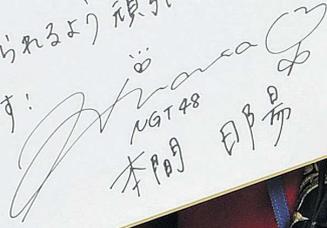


# Murakami

新年  
あけまして  
おめでとうございます

この度 村上市スペシャルアンバサダーに  
就任致しました。本間 日陽です！  
村上市を盛り上げられるよう頑張ります！  
よろしくお願ひします！

  
Hinata  
NGT48  
本間 日陽

## 村上市 スペシャルアンバサダー 本間 日陽さん 就任

### TOPICS

- ② 年頭のごあいさつ
- ④ 市長とのふれあいトーク
- ⑪ 住宅リフォーム補助金
- ⑱ 私が輝く職場  
お知らせ版

新型コロナウイルス関連情報に  
ついてはこちらをご覧ください

市ホームページ関連サイト

記事 ID 0055345

皆さまにおかれましては、輝かしい  
初春を健やかに迎えのこととお慶び  
申し上げます。

長い闘いとなつている新型コロナウイルス  
イルス感染症の状況も市内では落ち着  
いており、にぎわいが戻りつつありま  
す。本市といたしましても、これまで  
どおり感染症対策を行いながら、市民  
生活の安心と地域社会の回復を確実  
に進めてまいりますので、市民の皆さま  
にも引き続きマスクや手洗いなどの基  
本的な対策にご協力をいただきますよ  
うお願いいたします。これまでも、  
コロナ禍においてさまざまな対策や支  
援を行ってきたところですが、その中  
で故郷を離れ帰郷できずにいる学生に  
加えて、市外から来られ、本市で学生  
生活を送りながらも帰郷できずにいる  
方に対して「新潟むらかみ学生応援便」  
を実施してきました。多くの方からお  
声をいただき、「いつか村上市に恩返し  
がしたい」という言葉に胸を熱くいた  
しました。一日も早くコロナ禍前の日  
常となるようお願いいたします。

そうした中においても、私たちの生  
活環境は大きく変化しており、オンラ  
インを活用したさまざま活動が増え、

村上市長

高橋邦芳



各分野でDX（デジタルトランスフォーメーション）が加速しております。本市においても即応できるような組織体制を見直し取り組みを進めてまいります。

教育の分野では、小中学校において一人一台のタブレット端末を活用した授業が始まっております。こうした環境を活かし、より先進的な教育を進め、時代を切り開くことのできる人材の育成を目指してまいります。

また、世界では脱炭素社会の実現を目指す取り組みが急速に進んでおり、本市も昨年6月にゼロカーボンシティを表明いたしました。美しい環境の保全と本市の成長との調和が将来にわたり持続できるまちを目指してまいります。

さて、昨年は東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されました。本市では6月に聖火リレーが行われ、本県の最終地として、波がきらめく美しい瀬波海岸の夕日を眺めながらのスタートとなりました。走者の方々が抱く背景やそれぞれの思いを胸に聖火のともしびをつなぐ皆さまの姿に変感動いたしました。ゴール地点と

なった岩船港緑地公園では「セレブレーション」が行われ、皆さまと一緒に祝いすることができました。8月にはパラリンピックの聖火フェスティバルにおいて、新成人の方々と共に採火式ができました。このことは、パラリンピック大会のレガシーとして本市の歴史に刻むことができたと感じております。

オリンピックでは、本市で事前合宿を行ったスケートボード日本代表選手活躍に日本中が沸き、パラリンピックでは、陸上競技男子マラソンにおいて本市出身の永田務選手が見事銅メダルを獲得いたしました。永田選手には、この栄誉をたたえ、昨年「村上市市民栄誉賞」をお渡しでき、市民の一人として誇らしく思うところであります。

本年はいよいよ「第3次村上市総合計画」がスタートする年であります。日本海国土軸を形成する日本海沿岸東北自動車道を本市の強靱な基盤とするとともに、誰もが輝く「あふれる笑顔のまち村上」を実現するための取り組みを全方位で力強く進めてまいります。

2022年  
年頭のごあいさつ

謹賀新年



## 市内で活躍している女性と 市長との ふれあいトーク



今回は、本市出身で一度市外へ出て戻ってこられたUターン者や、市外から嫁いできた人、村上の魅力に惹かれ移住されたIターン者の中から、地域活動にも取り組んでいる女性にお集まりいただきました。

各分野でご活躍されている参加者の「女性目線」を通じた意見交換の中から、私たちが気付いていない魅力や必要なことを発掘し、市政への反映や地域の魅力を見出すためのヒントを探ってみました。

問い合わせ 企画財政課企画政策室 ☎ 53 - 2111 (内線 3233)

**市長** それぞれの分野でご活躍いただいている女性トップランナーの皆さんが、自分の目標に向かって進めていることを頼もしく、うれしく思います。さまざまな課題もあると思っていますが、そのあたりをお聞かせいただきたいと思います。

市町村合併をして十数年経ち、時々政策を講じて取り組んできましたが、人口が減っていく社会の中でどのように村上市を進めていくべきかを考え、令和4年度からの第3次総合計画では「子育て支援」を強く掲げて、笑顔があふれていくような地域社会ができるように取り組んでいこうと思います。

今回は7人の女性の皆さまにお越しいただきましたが、日々、感じていることなど、女性目線でお話をうかがいたいと思います。

**富樫** 私は兵庫県生まれで、こちらに結婚を機に移住してきて10年。以前は大学の教員をしていましたが、今は㈱サクラ・ラボラトリーの経営者としており、樹木から精油を抽出して「香り」を商品として販売しています。3人の子どもがいますが、途中出産もあり、子育てをしながら仕事に取り組んでいます。今はコロナ禍のせいか、香りや精油の需要が増えています。山林に囲

まれている村上ですが、材料の調達に少し苦労しています。

**シマツ** 私は新発田市出身で、結婚を機に村上に来ました。山や自然が豊富なところが大好きで、日々、癒されています。せっかくなので自然を生かしたイベントをできたらと思っています。令和元年に村上のまちなみと自然を生かしたイベントを中州公園と高橋さんの「よはくや」を会場に開催しました。本業はデザイナーですが、いろいろな分野でできることを楽しみながらやっています。

**大倉** 私は小国町で小さな自家焙煎コーヒーのお店を営んでいます。少人数制のヨガクラスも開催していますが、今は子育て真っ最中なのでお休み中です。経験を積むために完全菜食のお弁





当の製造や販売、配達もやっています。コーヒーを知っていく上で、プロダクトそのものが世界の社会問題や環境問題に関わることを知り、私も消費者としてそのような大きな課題を考えるきっかけになっています。

