (対象児)	3月14日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成22年8月生まれ)		
2歳児健康診査 (対象児)	3月21日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成22年2月生まれ)		3月16日(金) 午後1時～1時5分 (平成22年1～3月生まれ)
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	3月21日(水) 午後1時30分～2時 (平成21年8月生まれ)		3月16日(金) 午後1時40分～1時45分 (平成21年7～9月生まれ)
3歳児健康診査 (対象児)	3月15日(木) 午後1時15分～1時45分 (平成21年2月生まれ)	3月9日(金) 午後1時～1時15分 (平成20年12月、21年1・2月生まれ)	
健診会場	村上農村環境改善センター (日下993-1 ☎53-2715)	荒川保健センター (羽ヶ榎104-25 ☎62-5278)	神林保健センター (岩船駅前56 ☎66-6111)
問合せ	村上市役所保健医療課 健康支援室 (☎53-2111 内線262)	荒川支所地域福祉課 保健室 (☎62-3104)	神林支所地域福祉課 保健室 (☎66-6113)

	朝日地区	山北地区
4か月児健康診査 (対象児)	3月8日(木) 午後1時～1時15分 (平成23年10・11月生まれ)	
10か月児健康相談 (対象児)	3月22日(木) 午後1時～1時15分 (平成23年4・5月生まれ)	
1歳6か月児健康診査 (対象児)		3月22日(木) 午後1時～1時30分 (平成22年7・8月生まれ)
2歳児健康診査 (対象児)		3月22日(木) 午後1時～1時30分 (平成21年12月、22年1月生まれ)
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)		3月22日(木) 午後1時～1時30分 (平成21年6・7月生まれ)
3歳児健康診査 (対象児)		3月22日(木) 午後1時～1時30分 (平成20年12月、21年1月生まれ)
健診会場	朝日保健センター (岩沢160-1 ☎72-0666)	さんぼく会館 (府屋171 ☎77-3798)
問合せ	朝日支所地域福祉課 保健室 (☎72-6887)	山北支所地域福祉課 保健室 (☎77-3113)

連絡事項

《持ち物》
母子健康手帳、問診票

- *原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください
- *きれいな歯の状態ですフッ化物塗布を行うと、ムシ歯予防の効果が上がります。ぜひ、健診前に歯みがきをしてからおいでください
- *欠席する場合は、電話で連絡をしてください



お知らせカレンダー

2月21日(火)～3月4日(日)

☆は今号で詳細を掲載しています。 ●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

21	火	市役所窓口延長日(市民課) 中央図書館休館日(蔵書点検 ～24日)	29	水	神林図書室休館日(蔵書点検)
22	水		1	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課) 荒川図書室休館日(蔵書点検 ・2日) ☆第13回 城下町村上町屋の人形さま巡り(～4月3日) ☆第28回 城下町村上に伝わるひな人形展(～4月8日) ☆女性のための木工教室(～7日) ☆村上市内小学生書道展(～3月25日)
23	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)			
24	金		2	金	
25	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後3時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～)	3	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後3時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウムものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～) アニメ劇場 (教育情報センター 午前10時45分～)
26	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後3時) よみきかせ(荒川図書室 午前10時～) ☆生き活きルーム「あかまつ」交流発表会			
27	月	●第2回村上市景観計画策定委員会 (教育情報センター 午後1時30分～)	4	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後3時) ☆消費生活無料相談 ●荒川地区囲碁将棋大会 (荒川地区公民館 午前9時～)
28	火	市役所窓口延長日(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●絵本読み聞かせ入門講座(市民ふれあいセンター ～3月13日)※全5回			

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。
延長時間は午後5時15分～7時

延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出 ②印鑑登録および証明 ③外国人登録に関する証明・届け出
④国民年金の加入・喪失の届け出 ⑤パスポートの交付申請
⑥自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ) ㊦市民課市民・年金室(市役所本庁㊦内線282)

健康づくり講演会 けんこうりょく 健幸力アップ☆健診でカラダ年齢若返り大作戦!

地域や職場での健診結果を見て、「この値は何だろう」「この値が高いとどんな影響があるのだろう」と疑問を持っている人や一度も健診を受けたことのない人を対象に開催します。この機会に気軽に取り組める「健診活用術」を聞いてみませんか。

とき 3月10日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 教育情報センター

講師 新潟県立坂町病院 近 幸吉 先生

その他 申し込みは不要です。また、当日は簡単健康チェックコーナー(午後1時～4時)があります。
なお、駐車場に限りがありますが、村上地域振興局(総合庁舎)の駐車場もご利用できます。

㊦保健医療課健康支援室 (市役所本庁㊦内線261～263)



むらかみ健康応援団、びたみんACEマン♪