



むらかみ

MURAKAMI

No. 54

2012年

9

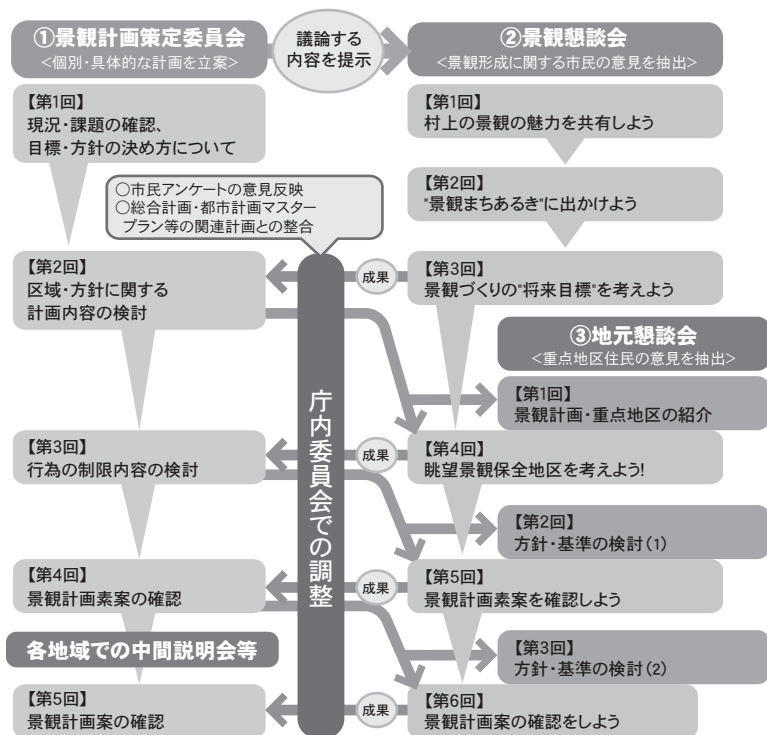


主な内容

- 村上市景観計画の策定作業を進めています…… 2～5ページ
- 「村上ならではの!」の楽しい活動が満載(健民少年団) … 6～7ページ
- 消防団の熱い戦い(県消防大会ポンプ操法競技会)… 8ページ
- 祝 成人式…………… 9ページ
- お知らせ版

元気 “**e**まち” 村上市

-ひとが輝き集う優しさのまちをめざして-



景観計画で定めることができるルール

「建物の高さや色彩」敷地内の緑化」などのルールを定めることができます。

ルールの詳細は、市民の皆さんのご意見を基に案をつくり、再び皆さんの意見をいただきながら決めていくこととなります。

ルールが決まったら

建物や工作物を建築する際は、このルールに基づいて届け出をしていただくこととなります。

建物などがルールに適合しない場合は、助言や指導を行います。

計画策定の進め方

す。それでも適合しない場合は、勧告される場合があります。また、必要な届け出をしなければならず、変更命令に従わなかったりした場合などは景観法により罰せられることがあります。

計画策定は、さまざまなところで市民の皆さんの意見をいただきながら進めています。

①「景観計画策定委員会」

学識経験者や関係団体、市民代表などで構成(委員長・西村幸夫 東京大学副学長)

②「景観懇談会」

一般公募で参加した市民による懇談会

③「地元懇談会」

重点地区の候補地(5ページ参照)となった地域での懇談会

※各会議の配布資料や結果概要は市ホームページ「景観計画」で検索で公開しています。また、景観懇談会などの開催結果は、ニュースにまとめ、各地区の公民館などに配置してあります。ぜひご覧ください。

これまでの経過

- 〔平成23年度〕
- ・市民アンケート調査実施
- ・町内および集落の区長を対象に地域の景観に関する「景観カルテ」募集

- ・景観計画策定委員会(2回実施)
- ・景観懇談会(3回実施)
- 〔平成24年度〕
- ・景観計画策定委員会(1回実施)

- ・景観懇談会(1回実施)
- ・重点地区候補地 地元懇談会(8地区で1回ずつ実施)

今後の予定

平成25年度以降の運用開始を目指して、策定委員会などを開催し、更に策定作業を進めていきます。

また、市民の皆さんのご理解を得るため、説明会を開催する予定です。

- 〔平成24年度〕
- ・景観計画策定委員会(あと2回実施予定)
- ・景観懇談会(あと2回実施予定)

- ・重点地区候補地 地元懇談会(8地区であと2回ずつ実施)

予定)

・市民説明会

- (5会場で2回ずつ開催予定)
- 〔平成25年度以降〕
- ・条例の制定および施行
- ・景観計画運用の開始

市では、景観計画の策定作業を進めるにあたり、より多くの市民の皆さんからご意見をいただくため、景観懇談会や地元懇談会をこれからも開催していきます。開催する際は、市報やホームページでお知らせしますので、多くの市民の皆さんの参加をお願いします。



景観計画策定委員会

Q 景観計画の対象区域はどこまでですか？

A 市内全域を対象区域としています。

Q どのような「行為」が届け出の対象になるのですか？

A 条例が施行した後で行われる「建物の建築」「工作物の設置」「開発行為」「土石・廃棄物などの堆積」「樹木の伐採・植栽」などの行為を想定しています。

景観に影響を与える外観の変更などが対象で、建築物の内部については自由に行うことができます。

Q 重点地区とは、どこを予定しているのですか？

A 次の8つの地区を候補地として検討しています。

- 村上 ①旧武家町地区
 ②旧町人町・寺町地区
 ③岩船地区
 ④瀬波地区
 神林 ⑤塩谷地区
 荒川 ⑥海老江地区
 朝日 ⑦猿沢地区
 山北 ⑧小俣地区

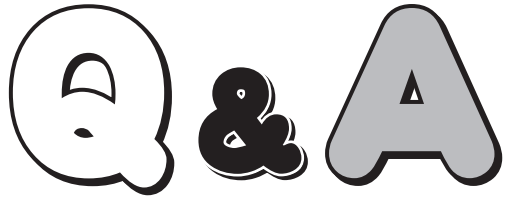


Q 景観計画では市民の意見はどのように反映されるのですか？

A 市民の意見を十分に反映させるため、市民アンケートや景観懇談会、市民説明会など、さまざまな形で意見をいただくことにしています。



景観計画に関する



景観計画の策定において、よく問われる事項を、一問一答方式でお答えします。

Q そもそも「景観」って何ですか？

A 私たちが普段、目にする自然や建物、町並みなどの「風景」「景色」と呼んでいる目に見える眺めだけでなく、そこにある花の香りや川のせせらぎなど、人が「五感」で感じられるものをいいます。さらには、その土地や歴史、文化、日常生活から生じる雰囲気も広く「景観」としてとらえることができます。

景観
とは

=

目に見える
眺めそのもの
「風景」
「景色」など

+

五感で感じ
られるもの
「きれい」
「癒し」など

Q 「基準」は市全域で同じものですか？

A 景観を自然、市街地、歴史・文化などの特性に区分した区域別で基準を定めます。

市内で特に良い景観が残っている地区は「重点地区」に指定し、よりきめ細かな基準を定めるとともに重点的・先導的な景観形成を図ります。また「重点地区」については支援策も検討していきます。