**能登谷** 私は神奈川県茅ヶ崎市出身で、9年前、朝日地域の高根に移住しました。移住や定住のアドバイスって何だろうというくらい神奈川にいたころを忘れてしまい、完全に「高根の人」になっていきます。たまに帰ると人の多さに酔って帰ってくる状態です。今日は、刺激をいただける皆さんの「声」が聞けるのを楽しみに参加させていただきました。

**高橋** 私はUターン者で、戻ってきて11年経ちます。戻ってきたころの「自然がいつばいだ」「人が少ない」という感動は薄れつつありますが、「おはくや」という宿泊業をしていますので、お客さまの「良いところですね」という声を聞くたびに初心をちょこちょこ思い出しています。Uターンを考えている友人や知人が「高橋が楽しんでいいるから戻ろうかな」と思ってもらえるような暮らし方をしたいと思っています。

**小池** 夫の転勤で8年前に戻ってきました。

した。村上onhanaネットの副理事をさせていただき、サポーターのママ達とフリーペーパー「きゅっこん」を作成したり、制服や子ども服のお下がりを交換会である「リユースプロジェクト」をフードバンクと交流しながら行っています。託児やママ向けのイベントも行っています。子育てに関わる全ての人が家族のように繋がり、支え合える地域を目指して活動をしています。

**富田** 旧荒川町生まれで、私もUターン者です。30歳手前で村上に戻ってきました。今はフリーの管理栄養士として「福茶cafeskitchen」という料理教室を主宰しています。昨年からは「ふくちやcafe」というコミュニティカフェの運営を始めました。また、発達の気になる子どもとその家族のコミュニティとして「ふくちや部」を設立するなど、3本柱で活動しています。

**小池** こっちに帰ってきた時は皆さんが「良く帰ってきてくれたね」と感謝してくれて、ご近所の方も温かく迎え入れてくれました。ところで、家の裏にある広大な土地に保育園建設の計画があったのですが、計画が白紙になりました。人の流れも変わり地域もぎやかにないと期待していただけにとっても残念です。

コーヒースタンド  
NIJIYA coffee

おおくら くみこ  
**大倉 久美子さん**  
(小国町/42歳)

自家焙煎コーヒー豆の販売を始め、コーヒー業界が抱える環境問題などを知り、SDGsの目標に対してアプローチを開始。少人数制のヨガクラスも行う。



NPO法人都岐沙羅パートナーズセンター

のどや あき  
**能登谷 愛貴さん**  
(高根/35歳)

さまざまなコーディネートやプランニング、リサーチなどを行い、地域を元気にする社会起業家やNPOなどを応援する中間支援活動を展開している。



女性の活躍で  
まちに元気を!

(株)サクラ・ラボラトリー

とがし まり  
**富樫 万理さん**  
(飯野一丁目/47歳)

市内の農林業者との結びつきを強くし、山北地域のヒノキの枝葉と高根のクロモジ枝から香りを抽出し、エッセンシャルオイルなどを製造・販売している。



**市長** ハザードマップの浸水想定区域ということなどで、上方避難や避難計画など、さまざまな対策を講ずる中で議論でしたが、残念ながら建設を計画していた事業者が中止の決定をされました。

**小池** 子育ての中心になり、ママたちが集えるような場所になればと思いました。そういうところがまちの中心に欲しいですね。

**富樫** 新保育園ができれば、こちらも考えたのですが、私の子どもは幼稚園に通うことにしました。

**市長** 北線からのアクセスも良く、芝を張って自由に使えるとか、お祭りの

時の駐車場など、そんなフロアとしての利用も良いかもしれませんね。

**高橋** せっかく今回、お時間をいただいたので、SNSで「市長に伝えたいことはありますか」と発信したら、すごく多くの意見をいただきました。お子さんのいる方はみんなうなずくと思いますが、やっぱり「天候に左右されない遊び場が少ない」「冬場でも走り回る場所が欲しい」という意見が一番多かったです。旧神納東小学校の遊び場計画を知っている方もいましたが、分からない方も多く、情報を知りたいという声もありました。

**市長** それは市のPR不足ですね。申し訳ありません。屋根があるところといえば、旧神納東小学校の体育館が考えられますね。避難所の指定にもなっているのですが、移動式の遊具にするなど、どんな仕掛けにするか青写真を描いているところです。自由に使える環境をイメージし、バリアフリー化やトイレの修繕、スポットで冷暖房設置なども考えたいと思います。意見をくれた方は車で移動できる人ですか。

**高橋** そうですね。けれど、中には子ども同士で集まって遊べる場所をという声もあります。「まいづる公園」もありますが、そもそも子どもが遊ぶため



## NPO村上ohanaネット

こいけ のぶこ  
**小池 展子さん**  
(塩町/42歳)

村上ohanaネットの副理事。  
中学生の制服や子ども服のお下  
がり交換会である「リユースプ  
ロジェクト」を実施。ママ向け  
のイベントや託児も行う。



## デザインスタジオ「Mago」

**シマツ カナさん**  
(古渡路/35歳)

独学でカラーコーディネー  
ター2級、インテリアコーデ  
イナーを取得。プロジェクト  
の立案からロゴなどのデザイン、  
ホームページの制作も手掛ける。

## ふくちゃCafe

とみた えりこ  
**富田 絵里子さん**  
(坂町/45歳)

家庭や学校、職場でもない「第  
3の居場所」としてコミュニティ  
カフェを運営。「ごちピン」とい  
うシステムで、利用する子どもに軽  
食を提供できる仕組みを確立した。



## ゲストハウス「よはくや」

たかはし のりこ  
**高橋 典子さん**  
(細工町/36歳)

「親戚の家に泊まりに行く」  
をイメージに、平成30年にゲ  
ストハウスをオープン。「村上  
でいちばんまちを楽しめる宿」  
を目指している。



の公園ではないので、安心して遊べる  
環境ではないです。

**市長** よく公園があれば良いねとい  
うご意見をうかがいますが、市内には2  
74の行政区があり、公園の数が13  
0ほどあります。市で把握していない  
行政区で持っているものもありますよ  
ね。どのような公園を理想としていま  
すか。

**シマツ** 遊具がある公園が欲しいので  
は。例えば「ブランコ」とか「シーソー」か。  
一般的な公園でいうとジャングルジム  
とか。

**富樫** 「いこいの森」にはありますよ  
ね。

**市長** 一つの遊具でちょっとした時間  
を過ごせるものが良いのではというこ  
とで「いこいの森」には大型遊具を入  
れさせていただきました。あと、岩船  
の「みなとオアシス」にも最近、大型  
遊具を設置しています。それらをター  
ゲットにしてみんなが集まる場所にな  
って欲しいですね。

