



東京オリンピック出場から半年
そして3大会連続冬季オリンピック出場で掴んだ

いただき
世界の頂点

TOPICS

- ② 平野歩夢選手が北京五輪で金メダル獲得、海祝選手も9位に
- ④ 市民協働のまちづくり
- ⑫ 引っ越しに伴う手続きはお早めに
- ⑯ 私が輝く職場
お知らせ版

新型コロナウイルス関連情報についてはこちらをご覧ください

市ホームページ関連サイト

記事ID 0055345

2022
3
VOL168

市報むらかみ

Murakami

超大技「トリプルコーク1440」を決めた平野歩夢選手



時事

北京の空に舞った 史上最高難度のルーティン

兄弟揃ってのオリンピック出場！
平野歩夢選手は念願の金メダルを獲得、海祝選手も9位に

郷土のスーパーヒーロー
輝いた両選手、決勝の舞台

2月11日に行われた北京2022オリンピックスノーボード男子ハーフパイプ決勝。最終滑走者で2番手の得点で迎えた平野歩夢選手の決勝の3本目。1本目から決めていた超大技で公式大会では歩夢選手しか成功していない「トリプルコーク1440（縦3回転、横4回転）」は高さを増し成功。続く難度の高い4つのトリックも完璧に決め、「史上最高難度のルーティン」で見事、念願の金メダルを手繰り寄せました。

この日、1本目のランからトリプルコーク1440を取り入れた高難度のルーティンでしたが、終盤のトリックで惜しくも着地に失敗。2本目のランではトリプルコーク1440を含め、完成度の高いルーティンをミスなく披露しましたが、その段階で暫定2位。続く3本目は2本目と同じ構成で挑み、より高く、より完璧なルーティンで高得点を獲得し、見事逆転で優勝、金メダルを手に入れました。

弟の海祝選手も、1本目から最高到達点が7桁を超える見事な高さのエアを見せ、世界中の人を驚かさずランを見せてくれました。初めてのオリンピック出場で決勝に進出し、全体9位、日本人選手では歩夢選手に次ぐ2番手の



村上市スケートパーク



平野歩夢選手

AFP=時事



村上南小学校



平野海祝選手

EPA=時事



平野歩夢選手

時事



平野海祝選手

AFP=時事



平野歩夢選手

時事

好成績となり、将来性を感じさせる見事な活躍でした。

コロナ禍の暗い話題が多い中 歓喜と笑顔に満ちた一日

村上市スケートパークでは、スケートボードのスクールに通う児童や生徒など、その日の利用者ら60人ほどがモニターを通し声援を送りました。大事な3本目に映像が放送局のサブチャンネル切り替えに合い、映像が中断するトラブルに見舞われるも、映像が復活し高得点が伝えられるとみんな大喜び。中には涙を流す人もおり、市民も優勝の喜びを分かち合いました。決勝を固唾を飲んで見守っていた東海林希胡さん(岩船小学校1年生)は「ライブが途切れたけどトリプルコークを決めたのが分かった。金メダルを獲れたのはすごいし、歩夢君みたいにスノーボードの選手になって金メダルを獲りたい」と喜んで話してくれました。

また、2月9日の予選では、両選手の母校である村上南小学校において、全児童が予選の模様を各教室で観戦。新型コロナウイルス感染症防止のため大きな声を上げず、代わりに『鳴子』を大きく鳴らして応援しました。

4年2組の田村愛咲さんは「高く飛んで、バランスを崩しそうになっても持ち直し、二人ともすごかった」と興奮気味に話してくれました。

市民×行政＝魅力ある地域

まちづくり
元気マガジン



問い合わせ 自治振興課自治振興室 ☎ 53 - 2111 (内線 5110)

記事ID 0012601

市民協働のまちづくり

市では、地域課題や公共的課題の解決のため、市民と行政が協力し合い、対等な立場で活動する「市民協働のまちづくり」に取り組んでいます。

平成23年以降、市内各地域において地域の特性を生かした地域づくりを推進する母体として17の地域まちづくり組織が結成され、それぞれが地域の個性を生かしつつ、魅力あるまちづくりに向けて創意工夫しながら活動してきました。

また、地域活性化や課題解決を目的として活動する地域おこし協力隊、集落点検や地域の目配り役を担う集落支援員を配置して地域の活性化を推進するほか、まちづくり活動の中心となる活動拠点の確保にも取り組んできました。

本紙面では、各地域の地域まちづくり組織の活動を中心に、地域おこし協力隊や集落支援員の活動状況を紹介します。





おらだり基地オープニングイベント



「上小 ワンデイ復活 グラウンドキャンプ」
キャンプサイト

工夫しながら活動を展開 村上地域の活動

村上地域では、村上・岩船・瀬波・山辺里・上海府の5つの地域まちづくり組織が活動しています。

伝統行事の継承や環境整備事業、児童の見守り運動など、子どもから大人まで幅広い世代がそれぞれの立場で活動に参加しています。

「村上地域まちづくり協議会」では、環境整備部会が花一輪挿し運動や花壇整備などのこれまでの活動が評価され、令和3年度新潟県自治活動賞の新潟県市長会長賞を受賞しました。