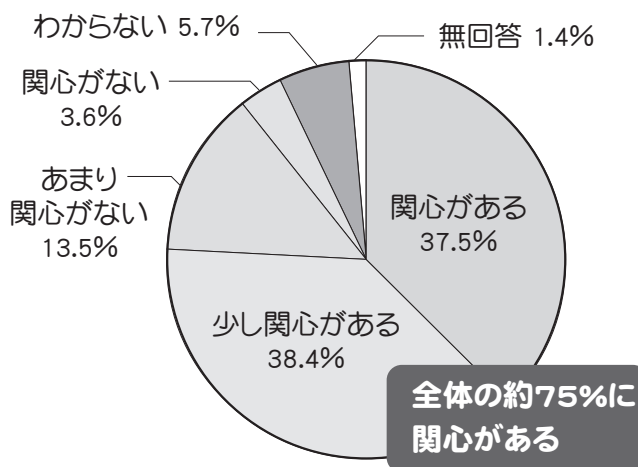
Q 「行為の制限に関する事項」って、具体的にどのようなものですか？

A 景観計画の中で「悪い景観を防ぐ」ことが主な内容になります。そのために景観に大きな影響を与える可能性がある行為をする際は、「届け出」をしてもらい、その行為が計画で定めた基準に適合しているかどうかを判断するしくみを作ります。

《市民アンケート》

市民5000人(無作為抽出)を対象にお住まいの地域と市全体の景観に関するアンケートを実施しました。景観計画の策定にあたり、貴重なデータとして活用しています。
※市民アンケートの結果は、次のとおりです(抜粋)

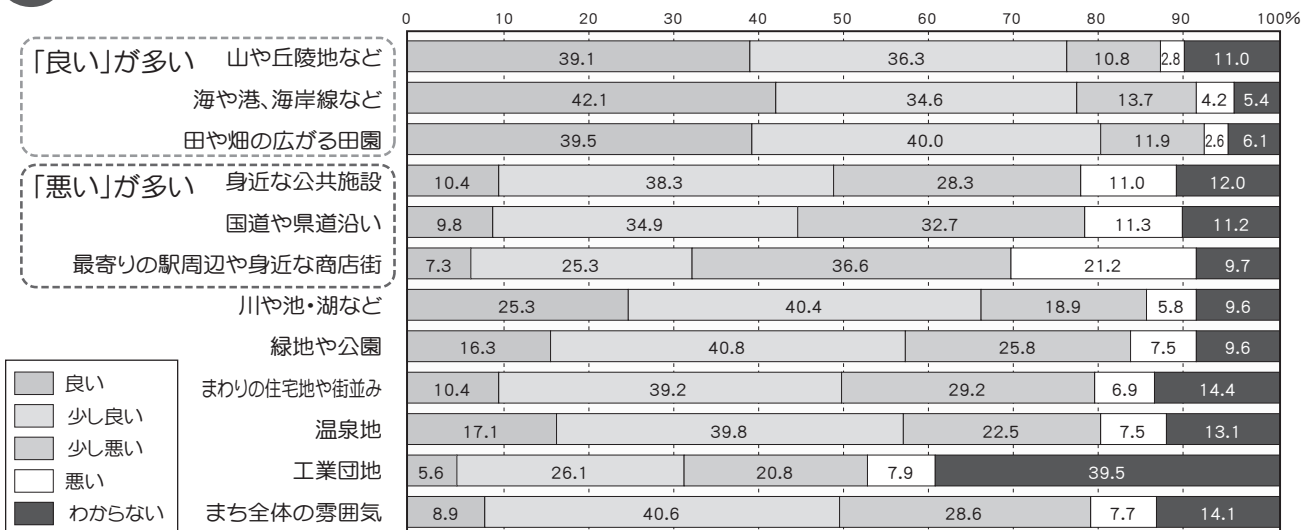
問 景色や風景といった景観を活かしたまちづくりに関心がありますか？



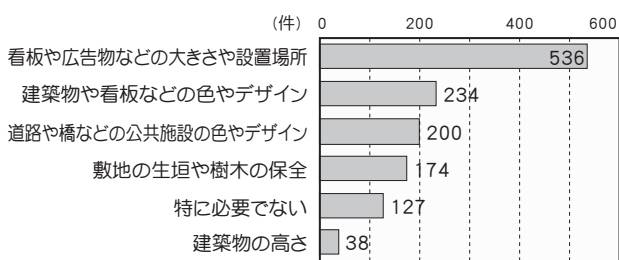
地区別回収率

村上	28.8%
荒川	23.6%
神林	30.7%
朝日	27.0%
山北	31.0%
全体	28.6%

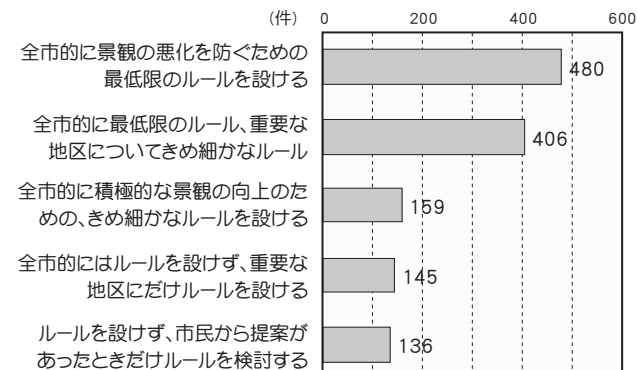
問 以下の景観をどのように感じていますか？



問 景観上のルールを具体的に設けるにはどのようなことを重視すべきだと思いますか？



問 景観上のルールを設ける場合、どのような範囲・程度で行えばよいと思いますか？



「村上ならでは！」の

楽しい活動が満載！

第56回 日本健民少年団連合 全国大会



健

民少年団の全国大会が8月3日から5日まで開催されました。全国11都市から健民少年団の

団員・指導者など、およそ2000人が参加。村上では4回目となる今大会は、村上の良さを知ってもらおうと「脚下^{きやくわ}・照願^{ていがん}」をテーマに、名刹耕雲寺での座禅や瀬波温泉での入浴、笹川流れクルーズなど村上でしか体験できない活動を行いました。

団員たちは、真夏の暑さに負けることなく元気に活動に参加し、互いに協力しながら、友情と親睦を深めていました。

村上市健民少年団は、今年が創立50周年の節目の年。これからも野外活動や奉仕活動などの集団活動を通して、子どもたちの心身ともに健全な育成に、さらに貢献していくことを目指します。今後の健民少年団の活動に期待します。

「初めまして」「久しぶり」

そして…

初めて出会う他の地域の団員たちを前に、緊張していた団員たち。勇気を出して最初に告げたのが「初めまして」の一言。そんな団員も一つ活動を終えるころには打ち解けていて、あの緊張は一体どこへいったのやら。とても楽しそうに活動していました。

また、「久しぶり！」とあいさつを交わす団員も。思い出話に花を咲かせながらも、周囲を巻き込んで、多くの団員と仲良くなっていました。

そして最終日。それぞれが地元へ帰るとき、別れを惜しみながらもみんな口々に言っていました。

「来年もまた会おうね。」と…。

※脚下照願とは

自分の足元を見て自分のことをよく反省すべきことを言います

●問い合わせ
村上市健民少年団事務局
(村上教育事務所内)
☎53-2446



- (写真) ① カードゲームで遊ぶ団員たち
 ② 村上の団員たちが作った歓迎看板
 ③ 遊覧船でクルージング。カモメが寄ってくるう！
 ④ 朝食中の1コマ。眠そうだね
 ⑤ 参加都市団代表あいさつをする新発田団の齋藤蘭菜さん
 ⑥ 暑さに負けず、元気いっぱいの団員たち
 ⑦ 小国町の獅子舞が披露された夜の活動
 ⑧ 座禅体験。これまでを振り返り、反省します
 ⑨ みんなが作った“石ダルマ”。上手にできたね
 ⑩ 昼食中の1コマ。疲れたかな



日本健民少年団連合
 団長 佐藤 順

1年に1回の全国大会、団員にとっては、「村上ってどんな所だろう。」と思って参加します。灼熱の中での大会ではありましたが、大きな事故もなく、帰省した参加団から「無事に着きました。」との声が届きました。

