



市報

# むらかみ

MURAKAMI

No. 49

2012年

4



## 主な内容

- 平成24年度 施政方針 ..... 2~7ページ
- 絆を大切に、一步一步 ~おひさまサロン活動紹介~ ... 8~9ページ
- 4月15日は村上市長選挙・村上市議会議員  
一般選挙の投票日です..... 10~11ページ
- お知らせ版

元気 “<sup>いー</sup>eまち” 村上市

-ひとが輝き集う優しさのまちをめざして-



平成24年度

# 施政方針

【要約版】

## 元気な地域づくり 元気な人づくり

元気なまちを  
実現するための

### 5つの施策

#### 01 行政改革のさらなる推進 と健全財政の維持

村上市行政改革大綱後期実施計画を策定し、より一層の行政改革を進めます。

#### 02 魅力ある地域づくり

日本海東北自動車道の朝日まほろばインターチェンジから山形県温海までの整備促進を強く要望することにも、通過都市とならな



いたための地域づくりを、地域・民間・行政が一体となって進めます。また、空き家バンクの利用促進のほか定住支援策の研究を進め、定住・交流人口の拡大を図ります。

#### 03 市民協働のまちづくり による元気な地域づくり

17の「地域まちづくり組織」で市民協働のまちづくりがスタートします。



この地域まちづくり組織の基盤固めを進めるとともに、行政も一体となって元気な地域づくりを進めます。

また、2年目に入る「村上市地域公共交通総合連携計画」に基づく実証運行事業についても地域に合った公共交通体系の構築を進めます。

#### 04 産業の活性化

新しくスタートする地域認証制度の普及を図りながら、村上市ブランドの確立を目指します。農商工連携および農林漁業の

6次産業化に向けて、産業などの活性化支援補助制度をはじめとした取り組みを進めます。

#### 05 安心して暮らせる 地域づくり

現在策定中の津波避難計画などに基つき、津波対策の充実を図ります。

厚生連村上総合病院の建設に早期着手できるように建設場所の協議を進めます。  
再生可能エネルギー普及に向けて、環境課に新エネルギー推進室を設置し、環境保全への取り組みを強化します。

以上の施策・事業を中心にまちづくりを進めますが、本年度は平成25年度から28年度を計画期間とする第1次村上市総合計画後期実施計画を策定します。  
昨年度、各地区地域審議会に特に力を入れて取り組んでいきたい施策の方向性について「仮定住の里づくりアクションプラン」として素案を提示し、多くの意見が出されましたので、これらの意見をできるだけ取り入れながら策定作業を進めます。

# 支え合い安心して暮らせる地域づくり

## 保健・医療の充実

各種健診、健康教育・健康相談等を実施し、生活習慣病予防など健康増進を図ります。

75歳以上の人への肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成を新たに実施し、予防接種事業の拡充を図ります。

国民健康保険については、中学3年生相当年齢以下を対象としたインフルエンザ予防接種費用の一部助成や、保健および健診事業の充実を図るとともに、健康管理と医療費抑制に努め安定した運営を目指します。

## 地域福祉の形成

引き続き各種団体への支援を行うとともに、民間組織などとも連携しながら、地域福祉の推進を図ります。

また、今後も市民のボランティア意識の醸成を図るとともに、人材育成と各種活動や事業への参加により、地域福祉の形成に努めます。

## 高齢者支援の充実

平成24年度から26年度までを計画期間とする高齢者保健福祉計画および第5期介護保険事業計画がスタートします。

「地域包括ケアシステム」の構築を重点目標に位置付け、関係機関とのネットワークづくりに着手するとともに「街中お年寄り愛所」を設置し、高齢者を地域で見守り・支え合う体制づくりを目指します。

また、介護予防事業について、物忘れ相談会などの予防事業を充実するとともに、家族を支援する体制づくりに取り組めます。入所待機者の解消に向けた基盤整備については、施設系サービス2事業所、居住系サービス2事業所を3か年度で整備することとしており、平成24年度は、定員29人の小規模特養1施設を整備します。



## 障がい者支援の充実

第2次障がい者計画、第3期障がい福祉計画に基づき、障がい者福祉施策および各種障がい福祉サービスの充実を図ります。

また、障がいのある人が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、相談員の増員や相談内容の充実を図り、ニーズに沿った適切な支援に努めます。

## 子育て支援の充実

安心して  
妊娠・出産・  
育児ができるように、妊婦健診・7か月児健診の費用助成等を実施するとともに、ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチン接種費用を助成し、小児の細菌性髄膜炎の発症予防に努めます。



施設整備につきましては、(仮称)荒川統合保育園建設工事に着手するとともに、村上市保育園等施設整備計画検討委員会の意見を聞きながら、公立保育園

や学童保育所などの施設整備計画を策定します。

また、新たに民間で開園する認定子ども園「仮称村上こひつじ保育園」を支援し、連携しながら、保育サービスの拡充を図ります。

## 生活支援の充実

関係機関との連携強化により生活相談機能のより一層の充実を図るとともに、各種制度を活用しながら生活保護受給者などの自立・就労を支援します。

## 平等社会の推進

昨年度実施した人権に関する市民意識調査の集計結果の分析作業を行い、今後の人権施策および人権教育・人権啓発推進計画策定に向けて準備を進めます。

また、昨年度委員会を設置し、議論している「第1次村上市男女共同参画計画」を策定し、性別にとらわれず、個性と能力を発揮できる社会の実現を目指します。

### 主な事業

●保健・医療の充実 インフルエンザ予防接種、 子宮頸がん予防ワクチン助成経費	58,314千円	●障がい者支援の充実 障害福祉サービス経費	769,365千円
高齢者の肺炎球菌ワクチン助成経費【新規】	714千円	●子育て支援の充実 子どもの医療費助成拡充経費	125,691千円
●地域福祉の形成 社会福祉協議会への事業支援等	91,411千円	ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン助成	57,712千円
●高齢者支援の充実 高齢者見守り支え合い体制づくり経費	1,000千円	統合保育園建設経費	187,400千円
家族介護支援経費	30,447千円	認定子ども園の運営支援【新規】	32,726千円
		●平等社会の推進 市民意識調査結果の分析及び報告経費【新規】	758千円
		男女共同参画計画策定経費	1,103千円



# 自然と景観を守る環境に優しいまちづくり

## 自然環境の保全

「村上市環境基本計画」および「村上市地球温暖化対策実行計画」に基づき、意識高揚イベントの開催や環境美化活動への支援を、海岸、河川などのクリーン作戦などに市民、事業者、市民団体、行政などが協働して取り組みます。

活用しやすい、また本市の地域特性を生かした再生可能エネルギー導入制度の構築に向け、研究を進めます。

地区の北中地区簡易水道と大毎・大沢地区簡易水道の統合事業に着手します。

## 汚水処理対策の推進

公共下水道事業では、更なる普及率の向上を図るとともに、公共下水道と集落排水との処理区統合計画を策定します。

また、処理場などの施設の機能強化と改築更新計画を策定します。

## 生活環境衛生の確保

循環型社会の実現を目指し、ごみの発生抑制、再使用、再資源化の普及促進に努めます。

新ごみ処理場建設事業は、実

施設設計を行い、造成工事、本体工事に着手し、平成26年度末の稼働を目標に事業を進めます。

## 上水道整備の推進

村上地区と荒川地区で拡張事業を進めます。

簡易水道事業では、朝日蒲萄地区簡易水道の統合事業、山北

### 主な事業

●生活環境衛生の確保	
新ごみ処理場建設経費	1,150,252千円
ごみ処理運営費等	237,801千円
ごみ・危険物収集委託経費等	267,111千円
し尿処理施設指定管理料	124,345千円
●上水道整備の推進	
村上、荒川地区拡張事業	238,770千円
配水管改良経費等	224,091千円
●汚水処理対策の推進	
村上、荒川処理区管架布設工事	1,674,100千円
耐震実施計画策定業務経費【新規】	74,700千円

# 活気に満ちた輝くにぎわいのまちづくり

## 農業の振興

戸別所得補償制度に加え、農地集積協力者への協力金や新規就農給付金等に取り組む一人・農地プランを作成し、農業経営を支援します。

鳥獣被害防止対策では、電気柵設置事業への補助を拡大し、被害防止に取り組みます。

## 林業の振興

森林経営計画の作成支援を行いながら、再造林、間伐等の森林施業と、林内路網の整備を推進します。また、村上市産材利用住宅等建築奨励事業の拡充を行い、地域産材の需要拡大を図ります。

## 水産業の振興

桑川漁港の北防波堤改良工事を実施するとともに、漁獲物鮮度の保持を図るため、滅菌設備の整備に着手します。

担い手不足について、昨年設立した「若船地域担い手確保検討委員会」の取り組みを支援します。

## 商工業の振興

地域資源を活用した新品種、新製品の開発等、多くのメニューを揃えた産業の活性化支援制度の活用をPRし、地域産業の活性化に結び付けます。

プレミアム商品券を引き続き発行し、地域購買を促進するとともに、不況対策資金の信用保証料の全額補給を実施し、中小企業者の負担軽減を図ります。

また、岩船港を活用した企業の誘致活動を進めます。

瀬波温泉や笹川流れ等へのアクセスが向上しましたので、交通の利便性をアピールしながら本市の観光の魅力を発信します。

大祭・人形さま巡りなどで利用者数が増加していることから、新たな観光案内所の設置を検討してきましたが、駅前交番用地を購入し、設計業務に着手します。

## 観光の振興

2014年度末の北陸新幹線全線開通に向け、滞在・周遊を促進するために観光圏の取り組みを進めるとともに、豊富な観光資源を有する市内の観光ネットワークづくりを進め地域の魅力を発信します。