また、「上海府地区町づくり推進委員会」では、村上商工会議所青年部と一緒に旧上海府小学校を活用した「上小ワンデイ復活グラウンドキャンプ」を開催しました。



市役所前の花壇整備

「コロナ禍の中、感染対策と活動方法を工夫しながら、積極的に取り組みを進めています。」

荒川地域の活動 おらだり育援隊を結成

金屋小学校区では、児童数の減少や地域コミュニティの衰退により、伝統・文化の伝承などへの危機感が高まってきたことから、住民有志が立ち上がり、令和2年7月に「おらだり育援隊」を結成しました。

育援隊は、新潟県立生涯学習推進センターやSDGs・地域づくりなどを研究している新潟大学の村山研究室と連携し、地域課題である空き家を活用した活動拠点「おらだり基地」を開所。ここでは、地域の子どもや大人が集い、



小中学生と空き家を活用した
壁画アートを製作

餅つきや書道教室のほか、金屋小学校や荒川中学校と連携した地域イベントの開催・壁画アート製作など、多くの地域住民の参加を得ながら活動を展開しています。

担い手不足の解消 神林地域の活動

神林地域では、平林・砂山・神納・神納東・西神納の5つの地域まちづくり組織が、各地域の特色を生かした地域の元気づくりの実現と、地域課題の解消を目指して活動しています。

令和2年度には、人口減少に伴う担い手不足の解消を目的に「神林地区関係人口創出事業実行委員会」を立ち上げ、道の駅神林を拠点に、関係人口(※)を増やそうと取り組んでいます。



神林地区関係人口創出事業実行委員会
の皆さん



令和3年度は、地域の小中学校や企業などと連携して「八口ウイン&かかし祭」を開催。ジャック・オ・ランタンやかかしを作成して道の駅に展示しました。また、来場者にアンケート調査を行い、たくさんのお意見をいただきましたので、今後の活動に生かして行きたいと考えています。

※関係人口：移住した定住人口ではなく、観光にきた交流人口でもない地域に多様に関わる人々のことをいい、若者を中心に、地域外の人材が地域の担い手になることが期待されています

広報紙を一本化し連携を強化 朝日地域の活動

朝日地域では、鶴腰・三面・たかね・猿沢・塩野町の5つの地域まちづくり組織が活動しています。

「たかねまちづくり協議会」では、毎年、朝日みどり小学校と連携した「ふれあい交流広場」を開催しています。この事業では、地域のボランティアの皆さんが地域特有の餅料理を振る舞い、児童たちは大喜び。事業後には児童たちがお礼の絵手紙を送るなど、心温まる世代間交流ができました。

「三面地域まちづくり協議会」では、『旧三面小学校整備事業』で校舎周りやグラウンドの整備を行い、廃校となった母校を廃れさせないよう地域一丸となって取り組んでいます。

また、5つの地域まちづくり組織が各々で発行していた広報紙を一本化した「SuSumu〜つむ〜」を刊行し、広報活動にも力を入れています。

地域の食材で新たなスタイル 山北地域の活動

市内でも少子高齢化が顕著な山北地域。「山北地区まちづくり協議会」では、山北に暮らす皆さんが取り組む地域の賑わいづくりや課題解決に向けた活動を支援しています。

地域の魅力ある「食」と「笹川流れ」を合わせた新たな観光スタイルの創出を目的とした有志による山北フードツーリズム委員会が、この支援を活用して「キッチンカーイベント」を笹川流れで開催しました。11月6日、7日の2日間のイベントでは地域の食材を使った新しいメニューをキッチンカーで提供し、食と笹川流れの魅力をPRしました。

また、今年度から山北地域で活動している集落支援員と協力して、現在も取り組んでいる「買い物支援」の取り組みをさらに進めていく予定です。



買い物支援のための買い物ツアーにも取り組んでいます



フードトラックマーケットin笹川流れ



神林地域の小中学生が製作したジャック・オ・ランタン



大毎産の「山ぶどう」を使ったサイダー



昼食に雑煮を振る舞う



旧三面小学校校舎前の花壇をきれいに

協働のロゴ“パートナー”

Part	一人ひとりが役割をもって
Active	活気にあふれた活躍を
Resource	地域資源の有効活用を
Teamwork	共同作業をとおして
Natural	無理のない
Enjoy	楽しく
Resonance	共鳴・共振して行うまちづくり



市民協働のまちづくりは、地域住民と行政とが補完し合いながら、地域の課題解決に向けて取り組んでいくことを目指しています。

市では、引き続き地域まちづくり組織などが行う住民主体の魅力ある地域づくりへの取り組みや支え合い、助け合う活動への支援を行っていきます。

また、地域の活性化や地域課題解決を促進するため、地域おこし協力隊や集落支援員の配置をさらに広げていきます。

地域活性化の火種を担う

地域おこし協力隊、集落支援員

市内で活躍している7人を紹介



地域おこし協力隊
たかすぎ じゅん
高杉 惇さん

活動地域：笹川流れエリア
活動内容：食を生かしたビジネスモデルの構築

365日食べ物の事しか考えていない高杉です。幼少期から訪れていた山北に恩返しがしたく、この度着任しました。移住してみて、地元食材に喜怒哀楽を学び、食が持つ可能性に日々心ときめいています。今はまだ眠っている地域食材の声なき声を拾い上げ、扉の先に広がる食材達の魅力を多くの方々に伝えていきたいです。



地域おこし協力隊
ほんま こうたろう
本間 耕太郎さん

活動地域：高根集落
活動内容：林業振興を通じた地域の活性化

着任して約1年。集落の方々から「もう何年も高根にいたみたいだ」との声をいただくことがあり、地域の暮らしに馴染んでいるという、客観的にありがたい言葉だと受け止めています。