主催者として今大会が成功に終わったこと、団員・指導者の交流が深まり、来年の開催地「豊橋市」にバトンが引き継がれたことに、大変喜んでます。

最後に市当局はじめ、市民の皆さんのご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

大会を終えて



村上市健民少年団 村上地区隊
 中山 幸音 (中2)

今回の全国大会は、私たちの地元村上で開催され、村上の良さを知ってもらえたと思います。食では村上牛や鮭、米を味わってもらいました。

日本海の夕日は村上で一番綺麗な風景でした。また、とても有名な瀬波温泉で楽しい入浴もありました。オリエンテーリングやスタンプも楽しかったです。

そして、友達との久しぶりの再会、新しい出会い。3日目の別れがとてもつらかったです。今回大会に参加して良かったと思います。来年も参加したいです。

※中山さんは閉会式で、村上団代表として団員のあいさつを述べました



村上市健民少年団
 団長 佐藤 正栄治

大会のテーマは「脚下照顧」。門前の耕雲寺での座禅体験や石ダルマ作り、笹川流れのクルーズなど村上の良さを知ってもらおうと、ここでしか体験できないような活動内容でした。真夏の炎天下の中で子どもたちは大変よくがんばり、事故などもなく予定通りに終了することが出来ました。本大会の目的も達成され、全国の仲間がより深い友情で結ばれたものと思っています。

今大会の開催にあたりご支援・ご協力をいただきました関係各位に深く感謝を申し上げます。

健康少年団とは

健民少年団とは
 団員(小学4年生〜高校3年生)が指導者の指導の下、集団活動を通して互いに協力し合い、友情を深め、心身ともに健全で豊かな人間性を育てることを目的に、奉仕活動や野外活動、他地域との交歓会などを実施している団体です。
 市内では旧村上市で昭和36年8月に発足。以来、50年に渡って地域の青少年の健全育成のために貢献しています。
 ※村上地区の子ども達が入団し、活動を行っています

消防団の 熱い戦い!



第63回 新潟県消防大会ポンプ操法競技会



放水する朝日方面隊(下新保チーム)

8月5日(日)、真夏の日差しが照りつける中、グリーンパークあらかわ総合運動公園で、第63回新潟県消防大会ポンプ操法競技会が開催されました。

この競技会は、消防技術の向上と士気の高揚を図るために行われるもので、各消防団では、毎年競技会での上位入賞を目指して訓練を行っています。

また、昨年度からは実践的な「水出し操法」となり、さらなる技術の向上が期待されています。

今大会には、村上市の代表3チームを含む全27チームが出場競技は、ポンプ車操法9チームと小型ポンプ操法18チームの2部門に分かれて行われ、各消防団とも日頃の訓練成果を発揮して、操法技術を競い合いました。

審査の結果、ポンプ車操法では、村上市消防団の山北方面隊(中継)が優勝し、操作員は喜びを分かち合いました。

また、小型ポンプ操法では、全力を尽くしましたが、朝日方面隊(下新保)が9位、山北方面隊(北中・北黒川・中津原・荒川)が15位と惜しくも上位入賞はできませんでした。

優勝した山北方面隊(中継)は、10月に東京で行われる全国大会に新潟県代表として出場します。



休憩時間に披露された
瀬波温泉 潮太鼓



選手宣誓を行う山北方面隊
(中継チーム)の板垣 真 選手

大会結果

【ポンプ操法】

優勝

村上市消防団 山北方面隊

(中継)

第2位

長岡市消防団 長岡川西方面隊

第3位

新潟市消防団 北方面隊

【小型ポンプ操法】

優勝

見附市消防団

第2位

新発田市消防団

第3位

長岡市消防団 長岡西部方面隊



山北方面隊(中継チーム)
優勝おめでとうございます!

祝 成人式

村 上市成人式が、8月15日(水)に市民ふれあいセンターを会場に行われました。今年、成人式を迎えたのは、平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた女性357人と男性385の計742人で、式典にはそのうちの531人が出席しました。出席した新成人たちは、大滝市長ほか大勢の人から祝福を受け、新たな一歩を踏み出しました。



成人式の協力者から



遠山 結さん
=海老江=

この度、二十歳となり、成人式を迎えられたことを大変うれしく思います。

成人式を終えた今、一人の大人としての自覚を持ち、これからの村上を支えていこうと気持ちが高まりました。

私は、来春から村上市内に就職が決まっています。思い出深い青春時代を共に過ごし、共に成人式を迎えた友人を思い、村上の発展のために精一杯働いていきたいです。

今回、私たちのために成人式を開いてくださった皆様、誠にありがとうございました。



宮下勇輔さん
=坂町=

8月15日、私たちは成人式を迎えました。この成人式を自分なりにどのように解釈し、その後の行動につなげていくかで、将来は少しずつ変わっていくと信じています。

新成人一人ひとりに目標があると思います。それぞれがよく考え、決断し、行動して目標を成し遂げることができれば、これ以上の家族や故郷への恩返しは無いと思っています。

最後になりましたが、私たちの門出を祝福するために尽力いただいた全ての方々に感謝申し上げます。

9月は「自殺対策推進月間」です

～たった1人のあなたです。 たった1つの命です～

サインを見逃さないで

●問い合わせ

保健医療課健康支援室

☎53-2111 (内線262・263)

または各支所地域福祉課保健室

自殺者の数は、平成10年以降、毎年3万人を超え、交通事故で亡くなる人のおよそ5倍にもなり、大変深刻な状況にあります。

自殺には、個人的な問題だけではなく、失業や倒産、介護などの社会的な要因も背景にあり、社会全体として自殺予防への取り組みが必要です。

村上市の現状

村上市の自殺者数は、平成22年度で25人。県内市町村では、フースト9位にあたり、村上市は、自殺者数の多い地域といえます。

内訳としては男性が19人、女性が6人で男性が女性のおよそ3倍でした。

また、男性の約7割が60歳未満であり、働き盛りの年代に多いのが特徴です。(女性は60歳以上)

自殺の原因

自殺の原因として主に挙げられるのは、①心身の健康問題②経済的、生活的な問題③家庭の問題の3つです。

自殺者の多くは、これらの問題が原因となっており、さまざまな悩みが重なり、心理的に追い詰められてしまいます。その結果、「うつ」や「アルコール依存」といった状態となり、正常な判断ができなくなるばかりか、自殺以外の選択肢が考えられなくなってしまうのです。

まずは「気付く」ことから

心の問題を抱えて自殺を考えている人は、自分から専門家に相談したり、精神科医の診療を受けたりすることはほとんどありません。

このような現状の中で自殺を予防するには、一人ひとりが自殺に対する感心と知識を持ち、家族や友人など周囲の人の発するサインに「気付く」ことが重要です。

自殺のサイン

自殺をする前に発するサインには、主に次のことが挙げられます。

- ・うつ病の症状がある
- ・原因不明の身体の不調が続く

- ・酒量が増す

- ・家族や地位、財産、職業など本人にとって価値あるものを失う

- ・自殺を口にしている
- ・自殺未遂におよぶ など

サインに気付いたら

サインに気付いたら、まず声をかけ、話しを聞いてあげましょう。そして必要に応じて専門家や医療機関に「つなぎ」、その指導を受けながら、「見守って」いくことが大切です。

自殺予防の取り組み

- 市では、
- ・自殺の危険性が高い人と接する機会が多いヘルパーや介護

支援専門員、薬剤師などをゲートキーパー(※)として養成する養成講座の実施

- ・心と体の健康相談(毎月1回)の実施

などの取り組みを行っています。

このような取り組みを今後も継続し、自殺予防に努めていきます。

※ゲートキーパー

自殺のサインにいち早く気付き、声を掛けるなど適切な対処をして専門の相談機関へつなぐ役割を担う人のこと

新潟いのちの電話

■いのちの電話とは

社会福祉法人新潟いのちの電話では、ボランティアの相談員が、電話を通じて不安や孤独などの悩みを抱えている人の相談相手となるボランティア運動を実施しています。24時間、年中無休で相談を受け付けていますので、ご利用ください。

