



# むらかみ

2012年

6.15

市報

MURAKAMI

## 情報掲示板 information

### 村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

### 荒川庁舎

荒川支所

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

### 神林庁舎

神林支所・水道局・下水道課

〒959-3492

村上市岩船駅前56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-8101

### 朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-6403

### 山北庁舎

山北支所

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

## ↑ お知らせ

〔仮称〕荒川統合保育園建設予定地の土壌汚染調査結果のお知らせ

新潟県からの調査命令により、(仮称)荒川統合保育園建設予定地の土壌汚染調査を行いました。その結果、調査対象となった特定有害物質(ベンゼン、水銀及びその化合物、ふっ素及びその化合物、ほう素及びその化合物)と市が自主的に検査を行ったダイオキシン類は、全て基準値未満でした。

なお、詳細については市ホームページ「土壌汚染調査」を検索をご覧ください。  
福祉課子育て支援室  
(市役所本庁 ☎内線242)

## 国指定史跡平林城跡 発掘調査現地説明会

平林城跡の発掘調査成果を公開します。  
当日は調査を担当した市職員が説明します。

●とき 7月8日(日)

①午前10時〜正午

②午後1時30分〜3時30分

※雨天中止(小雨決行)

●ところ 平林城跡

●集合場所 平林城跡入口駐車場(葛籠山内)

●その他 足元が悪いため、長靴着用でお越しください。

●生涯学習課文化行政推進室  
(☎72・6888)

## 水道メーター交換作業について

水道局では毎年6月から11月にかけて、計量法に基づき検定有効期間(製造から8年間)の満

## 税務職員採用試験

採用日 平成25年4月1日

受験資格 高等学校(中等教育学校)を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および平成25年3月までに高等学校(中等教育学校)を卒業見込みの人

試験の程度 高等学校卒業程度

試験日

・第1次試験【教養・適正・作文試験】 9月9日(日)

・第2次試験【人物試験・身体検査】

10月18日(木)〜25日(木)までの間で指定する1日

申し込み

【インターネット】 6月26日(火)午前9時〜7月5日(木)

専用ホームページ (<http://www.jinji.go.jp/juken.html>)へアクセスし説明に従い入力してください。

【郵送または持参】 7月2日(月)〜10日(火)

申込書は村上税務署総務課にあります。必要事項を記入し、人事院各地方事務局へ提出してください。

※7月10日(火)までの通信日付印有効

●【インターネットでの申し込みに関する事】

人事院人材局試験課(☎03-3581-5311 内線2333)

●【郵便などでの申し込みに関する事】

関東信越国税局人事第二課試験係

(☎048-600-3111 内線2095、2097)

了時期が近づいている水道メーターの交換作業を行っています。今年度作業が必要なご家庭には、水道局が依頼した水道事業者がお伺いし、無料で交換作業を行いますので、ご協力をお願いします。

● 願います。

● 水道局管理業務室

(神林庁舎 ☎66・6190)

または村上水道事務所、各支所産業建設課建設管理室

**荒川温水プールがオープンしました**

- 期間 9月20日(木)まで
- 時間 (平日)午後3時～8時 (土・日曜日、祝日)
- 午前10時～午後6時

※7月25日(水)～8月26日(日)は、午前10時～午後8時

- 休館日 毎週火曜日
- 料金 3000円(高校生以下は無料)

☎ 荒川総合体育館 (☎62・3248)

**岩船地方山岳遭難救助訓練**

安全に登山を楽しむため、正しい知識を身に付けてもらうべく、よつ実地訓練を行います。

- とき 7月14日(土) 午前8時～午後3時
- 集合場所 大石ダム植物園
- 訓練場所 立烏帽子(標高680m)

- 対象 どなたでも
- 内容 講義、訓練、実技など

※雨天の場合は、大石自然館で講義を実施し、正午で解散となります。

● 持ち物 昼食、水筒、非常食、雨具、軍手、タオル、筆記用具、(ジップスなど)

