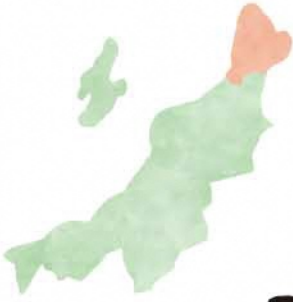


新潟県村上市 — 移住のしおり



新潟県最北端



おいしい食べ物・自然・伝統・人の温もり、  
むらかみのリアルな声を届けます！

# むらがみing

REAL VOICE -先輩移住者の声-

村上で出会った  
私らしい暮らし方

先輩移住者に聞いてみました！

村上市に住むなら知っておきたい  
住宅・仕事・子育て  
各種支援制度あれこれ



むらかみMAP / むらかみの魅力 / 暮らしのQ&A / 移住相談窓口



ここが  
新しい故郷になる。  
ホームタウン

村上が見せる表情はいつもどこか柔らかない。  
歴史の余韻を残す、気高いたたずまいを見せながらも、  
人々の温もりが、そっと心を包んでくれる。  
新たな生命が芽吹く春、青空を高く感じる夏、  
旬の食材が彩る収穫の秋、真っ白な雪に心洗われる冬、  
季節を通して村上には、  
言葉や写真では伝えきれない魅力があふれています。  
あなたの目で見て、その手で触れて、実際に確かめてください。  
ここには移住生活を思う存分謳歌していただける  
あなたにとっての「新しい故郷」がきっとあるはずです。

CONTENTS

- 先輩移住者の声
  - 03 山熊田 大滝ジュンコさん
  - 04 大須戸 小川典男さん
  - 05 坂町 古林拓也さん
- 06 村上市移住トピックス
- 07 村上市の支援制度あれこれ
- 09 むらかみMAP
- 11 もっと知ってほしいむらかみの魅力
- 13 むらかみ暮らしのQ&A
- 14 移住関連相談窓口リスト



村上市民に聞きました！  
村上のここがスキ！

鮭料理や  
国の重要無形民俗文化財に  
指定された村上大祭など、  
村上には伝統のまちです。



海の幸、山の幸  
海ではおいしい海産物、  
山ではおいしい山菜が  
たくさん！



豊かな自然の中で  
郷土愛を持って  
生き抜いてきた人たち



岩船米コシヒカリが  
とれる広大な土地！



春夏秋冬さまざまな  
花や木を愛でることができる。



春夏秋冬それぞれに  
村上ならではの楽しみがたくさん！  
(村上大祭や瀬戸大祭、お城山の桜や  
鮭の居線網漁etc...)



# くつろげる家と 出会う。

神奈川県鎌倉市  
▼  
村上市大須戸

おがわ のりお  
小川 典男さん

職業：農業見習い  
年齢：70代  
世帯構成：本人  
移住年月：2018年3月



REAL VOICE  
02  
先輩移住者の声



【1】中学生の頃、笹川流れにテントを張った。懐かしさと夕日のすばらしさに感動。【2】無耕起、無除草、無肥料、無農薬で育てたジャガイモ。自然の旨味が染み出る。【3】築50年以上経った古民家には昔の道具がたくさんある。自在動もその一つ。

初めは農業をしながらゆったりと暮らしたいというのは以前から思っていました。移住について本格的に考え始めたのは移住する2年くらい前からです。当初、村上市の山北支所に聞いて近辺でいい家がないか探していたのですが思うように見つからず、担当の方から村上市空き家バンクの利用を勧められました。

現在住んでいるこの家が「村上市空き家バンク」で紹介してもらった物件です。大須戸は水がきれいだし、何より村上市は生まれ育った豊栄にも近い。所有者の方が農地も無償で貸してくれるというのが魅力的でした。以前暮らしていた場所では本格的に農業をやる十分な場所がなく諦めていたのです。

この家はかなり年季が入った家ですが、周りに水田があるから風通しがよくて涼しく、とても気に入っています。古民家は安く買ったとしても修繕費に結構な額がかかることを想定しておいた方がいいですね。村上市から空き家バンク移住応援補助金が出るというものの、上下水道を引いて、風呂やトイレ、台所を直したら結構な金額になります。