また、首都圏での販路拡大に取り組みます。

## 就労・雇用支援

ハローワーク村上や岩船郡村上市雇用対策協議会と連携しながら、雇用の安定に努めるとともに、県の緊急雇用創出基金を活用した8事業を実施し、27人の雇用創出を図ります。

### 主な事業

●農業の振興	
戸別所得補償経営安定推進事業補助金【新規】	28,874千円
有害鳥獣被害防止対策協議会負担金	2,038千円
●林業の振興	
村上市産材利用住宅等建築事業補助金	16,000千円
●水産業の振興	
桑川漁港整備経費	100,800千円
●商工業の振興	
プレミアム商品券発行補助金	21,000千円
中小企業振興資金等預託金	981,777千円

# 安全で快適な住みよいまちづくり

## 道路の整備

朝日まほろばインターチェンジから山形県温海までのルートについて、地域とともに運動を展開し、国や県へ要望します。

(仮称)荒川高速バスストップの整備および市道金屋49号線の道路改良工事を進めます。

冬期間の交通確保のため、きめ細やかな除雪対応を実施します。

## 安全なまちづくりの推進

第9次村上市交通安全計画に基づき、安全の確保と事故防止対策等を総合的に推進します。

現在策定中の津波避難計画に基づき、避難路の整備を進め、津波ハザードマップを関係町内集落の各世帯に配布します。

福島第一原発からの放射能について、学校、保育園等で引き続き測定を実施するとともに、自主防災組織未結成地域での組織化の推進およびその支援・育成に努めます。

## 河川・排水路の整備推進

神林地区滝矢川および山北地区稲耕地沢川の改修工事、荒川地区烏川の橋梁架け替え工事を実施します。排水路整備では、村上地区岩船前屋排水路改修工事に着手します。

## 港の活性化の推進

岩船港での船舶の安全航路確保対策、海岸保全施設の浸食対策事業の整備促進を国・県に要望します。

## 良好なまちづくりの推進

都市計画マスタープランによる都市計画の変更を進めます。

住環境の形成について、引き続き木造一戸建て住宅の耐震診断、耐震設計および耐震改修工事の支援を図ります。また、住宅リフォーム補助制度の導入について検討するとともに、市営住宅の長寿命化計画を策定します。

景観計画策定作業を推進するとともに、伝統的建造物群保存地区指定に向けた準備作業を進めます。



## 公共交通の充実

昨年度から路線バスを活用した「まちなか循環バス」の運行や、乗合型タクシーの実証運行を開始しました。

新たに朝日地区において実証運行を開始します。地域の実情に適した持続可能な運行体系と身近で手軽な市民の足となり得る交通手段を目指します。



## 主な事業

●道路の整備 (仮)荒川高速バスストップ整備等	80,500千円
●河川・排水路の整備推進 滝矢川、稲耕地沢川改修工事 乙大日川改修事業負担金	11,000千円 60,000千円
●安全なまちづくりの推進 消防救急無線デジタル化実施設計 防火水槽・消防小屋等の整備	33,107千円 14,503千円
●良好なまちづくりの推進 都市計画見直し検討経費 木造住宅耐震診断・改修補助金	9,115千円 3,400千円
●公共交通の充実 村上市地域公共交通活性化協議会 負担金 生活交通確保対策補助金	42,243千円 152,792千円

## 豊かな心と文化を育むふれあいまちづくり

### 学校教育の充実

「生きる力」を育むという理念のもと、新学習指導要領が全面実施されることに伴い、きめ細やかな指導体制を整えます。

地域に開かれ、信頼される学校づくりのため「郷育会議」を核として、学校、家庭、地域が連携・協力した取り組みを推進します。

いじめ、不登校対策については、市内全地区に設置した適応指導教室において、専門的な知

識を有する指導員が個に応じたきめ細やかな支援・指導を行い、特別支援教育については、引き続き介助員を配置し、児童生徒の個に応じた支援体制の整備、充実を図ります。

学校施設は、さんぼく北小学校体育館耐震補強工事の実施設計、村上第一中学校校舎の耐震補強工事を、また岩船中学校校舎の改修工事を実施します。



# 生涯学習の充実

「第1次村上市生涯学習推進計画」に基づき、市民が主役となる学習を推進するため、地域学習や各種講座の充実と市民の学習の支援を推進します。

(仮称)村上市生涯学習センターについては、教育情報センターと一体的な活用を図る新たな生涯学習ゾーンの構築に向け建設を進めます。

# 文化・芸術の振興

地域の伝統文化の継承や文化財を保存し、郷土の歴史・文化の継承を促進することも、村上市美術展覧会や伝統芸能祭を開催し、文化・芸術に接する機会や発表の機会を積極的に提供します。「夏の音楽祭」は、大勢の市民の皆さんに企画していただく創作オペラを企画しています。



# スポーツの振興

指導者の養成や環境整備等を計画的に推進し、多様なスポーツ施策を積極的に推進します。総合型地域スポーツクラブ未設置地区の設立準備を進めるとともに、既存クラブの支援およびネットワークの強化を図ります。

## 主な事業

● 学校教育の推進 教育補助員、学習支援員、介助員の配置	118,214千円
中学校新学習指導要領対応経費	24,500千円
さんぼく北小学校体育館耐震補強工事実施設計【新規】	3,042千円
村上第一中学校、岩船中学校施設改修経費	244,350千円
● 生涯学習の充実 生涯学習センター建設経費	360,264千円
● 文化・芸術の振興 夏の音楽祭実行委員会負担金	5,000千円
● スポーツの振興 総合型スポーツクラブ育成支援	18,421千円

## 主な事業

● 行政サービス改革 行政改革・指定管理者選定経費	1,216千円
住民情報システム更新経費等	97,828千円

## 簡素で効率の良い行政経営

「村上市行政改革大綱前期実施計画」が最終年度を迎えますが、「行政は市民に対するサービス業である」という理念のもとに後期実施計画を策定します。

職員数の定員管理については、「職員定員適正化計画」の改定作業を進め、人事考課制度の試行を継続することも、民間研修の導入も検討しながら職員の資質向上を図ります。

指定管理者制度は、計画的に導入を行い、サービスの向上、経費の節減に努めます。本年7月から実施される外国人への住民票交付のシステム改修に合わせ、効率的な住民情報システムの更新を実施します。

## 市民と行政の協働による行政経営

地域の特徴を最大限に活か



このため、その推進母体となる「地域まちづくり組織」の基盤づくりと活動支援のため、「地域まちづくり交付金」を交付します。

地域担当職員制度を継続するほか、行政組織内部に設置済みの市民協働推進員をはじめ市職員に対しては、地域の一人として積極的に地域行事へ参加し、活動支援に汗を流していくことを常とするよう周知徹底を図り、行政全体として取り組みます。

地域行事や「コミュニティ活動の拠点」として、また市民協働のまちづくりの活動およびふれあいの場として重要な役割を担う集会施設の整備を支援します。

山北支所の新庁舎は本年度完成しますので、行政サービス機能の向上を図るとともに、地域「コミュニティづくり、協働のまちづくり」の拠点施設としての機能を十分発揮できるよう努めます。

## 主な事業

● 協働のまちづくりの推進 交付金による地域組織の活動支援	50,000千円
集会施設整備事業補助金	14,492千円
山北支所新庁舎建設経費	71,000千円

本市のよ

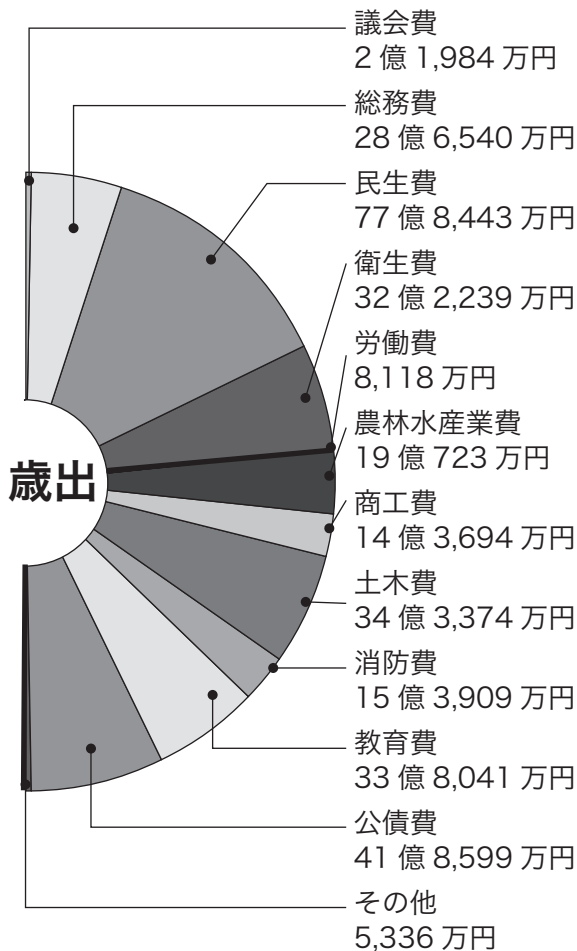
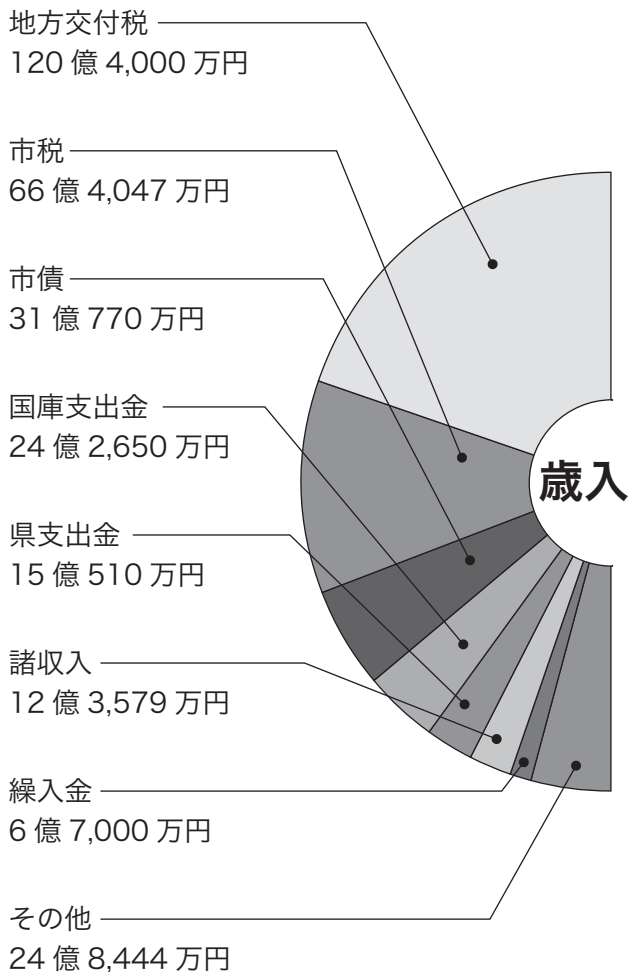