協力隊として風土に親しむと同時に染まりきらない視点を持ち、これからの時代にあった山林の生かし方を探り、地域の活気を次世代につなげる一助としていきたいです。



地域おこし協力隊
きむら あやこ
木村 綾子さん

活動地域：猿沢集落
活動内容：猿沢産竹の利活用（商品開発、販路開拓など）

私は村上市出身で、1年前にUターンしました。猿沢の方々と触れ合ってみると、「皆さんが優しい！地元野菜が物凄く美味しい！」田舎ならではの良さを実感しています。

活動内容は竹の利活用で、現在は「取り損ねて伸びたタケノコを美味しく食べる」を目標にメンマを作っています。



まちづくり
元気マガジン

今後の活動に向けて

令和3年12月、市内で活動する地域おこし協力隊と集落支援員が一堂に会し、相互の連携強化や活動の充実を図るための全体ミーティングを開催。参加者全員が隊員・支援員の活動発表に対し、より良い活動を取り入れようと熱心に聞きっていました。

その後の意見交換では、互いに連携した活動が提案されるなど地域づくりの推進に向けた意見が多く出され、とても有意義な会となりました。



地域おこし協力隊
かんき よしなり
神吉 能宜さん

活動地域：越沢集落
活動内容：獣害被害対策とノウハウの横展開

越沢集落内において獣害被害対策として捕獲、解体、調査を行っているほか、適時集落環境維持のための活動にも参加しております。兵庫県出身で、福岡に3年、沖縄に1年居ました。そのため積雪地域に来るのが初めてなので、日々新鮮な経験をするとともになかなか難儀することもあり、やはり聞くのと実際に見るとでは大違いであると感じています。



集落支援員
さかい さちこ
酒井 幸子さん

活動地域：金屋地区
活動内容：集落点検、住民とのパイプ役

私は、保内地域に住んでいますが、金屋地域の集落支援員となっています。そのため、まず金屋地域とそこに住む人たちを知り、同時に私も知ってもらうことからスタートしました。だんだんと知るうちに、金屋小学校の存在が地域住民の関わりの方の要になっているのだと知りました。今後も金屋小学校を核とした活動の歩みを地域の方々と進めていきます。



集落支援員
あべ くみこ
阿部 久美子さん

活動地域：砂山地区
活動内容：買い物支援、介護予防、集落点検など

地域のお年寄りの方の買い物をお手伝いしている傍ら、お年寄りの方とおしゃべりを重ねていくうちに、今では地域の皆さんに支えられているように感じています。これからは地域に寄り添い、困っている方のために何ができるかを考えながら活動をしていきたいと思っておりますので、地域の皆さんにご協力いただけたら幸いです。今後ともよろしく申し上げます。



集落支援員
いたがき みえこ
板垣 美枝子さん

活動地域：山北地域
活動内容：買い物困難対策の実施検証

昨年6月から着任し、これまでの経験とは違う新しい環境に少しずつ慣れてきたところです。

買い物ツアーの開催や小さな拠り所となる買い物ができる場所づくりを通じて皆さんの声を聞きながら、山北に必要なとされる買い物支援を進めていきたいです。



高齢者のスマホトラブル にご注意！

ガラケーからスマホへ変更するときは、詳しい家族や知人に同行してもらい、使い方や契約内容をよく確認するなどしましょう

問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53・2111 (内線2233、2234)



事例

使用している携帯電話（ガラケー）の電池パックを交換しに携帯電話ショップへ行った。スマホに変更するつもりはなかったが、店員に「今より毎月の携帯電話料金が3千円安くなる」と言われ、スマホの契約をした。さらに、タブレットも勧められ新機種に変更した。しかし、スマホは電話に出る方法が分からず、新しいタブレットも機種が違いため電源の入れ方が分からず使っていない。返品したいができないと言われた。



○初期契約解除制度により契約の解除ができる場合があります。

○タブレット端末や光回線、不要なおプションを勧められることもありま。自分にとって必要のないオプションなどは、はっきり断ることが大切です。初回は無料でも、翌月から課金されてしまうサービスは注意が必要です。解約のタイミングや方法が分からずにいると、そのまま料金を払い続けることとなります。

○事前にスマホ教室などを利用して操作方法を確認しておくのもよいでしょう。

○携帯電話を契約するときは、普段の自分の使い方に合った機種であるかをよく確認し、できるだけ周りの人に相談しましょう。また、操作方法に不安な点があるときは、店員に確認し、理解してから契約しましょう。

ひとつこと助言



消費者ホットライン188
イメージキャラクター

一人で悩まず、まずは相談！
困ったときは、消費者ホットライン
「いやや」（局番なしの188）までお電話ください。

『おかしいなあ・・・』と思ったら、迷わずご相談ください

村上市消費生活センター ☎53-2111 (内線2233、2234) FAX53-2541
※専門の相談員がいます

荒川支所地域振興課
神林支所地域振興課

☎62-3103
☎66-6112

朝日支所地域振興課
山北支所地域振興課

☎72-6885
☎77-3112

誰も自殺に追い込まれることのない村上市を目指して

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・2111 (内線2440～2442)

平成28年から令和2年までの5年間に、毎年15人前後の市民が自殺により尊い命を失っています。特に40～50歳の仕事に就いている男性や60歳以上で、同居家族のいる人の割合が高くなっています。