移住の決め手の一つに、孫たちにふるさとを作ってあげたいという希望がありました。実際、移住後には孫たちも来てくれて、田舎での暮らしを大変気に入ってくれました。その後、コロナ禍で孫たちと会える機会が減ってしまいましたが、今後落ち着いた頃には四季を通じ素晴らしい環境を体験してもらいたいと思っています。

都会に暮らす孫たちとふるさとをつなぐと夢を語る小川さん。古民家をリフォームして、自分らしい暮らしを実現しています。

水がきれい、地域の人たちもやさしい、老後の夢を実現するにふさわしい場所。

豊かな自然と広々とした住まい、都会で暮らす孫たちの故郷を作りたい。

富山県氷見市  
▼  
村上市山熊田

おおたき じゅんこ  
大滝 ジュンコさん

職業：地域デザイナー  
(元地域おこし協力隊)  
年齢：40代  
世帯構成：本人、夫、義父、義母、犬  
移住年月：2015年3月



REAL VOICE  
01  
先輩移住者の声

集落は  
ひとつの家族。



【1】伝統古布仕り織りを行う大滝さん。【2】村共有の山でフラビ探り。山の恵みは皆で平等に分ける。【3】家の雪下ろしは村じゅう一斉に行う。屋根の上同士の会話がおもしろい。

移住してからの数ヶ月は、人と人の距離の近さに驚き、慣れるまでに時間がかかりましたが、プライベートに踏み込まれたような気がするのには実はお互いを知っておきたいという表れでもあります。やっぱりという見守り制度のようなもので、トラブルが起きればみんなが助けてくれるのです。

集落にはそれぞれに性格や気質があります。そういうものを事前に知った上で移住する場所を決めるのは大切だと思います。好きで決めた土地であれば多少の嫌な部分も許すことができるでしょう。そして実際に移住してから、集落の人との関係が深まれば深まるほど「こんなに楽しい生活はほかにはない」と気づくはずですよ。

移住してからの数ヶ月は、人と人の距離の近さに驚き、慣れるまでに時間がかかりましたが、プライベートに踏み込まれたような気がするのには実はお互いを知っておきたいという表れでもあります。やっぱりという見守り制度のようなもので、トラブルが起きればみんなが助けてくれるのです。

集落にはそれぞれに性格や気質があります。そういうものを事前に知った上で移住する場所を決めるのは大切だと思います。好きで決めた土地であれば多少の嫌な部分も許すことができるでしょう。そして実際に移住してから、集落の人との関係が深まれば深まるほど「こんなに楽しい生活はほかにはない」と気づくはずですよ。

初めて訪れた時から山熊田に夢中になったという大滝さん。豊かな自然はもちろん、まるで家族のように人と人の距離が近く、温かい集落の雰囲気を感じたと言います。

山熊田との出会いはまさに「目惚れ、何度も通い続けて移住を決定するまで」。

集落の性格や気質は十人十色好きな場所なら嫌なことも気にならない。

生活あれこれ満足度	<b>交通の便</b> 😞😞😞😞 車が必須なので、ガソリン代がかなりかかる。	<b>子育て環境</b> 😞😞😞😞😞 孫にふるさとを感じさせてあげられる。	<b>医療・福祉</b> 😞😞😞😞😞 少し距離があるが、以前の住所地で通っていた系列の病院がある。	<b>買い物</b> 😞😞😞😞😞 コンビニに行くにも時間がかかる。
	<b>生活コスト</b> 😞😞😞😞😞 水道光熱費のほかは、食費くらいしかかからない。	<b>自然環境</b> 😞😞😞😞😞 時折動物も現れるが、自然がたくさんある。	<b>地域活動</b> 😞😞😞😞😞 地域の人たちが一生懸命活動している。	<b>人間関係</b> 😞😞😞😞😞 近所の人たちがとても親切だし、移住したことを歓迎してくれる。

