



# むらかみ

2012年

# 11.1

市報

MURAKAMI

## 情報掲示板

information

### 村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

### 荒川庁舎

荒川支所

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

### 神林庁舎

神林支所・水道局・下水道課

〒959-3492

村上市岩船駅前56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-8101

### 朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-6403

### 山北庁舎

山北支所

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

## ↑ お知らせ

### 母子家庭自立支援給付金事業

市では、母子家庭の母の自立に向けた就労を支援するため、次の給付金事業を行っています。

- ① 高等技能訓練促進費等給付金  
母子家庭の母が、安定した収入を期待できる資格を取得するため、2年以上養成機関に入校した際の支援と入学金の一部を給付します。
- ・ 訓練促進費 月額10万円  
(市民税課税世帯は7万5000円)
- ・ 一時金(養成機関修了時)  
5万円(市民税課税世帯は2万5000円)

### ② 自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母が、就職に役立つ資格を取得するための講座を受講し、修了した場合に受講費用の20%(10万円を上限)を給付します。

● 申し込み 給付を希望する場合は、受講の1か月前までに事前相談の上、申請を行ってください。ただし、平成25年4月以降に給付を希望する場合は、11月19日(月)までに事前相談をお願いします。

※制度改正により平成25年度から支給額、支給期間などが変更になる場合があります。

● 申請 福祉課子育て支援室  
(市役所本庁 ☎内線243)  
または  
各支所地域福祉課福祉室

● 申請 福祉課子育て支援室  
(市役所本庁 ☎内線243)  
または  
各支所地域福祉課福祉室

● 申請 福祉課子育て支援室  
(市役所本庁 ☎内線243)  
または  
各支所地域福祉課福祉室

● 申請 福祉課子育て支援室  
(市役所本庁 ☎内線243)  
または  
各支所地域福祉課福祉室

● 申請 福祉課子育て支援室  
(市役所本庁 ☎内線243)  
または  
各支所地域福祉課福祉室

● 申請 福祉課子育て支援室  
(市役所本庁 ☎内線243)  
または  
各支所地域福祉課福祉室

### 平成24年分 年末調整説明会

源泉徴収義務者(給与を支払っている事業所など)を対象とした説明会を開催します。申

し込みは不要ですので直接会場にお越しください。

● とき 11月21日(水)  
午後1時30分～3時30分

● ところ  
市民ふれあいセンター

● 持ち物 事業所に送付された「平成24年分年末調整のしかた」「平成24年分給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットをお持ちください。

● その他 税に関する情報や手引きなどは、国税庁のホームページ(「国税庁」で検索)からご覧になれます。

● 村上市税務署(☎53・3141  
※自動音声案内の「2」をお選びください)

● 村上市税務署個人課税部門(☎53・3143)

● 関川村役場 12月4日(火)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

● 市民ふれあいセンター  
12月5日(水)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

● 関川村役場 12月4日(火)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

● 市民ふれあいセンター  
12月5日(水)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

● 関川村役場 12月4日(火)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

### 平成24年分 青色申告決算等説明会

青色申告者を対象に決算書の作成方法や注意点などについての説明会を開催します。申し込みは不要ですので直接会場にお越しください。

なお、説明会で使用する「青色決算の手引き」などは当日会場配布します。

● ところ・とき・対象  
・さんぽく会館 12月3日(月)  
午前10時～ 営業所得者

● 関川村役場 12月4日(火)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

● 市民ふれあいセンター  
12月5日(水)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

● 関川村役場 12月4日(火)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

● 市民ふれあいセンター  
12月5日(水)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

● 関川村役場 12月4日(火)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

● 市民ふれあいセンター  
12月5日(水)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

● 関川村役場 12月4日(火)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

● 市民ふれあいセンター  
12月5日(水)  
午前9時30分～ 営業所得者  
午後1時30分～ 農業所得者

年金天引きを口座振替に変更  
できます

後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度の保険料を、特別徴収（支給される年金からの天引き）から普通徴収（口座振替）に変更することができ  
ます。