ストレスを抱えやすくなっています

外部からの刺激で生じる緊張状態がストレスです。病気や睡眠不足、不安や悩み、人間関係がうまくいかない、また、進学や就職などによる環境の変化もストレスの原因となります。新型コロナウイルス感染症の流行により、これまで経験したことのないストレスから、気持ちの変化や身体の不調が起こることもあります。



自分自身のこころの健康のために

- ①自分のストレスサインを知り、ストレスに気づいたら早めに休息をとる。気分転換をするなど自分でケアするようにしましょう。食べること、寝ることはセルフケアの基本です。ストレッチやゆっくりとした呼吸でリラックスすることも有効です。また、軽い運動で体を動かすなどでストレスに対処しましょう。
- ②心や体の不調を感じたら、一人で抱え込まず、身近な人に相談してみましよう。

話を聞いてもらうだけでも気持ち楽になることがあります。不調が続くときには、早めに専門機関に相談するようにつまじまじよう。

【ストレス対処のための「3つのR」】

レスト (Rest)

＜休息、休養、睡眠＞

- ・ オンとオフの切り替え
- ・ 仕事中でもこまめに短い休憩をとる
- ・ 緊張を時々ほぐす

レクリエーション (Recreation)

＜運動、趣味、娯楽＞

- ・ 軽い運動で体を動かす
- ・ 好きなことをすることで、ストレスから意識をそらせる

リラックス (Relax)

＜ストレッチ、音楽、リラクゼーション＞

- ・ 呼吸を落ち着かせたり、筋肉の緊張をとくなど
- ・ 音楽やアロマセラピー
- ・ 家族や親しい人との会話

家族、地域で気づいたら声掛けを

食欲の低下や体重の減少、疲れやすい、やる気が出ない、不安や焦りが目立つなどを周囲が気づいたら、声を掛けてみましょう。不安な様子の人には穏やかなやさしい声で、静かな場所です話をしましょう。無理に話をさせることや、話を急がせることはせず、話を聞く際は、相手のペースに合わせて、じっくり耳を傾けることが大切です。地域の皆さんの気づきと声掛けが、大切な人の命を守ることにつながります。



引っ越しに伴う手続きはお早めに

3月は、進学や就職、転勤などで引っ越しが多くなる季節です。住所を変更する場合、さまざまな手続きが必要になりますので、お近くの窓口で忘れずに手続きをしてください。

なお、月末になると窓口が大変込み合います。早めの手続きをお願いします。



住民異動届

問い合わせ 市民課市民年金室 ☎ 53 - 2111 (内線 2222)

記事 ID 0044706

学生や単身赴任している人でも、1年以上家族と違う場所で生活する場合は、実際に居住する住所地に住民登録する必要があります。住所を異動しても成人式などは地元で参加できますが、異動手続きをしないと、適切な住民サービスが受けられなかったり、異動手続きの指導を受けたりすることがあります。

住所や世帯主が変わったときは、市民課または各支所地域振興課市民生活室の窓口で手続きしてください。

異動の種類	必要な届け出	届出期間	届出に必要なもの
市外から引っ越ししてきたとき	転入届	住み始めてから14日以内(引っ越し後)	①届出人の本人確認書類(運転免許証など) ②転出証明書(転入時)
市内で引っ越しをしたとき	転居届		③国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険などの保険証や医療費助成受給者証など(転居時、転出時、世帯主変更時)
市外へ引っ越しをするとき	転出届	転出前	④マイナンバーカードまたは住基カード
世帯の代表者が変わるとき	世帯変更届	変わってから14日以内	

※通知カード(マイナンバーが記載された紙のカード)は住所や氏名変更により、失効します。マイナポイント付与第2弾も実施されていますので、マイナンバーカードの申請をお勧めします



国民年金

問い合わせ 市民課市民年金室 ☎ 53 - 2111 (内線 2222)

記事 ID 0051151

国民年金の手続きが必要な場合

- ・60歳前に会社を辞めたとき
- ・配偶者の扶養からはずれたとき(収入の増加や離婚、配偶者の退職など)
- ・海外に住所を異動する人が引き続き国民年金に加入を希望するとき
- ・海外から国内に住所を異動したとき
- ・60歳以上で任意加入を希望するとき

※手続きが遅れると年金の受給に影響する場合があります

※経済的な理由から保険料を納めることが困難な場合は、免除制度があります。また、学生は在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」がありますので、お問い合わせください。



水道・下水道

問い合わせ 上下水道課業務室 ☎ 66 - 6190

記事 ID 0048958

水道・下水道は、使用を始めたい日、または使用を中止したい日の5日前までに、次のことについて連絡をお願いします。

転入のとき

- ①使用場所②氏名③使用を始める日④日中に連絡がとれる電話番号⑤料金のお支払い方法(便利な口座振替をお勧めします)

転居・転出のとき

- ①お客さま番号②使用場所③氏名④使用を中止する日⑤連絡先(引っ越し先の住所)⑥日中に連絡がとれる電話番号

その他

- ・水道・下水道の閉栓時までに使用された分の料金の精算が必要となります。お支払い方法は、閉栓のご連絡をいただいた際に確認します。
- ・メーターが屋内にある場合には、閉開栓の時に立ち会いが必要となります。