生活あれこれ満足度	<b>交通の便</b> 😞😞😞😞😞 車が必須。高齢者の送迎やお使いごとが日常的。	<b>子育て環境</b> 😞😞😞😞😞 学校が遠い。子ども同士で遊べるほど、子どもがいない。	<b>医療・福祉</b> 😞😞😞😞😞 病院が遠い。一刻を争う病気で致命的。	<b>買い物</b> 😞😞😞😞😞 お店が遠い。移動販売はありがたいが値段が高い。時々、ネットスーパーを利用する。
	<b>生活コスト</b> 😞😞😞😞😞 食料は自給したりおすそ分けしたりが多く豊富。ただそのための労働は必要。	<b>自然環境</b> 😞😞😞😞😞 旅行先に住んでいるかのような気分を味わえる。動物園が豊かだが心が洗われる。	<b>地域活動</b> 😞😞😞😞😞 互助精神がたくましく、みんなで集まるのが好きな気質が楽しい。	<b>人間関係</b> 😞😞😞😞😞 お互いを大切にし、大切にされている実感がある。みんな腹に溜めず仲が良い。

# 村上市移住トピックス

都市部から移住し、地域おこしに貢献

活動してます!  
地域おこし協力隊!

村上市では、地域づくりを一層推進するため、都市部から地方に移住し、地域づくりにおける各種地域協力活動に従事する「地域おこし協力隊」を導入しています。

令和4年3月現在、4名の隊員が活動中で、自らの得意分野や斬新な視点を活かして取り組みを進めています。



市民×行政＝魅力ある地域

「市民協働のまちづくり」に  
取り組んでいます

村上市では、地域課題や公共的課題の解決のため、市民と行政が協力し合い、対等な立場で活動する「市民協働のまちづくり」に取り組んでいます。市内各地域には、地域の特性を生かした地域づくりを推進する母体として17の地域まちづくり組織が結成され、それぞれが地域の個性を生かしつつ、魅力あるまちづくりに向けて創意工夫しながら活動を進めています。



地域のお話をお届けします

「むらかみファン倶楽部」  
メルマガ登録募集

村上市の旬の地域のお話が手に入る「むらかみファン倶楽部」メールマガジン。定期的に地域の様子やイベント、ボランティア募集などの情報を配信します。

こんな方におすすめです!

- ・村上市出身、村上市にゆかりのある方
- ・旅行や仕事で定期的に村上市を訪れている方
- ・村上市を応援している方
- ・村上市に興味のある方 など

入会費、年会費は無料で、登録はカンタン!  
ぜひご登録をお願いします!

**むらかみファン倶楽部**  
メルマガ登録募集

**どんな情報が届くの?**

定期的に村上市の地域の様子やイベント、ボランティア募集などの情報を配信します。

**こんな方におすすめです!**

- ・村上市出身または村上市にゆかりのある方
- ・旅行や仕事で定期的に村上市を訪れている方
- ・村上市を応援している方
- ・村上市に興味のある方 など

入会費  
年会費  
無料

登録は  
カンタンです!

登録は  
カンタンです!

TEL 0254-53-2111 FAX 0254-53-3840



本当の自分に  
返る場所。

東京都三鷹市  
村上市坂町

ふるばやしやくや  
古林 拓也 さん

職業：会社経営  
年齢：40代  
世帯構成：本人、妻、子ども3人  
移住年月：2018年4月



「自分にとって移住とはセルフターンと語る古林さん。移住後に感じたライフスタイルの変化について話してくれました。

移住後の生活を見据えて3年前から準備地域に根ざしたビジネスで起業!

1LDKのマンションで家賃は月14万円、庭もない無認可保育園で月8万円もの保育料を支払う。何のために働いているのかって疑問を持ちましたね。そのうち「東京を離れて、自分たちらしく生きたいね」と夫婦で話すようになっていきました。東京を離れる決意をしながらの3年間は、MBA(経営学修士)の取得など移住後の生活へ向けて準備を始めました。

村上市へ来る直接のきっかけは叔母からの誘いでした。まちづくりに関心があり、空き家活用を模索していた叔母と互いに出資して会社を作り、地域の課題に向き合ってみようという話になったのです。現在、こちらで採れる山菜などを世の中と繋げるビジネスのほか、里山体験型旅館を市内で営んでいます。



[1] 6LDKで月3万円の家は子どもを育てるには最適な環境。[2] 2019年5月にオープンした里山体験型旅館「いろむすびの宿」[3] 移住後に起業した「株式会社いろむすび」のメンバーと。