- 参加費 無料

● その他 日程が変更になる場合があります。その場合は、参加者へ連絡します。

☎ 6月29日(金)まで総務課総務・危機管理室(市役所本庁 ☎内線312)へ

**市内全域で防災訓練を8月26日(日)に行います**

各町内や集落で避難訓練が行われる場合は、ご家族での参加をお願いします。

☎ 総務課総務・危機管理室(市役所本庁 ☎内線316) または各支所地域振興課総務管理室

**来日外国人による不法滞在・不法就労防止について**

県警では、6月を「来日外国人犯罪対策および不法滞在・不法就労防止のための活動強化月間」に指定し、不法滞在・不法就労を助長する、悪質・組織的犯罪の取り締まりや不法滞在・不法就労防止のための指導啓発活動を強化しています。

また、外国人を雇用する際は、パスポートまたは外国人登録証明書で就労できる在留資格があるかを確認してください。

☎ 村上警察署(☎52・0110)

**ストップザ密漁 アフビヤカキなどの密漁禁止**

アフビヤカキなどの魚貝類は、漁業者に大切な資源として守られています。

市の沿岸一帯には、新潟漁業協同組合の共同漁業権が設定されており、組合員以外の方がアフビヤカキなどを採ると、漁業関連規則違反や漁業権の侵害となり罰せられる場合があります。海でのレジャーは、ルールやマナーを守って楽しんでください。

☎ 新潟漁業協同組合

岩船港支所(☎56・7621) 山北支所(☎77・3141)

**労働保険の年度更新手続きはお早めに**

労働保険の年度更新手続きはお済みでしょうか。今年度は7月10日(火)が期限です。まだ、お済みでない場合はお早めに手続きしてください。

☎ ハローワーク村上 (☎53・4141)

**個人住民税の扶養控除が変わりました**

平成22年度の地方税法改正により、平成24年度から個人住民税の扶養控除の見直しが行われました。

1. 年少扶養親族に係る扶養控除の廃止  
子ども手当の創設実施により、16歳未満の扶養親族に係る扶養控除(33万円)が廃止されました。
2. 特定扶養親族に係る扶養控除の変更  
高校授業料の実質無償化に伴い、特定扶養親族のうち16歳以上19歳未満の者に係る扶養控除の上乗せ部分(12万円)が廃止され、控除額が33万円となりました。

[個人住民税の扶養控除額(今回の変更点)]

扶養親族の年齢	23年度まで	24年度から
16歳未満	33万円	廃止
16歳以上19歳未満	45万円	33万円
19歳以上23歳未満		45万円

※所得税における控除額とは異なります  
この扶養控除の廃止、変更により、19歳未満の親族を扶養している人は税額が増える場合があります。  
詳細については担当までお問い合わせください。

☎ 税務課市民税係(市役所本庁 ☎内線221、222)

**7月2日(月)から 県立新発田病院の外来受診の「完全紹介制」が拡大されます**

《新たに完全紹介制となる診療科》  
内科、外科、胸部外科、神経内科、脳外科、産婦人科、口腔外科  
※整形外科、眼科、泌尿器科についてもこれまで通り完全紹介制を継続します

上記の診療科を外来で受診する際には、開業医などからの紹介状と予約が必要になります。  
なお、小児科、精神科、皮膚科、耳鼻咽喉科はこれまで通り紹介状が無くても受診できます。

新発田病院は地域の中で高度医療・高次救命救急を担う役割を求められています。地域の医療を守るため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎ 県立新発田病院地域連携センター (☎0254-22-3121)

# 講座・教室

## 村上地名研究会 初夏の講座

- とき 6月24日(日)  
午後1時30分～4時
- ところ 教育情報センター
- 内容

①「地名の魅力と人間交流」  
地名から観光ガイド、村上  
大祭まで」

講師 五十嵐 龍彦 氏  
②「粟島の歴史と引き継がれ  
ている地名」

講師 前田 英二 氏

- 参加費 200円(資料代)
- ※会員は無料

- その他 申し込みは不要で  
す。直接会場へお越しくださ  
い。また、随時会員を募集し  
ています。

## 岡 村上地名研究会

(稲垣)090・9015・  
2815)