～延長窓口のお知らせ～

【本庁市民課】

毎週火・木曜日 午後5時15分～7時

【各支所地域振興課】

第2・4木曜日 午後5時15分～7時

業務内容

住民票や証明書の発行、戸籍の届け出、国民年金の手続き、印鑑登録の手続き、パスポートの申請・交付、マイナンバーの各種手続き、自動車の臨時運行許可（本庁・山北支所のみ）
※上記以外の手続きはできません



国民健康保険

問い合わせ

保健医療課国保室 ☎ 53 - 2111 (内線 2411 ~ 2413)

記事ID

0054484

就職や退職などで健康保険の切り替えが必要な人は、忘れずに手続きをしてください。

脱退の手続きが必要な場合

- ・職場の健康保険に入ったとき
- ・職場の健康保険の扶養になったとき

【手続きに必要なもの】

印鑑、国民健康保険被保険者証、職場の健康保険証（未交付のときは加入したことを証明するもの）、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類
※脱退の手続きが遅れると、国民健康保険税を納め過ぎてしまう場合があります。また、他の健康保険に加入している人が、国保の保険証を使って診察を受けると、国保で負担した医療費を本人から返還していただく場合があります



加入の手続きが必要な場合

- ・職場の健康保険をやめたとき
- ・職場の健康保険の扶養からはずれたとき

【手続きに必要なもの】

印鑑、職場の健康保険をやめた証明書（被扶養者を抹消された証明書）、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類
※加入の手続きが遅れると、国保税をさかのぼって納めていただく場合や、医療費を全額自己負担していただく場合があります

学生が転出する場合

村上市国民健康保険に加入している人が、修学のため転出をする場合、引き続き村上市国民健康保険に加入をすることになります。この制度のことを「マル学」といい、適用を受けるには届け出が必要になります。

また、すでに適用を受けている人も、更新の手続きが必要になりますので、忘れずに手続きしてください。

その他の手続きが必要な場合

- ・市内で住所が変わったとき
- ・世帯主や氏名が変わったとき
- ・保険証を無くしたときや破損したとき

【手続きに必要なもの】

印鑑、保険証、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類



軽自動車・バイクなど

問い合わせ

税務課収納対策室 ☎ 53 - 3361

記事ID

0048295

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。軽自動車やバイクなどを取得、廃棄および譲渡した場合は、お早めに手続きをお願いします。

また、引っ越しなどにより転出される場合も、手続きが必要になります。
※市役所で手続きの際は、印鑑を持参してください

※車種によって届け出先が異なりますので、右表で確認してください

車種	届け出先
<ul style="list-style-type: none"> ・原動機付自転車およびミニカー ・小型特殊自動車 ※村上市または旧町村ナンバーのついた車両 	税務課 各支所地域振興課
<ul style="list-style-type: none"> ・軽自動車（三輪・四輪） 	軽自動車検査協会 新潟県主管事務所 ☎050-3816-1850
<ul style="list-style-type: none"> ・125cc超の二輪車 ・普通自動車 	北陸信越運輸局 新潟運輸支局 ☎050-5540-2040

有 発行部数は24,100部!あなたも広告を掲載してみませんか? 料広告の募集内容を変更し掲載範囲を広げます

問い合わせ 企画財政課企画政策室 ☎ 53 - 2111 (内線 3234)

記事 ID

0042114

これまでの有料広告の募集枠に加え、4月1日号より、合併枠(通常枠の2倍)や裏表紙枠(カラー)を設けました。

掲載スペースも広がり、さまざまな用途で使用できます。

企業だけではなく、個人のお店や団体の皆さんも、この広告枠を使ってPRしてみませんか。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



区分		市内事業者	市外事業者
通常枠 (縦47ミリ×横87ミリ)	1回分	8,000円	10,000円
	4月1日号～9月15日号 連続掲載(12回分)	84,000円	108,000円
	10月1日号～3月15日号 連続掲載(11回分)	77,000円	99,000円
合併枠 (縦47ミリ×横177ミリ)	1回分	20,000円	25,000円
カラー枠 (縦113ミリ×横97ミリ)	1回分	50,000円	65,000円

村 洋上風力発電事業促進区域指定に向けて協議開始 上市および胎内市における第1回法廷協議会開催

問い合わせ 環境課環境政策室 ☎ 53 - 2111 (内線 3320)

記事 ID

0064234

本市および胎内市沖の海域が、洋上風力発電の促進区域の指定に向けた「有望な区域」に昨年9月に選定されたことを受け、法律に基づき設置された「新潟県村上市及び胎内市における協議会」の第1回会議が1月19日に荒川地区公民館で開催されました。

各委員からは、漁業操業への懸念や海上無線への影響に関する質問、住民に対する丁寧な説明の要望、鮭の増殖事業や鮭文化の重要性、地域や漁業との協調・共生策、事業者選定の評価方法などについて意見が出されました。

第2回以降では、本会議で出た意見や質問に対する回答などを受けたうえで、協議会としての意見の取りまとめが進められる予定です。

主な構成員

経済産業省(資源エネルギー庁)、国土交通省、農林水産省(水産庁)、新潟県、村上市、胎内市、漁業関係者、鉱業権者、粟島汽船、有識者など



当日の会議の様子はYouTubeのアーカイブ配信でご覧いただけます。





1/31

新潟県弁護士会と協定を締結

「災害時における法律相談業務に関する協定」「空き家等対策の推進に関する連携協定」(市役所)