うな地域担当職員制度を採用している自治体は、県内は初めてです。が、市民の皆様とともに元気あふれる郷土を築いていく決意で



# 一般会計 301億1,000万円

(前年当初比1.8%増)



## 市の財政状況は・・・

平成22年度決算では、財政の健全化判断比率4指標のうち、実質公債費比率は17.5%、将来負担比率は163.6%となっています。実質赤字比率および連結実質赤字比率は該当がなく、4つの指標の早期健全化基準をクリアしています。

しかしながら、本市の財政力を示す財政力指数は0.393（平成23年度）で、前年度と比べて、一段と地方交付税などの依存財源に頼らざるを得ない体質となっています。

こうした厳しい財政事情の中ではありますが、地域の魅力を活かし、元気ある地域づくりのため、市民と行政がともに手を取り合い進める市民協働のまちづくりの実現に向けた予算編成を行いました。

## 【特別会計】228億9,488万円（前年当初比2.6%減）

会計名	当初予算額	前年当初比
土地取得	38万円	245.5%
情報通信事業	3億1,500万円	22.8%
みどりの里	廃止	(皆減)
葡萄スキー場	2,820万円	14.6%
国民健康保険	78億4,600万円	1.5%
国民健康保険診療所	1,740万円	▲13.0%
後期高齢者医療	6億4,200万円	1.9%
介護保険	68億4,800万円	8.3%
介護サービス事業	5,350万円	0.4%
下水道事業	53億3,510万円	▲1.8%
集落排水事業	10億4,090万円	16.5%
簡易水道事業	7億6,840万円	8.1%

## 【上水道事業会計】

区分	収入	支出
収益的	9億8,984万円	8億7,430万円
資本的	5億2,276万円	12億1,428万円

# 3.11 東日本大震災

# 「絆」を大切に、一歩一歩

## ～おひさまサロン活動紹介～



震災から1年が経ち、現在でもたくさんの方が村上市内で避難生活を送っています。昨年7月、互いに助け合い、交流を深めようと市社会福祉協議会や活動のもと「おひさまサロン」が開設され、さまざまな催しや活動を行ってきました。今号では、その活動の内容を紹介します。

おひさまサロンは、避難された方たちが気軽に集い、顔を合わせる場としてスタートしました。

月に一度、お茶を飲みながら近況を語ったり、ふるさとの情報などを交換したりしてきました。

また、クリスマス会など、たくさんの方と触れ合うことのできるを開催してきました。地域の公民館やほかの地域の公共施設を会場に開催したこともあり、よりたくさんの方の市民の人たちとの交流を深めてきました。

回数を重ねるごとに、参加する人が増え、会話が広がり、さまざまな人のつながりができています。市では今後も、このサロンがつながりを大切にして、より多くの人たちと交流できる場となるよう支援していきます。

### 《市内の避難者数》

(3月14日現在)

- ・世帯数 64世帯
- ・避難者数 172人

※うち、雇用促進住宅にお住まいの方々  
世帯数 40世帯  
避難者数 112人

3/10

感謝の思いを  
お茶に込めて

(雇用促進住宅集会所)

3月のおひさまサロンでは、これまでお世話になった市民の皆さんをはじめ、多くの人たちを招いて感謝の思いを一服のお茶に込めた「ありがとうのお茶会」を行いました。

当日は、約120人もの方が会場を訪れ、おひさまサロン代表の室井民子さん、福島市は、「みんなでやろうと決めたこのお茶会に多くの人が来てくれてうれしかった。1年目の大きな区切りになりました」と話していました。

また、参加者からは、「とてもおいしいお茶だった。避難された皆さんには、一日も早く元の生活に戻ってほしい」との声がありました。



子どもたちも訪れた人におもてなしをしていました



## おひさまサロン 主な活動内容



### 【クリスマス会】

神林農村環境改善センターで開催しました。たくさんの人と交流を深めました。久々の再会の人も多く、子どもたちの元気な笑顔であふれていました。



### 【がんばるぞう(象)づくり】

タオルでかわいい象を作りました。作った象は社会福祉協議会の「福祉まつり」で販売しました。



### 【おひさまDAY】

おひさまサロンの開設と併せて、衣料品などが提供されました。

### ■これまでのあゆみ

【2011年】

7月 サロン開設

「おひさまDAY」

8月 第1回おひさまサロン

9月 第2回おひさまサロン

「がんばるぞう(象)づくり」

11月 第3回おひさまサロン

12月 第4回おひさまサロン

「クリスマス会」

【2012年】

1月 第5回おひさまサロン

2月 第6回おひさまサロン

「コースター作り」

3月 第7回おひさまサロン

「ありがとうのお茶会」



笑顔で会話する避難者とボランティアスタッフ

## 2012年3月11日 むらかみ避難者 サポートセンター が発足

市では、雇用促進住宅の一室を管理入室とし市職員が週2回待機し、避難された方へのサポートを行ってまいりました。避難された方の実情により即した支援体制とするための見直しを検討してまいりました。

その結果、避難者からの依頼を待つ「待ちの体制」から「訪問などによる触れ合いの中でのサポート体制」に切り替え、社会福祉協議会の協力をいただき、新たに「むらかみ避難者サポートセンター」を設置しました。具体的には次のとおりです。

1 避難された方と訪問などで直接触れ合い、サポートをしていく人（以下、「サポーター」）には、まだ避難所を運営していた頃にボランティアスタッフとして活動した経験のある男女6人があたります。

2 サポーターは、避難された方の意見・要望を聞いて、市や関係機関などとの連絡調整、健康相談会などを開

催します。

3 これまでの管理入室を「むらかみ避難者サポートセンター」とし、サポーターの拠点とします。

4 サポートセンターには、避難された方の中から管理人を公募して平日の午前・午後ともに2時間ずつ勤務し、サポートセンターの管理を行います。



避難者のもとへ訪問しました

### ◆サポーターの皆さんを紹介します

- ・本間 彰 さん(代表)
- ・磯部喜美子 さん
- ・楠田 正 さん
- ・羽賀 潔 さん
- ・小田加代子 さん
- ・佐藤 紀子 さん

### ●問合せ

総務課 総務・危機管理室

☎ 53・21111(内線311)

社会福祉協議会

☎ 53・21111(内線126・128)

# 4月15日(日)は 村上市長選挙 村上市議会議員一般選挙の投票日です



●問合せ  
選挙管理委員会事務局  
☎53-2111 (内線422)

任期満了による村上市長選挙および村上市議会議員一般選挙が4月15日(日)に行われます。  
あなたの一票を市政に反映させるため、棄権することなく投票しましょう。

## 市議会議員の定数

今回の選挙から26人となります。

## 投票できる人

平成4年4月16日までに生まれた人で、平成24年1月7日以前から村上市に住民登録され、村上市の選挙人名簿に登録がある人。

※転入届を1月6日までに済ませていない必要があります。転出すると投票はできません

## 投票時間について

村上市地区の投票所

午前7時～午後8時

ただし、投票区によって閉鎖時刻が異なりますので、ご注意ください。

○午後4時まで

第19投票所(大栗田)

○午後5時まで

第16投票所(下山田・上山田)、第22投票所(早川)、第23投票所(馬下)

○午後6時まで

第11投票所(下渡・羽下ヶ淵・大平)、第12投票所(滝の前)、第14投票所(四日市・西興屋)、第17投票所(赤沢・菅沼・鋳物師・袋)、第18投票所(門前)

第20投票所(若ヶ崎・大月・野瀉・間島) 第21投票所(柏尾・吉浦)

荒川・神林・朝日・山北地区の投票所

午前7時～午後6時

## 投票所について

投票所は、後日送付される「投票所入場券」に記載されていますので、ご確認の上、お間違いないようお願いいたします。

### ■市内転居の人について

3月31日(土)以降、ほかの町内または集落に転居の届け出をされる人は、転居前の投票所で投票することになります。

## 入場券について

入場券は、告示日前後にハガキで郵送されます。

ハガキは圧着式で、開封すると中に世帯主やご家族の入場券が印刷されていますので、投票所や投票時間などをお確かめの上、自分の名前が印刷されている入場券を切り離して、投票または期日前投票の際にお持ちください。

## 期日前投票について

お手元に届く前でも期日前投票ができます。また、万一紛失されても投票できますので、その旨を投票所の係員に申し出てください。

投票日に、仕事や旅行などの都合で投票所に行くことができない場合は、期日前投票ができます。

期日前投票では、投票用紙を直接投票箱に投かんできます。

○期間 4月9日(月)～14日(土)