## 国民健康保険事業 健康ダイエット教室(第2期)

- とき・ところ
- ・7月2日(月)～9月24日(月)  
月曜日 神林総合体育館
- ・7月10日(火)～9月18日(火)  
火曜日 朝日総合体育館

※いずれも午後7時30分～8  
時30分(全10回)

●内容 ウォーキングやエアロ  
ビクスなどの運動、栄養指  
導、体組成測定など

- 対象 特定健診などで運動が  
必要と判定された人、健康に  
関心があり運動習慣を身に  
つけたい人など
- 参加費

1期2000円(保険料など)

- 定員 神林総合体育館20人  
朝日総合体育館20人  
(ともに先着順)
- 申し込み

神林総合体育館希望の場合

希楽々(☎66・8119)  
朝日総合体育館希望の場合

愛フンドあさひ  
(☎72・1445)

- 保健医療課国保室(市役所本  
庁)☎内線251～254



## 種川水中生物探検隊 隊員募集

鮭が帰ってくる三河川の分流  
「種川」を探検しながら、どんな  
生き物がどれくらい生息してい  
るのか、講師の説明で分かりや  
すく調べます。夏休みの自由研

究に役立てましょう。

●とき 7月29日(日)

午前9時～午後3時(予定)

●ところ 種川およびイコボヤ会館

●対象 小学生(3年生以下の  
参加は、保護者同伴)

●講師 新潟県自然観察指導員  
富樫 繁春 氏

●定員 30人(先着順)

●参加費 500円

●申込期間 7月1日(日)～18日(水)

●岡田 イコボヤ会館  
(☎52・7117)

## 響けピアノ！夏の小さな発表 会参加者募集

市民ふれあいセンター所有の  
ピアノ「ベーゼンドルファー」を  
使い、音響反射板のあるステー  
ジで発表してみませんか。発表  
会の参加者を募集します。

●とき 8月26日(日)

午後1時開演

●参加費 個人1000円(ピアノ独奏)  
団体1500円

●演奏時間 1組8分以内

●演奏方法 演奏形態は問いま  
せんが、ベーゼンドルファ  
ーを使用してください。

●募集期間 6月30日(土)まで

●募集定員 20組(先着順)

●申し込み 参加申込書に必要  
事項を記入し、郵送か持参、  
またはメールでお申し込み  
ください。申込用紙は当セン  
ター窓口のほか、ホームペ  
ージ(村上市民ふれあいセン  
ター)で検索)からもダウン  
ロードできます。

●特別練習期間 8月16日(木)～24日(金)

音響反射板が設置されたス  
テージ上のベーゼンドルファ  
ーで練習出来ます。

●練習利用時間 午前9時～午後8時

(要予約。貸し館状況によつて  
※練習利用時間)

は、利用できない場合があります。

※1人1時間 500円  
(発表会参加者で無い場合、ピ  
アノ以外の楽器を持ち込んで  
の練習は別料金です。詳しく  
はお問い合わせください)

●岡田 市民ふれあいセンター  
(☎52・0201)



## 子育て支援センターからのお知らせ

### 育児講座「ママのヨガ教室」

- とき 7月5日(木)  
午前10時～11時30分
- ところ 瀬波児童館  
(勤労青少年ホーム隣)
- 講師 近 愛 氏
- 対象 乳幼児のいるお家の人
- 参加費 100円
- 定員 20人(先着順)
- 持ち物 大きめのバスタオル、飲み物
- 申し込み 6月20日(水)～29日(金)
- その他 ・保育ルームがあります。事前に予  
約が必要です。  
・動きやすい服装でおいでください。

●岡田 山辺里子育て支援センター  
(☎53-1577)