移住して大きく変わったのは朝晩の通勤ラッシュがないということ。また自宅は二軒家の6LDKで家賃は月3万円です。子供をのびのびと育てられるようになりました。地域の方々の目も多くなって子供をたくさん人間関係の中で育てられるのもありがたいと思っています。

自分にとっての移住は、セルフターンという言葉に集約されますね。自分らしい生き方、働き方、本来の自分らしい姿に返ってそれを見つけていることが自分にとっての移住でした。もし今の状況を変えてみたいという方がいれば、一歩踏み出して、村上というフィールドを開けてくれる世界がきっとあると思いますよ。

通勤ラッシュがない二軒家で家賃3万円。地域が見守ってくれる子育て環境がある。

生活あれこれ満足度	<b>交通の便</b> (満足度: 3/5) 空港からのアクセスや、電車の本数が少ない。	<b>子育て環境</b> (満足度: 4/5) 食べ物がおいしい。自然がまわりにあるので遊ばせてあげられる。手をかけてくれる人が多い。	<b>医療・福祉</b> (満足度: 4/5) 日常的な医療へのアクセスは良く、保育園の環境も素晴らしい。	<b>買い物</b> (満足度: 4/5) 目の前にスーパーがあり、新発田市あたりまで行けば大きい買い物もできる。
	<b>生活コスト</b> (満足度: 4/5) 家賃が安く、野菜や山菜などはいただきもので断える。	<b>自然環境</b> (満足度: 5/5) まわりが自然でいっぱい。	<b>地域活動</b> (満足度: 4/5) 活動が盛んで、みんながやりがいを持って一生懸命に取り組んでいる。	<b>人間関係</b> (満足度: 4/5) 優しく、強やかで、みんなが助け合っている。良くも悪くも、昔ながらの風習を感じることもある。

各種制度の  
お問い合わせ先

0254-53-2111 <sup>プラス</sup> 内線番号

本パンフレットに記載されている内容は、令和4年4月1日現在のものです。  
各支援制度の対象の可否や助成金額などの最新情報については、あらかじめお問い合わせ下さい。



### 結婚新生活支援補助金

結婚に伴う新生活を支援するため、新婚世帯の住宅取得、賃貸、リフォーム、引っ越しにかかる費用に対して補助します。

市民課自治振興室

内線 5111

### 子育て応援タクシー利用補助金

安心して出産、育児ができるように、出産時や子どもが病気の時に利用したタクシー料金を補助します。

こども課子育て支援室

内線 2553

### 病児保育センター

大切なお子様を保育士と看護師が温かく、安全にお預かりして、お父さん、お母さんの子育てと就労の両立を応援します。

こども課子育て支援室

内線 2540

### 子育てメールマガジン「はぐナビ」

子育て真っ最中のパパやママのために、子どもの健康診断や保育園情報、子育てに関する情報などを電子メールにのせて配信しています。

こども課子育て支援室

内線 2540

保健医療課健康支援室

内線 2441

### ファミリーサポートセンター

地域で子育て家庭を支援するために、ファミリーサポートセンターを開設し、子育てをしながら仕事をしている人や子育てに専念している人、いずれの人にもゆとりのある育児ができるよう積極的に支援を行います。