○時間 午前8時30分～午後8時

○会場 市役所2階 市民ホール

荒川支所1階 予備室

神林支所1階 第2会議室

朝日支所1階 玄関ホール

山北支所第一分庁舎会議室

※いずれの期日前投票所でも投票できます



○方法 受け付けて「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入し、投票用紙の交付を受けてください。

○その他 入場券が届いている場合は、受け付けにお持ちください。

## 不在者投票について

■他市町村の選挙管理委員会における不在者投票

選挙期間中に長期の出張などで期日前投票にも行くことができない場合は、所在地の選挙管理委員会で不在者投票をすることが出来ます。

あらかじめ投票用紙などの請求が必要ですので、詳しくは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

■病院などでの不在者投票

不在者投票のできる施設として指定された病院や施設などに入院、入所されている人は、その施設内で投票できます。詳しくは病院や施設などにお問い合わせください。

■郵便による在宅での不在者投票

次に該当する人は、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、郵便による在宅での不在者投票ができます。○障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている人で一定の要件に該

当する人

○介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている人

該当すると思われる人は、早めに選挙管理委員会に郵便等投票証明書の交付を申請してください。

また、投票用紙などの請求が必要ですが、請求の期限は、4月11日(水)です。請求期限を過ぎると、郵便による不在者投票はできませんのでご注意ください。

なお、自分で投票用紙に記載できない人で、一定の要件に該当する場合は、代理記載制度を利用できます。詳しくは、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

## 選挙公報について

村上市長選挙、村上市議会議員一般選挙ともに選挙公報を発行します。

町内または集落の囑託員(区長・総代)を通じて、4月13日(金)までに全世帯に配布します。

選挙公報が届かないときは、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

## 投票方法について

■市長選挙

投票日当日の投票用紙は、「記号式投票用紙」を使用します。

「記号式投票用紙」にはあらかじめ候補者の氏名が印刷されていますので、記号台に留意してある「○のゴム印」を使って、投票したい候補者一人に「○をつける欄」に「○」印を押印します。

この記号式は、投票にかかる時間の短縮、無効票の減少、開票作業の効率化といった長所があります。

ただし、期日前投票および不在者投票は記名式(候補者の名前を記入する方式)です。



(これは、「記号式投票用紙」のイメージです。)

市長選挙で使用する記号式投票用紙

■市議会議員一般選挙

投票日当日だけでなく、すべての投票において記名式を採用します。

投票用紙には、投票したい候補者の氏名を一人だけ書いてください。

## 代理投票制度について

投票日当日、期日前投票および不在者投票(郵便等投票を除く)で、投票をされる人が、身体的理由などにより、自身で記載することができないときは、投票所または病院など施設の職員が代わって記載しますので、投票所または病院などの職員にお申し出ください。

付き添いの人が記載したり、投票所に来られない人の代理で投票したりすることはできません。

## 開票について

開票は、4月15日(日)の午後9時15分から、神林総合体育館で行います。

※当日は、市のホームページ「選挙速報」で検察で開票速報をお伝えします。また、携帯電話からは次のQRコードでアクセスしてください

■QRコード



## 後期高齢者医療制度

# 4月支給の年金から保険料の納付が始まります

●問合せ  
税務課保険税係  
☎53-2111  
(内線223・224)

保険料の納め方には、年金から天引きで納める方法（特別徴収）と、納付書や口座振替で納める方法（普通徴収）があります。

次の①か②の条件に該当する人は、4月の年金から平成24年度保険料の納付が始まります。また、下段の③に該当する人は、6月または8月の年金から保険料の納付が始まります。

なお、②、③のいずれかに該当する人は、納付方法が年金からの天引きに自動的に変わりますので、変更手続きの必要はありません。

### 平成24年2月の年金から保険料を納めた人

①

#### 【納めていただく保険料額】

平成24年2月の年金から納めていただいた保険料額と同じ額を仮徴収額として4・6・8月の年金からそれぞれ天引きで納めていただきます。

個別にはお知らせしませんので、昨年7月に送付した「後期高齢者医療保険料納入通知書」などで保険料額をご確認ください。

### ①以外の人で、平成23年4月2日から10月1日までの間に後期高齢者医療制度に加入し、次のア・イの両方に該当する人

②

#### ア 介護保険料を年金から納めている人

#### イ 後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が、介護保険料を納めている年金額の2分の1を超えない人

#### 【納めていただく保険料額】

平成23年度の年間保険料額を1年間の年金支給回数の6回で割った額を、仮徴収額として4・6・8月の年金からそれぞれ天引きで納めていただきます。

○4月上旬に個別にお知らせします

### ■4月の年金から天引きが始まる人の保険料の納め方

	平成24年						平成25年	
	2月	3月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
①に該当する人	年金から納付		平成24年2月と同額を年金から納付(仮徴収)			7月に確定した額から仮徴収した残りの額を年金から納付		
②に該当する人	納付書または口座振替で納付		平成23年度の年間保険料額を1年間の年金支給回数(6回)で割った額を年金から納付(仮徴収)			同上		

### 平成23年10月2日から平成24年2月1日までの間に加入した人のうち、②のア・イの両方の要件に該当する人

③

・平成23年10月2日から12月1日の間に加入した人は、6月の年金から保険料の納付が始まります。

・平成23年12月2日から平成24年2月1日の間に加入した人は、8月の年金から保険料の納付が始まります。

#### 【納めていただく保険料額】

該当となる人には、天引きの始まる時期と併せて個別にお知らせします。

### ■平成24年度の保険料

今年度の確定保険料額は、7月にお知らせします。

確定した保険料額から仮徴収で納めていただいた額の残りを10・12・2月の年金から均等に納付していただきます

### ◆介護保険料・国民健康保険税◆

介護保険料と国民健康保険税も4月から納付が始まります。

また、7月には平成24年度の確定保険料(税)額をお知らせします。



# 平成24年度の狂犬病集合予防注射が始まります

平成24年度の狂犬病集合予防注射が始まります。

4月は村上（大栗田除く）・荒川地区で下記日程により実施しますので、忘れずに受けてください。

村上（大栗田）・神林・朝日・山北地区は5月に実施します。詳しい日程は5月1日号でご案内しますのでご確認ください。

なお、市内にお住まいの飼い主の人は、どの会場でも受けられますので、必ず受けてください。

## ○村上地区

とき	注射会場	時間
4月17日(木)	山辺里除雪車庫前	9:00～9:40
	村上農村環境改善センター前	9:50～10:30
	鋳物師集落開発センター前	10:40～10:55
	門前公民館前	11:05～11:20
	馬下集落ふれあいセンター前	13:00～13:10
	早川集落ふれあいセンター前	13:20～13:35
	吉浦集落開発センター前	13:45～14:00
	柏尾集落開発センター前	14:10～14:20
	JR間島駅前	14:30～14:40
	旧大月いちご集荷場前	14:50～15:10
4月19日(土)	岩船連絡所前	9:00～9:50
	岩船下大町公民館前	10:00～10:40
	温泉観光案内物産センター前	11:00～11:30
	勤労青少年ホーム前	13:00～13:50
4月21日(火)	市役所（本庁）車庫前	10:00～15:00

## ○荒川地区

とき	注射会場	時間
4月26日(木)	荒川支所前	9:00～10:10
	荒川総合体育館前	10:25～10:50
	佐々木集落開発センター前	11:00～11:20
	荒島集落開発センター前	11:30～12:00
	下鍛冶屋公会堂前	13:10～13:40
	農協荒川支店倉庫前	13:50～14:20
4月27日(金)	長政公会堂前	9:00～9:15
	名割集落開発センター前	9:25～9:35
	荒屋集落開発センター前	9:45～10:00
	海老江集落開発センター前	10:10～10:25
	金屋稲作転作センター前	10:35～11:00
	十文字集会所前	11:15～12:10
	荒川支所前	13:20～14:00

## 【5月の予定】

神林地区	5月8日(火)・9日(水)
山北地区	5月15日(火)・16日(水)・17日(木)
朝日地区	5月29日(火)・30日(水)・31日(木)
村上地区 (大栗田)	5月21日(月)

※詳細は5月1日号でお知らせします

## ■集合注射の手数料（犬1頭につき）

- ・登録済み 3,100円  
(注射済票交付手数料+注射料)
- ・新規登録 6,100円  
(登録料+注射済票交付手数料+注射料)

## ■飼い主や登録事項の変更、犬が死亡、行方不明の場合 環境課または各支所市民生活課へ届け出が必要です。

- 問合せ ・環境課生活環境室 ☎53-2111 (内線272)
- ・荒川支所市民生活課市民生活室 (☎62-3103)



## 4月から合併処理浄化槽設置費補助区域を拡大します

市では、次の区域に合併処理浄化槽を設置する場合に、補助金を交付します。詳しくは担当までお問い合わせください。

### 補助金を受けることができる住宅など

公共下水道事業等（※）の計画区域外である、または公共下水道事業等の計画区域内のうち、諸事情により下水道管の敷設工事ができないところにある住宅などです。

※公共下水道事業等とは、公共下水道事業、特定環境保全公共下水道事業、農業集落排水事業、漁業集落排水事業をいいます

- 問合せ 環境課生活環境室 ☎53-2111 (内線272)

# 広がっています！

## 公共下水道の供用開始区域

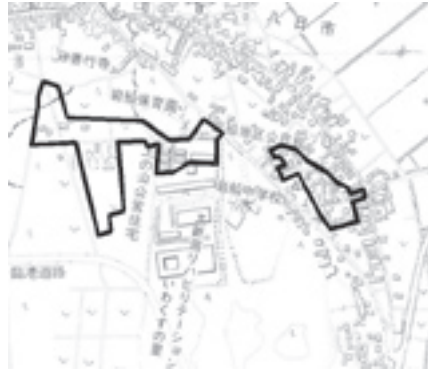
市の公共下水道事業は、平成24年3月31日(土)から下図の区域で新たに供用を開始しました。