**出羽街道 石畳復元プロジェクト参加者募集**

出羽街道に残る貴重な石畳を復元するプロジェクトの参加者を募集しています。420余年の時の流れに思いを巡らせながら、埋もれた石畳の掘り起こしを体験してみませんか。

- とき 7月15日(日) 午前9時～12時
- 集合場所 大沢集落センター
- 参加費 1人500円(昼食・保険料)
- 服装 長靴、作業できる服装

**田圃** 7月10日(火)までに出羽街道石畳復元プロジェクト実行委員会事務局 交流の館「八幡」(☎60・5050)へ

**手話サークルひまわり会 会員募集**

手話サークルひまわり会では、会員を募集しています。手話に興味のある人、手話を体験してみたい人など大歓迎です。

- 活動日 昼の部と夜の部があります。
- 昼の部(月1回) 毎月第3土曜日 午前10時～11時30分
- 夜の部(週1回) 毎週火曜日
- 年会費 1200円

午後7時30分～9時 年会費 1800円

7月から毎月第3火曜日を「オープンサークル」として会員以外の人にも開放します。

**田圃** 手話サークルひまわり会(専用携帯番号☎090・3517・2923)

**草刈りボランティアの募集**

荒川さくら堤の景観と桜の保全のため草刈り作業のボランティアを募集します。

- とき 7月1日(日) 午前8時～午後3時(雨天決行)
- ところ 神林地区「水辺の楽校」(湯ノ沢駐車場)
- 持ち物 草刈り機、かま、のこぎり、重手
- その他 都合のつく時間帯での参加もできます。

**田圃** 神林さくららの会事務局(小池☎66・7783)



**相談**

**問** 子どもの人権110番強化週間

新潟地方方法務局および新潟県

人権擁護委員連合会では、6月25日(月)から7月1日(日)までを「子どもの人権110番強化週間」として、子どもの人権に関する相談を受け付けます。

土・日曜日でも相談に応じますのでご利用ください。

- とき 6月25日(月)～6月29日(金) 午前8時30分～午後7時 6月30日(土)・7月1日(日) 午前10時～午後5時
- 内容 いじめや虐待など、子どもの人権に関すること
- 電話番号 0120・0007・110 (全国共通・フリーダイヤル) ※P電話からは接続できません

**田圃** 新潟地方方法務局村上支局(☎53・2390)

**パーキンソン病 リハビリ相談 個別相談会**

普段の生活の中での身体の動きかしのコツや自分でできるリハビリについて、専門家がアドバイスします。

- とき 7月24日(火) 午後1時30分～3時30分(午後1時から受付)
- ところ 村上農村環境改善センター

●内容 お話と実技

「症状の改善のための簡単なリハビリ」

厚生連村上総合病院リハビリテーション科理学療法士 板倉 照子 氏

- 個別相談 1人10分程度。 ※予約が必要です
- 参加費(保険料) 100円
- その他 個別相談を希望する場合は申し込み時にお知らせください。

**田圃** 7月13日(金)までに村上地域振興局健康福祉部村上保健所 地域保健課(☎53・8369)へ

**特設人権相談所開設**

●とき 7月2日(月) 午前10時～午後3時

●ところ 荒川地区公民館

●相談内容 いじめや嫌がらせ、その他人権に関わること

- 相談員 人権擁護委員、法務局職員
  - その他 相談は無料で、秘密は固く守られます。
- 田圃** 新潟地方方法務局村上支局(☎53・2390)

**Jayz**

地球環境保護を使命として

株式会社 **日本アクシース**

〒958-0866 新潟県村上市村上字牧野1908番地  
TEL. 0254-52-4520 <http://www.jayz.co.jp>

**完全和風魚ダシ**

かつお節(鹿児島産) さば節(鹿児島産) いわし煮干し(長崎産) 昆布(北海道産)



魚ダシ100%の旨味と香りをお楽しみください! (店内禁煙)

**麺の力こぶ中ムラ**

麺こぶラーメン 650円

営業時間 11:00～15:00 不定休

17:30～21:00

村上市坂町 3485 番地 2 ☎62-4200

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

**希菜**  
 閏申 (☎66・8119)

きさら塾 巨大水族館を体験しよう！IN粟島2012

●とき 7月15日(日)・16日(祝)