こども課子育て支援室

内線 2551

村上市なら  
サポートいろいろ♪

## 空き家バンク

市民課自治振興室

内線 5110



市内の空き家の有効活用を通して、地域住民と都市住民の交流拡大および定住促進による地域の活性化を図る事を目的に、空き家情報の提供を行うものです。

### 空き家バンク移住応援補助金

空き家バンクに登録されている物件を購入して移住する方を支援するため、物件の改修にかかる経費を補助しています。

市民課自治振興室

内線 5110

### 住宅リフォーム事業補助金

生活環境の向上と地域経済の活性化を目的に、住宅リフォーム工事を行う方に補助金を交付しています。

地域経済振興課経済振興室

内線 3610

### 村上市産材利用住宅等 建築奨励事業補助金

村上市内で生産された木材(スギ・ヒノキ)を使用して、市内に木造建造物を建築(新築・増築・改築)される方に補助金を交付しています。

農林水産課林業水産振興室

内線 3522

### 歴史的風致形成建造物保存 事業及び建造物外観修景事業

歴史的風致維持向上計画で指定されている区域内において、歴史的建造物の修理や、歴史的町並みに調和する建造物の修景行為等に対し、経費の一部を補助します。

都市計画課都市政策室

内線 5321

### 景観形成助成金

景観計画で指定されている重点地区内において、各地区の景観特性による一定の基準を満たした優良建築物等の外観の変更等に対して、経費の一部を助成しています。

都市計画課建築住宅室

内線 5311



## 村上の企業に就職する

ハローワーク村上  
お問い合わせ 0254-53-4141

就職希望者へ求人情報の提供や、窓口での職業相談・職業紹介などを行っています。  
<https://jsite.mhlw.go.jp/niigata-hellowork/list/murakami.html>



岩船郡村上市  
雇用対策協議会

地元企業を紹介する企業紹介サイトの運営、高校生向けの就職説明会、従業員向けのセミナーなど、地元企業への就職の促進に取り組んでいます。  
<http://www.mu-cci.or.jp/koyou/>



### 就農支援事業補助金

経営が不安定な就農直後(5年以内)の所得を確保するため、補助金を給付しています。

農林水産課農業振興室

内線 3513

### 創業応援事業補助金

市内での創業時に必要な費用の支援を行っています。

地域経済振興課経済振興室

内線 3611

### 介護人材確保推進事業 給付金

市内の介護事業所に新たに就職する方に給付金を支給します。

介護高齢課介護保険室

内線 3410

# 自然と遊ぶ、暮らしやすい街 むらかみMAP

- 道の駅
- 温泉
- 桜スポット
- 紅葉スポット
- 海水浴場
- スキー場
- 雪が多い地域



## ちょっと体験

知らない土地に住むというのは、なかなかハードルが高いものです。そんなときは、まず短期間から村上市の暮らしを体験してみたいですか。宿泊施設に滞在し、農業体験や地元の人たちとの交流をしてみたり…。まずは気軽にきてみてくれっしや。

アイコンのみかた 住所 電話番号 部屋数・収容人数 ホームページ 料金 体験可能項目 PR

### ざいごの宿や ざいごもん 宿泊

温かな人情に触れてみませんか

- 村上市高根728 ☎0254-73-1171
- 2部屋・7名 □ <https://zaigomon.com/>
- ※泊まり4,000円、一泊二食付き6,500円～
- ★田植え、稲刈り、そば打ち、雪かきなど
- ♡田舎暮らしの雰囲気や田舎独特の人間付き合いをお楽しみください。



### 朝日みどりの里休養・宿泊施設 ほんわ館 宿泊

コテージタイプの休養施設でのんびりと

- 村上市猿沢1215 ☎0254-72-6627
- 13棟・1棟5名まで
- <https://honwakan.com/>
- ♡1名利用5,900円、5名利用19,300円
- ♡ゆっくりとくつろげる室内温泉風呂も完備しています。



### 交流の館「八幡」 宿泊

廃校になった中学校が生まれ変わり宿泊施設に

- 村上市勝木1099 ☎0254-60-5050
- 12部屋・60名 ¥3,550円～
- <http://www.chuokai-niigata.or.jp/sanpoku-taikun/>
- ♡笹川流れ波物語り(詳しくはHP)
- ♡温泉もあり、地元の食材を使った料理が食べられます。



### 山熊田長期滞在施設 ヴィラ・フォレスト 宿泊

日々の喧騒から離れ、清閑なひとときを

- 村上市山熊田354 ☎0254-76-2848(大滝)
- 4部屋・12名
- <https://www.city.murakami.lg.jp/site/kanko/yamakumada-taizaisetsu.html>
- ♡1,200円(その他寝具代、暖房料あり)
- ♡悠然とした自然環境の中、山村の生活文化に触れることができます。