この完成した下水道の効果を十分にあげるためには、お住まいのトイレや台所などから出る汚水、雑排水を下水道管に流す工事をなるべく早めに行っていただくことが必要です。皆様のご協力をお願いします。

### 村上地区



泉町、庄内町、加賀町、久保多町、三之町、堀片、安良町の各一部



岩船上町、八日市、上の山の各一部



瀬波上町の一部

### 荒川地区



坂町の一部



梨木の一部



荒島の一部



名割の一部



長政の一部



大津の一部

平成24年3月31日から供用開始となった区域



# 下水道への接続はお早めに！

市では、下水道の目的である「水質の保全・生活環境の改善・公衆衛生の向上」のために、供用開始から3年以内に下水道への接続工事（排水設備工事）をしていただくことにしています。

## ■排水設備工事とは

下水道処理区域内の家庭や事業所などから出る汚水・雑排水を、公共下水道、農業集落排水施設に接続されている公共マスに流すための排水管の敷設や汚水マスの設置、トイレなどの改造工事のことです。工事費は接続する人の負担となります。

### 【手順】

1. 市の「排水設備指定工事店」から工事見積りをもらってください。（2～3社に見積りを依頼するのも良い方法です）その際、見積料を必要とする場合がありますので、確認の上、依頼してください。
2. 指定工事店に工事依頼した後は、市への届け出などの手続きが必要となります。



## 浄化槽を利用している場合も接続工事が必要になります

現在、浄化槽を利用している場合でも、下水道の供用が開始されると下水道に接続しなければなりません。

### 下水道につなぐと…

『美しい自然』を守ります

汚れた水を処理して流すことにより、海や川の水がきれいになります。

『さわやかな生活』を可能にします

これまでトイレがくみ取り式のお宅でも水洗化することにより、衛生的でより快適な生活ができるようになります。

『きれいなまち』を保ちます

汚水を直接下水道管に流すので、側溝や排水路からの悪臭もなくなり、ハエや蚊などの害虫や伝染病の発生を防ぎ公衆衛生が向上します。

●問合せ 下水道課管理業務室（神林支所内 ☎66-6192）

または村上支所村上水道事務所、各支所産業建設課



## 空き家バンクに登録しませんか！

市内の空き家で売却を希望する空き家の所有者から情報を提供していただき、市外に住む、村上市に移住定住したい人に、ホームページなどで広く紹介する空き家バンク。昨年の10月から開始し、現在までに2件の成約がありました。

空き家バンクで空き家を有効に活用することで、地域住民と移住定住者との交流の輪が広がり、地域の活性化にもつながります。

現在、空き家バンクへの登録件数が少ない状況ですので、市内にある空き家を売りたいとお考えの人、空き家に関する情報をお持ちの方は、ぜひご連絡ください。



### 空き家バンク登録の流れ

#### 空き家バンクへの登録申し込み

登録を希望する所有者は「空き家バンク登録申込書」を記入して市に提出します。申し込み後、市の担当者が物件の調査に伺い、内容を確認します。

#### 空き家バンクへの登録・情報発信

空き家バンクに登録し、空き家バンクホームページで情報を発信します。

#### 購入希望者の紹介

購入希望者から申し込みがきたら、市から所有者に連絡し、購入希望者を紹介します。

#### 交渉・契約

登録を希望される際や不明な点などがありましたら、担当までお気軽にお問い合わせください。

●問合せ・申し込み 政策推進課企画政策室（☎53-2111内線532）

# 平成24年度 特定健康診査・各種検診のお知らせ

市で行う特定健康診査や各種がん検診などの日程をお知らせします。検診（健診）を申し込んだ人には、案内文を送付します。申し込みをしなかった人で市の検診（健診）を希望する場合は、本庁・各支所にお問い合わせください。また、対象者や料金、会場などについても本庁・各支所にお問い合わせください。

	村上地区	荒川地区	神林地区	朝日地区	山北地区	
特定健康診査 (基本健康診査、 後期高齢者健康 診査) 前立腺がん検診	5月25日(金) ～6月5日(火) ・10日(日)・11日(月)	6月13日(水) ～21日(木) ※18日(月)を除く	7月2日(月) ～6日(金)	6月25日(月) ～29日(金)	7月2日(月) ～17日(火) ※4日(水)・11日(水) を除く 7月23日(月) ～26日(木)	
胸部レントゲン 間接撮影	上記のほか 6月6日(水) ～8日(金)・12日(火) 7月23日(月) ～8月3日(金)	上記のほか 6月18日(月)	上記のほか 7月17日(火) ～20日(金)	上記のほか 7月9日(月) ～13日(金)	同上	
胃がん検診	4月3日(火) 4月6日(金) ～5月11日(金)	7月10日(火) ～20日(金)	5月14日(月)・15日 (火) 5月21日(月) ～25日(金) 6月11日(月) ～13日(水)	5月28日(月) ～6月8日(金)	9月11日(火) ～19日(水) 9月24日(月) ～10月10日(水) ※9月28日(金)・10 月5日(金)を除 く	
大腸がん検診	5月25日(金) ～6月5日(火) 6月10日(日)・ 11日(月)	7月23日(月)・ 25日(水)・27日(金)	同上	7月2日(月) ～6日(金)	同上	
子宮頸がん 検診	車	9月12日(水) ～19日(水)	4月16日(月)・ 17日(火)・23日(月)	ありません	4月11日(水) ・19日(木)	5月30日(水)・ 31日(木)
	施設	村上総合病院 : 7月～12月(金曜日) ※詳細は改めてお知らせします 山北徳洲会病院 : 6月14日(木)・17日(日)・21日(木) 他の医療機関 : 7月～1月(遠山医院・県立坂町病院で実施予定)				
乳がん検診	車・ 集団	ありません	4月16日(月) ・17日(火)・23日(月)	ありません	4月11日(水) ・19日(木)	6月6日(水) ・7日(木)
	施設	村上総合病院 : 7月～1月 ※詳細は改めてお知らせします 下越総合健康開発センター : 5月18日(金)・6月18日(月)・7月18日(水) 山北徳洲会病院 : 6月14日(木)・17日(日)・21日(木) 佐藤医院(朝日) : 7月～1月 ※詳細は改めてお知らせします				
セット健診	5月27日(日)～6月1日(金) 6月6日(水)～9日(土) ※村上・荒川・神林地区は合同で実施します			6月19日(火)～22 日(金)	7月22日(日)	

※原則として、土・日曜日、祝日を除きます

## ■子宮頸がん・乳がん検診について

子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、平成25年4月1日までの間に偶数の年齢になる人が対象です。奇数の年齢になる人は対象外となりますので、案内文は送付しません。ご了承ください。

- 問合せ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111 (内線264～266) または各支所地域福祉課保健室  
 荒川支所 ☎62-3104 (直通) 神林支所 ☎66-6113 (直通)  
 朝日支所 ☎72-6887 (直通) 山北支所 ☎77-3113 (直通)



# 中学生を受け入れてくれる企業や事業所を募集します

「地域の子どもを地域で育てる」ために、家庭・地域・学校の三者の連携をもとにキャリア・スタート・ウィークを次の予定で実施します。

「将来の夢」に挑戦する中学生への支援として子どもたちの受け入れにご協力をお願いします。

キャリア・スタート・ウィークとは

中学生たちの「社会に対応する能力、主体的に自分の進路を選択・決定できる能力、社会人・職業人として自立できる能力」を育てるため、実際に社会に出て職場体験する学習の期間です。

詳しくは、市ホームページの目的別メニュー「教育と文化」の「学校」から「<sup>きょういく</sup>郷育のまち・村上情報」のページをご覧ください。

## <職場体験予定表>

学校名	実施予定期間	日数	学年	人数
山北中学校	5月14日(月)～17日(木)	4	2年生	37
荒川中学校	7月9日(月)～11日(水)	3		112
岩船中学校	8月7日(火)～9日(木)			36
神納中学校	8月21日(火)～23日(木)			47
村上東中学校	9月26日(水)～28日(金)			94
村上第一中学校	10月3日(水)～5日(金)			135
朝日中学校	10月10日(水)～12日(金)			95
平林中学校	10月30日(火)～11月1日(木)			43



●問合せ キャリア・スタート・ウィーク実行委員会事務局 (学校教育課教育総務室内)  
☎72-6882 FAX 72-6403

## 地域の安全・安心のために

# 防犯パトロール隊活動中

村上防犯パトロール隊(隊長 小田平二氏)は、安全で安心な地域の環境づくりと青少年の非行防止を目指して活動しているボランティア団体であり、県警本部長から青色回転灯を装着して自主防犯パトロールができる団体であるとの証明を受けて平成17年12月に発足しました。

活動としては、青色回転灯を装着した防犯パトロール車で、空き巣や自動車・自転車などの盗難被害、青少年の非行・犯罪防止などを目的に市内全域のパトロールを行っています。

また防犯パトロール隊のほかにもさまざまな団体が防犯活動を行っていますが、このような団体による活動は、犯罪のない安全で安心して暮らせるまちづくりへの大きな役割を担っており、防犯活動の輪が更に広がっていくことが望まれます。

### ■ボランティアを募集しています

村上防犯パトロール隊では、活動に参加してくれるボランティアを募集しています。

市内在住の20歳以上の人で、個人車両に青色回転灯を着けてパトロールをしていただける防犯活動に意欲のある人を対象とします。

参加を希望する場合や詳しいことなどは、お問い合わせください。



●問合せ 市民課生活人權室 ☎53-2111 (内線281)