11月30日（金）までに手続きをす  
ると2月に天引きが止まり、口  
座振替に切り替わります。変更  
を希望する場合は、税務課や各  
支所市民生活課税務担当、各連  
絡所で手続きをしてください。

なお、11月30日を過ぎても手  
続きはできますが、天引きが止  
まる月が遅くなります。

●持参するもの 振替口座の預  
金通帳、通帳の届け出印、保  
険証

※納めた保険料は、所得税や住  
民税申告での社会保険料控除  
の対象となり、年金天引きは  
年金受給者が、口座振替は口  
座名義人が申告できます

問 税務課保険係（市役所  
本庁 内線223、224）

### 合同就職面接会

現在求職中の人や平成25年3  
月学校卒業予定者を対象に合同  
就職面接会を開催します。

●とき 11月21日（水）

午後2時～4時

●ところ

市民ふれあいセンター

●その他 事前に申し込みが必  
要です。申し込み方法など  
の詳細についてはお問い合  
わせください。

問 ハローワーク村上  
（☎53・4141）

### 「湯つたりチケット」の配布は 12月から開始します

「湯つたりチケット」を12月  
3日（月）から配布します。利用で  
きる温泉施設や申込み方法など、  
詳しくは市報おらかみ12月1日  
号でお知らせします。

問 保健医療課国保室（市役所本  
庁 内線251～254）

### 11月15日は狩猟解禁日

11月15日（木）から平成25年2月  
15日（金）まで狩猟期間となります。  
特に11月15日の解禁日から数日  
間は銃器による人身事故が発生  
しやすいので、狩猟する場合は  
周囲の安全を確認し、また銃器  
の取り扱いに十分注意してくだ  
さい。

また、登山や野山を散策する  
ときは、目立ちやすい服装で行

## 国民年金機構からのお知らせ

①「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行  
されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管してください～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告にお  
いて、その年の1月1日から12月31日までに納付した  
保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年  
金保険料を納付した人には、「社会保険料（国民年金保  
険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部か  
ら送付されますので、年末調整や確定申告の際には必  
ずこの証明書を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はい  
じめて国民年金保険料を納付した人には、証明書が来  
年の2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合は、納  
付した人の社会保険料控除に加えることができます  
ので、家族あてに送られた証明書を添付してくださ  
い。

②「扶養親族等申告書」の提出をお忘れなく

老齢年金の金額が108万円（65歳以上は158万円）以  
上の受給者に届きます。この書類は、平成25年2月受  
給の年金額から控除される税金を計算するために必要  
なものです。

11月上旬までに書類が届くので、12月1日までに  
申告書（ハガキ）を日本年金機構本部へ郵送してくだ  
さい。提出をしないと、各種控除が受けられず所得  
税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますので、忘れ  
ずに提出してください。

問 新発田年金事務所国民年金課

（☎0254-23-2120）

市民課市民年金室（市役所本庁 内線285）

または各支所市民生活課市民生活室

## 都市計画用途地域等の変更（素案）

### 説明会を開催します

村上地域の都市計画用途地域・準防火地域・  
臨港地区の変更素案がまとまりましたので、説明  
会を開催します。

とき 11月13日（火） 午後7時～

ところ 村上市役所 4階大会議室

■主な変更内容

1. 瀬波中町（拡大：無指定→1種中高層住居）
2. 瀬波中町（変更：1種低層住居→1種中高層住居）
3. 緑町（変更：準工業→1種住居）
4. 村上駅西（変更：工業→1種住居・近隣商業）
5. 田端・山居町（変更：準工業→1種住居・商業）
6. 山居町（拡大：無指定→1種住居）
7. 田端町（変更：近隣商業→商業）
8. 田端町（変更：1種住居→商業）
9. 庄内町（変更：1種低層住居→近隣商業）
10. 片町（変更：1種低層住居→近隣商業）
11. 新町（変更：1種低層住居→2種低層住居）
12. 村上国道7号沿道（拡大：無指定→準工業）
13. 岩船上大町（拡大：無指定→1種中高層住居）
14. 上の山（拡大：無指定→1種中高層住居）
15. 岩船港（拡大：無指定→準工業、臨港地区）