むらかみにはまだまだたくさんの宿泊施設があります。

詳しくは

### 百姓やってみ隊 農業

「本物の田舎」で年間を通して農業や伝統文化を体験することができます。

- 村上市府屋232 ☎0254-77-3111
- ♡1回(2日間)の活動につき1,000円
- <https://www.city.murakami.lg.jp/site/hyakushou/>
- ♡全国的に珍しい「焼畑」が体験できる「農作業」や、風土や伝統文化に触れる「生業体験」など、1年を通じ、週末の田舎暮らしを体験できます。



### 朝日まほろば夢農園 農業

雄大な朝日連峰のもとでゆったりと、人とのふれあいを楽しみながら、おいしい野菜づくりを体験してみませんか。

- 村上市猿沢4055 ☎0254-72-0663
- ♡年間30,000円(1区画) □ <https://www.city.murakami.lg.jp/site/kanko/kleingarten.html>
- ♡農具、耕運機の無料貸出あり。水道、トイレ、更衣室完備。



## 体験プログラムはこちら↓

### ●村上地域グリーン・ツーリズム協議会

村上地域の自然や文化を満喫できる「着地型プログラム」を紹介します。

- 村上市猿沢1238 ☎0254-72-0663
- ♡プログラムによって異なります。
- <https://murakami-gt.com/>

### ●笹川流れ波物語り受入れ協議会

山北地区の自然・文化・生業を実際に肌で感じて楽しんでください。

- 村上市勝木1099 ☎0254-60-5050
- ♡プログラムによって異なります。
- <http://www.chuokai-niigata.or.jp/sanpoku-taikun/>

## むらかみの方言

えっ?それって標準語じゃないの~?

県外の人には伝わらない方言もあるかもしれませんが、**むらがみきたらつごでみでくれっしや** (村上に来たら使ってみてください) きっとこれであなたも**むらかみしよ!**

ふう	どぶらうけ	だーまだ	さすけね	こころぐ	がっこ	おやげね	おごった	おおぎにはや	あねこ	あつちえ	あしがため
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
食べる	ぬるこ	もちろん・当然	差し支えない	やりたいだけやる	強く	悲しい	大変だ	ありがとう	(若い)女の人	暑い・熱い	顔合わせ会

もっと知ってほしい  
むらかみの魅力

広大な面積を誇る村上市は、「海・山川がすべてそろった自然いっぱいのおまちです。大自然の中で体験などのほか、脈々と受け継がれる歴史やお祭り、食などの楽しみが満載です。



大須戸能

古くから伝わる伝統芸能!