村上防犯パトロール隊 隊長 小田平二 ☎53-5967

防犯パトロールに出動する小田隊長

消防団幹部異動

# 村上市消防団

## 4月から新しい顔ぶれに

4月1日付けで前神林方面隊長の佐藤豊氏(山居町一丁目)が新団長に就任しました。また、各方面隊の幹部でも一部異動があり、新しい顔ぶれとなりました。

市民の皆さんには、引き続き消防団に対し、ご理解とご協力をお願いします。



村上市消防団

団長 佐藤 豊 (山居町一丁目)

先人が築き上げた伝統ある消防団精神を継承し、「自分たちの地域は自分たちで守る。」を基本理念として「安心して安全な村上市」を目指すべく、地域防災力の強化ならびに組織体制を充実させ、地域の防災リーダーとして関係機関と連携して、市民から信頼される村上市消防団としてまい進してまいります。

村上市消防団幹部名簿(敬称略)

村上方面隊

方面隊長

大滝長治(下相川)

副方面隊長

田嶋三芳

〃 (山居町二丁目)

大滝和良(下相川)

荒川方面隊

方面隊長

井上三木朗

〃 (春木山)

副方面隊長

若林克美(切田)

〃 小林和昭(天津)

神林方面隊

方面隊長

斎藤三七夫(山屋)

副方面隊長

野澤 忠(平林)

〃 佐藤政広(桃川)

朝日方面隊

方面隊長

中山卯一郎

〃 (大須戸)

副方面隊長

中嶋 睦(高根)

〃 船山浩之(小川)

山北方面隊

方面隊長

尾形正行(脇川)

副方面隊長

佐藤勝美(天每)

〃 安野栄作(府屋)

※副方面隊長以上のみ掲載。

各方面隊長は副団長も兼務

太字は昇任・新任幹部

問合せ

消防本部総務課

53・7221

# まちから119



問合せ 消防本部 53・0119

○春の火災予防運動

「消したはず 決めつけないで もう一度(全国統一防火標語)」

4月1日から7日まで、春の火災予防運動を実施します。この運動は、市民の皆さんに火災予防の意識を高め、火災の発生を防止し、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。期間中は、消防本部や消防団が防火広報の巡回を行います。

【住宅防火や命を守るために次のことを心掛けてください】

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・寝具や衣類、カーテンの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置しましょう。

・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

○家庭内事故を防ぎましょう

家の中の転倒やけがで、救急搬送されるケースが多く発生しています。高齢者では、つまずいて転倒したことで骨折してしまうなど、重傷となる場合がありますので、不用意に物を置かないなど整理整頓につとめ、家庭内での事故防止に心掛けてください。

また、高齢者は若年者に比べ、食べ物や飲み込みが悪くなります。誤嚥や窒息に注意してください。 ※誤嚥とは、食べ物などが誤って、気管内に入ることです。

平成24年災害件数 (毎月更新)

災害種別	2月	2月末までの累計	
		本年	昨年
火災	1件	4件	1件
救急	216件	418件	419件
救助	5件	9件	4件
その他の災害	20件	31件	38件

※その他の災害は「警戒」「調査」「水防」「その他(土砂災害・漏油事故)」「ポンプ車の救急出動」など





# 包括支援センターだより



## 体をこまめに動かして健康長寿を目指そう

今回は、90歳を超えた今も家事に介護に、趣味活動にと多忙な森脇さんをご紹介します。  
忙しい中でも楽しみを見い出す森脇さんの気持ちや行動が、しぜんと介護予防につながっている様子がかげました。

森脇 周策 さん (朝日地区在住 92歳)

私は現在、妻と2人暮らしをしています。妻が病気をしてから家事のほとんどを私がしており、食事の支度や部屋の片付けなど、家にいると座る暇がないほどです。畑仕事もするので1日あっという間に過ぎます。



グラウンドゴルフをする森脇さん



また、妻が受診の時は私が運転してつれていっています。私自身は、眼科のほかは治療しているところはなく体の調子も良いです。

そして、私がなにより楽しみにしているのは近くの集会場でグラウンドゴルフをしながら仲間と話をすることです。

これからも自分ができることは何でもしていこうと思っています。

### ～介護者同士で情報交換

をしませんか～

## 介護者のつどい

市では、介護者同士で介護生活の情報を交換する場を設けています。お気軽にお問い合わせください。



とき 4月26日(木)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 市役所本庁休憩室  
対象 市内在住の介護者  
参加費 100円  
申し込み 4月23日(月)までにご連絡ください。

●問合せ・申し込み 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111 (内線365)  
または各支所地域福祉課福祉室



### 肺炎と肺炎球菌ワクチン

県立坂町病院 内科 浅野 良三

#### 肺炎に注意

日本では、肺炎で亡くなる人が、1年間で約11万人あり、日本人の年間死亡原因ランキングでは第4位となっています。

肺炎にかかる人が増えている原因には、高齢者が増えたことや抗生物質が効きにくい細菌が出現したことにより、ます。年齢の若い人は、肺炎にかかっても命の危険はまずありませんが、65才以上の高齢者は、命に関わる場合があります。

風邪のような症状が続く場合は、早めの受診を

風邪やインフルエンザにかかった時には、細菌やウイルスが気管支や肺胞で繁殖して肺炎に進行することがあるので注意が必要です。夏に比べて冬の方が、3～4倍ほど多く発生するといわれています。

高齢者では、肺炎にかかっても症状が乏しく、自分が肺炎にかかっていると感

じない時もありますので、風邪のような症状が続くときは早急に医療機関で受診しましょう。

ワクチン接種による予防は効果があります

高齢者が細菌性肺炎を患う原因となる細菌の第1位は肺炎球菌です。このことから、肺炎球菌ワクチンによる予防が重要となってきています。

肺炎球菌には、80種類以上の型があります。このうちの23種類の型が肺炎の約80%を占めています。ワクチンは、この23種類の型に対して免疫をつけることができますので、その予防効果は十分に期待できます。肺炎球菌に対する抗体価(免疫力の目安)は接種1か月後くらいでピークとなり、4年くらいは持続しますが、5年目以降は徐々に低下します。

#### 費用について

脾臓摘出手術を受けた人は、健康保険が適応されますが、そうでない人は原則として自費になります。具体的な金額は、医療機関によって異なりますが、およそ7000～1万円くらいです。

当院でも外来で受け付けていますので、希望される人はお申し込みください。



2/22

日本の伝統楽器  
琴にチャレンジ!  
(荒川中学校)

一年生の音楽の授業で、塩谷在住の横山喜美子さんを講師に招き、日本の伝統楽器である琴の体験学習を行いました。

生徒は、慣れない手つきながらも「さくら」の演奏にチャレンジし、教室には、琴が織りなす温かみのある音色が響いていました。

# むらかみの話題

市内で行われた催しや、出来事を紹介しています。



2/24

「越後村上なりわい文化圏創造プロジェクト」が優秀賞受賞  
(村上市観光協会)

村上市観光協会が、第6回観光資源活用トータルプラン“来て見てよかった！また来るよ！”(財)高速道路交流推進財団主催)で優秀賞を受賞しました。この賞は、地域の観光振興と活性化を目的に設けたものです。これにより財団からの支援を受けることができます。



2/23

みんなので支え合う  
助けあえる社会に  
(神林農村環境改善センター)

日本赤十字社新潟支部の松野幸子指導員を講師に迎え、神林ボランティア研修会がおこなわれました。現在は、家族の介護だけでなく、自身の介護予防、助け合いが重要になっているという講習を受け、地域で高齢者支援に取り組む意義、支援方法を学びました。



2/29、3/15

まちなか循環バス  
ぬり絵で華やかに  
(第二保育園、山居町保育園)

それぞれの保育園の年長児38人が、自分たちで作ったおひなさまのぬり絵をバスの内部に飾りました。これは、循環バスの利用促進とイメージアップを目的に行われたものです。

ぬり絵は、3月末まで飾られ、乗車されたお客さんの心を和ませていました。



2/25

冬の出羽街道  
かんじきトレッキング  
(大沢集落)

冬の出羽街道を楽しんでもらおうと、出羽街道石畳プロジェクト実行委員会主催による「かんじきトレッキング」が行われました。約10人の参加者は、2メートルの積雪の中、朝日トンネルを出発。大きなつららやリスに遭遇しながら大沢集落を目指し、約5キロの道のりを満喫しました。





3/4  
67チームが熱戦  
ソフトバレー  
ボール大会  
(パルパーク神林)

第19回パルパークカップが希楽々主管で開催され、県外からも含めて400人の参加者が日々の活動の成果を発揮し、激しい試合を繰り広げました。市内のチームの結果は次のとおりです。

- ・フリークラス 準優勝 KID CLUB A
- ・OVER40クラス 準優勝 フレッシュマックス



3/1~7  
女性のための  
木工教室  
(朝日みどりの里)

朝日みどりの里で開催された木工教室に、参加した延べ48人が辛子南蛮づくりに挑戦しました。村上地区から参加した小田さんは「最初は難しかったが、いつの間にか夢中になってしまった」と話してくれました。作品は、つり飾りに仕上げ「魔除け」として自宅に飾るそうです。



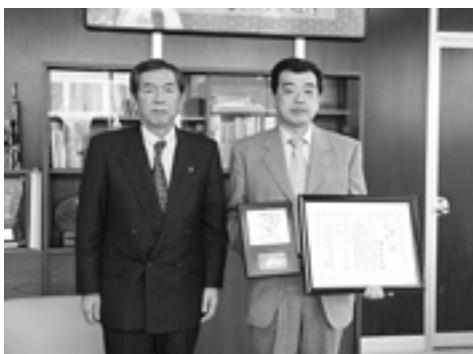
3/8  
「むらかみ宵の竹灯籠まつり」が第16回ふるさとイベント大賞奨励賞受賞

この賞は、(財)地域活性化センターが、全国各地で行われている地域活性化イベントを全国に向けて紹介し、更なる発展を応援することを目的として設けた賞です。この度、受賞した「むらかみ宵の竹灯籠まつり実行委員会」の山貝世津子実行委員長が市長に受賞の報告をしました。