**富田** 私は発達の気になる子どもを持  
つ家族として、お話しをさせていただ  
きます。子育ての苦労は皆さん感じて  
いると思いますが、特性を持つ子ども  
と家族はそれ以上の苦労と生きづらさ  
を感じるような気がします。



地域支援の重要性は実感しますが、例  
えば遊具を付けた、たくさん付けたと  
言っても、特性を持つ子どもは上手に  
遊べないのです。フォローが必要にな  
ります。市長には遊具を付ける、それ  
だけでは終わってほしいありません。  
また、子どもの環境だけでなく、苦労  
しながら働く親への理解についても深  
めてほしいと思っています。

ふくちゃ部の活動を通し、環境の調  
整、周囲の理解力の向上、小さい頃か  
らの自尊感情の育成の大切さを痛感し  
ています。現在、ふくちゃ部には70組  
ほどの部員がいますが、さまざまな苦  
しみを抱えており対応しきれない事も  
ありますので、連携やつながりが必要  
と感じています。



**市長** 家庭教育支援チームには入っていますか。

**富田** 入っています。

**市長** まさにつながりをイメージして立ち上げたものです。それぞれの成長の段階でしっかりとしたフォローをしていくこと。家庭教育支援チームは、根っこまでしっかりとやらなければならぬ対策もあるし、緩やかに関わっていくところもある。さまざまな場面で想定できることをピンポイントで「こいつが家庭はこいつも必要だね」と、可視化できる仕組みになればと思います。行政の支援で足りないものは言ってくたさい。

**富田** ありがとうございます。

**市長** ボランティアの部分がとても多いのにそれを二人でやっているという話ではいけない。その辺はしっかりと連携しましょう。

**大倉** 多様性が重視される現代社会で、みんなで包み込める環境になることは不可能ではない気がします。それが実現できれば転出者を減らし、移住者を増やすことにも繋がるのでは。

**市長** 人の豊かさ、やさしさなんだと思います。さまざまな場面で少し手を差し伸べる、そのような社会になるよう、私も頑張っていきます。

**能登谷** そういう子どもたちが自然の中で大人と触れ合うのも良いよね。

**市長** 「森の幼稚園」みたいな。

**シマツ** そんな感じ、良いですね。

**能登谷** これだけ自然が豊かなのに、地元の子たちは触れ合う機会が全然ないし、大人たちもない。そのあたりは、富樫さんのアロマがつなぎ役になり得ますよね。

**富樫** クロモジの木が足りないの、ある機関に相談したら「高根が良いだろう」と言われ、クロモジを探っていたけどことになりました。私が一番大事にしているところは、地域で採れたもので、地域の人にお金が回る、そのようにしたいのです。10年以上やってようやくそつした形になってきたなと思います。移住者や人口減少の話をする上で、住む環境や社会の雰囲気はもちろんです。やっぱり仕事が無いと生きていけない。そのような意味で、もう少し頑張ってやらなければと思います。

**市長** 希少性がありますね。東京23区より広い本市で85%が山林。それでも材料の調達に間に合わないんですね。

**富樫** 所有がはっきりしているところに行く必要があるの、高根は管理が行き届いているので話が早かったの

すが、未開拓のところが多いです。

**市長** 今、飛行機でレーザー測量をしているので、所有者や樹種、樹齢などもはつきりしてきます。関川から延びる基幹林道もできてきていますので、そのあたりで情報の連携はできそうです。ローカルでサプライチェーンができるというところは絶対必要ないで、ビジネスモデルとして後押ししていきたいです。

**能登谷** 福島県のある町では、町長室の前でクロモジオイルをたいているところがありました。町を挙げて林業を頑張ろうとやっているところ。リラックス成分がラベンダーの2倍あるそうなので、仕事の能率も上がりそうです。ね。

**シマツ** 以前、中州公園でイベントをしたのですが、バーベキュー広場なのに水道が無かったり、駐車場が遠かったり。せつかくあのような良い場所があるのにもったいない。そういう意見とかを届けられるシステムがあれば良いと思うのですが。

**市長** 市長への手紙とか提言箱とかありますが、皆さん知らないのかもしれない。今はSNSで直接意見をいただくこともあります。窓口を通すとか、さまざまやり方をしてもらって

良いと思います。

**高橋** バーベキュー広場の話や、公園も130ほどあるとのことですが、草がぼうぼうだったり、人けがなかったりして、子どもを遊ばせて大丈夫なのかと不安なところが多いです。確かに「ある」けれど、使えるようになっていないものが多いと感じます。せつかくなら見せ方やデザインで「こんなに素敵な場所だったら行ってみたい」と思ってもらえるように、発信や仕組みがあればすごく良いと思います。

**市長** 本当に必要な公園なのか、真剣に考えていかなければならないし、さまざまなところで話はせつまくもっています。徐々に理解していただければと思っています。

**シマツ** 空き家の活用でいろんなプロジェクトが起きていますが、今日の会のように、話し合ったり、活動をアピールできる場があったら、そこから協力しあえる流れが起きると思います。自分が得意なことサポートし合えれば、それぞれの活動が広がるし、新しいプロジェクトも生まれそうですよね。

**大倉** 山形県小国町では、高校生が自分たちで空き家を改装して「秘密基地」を作るプロジェクトをやっています。生徒の成長にも繋がって地域も巻き込む、プ

ロセスが良いなと思いました。

**市長** 荒川中学校の生徒もいろんな仕掛けをしています。子どもたちは吸収量があり、レスポンスが良いんです。ほかの学校でもさまざまな取り組みをしていますが、自分が発信したいもの、表現したいものがあるということは素晴らしいことですよ。

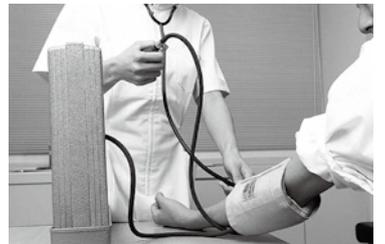
**市長** 今日をキックオフとして、2回目、3回目としてやりませんか。話ができなかったこともあるだろうし、私も聞きたいので。このような話から政策の中で一つでも二つでも実現できればと思います。**全員** ぜひ、お願いします。次はNーJ Y Aさんのコーヒーを飲みながらしましょう。