ゴールドパーク鳴海



シルクフラワー



九品仏



羽越しな布



村上木彫堆朱

**歴史・文化**  
この地に伝わる歴史や文化に触れてみてください。手作りで生み出される伝統工芸品なども魅力の一つです。



小俣宿



村上城跡



お幕場茶会



村上市花火大会



町屋の人形さま巡り

**祭・イベント**

一年を通してさまざまなお祭りやイベントが催されます。ここでは味わえない感動を体験してください。



宵の竹灯籠まつり



獅子踊り



村上大祭



まほろば温泉



勝木ゆり花温泉



瀬波温泉

夕日を眺めて癒される♪

**温泉**

ゆっくりとお湯につかり日ごろの疲れをとってのんびりくつろいでください。夕日が眺められる温泉や、温泉を利用したプールなどもあります。



鮭料理



アク巻巻き



クレープ



赤カブ漬



岩船麩



地酒



村上牛

**味わう**

自然の恵みがたくさんつまったおいしいものがたくさんあります。村上ならではの味を堪能してください。

**自然・景観**

四季折々の美しい自然を体感してみましよう。きつとりフレッシュできますよ。



お幕場大池公園



清流荒川



ぶどうスキー場



鈴ヶ滝



海水浴場



笹川流れ

詳しい情報は [sake3.com](http://sake3.com) 検索

## 移住関連相談窓口リスト

村上市に移住する際の相談窓口です。気になることはお気軽にご相談ください。

●主な業務内容	●問い合わせ先	●連絡先
戸籍、住民票、印鑑登録、パスポートに関すること	市民課	0254-53-2111(内線 2211)
国民年金に関すること	市民課	0254-53-2111(内線 2211)
ごみ、犬の登録に関すること	環境課	0254-53-2111(内線 3311)
国民健康保険、後期高齢者医療に関すること	保健医療課	0254-53-2111(内線 2411,2412)
乳幼児健診、妊婦健診、予防接種に関すること	保健医療課	0254-53-2111(内線 2441)
介護保険に関すること	介護高齢課	0254-53-2111(内線 3411)
高齢者福祉に関すること	介護高齢課	0254-53-2111(内線 3420)
障がい者福祉に関すること	福祉課	0254-53-2111(内線 2321)
子育て支援(保育園、児童手当、支援センター)に関すること	こども課	0254-53-2111(内線 2540)
市税等に関すること	税務課	0254-53-2111(内線 2132)
小中学校の転入学に関すること	学校教育課	0254-72-6882
上下水道に関すること	上下水道課	0254-66-6190
防災に関すること	総務課	0254-53-2111(内線 3140)

首都圏にある新潟県への移住相談窓口は

## にいがた暮らし・しごと支援センター

表参道ヒルズすぐ隣

### 表参道オフィス

〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前4-11-7 表参道・新潟館ネスパス2F  
開設時間 10:30～18:30  
休業日 火曜日・祝日・年末年始  
電話 03-5771-7713  
メール niigatakurashigoto@pasona.co.jp

有楽町駅前すぐ

### 有楽町オフィス

〒100-0006  
東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F  
NPO 法人ふるさと回帰支援センター内  
開設時間 10:00～18:00  
休業日 月曜日・祝日・お盆・年末年始  
電話 090-1657-7263(相談員直通)  
メール niigata@furusatokaiki.net

「新潟で暮らしてみたい」「地方で暮らしてみたいが、どこにするか決めていない」という方は是非一度窓口にお問い合わせください。

にいがた暮らし

検索

**Q** 住まいはどのように探せばいいですか？

**A** 空き家バンクや地元の不動産業者の情報を活用しましょう。

村上市では移住者のために売買できる空き家を紹介する「空き家バンク制度(⇒P7)」があります。また、地元の不動産業者でも賃貸・売買の物件の情報を持っています。専門的な知識があり、アドバイスもしてもらえます。

**A**

**Q**

仕事はどのように探せばいいですか？

ハローワークや合同説明会で相談してみましょう。

企業に勤める場合は、ハローワークなどでパートや正社員求人を募集していますので自分に合った仕事を探してみてください。(⇒P8) また起業したい場合は、市の担当課や商工会議所、商工会などに相談ください。

## むらかみ暮らしのQ&A

**Q**

車がないと不便ですか？

**A**

車はあったほうが便利です。車がなくとも支障がない地域も一部ありますが、基本的には車は必要です。公共交通機関は便数が少なく路線も限られているため、車があれば生活の自由度がグッと上がります。

**Q**

携帯電話やインターネット等の環境はどうなっていますか？

**A**

携帯電話・インターネットともに問題なく利用できます。

ただし、インターネットの利用について、地域により光回線を利用できないことがあるので、通信速度を必要とする場合は事前にお確かめください。

**Q** 冬の積雪はどのくらいありますか？

**A** 場所によってかなりの差があります。

海沿いではほとんど雪は積もりませんが、山間部だと多いところで2mを超えるところもあり、屋根の雪下ろしや雪かきが必要なところもあります。冬の気候は移住前に要チェックです。また、スキー場もあるので冬はぜひウィンタースポーツを楽しんでください。

**Q** 雪道の運転がとても不安です...

**A** 冬用タイヤが必須です。あとは慣れです。

雪道を運転するときは、むやみにブレーキをかけない、通常より車間距離をとる、轍に沿って走るなど、コツをつかんで慎重に運転しましょう。また、車の上に積もった雪は走行前に必ず落としましょう。ブレーキをかけると、車の上から雪が落ちてきて視界を妨げてしまいます。