▲オンラインにより協定を締結

災害時での、被災者などに対して行う相談会の開催など相談業務の体制確保および空き家の発生抑制・活用促進などの総合的な対策を推進し、市民が安心・安全に暮らせるまちづくりに資することを目的に、2つの協定を県弁護士会と締結しました。

県弁護士会若槻会長からは「本協定締結をきっかけに村上市との連携を一層深め、地域住民や地域社会の課題解決などのために力を尽くしていきたい」と挨拶がありました。

1/31

第1期履修生6人が修了

履修証明プログラム修了式(新潟リハビリテーション大学)

このプログラムは、社会人などを対象として、大学などが開設する学修プログラムのことで、短期間で学修することができ、職業キャリアの形成などに活かすことができます。

修了式では、第1期履修生へ新潟リハビリテーション大学山村学長より「本学で学んだことをもとに、それぞれの立場で、今後も地域の活性化のために貢献いただき、自身やご家族の豊かな人生に繋げていただけたら幸いです」とお祝いの言葉がありました。



▲第1期生6人が修了式を迎えました

2/3

鬼は外!福は内!!

節分の豆まきを開催(神林子育て支援センター)



▲参加した皆さんで記念写真

節分の日、神林子育て支援センターでは今年も一年、子どもたちが健やかに成長していくことを願って豆まきを行いました。

子どもたちは、保護者と一緒にペットボトルと鬼のシールなどを使って的を作り、豆の代わりに紙ボールを鬼に投げたりして遊びました。参加した子どもたちには、今年も福が訪れ、元気に成長されることでしょう。

2/6

春の高根で美酒に会いましょう!

雪中貯蔵2022(旧高根小学校)

雪の恵がもたらす恒例イベント『高根雪中貯蔵』。コロナ禍で去年は開催できませんでしたが、今年は新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、高根フロンティアクラブのメンバーのみで蔵入れを行いました。

4月24日に開催予定の蔵出しイベントは、現在、参加予約を受け付け中で、中止となった場合は自宅へ配送する予定。雪解けの春を感じながら、まるやかなお酒を味わってみてはいかがでしょうか。



▲蔵出しは4月24日の予定

輝く女性を募集中!

地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員の掲載を募集しています。

問い合わせ	地域経済振興課 ☎ 53-2111 (内線 3611)
記事 ID	0055004

ハッピーパートナー企業も募集しています!



以前は東京で働いていましたが、ターンし、この仕事に就いて3年目になります。父が体調を崩したことがきっかけで地元に戻り、父がやっていたこの会社で働くことにしました。戻ってきて感じることは、やっぱり人の温かさですね。困っている人がいてもみんなが助け合っている感じがします。

入社のかっかは



うちの豚肉の美味しさを一人でも多くの人に

相馬 若葉さん
(高根/35歳)



シリーズ²⁴ 私が輝く職場

今月は、創業から37年目を迎えようとしている有限会社スエヒロファームを訪問。従業員の数は5人で、男性は社長1人だけ。豚肉を食べてくださる皆さんにおいしさを届けられるよう、出荷まで目を光らせ、より質の高い豚肉を出荷できるように取り組んでいます。

今後は飲食店を構え、豚肉を使用した料理を提供していくほか、豚肉の取引先の拡充を図りたいとのこと。

今回は、社長の姉で事務に携わる若葉さんにお話を聞きました。

協力



有限会社スエヒロファーム
(黒田2306番地)
☎ 72-1544



女性として働く職場の環境は一番大きいのは、子どもがいる女性への理解ですね。どうしても子どもに費やさなければいけない時間って誰でもあると思いますが、そこへの理解はすごく大きいです。また、社長がやりたいことへの挑戦を後押ししてくれまます。失敗を恐れず取り組めるのは社長のおかげ。本当にありがたいです。

女性として働く職場の環境は

従業員が5人しかないんですけど仲が良く、休憩時間がすく無くなってしまうほど従業員同士で笑い合っています。アットホームな雰囲気、人間関係はかなり良好ですよ。

会社の良いところは

書類の管理から経理まで、事務全般を行っています。パソコンを使った仕事メインですね。

仕事の内容を教えてください

ここは自然がいっぱいで、外で大きな声で歌うこともできます(笑)

今後の目標は

うちで生産した豚肉をたくさんの人に食べてもらいたいし、その美味しさを伝えていきたいです。調理師の資格を持っているので、飲食店を構えて料理を提供したいですね。あと、会社をもっと良好な経営にしていきたいです。

村上市のおすすめスポットは

地元にある鈴ヶ滝や天蓋高原がおすすめです。特に天蓋高原は、春は爽やかな風を感じることができ、夏は辺り一面ひまわりが咲き誇り、黄色い絨毯を敷き詰めたような光景を見ることが出来ます。休日はネイルサロンやまつエク、ヘアサロンに行くと気分転換しています。



村上の食材を使った

今月のレシピ♪



MURAKAMI
FOOD PRIDE

カレイのラー油煮

【材料(2人分)】 ☆=村上の食材

☆カレイ(切り身)...	2切れ	しょう油...	大さじ1と1/2
☆長ねぎ.....	2本	ラー油.....	小さじ1
しょうが.....	1かけ	みりん.....	大さじ1
水.....	150ml	オイスターソース...	大さじ1
酒.....	大さじ2	砂糖.....	大さじ1/2

- ① カレイは水気を拭き、皮目にバツ印の切り目を入れる。長ねぎは5センチの長さ切る。しょうがはせん切りにする。
- ② フライパンに水、酒、しょうゆ、ラー油、みりん、オイスターソース、砂糖を合わせて煮立てて①を加える。フタをして中火で7~8分煮る。時々、煮汁を回しかける。器に盛り付け、ラー油をたらす。



Point! 村上ではカレイ類が多く獲れて
いるよ!!