**日常生活を送る私たちは、だんだんとその状況に慣れ、自分の足元にある素晴らしさを見過ぎてしまいがちです。でも、みんなで集まれば何かできそう。そのように気づくことができた良い機会になりました。**

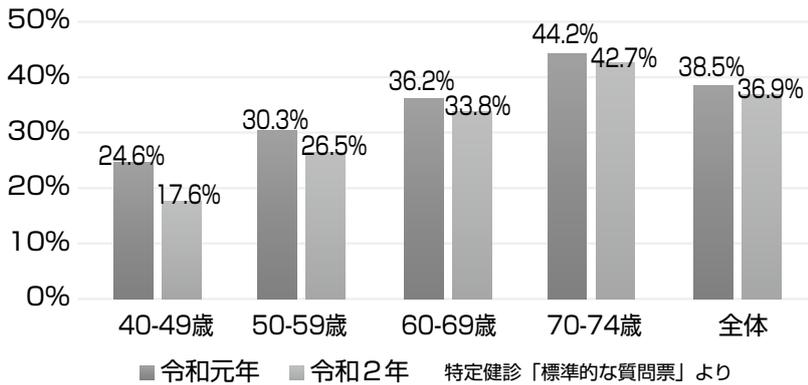
# 運動で

# 心臓 血圧低下



問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・2111 (内線2440~2443)

表1 週2回以上運動習慣がある人の割合



## 村上市民の運動習慣は

令和2年度特定健診受診者の標準的な質問票の結果によると、「週2回以上の運動習慣のある人」の割合は36.9%で、令和元年度と比べると減っています。(表1)健康むらかみ21計画(第2次)の目標値は男女とも50%となっていますが、目標値に届いてない状態です。

## 運動の効果

運動をすることで、身体機能が活性化し、血糖や脂質の代謝が活発となり、内臓脂肪が減少しやすくなります。その結果、血糖値や脂質異常、血圧の改善により生活習慣病の予防につながります。

## 効果的な運動について

高血圧をはじめとする生活習慣病の予防や治療にはウォーキングなどの有酸素運動が効果的です。定期的な毎日30分以上の実施が効果的ですが、まずは今より10分多く、元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、などになるリスクを下げる事ができます。運動だけでなく、日常生活で身体を動かすこと(生活活動)も生活習慣病の予防につながります。

運動する習慣がなかった人や、体力に不安がある人は、家事や仕事、買い物、通勤で歩くなど毎日の生活の中で10分多く体を動かすことから始めましょう。

毎日ちょっとした生活動作も意識を変えただけで運動になります。(アクティブガイドー健康づくりのための身体活動指針ー(厚生労働省)から引用)

## 運動時の注意点

- ・治療中の病気がある人はかかりつけの医師と相談して運動を開始してください。
- ・運動する前に準備体操をしましょう。
- ・軽い運動から始め、少しずつ運動量を増やしましょう。

## 仲間と一緒に健康づくり

一人ではなかなか継続できない運動も仲間と一緒に続けられるかもしれません。市内各地域には総合型地域スポーツクラブがありますので、運動開始時のきっかけに足を運んでみてください。



# 住宅リフォーム工事に

## 補助金を交付します

住宅リフォーム事業補助制度を令和4年度も行います。4月から工事を開始できるように、3月中に申請の受け付けを開始しますので、ぜひご検討ください。

問い合わせ

地域経済振興課経済振興室

☎53・2111（内線3610361）

記事ID

0048871

### 交付申請の受け付けは3月3日から

#### 受付期間

[本 庁] 3月3日(木)～10日(木) 3階第1会議室  
(土・日曜日を除く)

[各支所] 3月7日(月)～9日(水) 産業建設課

#### 受付時間

午前9時～正午、午後1時～4時

#### 申請に必要なもの

- ① 申請書
- ② 見積書
- ③ 工事前の写真
- ④ 工事内容がわかる図面など

※予算枠を超えた場合は「抽選」となります。抽選となった場合は、これまでに交付決定を受けていない住宅を優先します

※申請書類は地域経済振興課または各支所産業建設課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます

#### 補助対象者

補助金の交付申請をするときに、次の要件の全てを満たしている人

- ① 市内に住民登録があり、申請する住宅に居住していること。
- ② 申請する「個人の住宅」「店舗などの併用住宅」「マンションなどの集合住宅」の所有者または所有者の2親等以内の親族であること。
- ③ 申請者および同居人が市税を滞納していないこと。

#### 補助対象工事

次の条件を全て満たしている工事

- ① 補助対象となる工事費用が25万円(税込み) 以上の工事。
  - ② 市内に本店がある法人または市内に住所がある個人事業主に発注して行われるリフォーム工事。
  - ③ 令和5年3月31日までに完成し、支払いが完了する工事。
- ※交付決定前に着手した工事や代金を支払った工事は対象外です  
※併用住宅は自己の居住する部分、集合住宅は自己の専有する部分の工事に限ります

#### 補助対象工事(例)

土台・基礎の工事、屋根の葺き替え、天井・壁・床の改修、トイレ・お風呂場などの改修工事、下水道への接続工事、畳の交換、耐震工事、バリアフリー工事など

#### 補助対象とならない工事(例)

カーテンやブラインドの設置、テレビ・エアコンなどの電化製品の取り替え、車庫・造園・フェンスなどの外構工事、部品交換、設計費用や各種申請手数料など

※購入が主となるものまたは住宅でないものについては対象となりません

#### 補助金の額

補助対象経費の20%以内で、上限額は20万円です。

最大20万円  
補助



# 混雑緩和と3密回避のため 確定申告はe-Tax（イータックス）で!

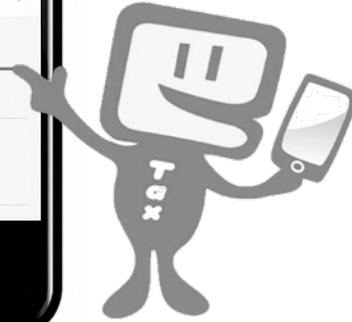
問い合わせ 村上税務署 ☎ 53 - 3141

記事 ID

0063749



便利なスマホ  
で確定申告を  
してみよう!



村上税務署の確定申告会場では、昨年に引き続き入場整理券方式やオンラインによる入場整理券の事前発行を採用し、会場の混雑緩和および感染防止を図ります。

確定申告は、会場に出向くことなく、自宅からスマホやパソコンなどを利用した「e-Tax・スマホ申告」がとても便利です。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へスマホでアクセスすると、見やすいスマホ専用画面が用意されています。

詳しくはe-Taxホームページ (<https://www.e-tax.nta.go.jp>) をご覧いただくか、村上税務署までお問い合わせください。

## 村上税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を 次のとおり開設いたします

### 会場

村上税務署 1階会議室

### 期間

2月1日(火)～3月15日(火)  
(土・日曜日、祝日を除く)

※還付申告の申告相談は、2月15日(火)  
以前も受け付けています

※贈与税については、2月1日(火)以降、  
申告相談を受け付けています

### 受付時間

午前8時30分～午後4時

※相談は午前9時開始。午後4時前であっても、相談  
の受け付けを終了する場合があります

### その他

※会場への入場には「入場整理券」が  
必要です。入場整理券は当日配付と  
なります。

なお、国税庁LINE公式アカウントは  
こちら  
トを利用する事前発行も可能です



国税庁LINE公式  
アカウントはこちら

### 【動画で見る確定申告】



動画で見る確定申告

### 【確定申告書等作成コーナー】



確定申告

※スマホをお持ちの人は、確定申告会場において、基  
本的にスマホを利用して申告書を作成していただき  
ます

※確定申告会場に来場される際は、マスクを着用して  
いただき、少人数でお越しください

※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱などの  
症状のある人は入場をお断りさせていただきます

