



11 自分らしく、幸せに年を重ねるための心づもりを
30日は人生会議の日です



問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53・2111 (内線3432) 記事ID 0035493

皆さんは、「体が弱くなった時」、「病
気や障がいを抱えたりした時」に、「ど
こで」、「どのように暮らしたいか」な
どについて、身近な人と話し合ったこ
とはありますか？

第8期介護保険事業計画の高齢者生
活実態調査で、「介護が必要になったと
きに、暮らしたい場所」として、45・
8%の人が「自宅」と答えています。
次いで、「特別養護老人ホーム」などの
施設、グループホームなどの少人数で
過ごす施設となっています。

これは、高齢者本人の回答であり、
家族の思いとは必ずしも一致しない場
合もあります。

ある町のアンケート調査で、「あなた
の家族やあなた自身が年を取ったり、
病気をして身体や頭が思うように動か
なくなったりした時に、どこでどうやって生
活していくのかについて、誰かと相談
していますか？」との問いに、ほとん
どの人が「まったく相談していません」
か、「少し相談してはいる」ということ
でした。

老いは、誰しもがやがて訪れること
ではあります。日常の会話の中で話
題にするには、「縁起でもない」「など
ためらわれるのかもしれないし、若

い人であれば、まだ遠い将来の話であ
り、想像もできないかもしれないけれど
しかし、元気なうちだからこそ、この
「縁起でもない話」を身近な人と話し
合っておくことは、「もしもの時」にも
自分らしく過ごせるためのお互いの
「心づもり」になるのではないでしょ
うか。また、その時々で置かれている状
況によって、気持ちが変わることもあ
りますので、一度だけでなく、繰り返し
話をすることが大切です。

「11月30日は人生会議の日」です。
「もしもの時」を想像し、身近な人と話
し合ってみませんか？

今年度は上映会です！

在宅医療普及啓発上映会

「人生をしまう時間」

人生をしまう時間、
人は、家族は何を望むのか——。

- とき 11月6日(土)
午後1時30分～3時30分
- ところ 村上市民ふれあいセンター
- 入場料 無料
- 申し込み 不要

夢の全国の大舞台

全国大会に出場した中学生の結果を報告します



荒川中学校3年

すがわら しょうた
菅原 翔太さん
(坂町)

第52回 全国中学校柔道大会群馬大会
男子個人81kg級
出場(1回戦敗退)



山北中学校1年

さとう ゆうせい
佐藤 宥成さん
(大谷沢)

第63回 小学生・中学生全国
空手道選手権大会
出場(2回戦敗退)

8～9月に行われた全国中学校体育大会などに出場した市内
中学生の結果を報告します。
※市内の中学校に在学する生徒を対象に、市内中学校などに照
会したものです