※用途地域が変更または指定されると建築物の  
用途の制限や建物の規模など、建物の建て方の  
ルールが定められます。説明会では、変更素案  
の内容や、変更後に建物を建てる際の規制、必要  
となる手続きなどについて説明します

問 都市整備課計画室

（市役所本庁 内線512、513）

動し、鈴などを身につけて自分の存在を狩猟者に知らせるようにしていただく。

**問** 村上地域振興局健康福祉部  
(村上保健所)衛生環境課 ☎53・8371、村上警察署生活安全課 ☎52・0110

**ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう**

ノロウイルスによる食中毒は、カキの生食や人からの感染が原因となり、特に冬季に多く発生します。

次のポイントを守り、食中毒を予防しましょう。

- ① 下痢や嘔吐などの胃腸炎症状がある時は、ノロウイルスに感染している恐れがあるので調理しない。
- ② 生力キなどノロウイルスに汚染のおそれのある食品は、十分まで加熱する。
- ③ トイレの後、調理前などは流水と石けんでよく手を洗う。

② 度洗いが効果的  
詳しくは新潟県のホームページ(「にいがた食の安全」で検索)をご覧ください。

**問** 村上地域振興局健康福祉部  
(村上保健所)衛生環境課 ☎53・8371



**浦田祭**

● とき 11月3日(土・祝)  
午前10時～午後3時

● ところ 浦田の里

● 内容 クラブや個人の作品展、模擬店、生産品の販売、お茶席、アトラクション(大倉修吾トークショーなど)

● その他 当日、お手伝いをしてくれるボランティアスタッフを募集しています。

**問** 浦田の里 ☎53・1803

**やまゆり荘  
食と民謡のついで**

「ふれあい」を大切に地域の皆さんと交流を深めます。

● とき 11月4日(日)

午前10時30分～午後2時

● ところ やまゆり荘

● 内容 鮭すし、山菜ごはん、やまゆり荘オリジナル料理、甘酒などの販売や地元民謡会のアトラクションやマジック、茶ムリエによるお茶についてのお話や試飲など

**問** 養護老人ホームやまゆり荘 ☎66・5666



**やまやフェスティバル  
(文化祭)**

露店や模擬店、即売、お楽しみ抽選会なども企画しています。ぜひお越しください。

● とき 11月4日(日)

午前9時30分～午後1時30分

● ところ やまやの里

● その他 当日、お手伝いをしてくれるボランティアスタッフを募集しています。

**問** 障害者支援施設やまやの里 ☎66・59945

**さんぽく祭を開催します**

● とき 11月11日(日)  
※文化部門は10日(土)も開催

● ところ 内容

・ 山北総合体育館  
「産業部門」軽トラ市、ご当地つめもの店、鮭・ニジマスのかみ取り、大抽選会など

・ 「芸能部門」郷土芸能、舞踊、民謡などの発表

・ さんぽく会館  
「文化部門」書道、生け花、手工芸、絵画、俳句などの作品展、お茶会など

● その他 開催時間など詳しくはお問い合わせください。

**問** 山北支所産業建設課 ☎77・3115

**村上混声合唱団  
第8回演奏会**

歌声が皆さんの心に響くよう、心を一つにして歌います。

● とき 11月11日(日)

「開場」午後1時  
「開演」午後1時30分

● ところ

市民ふれあいセンター  
● 入場料 無料

**問** 村上混声合唱団 (阿部) ☎52・4945

**「文芸むらかみ」第3号を販売しています**

随筆・短歌・詩・俳句・川柳・コトの213作品と各地区出身者の特別寄稿を掲載しています。  
取り扱い場所 市内各地区公民館  
価格 1冊1000円  
**問** 中央公民館 ☎72-6700