※申告相談に従事する職員は、マスクやフェイスシー  
ルドの着用、うがい、手洗い、手指の消毒を徹底し  
ます

# 過 今年度から取得した固定資産は要確認 疎法により固定資産税の課税が免除される場合があります

問い合わせ 税務課資産税係 ☎ 53 - 2111 (内線 2162)

記事 ID

0053800

「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」および「村上市過疎地域の持続的発展のための固定資産税の課税の特例に関する条例」に基づき、次の要件に該当する場合は、申請により固定資産税の課税免除が受けられます。

## 1. 対象となる業種

- (1) 製造業
- (2) 旅館業（下宿営業を除く）
- (3) 農林水産物等販売業
- (4) 情報サービス業など



## 2. 主な要件

事業の用に直接供する設備の取得を次のとおり行ったもの。

### (1) 個人事業主

製造業、旅館業、農林水産物等販売業、情報サービス業などともに取得価額が500万円以上

### (2) 法人

#### ① 製造業、旅館業

資本金額(※)	取得価額
5,000万円以下	500万円以上
5,000万円超1億円以下	1,000万円以上
1億円超	2,000万円以上

#### ② 農林水産物等販売業、情報サービス業など、取得価額が500万円以上。

※①②ともに資本金が5,000万円を超える法人は、新設・増設のみ

## 3. 課税免除の対象

令和3年4月1日から令和6年3月31日までに取得した直接事業の用に供する償却資産（機械および装置）、家屋、土地に対して課する固定資産税

## 4. 課税免除期間

3カ年度分

## 5. 申請手続き

1月31日(月)までに税務課へ固定資産税課税免除申請書および添付書類を提出してください。

※申請書の様式や要件の詳細は、市ホームページをご覧ください

# 家 生活に厳しい原油高 庭用灯油購入費を助成します

問い合わせ

申請に関することは 福祉課総合相談係 ☎ 53 - 2111 (内線 2331)

市民税の課税に関することは 税務課市民税係 ☎ 53 - 2111 (内線 2141)

記事 ID

0053812

市では、灯油価格の急激な上昇や新型コロナウイルス感染症の影響を受け、厳しい生活状況にある下記対象世帯に家庭用灯油購入費を助成します。昨年12月に対象と思われる世帯に申請書を郵送していますので、届いていない場合はご連絡ください。

## 対象世帯

令和3年12月1日現在、本市の住民基本台帳に登録している世帯で、生活保護世帯または世帯全員が令和3年度の市民税非課税の世帯。

ただし、世帯全員が社会福祉施設やグループホームなどに入所・入居している場合や長期入院している場合は対象外です。

## 助成金

1世帯 5,000円

## 申請期限

2月18日(金)まで（土・日曜日、祝日を除く）



## 申請方法

### 【郵送の場合】

申請書に必要事項を記入の上、同封した返信用封筒に入れて投函してください。

（2月18日(金)消印有効）

### 【窓口の場合】

本庁福祉課または各支所地域振興課地域福祉室の窓口に申請してください。

（受付時間は午前8時30分～午後5時まで）



支給は、申請者名義の指定金融機関の口座に振り込みます



# 村上市 防災シンポジウム

会場：市民ふれあいセンター

## 2月13日(日)

午後1時30分～4時30分  
(午後0時30分～受付)



### 【第1部】津波災害について考える

#### ■講演

新潟地方気象台 地震津波火山防災情報調整官

太田 健治 氏

新潟大学 災害・復興科学研究所教授

ト部 厚志 氏

### 【第2部】自主防災組織等の活性化について考える

#### ■講演「自主防災組織等の活動事例」

瀬波中町防災士 山脇 正隆 氏

高根防災士 遠山 悦男 氏

#### ■パネルディスカッション

「自主防災組織等の活性化について」

#### ■にいがた防災シニアリーダーの紹介

#### 申し込み期限

1月31日(月)

入場無料  
要事前  
申し込み

#### 申し込み方法

①市ホームページ

「申し込みフォーム」

から申し込む。



申し込み  
フォームは  
こちらから

②市ホームページから申し込み用紙をダウンロード

して記入の上、総務課危機管理室にFAX(53-3840)または直接ご持参ください。

(各支所地域振興課総務管理室を含む)

問い合わせ 総務課危機管理室 ☎ 53 - 2111 (内線 3142)

記事 ID 0063647

## 消 大切な人と地域を守るために 消防団員を募集します

問い合わせ 消防本部総務課消防広報係 ☎ 53 - 7221

記事 ID 0005347



▲令和3年度 荒川水防訓練の様子

### 女性消防団員も募集しています

村上市消防団では女性消防団員による広報指導分団「つくし隊」を結成し、保育園や地域の茶の間、各種イベントなどで火災予防を呼びかける活動を行っています。

「ぜひ、やってみたい」という人は、お問い合わせください。



▲令和元年 市内保育園での火災予防活動





11/17

## 村上木彫堆朱の後継者育成などに尽力

### 村上堆朱協同組合員3人がトリプル受賞（村上堆朱協同組合）

市の伝統工芸である「村上木彫堆朱」の工芸士である3人が、これまでの後継者育成事業などの活動が評価され各関係機関よりそれぞれ功労者表彰を受けました。

関東経済産業局長表彰を受けた小杉和也さんは「組合の皆さんの支えがあって、このような賞をいただけたことはありがたい。これからも精進していきたい」と話してくれました。

#### 各功労賞と受賞者

【令和3年度伝統的工芸品産業功労者等表彰  
関東経済産業局長表彰】

小杉 和也さん（長井町・写真右）

【第23回関東伝統工芸士会功労者表彰】

川上 健 さん（小国町・写真左）

【第16回新潟県伝統工芸士大会・功労者表彰】

池野 律子さん（長井町・写真中央）



11/24

## 障がい者アートによる三方（売り手、買い手、世間）よしのプロジェクトが始動

### 官民協働による新たな資金循環型プロジェクト（NPO法人都岐沙羅パートナーズセンター）



スタート時はポストカード12種類/配送箱貼付用シール3種類を販売



NPO法人都岐沙羅パートナーズセンターによる障がい者の新たな収入源を確保する試み「アートこらぼ・むらかみ」が12月1日からスタートしました。

この事業は、障がい者によるアート作品と著作物利用許諾契約を結び、利用した作品に対して利用料が支払われる仕組みで、第1弾として、村上市ふるさと納税の返礼品を扱う事業者が商品（今回はポストカードとシール）を購入、返礼品を発送する際、同封したり貼ったりしています。