■問い合わせ先

新潟いのちの電話 ☎53-4343

(この番号は、自動的に転送されます。)

- ※この電話では、名前を言う必要はありません。また、秘密は守られます
- ※利用する前には電話番号を確かめ、間違いのないよう注意してください

自殺予防のためのつどい

自殺を防ぐために私たちができることは何かを「知る」ことから始めてみませんか。

とき 9月29日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 村上プラザ (仲間町)

1階 セントラルコート

内容 ・アルコールパッチテスト
・ストレスチェック など

※参加費は無料で、申し込みは必要ありません。

☎保健医療課健康支援室

☎53-2111 (内線262・263)

事業者を公募します

市では、「村上市高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービスの基盤整備を進めています。

平成25・26年度に整備する地域密着型サービスの提供を行う事業者を公募します。

公募する地域密着型サービスの種類など

整備年度	種類	整備地域	整備量
平成25年度	地域密着型介護老人福祉施設	市内全域	1施設（定員29人）
	認知症対応型共同生活介護	市内全域	1ユニット（定員9人）
平成26年度	認知症対応型共同生活介護	市内全域	1ユニット（定員9人）

- 公募期間** 9月3日(月)～10月31日(水)
- 申し込み** 所定の申請書に必要事項を記入して直接申し込んでください。
申請書類は、市ホームページからダウンロードできます。
- 事前協議** 公募期間終了後に、事前協議を行います。
※応募が複数あった場合は、書類審査により選定した事業者と行います
- その他** 公募に関する要項などは、市ホームページに掲載しています。トップページの目的別メニューにある「介護」をクリックしてください。

- ◆地域密着型介護老人福祉施設とは
定員29人以下の特別養護老人ホームで生活介護を受けられるサービスです。
- ◆認知症対応型共同生活介護（グループホーム）とは
認知症の人が9人以下で共同生活を行い、家庭的な雰囲気の中で、自分で出来ることを生かしながら、日常生活の介助を受けられるサービスです。

●問い合わせ・申し込み 介護高齢課介護保険室 ☎53-2111（内線361）

高齢者の肺炎予防には

肺炎球菌ワクチンの接種を受けましょう

（接種費用の一部を助成しています）

死因の第4位

肺炎は、全国で死因の第4位を占めており、その95%が65歳以上の高齢者です。

肺炎の原因となる病原菌

数多くの病原菌があります。その中で最も多いのが「肺炎球菌」であり、全ての肺炎の3割程度を占めています。

予防には予防接種が効果的

肺炎球菌は、一つの菌の名称ではありません。90種類以上の菌が存在すると言われています。そのうちの23種類の菌が肺炎を発症する原因の80%とされています。「高齢者用の23価型肺炎球菌ワクチン」は、肺炎球菌が原因とされるほとんどの肺炎の発症を予防する効果が期待できますので、予防接種を受けていない人は受けましょう。

また、高齢者は、肺炎の症状が長引くことで、寝たきりになる可能性があり、命は助かったが体力・気力が落ち、寝たきりになったという人もいます。

介護予防にもつながることから積極的に予防接種を受けましょう。

助成対象者と助成額および手順

〔助成対象者〕

接種日に、市内に住所がある75歳以上の
人

〔助成額〕

1 接種あたり 3,000円（生涯一回）

〔助成を受けるまでの手順〕

- ① 医療機関に予約する。
- ② 接種後、費用（約8,000円）を支払い、接種済証と領収書を受け取る。
- ③ 接種済証と領収証、振込先の口座番号がわかるもの、認印を持って、市役所本庁または各支所の担当窓口で申請する。
- ④ 後日、申請した口座へ助成金が振り込まれます。

●問い合わせ

保健医療課健康支援室

☎53-2111（内線264）～266

または各支所地域福祉課保健室



「以前契約した訪問販売および寝具販売業者に対して未納料もしくは契約不履行があり、当該会社が裁判所に訴訟を起こした」といった内容のはがきが届いた。

まったく身に覚えがないが、「このまま放置すると裁判所に出廷することになり、給料や財産が差し押さえられることもある」などと書いてある。

覚えがない場合は、早急に連絡するよう赤字で書かれているが、連絡すべきだろうか。



〔独立行政法人国民生活センター
「見守り新鮮情報130号」より〕

ひとこと助言



- はがきや封書、電子メールなどで、身に覚えがない請求を受けたという、いわゆる「架空請求」に関する相談が、いまだに寄せられています。
- 「訴訟を起こした」「給料や財産を差し押さえる」など、過去に利用した業者に未払いがあったのかと勘違いさせる言葉を並べ、不安にさせる手口です。
- 「早急に連絡してください」などと書かれていても、絶対に連絡してはいけません。連絡したところ「訴訟取り下げのために必要」などとさまざまな理由をつけられて数十万円を請求されたケースもありました。
- 請求された内容に不明な点があったり、不安を感じたりした場合は、相手には連絡せずに、まずお近くの消費生活センターなどにご相談ください。

- 「おかしいなあ」、「困った！」ときは下記までご相談ください。

村上市消費生活センター	☎53-2111 (内線287、290)	FAX52-1884
荒川支所市民生活課	☎62-3103	朝日支所市民生活課 ☎72-6885
神林支所市民生活課	☎66-6112	山北支所市民生活課 ☎77-3112
消費者ホットライン (土・日) ☎0570-064-370 ※PHS、IP電話などからは利用できません		

★市制5周年／第20回記念大会★ ITUトライアスロンアジアカップ(2012／村上)