3/4  
小学生がキレのあるダンスで観客を魅了  
(総合文化会館)

朝日地区で第14回素人カラオケのど自慢が開催され、地区内外から約90人が歌や踊りを披露しました。初出演した愛ランドあさひキッズダンスチームの子ビっ子ダンサーは、舞台だけでなく客席通路にも繰り出してダンスを披露。抜群のリズム感と笑顔で600人の観客を魅了しました。



3/15  
磯部孝行さんが米の鑑定技術で日本一に

市内の集荷業者で農産物検査員を務める磯部さんが、県代表として出場した、米の鑑定技術を競う第6回全集連全国農産物鑑定競技会(全国主食集荷協同組合連合会主催)で優勝しました。

県内初となる快挙を成し遂げた磯部さんは、市長のもとを訪れ、優勝の喜びを報告しました。



3/10  
野球のマナーを学ぼう!  
(山北中学校)

県硬式野球連盟が、野球のマナーやルールを学んでもらおうと審判講習会を行いました。山北中の野球部員からは「知らないことがたくさんあった」と驚きの声が聞こえました。野球連盟では、「講習会を通じて思いやりの心も培ってほしい」との思いから、今後も講習会を続けるそうです。

# 健幸e通信

※今年度より「こんにちは保健師」「食育だより」を一つにしたこの新コーナーで、健康や食育などについて、皆さんに情報提供していきます

## ～健康むらかみ21計画だより～

あなたにもできます！

### 受動喫煙を予防しましょう

市で策定した「健康増進計画：健康むらかみ21計画」のひとつの柱である「たばこ（への対策）」では、重点目標のひとつに「人が集まる場での禁煙・分煙を徹底する～子どもがたばこから受ける被害がない～」があります。

喫煙は、たばこを吸っている本人の健康を害すだけでなく、近くでそのけむりを吸ってしまう人にも悪い影響を与えてしまいます（受動喫煙※）。特に発育途上にある子どもの体には、その悪影響が出やすいため、未来を担う子どもたちの健康を守るためにも喫煙について考える必要があります。

愛煙家の皆さんの中には、「たばこを吸うのは、換気扇の下やベランダだから大丈夫！」「空気清浄機があるから安心！」と思っている人もいますが、たばこの煙は、換気扇の下にいても完全に換気はできなく、空気清浄機も有害なガスの除去はできないので受動喫煙の防止にはなりません。

また、ベランダなどでも同様に窓の隙間から室内に煙が流れ込んでしまうので、受動喫煙を防ぐことはできません。

受動喫煙から、子どもや大切な人を守りましょう！

※「受動喫煙」とは、他人が吸った「たばこ」のけむりを吸わされることをいいます

#### 受動喫煙によるこんな「健康被害」

大人	脳卒中 肺がん 呼吸器疾患・既往症の悪化 喘息の誘発と悪化 動脈の損傷、脆弱化、血栓 心筋梗塞、狭心症 低出生体重児、妊娠期間に比して小さい胎児 早産	子ども	中耳炎 呼吸器感染症（気管支炎、肺炎） 喘息の誘発と悪化 慢性の呼吸器症状（喘息、咳、息切れ） 肺機能の低下 ヘモグロビン、冠動脈への悪影響 乳幼児突然死症候群
----	--	-----	--

#### 知っていましたか？

##### 市内のほとんどの学校が禁煙です！

平成23年度、市内の全小中学校を対象に禁煙分煙のアンケートを実施しました。

そのうち、86%の学校が「学校の敷地内すべてが禁煙」という結果でした。

以前は分煙（喫煙場所を設置）だった学校も、今はほとんどが禁煙に移行しています。

新年度に入り、これからたくさんの学校行事が行われます。各学校の状況をしっかりと確認し、禁煙のご協力をお願いします。

禁煙については、新潟県ホームページ【[http://www.kenko-niigata.com/21/step\\_2/tabaco/kemuri\\_kinen\\_gairai.html](http://www.kenko-niigata.com/21/step_2/tabaco/kemuri_kinen_gairai.html)】をご確認いただくか、担当までお問い合わせください。

●問合せ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111（内線262・263）または各支所地域福祉課保健室

# スポーツで元気なまち村上

## 第1回

※このコーナーでは、スポーツ振興基本計画の実施状況などを12回シリーズで皆さんにお伝えしていきます。

市では、平成22年3月に生涯スポーツ社会を実現するための指針となる「村上市スポーツ振興基本計画」を策定しました。

この計画では、市民の皆さんが、さまざまな形でスポーツに親しむことができる環境を整え、市のスポーツ文化を育みながら、活力あるまちづくりを進めるため、スポーツ推進によって目指す市の将来像を「スポーツで元気いまち村上」としました。

この将来像の実現のため、「生涯スポーツの振興」、「競技スポーツの振興」、「スポーツ環境の整備・充実」の3つの柱を掲げ、市民の皆さんや各種団体、市が協働で事業を進めています。

### 村上市スポーツ振興基本計画の目標

成人で週1回以上スポーツ活動をする人の割合

平成28年(2016年)までに

**50.0%以上**

#### 村上市スポーツ元氣プラン推進会議の設置

この計画の進捗状況の確認と事業評価を行うため、スポーツ関係者や学校関係者、施設管理者、施設利用者などで構成する「村上市スポーツ元氣プラン推進会議」を設置しています。

推進会議は、計画の進捗状況や社会情勢の変化などから計画の見直しをする役割を担います。

#### 平成24年度の具体的な取り組み

平成24年度に取り組む主な事業などは次のとおりです。

##### ①「施設整備計画の策定」

市内52カ所の体育施設のうち、一部を除いて老朽化が進んでいることから、施設の廃止を含めた長期的な施設整備計画の策定を行います。

##### ②「魅力ある『スポーツ事業』の開発」

今年の12月22日(土)・23日(日)にバレーボールの世界大会やオリンピックなどへの出場経験者を招待し、指導者教室や交流試合を計画しています。

ほかにも競技団体が誘致するプロ選手による試合を全面的に支援するなど、市民の皆さんがトップ選手とふれあえる場を提供していきます。

##### ③「総合型地域スポーツクラブのネットワーク化の推進」

現在、市内にある3つの総合型地域スポーツクラブでは、おののが地域のスポーツ振興・市民の健康・体力づくり、生きがいづくりなどに取り組んでいます。ネットワーク化とは、その3つのクラブの情報などを共有し、各クラブの運営や事業を効果的・効率的に実施することで質の高いクラブを目指すことを目的としています。



「新潟アルビレックスBB公式戦神林大会」エキシビジョン(非公式試合)の様子

##### ④その他

平成25年度から実施予定の「競技スポーツ指導者のネットワーク(連携化)」の準備を行います。

競技水準の向上を図るのに最も大切なのが指導者の存在です。市内でも、体育協会や市スポーツ少年団の指導者が指導に当たり、選手強化や競技レベルの向上を目指しています。

しかし、社会環境や経済状況の変化、指導者の高齢化など、指導者を取り巻く環境には多くの課題があります。

そこで、指導者が抱える問題点の共有と課題解決、指導者間の連携や情報交換、指導者を支援する環境を整備することを目的に、指導者のネットワーク化を図ります。

次回は「楽しいスポーツの振興」の実施状況についてお伝えします。

##### ●問合せ

生涯学習課スポーツ推進室  
72-6886

市内の総合型地域スポーツクラブ合同学習会の様子







今回は、  
村上地区です

このコーナーでは、村上の未来を担う子どもたち、「わが家の宝」を紹介します。

おもちゃで遊ぶよりも私と一緒にいるのが大好きな、甘えん坊のかわいい息子です。

歌が好きで、手遊び歌をするとニコニコ、ケラケラと笑って楽しんでいます。

最近は、バイバイや手をたたいたりするなど、いろいろなことが出来るようになって喜んだり、驚いたり毎日です。

私も新米ママなので息子と一緒に少しずつ成長できたらと思っています。



川村 久美子さん（下山田）  
風芽くん（11か月）

## 図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

### 【中央図書館新着図書】

- ◆ 厩橋（小池昌代）
- ◆ エンプティスター（大崎善生）
- ◆ 哀しみの星（新堂冬樹）
- ◆ 散り椿（葉室麟）
- ◆ マツリカ・マジョルカ（相沢沙呼）
- ◆ 約束の森（沢木冬吾）
- ◆ 私の中の男の子（山崎ナオコ）
- ◆ とにかくうちに帰ります（津村記久子）
- ◆ あなたの本（菅田哲也）
- ◆ 幻想即興曲（西澤保彦）
- ◆ 紙の月（角田光代）
- ◆ デッドエンド（今野敏）
- ◆ 猫弁-天才百瀬とやっかいな依頼人たち完全版-（大山淳子）
- ◆ けむたい後輩（柚木麻子）
- ◆ それでも三月は、また（谷川俊太郎ほか）

◆…一般書 ○…児童書

### 図書館職員のおすすめ本

ひとり暮らしの教科書 これ你放心！トラブル対策編 監修／藤原 千秋  
初めてのひとり暮らし。でもいままで思いもしなかった、色々な心配ごとが出てきます。体やこころ、お金、お部屋など、様々なトラブルの対策方法をイラストとともに紹介します。

- ◆ わたしが子どもだったころ1  
（NHK「わたしが子どもだったころ」制作グループ）
- ◆ 毛のない生活（山口ミルコ）
- ◆ 生命保険・個人年金完全ガイド2012（桶谷浩）
- ◆ がんの「苦痛」をとる治療（石井典子）
- ◆ すべてのマラソンランナーに伝えたいこと（瀬古利彦）
- うきわねこ（牧野千穂）
- スイススイーツ（さいとうしのぶ）
- しょうがっこうへいこう（田中六大）
- ホラー横丁13番地 2・3（トミー・ドンババンド）
- 駒ちゃんは片翼のオオハクチョウ（浜田実弥子）
- 桜石探検隊（風野潮）
- 公平、いっばつ逆転！（福田隆浩）
- 恐竜山が動きだした！！（山田りゅうこ）