NPO法人都岐沙羅パートナーズセンターでは、令

和元年に開催された「全国障害者芸術・文化祭にいがた大会」の作品展示をコーディネートしたことをきっかけに、障がい者作品のビジネスモデルが構築できないか検討を開始。これまで官民の参画を得ながら協議を進めてきました。

「障がい者アートは地域資源」だと改めて思うとともに、先例のない取り組みとして、試行錯誤しながらも関係するすべての人がWin-Winになれるよう、今後も第2弾、第3弾とプロジェクトを加速させていくそうです。



11/19

## 要救助者捜索に新たな手段 令和3年度「山岳遭難者救助訓練」(高根地内)

村上警察署をはじめ、関係官公署と民間山岳団体からなる岩船地方山岳遭難対策協議会で、市で新たに導入した2台のドローンを活用した捜索訓練が行われました。

キノコ採りに出かけた人が行方不明だと想定し、ドローンで捜索を開始。熱を感知する赤外線とスピーカーによる呼びかけで要救助者を発見しました。オンラインで現場本部と市役所で交信するなど、本格的な訓練ができました。



▲機動力があり、実際の現場でも活用が始まっています

11/21~23

## 地域が紡ぐ伝統芸能に触れる 大須戸能「能面展示会」(大須戸担い手センター)



▲多々ある能面をじっくり眺める来場者たち

大須戸能などで使用する能面の展示会を開催し、県内外から多数の来場がありました。

江戸時代前期に作られた能面や能舞台で使用するもののほか、<sup>めんいかい</sup>面怡会という新潟市の団体が作成したものが展示されました。このほかに能装束の展示や能舞台のビデオ上映が行われ、来場者はそれぞれに見入っていました。

「地元に住んでいるが触れる機会がなく、直接見ることができて感動した」と話す来場者もあり、伝統芸能に触れ、地域の魅力を再発見していました。

11/23

## 地域課題に取り組む拠点施設として つどいば「おらだり基地」オープン(金屋集落)

金屋小学校運営協議会が中心となり、地域の課題に取り組む組織「おらだり育援隊」が結成され、その拠点施設として、空き家を借り上げ整備した「おらだり基地」がオープンしました。

オープニング当日は多くの人が集まり、荒川中学校3年生による「SDGs学習会」や新潟大学の学生による「謎解き宝さがし」が行われました。今後は、誰もが利用できる交流の場としても利用されていきます。



▲おらだり育援隊が活躍中

11/30

## 村上の味を自分でつくる 伝統料理 塩引きづくり(神林農村環境改善センター)



▲鮭に塩をすりこむ参加者

NPO法人希楽々主催の伝統料理を学ぶシリーズ「鮭の塩引きづくり」が行われ、7人が参加しました。

このイベントは、村上の伝統料理を自分たちで実際に作り継承していくことと、地域住民の交流を目的としています。参加者は講師指導のもと、先人の鮭の塩引きづくりの知恵を学び、分からないところも参加者同士で教え合いながら、終始和やかなムードで行われました。

12/7

## 奏でる音色、まさにカンタービレ

文化芸術による子供育成総合事業「オーケストラ公演」開催（市民ふれあいセンター）



岩船小学校では、子どもたちに優れた舞台芸術の鑑賞機会を与え、芸術鑑賞の能力向上などを目的とした文化庁の巡回公演事業に応募し採択を受けた「中部フィルハーモニー交響楽団」によるオーケストラ公演を実施しました。

公演は、一流の演奏鑑賞は基より、実演に子どもたちにも参加してもらう「体験型」も取り入れ、観客と一体となったステージを演出。演奏者の傍らで鑑賞した大矢琉生さん（3年生）は「音が大きくなったり小さくなったり、おもしろい曲だった」と話し、瀬賀結愛さん（2年生）は「リズムが合っていてかっこよかった。小さな音がかわいかったし、また聴きたい」と話していました。

指揮に挑戦したり、児童が音楽をイメージして作った詩と演奏のコラボなど、楽しい時間を過ごした児童代表は「まるで豪華な料理をいただいたようでした」とお礼を述べ、楽器の組み合わせで生まれる世界観のとりこになっていました。



▲指揮者体験、まとめるのは難しい



▲演奏者の傍らの特等席で鑑賞

12/12

## 大会を終えての思い、これからの思いを語る

永田務選手による出場報告会&ランニング教室（市民ふれあいセンター、神林総合体育館）



▲鬼ごっこをしたり、触れ合いの時間を楽しみました

出場報告会では、パラリンピックに出場し銅メダル獲得するまでの道のりや今後の目標についてなど語っていました。

また同日、永田選手によるランニング教室も行われ、参加者にウォーミングアップのやり方を伝授。一緒に鬼ごっこやチーム対抗のリレーをして触れ合いました。

抽選で永田選手からランニンググッズが送られた当選者は「嬉しいです。早く使って走りたいです」と話していました。

12/14

## 山北中学校の魅力を巨大な壁画で表現

トンネル工事の防音壁を彩る（府屋地内）

山北中学校の近くで朝日温海道路のトンネル工事が行われており、中学生が工事の進捗状況や工法について学んだ縁から、この企画が実現しました。

描かれた絵は山北中学校の生徒会が中心となり、「山北中学校の魅力」をテーマとして生徒に募集したもので、壁画を作成した生徒自身が中学校の魅力を再発見する機会にもなったようです。



▲山北中学校付近の工事現場に設置されました



## シリーズ② 私が輝く職場

今月号は、1969年の設立以来、車載用電子部品を主力として国産自動車の約1割のシェアを誇る北一電気株式会社取材。常に挑戦し、進化し続けることが会社のモットー。今後は、医療機器関係や社会インフラ設備、住宅設備など、あらゆる分野への進出を考えているとのこと。社名の由来は「北で一番の会社になる」だとか。社員が一丸となり走り続けている中、今回はその一員である木村さんにお話を聞きました。

### 協力



北一電気株式会社  
(松沢40番地8)  
☎60-1222

<https://hokuichi-e.com/>



親兄妹が近くにいるのはやっぱり安心でも、暖かいところに住むのも夢です(笑)

木村 直美さん  
(七湊/45歳)

## 輝く女性を募集中!

地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員の掲載を募集しています。

問い合わせ	地域経済振興課 ☎53-2111 (内線3611)
記事ID	0055004

ハッピーパートナー企業も募集しています!