**ナスバ NASVA** (独立行政法人 自動車事故対策機構)

**をご存知ですか**

NASVAでは、自動車事故の発生防止のための事業や、被害者への援助を行っています。

■ 交通遺児などへの育成資金(無利息)の貸し付け  
自動車事故で保護者が亡くなったり、重度の後遺障がいになったりした場合に、子どもの育成のため、国の資金を中学校卒業まで無利息で貸し付けています。

■ 重度後遺障がい者への介護料の支給  
自動車事故が原因による重度の後遺障がいのため、常時または随時の介護が必要となった場合に介護料を支給しています。

このほか、交通事故でお困りの際は下記へご相談ください。内容に応じて相談先を紹介します。

**交通事故被害者ホットライン**  
☎0570-000738 (ナビダイヤル)  
**問** 独立行政法人 自動車事故対策機構  
新潟主管支所 ☎025-283-1141

## 縄文の里・朝日イベント情報

### こんにゃくづくり体験

こんにゃく芋から作ります。親子での参加も可能です。

と き 11月17日(土)  
午前10時～正午  
参加費 500円(材料費込み)  
持ち物 エプロン、三角巾、  
こんにゃくを入れる容器  
定員 20人(先着順)  
申し込み 11月14日(水)まで

### 冬期間限定体験

#### 『稲わらリースづくり』

クリスマスや正月の飾りにぴったりの壁飾りを作ります。

期 間 12月1日(土)～28日(金)  
受付時間 午前9時～午後2時  
料 金 1回300円(材料費込み)  
問 申 縄文の里・朝日 ☎72-1577

**小俣宿そばまつり**  
小俣ふるさと楽校(がくよう)では、休耕地を活用して昔ながらのそばづく

「市の南の玄関口、荒川を元気に」を目的に、昨年に引き続き地域活性化イベントを開催し

**第25回「カポタスト」クラシックギター定期演奏会**  
クラシックからポピュラーな曲まで、クラシックギターの柔らかな音色をお楽しみください。  
●とき 11月18日(日)  
〔開演〕午後1時30分  
〔開演〕午後2時  
●ところ 教育情報センター  
●曲目 「私を泣かせてください」「浜辺の歌」「オブラディ・オブラダ」ほか  
●入場料 無料  
問 ギター同好会カポタスト (西坂 ☎53・3611)

**きらきらフェスティバル 2012**  
小俣集落センター(小俣屋) 参加費 一人1000円  
問 申 11月8日(木)までに小俣ふるさと楽校(佐藤 ☎76・2034)へ

くりを通じた交流事業を行っています。この秋収穫した「新そば」や小俣の郷土料理をお召し上がりください。写真展や地元農産物などの販売もあります。  
●とき 11月18日(日)  
午前11時～  
※午後1時までに入場  
●ところ 小俣集落センター(小俣屋)  
●参加費 一人1000円  
問 申 11月8日(木)までに小俣ふるさと楽校(佐藤 ☎76・2034)へ

**冬季健康1時間ウォーク (全15回)**  
体力の低下を招きやすい冬季間、ウォーキングで健康習慣づくりをしませんか  
●とき 12月から平成25年3月までの毎週火曜日  
午後1時30分～3時  
・12月4日(火)～1月29日(火)  
※1月1日は除く  
「健康ウォーキング」  
・2月5日(火)～3月19日(火)  
「中級ウォーキング教室」  
●ところ 荒川総合体育館

**問 申 荒川商工会**  
(☎62・3049)

皆さんのお越しをお待ちしています。  
●とき 11月24日(土)  
正午～6時ころ  
●ところ 坂町駅前通り  
●内容 鮭のつかみどり、地元の子どもたちによる演奏、大クイズ大会、ステージカーをつかっただ催し、イルミネーション点灯式、フリーマーケットや飲食スペースなど  
●その他 フリーマーケットなどの出店、一芸披露大会の参加者を募集中です。詳しくはお問い合わせください。  
問 申 荒川商工会 (☎62・3049)