2012村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

■全日本女子エイジ別トライアスロン選手権

■NTTトライアスロンジャパンカップ第7戦

■2012JTUエイジランキング第15戦

■第1回北信越ブロック選手権

■第17回新潟県選手権

9月16日

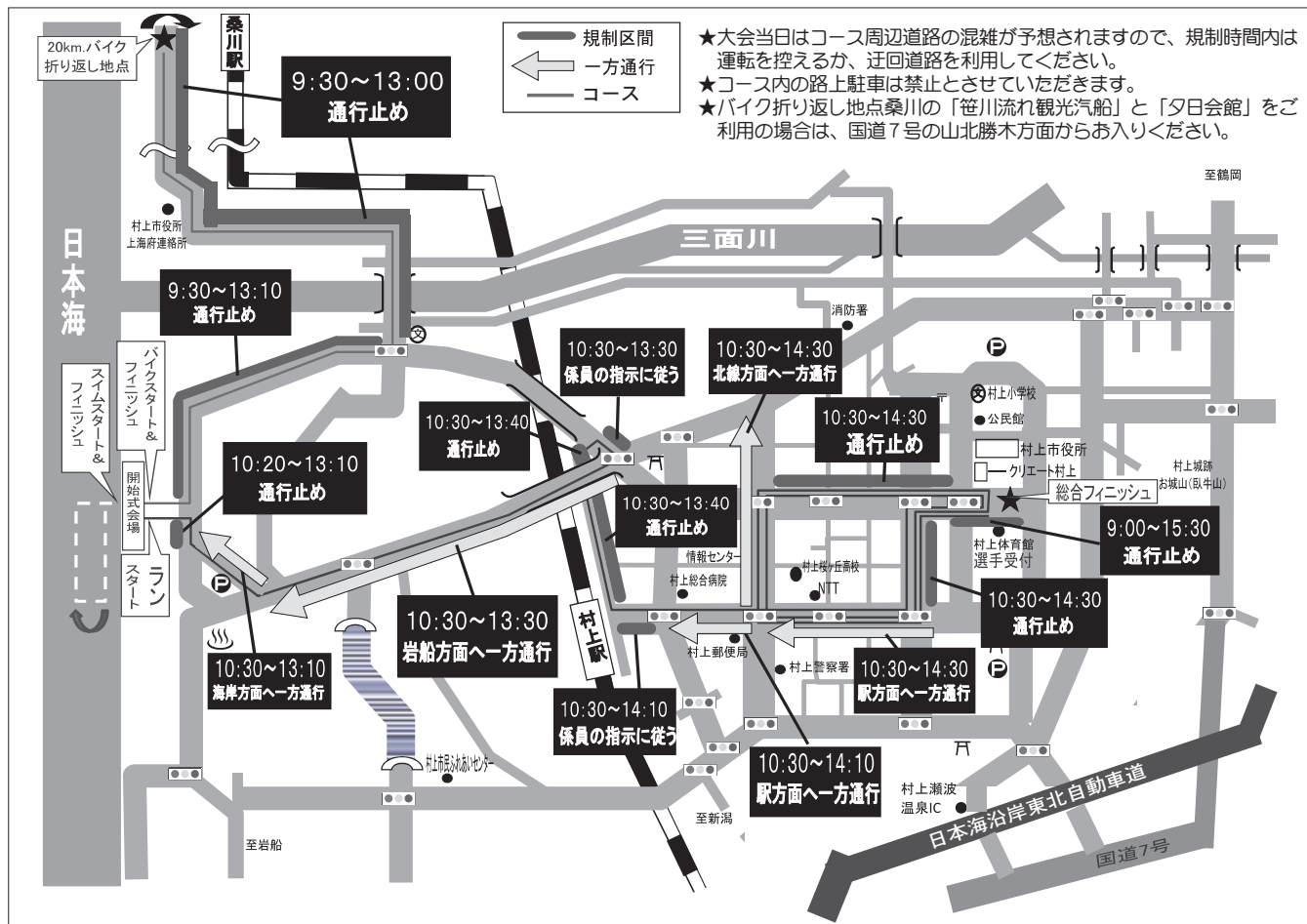
9:20
START
SWIM1.5km
(瀬波温泉海岸)

BIKE
40.0km
笹川流れ
(桑川)

RUN
10.0km
村上市街地

FINISH
11時頃から
市役所前

ご不便をおかけしますが、交通規制にご協力をお願いします



■交通規制に伴う路線バスなどの運行について

大会競技開催中は、交通規制に伴い路線バスと高速バスは迂回運行しますので、利用される場合は、事前に問い合わせてください。

また、ルネッサンス号は運休になります。ご注意ください。

●問い合わせ 新潟交通観光バス株式会社村上営業所 ☎53-4161

■大会ボランティアを募集しています！

今年の大会は記念大会ということもあり、約900人のアスリートが国内外から出場します。

実行委員会では、大会当日にボランティアとして参加していただける人を募集しています。

お手伝いしていただく内容は、給水係（エイドステーションで水を渡す仕事）やコース上の交通観察員などです。

お手伝いしていただける人は、実行委員会事務局へお問い合わせください。

●問い合わせ・申し込み 〒958-0837 村上市三之町2-33 (村上地区公民館2階)

村上・笹川流れ国際トライアスロン大会実行委員会事務局 ☎53-3399 FAX53-3389

大会ホームページ：<http://www.iwafune.ne.jp/triathlon/>

メールアドレス：triathlon@iwafune.ne.jp



7月22日(日) 山北地区
ソフトボールで親睦を深めて

「スポーツで明るい地域づくり」を合言葉に、下海府地区スポーツ大会が開催され、約120人が参加し、ソフトボールなどで汗を流しました。参加した男性は「汗を流した後の一杯が一番の楽しみです」と笑顔で話してくれました。

目指せ！未来のオリンピック選手！！

7月25日(水) 朝日きれい館



朝日地区の各小学校の5・6年生による水泳交歓会が行われ、6月末から取り組んだ練習の成果を競い合いました。

児童たちは、自由形や平泳ぎなど4種目に分かれて出場し、学校ごとに選抜された児童による200mリレーでは、応援席からひととき大きな声援が送られていました。



7月26日(木)～27日(金) 小俣集落 福寿院
夏休み！座禅を組んでシャキッと！

この夏を元気に健やかに過ごしてもらおうと「山北地区子ども禅のつどい」が開催されました。小学生10人が参加し、1泊2日の日程で座禅のほか、小俣川でのカジカ捕りや流しそつめんなどで交流を深めました。子どもたちは「きれいな川でカジカも捕れて楽しかったです」と感想を話してくれました。

むらかみの話題

このコーナーは、市内の協働の取り組みや話題・活動などを紹介します。



7月16日(月) 瀬波温泉海岸
心身の鍛錬を目指して集結！

埼玉県立浦和高等学校の臨海学校が村上市で初めて開催され、男子生徒や先生など約450人が参加しました。これは、心身の鍛錬を目的としているもので、今回で55回を数える伝統行事です。先生や先輩たちの指導を受け、水難救助や遠泳などの各種訓練を行いました。

“夏野菜”ひと工夫で、新たな発見！

7月20日(金) 村上市総合文化会館



山北地区、朝日地区の食生活改善推進委員協議会が合同で「食育むらかみ実践研修会」を開催しました。

講師には、野菜ソムリエの木村正晃氏（村上市出身）をお迎えしワンパターンになりがちな夏野菜料理に一工夫。ナスのフライやピーマンの味噌汁などのメニューが紹介され、参加者は新たな発見を楽しんでいました。

越後村上 涼風の“お地藏様めぐり”を開催
7月23日(月) 上町 町屋広場ほか



地域に伝承される地藏様について理解を深めてもらい、観光振興にもつながればと、村上地域まちづくり協議会が企画。開催に合わせて、由来マップの作成や地域商品券が当たるスタンプリーを行いました。スタンプリーには、約430件の応募がありました。イベント当日は、瀬波温泉の足湯やミニゲーム、同時開催の村上地区文化協会の民踊などもあり、大勢の人でにぎわいました。

心も踊る♪ 仮装盆踊り

7月28日(土) 特別養護老人ホームさつき園



さつき園の夏祭りは、仮装盆踊り大会です。山屋盆唄保存会の音頭や笛の音に合わせて、思い思いの化粧や衣装で仮装をした踊り手が祭りの雰囲気を感じ上げてました。車いすに乗りながら、踊りの輪に加わる人もいて、生き生きとした表情が印象的でした。

荒川球場に“アルビBC”がやってきた！

7月29日(日) 荒川球場



新潟アルビレックスBCと富山サンダーバーズの公式戦が行われました。両チーム合わせて34本の安打が飛び出す乱打戦となり、会場は興奮の渦に包まれました。

試合は、新潟アルビレックスBCが8回裏の攻撃で一挙4点を挙げ、11対9で見事勝利しました。



岩船の元気を日本の元気に

7月29日(日) 岩船港緑地公園



農家の皆さんが新鮮野菜などを軽トラックの荷台で直売する「館腰軽トラ市」が開催され、多くの家族連れなどでにぎわいました。

これは、館腰地域まちづくり協議会が初めて取り組んだもので、軽トラ市を通して農家の生産意欲の向上、地域の元気づくりを目指しています。

次回は10月28日(日)に開催される予定です。お楽しみに。

「第13回みなとフェスティバル in いわふね」が開催され、ものまねライブやバンド演奏、ダンス披露などで、会場は大変なにぎわいとなりました。このイベントの実行委員長である鈴木敏明さんは「昨年よりも『食』と『子』とも向けの遊び』の部分強化した。夏休み最初の日曜日をご存分に楽しんで欲しい」と話していました。