入社して何年目ですか

12年目になります。

入社のきっかけは

夫の仕事の関係で神奈川県に引っ越しましたが、Uターンすることになり、地元で仕事を探していたところ募集がありましたので応募しました。

仕事の内容を教えてください

主に総務、経理系の仕事を担当しています。社員の入退社の手続きや傷病手当の申請、備品の手配、勤怠管理など多岐にわたります。その他、法律改正に対する対応や新しいシステムの導入なども担当しています。また、来客対応なども行っています。経理関係の業務は、正確さが求められるので慎重に行っています。

会社の良いところは

一緒に働いている人は良い人ばかりなので、そこが一番良いです。コロナ禍ではありますが、仕事が忙しく、ありがたいことだと思います。

女性として働く職場の環境は

子供の行事などで休む時も、気を使わないで休むことができます。出産した女性の皆さんも育休取得後に復帰されています。

地元で働く理由は

親兄妹が近くにいるので、何かあった時に助け合えるのがいいと思います。

休日の過ごし方は

スーパージョージアが好きなので家族で行ったり、近所に温泉もあるので、たまに行ったりしています。

村上市のおすすめスポットは

山北地域の伊豆野です。最近行ったのですが、県境が住宅街のご真ん中であって面白かったです。

今後の目標は

勉強することは嫌いではないので、子どもが独立して自分の時間が増えたら、資格取得などに時間を使いたいと思います。  
「コロナが終息したらニューヨークに行ってみたくです。できることなら太平洋側の暖かいところに移住してみたいです。」





## 地域交通アドバイザーの交通診断！ 地域に合った移送サービスを住民目線で考えました

問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53・2111 (内線3432) 記事ID 0035493

「今はまだ困っていないけど、これから先、運転免許を返納した後が心配」と思ったことはありませんか。山北地域では集落聞き取り調査などからこのような意見がよく聞かれます。そこで今年度は、NPO法人おたすけさんほくと一緒に「山北地区の地域交通を住民目線で考える研修会」を開催しました。

講師に、全国で地域交通を手掛けるアドバイザーでNPO法人いわて地域づくり支援センター常務理事の若菜千穂氏とNPO法人都岐沙羅パートナーズセンター事務局長の斎藤主税氏を招き、講演会に行われた地域住民や交通事業者、行政へのヒアリング調査を基にしたご講演をいただきました。

講師からは「住民同士の『お互い様送迎』がまだ多く残っており支えあいが必要」という「人口減少が進む地域だが、バス路線も多く残っており、事業者や行政の努力が見える」「ニーズ(こんな交通手段があったらいいな)と需要(お金を払っても利用したい)は一致しない」などのお話がありました。

また、ポイントとして、買い手(住民) 民) 良し、売り手(交通事業者) 良し、世間(行政) が良しの「三方よし」に



▲講演を聴講する参加者

ならないと進まない。そのためにはまずお互い(三者) が理解し合うことが大切だと話していました。

さんぽく互近所ささえる隊は、この研修会を通して他団体メンバーと共に結成した「地域交通検討チーム」の一員として、これからも山北地域に合った移送サービスの在り方を考えていきます。



## 新潟県電機商業組合村上支部と 地域の見守り活動に関する協定を締結しました

問い合わせ 介護高齢課高齢者支援室 ☎53・2111 (内線3420) 記事ID 0063736

12月15日、地域住民が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることを目指し、新潟県電機商業組合村上支部と「地域の見守り活動に関する協定」を締結しました。

この協定により、地域の要配慮者と接する機会のある事業所と市が連携することで見守り体制を強化でき、速やかに適切な支援に繋げることができま



▲左から本田直也副支部長、菅良博支部長

### 新潟県電機商業組合村上支部加盟店

- 脩不二屋商店
- フジイデンキ
- パナ・コスモシンキョウ
- 電政社
- 瀬賀電化センター
- ライフネット 光洋
- 旭電工(株)
- 前田デンキ店
- 山北電器サービス電設部
- ライフネット ほんだ
- 相馬電機商会
- 藤井時計店
- しげる電機
- 電化のサクラライ
- タカ才電気店
- オオタキ電機
- (有)サウンドワクイ



村上の食材を使った

# 今月のレシピ♪



MURAKAMI  
FOOD PRIDE

## 鮭とごぼうの キムチチゲ

【材料(2人分)】 ☆=村上の食材

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| ☆鮭切り身…………… 2切れ  | ごま油…………… 大さじ1     |
| ☆ごぼう…………… 1本    | コチュジャン… 大さじ1      |
| 白菜キムチ…………… 100g | ☆味噌…………… 大さじ1     |
| 木綿豆腐…………… 1/2丁  | ☆しょう油…………… 大さじ1/2 |
| ☆生椎茸…………… 2枚    | しょうが…………… 1かけ分    |
| 玉ねぎ…………… 1/4個   | にんにく…………… 1かけ分    |
| 春菊…………… 4本      | 酒…………… 100ml      |
| 一味唐辛子…………… 適宜   | 水…………… 600ml      |



**Point!** ごぼうは皮の内側にうま味があり、そのうま味がだしになるので洗すぎに注意。

- ごぼうはささがきにし、水にさらしておき、豆腐は3等角に切る。椎茸は石づきを除去4つ割にする。玉ねぎは5mmの薄切り、春菊は4等分の長さに切る。
- 鮭は3~4等分に切る。白菜キムチは食べやすい大きさに切る。
- ポウルでコチュジャン、味噌、しょう油、すりおろししょうが、すりおろしにんにく、酒を合わせる。
- 鍋にごま油を温め、ごぼうとキムチを入れて中火でサッと炒める。
- ④に③と水を加えて強火で煮立てて、椎茸、玉ねぎを加えて5~6分間煮る。
- ⑤に鮭と豆腐を加えて中火で2~3分間煮て、最後に春菊を加える。お好みで一味唐辛子を振りかける。



**村上市食材PRプロジェクト**  
こちらで村上の食材を紹介しています。

寒い季節に鮭を使った変わりチゲで温かい一品を。

# 図書館へ行こう

## 新着図書情報

■中央図書館1月の休館日  
17日、24日、31日

■中央図書館の開館時間  
・火~金曜日 午前9時~午後7時  
・土・日曜日、祝日 午前9時~午後5時



◆能面鬼  
(五十風貴久)



◆黄金旅程  
(馳星周)



◆高血圧の基本の食事  
(対尾七臣)



○やっぱりじゃない!  
(チヨイチカル)

- ◆ 血の歌 (なかにし礼)
- ◆ 愚かな薔薇 (恩田陸)
- ◆ ミーツ・ザ・ワールド (金原ひとみ)
- ◆ birth (山家望)
- ◆ トコトンやさしい消臭・脱臭の本 (光田恵)
- ◆ アカンヒトズカン (野々村友紀子)
- ◆ ローカルおやつの本 (グラフィック社編集部)