村上市食材PRプロジェクト

こちらで村上の食材を紹介しています。

朝日地域の課題の一つである「移動(目的地までの交通手段)」を住民同士で解決するため、昨年度より少しずつやり方を変えながら移動支援実験を行っています。

今年度は、10月下旬から12月上旬までの計4回(月2回)実施し、昨年に引き継ぎ、介護予防教室への送迎に加え、買い物支援の実験的事業を行いました。参加者からは「毎回迎えに来てくれてありがたい」「買い物に友達と行くと楽しい」という声が聞かれました。

この移動支援実験は、朝日地域内にある社会福祉法人(羽衣園・デイサービス長津・さわらびセンター)のデイサービスの送迎車をお借りし、運転も添乗も朝日地域の住民ボランティアが主体となって実施しています。利用する側にとっても提供する側にとっても「持続可能なやり方」を模索しています。

次年度も開催する予定ですので、利用したい人や運転・添乗のボランティアをしたい人がいましたら、あさひ互近所ささえ隊までご連絡ください!



社会福祉法人と住民ボランティアとのコラボ

移動支援実験をしました!
あさひ互近所ささえ隊

問い合わせ

介護高齢課地域包括支援センター

☎53・2111(内線3499)

記事ID

00035493



村 スポーツ推進と実技指導などを行っていただける人を求む 上市スポーツ推進委員を募集します

問い合わせ 生涯学習課スポーツ推進室 ☎ 53 - 8802

記事 ID 0047639

募集人員

70人

雇用期間

令和4年4月1日～令和6年3月31日（2年間）

業務内容

- ・スポーツ活動の普及に向けての指導や助言
- ・市や各スポーツ団体などが実施するスポーツ事業への協力
- ・主催事業の企画運営

報酬など

1回 2,000円

応募資格

- ・令和4年4月1日現在で市内在住・在勤の18歳以上の人
- ・心身ともに健康で、責任感のある人
- ・スポーツ振興に関する事業や会議（主に夜間、土・日曜日）などに参加できる人
- ・社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を有し、職務を行なうのに必要な熱意と能力を有する人

応募方法

応募用紙に記入・押印の上、郵送または市スケートパーク窓口にて提出してください。申込書は、市スケートパークおよび各地区総合体育館に設置してあります。また、メールでの応募も可能です。

募集期限

3月11日（金曜日）※必着

選考方法

書類審査および面接審査

申し込み先

生涯学習課スポーツ推進室（市スケートパーク内）
〒958-0037 村上市瀬波温泉3丁目2番22号
☎53-8802
✉sports@city.murakami.lg.jp



図書館へ行こう

新着図書情報

■中央図書館3月の休館日

7日、11日、14日、22日、28日

■中央図書館の開館時間

・火～金曜日 午前9時～午後6時
・土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時



◆我が友、スミス
(石田夏穂)



◆鑑定人 氏家京太郎
(中山七里)



◆お香のある生活
(椎名まさえ)



○スーツケース
(シリス・キユー・ハズテロス)

- ◆ 0 ZERO (堂場瞬一)
- ◆ 楽園ジュシー (坂木司)
- ◆ 奇跡 (林真理子)
- ◆ schoolgirl (九段理江)
- ◆ 祭 (小川直之)
- ◆ はじめてのひとり暮らし安心ガイド (造事務所)
- ◆ たんぱく質しっかりおかず (牧野直子)

- 中学校ってどんなところ? (升野伸子)
- かつこいいなしょうぼうし (ひさかたチャイルド)
- 小学生の水泳最強上達BOOK (森謙一郎)
- この空のずっとずっと向こう (鳴海風)
- わたしのアメリカンドリーム (ケリー・ヤン)
- だれのうち (マリアンナ・コッポ)
- かいじゅうたくはいびん (澤野秋文)

◆…一般書 ○…児童書

問い合わせ 中央図書館 ☎ 53 - 7511



中央図書館
ホームページ

おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
村上地域		
快斗 (かいと)	富樫 賢也	大欠
大河 (たいが)	薄田 佳也	田端町
禅 (ぜん)	近藤 豪哉	山居町一丁目
司 (つかさ)	相馬 悟	三面
宗一 (そういち)	本保 忠幸	山辺里
ゆる	梁 勇基	大町
椰 (なぎ)	菅原 航	鍛冶町
大和 (やまと)	西川 大佐	瀬波新田町

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
荒川地域		
良至 (りょうじ)	佐藤 祐輝	切田
想佳 (そよか)	大黒 晃典	下鍛冶屋
郁志 (ゆうし)	伊藤 雄哉	下鍛冶屋
信 (まこと)	渡邊 信太郎	藤沢
葉 (よう)	石井 卓也	荒屋

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
樹 (いつき)	古林 拓也	坂町
幸空 (さら)	小島 尚徳	下鍛冶屋
神林地域		
真柚 (まゆ)	阿部 孝祐	松喜和
莉子 (りこ)	佐藤 裕介	殿岡
燈 (ともる)	木下 竜太	有明
てる	三科 裕太郎	今宿