7月29日(日) ラジオ体操で気持ちいい汗を
荒川地区

荒川地区の各集落において一斉にラジオ体操が行われました。健康と融和を目的に実施されたもので、全集落合わせて約1500人が参加しました。参加者の一人は「いつもより少し早起きしたけど、気持ちのいい汗をかくことができました」とすがすがしい顔で話してくれました。



7月29日(日) 暑い夏! 熱い「よさこい」披露
パルパーク神林

新潟よさこい振興会村上支部の主催による「越後deよさこいin村上」が開催され、県内のよさこい20チームが出場。当日は、見ているだけで汗が流れる暑さでしたが、出場者は斬新な衣装に身を包み、鳴子を打ち鳴らし、熱くダイナミックな踊りを披露していました。

“あらかわ”を華やかに彩る 大祭

8月3日(金) 大民謡流し 「坂町駅前通り」
8月4日(土) 大花火大会 「荒川河川敷」



子どもから大人まで約千人が参加する大民謡流しから始まった「あらかわ大祭」。テンポの良い荒川音頭に合わせ、暑さも何んのその。華麗な踊りで祭りもヤマ場に。2日目の大花火大会では、祭りのフィナーレを飾る尺玉100連発の打ち上げが始まると、荒川上空には大輪の華が咲き乱れ、大歓声が沸き起りました。

夜もみんなで一緒だね!

8月3日(金)～4日(土) 山北やまゆり学童保育所



今回で8回目を迎える山北学童保育所「やまゆり園」と「はまゆり園」の合同お泊り会。「小さい子はおひけ屋敷を怖がるからお菓子屋敷にしよう」などと、内容を子どもたちで決めました。昼食は流しそうめん、夜はバーベキューやドラム缶風呂などで楽しみ、思い出に残る催しとなりました。

50年ぶりに“灯籠流し”が復活

8月15日(水) 殿岡集落



殿岡集落の灯籠流しが50年ぶりに復活しました。集落の人やお盆で帰省していた人が見守る中、子どもたちが、自ら絵を描いた灯籠に明かりをともし、清らかな石川に流しました。区長の鈴木繁榮さんは、「準備が大変だったが、みんな喜んでくれたので、これからも続けていきたい」と目を細めながら話していました。

スポーツで元気なまち村上

第6回

● 問い合わせ

生涯学習課

スポーツ推進室

☎ 72・6886

スポーツ振興基本計画に想いをのせ
渡辺 優子

村上市スポーツ振興基本計画は、計画自体を実行性の高いものにするため、市民を交えて「策定委員会」を設置し、意見や要望をいただきながら策定した計画です。今回は、当時、委員長を務められた村上市体育協会副理事長の美濃貞二氏と委員だったNPO法人希楽タクラブマネージャーの渡辺優子氏から、計画に対する思いや期待について寄稿していただきました。

継続的かつ効果的な取り組みに期待

美濃 貞二

「スポーツで元気なまち村上」の実現を基本理念に掲げ、「平成28年までに、成人で週1回以上スポーツに参加する人の割合を、現在の3人に1人(33.3%)から、2人に1人(50%)に」という具体的数値目標を掲げた「村上市スポーツ振興基本計画(おらかみスポーツ元気プラン)」も、早いもので制定から2年が経過しましたが、今後の取り組みに向けて、いくつか自分なりのポイントを述べてみたいと思います。

一つは、幼年期での「スポーツの楽しさ」を感じてもらうことでより多くの子どもたちに参加を促すこと、次に少年期・青年期における上のレベルを目指す育成指導体制を確立することが重要だ

と思います。

この段階では、いくつかの「競技力向上モデル種目」を設定することで、他の種目にも刺激を与えるといった効果が期待されるのではないかと思います。

そのためには、指導体制を支えるスポーツ推進委員や公認指導員数の拡大などが重要なポイントになると思います。

また、学校や地域、職域などスポーツ関係団体の垣根を超えた連携強化がこれまで以上に求められるのではないかと思います。

一方、働き盛りの40代を中心とする年齢層に対するスポーツ参加へのアプローチ、さらには、中高年齢への健康づくり、生きがいづくりのための運動、スポーツ普及促進もこれまで以上に必要要素であると思っています。

毎週開催している「真向法教室」から笑い声が聞こえます。健康な体づくりはもちろんですが、「ここに来るとみんなが居て、心が癒され、また1週間がんばれる。」と話しています。

村上市スポーツ振興基本計画が制定されて2年が経ちましたが、この計画で期待されていることは何でしょうか。

私は、12年前に総合型地域スポーツクラブの創設準備に関わり、今もさまざまな団体や組織と協働で、スポーツの振興、地域の活性化を目指して事業に取り組んでいます。

運動していなかっただおばあちゃんが、毎日体育館に足を運び、運動の苦手だった子どもたちが自分から進んでさまざまな種目に挑戦する、小さな子どもを持つお母さんが安心して汗を流せる、これまで参加する側だった団塊の世代の人が事業を運営する側のお手伝いをするなど、これらは自分が楽しめる場と、自分が他人のために頑張れる場、そしてそれを必要としてくれる場が身近にある

からこそできることです。

スポーツには爽快感や楽しみの他に、生きがいや張り合いを持つことができます。これこそ、地域のマンパワーを活用した地域振興だと思います。

また、さまざまなスポーツ推進組織が活動していますが、財源や人材、情報の不足といった課題を抱えています。その課題解決には力を持ち寄り、合わせることで不可欠であると考えます。

私は、この計画に「コミュニティの再構築」という大きな想いをのせ、これからもたくさんの人と力を合わせていきたいと思っています。

村上市スポーツ振興基本計画には、市民の皆さんに夢と希望を与え、明るく豊かな生活と活力ある社会を実現する想いが詰まっています。

今後、市民の皆さんと協働で計画を推進していきます。

来月号は、「良好なスポーツ環境の整備・充実」の実施状況についてお伝えします。



策定委員会(当時)の様子

特定健診で脱メタボ

特定健診は、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した健康診査です。

メタボとは、どういうことをいうのか。改めて考えてみましょう。

メタボとは

メタボとは、①内臓脂肪型肥満②高血圧③脂質異常④高血糖という生活習慣病の危険因子を①を含めて3つ以上持っている場合をいいます。

その前提条件となる内臓脂肪型肥満は、腹囲（おへそ周囲）が男性85cm以上、女性90cm以上で内臓脂肪の面積が100cm²に相当すると言われています。

メタボの人が多い

平成22年度の市の特定健診受診者でメタボの人の割合は、男性30.1%、女性12.4%、計20.3%で、その割合は男女ともに県平均よりも高くなっています。

メタボの人の割合（平成22年度）

【村上市】

男性 30.1%

女性 12.4%

【新潟県】

男性 24.6%

女性 10.5%

放置しておく危険

内臓脂肪がたまることで体内の悪い物質ばかり分泌し、良い物質を減らすように作用します。これにより高血圧、脂質異常、高血糖が進み、動脈硬化が起こりやすくなり、最終的には命に関わる深刻な状態に陥ります。知らずに放置しては危険です。まずは特定健診を受けて、自分の体の状態を知ることです。

自分の体を知る

特定健診はメタボに着目した健康診査ですが、それだけではありません。血液を採取し、検査することで心臓や肝臓、腎臓などの内臓の状態がわかります。特定健診を受診すれば、早い段階で病気の芽を見つけることができるので、年に1回の健診を受けるようにしましょう。

保健指導でサポート

特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判断された人は、特定保健指導を受けましょう。保健師や栄養士などが生活習慣病を見直すお手伝いをします。

特定保健指導受診者の中には、生活習慣を見直して肥満や血糖値などが改善した人もいます。保健指導を受けることで効果的にメタボを解消することができます。

食事と運動が大切

メタボを解消するには、特定保健指導を受けるだけではなく、食事は野菜を中心にし、よく噛んで、バランス良く食べること、今よりも千歩多く歩くなどといった運動をすることが大切です。

皆さんももう一度、生活を見つめ直し、健康に関心を持ちましょう。良い生活習慣を身につけることが、メタボ解消への一番の近道です。

メタボの診断基準

①内臓脂肪型肥満

腹囲（おへその高さ）が男性85cm以上、女性90cm以上



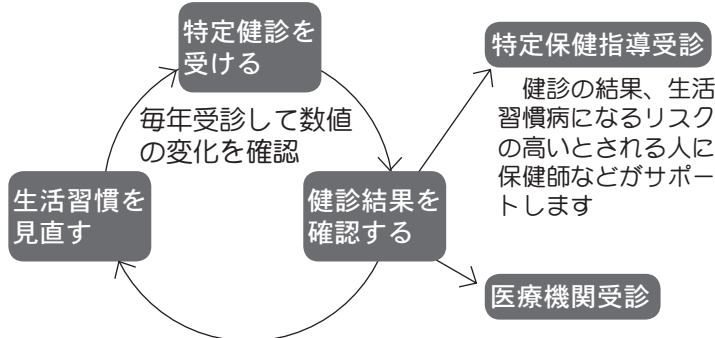
②高血圧

③脂質異常

④高血糖

- ①を含めて3つ以上該当 → メタボ基準に該当
- ①を含めて2つ以上該当 → メタボ予備軍

特定保健指導



包括支援センターだより

認知症の人を地域で支えるために④ 若年性認知症とは 2



前回、若年性認知症の特徴のひとつとして、家族の生活への影響が大きいとお伝えしました。今回は、実際に生じている問題や本人・家族が感じていることを具体的にお伝えします。

① 職場で

会議の約束をしたこと自体覚えていなかったり、取引先や目的の場所にたどり着けなかったりするなど、症状が進行すれば配置転換や就業継続を断念せざるを得ない状況がでてきます。

② 経済的困難

住宅ローンが返済できなくなるなど、特に男性は、家計を支える立場であることが多いため、発症すると、経済的な困難が起こりやすくなります。

③ 家庭への影響

女性が発症した場合、夫が就業しながら家事全般と介護を担うことになります。

④ 生活への不安

介護生活が今後どのくらい続くのか分からないなど、生活への不安を感じやすくなります。

⑤ 子供への影響

親の様子や言動の変化を受け入れられないまま、精神的ダメージを受けてしまうケースや経済的な問題から進学をあきらめなければならなくなる場合もあります。

このように若年性認知症者とその家族の抱える問題は、とても深刻なものです。

一方で「本人が外に飛び出したとき近所の人声がかけてくれて、遠くへ行かずに助かった。」「周囲の人に相談したり、介護サービスを利用したら気持ちが少し楽になった。」など、地域の人ちょっとした声かけや対応が、若年性認知症の人とその家族が安心して生活できることにもつながっています。

●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111 (内線365)
または各支所地域福祉課福祉室

若年性認知症の人の 家族のつどい

と き 10月4日(木)
午後1時30分～3時30分
ところ クリエイト村上
対象者 若年性認知症の人の家族や関係者、本人
参加費 100円
申し込み 開催日の前日までにご連絡ください。

みなさんご存じですか。9月9日は「救急の日」です。
「救急の日」は、救急業務および救急医療への理解と認識を深めてもらうとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。
以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」(今年は9月9日～9月15日)として、全国各地において応急手当の講習会を中心とした救急に関するさまざまな行事が実施されています。
村上市でも9月9日に、消防本部で誰にでもできる応急手当の講習会を実施します。
突然の事故や病気などが発生した際、現場に居合わせた人が、迅速な119番通報を行い、救急隊が現場に到着するまでの間、適切な応急手当を行うことができれば、傷病者の救命率を高めることにつながります。
皆さんもこの機会に応急手当の講習を受けてみませんか。
※講習会の詳細については、市報むらかみ8月15日号お知らせ版をご覧ください。消防本部までお問い合わせください。



平成24年災害件数 (毎月更新)

災害種別	7月	7月末までの累計	
		本年	昨年
火災	1件	18件	13件
救急	210件	1,399件	1,502件
救助	5件	29件	30件
その他の災害	19件	124件	160件

※その他の災害は「警戒」「調査」「水防」「その他(土砂災害・漏油事故)」「ポンプ車の救急出動」など

むらかみ

●問い合わせ 消防本部 ☎53-0119



今回は、
荒川地区です



宝

高野

恵里香さん（下鍛冶屋）
空ちゃん（1歳）

このコーナーでは、村上の未来を担う子どもたち、「わが家の宝」を紹介します。

お姉ちゃんを抱っこしていると、焼きもちを焼いて泣いてしまうほど、すごく甘えん坊で、抱っこが大好きな空。

じっとしていることが少なく、常に動き回って、いろいろな所に登ったりしています。名前を呼ぶと手を挙げ「あ〜」と返事をする姿がとても可愛いです。

これからいろいろなことを覚え、元気に成長して行ってね！



図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ 天命の扉（遠藤武文）
- ◆ 百年法 上・下（山田宗樹）
- ◆ 南十字星の誓い（森村誠一）
- ◆ 白ゆき姫殺人事件（湊かなえ）
- ◆ 雲の都 第4部・第5部（加賀乙彦）
- ◆ ラスト・コード（堂場瞬一）
- ◆ 泣き虫弱虫諸葛孔明 第3部（酒見賢一）
- ◆ モンスター・シークレット（藤本ひとみ）
- ◆ 獺浄土（公事宿事件書留帳20）（澤田ふじ子）
- ◆ 空飛ぶ広報室（有川浩）
- ◆ 探偵法問ごますり事件簿（東直己）
- ◆ アラミタマ奇譚（梶尾真治）
- ◆ 江戸の茶碗-まっくら長屋騒動記-（中島要）
- ◆ 夏雷（大倉崇裕）
- ◆ 早稲女、女、男（柚木麻子）
- ◆ ご近所美術館（森福都）
- ◆ 青い島の教室（池永陽）
- ◆ ケルベロスの肖像（海堂尊）
- ◆ またやぶけの夕焼け（高野秀行）
- ◆ 餓鬼道巡行（町田康）
- ◆ 湖底の城 3巻-呉越春秋-（宮城谷昌光）

図書館職員のおすすめ本

学校のまわりの植物ずかん③

花の色でさがせる秋の草花

文・写真 おくやま ひさし

学校や家のまわり、水辺や雑木林などに生える主に秋に花が咲く植物を、花の色で探せます。

また、「野原の草花」「田んぼや水辺の草花」といった見つけやすい場所ごとに草を分けてあり、調べやすい工夫もされています。

- ◆ サラダ好きのライオン（村上春樹）
- ◆ たたかえ！てんぱりママ
-モンスターティーチャーとのあれれな日々-（内藤みか）
- ◆ とにかく散歩いたしましょう（小川洋子）
- ◆ 旅する女（筒井ともみ）
- ◆ 子宮内膜症-つらい痛みをとる最新の治療法-（百枝幹雄）
- ◆ 切るナビ！庭木の剪定がわかる本（上条祐一郎）
- ◆ 図解やさしくわかる認知行動療法
-治療の流れと活用のしかた-（福井至）
- ◆ 仕上がりに差がつく！ソーイングの基礎Lesson (Rick Rack)
- ◆ わたしらしさのメイク-装いとバリエーション-（鈴木紀子）
- バク夢姫のご学友（柏葉幸子）
- くまざわくんがもらったちず（きたやまようこ）
- かえるのそらとぶけんきゅうじょ（村上勉）
- ごちそうがいっぱい（あべ弘士）
- アッチとドララちゃんのカレーライス（角野栄子）
- わたしはみんなに好かれてる（令丈ヒロ子）
- 呪いの訪問者 [トム・マーロウの奇妙な事件簿]
(クリス・プリーストリー)