- 図解大事典未確認生物UMA (ながたみかこ)
- ワケあり!?なるほど語源辞典 (富樫純一)
- 屋根に上る (かみやとしこ)
- 博物館の少女 (富安陽子)
- ただいま、おうち! (おおでゆかこ)
- 若沖の絵本 (伊藤若冲)
- サチコさんのドレス (そら)

◆…一般書 ○…児童書

問い合わせ 中央図書館 ☎ 53 - 7511



中央図書館  
ホームページ

# おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>村上地域</b>		
凜太郎 (りんたろう)	東 隆之	八日市
心結 (みゆ)	渡辺 広輝	塩町
暖心 (あこ)	齋藤 貴広	山辺里
繕 (ぜん)	田宮 司	緑町五丁目
央乃 (ひろの)	佐藤 陽	松原町二丁目
林檎 (りんご)	瀬賀 麻里菜	日下
哲士 (てつと)	川村 宏二	下山田
來杏 (らん)	富樫 和向	岩船横新町
華子 (かこ)	山本 剛	飯野西
碧 (あお)	大滝 佑	緑町五丁目
実里 (みのり)	齋藤 正樹	山居町二丁目
玄珠 (しずみ)	富樫 拓也	新町

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>荒川地域</b>		
叶夢 (かなめ)	加藤 大貴	十文字
柊翔 (ひなと)	富樫 廉	田島
<b>神林地域</b>		
心陽 (こはる)	八藤後 卓也	上助測
春陽 (はるひ)	中村 泰基	有明
<b>朝日地域</b>		
湊斗 (みなと)	大場 勝人	岩沢
妃奈乃 (ひなの)	小田 優也	塩野町
心暖 (こはる)	小田 智紀	塩野町
瑛太 (えいた)	増子 裕介	板屋越

## おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所
<b>村上地域</b>		
須貝 イヨ	94	二之町
荒井 伸子	85	羽黒口
東海林 遥	27	南町二丁目
松田 直子	90	岩船上町
川村 トヨ	94	下山田
丹羽 博道	97	羽黒町
板垣 征志郎	76	幸町
本間 一也	63	松原町三丁目
高坂 一榮	87	八日市
長濱 征治	77	岩船下浜町
伊藤 英生	86	飯野桜ヶ丘
内山 ヨシ	93	八日市
寺井 弘之	69	上片町
林 新緑	96	二之町
稲葉 壽美子	90	南町二丁目
山口 ミツ	98	緑町二丁目
細野 フヨ	90	羽下ヶ測
磯部 ハル	97	松山
竹内 忍	40	岩船上町
平山 ナヲ	93	肴町
五十嵐 セイ	86	下渡
横田 忠男	95	三之町

氏名	年齢	町内会名または住所
齋藤 コウ	98	上鍛冶屋
中山 廣穂	94	切田
齋藤 弘平	68	貝附
宮下 キノエ	97	金屋
三田 勇二	96	長政
竹内 和子	80	下鍛冶屋
磯部 軻衛	83	佐々木
<b>神林地域</b>		
小田 ヨネ	99	北新保
横井 ミツ	93	塩谷
野澤 克	83	塩谷
佐藤 伝一郎	73	川部
田島 アイ	91	山田
野澤 定利	80	塩谷
石田 辰喜	93	牛屋
遠山 富子	91	宿田
平山 世一	77	七湊
佐藤 タネ	94	指合

氏名	年齢	町内会名または住所
<b>朝日地域</b>		
本間 久子	93	塩野町
板垣 カズエ	94	高根
齋藤 トヨイ	94	笹平
富樫 隆三	90	早稲田
志田 貞	91	朝日中野
羽田 進	89	檜原
佐藤 成良	90	黒田
佐藤 マスイ	100	塩野町

氏名	年齢	町内会名または住所
富樫 寛	90	早稲田
横山 アサ子	94	関口
齋藤 ハツ子	79	下新保
貝沼 セエ	103	堀野
横山 暁子	89	布部
<b>山北地域</b>		
齋藤 イシ	96	勝木
大滝 エミ子	90	北中
佐藤 フミ子	88	小俣
富樫 良夫	71	寝屋
林 正道	79	脇川
増子 ウイ	100	大毎
大瀧 昭子	90	大代
山村 正男	103	今川
本間 キミ	87	浜新保
加藤 司	86	碓石
富樫 善幸	85	中浜
渡邊 清一	88	浜新保
大平 マサ子	96	府屋浜町
園邊 健一	83	桑川
辺見 宗典	72	小俣
加藤 政	99	小俣
佐藤 良平	86	立島
齋藤 トラ子	95	越沢
菅原清左衛門	77	中継
本間 久	95	桑川
菅原 徳子	87	府屋学校町

※11月11日から12月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(11月1日現在)  
( )内は前月比

人口



27,470人(-45)



29,724人(-56)

計57,194人(△101)



22,451世帯(△21)



島山 愛菜ちゃん R2.7.4生(右)  
愛琉ちゃん R3.6.25生(左)  
(松原町三丁目)



谷井 小春ちゃん H30.9.8生  
(山辺里)



齋藤 椿ちゃん R2.12.19生  
(大津)



吉澤 律くん R3.1.4生  
(松原町三丁目)

### 集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
  - ②お子さんの名前(ふりがな)
  - ③生年月日 ④保護者氏名
  - ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。

メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

QRコードで  
アドレス読み取り



## むらかみの話題 ワンモアショット!

### 12/14 スポまち！長官表彰 全国30自治体表彰に村上市が選ばれる



スポーツ庁主催の「スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰2021」が東京都内で開催され、本市の「スケートボードの聖地『むらかみ』セカンドプロジェクト」が受賞しました。

この表彰制度は東京2020大会を契機にスポーツの力を活用してまちづくりに積極的に取り組んでいる自治体を応援しよう、同庁が今年1月に新設したもので、全国30自治体が受賞しました。

式では、スポーツ庁の室伏長官から市長が表彰状を受け取りました。

#### 編集後記

▶一年って早いものですね。昨年の1月号では何を書こうかと考えたことが昨日のように感じられます。それはさておき、皆さんも幸多き新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。▶今年予定されている大きな出来事に、20歳から18歳に成年年齢が引き下げられる民法改正が4月に予定されています。18歳が成人となり大人として自由度が上がる一方、飲酒・喫煙はこれまでどおり20歳から。じゃあ、成人式は？と調べてみると、多くはこれまでどおり20歳で行うところが多いみたい。自由と健康、微妙な間ですね。(遠山)

### 今月の 市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、  
舘腰保育園に通うこの2人!

#### そうきくん

- 好物 キウイフルーツ
- 夢 消防士さん



#### さえちゃん

- 好物 みかん
- 夢 ケーキ屋さん

### むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!  
<https://www.city.murakami.lg.jp/mailmaga/>  
右のQRコードを読み取る  
だけで簡単アクセス