**初心者ウォーキング教室 (全7回)**  
これから歩きたいと思っている人、挑戦したが長続きしなかった人など、ウォーキング初心者向けの教室です。  
●とき 12月6日(木)・13日(木)・20日(木)、平成25年1月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)  
午後1時30分～3時  
●ところ 荒川総合体育館  
●持ち物 タオル、飲み物、敷き物、歩数計、筆記用具、保険証など  
※運動靴を着用し、運動のできる服装で参加してください  
●対象 高校生以上で、おおむね5回以上参加できる人

●持ち物 タオル、飲み物、敷き物、歩数計、筆記用具、保険証など  
※運動靴を着用し、運動のできる服装で参加してください  
●対象 高校生以上で、おおむね10回以上参加できる人  
●参加費 300円(資料代)  
※体育館内の走路使用料(1回100円)が別途かかります  
●その他 申し込み不要です。直接会場へお越しください  
問 問合せの窓口 ☎ (和田 ☎62・4311)

## 新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？

お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。

ぜひもう一度ご確認を！

問い合わせ 市民課 ☎53-2111(内線286)  
または各支所市民生活課

## 市報むらかみに掲載する有料広告を募集します

平成25年2月1日号～4月1日号の各号(5回分)に掲載する広告を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集期間 11月15日(木)～30日(金)  
申し込み 規定の申込書に広告の見本を添えて申し込んでください。申込書は政策推進課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

問 政策推進課企画政策室(市役所本庁 ☎内線531)

●参加費 3000円(資料代)

※体育館内の走路使用料(1回1000円)が別途かかります

●その他 申し込み不要です。

直接会場へお越しください

問 ECHO(エコー)会

(和) ☎62・4311



「いのち・愛・人権」柏崎展

●とき 12月5日(水)

午後1時～

●ところ

柏崎市文化会館アルフォーレ  
(柏崎市日石町4・32)

●内容 パネル展示やテープカット、展示物解説、オーブニングセレモニー、記念講演会など

※パネル展示のみ、10日(月)の午後1時まで行います(期間中は午前9時～午後5時)

「記念講演会」 午後3時～

・演題「私たちの生活に見る被差別部落の技術と文化」

・講師 川元 祥一氏

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

問 「いのち・愛・人権」柏崎展実行委員会事務局(柏崎市市民活動支援課生活安全係 ☎0257・23・5111)

ショッピングセンターウォーキング

寒くて外に出るのが面倒な冬でも、屋内ならば安全に楽しくウォーキングができます。普段買い物をしているショッピングセンターでウォーキングに参加してみませんか。今話題のインターバル速歩も体験できます。

●とき 12月15日(土)

午前10時～午後0時30分

●ところ

イオン村上東店・村上プラザ

●内容 レク式体力チェック、インターバル速歩など

●対象 50～60代の男女

●定員 30人程度(先着順)

●受講料 無料

●その他 ・スポーツシューズ

問 村上市観光協会(☎53-2258)

むらかみ農工商連携フェア

市内の「農工商連携」の取り組みを推進するためのイベントです。

“むらかみの味”を食べて、見て、学んでお楽しみください。

とき 11月23日(金・祝) 午前10時～午後3時

ところ 市民ふれあいセンター

内容 「むらかみの食」販売ブース

むらかみの農産物にこだわった商品の販売を行います。

[ただ今新商品開発中!]

地元高校生の考えたメニューを実現。試食品コーナーやレシピ公開もあります。

そのほか、鍋とおにぎりの無料サービスや豪華景品があたる大抽選会、むらかみの技講習会なども企画しています。

問 村上市農工商連携フェア実行委員会(商工観光課内 市役所本庁 ☎内線353)

越後村上鮭ものがたり

けいこんさい

「鮭魂祭」

11月11日の鮭の日に、鮭の恵みに感謝の意を表し「鮭魂祭」を行います。

とき 11月11日(日) 午前10時～

ところ 羽黒神社

「越後村上鮭塩引き街道」

たくさんの塩引き鮭を軒先につり下げ、「鮭のまち村上」ならではの風情ある街道の景観を作り上げます。ぜひご覧ください。

期間 12月1日(土)～20日(木)

ところ 庄内町地区

問 村上市観光協会(☎53-2258)

村上市臨時職員(看護師)募集

勤務先 上海府デイサービスセンター(ゆきわり荘)

募集期限 11月15日(木)

雇用期間 12月1日(土)～平成25年3月31日(日)

募集人数 1人

応募資格 看護師または准看護師資格を有する人

業務内容 デイサービス利用者の服薬管理および健康管理など

勤務時間 午前8時30分～午後5時

待遇 1日9,000円～11,200円

その他通勤手当あり

詳細はお問い合わせください。

問 介護高齢課介護保険室

(市役所本庁 ☎内線361)



「村上文化祭2013」出演者募集

日ごろの練習の成果を発表してみませんか。

●ところ

市民ふれあいセンター

●開催内容

「ふれあい芸能の祭典」

などを着用し運動しやすい服装で参加してください。

●とき 平成25年2月10日(日) 午前9時30分～

●内容 舞踊、民謡、詩吟、琴、和太鼓など

「ダンスおどろーよ!村上」

●とき 平成25年2月17日(日) 午前11時～

問 NPO法人希染々々(☎66・8119)

●とき 平成25年2月10日(日) 午前9時30分～

●内容 舞踊、民謡、詩吟、琴、和太鼓など

「ダンスおどろーよ!村上」

●とき 平成25年2月17日(日) 午前11時～

●内容 YOSAKOIソーラン、フラダンス、ヒップホップ、ブレイクダンスなど

●申し込み 11月30日(金)までにふれあいセンターにある「参加申込書」に必要事項を記入して提出してください。また、申込書は当センターのホームページからもダウンロードできます。

問 市民ふれあいセンター(☎52・0201)

**カラオケ教室 生徒募集**

教室では発声や歌い方などを教わります。大声で歌いストロを解消しましょう。

●とき 毎月第1・3土曜日  
午後1時30分～3時30分

※都合により変更する場合があります  
あります

●ところ あかまつ荘

●対象 60歳以上

●会費 月1000円

●問い合わせ  
村上支部老連カラオケ教室  
(井上 ☎・FAX 58・2111)



**夢想神伝流の居合道を始めませんか**

居合道とは、日本刀を用いた、一瞬の攻撃で相手を制するため編み出された武道です。刀を鞘に納めた状態から始まり、鞘に納めるまでの一連の動作を「型」として、ひたすら「型」と向き合い修練します。

ぜひ、みなさんも一緒に稽古に励んでみませんか。

●とき 毎週火曜日

午後7時～9時30分

●ところ 荒川総合体育館

●対象 高校生以上

●参加費 年間6000円(県会費は別途)

●問い合わせ  
新潟県剣道連盟居合道会  
村上支部  
(佐藤 ☎ 52・5461)



**青少年ホーム冬の体験講座 「そば打ち」教室**

新そばの季節にそば粉の香りや手の感触を体験して、そばを打つコツを習ってみませんか。

●とき 11月16日(金)・28日(水)

午後7時～9時

●ところ 勤労青少年ホーム

●講師 本間 彰 氏

●対象 15歳以上で2日とも参加できる人

●定員 10人(先着順)

●参加費

受講料(2回分) 3000円

食材費 1回3000円程度

●問い合わせ  
11月12日(月)までに勤労青少年ホーム(☎ 53・2005)へ



**チャレンジ!男の料理! 手軽にできるレシピ紹介**

●とき 11月30日(金)

午前9時30分～午後1時

●ところ 荒川保健センター

●内容 手軽にできる男の料理

●講師

荒川分会食生活改善推進委員

●対象

おおむね40歳以上の男性

●持ち物 三角巾、エプロン

●参加費 600円

●問い合わせ  
11月16日(金)までに荒川支所地域福祉課保健室(内線121)へ



**休日年金相談・納付相談会**

●とき 11月10日(土)

午前10時～午後3時

●ところ 村上体育館会議室

●内容 国民年金や厚生年金の受給、保険料の納付や免除

などに関する相談

●その他 申し込みは不要です。

直接会場にお越しください。

●問い合わせ  
新発田年金事務所  
(☎ 0254・23・2128)

**「女性の人権ホットライン」強化週間**

新潟地方司法局および新潟県人権擁護委員連合会では、11月12日(月)から18日(日)までを「女性の人権ホットライン」強化週間とし、法務局職員や人権擁護委員が、女性差別やDV、セクハラ、夫婦間の問題など、広く女性の人権に関する電話相談を受け付けます。

●とき 11月12日(月)～16日(金)

午前8時30分～午後7時

11月17日(土)・18日(日)

午前10時～午後5時

●電話番号(全国共通)

☎ 0570・070・810

●問い合わせ  
新潟地方司法局村上支局  
(☎ 53・2390)

●高年齢者の住まいトラブル  
110番

有料老人ホームや高齢者専用賃貸住宅などの入居一時金、契約、解約などに関するトラブルでお困りの人を対象に、弁護士による無料電話相談を行います。

●とき 11月16日(金)

午前10時～午後4時

●電話番号(当日のみ)

☎ 0570・073・165

●問い合わせ  
新潟県弁護士会  
(☎ 025・222・5533)

**こころの健康相談会**

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 11月15日(木)

午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院 馬場 肝作 医師

●問い合わせ  
11月13日(火)まで村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎ 53・8369)へ

**女性の健康相談会**

産婦人科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 11月27日(火)

午後1時30分～4時

(一人30分程度、個別相談)

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当 佐々木 綾子 医師

●問い合わせ  
11月26日(月)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎ 53・8368)

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

**希望**  
 問 66・8119

**コシヒカリ争奪!**  
 ソフトバレーボール大会

●とき 12月2日(日)  
 午前8時受付

●ところ 神林総合体育館

●種目 混合フリークラス  
 混合OVER160クラス

●定員 48チーム

●参加資格 中学生以上※中・高校生のみ  
 のチームは不可

●参加費 1チーム2000円  
 申し込み 11月17日(土)まで

●ひよこのくりすます  
 サンタさんが来るよ!

●とき 12月3日(月)  
 午前10時～11時30分

●ところ 神林総合体育館

●対象 未就園児の親子

●参加費 (おやつ代込み)  
 子ども一人につき300円  
 申し込み 11月26日(月)まで

●ちびスポ 体づくり ホップ

●とき 12月1日(土)・8日(土)・15日(土) (全3回)  
 午前10時～11時15分

●ところ 神林総合体育館

非会員500円  
 申し込み 11月30日(金)まで

**ウェルネスむらかみ**  
 問 52・6311

**キッズサッカー大会**

●とき 12月2日(日)  
 「集合」午前8時30分

●ところ 村上体育館

●対象 市内の小学4～6年生

●種目 学年ごと5人1チーム

●参加費 1人300円  
 申し込み 11月22日(木)まで

●村上市民バドミントン大会

●とき 12月2日(日)

●ところ 村上東中学校

●対象 小学生以上

●種目 ダブルス(ランク別)

●クラス 一般A(上級者)～D(初心者)・中学生ダブルス・小学生ダブルス・親子ダブルス(大人と小学生のペア)

●参加費 一般800円  
 高校生以下・親子500円  
 申し込み 11月16日(金)まで

●ハッピークッキング  
 「あったか鍋」

非会員1600円  
 申し込み 11月29日(木)まで

**愛ランドあさひ**  
 問 72・1445

**わんぱくパーク**  
 走る・投げる・跳ぶ!

小学校低学年を対象にした運動遊び教室です。

●とき 11月6日～12月4日の  
 毎週火曜日(全5回)  
 午後7時～8時

●ところ 塩野町小学校

●参加費 会員1000円  
 非会員1500円  
 申し込み 11月5日(月)まで

●ボディチェンジング  
 プログラム

トレーニングマシンを使って自分に合った運動を身に付けましょう。

●とき 11月24日(土)  
 午前10時～正午

●ところ 朝日きれい館

●参加費 会員300円  
 非会員500円

※別途入館料が必要  
 申し込み 11月22日(木)まで



## シネマパラダイス日本名作映画劇場

平成24年度 優秀映画鑑賞推進事業

今回のシネマパラダイスは、戦後の混乱を乗り越え、復興の時を迎えた日本に生きるさまざまな家族や夫婦の姿を描いた名作をお送りします。

日時・上映作品

●12月1日(土)

10:00～11:49 「この広い空のどこかに」(小林正樹監督)

出演 佐田啓二、久我美子、高峰秀子 ほか

12:05～13:41 「裸の島」(新藤兼人監督)

出演 乙羽信子、殿山泰司、田中伸二 ほか

13:55～16:03 「名もなく貧しく美しく」(松山善三監督)

出演 高峰秀子、小林桂樹、草笛光子 ほか

●12月2日(日)

9:00～11:08 「名もなく貧しく美しく」

11:20～12:56 「裸の島」

13:10～14:58 「煙突の見える場所」(五所平之助監督)

出演 田中絹代、上原謙、高峰秀子 ほか

15:10～16:59 「この広い空のどこかに」

ところ 市民ふれあいセンター

入場券 500円(2日通し券。全席自由) ※発売中

入場券取り扱い 村上市民ふれあいセンター、朝日きれい館、どんとうまい

問 市民ふれあいセンター(☎52-0201)



「この広い空のどこかに」



「裸の島」



「名もなく貧しく美しく」



「煙突の見える場所」

# お知らせカレンダー

11月5日(月)～11月20日(火)

## 11月の納税

国民健康保険税 5期

介護保険料 5期

後期高齢者医療保険料 8期

納期限は11月30日(金)です

☆は今号で詳細を掲載しています。●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

5	月	●特設人権相談所開設 (荒川地区公民館 午前10時～)	14	水	
6	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)	15	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所市民生活課) よみきかせ(神林図書室 午前10時～) ☆狩猟解禁日 ☆こころの健康相談会 ●村上歴史研究会研究発表一般公開 (村上地区公民館 午後7時～)
7	水		16	金	☆「そば打ち」教室(・28日) ☆高齢者の住まいトラブル110番
8	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所市民生活課)	17	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆こんにやくづくり体験
9	金	ポーラスター神林定期公開日 (午後7時～) ●笑いと涙の認知症介護劇(市民ふれあいセンター [開場]午後1時～)	18	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後4時) ☆小俣宿そばまつり ☆第25回「カポタスト」クラシックギター定期演奏会 ●パパママ応援教室冬コース (クリエート村上 午前9時30分～)
10	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆休日年金相談・納付相談会	19	月	
11	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後4時) ☆さんぼく祭 ☆村上混声合唱団第8回演奏会 ☆鮭魂祭	20	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●「越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場」開設 (～12月10日 イヨボヤ会館裏塩引き道場)
12	月	☆「女性の人権ホットライン」強化週間 (～18日) ●税務研修会 (市民ふれあいセンター 午後3時30分～)			
13	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆都市計画用途地域等の変更(素案)説明会			

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。  
延長時間は午後5時15分～7時

### 延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出
  - ②印鑑登録および証明
  - ③国民年金の加入・喪失の届け出
  - ④パスポートの交付申請
  - ⑤自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)
- ※住民基本台帳ネットワーク関連、公的個人認証サービスの業務は行いません
- ☎ 市民課市民年金室(市役所本庁 ☎内線282)

### 献血のご案内

11月23日(金・祝)

朝日みどりの里道の駅案内所広場

午前10時～11時45分

午後1時～3時30分

☎ 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線266)