### 移動図書館車にも行ってみよう！

黄色のボディに虹のマークがついた移動図書館車をご存知ですか。移動図書館車は、毎週土・日曜日に各集落を回って図書の貸し出しをしています。市内には、移動図書館車が停車するステーションが村上地区9か所、荒川地区16か所、神林地区22か所、朝日地区27か所、山北地区25か所ありますが、停車するステーションや停車時間が、昨年度と一部変更になっている地域があります。運行日や停車するステーションなど、詳しくは、市図書館のホームページをご覧ください。中央図書館までお問い合わせください。

# ○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所	氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>村上地区</b>			<b>神林地区</b>		
樹(いつき)	高 橋	悟 大欠	あかり	小 田 泰 徳	北新保
咲樂(さら)	忠 宏	樹 新町	涼太(りょうた)	齋 藤 寿 明	平林
纏覇(てんぱ)	宗 滝	厚 幸町	詠太(えいた)	佐 藤 治 男	桃川
璃央(りお)	大 形	勝 山辺里	乃々花(ののか)	瀨 藤 正 史	塩谷
和(にこ)	宗 高	郷 山辺里	実緒莉(みおり)	小 賀 正 哲	飯岡
禅(ぜん)	高 佐	也 天神岡	和香(のどか)	齋 藤 浩 志	葛籠山
琉衣(るい)	佐々木	樹 岩船中新町			
柊茉(とうま)	渡 邊	翔 瀬波温泉二丁目			
樹(いつき)	金 山	行 羽黒町			
夢花(ゆめか)	羽 田	繁 若葉町	<b>朝日地区</b>		
早池(はやち)	大 滝	也 山居町一丁目	穩詩(まいや)	富 樫 正 人	早稲田
凜(りん)	丸 山	博 大欠	悠妃(はるぎ)	小 田 静 香	関口
<b>荒川地区</b>			<b>山北地区</b>		
綾華(あやか)	加 藤 英 敏	志 山口			
栗里(しおり)	室 本 篤	亮 山口			
珠季(たまき)	小 島	郎 荒島		平 野 茂	寒川
虹心(にこ)	新 野	龍 下鍛冶屋			
想将(そうすけ)	玉 木	友 下鍛冶屋			
凌空(りく)	金 子	広 坂町			
杏奈(あんな)	佐 藤	正 藤沢			

# ●おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所
<b>村上地区</b>			<b>神林地区</b>			<b>神林地区</b>		
高 橋 忠 雄	83	泉町	青 木 敦 子	66	岩船上浜町	遠 山 良 作	91	塩谷
杉 田 弘	55	松原町三丁目	佐 藤 榮 作	90	坪根	高 野 マ サ	81	山田
横 山 キヨセ	89	柏尾	八藤後 輝 雄	70	緑町一丁目	吉 村 孫 一	85	七湊
成 田 トラコ	89	仲間町	竹 内 みづ子	83	岩船下大町	田 中 堅 一	79	牛屋
三 浦 政 代	77	吉浦	江 部 卯 助	96	羽黒町	磯 部 春 美	85	里本庄
飯 沼 フ ジ	88	大欠	鈴 木 ト シ	91	岩船岸見寺町	久保田 友太郎	79	桃川
中 村 哲 明	68	片町	森 川 幸 男	73	滝の前	小 池 ス ミ	82	葛籠山
伴 田 ア イ	89	岩船新田町	井 伊 正 男	93	岩船三日市	小 松 村 安 弘	88	山田
渡 邊 剛	40	八日市	平 山 間 與	84	岩船上町	岸 スミイ	83	北新保
志 田 ヒ サ	91	片町			緑町二丁目	内 山 幸 子	76	桃川
齋 藤 喜 八郎	91	肴町	<b>荒川地区</b>			<b>朝日地区</b>		
半 田 ハルノ	79	杉原	南 條 鎌 次	84	大津	笠 川 繼 男	75	下中島
瀬 賀 トラエ	92	下相川	佐 藤 イ ツ	94	下鍛冶屋	相 馬 憲 正	64	高根
高 橋 友 彦	60	長井町	近 藤 傳 作	87	金屋	船 山 庚	101	小川
大 西 フ サ	79	山居町二丁目	齋 藤 キ ヨ	92	藤沢	石 栗 トミエ	87	小川
高 橋 ミ チ	85	新町	渡 邊 ト リ	95	長政	木ノ瀬 啓 二	60	新屋
岩 間 博 幸	49	瀬波中町	佐 藤 タ ケ	90	藤沢	板 垣 鉄 男	86	高根
青 山 サ ツ	82	飯野三丁目	松 本 壽 子	62	佐々木	相 馬 吉 春	84	早稲田
中 村 ス ガ	98	飯野桜ヶ丘	山 田 由 雄	84	坂町	相馬 太次右エ門	93	早稲田
鈴 木 萬 亀子	91	岩船上町	近 田 夕 龍	79	下鍛冶屋			
佐 藤 喜 恵 兒	77	岩船地藏町	田 中 龍 男	78	前坪団地	<b>山北地区</b>		
本 間 イ ヨ	95	間島	佐 藤 顯 夫	86	金屋	富 樫 廣 好	78	上大島
成 田 藤 藏	97	安良町	勝 見 光	81	藤沢	平 方 隆 利	59	府屋駅前通
佐 藤 キ ノ	87	羽黒町				菅 原 登 喜 男	83	府屋駅前通
石 田 健 治	90	片町				佐 藤 好 恵	82	大毎
近 藤 壽 榮	68	四日市				菅 原 豊 勝	61	中継
						東海林 トラコ	99	中継

※2月11日から3月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています

人口と世帯数(3月1日現在) ( )内は前月比

人口 👤 32,048人(△58) 👤 34,783人(△68) 計66,831人(△126) 🏠 22,798世帯(±0)

# 村上の ふるさと景観スポット

①

ここでは、市で策定している市景観計画で、計画の要素として取り上げられている各地区の景観を紹介していきます。

## 羽下ヶ淵の桜並木

(村上地区 羽下ヶ淵)



昭和天皇の即位記念として植えられるなど、昔から地区民が大事に育てている桜です。毎年きれいな花を咲かせ人々を楽しませてくれます。

## 水辺の楽校<sup>がっこう</sup>(桜並木)

(神林地区 湯ノ沢)



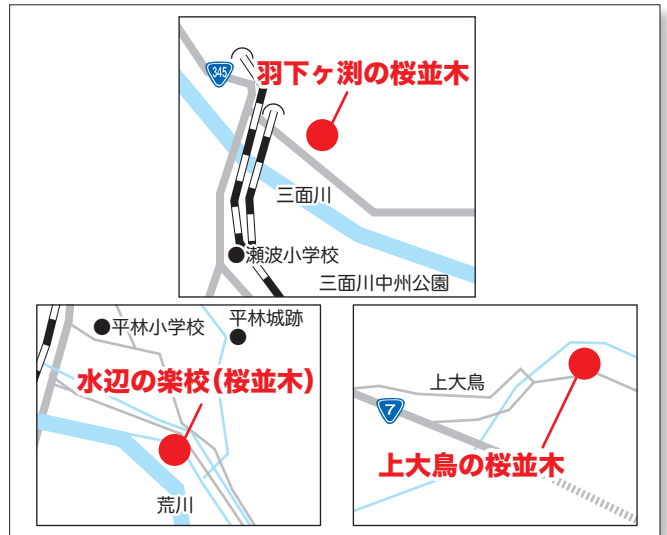
自然とのふれあいや水遊び、生き物たちの観察など、さまざまな体験学習のできる場です。春には校内の桜並木が満開となり、桜の名所として親しまれています。

## 上大鳥の桜並木

(山北地区 上大鳥)



約240本の桜(ソメイヨシノ、八重桜など)が咲き誇り、夜にはちょうちんのやわらかな灯りに照らされた、幻想的な夜桜も楽しめます。



●景観計画の問合せ  
都市整備課計画室 ☎53-2111 (内線512・513)

## 編集後記

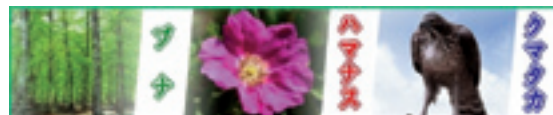
▶新年度を迎え、また新たな気持ちで「市報むらかみ」を制作していこうと思っています。▶今月号から、少しこれまでと紙面を変えてみました。表紙の写真を全面にしたことや保健師さんの連載を整理したこと、スポーツに関する記事の掲載などを行っています。少しずつですが、市民の皆さんに、親しんでもらえる市報を目指して、がんばっていこうと思います。㊦

## 今月の表紙

今号で紹介しています避難された方たちが開催したおひさまサロン「ありがとうのお茶会」の一場面です。

着物姿の女の子が、「どうぞ」「お下げします」とお茶やお菓子を出し入れする姿はとてもかわいらしく、招待された参加者の皆さんは、ニッコリとほほ笑んでいました。

市の木・花・鳥 (平成23年1月20日制定)



## むらかみ防災・防犯情報ねっと

メールでいつでもどこでも緊急情報をキャッチ!  
<http://www.city.murakami.niigata.jp/i/ml/>  
右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス



編集・発行 村上市政策推進課  
〒958-8501 新潟県村上三之町1番1号  
☎0254(53)2111内線531 FAX 0254(53)3840



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

印刷 村上印刷株式会社

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp> メールアドレス [info@city.murakami.lg.jp](mailto:info@city.murakami.lg.jp)