「受付」午前8時30分(予定)

●対象 小学生

※きさら塾の登録が必要ですよ

●内容 海水浴、穴釣り、乗馬、調理、わっぱ煮、木工活動など

●参加費 3000円

●申し込み 6月29日(金)まで

## 鳥海山トレッキング

●とき 7月22日(日)

「受付」午前6時15分(予定)

●集合

●神林農村環境改善センター

●行き先 秋田県山形県

●参加費 会員 3900円

非会員 4800円

●申し込み 7月14日(土)まで

## ひよこのリズムdeあそび

●とき 7月23日(月)

午前10時～11時

●ところ 神林総合体育館

●内容 フラフープを使って楽しいリズム遊びを行います。

●参加費(おやつ代含む)

子ども1人300円

●申し込み 7月20日(金)まで

**ウェルネスむらかみ**  
 閏申 (☎52・6311)

シェイプピクス  
「エアロピクス」

●とき 7月～9月の火曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ 村上南小学校

●参加費(1回)

会員 400円

非会員 500円

## 健康ウォーキング 「新発田街めぐりコース」

●とき 7月12日(木)

「出発」午前8時

●ところ 村上体育館

●参加費 会員 1500円

非会員 1700円

## 鮭っ子クラブ 小学生 うんどうあそび

●とき 7月14日(土)

午前10時～11時

●ところ 村上体育館

●参加費 会員 無料

非会員 300円

## 料理教室 「夏に美味しいメニュー」

●内容・とき

「ハッピークッキング」

7月19日(木)

「料理教室」(男性限定)

7月20日(金)

いずれも午前10時～午後1時

●ところ  
 勤労青少年ホーム  
 ●参加費 会員 1100円  
 非会員 1600円

**愛ランドあそび**  
 閏申 (☎72・1445)

ママフィットネス

エアロビやヨガなどでママの運動不足を解消しましょう。

●とき 第1・3木曜日

午前10時～11時

●ところ 朝日総合体育館

●参加費 会員 300円

非会員 500円

シニア対象出前講座  
 おでかけにこにこ倶楽部

健康づくり体操や脳のトレーニングなどの楽しいメニューをご紹介します。

●ところ 集落公民館など

●参加費 1人300円程度

※相談に応じます



**スポーツ**  
 第4回市長杯争奪  
 市民ゴルフ大会

●とき 7月21日(土)

●ところ

市営あらかわゴルフ場

●定員 120人(先着)

●参加費 8000円(プレー代、昼食代含む)

閏申 6月30日(土)までに市営あ

5かわゴルフ場(☎62・11

00)へ

## 情報ひろば

村上市教育情報センター ☎53・7511

### フナタリウム

#### ものがたりシアター

●とき 7月14日(土)

午前10時～10時30分

●上映作品

「七夕さま」ほか

●ところ フナタリウム

●定員 80人(先着順)

※入場は無料です

週に1度 30  
 地元をじっくり読みませんか!  
 ●日曜日発行(第5日曜日を除く)  
 ●購読料(1ヵ月)1,000円(税込)  
 全国発送無料

村上新聞  
 ☎0254(53)1409  
 FAX 0254(53)6088 Mail info@m-news.jp  
 URL http://m-news.jp 〒958-0842 村上市大町2-11

## 7月のパソコン研修会

①エクセル入門

7月12日(木)・13日(金)

午後1時30分～3時30分

対象 文字入力ができる人

②パソコン入門

7月26日(木)

午後7時～9時

対象 パソコン初心者

●定員 各講座8人(先着順)

●受講料 500円

●申込 6月20日(水)午前9時から電話で受け付けします。



### 教科書展示会

平成25年度用の小中学校教科書の展示会を開催します。ただでも閲覧ができますので、ぜひご覧ください。

#### ●とき

6月15日(金)～6月30日(土)

「平日」 午前9時～午後7時

「土・日曜日」

午前9時～午後5時

※6月18日(月)・25日(月)は閉館

します

#### ●ところ

教育情報センター

●その他 6月15日(金)～7月4日(水)は、村上小学校でも開催

しています(土・日曜は閉館)。

#### ●村上教科書センター(村上小)

学校内 ☎53・2249

### フランス体験会

初心者を対象に基本ステップなどから始めます。お気軽にお越しください。

#### ●とき

6月23日(土)

午前10時～正午

●ところ クリエート村上

●その他 参加費は無料です。

直接会場にお越しください。  
**間** 新日本婦人の会フラスコ  
 ル(桑名 ☎53・3973)

### 笹川流れ海開き・海の縁日

笹川流れの夏をにぎやかに迎えるイベントです。

#### ●とき

7月1日(日)

午前9時30分～午後3時

※鮮魚・貝類の販売は午前8時30分～

#### ●ところ

桑川漁港特設会場

#### ●参加費

2000円  
 (漁船パレード、活魚つかみ取り、漁師汁)

※事前に申し込みが必要です

#### ●定員

80名

#### ●間

村上市観光協会山北支部  
 (☎77・2259)

### 大毎 名水まつり

「平成の名水百選」「吉祥清水」

#### ●とき

7月8日(日)

#### ●午前8時～

#### ●ところ

大毎集落

内容

・「吉祥清水」名水茶会

・農産物、加工品の直売

・大ぞつめん流し(200m)

●大毎集落  
 (佐藤 ☎75・2427)

# 7月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して、忘れずに受けてください。

受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧ください。

	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	7月23日(月) (平成24年3月)	7月6日(金) (平成24年2・3月)		7月12日(木) (平成24年2・3月)	
10か月児 (対象児の誕生年月)	7月13日(金) (平成23年8月)	7月6日(金) (平成23年7・8月)		7月25日(水) (平成23年8・9月)	
1歳6か月児 (対象児の誕生年月)	7月11日(水) (平成22年12月)				7月26日(木) (平成22年11・12月)
2歳児 (対象児の誕生年月)	7月18日(水) (平成22年6月)	7月26日(木) (平成22年4～6月)			7月26日(木) (平成22年4・5月)
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	7月18日(水) (平成21年12月)	7月26日(木) (平成21年10～12月)			7月26日(木) (平成21年10・11月)
3歳児 (対象児の誕生年月)	7月26日(木) (平成21年6月)		7月31日(火) (平成21年4～6月)		7月26日(木) (平成21年4・5月)
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁 ☎内線262)	荒川支所 地域福祉課保健室 (直通 ☎62-3104)	神林支所 地域福祉課保健室 (直通 ☎66-6113)	朝日支所 地域福祉課保健室 (直通 ☎72-6887)	山北支所 地域福祉課保健室 (直通 ☎77-3113)

### 連絡事項

《持ち物》 母子健康手帳、問診票

\*原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください

\*1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・2歳6か月児健診・3歳児健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うとムシ歯予防の効果が上がります。ぜひ、健診前に歯みがきをしてからおいでください

\*欠席する場合は、電話で連絡をしてください



# 7月の各種相談

	相談日 受付日	相談時間 ところ	定員・その他	問合せ
無料弁護士相談 (社会福祉協議会)	18日(水)	午前10時～午後3時 (1人 30分間)	村上市および関川村で、8人 まで受け付けます  ※該当地区を所管する各支 所にお申し込みください	社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
	11日(水) 午前8時30分～	村上市社会福祉協議会 神林支所 (神林支所1階第2会議室)		
行政相談	19日(木)	午前10時～正午	対象：市内在住の人  ※各支所での定期相談日はあ りませんが、各地区の行政 相談委員に相談を申し込む 場合は、各支所市民生活課 にお問い合わせください	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
	予約不要です。直接 お越しください	市民課相談室		
出張年金相談	11日(水)・25日(水)	午前10時～午後3時	新発田年金事務所に、直接お 申し込みください	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	相談日の前日までに 予約が必要です	市役所本庁 4階大会議室		
糖尿病相談会	3日(火)	午前9時30分～11時30分	保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談ください	保健医療課 健康支援室 ☎53-2111(内線262)
	相談日の前日までに 予約が必要です	市役所本庁 1階男性休憩室		
心と体の健康相談	17日(火)	午前9時30分～11時30分	保健師または社会福祉士が 対応します	地域包括支援センター ☎53-2111(内線365) または各支所地域福祉課 福祉室
	相談日の前日までに 連絡してください	保健医療課		
物忘れ相談	23日(月)	午前9時～11時30分	保健師または社会福祉士が 対応します	地域包括支援センター ☎53-2111(内線365) または各支所地域福祉課 福祉室
	相談日の前日までに 連絡してください	市役所本庁または各支所		

# 7月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問合せ
村上地区	市役所本庁 相談室	5日(木)・10日(火)・15日(日)・ 20日(金) 25日(水)は人権相談	午前10時～午後3時	社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	4日(水)・18日(水)・25日(水) 8日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	市役所神林支所 第2会議室	2日(月)・9日(月)・23日(月)・ 30日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	市役所朝日支所 相談室	4日(水)・11日(水)・18日(水)・ 25日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	市役所山北支所 分庁舎II	3日(火)・10日(火)・17日(火)・ 24日(火)・31日(火)	午前10時～午後3時	

# お知らせカレンダー

6月21日(木)～7月4日(水)

**毎年6月は食育月間・毎月19日は食育の日**

毎日の食事から減塩を心掛け、「胃がん・脳卒中」の予防に努めましょう。  
※県ホームページでも地域の食育や減塩、健康づくりの取り組みなどを紹介しています

☎ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課 (☎53-8368)

☆は今号で詳細を掲載しています。 ●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

21	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所市民生活課) よみきかせ(神林図書室 午前10時～) ●第1回村上市地域公共交通活性化協議会(市民ふれあいセンター 午前9時30分～) ●こころの健康相談会 (村上保健所 午前10時～)	27	水	●第3回村上市景観計画策定委員会 (教育情報センター 午後1時30分～) ●育児講座「親子でリズム遊び」 (さんばく会館 午前10時～)
22	金	ポスター神林定期公開日 (午後7時30分～)	28	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所市民生活課) ●育児講座「親子でリズム遊び」 (高南保育園 午前10時～)
23	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～) ●狂犬病予防注射(最終) (市役所本庁 午前9時～) ●あじさいまつり (神納中学校 午前8時30分～) ☆フラダンス体験会	29	金	
24	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後4時) よみきかせ(荒川図書室 午前10時～) ●第16回荒川地区芸能まつり (荒川地区公民館 正午開場) ☆村上地名研究会 初夏の講座	30	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●フルーツコンサートとホテル観賞会 (イヨボヤ会館 午後6時開場) ●平成24年度自衛官等採用個別説明会 (新発田市ボランティアセンター ・7月1日)
25	月	☆子どもの人権110番強化週間 (～7月1日)	1	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後4時) ☆笹川流れ海開き・海の縁日 ☆草刈りボランティア
26	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●パーキンソン病医療相談会 (教育情報センター 午後2時30分～)	2	月	☆特設人権相談所開設 ☆国民健康保険事業 健康ダイエット教室 (第2期・初回)
			3	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
			4	水	

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。  
延長時間は午後5時15分～7時

## 村上大祭のポスターを販売します

村上大祭のポスターが完成しました！  
今年は、「小町」のおしゃぎり屋台です。

販売価格 1枚 500円(B1判)

販売窓口

- ・村上市観光協会 (☎53-2347)
- ・村上駅前観光案内所 (☎53-2258)
- ・おしゃぎり会館 (☎52-1347)
- ・商工観光課観光交流室  
(市役所本庁☎内線352)



平成24年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ  
「あなたがいる わたしがいる 未来がある」

6月23日(土)～29日(金)は「男女共同参画週間」です

男女が、職場・家庭・地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取り組みが大切です。

男女のパートナーシップについてこの機会に考えてみませんか？

☎ 政策推進課企画政策室(市役所本庁☎内線531)