**A**

**Q**

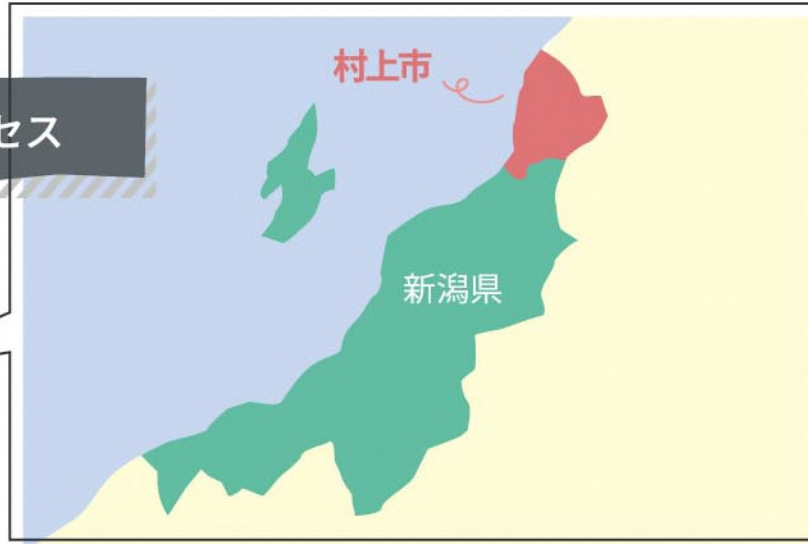
地域の人がどうやっていくにはどうすればいいですか？

地域の行事に積極的に参加することで、より早く溶け込めます。

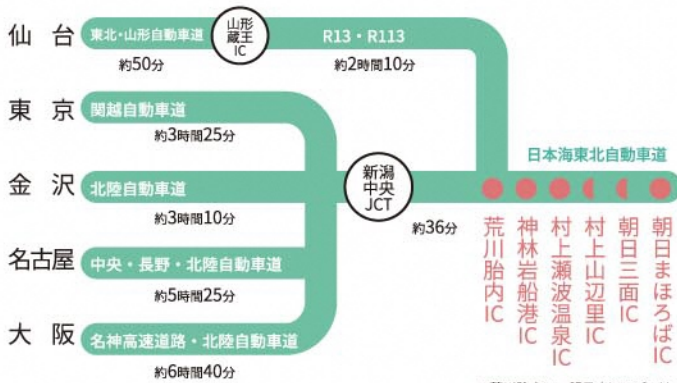
都会に比べて地域内のお祭りや共同作業など、地域の方との関わりが多くあるので、積極的に参加していくうちに自然と溶け込むことができます。また、仲良くなることで野菜などの収穫物をおすそ分けしてもらえたり、子どもたちを見守ってもらえたりします。



## 村上市へのアクセス

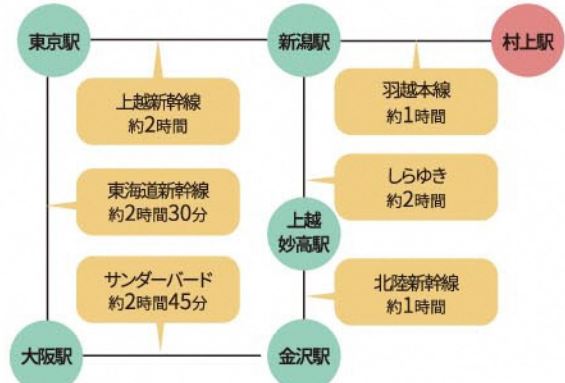


### 高速道路をご利用の場合



※荒川胎内IC～朝日まほろばICは新直轄方式により通行料が無料です。

### 鉄道をご利用の場合



## むらかみ DATA



面積  
1,174.17km<sup>2</sup>



人口  
57,111人  
(令和4年1月1日現在)



保育機関

19園

(令和3年4月1日現在)



小中学校

小学校13校  
中学校 7校

(令和3年4月1日現在)



医療機関

病院 7、診療所 42  
歯科診療所 31

(令和2年3月31日現在)



公園

83ヶ所

(令和3年4月1日現在)

### 村上の気候



年間平均気温  
13.4°C

年間平均降水量  
230.0mm

(令和2年度)

お問い合わせ先

村上市役所 市民課

TEL 0254-53-2111 (代表) 内線5110・5111 〒958-8501新潟県村上市三之町1番1号

E-Mail: jichi-j@city.murakami.lg.jp <https://www.city.murakami.lg.jp/>



村上市HP

発行 2022年3月