◆…一般書 ○…児童書

○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所	氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
村上地区			神林地区		
湊人(みなと)	伊藤航平	瀬波上町	ひまり	石嶋徳	藤沢
紡(つむぐ)	小幡正美	山居町二丁目	蒼空(そら)	南波豊	坂町
実音(みおん)	長谷川智治	片町	来我(らいが)	阿部祐太	坂町
結愛(ゆい)	須藤学	岩船上町	朝日地区		
一織(いおり)	阿部隼人	肴町	結翔(ゆいと)	本間恭平	岩沢
勇輝(ゆうぎ)	小池勝博	三面	澤乃(れの)	鈴木木辰	中原
彩乃(あやの)	福島諭	緑町一丁目	悠真(ゆうま)	高橋真彦	大場沢
菜央(なお)	田中英一郎	南町二丁目	紬(つむぎ)	高遠山遼	あけぼの
太郎(たろう)	渡邊大祐	大欠	慶龍(けいじ)	菅勇秀	小揚
荒川地区			夏歩(なつほ)	富樫	早稲田
大翔(だいと)	石井隆	荒屋	奏詩(かなた)	飯澤	上野
琉輝(りゅうぎ)	池田米和	上鍛冶屋	山北地区		
明鈴(あかり)	小林裕	坂町	鈴木伊吉	板垣哲夫	碓石
莉渚(りな)	川村隆之	荒島	貝沼鎬治	斎藤勇作	寒川
夏帆(かほ)	石山達也	貝附	菅原五左エ門	本間サダ	鵜泊
彩那(さな)	小野直樹	坂町	板垣壽秋	増子登子	伊呉野

●おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所
村上地区			荒川地区			山北地区		
齋藤七郎	83	山居町一丁目	阿部ハツ子	90	荒川松山	鈴木伊吉	84	小川
半田緑	90	三之町	金子幸子	75	佐々木	貝沼鎬治	92	堀野
森谷千山	79	若葉町	大滝ヤイ	85	野口	菅原五左エ門	86	蒲萄
美濃秀祿	75	山居町一丁目	岡田ハナ	88	坂町住宅	板垣壽秋	85	高根
佐藤昌二	87	柏尾	高橋アサ	87	名割	須貝征一	87	古渡路
長谷部廣志	82	早川	小池兼男	85	坂町	岩沢二子	79	中原
佐藤ハナ	90	瀬波上町	近藤光夫	90	大津	鬼原孝	81	猿沢
三浦キヨ子	85	吉浦	國井萬龜	86	羽ヶ榎	小田ナツエ	92	塩野町
高相馬榮子	77	堀片	大沼キイ	90	荒島	小田千代松	76	関口
福井剛	72	岩船岸見寺町	渡邊登久治	91	長政	小田勝三	67	下新保
細野夕キ	96	八日市	小川總吉	91	荒川松山	山北地区		
鈴木敬次	71	羽下ヶ淵	神林地区			板垣哲夫	79	碓石
横山光子	82	山居町一丁目	田島タミ	88	平林	斎藤勇作	88	寒川
小田貞敏	65	久保多町	南間太一	84	松沢	本間サダ	87	鵜泊
高橋俊雄	81	岩船下大町	小林クライ	91	長松	増子登子	93	伊呉野
三瓶マツ	88	瀬波新田町	磯部久	84	里本庄	富樫サト	91	朴平
小野ニ男	76	上の山	佐藤ナツ	94	桃川	渡辺久雄	89	脇川
佐藤キン	85	小国町	朝日地区			大滝富男	70	山熊田
田村雄次	79	松原町四丁目	板垣マツ	97	大須戸	佐藤スミ子	79	勝木
板垣キ	92	緑町一丁目	和田博	77	十川	安野啓吉	84	府屋駅前通
			高橋敏一	87	十川	平方亥之助	93	府屋学校町
			小田一子	50	下新保	木村チセ	77	寝屋
			佐藤惣四郎	78	板屋越	大滝安幸	89	堀ノ内
			堀井コズエ	100	高根	片野三吉男	71	桑川
			高橋一光	64	猿沢	加藤傳一	84	大毎
						齋藤ミン子	84	越沢
						富樫礼子	63	府屋本町

※7月11日から8月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています

人口と世帯数(8月1日現在)

7月9日に住民基本台帳法の一部改正法が施行され、外国人住民が住民基本台帳に含まれたことから、今後は外国人住民数を含めた人口数・世帯数でお知らせしていきます。(今回のみ外国人数・外国人世帯数を掲載します)

人口 男 31,886人(うち外国人44人) 女 34,745人(うち外国人193人) 計 66,631人(うち外国人237人)

世帯数 22,954世帯(うち外国人のみの世帯107世帯)

村上の

ふるさと景観スポット ⑥

現在策定している「村上市景観計画」で、重点的に景観形成に取り組んでいきたいと考えている重点地区候補の景観を紹介します。

■瀬波地区（重点地区候補地・村上）



城下町村上の外港だった瀬波地区では、旧町人町と同様に、間口が狭く奥行きが深い切妻造・平入の町家が軒を連ねています。

村上の三大祭りの一つである瀬波大祭は9月3・4日に行われ、風情ある町並みが勇壮な祭りを演出します。

■塩谷地区（重点地区候補地・神林）



浜街道の宿場町として、また北前船の寄港地として栄えた湊町であり、今でも多くの町家が残っています。

町家は切妻造の妻入で、板張りの外壁が湊町独特の風情を感じさせるほか、出格子や戸袋、せがい造りといった細部意匠に特徴があります。

●問い合わせ

都市整備課計画室 ☎53-2111（内線512・513）

※景観計画は、村上らしい魅力的な景観形成の目標、方針などに関する事項を定めるものです

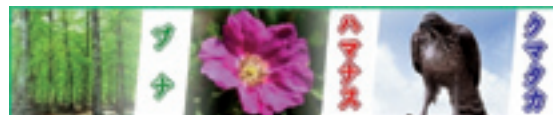
編集後記

▶今号で掲載しています健民少年団の全国大会に取材に行った際、暑い中、元気に活動をしている団員とそれを支える指導員・スタッフの姿を見て、前回、村上で開催した時のことを少し思い出しました。▶前は、平成13年に開催され、市民ふれあいセンターをメイン会場にウォークラリーなどを行ったと記憶しています。当時、自分も事務局の1人として、大会に関わっていました。▶あの時も8月開催で、期間中はとても暑かったのですが、当時の団員たちもさまざまな活動にがんばって取り組んでいたように思います。暑さを受けず、活動を通して友情と親睦を深めている姿は今も昔も変わらないなと感じました。㊦

今月の表紙

8月5日(日)、高根集落で天蓋高原夏まつりが行われました。写真は夏まつり会場の風景です。天候も良く、会場周辺にはひまわりの花がたくさん咲いていました。このひまわりは高根フロンティアクラブの皆さんが、夏まつりの日にちょうど見ごろを迎えるように種まきをしたそうです。

市の木・花・鳥（平成23年1月20日制定）



むらかみ防災・防犯情報ねっと

メールでいつでもどこでも緊急情報をキャッチ!
<http://www.city.murakami.niigata.jp/i/ml/>
右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス



編集・発行 村上市政策推進課
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号
☎0254(53)2111内線531 FAX 0254(53)3840



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

印刷 村上印刷株式会社