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
朝日地域		
ひかる	中山 将	大須戸

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
山北地域		
翔琉 (かける)	本間 俊樹	堀ノ内
奏来 (そら)	斎藤 翔哉	勝木



おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所
村上地域		
池田 和美	75	堀片
伊與部 寿子	89	片町
伊與部 マサ	99	瀬波上町
平野 光義	97	吉浦
工藤 勝三	81	岩船三日市
佐藤 美枝	98	飯野一丁目
高橋 信彦	83	八日市
田邊 和子	84	新町
岩沢 静男	86	鍛冶町
新納 忠義	87	石原
佐藤 年雄	74	日下
佐藤 敏秋	58	加賀町
大越 キノ	92	岩船地蔵町
本間 元雄	89	松原町二丁目
板垣 カノエ	96	庄内町
大滝 朝子	80	下相川
佐藤 京子	93	柏尾
横山 幸子	79	松原町三丁目
川村 幸作	90	若葉町
近 ムツ	85	鍛冶町
中山 イト	88	岩船中新町
岩田 義夫	78	岩船上町
倉松 幸四郎	85	泉町
須貝 セツ	81	瀬波上町
佐藤 登	83	坪根
高橋 總一郎	91	杉原
亀田 祥至	82	吉浦
大関 壽子	82	細工町
本間 容子	86	西興屋

氏名	年齢	町内会名または住所
菅原 鐵平	87	瀬波中町
須藤 サタ	104	瀬波浜町
小田 誠	67	門前
松野 茂	75	塩町
稲葉 進	71	上片町
渡辺 正守	65	天神岡
大越 久彌	74	瀬波温泉二丁目
越中 鉦二	91	松山
小田 文一	93	山辺里
荒川地域		
山田 キヨシ	93	坂町
山田 マツ	82	坂町駅前
間 勝也	77	海老江
奥山 サチ	88	佐々木
小池 富美江	92	下鍛冶屋
山田 伸六	75	大津
一ノ瀬五榮門	92	佐々木
高橋 トク	99	名割
阿部 昭八	88	春木山
宮下 直人	53	金屋
嵐 政男	82	貝附
神林地域		
東 和子	62	牧目
島田 春寿	59	山屋
小池 祥吾	81	桃川
武田 トミ	97	平林
川崎 彌一郎	84	北新保
木村 チヨ	92	山屋

氏名	年齢	町内会名または住所
木村 新一	64	平林
平山 満雄	85	今宿
朝日地域		
佐藤 登美男	86	鶉渡路
齋藤 タツ子	97	猿沢
小池 照一	90	黒田
大滝 公三	68	板屋越
柳 英	96	岩沢
小田 ヨネ子	89	布部
小池 良寛	73	笹平
石栗 学	72	石住
大場 久一	78	岩沢
本間 資鎮	77	大場沢
齋藤 康美	65	岩沢
大滝 敏夫	92	新屋
山北地域		
齋藤 榮一	90	寝屋
河面 イ子	97	大毎
板垣 妙尚	93	朴平
佐藤 知	93	大毎
加藤 正一	83	大代
富樫 榮子	93	杉平
大滝 隆子	87	中浜
渡辺 ムツ	91	脇川
大滝 茂治	95	塔下
渡邊 セイ子	76	桑川
五十嵐カメノ	95	中継

※1月11日から2月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(1月1日現在) ()内は前月比 人口  27,398人(-35)  29,610人(-68) 計57,008人(△103)  22,410世帯(△29)



山崎 ひなた 暖大くん R3.4.5生
(下助測)



八藤後 ひかりちゃん R2.12.23生
(上助測)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④保護者氏名
 - ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。

メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

QRコードで
アドレス読み取り



望月 りのあ 凜心ちゃん H28.4.24生(奥)
りあん 凜煌くん H29.8.5生(手前)
(岩船岸見寺町)



小松 りのあ 凜乃ちゃん R2.9.2生
(大津)

むらかみの話題 ワンモアショット！

2/12 コロナ禍でも賑わいづくりを！
スノーマンがやってきた！2022



▶ 塾長賞を受賞した投稿作品

夢21・さんぽく塾が主催する山北地域の冬のイベント「スノーマンがやってきた！」。コロナ禍でも冬の賑わいを届けてもらおうと、昨年に続き制作した雪だるまをSNSなどで募集。2月12日に審査会を実施し、受賞作品を決定しました。

遠くは神奈川県山北町からの投稿もあり、昨年以上に賑わいを感じられる取り組みとなりました。

今回は応募作品の中から一番映える(もしくは目を引く)雪だるまを塾長賞に選定したそうです。

編集後記 北京2022オリンピックに平野兄弟が揃って出場する快挙、そして歩夢選手が金メダルを獲得したニュースに市内在住者が喜びましたね。歩夢選手の功績もさることながら、私が印象に残ったのは、事あるごとに海祝選手が発する「兄ちゃん」のフレーズと、その想いの数々。一番近くでその努力を見届け、兄が金メダルを獲得した時の笑顔にもほっこりしました。次は兄弟揃ってメダル獲得へ。きっと4年後、市報でまた紹介できると確信しています。(遠山)

今月の 市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、向ヶ丘保育園に通うこの2人！

そうすけくん

好物 カレーライス

夢 けいさつかん



えなちゃん

好物 ママのハンバーグ

夢 だがしやさん

むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ！

<https://www.city.murakami.lg.jp/mailmaga/>

右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス

