



地震対策

地震の揺れと想定される被害

震度0～3は省略しています。

震度4



- 歩行者も揺れを感じ、眠っている人は目を覚ます。
- 照明などのつり下げ物が大きく揺れる。
- 座りの悪い置物が倒れる。

震度5弱



- 恐怖を覚え、物につかまりたくなる。
- 棚にある食器類や本が落ちる。
- 固定していない家具が移動する。
- 小さな地割れや液状化が生じることがある。

震度5強



- 物につかまらなると歩けない。
- 棚にある食器類や本が落ちる。
- 固定していない家具が倒れる。

震度6弱



- 立っていることが困難。
- 家具の大半が倒れる。
- 壁のタイルや窓ガラスが破損する。
- がけ崩れや地すべりが発生することがある。

震度6強



- 立っていることができない。
- 耐震性の低い木造建物が傾き、倒れる。
- 大きな地割れやがけ崩れが多発することがある。

震度7



- 耐震性の高い木造建物でも傾く。
- 耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物が倒れる。
- 山が崩れ、天然ダムができることがある。

捨てればごみ! 分別で資源に変身!!

- 一般・産業廃棄物処理業
- 一般建設業(解体・土木・クレーンリース)
- 環境整備事業(清掃サービス)

まごころ施工(行)の
EKTI 荒川衛生解体工業(有)

〒959-3111 村上市長政186-125 TEL 62-3830 FAX 62-1685

事務用品・OA機器・スチール製品・書籍・教材・スポーツ用品・カネボウ化粧品



有限会社

小泉屋

本社
〒959-3265
岩船郡関川村下関45-2
TEL (0254) 64-1018 (代)

村上出張所
〒959-3132
村上市坂町2486-4
TEL (0254) 50-5070

胎内出張所
〒959-2643
胎内市東本町19-16
TEL (0254) 43-0750

FAX (0254) 64-0258 (共通) E-mail koizumi_ya@yahoo.co.jp

地震時取るべき行動

地震はいつ、どのような状況で発生するかわかりません。そんな時、**落ち着いて状況を判断し、いかに的確な行動をとれるかが、生死を左右します。**

地震発生時の行動

●地震からの身の守り方 【基本】

まわりにある物で頭を しっかり守る

危険な物から離れ、丈夫な机の下に入り、ダンゴムシのポーズで身を守りましょう。



●地震からの身の守り方 【出かけ先】

《オフィスでは》

窓や機器から離れる

窓が割れてガラスが飛散することもあるので、物が『落ちてこない』『倒れてこない』『移動してこない』場所へ、素早く逃げます。



《スーパー・コンビニでは》

陳列棚から離れ、踊り場や柱の近くへ

棚が倒れたりするので、開けた場所や柱の近くへ移動します。身動きが取れない場合は、買い物カゴやカバンなどをかぶりその場でしゃがみ、身の安全を確保します。

●地震からの身の守り方 【自宅】

《料理をしていたら》

キッチン危険地帯、 素早く安全な場所へ

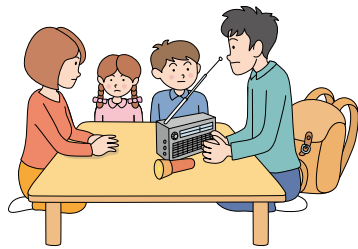
冷蔵庫などが倒れるおそれもあるので、無理に火を止めに行かずキッチンから離れ、まずは身を守りましょう。



発生直後の行動

何が起きているのか情報 を得る

身のまわりの安全が確認できたら、テレビ、ラジオ、防災行政無線、行政のウェブサイトなどで情報を確認しましょう。



まずは、自分の目と耳で危険を確認

家族や友人と一緒にいれば、揺れが収まり次第、お互いの状況を確認しましょう。その後、建物の倒壊や火災・土砂崩れなどの危険がないか、避難経路がしっかり確保できているか、確認しましょう。

避難行動

●非常持出品を持つ

ラジオや携帯電話、水食料、薬や着替え等自分に必要な物をリュックなどに入れて持ち出す。



●電源の確認（通電火災を防ぐ）

二次災害を防ぐために、**ブレーカーを落とすことが重要**です。停電が復旧した時にヒーター部分に接触している可燃物への着火、損傷した配線からの発熱や漏れたガスへの引火などが火災の原因になります。

●安全を確保しながら避難

事前にハザードマップにより避難場所や危険区域を確認し、安全な経路を選択し、一時避難場所等の安全な場所に避難、長期の避難生活が見込まれる場合は指定一般避難所に避難する。

●隣近所で助け合う

隣近所で声をかけ、声かけや安否確認、高齢者等の避難誘導を行いながら避難する。



文房具・教材・事務機器・コンピュータ

(資)ほんぼ

〒958-0834
新潟県村上市新町 11-10

TEL. 0254(53)2239
FAX. 0254(53)4036

プラザ店 村上市仲間 200 TEL/FAX 0254-50-1109

産業廃棄物処分(中間)・収集運搬・各種リサイクル
金属・プラスチック・雑誌・新聞・段ボール 他

限りある資源をリサイクル



子供たちの未来を守ります

株式会社 **山富**

〒959-3111 村上市長政 16-2
tel 0254(62)2236 fax 0254(62)3929

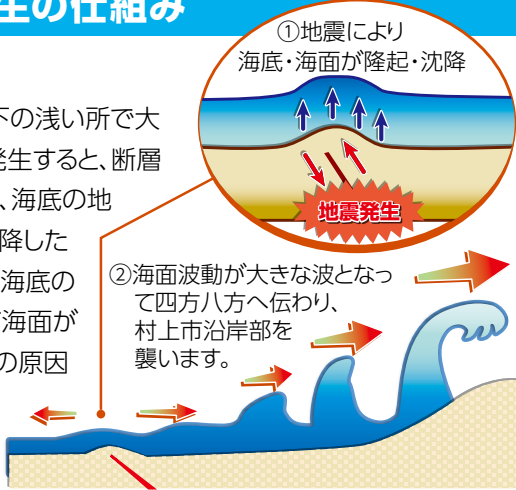


津波についての対応

津波の仕組みや特徴

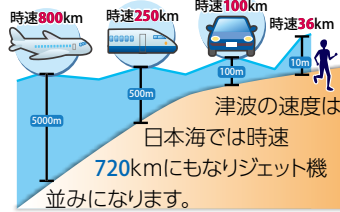
津波発生仕組み

海底の地下の浅い所で大きな地震が発生すると、断層の運動により、海底の地盤が隆起・沈降したりします。この海底の変形に伴って海面が変動し、津波の原因となります。



津波の特徴

●津波の速さはジェット機並み

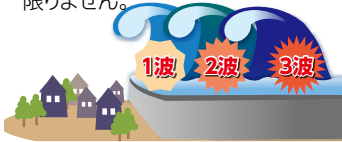


●引き波が無くても来る



●2波、3波と繰り返す

津波は繰り返し襲ってきます。第1波が最大であるとは限りません。



●津波の高さは想像以上

津波の高さは海岸の地形などに大きく左右されます。



津波に対する避難心得



◆強い地震(震度4程度以上)を感じたとき、または弱い地震であっても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたとき、地震を感じなくても津波警報が発表されたときは、急いで安全な場所に避難しましょう。

◆地震を感じたら、その場で様子を見ることは避けてまず海岸から離れ、自らすぐに津波情報を入手する努力をしましょう。

◆津波が襲来するまでに時間的な余裕がない場合や津波が既に襲来している場合は、遠くへ避難することは危険ですので、近くの高台や鉄筋コンクリート建物のなるべく高い階に一時避難しましょう。



情報取得方法



津波から身を守るために、ラジオ、テレビ、市防災無線などから正しい情報を入手しましょう。



津波警報・注意報

気象庁では、津波による災害の発生が予想される場合、地震発生から約3分(一部の地震は最速2分以内)を目標に大津波警報、津波警報または津波注意報を発表します。

種類	発表基準	発表される津波の高さ
大津波警報	予想される津波の高さが高いところで3mを超える場合。	5m、10m、10m超
津波警報	予想される津波の高さが高いところで1mを超え、3m以下の場合。	3m
津波注意報	予想される津波の高さが高いところで0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害の恐れがある場合。	1m

我が社は快適な住まいづくりへの提案とお客様に喜ばれるサービスを提供し、地域の皆様から信頼される会社を目指します。

株式会社 鶴岡屋

荒川本店 関川支店 黒埼出張所 工事部工販

新潟県村上市坂町 3589 TEL (0254)62-4255 (代) FAX (0254)62-5523

新潟県岩船郡関川村下関 41-1 TEL (0254)64-2241 (代) FAX (0254)64-2242

新潟市西区ときめき西 1-26-18 TEL (025)370-1645 FAX (025)370-1646

新潟県村上市坂町 3590 TEL (0254)62-1005 FAX (0254)62-1006

LOTAS NIIGATA

有限会社 伊藤自動車整備工場

〒959-3132 新潟県村上市坂町3591

営業時間 8:30~17:30 休業日 日曜日・祝日

TEL (0254)62-2550 FAX (0254)62-4055

I'm Professional.

LOTAS CLUB

津波に対する対応について

正しい知識が生死を分ける!



◆ 避難の心得

● 避難に車は使わない

車で避難することは避けましょう。渋滞に巻き込まれ、避難が困難になり、被害を大きくすることもあります。

3.11の教訓

・「避難渋滞」の車列ごと津波にのみこまれるケースが各地で発生した。

● 内陸よりも高台へ

津波は海から遠く離れた内陸まで遡上します。海岸に近い地域で時間に余裕がない場合は、鉄筋コンクリート造の建物の3階以上に避難してください。

3.11の教訓

・仙台市では数百人が市指定の津波避難ビルに避難して無事。一方、ビルの屋上を津波が乗り越えたケースもあった。

● 河川から離れる

河川をさかのぼる津波は速度が速く、避難の際に河川沿いの道や橋を通ることは危険です。河川から離れる方向に避難しましょう。

3.11の教訓

・津波は北上川を50kmさかのぼり、河口から17km上流で高低差3mの堰堤を乗り越えた。

● 船は沖合へ

津波は水深の深いところでは波高は小さく、波長は長くなります。船に乗っているときはあわてて港に戻らずに、沖合へ向かいましょう。

3.11の教訓

・北海道根室市の落石漁業協同組合では、津波が襲来する直前に船を沖合へ退避させ、すべての漁船を被害から守った。

◆ 避難所についたら

● 自宅に戻らない

津波は繰り返し襲ってくるので、警報・注意報が解除されるまで警戒を怠らないようにしましょう。家族の安否を確かめる、貴重品を取りに行くなどの理由で自宅に戻ってはいけません。

3.11の教訓

・津波は三陸沿岸に6時間、計7回にわたり押し寄せた。
・気象庁が東北太平洋沿岸に出していた津波警報を全解除したのは2日後の3月13日だった。

津波の想定地震について



・津波浸水想定は、断層モデルごとにシミュレーション調査を実施し、浸水の深さと範囲を重ね合わせ (F30、F34、F35、F38、長岡平野西縁断層帯地震:左図参照)、最大となる浸水深を表示しています。

新潟県に影響が大きい断層と想定地震規模 (M)

- 1 F30 秋田・山形沖 (M7.8)
- 2 F34 県北・山形沖 (M7.7)
- 3 F35 佐渡北 (M7.6)
- 4 F38 越佐海峡 (M7.5)
- 5 F39 佐渡西 (M7.4)
- 6 F41 上越・糸魚川沖 (M7.6)
- 7 F42 佐渡西方・能登半島北東沖 (M7.3)

追加断層モデル (県独自の陸地から海峡に伸びる断層)

- 8 長岡平野西縁断層帯 (M7.6)
- 9 高田平野西縁断層帯 (M7.1)

・「津波浸水想定」は、新潟県沿岸に最大クラスの津波をもたらすと想定される地震が悪条件下 (構造物の破壊等) において発生した場合を想定しています。
・最大クラスの津波は、現在の科学的知見を基に、過去に実際に発生した津波や今後発生が想定される津波から設定したものであり、これよりも大きな津波が発生する可能性がないというものではありません。
・荒川、堀川、烏川、乙大日川、石川、百川、笛吹川、助測川、三面川、勝木川、大川における河川遡上の影響も考慮されています。

※津波ハザードマップは市のホームページに掲載されています。

こちらから



リフォームのことならご相談下さい!

新築

リフォーム

増改築

内装工事・水漏れ対応・サッシ・水回り
解体・外壁・屋根・雨樋・カーポート

ご相談はお気軽に! ☎090-1433-0427

丸石建設 有限会社

〒958-0834
事務所 新潟県村上市新町 2-3
〒959-3403
工場 新潟県村上市上助淵 557-1





風水害に備える

近年、狭い範囲に短い時間で強い雨を降らせる「局地的大雨」や線状降水帯の停滞による「集中豪雨」などによって、人の命が奪われるケースが起きています。河川の氾濫や土砂災害などによる大きな被害が予想されますので、気象情報に十分注意し、早めの避難など万全の対策をとるようにしましょう。

局地的大雨・集中豪雨の危険について

■短時間で危険な水位

河川、溪流、用水路などは、激しい雨が降ることや、まわりから雨が流れ込むことで、数分から数十分で危険な状態となります。

■注意報や警報が出ない雨でも災害が発生する

大雨や洪水の警報・注意報の発表基準に達していないわずかな雨でも、災害が発生するおそれがあります。

■離れた場所の雨でも影響する

自分のいる場所で強い雨が降っていなくても、上流で降った雨が流れてきて、危険な状態になる場合があります。

雨の強さと降り方（1時間雨量）

10～20mm未満
やや強い雨



雨の音で、話し声がよく聞き取れない。この程度の雨でも長く続く時は注意が必要。

20～30mm未満
強い雨



どしゃ降りや側溝や小さな川があふれ、小規模なけが崩れが始まる。

30～50mm未満
激しい雨



バケツをひっくり返したような雨が降る。山崩れ・けが崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要。

50～80mm未満
非常に激しい雨



滝のように雨が降り、土石流が起こりやすく、多くの災害が発生する。

80mm以上
猛烈な雨



息苦しくなるような圧迫感がある。大規模な災害の発生するおそれ強く、嚴重な警戒が必要。

風の強さと吹き方（平均風速）

10～15m/秒
やや強い風



風に向かって歩きにくくなる。傘がさせない。

15～20m/秒
強い風



風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。高所での作業はきわめて危険。

20～30m/秒
非常に強い風



何かにつかまっていなくて立ってられない。飛来物によって負傷するおそれがある。

30m以上/秒
猛烈な風



屋外での行動はきわめて危険。



木の温もりと安らぎをお客様へ

一級建築士事務所

株式会社 **大竹建設**

建築 設計施工・リフォーム・町屋、民家再生

村上市新町7番20号

TEL (0254) 52-2363 FAX (0254) 53-6321

厳選した骨太の木材を使用し
強固な構造の家づくり

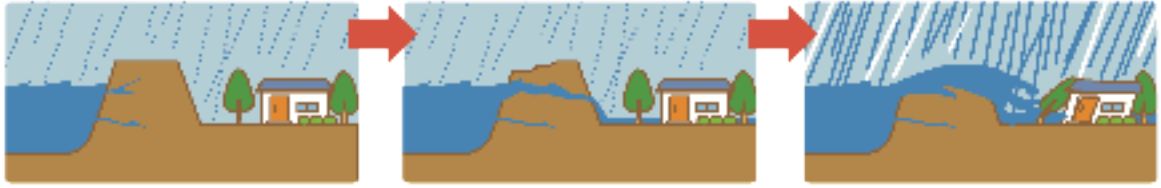


確かな技術で
暮らしにプラスを

◆ **増田建設株式会社**
村上市南町 2-8-29 TEL0254-52-5469
<http://masuken.biz/>

洪水のメカニズム

洪水は、大雨による河川の増水により、堤防が決壊するか、川の水が堤防を超えるなどして起こります。



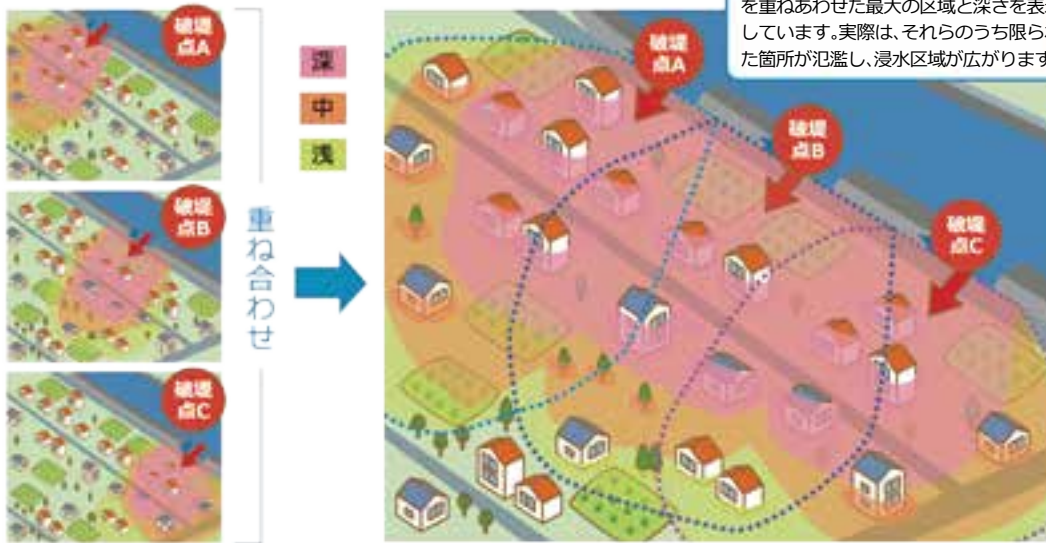
大雨などにより川の水が堤防いっぱいまで増えると、土でできた堤防に水の圧力がかかります。

水が増え、水の力に堤防が耐えられなくなると、堤防の一部が崩れ始めます。

堤防の崩れた場所を通して勢いよく水が流れ出し、家におそいかかります。

洪水浸水想定区域の考え方

全ての破堤点(堤防が決壊すると想定した箇所)について、どう氾濫し、浸水するか、それぞれの箇所での氾濫解析シミュレーションを行い予想しています。

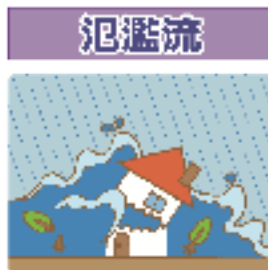


マップに示した想定は、全ての予想結果を重ねあわせた最大の区域と深さを表示しています。実際は、それらのうち限られた箇所が氾濫し、浸水区域が広がります。

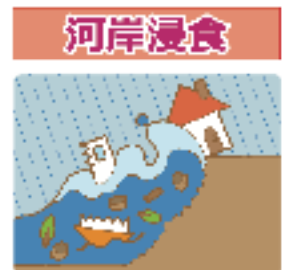
家屋倒壊等氾濫想定区域とは

家屋の倒壊・流失をもたらすような激しい流れが発生するおそれがある堤防沿いの地域を「家屋倒壊等氾濫想定区域」として設定してあります。この区域は、**早期の立退き避難が必要です!**

家屋倒壊等氾濫想定区域は(氾濫流)と(河岸侵食)があります



氾濫した洪水の流速が早く、木造家屋が倒壊するおそれがある区域



洪水の際に河岸が削られて、家屋が倒壊するおそれがある区域

鈴啓板金
 鈴啓板金 Instagram

 雨漏りしている外壁の剥がれやひび割れ、雨どいの歪みや破損、屋根の張り替えやリフォームの事などお困りの際は、ご連絡ください!!
☎0254-75-5608
 村上市瀬波中町12-9 Fax0254-75-5609

板金屋さんが作るクレープ店
THREE BELL スリー★ベル
 営業時間 / 11:00~18:00 ☎0254-52-2420
 クレープ・ドリンク・コロッケ・からあげ・殿岡の手作りハム・富樫精肉店のホルモン等をご用意しております。尚、板金工事も承ります。

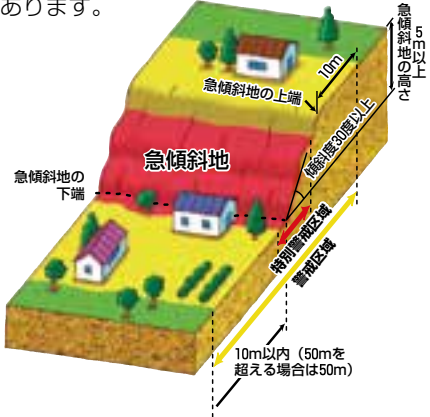
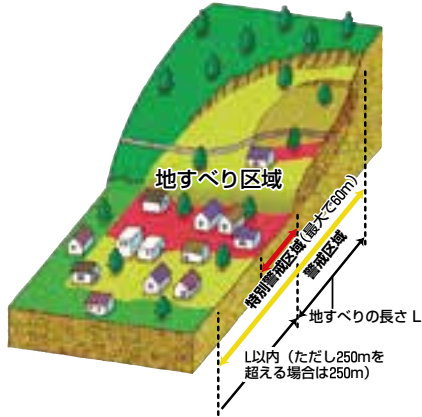
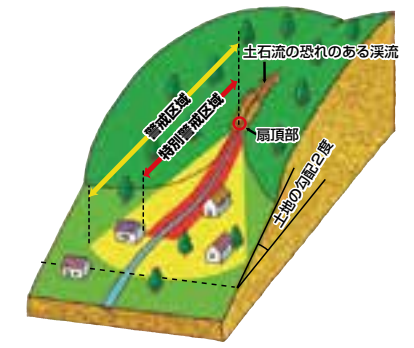
THREE BELL Instagram

建設業

株式会社 朝日工務店
 農業生産法人
 株式会社
アグリファームあさひ
 村上市中原4000-1
 TEL 0254-72-1356

土砂災害の種類と前兆現象

土砂災害は、がけ崩れ・地すべり・土石流といった自然現象で地震や雨により発生しやすくなります。

急傾斜地の崩壊	地すべり	土石流
<p>【特徴】 斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然、崩れ落ちる現象。崩れ落ちるまでの時間がごく短いため、逃げ遅れも多く、人命を奪う被害が発生します。地震をきっかけに発生することもあります。</p> 	<p>【特徴】 斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土塊の移動量が大きいため甚大な被害が発生します。</p> 	<p>【特徴】 山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象。時速20~40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまいます。</p> 
<p>【主な前兆現象】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がけにひび割れができる ・小石がバラバラと落ちてくる ・がけから水が湧き出る ・湧き水が止まる・濁る ・地鳴りがする 	<p>【主な前兆現象】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地面がひび割れ・陥没 ・がけや斜面から水が噴き出す ・井戸や沢の水が濁る ・地鳴り・山鳴りがする ・樹木が傾く ・亀裂や段差が発生 	<p>【主な前兆現象】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山鳴りがする ・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める ・腐った土の匂いがする ・降雨が続くのに川の水位が下がる ・立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

風水害

区域の指定

土砂災害は毎年のように全国各地で発生しており、私たちの暮らしに大きな影響を与えています。

また、近年線状降水帯などの発生により大雨が降り続き、大規模な土砂災害が発生しています。そのような全ての危険箇所を対策工事により安全な状態にしていくには、膨大な時間と費用が必要であり、土砂災害防止工事などのハード対策と併せて、危険性のある区域を明らかにし、その中で警戒避難体制の整備や危険箇所への新規住宅などの立地抑制など、ソフト対策を充実させていくことが大切です。

県では土砂災害防止法に基づいて地形などの調査を実施し、市内で土砂災害のおそれがある区域を「土砂災害警戒区域：イエローゾーン」と「土砂災害特別警戒区域：レッドゾーン」に指定し、注意を呼びかけています。ハザードマップで自宅の土砂災害の危険度を把握しましょう。

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）とは

崩壊等が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域。

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）とは

崩壊等が発生した場合に、建築物に破損が生じ、住民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれがあると認められる区域。

測量
設計
土木施工管理




株式会社 朝日測量

代表取締役 青木 透

お気軽にご相談ください
Tel.0254-52-4333

村上市山居町1-13-30
 Fax.0254-52-7397
 E-mail : asahi.so@arion.ocn.ne.jp



地域の森林を計画的・適切に整備することで
『健全な山』をつくっています。

いわふね森林組合

〒958-0851 新潟県村上市羽黒町2番38号
 電話 0254-52-1593 FAX 0254-53-5686
<https://www.iwafune-forest.com> いわふね森林組合 検索

避難するときの注意点



「避難」って何すればいいの？

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。



行政が指定した避難場所への立退き避難



自ら携行するもの
・マスク
・消毒液
・体温計
・スリッパ 等

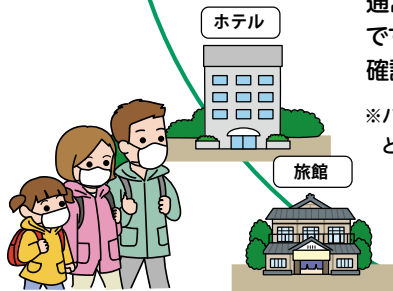
安全な親戚・知人宅への立退き避難



普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

普段からどう行動するか決めておきましょう

安全なホテル・旅館への立退き避難



通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

屋内安全確保



ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫かを確認する必要があります。

想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
(入っていると…)



流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります

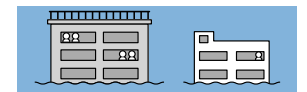
地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります



※水がひくまでの時間(浸水継続時間)は村上市総務課危機管理室へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

森林から始まる豊かな自然

山のことなら何でもご相談下さい

- ・所有林の境界及び現況、相続について
- ・山林のお見積及び売買
- ・各種木製品の製作販売

村上市森林組合

TEL 0254-77-3121 FAX 77-2908
村上市堀ノ内526番地 <http://www.e-woods.com/>



地域密着型企業として「お客様のライフアップ」をがっちりサポート!!

- 石油 LPガス ガス機器
- 保険 住宅設備 ウォーターサーバー

株式会社 ムラネン

- 本社 村上市緑町1-2-2 Tel.0254-52-6111
- 村上SS 村上市緑町1-7-17 Tel.0254-52-6111
- セルフ村上東SS 村上市上助淵1010-1 Tel.0254-53-1222

http://www.marushin-group.co.jp/group_company/muranen.html



警戒レベル

警戒レベル4 避難指示までに必ず避難しましょう
 気象庁などから出る河川水位や雨の情報を参考に自主的に
 早めの避難をしましょう

【警戒レベル5】では既に災害が発生している可能性があります。
 また、必ず発令されるものではありません。

避難情報等 (警戒レベル)				河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)	
警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報(警戒レベル相当情報)	
				浸水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保	5 相当	氾濫発生情報 大雨特別警報 (土砂災害)
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~					
<b>4</b>	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	<b>4</b> 相当	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
<b>3</b>	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	<b>3</b> 相当	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報
<b>2</b>	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	<b>2</b> 相当	氾濫注意情報 ——
<b>1</b>	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	<b>1</b> 相当	—— ——

河川や雨の情報(警戒レベル相当情報)のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に  
 避難情報等(警戒レベル)の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出る  
 タイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

## 避難する タイミング

- 明るいうちに
- 暴風になる前に
- 異常を発見したら (がけ崩れの兆候、河川付近では水位の上昇など)

今日を築き、明日を拓く。

 **株式会社 水倉組**

代表取締役社長 水倉 直人  
 取締役下越支店長 大滝 憲雄

本社/新潟市西蒲区巻甲5480番地  
 TEL:0256-72-2371(代表) FAX:0256-72-0318

下越支店/村上市塩町9番16号  
 TEL:0254-53-8000(代表) FAX:0254-53-4961

P42 A・B-2

株式会社 **利 稲葉組**

本社 〒958-0821 村上市山辺里2069-2  
 TEL 0254(53)3634 FAX 0254(53)6929

村上城跡・二之町工事事務所 〒958-0835 村上市二之町8-24  
 TEL 0254(53)3834

P43 C-4, P60 C-3

# 情報の発令基準と避難のタイムライン

情報に注意し、**自分で判断・行動**できるようにしましょう。

気象状況	～1日前	半日前	数時間前	2時間前	大雨
		大雨の可能性が高くなる	雨が降り始める	雨が強さを増す	大雨となる
洪水などの水害					
防災気象情報 気象庁	大雨注意報		大雨警報 (浸水害)		大雨特別警報 (浸水害)
					記録的短時間大雨情報 <small>災害の発生につながるような猛烈な雨が降っていることを知らせる情報</small>
指定河川洪水情報 国土交通省	洪水注意報		洪水警報		
	「〇〇川氾濫××情報」として発表される		はん濫注意情報 <small>(はん濫注意水位に到達した時)</small>	はん濫警戒情報 <small>(避難判断水位に到達した時)</small>	はん濫危険情報 <small>(はん濫危険水位に到達した時)</small>
避難情報 村上市	各自で状況確認※ ・状況に応じて安全な場所に避難		高齢者等避難 <small>(警戒レベル3)</small>		避難指示 <small>(警戒レベル4)</small>
	土砂災害				
防災気象情報 気象庁	大雨注意報		大雨警報 (土砂災害)		土砂災害警戒情報 <small>気象庁と県が共同で発表</small>
					記録的短時間大雨情報
避難情報 村上市	各自で状況確認※ ・状況に応じて安全な場所に避難		高齢者等避難		避難指示
	※ テレビ・ラジオ・防災行政無線・携帯メール等で気象情報、大雨や河川状況の確認 ハザードマップ等で避難場所・避難ルートの確認 防災グッズの準備 自宅の安全確認				

その時・その場所でのように避難するか自ら考え行動しましょう

風水害

### 市が発令する避難情報

**高齢者等避難(警戒レベル3)**

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、危険な場所から避難しましょう。

**避難指示(警戒レベル4)**

危険な場所から全員避難しましょう。

**緊急安全確保(警戒レベル5)**

命の危険 直ちに安全確保!

※避難情報等の内容が見直しされた場合は、市ホームページ等でご案内します。

一般貨物自動車運送事業  
産業廃棄物収集運搬業  
産業廃棄物処理業

## 株式会社 日建運輸

本社

リサイクルセンター

村上市佐々木 843-2  
TEL 0254(62)5408  
FAX 0254(62)5688

村上市佐々木 662  
TEL 0254(62)5171  
TEL 0254(62)7191

**HNK 北越生コンクリート協同組合**

村上市九日市83-3 TEL.0254-66-6145(代) FAX.0254-66-7621(代)

生コンクリートの事なら、組合加盟社へご用命ください

下越生コン建設株式会社	TEL.0254-64-2236
株式会社 双翔	TEL.0254-43-3759
株式会社 松山組	TEL.0254-77-3127
株式会社 北部生コン	TEL.0254-66-8500
村上建設資材株式会社	TEL.0254-52-5300
府屋工場	TEL.0254-62-7226
株式会社 グランドプラン	TEL.0254-72-1162
有限会社 斎藤建材	TEL.0254-22-2821
有限会社 アサヒ興産	TEL.0254-43-5272



# マイ・タイムラインを作ってみよう

作成年月日： 年 月 日

## 家族や町内のことを再確認しよう！

家族は  人です。

自宅の建物は  です。（記載例：木造2階建など）

家族や近所で避難に時間がかかる人はいますか？

- お年寄り  乳幼児  妊婦  障がい者  その他（  ）

近くの大きな河川は  です。

## 洪水・土砂災害ハザードマップを確認しよう！

あなたの家は浸水区域に入っていますか？

- はい 浸水深は  m です  いいえ

あなたの家はどの区域にあてはまりますか？

- 浸水区域(白色以外)  家屋倒壊等はん濫想定区域  
 土砂災害警戒区域  避難の必要がない区域



## 避難できる準備をしよう！

新型コロナウイルス感染症下では、マスクや消毒用品、体温計なども持参しましょう



## 非常持出品を準備しよう！

<b>非常食・水</b> <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 保存食・レトルト食	<b>貴重品</b> <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 通帳、印鑑 <input type="checkbox"/> 保険証、免許証	<b>救急医療品</b> <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 持病薬 <input type="checkbox"/> 簡易救急セット <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<b>乳児・妊婦用品</b> <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> ミルク <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> 離乳食	<b>感染症対策</b> <input type="checkbox"/> 消毒用品 <input type="checkbox"/> 体温計
<b>防災用品</b> <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、電池 <input type="checkbox"/> 携帯電話、充電器 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> ポリ袋 <input type="checkbox"/> 軍手	<b>衣類等</b> <input type="checkbox"/> 下着、靴下 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 眼鏡、コンタクトレンズ <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 生理用品、おむつ	<b>日用品</b> <input type="checkbox"/> 洗面具、タオル <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> ティッシュ	<b>高齢者用品</b> <input type="checkbox"/> 高齢者手帳 <input type="checkbox"/> 障害者手帳 <input type="checkbox"/> 補助具(杖など)	<b>その他</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

平常時の準備

## 「農家と共に」

農家の皆様におかれましては日頃のご愛顧を頂き、誠にありがとうございます。建機レンタルは元より農機レンタルの方も新たなラインナップを取り揃えて皆様のご用命をお待ちしております。

- ◎ 1日～気軽にレンタル！
- ◎ 中古農機具の買取、販売、修理
- ◎ 除雪機の販売、修理、レンタル



ツインモア 50馬力  
パワーローラタイプに装着 ※税込

レンタル  
55,000  
円/1日

農機・建機販売修理 レンタル・リース 〒959-3435 村上市宿田362-10  
**(有)小野農機 オノレンタル** 営業/8:00~17:30  
 電話(0254) 66-5069 電話(0254) 66-8169 休/第2・4土曜、祝・祭日

## 有限会社 富士電子

ドローン導入・教育・修理に関する  
 ことはなんでもお問合せ下さい！  
 農業・林業・産業用・一般向け  
 ドローン販売しています！！

連絡先  
 住所：〒959-3435 村上市宿田1403-4  
 TEL：0254-66-7859（代表）  
 TEL：0254-62-7771（1・2号機）  
 FAX：0254-66-7884  
 携帯：droneinfo@fujidanshi.biz





## 台風や前線が発生!

被害発生数日前

<p><b>水位情報</b></p> <p>水防団待機水位</p> <p>はん濫注意水位</p> <p>避難判断水位</p> <p>はん濫注意水位</p>	<p><b>警戒レベル相当情報</b></p> <p>洪水注意報 大雨注意報</p> <p>洪水警報 大雨警報</p> <p>土砂災害警戒情報</p> <p>大雨特別警報</p>	<p><b>避難情報</b></p> <p>レベル 1 早期注意情報</p> <p>レベル 2 注意報発表</p> <p>レベル 3 高齢者等避難</p> <p>避難に時間がかかる人は避難を開始してください その他の人は避難準備をしてください</p> <p>レベル 4 避難指示</p> <p>危険な場所から全員避難を開始してください</p> <p>レベル 5 災害発生情報</p> <p>逃げ遅れてしまったら、近くの高い建物や家の2階など高い場所で命を守りましょう</p>
-------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 避難する前の準備を考えよう!

- 避難場所、避難経路の再確認
- 家族の予定や連絡手段を確認
- 非常用持出袋の再確認
- 病院に薬をもらいに行く
- 携帯電話、モバイルバッテリーの充電
- 大切なものを2階に上げる
- 家の周りがある風に飛ばされそうな物の片付け
- 農作物の管理
- 
- 

ペットや介護等が必要な家族がいる場合は、あらかじめ浸水しない施設や親戚などに預ける等検討しましょう

### 避難時の注意点などを考えよう!

- テレビやインターネットで避難情報を確認
- 動きやすい服に着替える(靴は運動靴など)
- 近所の高齢者の方などに声かけする
- ガスの元栓を閉める、ブレーカーを切る
- 戸締りの確認
- 
- 

長靴は中に水が入って脱げてしまいます 運動靴など脱げにくい靴で逃げましょう

### いつ避難するか考えよう!

わたしが避難するタイミングは (第1優先)

いつ

どこ  へ

手段  で逃げます

わたしが避難するタイミングは (第2優先)

いつ

どこ  へ

手段  で逃げます

※洪水は自然現象ですので、マイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません  
河川情報、気象警報、避難情報などをこまめに収集し、臨機応変に防災行動の実行を判断しましょう

交通誘導警備・駐車場警備・イベント警備

**株式会社 サンプラス下越**

村上市藤沢 124-10

TEL:0254-50-5525 FAX:0254-50-5630

<https://sunplus-kaetu.jimdofree.com>

鉄を通して未来を拓く  
鉄の魂は半永続的

株式会社 板垣鉄工所

〒958-0251 新潟県村上市岩沢542-1

TEL 0254-60-2230 FAX 0254-60-2231 <http://itagaki-tk.com>



# 火災

## 火災が起きた時の対応

### 初期消火の3原則

万が一火災が発生した時は、**まず隣近所に火事を知らせ、すみやかに119番通報を!**初期消火で火を消せなかったら、無理をせず、すばやく避難しましょう。

#### 1 早く知らせる

- 「火事だ」と大声を出して、近所に知らせる。
- 119番に通報する。近くに人がいれば通報を頼む。



#### 2 早く消火する

- 水や消火器で初期消火。
- 座布団で火を叩く、毛布でおおうなども効果的。



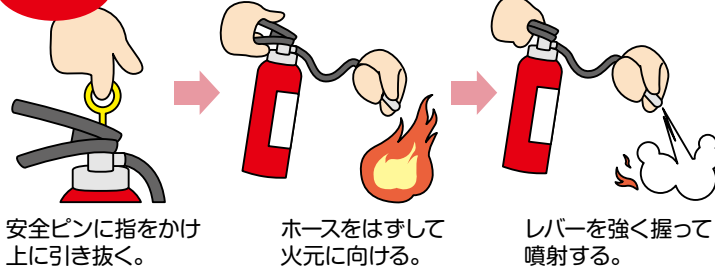
#### 3 早く逃げる

- 天井に火が燃え移ったら、すぐに避難する。
- 燃えている部屋の窓やドアを閉めて空気を断つ。



### 消火器の使い方

#### 使い方 粉末・強化液消火器の場合



安全ピンに指をかける上に引き抜く。

ホースをはずして火元に向ける。

レバーを強く握って噴射する。

#### 点検ポイント



指示圧力計がある場合は、圧力が緑色の範囲内にあるか確認する。

- 安全ピンのはずし方はメーカーにかかわらず共通。はずし方の確認をしておきましょう。
- 火災の種類によってラベル(※1)が異なります。どの火災に適した消火器か確認しておきましょう。
- 高温多湿を避けて設置してください。さびついたり変形しているものは専門業者に点検を依頼しましょう。また、一度安全ピンを抜いた場合も(噴射していなくても)同様です。

### 住宅用防災機器の活用

#### ■ 火災の発生を早く知る「住宅用火災警報器」

煙や熱を感知すると警報音で知らせます。すべての住宅の寝室に(寝室が2階以上の場合は階段上部にも)設置が義務付けられています。「連動型住宅用火災警報器」は設置されている場所すべてで連動して警報音が鳴るため、火災の早期発見、早期通報につながります。

#### ■ 火災を未然に防ぐ「安全装置付調理器具」

異常がみられると、自動的にガスや電気の供給を止めます。

#### 社会インフラと安寧を守る志事

## 株式会社 二野建設株式会社

村上市若葉町2-18  
TEL:0254-75-5835 FAX:0254-75-5837  
<https://ninokensetsu.com/>





# 火災からの避難行動

## 安全に避難するための6つのポイント

**1** 天井に火が燃え移ったときが初期消火をやめて避難する目安

**2** 避難は高齢者、子ども、病人を優先

**3**

服装や持ち物にこだわらず、できるだけ早く避難する

**6**

逃げ遅れた人がいるときは、消防署にすぐ連絡する



**4**

煙の中を逃げるときは、できるだけ姿勢を低くして口と鼻をハンカチ等でふさぐ

**5**

いったん逃げ出したら、再び中には戻らない

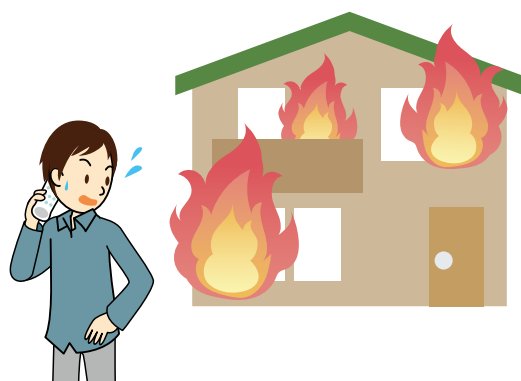
火災

## 119番通報するときは

119番通報は正確・簡潔に伝えましょう。

- ① まず火災であることを伝える。
- ② 場所（住所・世帯主）はどこか。
- ③ 火災現場付近で目印になるものは。
- ④ 何が燃えているか。
- ⑤ 逃げ遅れた人の有無やケガ人は。

※電話を受けた消防本部の職員が順次お聞きします。あわてずに、落ち着いて状況をお知らせください。



TOHYAMAKENSETSU 総合建設業  
有限会社 遠山建設

〒959-3107 新潟県村上市下鍛冶屋734-1  
TEL.0254-62-1178 FAX.0254-62-1201

P80 A-1



有限会社 丸八建設

〒958-0268 新潟県村上市小川495-1  
TEL 0254-53-1808 FAX 0254-53-5271  
e-mail: maruhachikensetu@mail.iwafune.ne.jp

P55 D-3



# 日頃の備え

## 一人一人が災害に備え、 とるべき行動を考えておきましょう

### ①災害を知る<むらかみ出前講座を活用>

～災害の基礎知識を学び、災害時の行動をイメージしましょう～

- 災害発生のメカニズムや発生時のリスクを知る。
- 自助、共助、公助の役割を整理する。

### ②日頃から突発的な災害に備え、マイタイムラインを作成しましょう。

～個人や家族で確認しておくこと～

- 「防災マップ」で自宅及び周辺の危険性を確認する。
- 安全な避難先を決める。
- 複数の避難経路を想定し、実際に歩いて危険箇所や避難先までの時間を確認する。
- すぐに避難できる準備(非常持出品・連絡方法の手段)を確認する。

～地域で確認しておくこと～

- 安否確認のための緊急連絡網を作成する。
- 逃げ遅れゼロの地域づくりのため、日頃から地域で話し合い「地区防災計画」の作成を進める。
- 要配慮者への声かけや避難支援の体制を作る。
- 防災訓練への積極的な参加の仕掛けと防災活動を地域活動にする仕組みを作る。

### ③情報は自分で取りに行く<正しい情報共有>

～災害が近づいたときや災害発生時は、

テレビ、インターネットなどで積極的な情報収集をします～

- 情報が取れない方、情報の内容を判断できない方には情報を伝達する。
- 「気象情報」「避難情報」などに注意し、適切な避難行動をするための判断材料とする。

## 感染症流行期における避難行動～分散避難～

①防災マップ等で自宅や周辺の危険を確認し、自宅が安全ならば自宅で過ごす

停電や物流停止に備えて3日間から1週間程度の水食糧の備蓄を!

②安全な場所にある親戚宅・頼れる知人宅またはホテルへ

③安全な場所で車中泊も

運動や水分摂取も忘れずに!

④地域の安全な公民館や集会所などの避難場所へ

避難場所・避難所は場所の提供です。自分に必要なものは必ず持参しましょう!感染症対策グッズも必ず持参!

⑤不安があれば指定避難所へ



感染症流行期であっても避難を躊躇しないこと!

### 風水害時の避難とは?

- ◆「危険な瞬間を避ける」ため、安全な場所に行くことを「避難」と言います。
- ◆数時間～一晩の危険を乗り切るため、避難中に自分が困らないために「非常持出品」を準備します。
- ◆早めの避難が「判断」できるよう家族や近所と行動を決めておきましょう。

**KOBAYASHI**

◆土木工事 ◆宅内排水設備工事  
◆除排雪業務 ◆解体工事

**株式会社 小林組**  
新潟県村上市泉町1番31号  
TEL(0254) 52-3560 / FAX(0254) 53-3068

**岩船産コシヒカリを全国発送**  
豊かな田園で育ったお米はふる里の味  
お米、田んぼの事ならおまかせ下さい  
自然の恵みをお届けします  
百姓三味  
**新耕農産**  
村上市桃川890番地  
TEL(0254)66-7146  
FAX(0254)66-8003  
農業総合請負・農産加工販売…



# 非常持ち出し品のチェック

災害時に準備しておくものは、家族構成から必要数をそろえ、保管・管理しておきましょう。  
非常持出品は、リュックサックなどに入れて保管し、備蓄品は日頃から使用し、在庫管理をしておきましょう。

## 最低限準備しておくべきもの(非常持出品)

避難する時に持ち出す最小限の必需品。男性で15kg、女性で10kg程度を目安にリュック等の持ちやすい状態で準備しておきましょう。

非常持出品	非常食品	その他の生活用品
<input type="checkbox"/> リュックサック <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 預貯金通帳・印かん <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 <input type="checkbox"/> 免許証 <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手消毒薬	<input type="checkbox"/> かんぱん・缶詰 <input type="checkbox"/> 栄養食品 <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> カンパン・缶詰 <input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> ドライフーズ <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 衣類 <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> 軍手・タオル <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> ヘルメット・帽子 <input type="checkbox"/> 在切り、栓抜き <input type="checkbox"/> プラスチックか紙の皿、コップ、わりばし
応急薬品		
<input type="checkbox"/> 包帯 <input type="checkbox"/> ばんそうこう <input type="checkbox"/> 目薬 <input type="checkbox"/> 鎮静剤、解熱剤 <input type="checkbox"/> 傷薬、胃腸薬 <input type="checkbox"/> 消毒薬 <input type="checkbox"/> 常備薬		

## 被災後の生活のために準備しておきたいもの(災害用備蓄品)

<input type="checkbox"/> <b>食料(1週間分)</b> 缶詰、レトルト食品、カップ麺、栄養補助食品など。日頃から少しずつ買い出したものや冷蔵庫の中味を1週間分を目安に備蓄しておく。	<input type="checkbox"/> <b>水</b> 一人1日当たり3リットルを目安に備蓄を。ペットボトル、ポリタンクへの汲み水のほか、浴槽への貯水も有効。	<input type="checkbox"/> <b>カセットコンロなど</b> 予備ボンベも忘れずに。野外バーベキュー用品(木炭・固形燃料)もあわせて備蓄も便利。	<input type="checkbox"/> <b>消火・救助用品</b> 消火器、のこぎり、スコップ、バール、車のジャッキなどは正しい使い方を知っておく。
<input type="checkbox"/> <b>その他(過去の災害で役に立ったもの)</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> ホイッスル <input checked="" type="checkbox"/> 予備の眼鏡・補聴器 <input checked="" type="checkbox"/> ビニールシート	<input checked="" type="checkbox"/> ビニールラップ <input checked="" type="checkbox"/> 新聞紙 <input checked="" type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input checked="" type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input checked="" type="checkbox"/> 裁縫セット <input checked="" type="checkbox"/> ガムテープ	<input checked="" type="checkbox"/> 地図 <input checked="" type="checkbox"/> さらし <input checked="" type="checkbox"/> 歯ブラシ <input checked="" type="checkbox"/> 筆記用具(マジックなど) <input checked="" type="checkbox"/> 大き目のビニール袋 など <input checked="" type="checkbox"/> マスク <input checked="" type="checkbox"/> 手消毒薬

※大規模災害の発生直後は、ライフラインの損壊等により、救援物資がすぐには届かないことも考えられます。発災から最低3日~1週間分の非常食及び飲料水を準備しておきましょう。

**私たちに任せください!** 

粗大ごみ 遺品整理 空家片付  
 引越ごみ 側溝清掃 詰り直し  
 管内カメラ調査 排水管温水洗浄  
 グリストラップ清掃 **見積無料**

株式会社 日本アクシーズ 村上市村上字佐野4908番地  
 村上市一般廃棄物処理業許可：R2取第2号  
 新潟県産業廃棄物収集運搬業許可：01511006714 TEL 53-2805 FAX 53-0084

お客様のご要望にお応えし、地域の皆さまに愛される店を目指します。



村上店 営業時間9:00~24:00  
 村上市仲間町字坂下542-1  
 村上東店 営業時間9:00~24:00  
 村上市山辺里字下江371-3





# 自主防災で自分たちのまちを守ろう！

災害発生時の被害の大きさは、地域における「事前の備え」によって変わってきます。いざという時に自主防災組織の力を発揮するためには、普段からの継続的な防災活動が重要です。

## 1 地域住民へ向けた防災知識の普及

まずは住民一人一人が防災に関心を持ち、準備することが重要です。みんなが集まって楽しく学べるイベントなどを開催し、地域一丸となって防災意識を高めましょう。

市では、防災出前講座を実施しておりますので、活用下さい。

### 活動例

- 研修会や訓練の実施
- お祭りや運動会の中で防災イベントを実施
- 防災意識調査などの実施
- 防災新聞の発行
- 災害時住民支え合いマップの取り組みや地区防災計画の作成

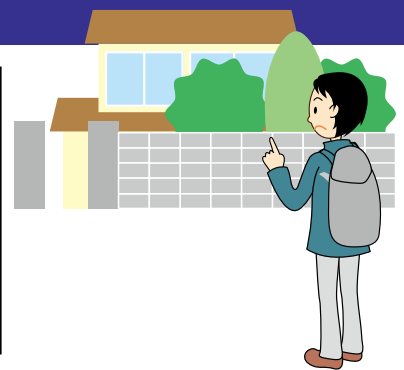


## 2 防災巡視・防災点検

防災の基本は、自分の住むまちをよく知ることです。地域内の危険箇所の把握や防災上の課題を洗い出し、全員で共有しておきましょう。

### 活動例

- 各家庭の防災防火用品準備の点検啓発
- 燃えやすい物が放置されていないか
- 避難場所周辺の安全確認
- ブロック塀、石垣、看板、自動販売機など倒れやすいものの確認
- がけ、よう壁、水路などの見回り

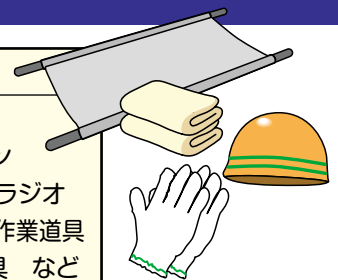


## 3 防災資機材の整備

災害発生時に防災資機材を十分活用できるよう、地域の実情に応じて準備し、日頃から点検や使い方の確認・周知を行いましょ。

### 主な資機材

- ヘルメット
- 毛布、軍手、タオル、古着
- 消火器
- 担架
- 救急医薬品
- 非常食品
- 電池式メガホン
- ロープ
- 懐中電灯、強力ライト
- テント
- 携帯ラジオ
- ハンマー、パール、斧、電動ノコギリ、大型ジャッキなどの作業道具
- はしご
- 自家発電装置
- 防水シート
- 炊飯用具 など



## 4 防災訓練

防災訓練は、いざという時に的確な対応をとるために欠かせないものです。多くの人たちに参加を呼びかけ、子どもも大人も積極的に防災訓練に参加しましょう。

### 防災訓練の種類

- 初期消火訓練
- 避難誘導訓練
- 安否確認訓練
- 情報収集、伝達訓練など



自然の恵みに感謝をし、心を込めて育てた越後の心を伝えたい...

産地直送

めめよしの 農事組合法人 村上市八日市1007-1

**岩船農産** TEL・FAX(0254)56-6350 http://memeyoshi.com

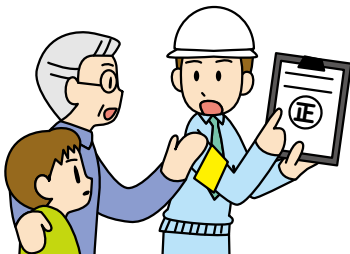
<p><b>JF 新潟漁業協同組合</b> 岩船港支所 村上市岩船港町1-19 TEL0254-56-7621</p> <p>日本海が育む海の恵み <b>岩船港直売所</b> 村上市岩船港町3144-21 TEL0254-56-7107</p>	<p><b>JF 新潟漁業協同組合</b> 山北支所 村上市寝屋149 TEL0254-77-3141</p> <p><b>魚売り処 新鮮家</b> 村上市寝屋130-1 TEL0254-77-3966</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# 災害時にすべきことは？

災害時には、家屋等の下敷きになる人やけが人の発生、出火など、さまざまな事態が発生します。自主防災組織を中心に公共機関と連絡を取り合いながら、地域のみんで力を合わせて減災活動を行います。

## 1 情報の収集・伝達

公共機関と連絡を取り合い、災害に関する正しい情報を住民に伝達します。また、地域の被害状況や火災の発生状況を取りまとめ行政に報告するとともに住民に周知します。



## 2 救出活動

負傷者や倒壊した家屋などの下敷きになった人たちの救出・救助活動を行います。ただし、救出作業は危険を伴いますので、けっして無理せず二次災害に十分注意してください。



## 3 初期消火活動

火事を知らせる、消火器や水を使って消火するといった初期消火活動を行います。

消防署や消防団が到着するまでの間、火災の拡大延焼を防ぐのが基本です。状況によりすぐに現場から離れるなど、けっして無理はしないようにしてください。



## 4 医療救護活動

大災害時には多数の負傷者が出るため、すぐに医師による治療が受けられるとは限りません。その場合は身近な人が応急手当を行い、安全な避難場所や避難所へ搬送しましょう。（救護所が設置された場合は救護所へ）



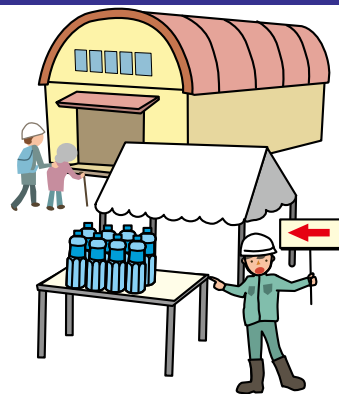
## 5 避難誘導

住民を避難場所などの安全な場所に誘導します。避難経路は災害の状況により異なりますので、公共機関と連絡を取り合うなど、正確な情報に基づき誘導をしましょう。



## 6 避難場所・避難所運営

身近な場所で安全を確保することが地域住民の安心につながります。公民館などを避難場所として開設し、受入れを行いましょう。避難所運営の主体は避難者です。避難者は積極的に運営に関わり、ストレスの少ない生活環境づくりに協力しましょう。



◎ 日頃の備え

村上管工事業協同組合  
☎53-3829

**水道・下水道の事なら 身近で安心な地元の組合加盟店にご相談ください**  
村上市指定給水装置工事業業者・村上市排水設備等指定工事店(組合加盟店 17社)

旭電工(株)	☎53-4261	(株)平山電気商会	☎52-5215	(有)日成工業	☎53-0216
新菖工業(株)	☎53-2717	(有)横田石油	☎56-7927	(有)アイメック	☎60-1100
(株)サクマ	☎56-7634	(有)板垣設備	☎53-1956	(有)大滝小太郎商店	☎77-3140
(有)稲垣設備	☎66-5329	(株)長谷川電気工業所	☎62-3161	あまい住設(株)	☎53-6605
鈴木設備工業	☎53-3419	(株)吉村電工	☎52-3213	(株)桃崎設備	☎46-2387
(株)協和管工	☎53-1883	(株)大田電気	☎72-1053		

# 要配慮者・避難行動要支援者の避難支援について

災害時の要配慮者・避難行動要支援者の避難には、地域のみなさんの協力が必要不可欠です。支援の輪を広げ、日頃から支援の体制を作りましょう。

## 要配慮者・避難行動要支援者とは

高齢者や障がい者、知的障がい者、妊産婦、乳幼児、傷病者、外国人などの要配慮者のうち、災害発生時に自力で避難することが難しく、何らかの支援が必要な方を「避難行動要支援者」といいます。

地域で協力し合いながら、その方の状態等に応じた配慮や支援が積極的に行えるようにしましょう。

## 要配慮者・避難行動要支援者の安全な避難誘導

### ■高齢者や寝たきりの方

・あらかじめ支援者を決めておき、複数人で対応できるようにしましょう。

・支援には車いすや担架を使うほか、日頃から困りごとを聞くなどして、その人に合った移動方法などを話しておきましょう。



### ■病気やけがをしている方

・程度に応じて声をかける、肩を貸す、手を添えるなど安心感を与える援助をしましょう。

・日頃から応急手当の技術を身につけたり、地域の中で手当ができる人材を把握しておきましょう。



### ■耳の不自由な方

・正面から口を大きく動かして話しかけるようにしましょう。

・音声で伝わりにくいときは、身振り手振りや筆談などで正確な情報を伝えましょう。



### ■目の不自由な方

・まず、「お手伝いしましょうか」と声をかけましょう。

・誘導する際は腕を貸してゆっくりと、周囲の状況を説明しながら歩きましょう。



### ■車いすを利用している方

・階段では2人以上で協力し、上りは前向き、下りは後ろ向きで移動しましょう。

・支援者が1人の場合は、背負って避難しましょう。



### ■日本語が十分でない外国人

・孤立しないよう日本語でもいいので声をかけましょう。

・言葉が通じない場合は、図やイラストを活用したりジェスチャーを混えたりして情報を伝えましょう。



### ■知的障がいの方

#### ●本人へ声をかけるとき

コミュニケーションを上手にとることが苦手なことがあります。やさしく落ち着いた声で、「具体的に」「ゆっくりと」話してください。できるだけ肯定的な表現で伝えてください。

例：走っちゃだめ→ゆっくり歩こう  
危ない所に行かないで→安全な所に行こう



#### ●移動(誘導)するとき

具体的に、「ここにいるとけがをするので、避難所へ行こう。私の横を歩いてきてください。」などと伝えてください。

緊急時は安全の確保を優先し、手を引くか、肩に軽く手をかけてゆっくりと誘導してください。触れられるのが苦手な人もいます。その場合は、身振り(両手でマルやバツを作る、避難する方向を指さすなど)で伝えてみてください。



**生涯現役** シルバー人材センターでは、一緒に働く会員を募集しています

村上市、関川村にお住いの60歳以上の方で、地域の為に働く意欲のある方はぜひ会員登録をしてみませんか

公益社団法人 村上地域シルバー人材センター

村上事務所(本所) 村上市三之町1-6 ☎0254-53-6486  
 山北事務所 ☎0254-77-4567 関川村事務所 ☎0254-64-0020  
 神林事務所 ☎0254-62-1460 荒川事務所 ☎0254-62-1303  
 朝日事務所 ☎0254-75-5030

**こどもの発達に気になるパパやママへ**  
 発達に関する総合支援を行う事業所です。これからどうしたらいいの？悩んだら、ご相談下さい。

専門家によるチームアプローチ  
 専門医、理学療法士、言語聴覚士などが発達のお手伝いをします

生活に活かせる関わり  
 日常生活の自立を目指して、支援して行きます。

車いすを利用しているお子様もご利用可能

**こども発達支援所 はる**  
 村上市羽黒町11-23  
 TEL:0254-62-7200

**はるstep**  
 村上市飯野3-9-30  
 TEL:0254-75-5149

**はるshiny**  
 村上市安良町1-1-1F  
 TEL:0254-62-7005

一般社団法人 Natural 村上市羽黒町11-23 TEL:0254-62-7200



# 指定福祉避難所を知っていますか？

指定福祉避難所とは？



指定の避難所では避難生活が困難な要配慮者が避難する施設です。

対象者は？



身体状況により、特に配慮(全介助)を必要とする高齢者や障がいのある方等が対象です。

## 要配慮者の避難先

軽度の方

特別な配慮を要する方

指定避難所(福祉スペース)

指定福祉避難所

災害発生

命を守るため、まずは学校等の身近な避難所へ避難します。

指定避難所(福祉スペース)



身体上の理由により、特に配慮(全介助)が必要な方が対象になります。

指定福祉避難所への移送対象者を決定



市と協定を締結している介護施設等になります。

指定福祉避難所



※身体上の理由等により、福祉避難所へ直接避難することが事前に決まっている方

- 指定避難所での健康調査等の結果に基づき、指定福祉避難所へ移動していただく方を決定します。
- 対象者の目安としては、全てにおいて介助が必要な方になります。
- 指定避難所と同様に、必要なものは持参してください。
- 指定福祉避難所へは、家族と一緒に避難します。また、指定福祉避難所への移送も家族が行います。
- 指定福祉避難所の施設数や受入可能人数に限りがあるため、**事前に指定福祉避難所へ直接避難することが決まっている方以外は直接避難することはできません。**

チップとオガ粉製造・立木購入  
有限会社 遠山木材



村上市高根1962-1

TEL 0254-73-1079 FAX 0254-73-0466

創業 60 年の実績と信頼であなたの家を守ります！  
お住まいの塗替えはお早めに

株式会社 高橋塗装工業所

〒958-0268 村上市小川 1838 番地 1  
TEL 0254-52-3226 FAX 0254-52-7182  
E-mail:takahashitosoukougyo@axel.ocn.ne.jp



# 市の取り組み

## 防災行政無線などで避難情報を告知します

避難情報種別	情報伝達手段	告知範囲
①高齢者等避難	防災行政無線 ○村上・荒川地域以外は告知端末による告知も行います	村上市内全域
②避難指示	むらかみ防災・防犯情報ねっとメール配信(※1)	むらかみ防災・防犯情報ねっとに登録している全ての携帯端末
③緊急安全確保	緊急速報メール(※2) ○専用の警告音で告知します	村上市内において接続している全ての携帯端末

①**高齢者等避難**とは、取るべき行動として、高齢者、要配慮者は早めの避難を開始してください。また高齢者、要配慮者以外の人も家族との連絡、非常用持ち出し品の用意など避難の準備を始めてください。また、避難する場合は必要と思われる食料品、毛布などを可能な限り持参してください。

②**避難指示**とは、すでに災害が発生してもおかしくない極めて危険な状態の時に発令されます。取るべき行動として、避難中の人は確実に避難を完了してください。また、避難する時間がない人は、命を守る最低限の行動をとってください。

③**緊急安全確保**は、住民の生命に被害が発生する災害が切迫または現に起こったことを覚知した場合、住民に対して直ちに自らの命を守る最善の行動をとることを知らせる情報として、市の判断で発令されます。

※1 むらかみ防災・防犯情報ねっとメール配信とは、登録した人に村上市からメールを一斉発信するサービスです。メールアドレスをお持ちの人はどなたでも登録できます。

※2 緊急速報メールとは通称「エリアメール」とも呼ばれるもので、携帯電話などに対し専用の警告音で告知するものです。

## 防災・防犯情報一斉メール配信サービス

### むらかみ防災・防犯情報ねっと



### あなたは「むらかみ防災・防犯情報ねっと」に登録していますか？

市では緊急の防災情報、災害、防犯、交通情報、お知らせなどを携帯電話などへメールで配信しています。

#### ■むらかみ防災・防犯情報ねっとについて

防災・防犯情報Eメール配信サービス「むらかみ防災・防犯情報ねっと」は、下記の情報を電子メールで配信するサービスです。ご利用前に必ず注意事項をお読みください。具体的にはこんな情報を流します

- ・防災情報(地震・津波・風水害などの災害情報、市内の火災情報)
- ・防犯情報(教育委員会、警察に提供された不審者情報、犯罪情報)
- ・交通安全、通行止め、交通規制などの情報
- ・防災行政無線で放送する市からの大切なお知らせ
- ・熊・イノシシなどの出没情報 etc...

#### ■お申込方法

##### 1. 空メールを送信して登録

村上市メールマガジン登録画面にパソコンか携帯電話でアクセスし、登録の画面にお進みください。アドレスは <http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/> です。

##### 2. 登録フォームによる登録

村上市メールマガジン登録画面にパソコンか携帯電話でアクセスし、登録の画面にお進みください。アドレスは <http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/> です。



##### 空メールで登録

バーコードリーダーで読み込み、空メールを送信して下さい。



##### 登録フォームで登録

バーコードリーダーで読み込みと登録フォームに簡単にアクセスできます。

#### ■解除方法

村上市メールマガジン登録画面で「メールマガジン登録・変更・停止」を選択。解除を希望するメールアドレスを入力(メールアドレスは英文字半角(英語モード)で正確に入力してください)

ワークマン村上店は、2021年5月に  
TV取材が殺到の人気店!  
**WORKMAN Plus**  
にリニューアル!

ワークマンプラスは、アウトドア、スポーツ、レインウエアの専門店です。プロ用の高品質・高機能の製品を、安心の低価格でお届けします。

ワークマンプラス 村上店  
住所 村上市山辺里520-1  
TEL 0254-52-7631  
営業時間 7:00-20:00

ワークマン公式HPもチェック!!

**Honda Cars 新潟中央 村上東店**  
住所 村上市山辺里字太田 326-1 TEL / 0254-53-3216  
定休日 / 毎週水曜日 営業時間 / 9:00 ~ 19:00

## 「Yahoo! 防災速報」

### 「Yahoo! 防災速報」(防災アプリ)での防災情報等を配信しています

村上市では、「Yahoo!防災速報」を活用した防災情報「自治体からの緊急情報」の配信を行っています。

災害発生時や災害発生のおそれがあるときに避難所情報や注意喚起情報など、その他様々な防災・災害関連情報を配信しますのでお役にたください。

#### ■「Yahoo! 防災速報」について

緊急地震速報や豪雨予測、避難情報などをお知らせするサービスです。スマートフォンで利用できるアプリ版(Android、iOS両対応)と、従来型の携帯電話やパソコンにメールでお知らせするメール版(別途登録が必要です)があります。

下のQRコード®を読み取るとYahoo!防災速報のホームページが開きます。



#### ■ダウンロード・配信登録の方法

「Yahoo!防災速報」(外部サイト <https://emg.yahoo.co.jp/>)をご覧ください、画面の指示に従い、アプリのダウンロードまたはメール版をご登録ください。

すでにアプリをご利用されている方は設定が必要です。

1. アプリを開き、画面右上の「設定(歯車マーク)」を押す
2. 「地域の設定」で「村上市」を登録または「現在地連動の設定」をオンにする
3. 「プッシュ通知する情報の選択」で「自治体からの緊急情報」をオンにする

下記のQRコード®を読み取るとダウンロードサイトへ移行します。

Android版



iOS版



## 緊急速報メール

緊急速報メールとは、NTTドコモやau、ソフトバンクなど携帯電話事業者が提供するサービスで、災害などの緊急時に「災害・避難情報」をエリア内にある対応携帯電話へ一斉に情報発信するものです。「災害・避難情報」を受信した場合、専用着信音、バイブレーション、画面表示でお知らせします。

#### ■提供する情報の種類

##### 緊急地震速報

気象庁が発表する「一般向け緊急地震速報」を携帯電話で受信できるサービス。

気象庁が警報対象とした地域※の市町村に対して配信します。

※最大震度5弱以上と推定した地震の際に、強い揺れ(震度4以上)の地域

##### 津波警報

「大津波警報、津波警報※」を携帯電話で受信できるサービス。

気象庁が警報対象とした沿岸に属する市町村に対して配信します。

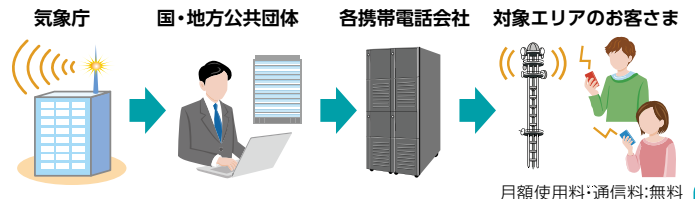
※気象庁から地震が発生してから約3分を目標に発表されます。

##### 気象等に関する特別警報

大雨、暴風、高潮、波浪、暴風雪、大雪について、数十年に一度程度の大雨や大雪が予想される場合、または、数十年に一度程度の台風等に伴い暴風等が予想される場合に、気象庁から気象等に関する特別警報が発表されます。

##### 災害・避難情報

国・地方公共団体が独自に発表する、避難指示、各種警報等の生命に関わるメッセージを受信できるサービス。宛先はメッセージを作成した自治体が管轄している市町村宛となります。



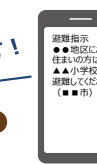
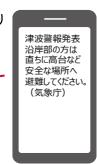
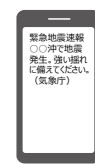
緊急速報メールの着信音は、携帯電話事業者間で共通化する取り組みが行われています。

##### 緊急地震速報

##### 津波警報

##### 特別警報

##### 災害・避難情報



市の取り組み

災害情報をいち早くお届け  
**防災速報**

すべての音楽ファンにプロの技術を

Home Audio&Car Audio Pro Shop  
**SOUNDWAKUI**

ホームオーディオ販売・取り付け  
カーオーディオ販売・取り付け  
ホームシアター販売・レイアウト  
一般家電 CD・DVD・ブルーレイソフト等

新潟県村上市山辺里 2112-4  
TEL 0254-52-3700  
10:00 ~ 20:00 定休日 水曜日  
<https://www.soundwakui.com>

**警備** のことならお任せください!

交通誘導警備・列車見張警備・イベント警備

安全・安心の提供 信頼される警備

村上市杉原2番12号  
TEL0254-53-7847  
FAX0254-53-6333

MH 有限会社 **村上警備保障**





# 応急手当

## いざという時におぼえておきたい応急手当

### 応急手当

心臓や呼吸が止まった人に対して行う応急手当を「心肺蘇生法」といいます。「胸骨圧迫」と「人工呼吸」を交互に行い、近くに「AED」があれば使用します。

### 心肺蘇生法の手順

交通量が多いなど自身の安全が確保できない場合は、119番通報し、救急車の到着を待ちましょう。

#### ①反応確認・助けを呼ぶ

肩を叩きながら声をかけ、反応がなければ大声で周りに助けを求め、119番通報とAEDの手配を指示する。



#### ②呼吸の確認(10秒以内)

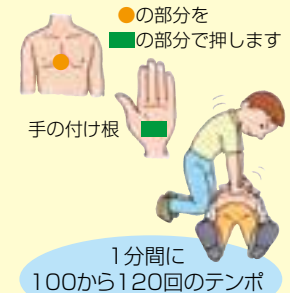
胸や腹の動きを見て普通の呼吸があるかないかを確認する。



#### ③胸骨圧迫(成人対象)

正常な呼吸がなければ、直ちに胸骨圧迫を開始する。

**強さ** 胸中央を5cm沈み込むまで圧迫し、元に戻るまで緩める。  
**速さ** 1分間に100から120回のテンポで絶え間なく行う。



#### ⑤胸骨圧迫・人工呼吸を繰り返す。

傷病者が目を開けたり、あるいは普段どおりの呼吸が出現するか、救急車が到着するまで③と④を繰り返す。なお、AEDがある場合は併せて使用する。

#### ④人工呼吸(省略可)

片手を額に当て、もう一方の手の人差し指と中指の2本をあご先(骨のある硬い部分)に当てて、頭を後ろにのけぞらせ、あご先を上げます。次に額に当てた手の親指と人差し指で傷病者の鼻をつまみ、口を大きく開けて傷病者の口を覆い、空気が漏れないようにして、息を約1秒かけて吹き込み、傷病者の胸が上がるのを確認します。次にいったん口を離し、同じ要領でもう1回吹き込みます。



### 応急手当の方法

#### 口や喉に異物が詰まっている場合

- ①近くの人に119番通報を依頼します。
- ②咳をしていたら、そのまま続けさせます。咳もなく声も出ない状態の時は、以下の対応をします。

#### 腹部突き上げ法

相手の背中から脇の下へ自分の両手を回す。片手で握り拳を作り、その親指側を相手のへそより上でみぞおちより下の部分に当てる。もう一方の手で握り拳を握り、素早く手前上方(自分側)に引きつけるように圧迫して突き上げる。(妊婦と乳児には不可)

#### 背部叩打法

腰を折って前屈みになって、顔を低くした状態で相手の肩甲骨の間を自分の手の付け根の堅い部分で「強く」数回叩く。

- ③大人・子供に係らず、反応がない場合、または最初は反応があっても応急手当などを行っている途中に、ぐったりして反応がなくなった場合は、直ちに119番通報をして、心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)を開始します。

※応急手当及びAEDの使い方の講習会は消防本部で実施しています。消防本部までお問い合わせ下さい。

#### 出血している場合



傷口に清潔なガーゼやタオルを当て、手で強く圧迫する。  
※血液には直接触れない。  
※細いひもや針金でしばらない。

#### 骨折・打撲の場合



- ①骨折等で手や足が変形している場合は、無理に元の形に戻さない。
- ②骨折部分に触れずに副木をして、固定する。
- ③内出血をしている場合や手足以外の打撲は、応急処置後に速やかに受診する。

瀬波病院は、令和4年4月1日より介護医療院瀬波と瀬波温泉クリニックとなります。

新潟県厚生農業協同組合連合会

介護医療院 瀬波

瀬波温泉クリニック

施設長 村山 裕一

〒958-8555 村上市瀬波温泉2-4-15

TEL 0254-50-1900(代)

FAX 0254-50-1901

内科 外科

診療時間 ※土曜・日曜・祝日 休診

午前8:30~12:00

おいしいお米

荒川水系  
育つた

農事組合法人 海老江

村上市海老江2287

TEL 0254-75-5675

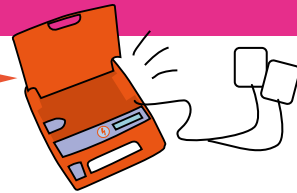
FAX 0254-75-5663

# いざという時におぼえておきたい応急手当

## AEDの操作手順

①電源を入ると音声の指示が始まります。

ふたを開けると電源が入るものもあります

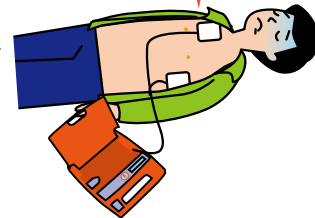


②電極パッドを貼ります。位置はパッド等にも描いてあるので、その指示に従います。

胸が汗などでぬれている場合は拭き取ってから貼ります。シップ薬など何か貼られていたらがし、薬剤を拭き取ります。ペースメーカーなど皮膚の下に何か埋め込まれている場合はそこを避けて貼ります(皮膚の下に硬いこぶのようなものがあります)。

就学前のこどもには、小児用パッドか小児モードに切りかえます。ない場合はおとなと同じパッドを使います。おとなのパッドを使うときは、パッド同士が重ならないようにします。パッドを貼る作業中も胸骨圧迫は続けます。

しっかりと皮膚に密着するように貼る



③自動的に心電図を解析し、音声などで指示が出されます。

AEDが心電図の解析を始めたら胸骨圧迫をやめ、倒れている人から離れます。

④まわりの人に注意し、だれも触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。

電気ショックが必要な場合は「電気ショックが必要です」と音声の流れ、充電が始まります。充電が終わり、「ショックボタンを押してください」の音声や充電終了の連続音流れ、ショックボタンが点滅します。「離れて」とまわりの人に注意し、だれも触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。電気ショック後はすぐに胸骨圧迫を再開します。AEDはまた心電図を解析して、2分ごとに電気ショックが必要か否かを指示してくるので、それに従います。「ショックは不要です」といった音声メッセージの場合は、ただちに胸骨圧迫を再開します。

離れて!

感電に注意!!



ショックボタンを押す

## 救急 にいがた医療情報ネット

にいがた医療情報ネット(新潟県広域災害・救急医療情報システム=外部リンク先)は、新潟県内の医療機関(助産所含む)・薬局の機能に関する情報を新潟県が集約して提供することにより、医療を受ける方が、自分の症状やニーズに合った医療機関(助産所含む)・薬局を容易に選択できるようにすることを目的としています。

## にいがた医療情報ネット

NIIGATA Medical Information Network

ホームページはこちらから



### 15歳未満のお子さん の急な病気やけがに関するご相談

## 小児救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

# 8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-288-2525

相談時間

毎日(19時～翌朝8時)

相談内容

おさんの急な発熱、けが等に関する相談



### 大人(概ね15歳以上の方)を対象

## 救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

# 7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-284-7119

相談時間

毎日(19時～翌朝8時)

相談内容

発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やけが等に関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処方法等について助言します。  
※この電話相談は、診療行為、医療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考とさせていただきます。



## 三面川

溪流釣り 鮎、サクラマス釣りができます。(有料)

直売所 10月～12月頃に 格安で生鮭、鮭加工品を販売。

最新情報はホームページをご確認ください!

**三面川鮭産漁業協同組合** ☎0254-52-3758 村上市若葉町15-1

応急手当



# 避難所

## 村上市指定緊急避難場所

災害が発生し、または発生する可能性がある場合、その危険から逃れ命を守るため、一時的に避難し身の安全を確保する場所です。災害の種類によって、安全を確保する場所が指定されています。

指定避難所…災害の危険性がなくなった後に、ご自宅が被災された方々や、災害により帰宅が困難となった方々が一時的に滞在することを目的とした施設

No.	地域	施設・場所 名称	住所	連絡先 【0254】	対象とする異常な現象の種類				指定避難所との重複	想定収容人数	地図ページ
					洪水	土砂	地震	津波			
1	村上市	村上小学校	村上市三之町2-41	53-2249	○	○	○	○	○	1,703	P42-B3
2		村上南小学校	村上市南町2-1-11	52-4188	○	○	○	○	○	1,748	P41-E5
3		村上第一中学校	村上市大欠1-70	53-4155		○	○	○	○	2,043	P41-D3
4		村上体育館	村上市三之町13-25	52-6311	○	○	○	○	○	940	P42-B4
5		村上高等学校	村上市田端町7-12	53-2109	○	○	○	○	○	1,530	P41-D5
6		村上桜ヶ丘高等学校	村上市飯野桜ヶ丘10-25	52-5201	○	○	○	○	○	1,732	P41-E4
7		岩船中学校	村上市八日市9-23	56-7109	○	○	○	○	○	1,474	P67-E1
8		秋葉神社(敷地)	村上市岩船中新町	—	○	○		○		100	P102-B5
9		石船神社(敷地)	村上市三日市	—	○	○		○		100	P102-B5
10		村上市スケートパーク(駐車場)	村上市瀬波温泉三丁目2-22	53-8802			○	○		250	P102-B3
11		瀬波小学校	村上市瀬波上町4-6	52-2798		○	○	○	○	1,408	P40-B1
12		村上中等教育学校	村上市学校町6-8	52-5101	○	○	○	○	○	1,733	P40-B3
13		山辺里小学校	村上市日下1428	53-2288	○	○	○	○	○	1,489	P61-D4
14		旧門前谷小学校グラウンド	村上市鑄物師330	53-8802	○	○	○	○		200	P104-C4
15		村上東中学校	村上市山辺里1788	53-6171		○	○	○	○	2,258	P43-D1
16		村上農村環境改善センター	村上市日下993-1	53-2715		○	○	○	○	764	P61-D4
17		上海府体育館(旧上海府小学校)	村上市柏尾2812	53-8802	○	○	○		○	423	P99-B5
18		レストラン美咲(駐車場)	村上市岩ヶ崎330	—	○	○	○	○		250	P100-A5
19		大月共同墓地(敷地)	村上市大月1893	—			○	○		100	P100-A4
20		潜龍寺(敷地)	村上市野瀧	—			○	○		120	P100-A3
21		仲雲寺(敷地)	村上市間島960	—			○	○		110	P100-A2
22		林道柏尾猿沢線	村上市柏尾	—			○	○		300	P100-B1
23		雷神社(敷地)	村上市吉浦	—			○	○		200	P99-C4
24		雲沖寺(敷地)	村上市吉浦	—			○	○		100	P99-C4
25		早川寺(敷地)	村上市早川2119	—			○	○		100	P99-C3

### 車輛 販売・修理

P55 E-4

車のことなら、お任せください!

## 有限会社 ファミリーオートサイトウ

あなたのお車、お守りします。販売・車検・修理・钣金・塗装・保険まで。安心安全のプロ集団で充実のサポートを致します。

- 村上市古渡路字漆林472-1
- TEL:0254-72-1575 ■FAX:0254-72-1576
- 営業時間/8:30~17:30 ■定休日/年末年始、5月の連休、お盆
- E-mail:s-2008041031145@ae.wakwak.com
- 車輛販売・整備業 ■北陸信越運輸局長指定民間車検場

P あり(15台)

### 総合建設業

P82 B・C-5

地域と共に

## 株式会社 板垣組

土木工事業、建築工事業

- 村上市温出121-15
- TEL:0254-77-2080 ■FAX:0254-77-2306
- 営業時間/8:00 ~ 17:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日、年末、年始

P あり



No.	地域	施設・場所 名称	住 所	連絡先 【0254】	対象とする異常な 現象の種類				指定 避難所 との 重複	想定 収容 人数	地図 ページ
					洪水	土砂	地震	津波			
26		八幡神社(敷地)	村上市馬下	—			○	○		100	P99-C1
27		永徳寺(敷地)	村上市馬下	—			○	○		100	P99-C1
28	荒 川	保内小学校	村上市下鍛冶屋264-2	62-2302	○	○	○	○	○	1,643	P76-A5
29		荒川高等学校	村上市坂町2616-4	62-2503	○	○	○	○	○	1,504	P76-A3
30		荒川中学校	村上市坂町2510	62-3251	○	○	○	○	○	2,143	P76-A3
31		荒川地区公民館	村上市羽ヶ榎104-25	62-3050	○	○	○	○	○	443	P75-F3
32		金屋小学校	村上市金屋2014-1	62-2050	○	○	○	○	○	1,257	P75-CD1
33		日本海東北自動車道荒川パーキング脇	村上市金屋字桜林	—	○	○	○	○	○	50	P71-C5
34		胎内市桃崎浜集落開発センター	胎内市桃崎浜183-1	46-3942	○			○		40	P70-A5
35		胎内市桃崎浜荒川神社(敷地)	胎内市桃崎浜	—	○			○		100	P70-A5
36		日本海東北自動車道BOX横法面及び路肩用地	村上市金屋字中曾根地先	—	○	○	○	○	○	50	P74-B1
37		神 林	旧平林小学校	村上市平林122	66-6177		○	○	○	○	1,798
38	平林小学校		村上市塩谷1325-135	66-5509	○	○	○	○	○	3,591	P71-C2
39	旧神納東小学校		村上市上助測1900	66-6177	○	○	○	○	○	2,709	P63-E2
40	神納小学校		村上市九日市503	66-7312	○	○	○	○	○	1,726	P68-AB2
41	平林体育館(旧平林中学校体育館)		村上市牛屋1063	66-6177		○	○	○	○	2,420	P71-E2
42	神林中学校		村上市有明1380	66-5313	○	○	○	○	○	5,067	P69-D2
43	かみはやし農業協同組合(駐車場)		村上市山田930-5	66-8100		○	○	○		137	P72-B1
44	神林農村環境改善センター		村上市岩船駅前63番地	66-6114		○	○	○	○	524	P68-A2
45	道の駅神林(駐車場)		村上市九日市809	66-6114		○	○	○		50	P68-B3
46	北新保児童公園(北新保地域農業拠点施設敷地)		村上市北新保273番地乙	—	○	○	○	○	○	100	P67-E4
47	お暮場森林公園(駐車場)	村上市北新保681-5	66-6114	○	○	○	○	○	1,000	P67-D5	
48	朝 日	小川小学校	村上市小川114	52-2723	○	○	○	○	○	774	P55-D4
49		長津研修センター(長津体育館含む)	村上市笹平1795-1	72-1111	○	○	○	○	○	546	P105-E2
50		旧三面小学校	村上市中新保56	72-6882		○	○	○		537	P57-F1
51		村上市総合文化会館	村上市岩沢5668	72-6700	○	○	○	○	○	861	P52-B5
52		朝日保健センター	村上市岩沢160-1	72-6887	○	○	○	○	○	378	P52-B5
53		朝日中学校	村上市岩沢5577	72-0346	○	○	○	○	○	2,055	P52-B4
54		朝日みどり小学校	村上市中原2726	72-6665	○	○	○	○	○	1,479	P53-D2
55		高根区民会館	村上市高根804-1	73-1013	○	○	○	○	○	130	P93-G2
56		朝日さくら小学校	村上市猿沢2791-甲	72-1025	○	○	○	○	○	1,052	P51-E3
57		朝日みどりの里体験交流センター	村上市猿沢1229	72-6757	○	○	○	○	○	175	P51-F2
58	朝日みどりの里休養施設(ほんわ館)	村上市猿沢1293	72-6757	○	○	○	○	○	65	P51-F2	

避難所

コンクリートブロック各種製造販売 P71 D-1

過去と未来を結び、環境にやさしくより自然に

**株式会社 荒川企業**

■村上市北新保556-2  
■TEL:0254-66-5777

■FAX:0254-66-5679 ■URL:http://www.arakawakigyoku.co.jp

■河川・港湾・道路護岸コンクリートブロック各種、日本産業規格適合性認証商品(間積みブロック)基礎ブロック各種、ご要望に合わせた特注製作コンクリート製品各種(樹・捨てコンクリート板等)など護岸・法面保護用コンクリートブロック製作の他、特注製作もお受けしております。

製品についてのご質問、お問い合わせ等ございましたらお気軽にご連絡ください。

総合建設業 P63 F-3

地域に寄り添い未来を造る yamasaku

**有限会社 山作**

5つの「不」不安、不快、不便、不自由、不足、お宅や周辺地域にありませんか?5つの「不」を解消、改善し安心、快適、便利、自由、充実した生活を過ごせるようお手伝いいたします。

■村上市山屋1715-2 ■TEL:0254-66-7345 ■FAX:0254-66-8051  
■定休日/第2・4土曜、日曜、祝日  
■URL:https://www.yamasaku-murakami.com/ ■E-mail:yamasaku@cokkyu.ne.jp  
■新潟県建設業許可 給排水指定工事店(村上、胎内、新発田、関川村)

水道・土木工事、造園(植栽、草刈、除草、支障木伐採)、空き家周辺管理についてもご相談ください。 P あり

No.	地域	施設・場所 名称	住所	連絡先 【0254】	対象とする異常な 現象の種類				指定 避難所 との 重複	想定 収容 人数	地図 ページ
					洪水	土砂	地震	津波			
59	山 北	朝日まほろばふれあいセンター (温泉施設)	村上市猿沢1240	72-6627	○	○	○	○	○	107	P51-F2
60		朝日きれい館(プール施設)	村上市猿沢2601	72-6757	○	○	○	○	○	94	P51-F2
61		道の駅朝日まほろば(駐車場)	村上市猿沢	—	○	○	○	○		100	P51-F2
62		旧塩野町小学校	村上市塩野町78	72-6882	○	○	○	○		1,241	P47-D2
63		縄文の里・朝日	村上市岩崩612-118	72-1577	○	○	○	○	○	277	P96-B5
64		さんぽく会館	村上市府屋177-1	77-3798	○	○	○	○	○	368	P82-A5
65		山北総合体育館	村上市府屋177-1	77-2828	○	○	○	○	○	1,547	P82-A5
66		山北中学校	村上市府屋655-3	77-2049		○	○		○	1,192	P82-B5
67		旧さんぽく北小学校	村上市堀ノ内526	77-2069		○	○			850	P82-B5
68		福祉センターゆり花会館	村上市勝木862-1	77-3991	○	○	○	○	○	378	P84-B2
69		さんぽく小学校	村上市勝木20-1	77-2893	○		○	○	○	885	P84-B2
70		桑川ふれあいセンター	村上市桑川152-10	—	○	○	○	○	○	333	P98-C4
71		古館城址(敷地)	村上市府屋615	—			○	○		200	P82-B5
72		神明宮境内	村上市府屋	—			○	○		100	P82-B5
73		常楽寺前駐車場	村上市府屋286	—			○	○		100	P82-A5
74		アンプランニング(敷地)	村上市府屋865-2	—			○	○		100	P82-B4
75		諏訪神社(敷地)	村上市岩崎	—			○	○		100	P82-B4
76		向山(宮ノ下)(敷地)	村上市中浜	—			○	○		100	P82-B3
77		国道7号駐車場	村上市伊呉野	—			○	○		100	P82-B1
78		上田山(敷地)	村上市堀ノ内	—			○	○		200	P82-B5
79		貴船神社(敷地)	村上市鷺泊	—			○	○		100	P84-A3
80		泉龍寺(敷地)	村上市鷺泊	—			○	○		250	P84-A3
81		石動神社階段中腹	村上市寝屋	—			○	○		100	P84-A2
82		出戸裏山	村上市寝屋	—			○	○		200	P84-A2
83		碁石海岸研修センター「遊遊」(敷地)	村上市碁石	—			○	○		100	P84-A2
84		碁石集落センター裏高台	村上市碁石	—			○	○		50	P84-A2
85		笹川集落裏高台	村上市笹川	—			○	○		200	P98-C3
86		板貝集落裏高台(菅原神社手前)	村上市板貝	—			○	○		200	P98-C2
87		十二神社(敷地)	村上市今川	—			○	○		100	P97-A5
88		多岐神社脇高台	村上市脇川	—			○	○		100	P97-B3
89		脇川集落センター上高台	村上市脇川	—			○	○		200	P97-B4
90	大伝寺(敷地)	村上市寒川	—			○	○		200	P97-C2	
91	大里神社裏山	村上市芦谷	—			○	○		100	P97-C1	

避難所

**室内装飾専門店** P72 B-4

彩を添える仕事で、イロドリ、ある幸せを

## 株式会社インテリアレフ

弊社は住宅の壁紙やクッションフロア、窓回りなどの室内装飾専門店です。日々、お客様の笑顔があふれる生活を願いながら仕事をさせて頂いております。住宅のお困り事はなんでもお声がけください。

■村上市平林1292-1  
 ■TEL:0254-60-1091 ■FAX:0254-60-1092  
 ■営業時間/8:00~17:30 ■定休日/日曜、祝日  
 ■URL:http://interior-rev.com/  
 ■E-mail:naibusousyoku-rev@palette.plala.or.jp



P あり


**老人介護施設** P42 C-3

ご家庭の居ごちをそのままに

Live In Harmony  
 ライブインハーモニー三之町・ライブインハーモニーレジデンス

お一人お一人の気持ちに寄りそった、優しく丁寧で思いやりのあるサービスを提供いたします。美味しい食事にこだわり、食のイベントを数多く開催しています。毎日が楽しく、張り合いのある生活になる様サポート致します。

ライブインハーモニー三之町  
 ■村上市三之町4-28 ■TEL:0254-50-1182 ■FAX:0254-50-1172  
 ライブインハーモニーレジデンス  
 ■村上市三之町4-33 ■TEL:0254-75-5725 ■FAX:025-333-0520  
 ■定休日/年中無休 ■URL:https://livein-h.net ■E-mail:livein@uniwood.co.jp



P あり(10台)

# 村上市指定福祉避難所

協定により災害時の要援護者避難施設として利用。

※指定福祉避難所は、受入可能人数に限りがあるため、事前に指定福祉避難所へ直接避難することが決まっている方以外は直接避難することはできません。

種別	事業所	受入対象者	所在地	電話番号【0254】	収容人員	地図ページ
特別養護老人ホーム	いわくすの里	要配慮者	村上市上の山2番17号	50-2100	20	P67-E1
	たかつぼ	要配慮者	村上市下鍛冶屋572番地7	62-1455	15	P75-F5
	村上まごころの里	要配慮者	村上市大津3689番地2	62-1007	3	P75-D2
	さつき園	要配慮者	村上市北新保683番地9	66-8877	12	P67-E4
	神林の里	要配慮者	村上市九日市69番地1	75-5041	2	P68-B2
	羽衣園	要配慮者	村上市岩沢1616番地	72-0055	12	P56-B1
	あさひ	要配慮者	村上市猿沢2160番地	60-2225	2	P52-A1
	ゆり花園	要配慮者	村上市勝木862番地10	77-2475	5	P84-B2
介護老人保健施設	杏園	要配慮者	村上市猿沢2222番地	60-2222	15	P52-A1
	優和の里	要配慮者	村上市勝木1340番地1	60-5000	5	P84-A2
介護医療院	山北徳洲会介護医療院	要配慮者	村上市勝木1340番地1	60-5555	5	P84-A2
短期入所生活介護 (ショートステイ)	リビングハーモニー三之町ショートステイ	要配慮者	村上市三之町4番28号	50-1182	7	P42-C3
	ショートステイ いいの・ひかり苑	要配慮者	村上市飯野二丁目4番13号	50-0571	15	P42-A4
	ケアサービスセンターやすらぎ	要配慮者	村上市岩船上大町5番8号	62-7288	4	P62-A4
	守庵良寛ショートステイ緑町	要配慮者	村上市緑町一丁目2番42号	75-5500	4	P41-C4
	かごやまの里ショートステイ	要配慮者	村上市北新保571番地10	60-1610	15	P71-D1
小規模多機能型 居宅介護	ライフほうない	要配慮者	村上市下鍛冶屋734番地1	62-3575	4	P80-A1
	小規模多機能ホーム みんなの家	要配慮者	村上市下鍛冶屋575番地29	62-5717	5	P75-F5
	よりあい	要配慮者	村上市小口川133番地1	56-8283	4	P68-A1
	(株)慎鍋	要配慮者	村上市山居町二丁目5番44号	53-5539	5	P59-D5
看護小規模多機能型 居宅介護	優っくり	要配慮者	村上市松山201番地1	53-1111	2	P59-C5
	看護小規模多機能ホーム村上まごころの里	要配慮者	村上市大津3689番地2	62-7800	2	P75-D2
認知症対応型 共同生活介護 (グループホーム)	ほっとむらかみグループホーム	要配慮者	村上市四日市802番地1	50-1381	8	P54-C5
	グループホーム上海府	要配慮者	村上市吉浦1074番地2	50-3570	1	P99-C4
	グループホーム笑顔	要配慮者	村上市飯野二丁目4番7号	75-5533	1	P42-A4
	グループホームたばたまちひかり苑	要配慮者	村上市田端町8番65号	56-0571	5	P41-D5
	グループホームあらかわ	要配慮者	村上市大津3689番地1	62-1231	2	P75-D2
	グループホームかごやまの里	要配慮者	村上市北新保571番地39	66-8282	2	P71-D1
	認知症高齢者グループホームまつかぜ	要配慮者	村上市北新保683番地12	66-8882	2	P67-D4
	認知症高齢者グループホームあさひ	要配慮者	村上市猿沢2222番地	60-2223	3	P52-A1
	グループホームふるさと	要配慮者	村上市中原3920番地1	62-7104	5	P52-B4
	グループホームさんぽく	要配慮者	村上市府屋68番地	75-8910	2	P82-A5
軽費老人ホーム	ケアハウスひまわり	要配慮者	村上市猿沢2220番地	60-2220	3	P52-A1
老人福祉施設	老人福祉センターあかまつ荘	要配慮者	村上市瀬波温泉一丁目2番8号	52-6815	24	P58-A3
養護老人ホーム	やまゆり荘	要配慮者	村上市山屋749番地1	66-5666	7	P64-A2
障がい者支援施設	浦田の里	障がい者	村上市岩船浦田山231番地1	53-1803	3	P62-A2
	いわくすの里	障がい者	村上市上の山2番17号	50-2100	3	P67-E1
	やまやの里	障がい者	村上市山屋746番地2	66-5945	12	P64-A2
通所介護 (デイサービス)	山辺里デイサービスセンターさくら荘	要配慮者	村上市日下1199番地3	53-7355	2	P61-D4
	デイサービスセンターきわなみ荘	要配慮者	村上市九日市510番地1	66-6301	2	P68-B3
	デイサービスセンター新きわなみ荘	要配慮者	村上市九日市510番地1	66-6301	2	P68-B3
	さわらびセンター	要配慮者	村上市小須戸304番地	73-1133	2	P47-E3
	デイサービス長津	要配慮者	村上市笹平1795番地1	72-1111	2	P105-E2
	デイサービスセンターゆり花荘	要配慮者	村上市勝木862番地1	77-3005	2	P84-B2
	上海府デイサービスセンターゆきわり荘	要配慮者	村上市野潟2662番地1	58-2210	2	P100-A3
教育施設	県立村上特別支援学校	在校生・卒業生	村上市山居町二丁目16番29号	53-0448	146	P59-D5

※空きベット数により定員がありますので、避難できない場合があります。

ごみ処理施設管理運営 P48 B-3

安心・安全・安定したごみ処理場の管理運営に努めます

## 村上環境テクノロジー株式会社

弊社は村上市様のごみ処理施設「エコパークむらかみ」の管理運営を行うために設立された特別目的会社です。皆様の健全な生活維持に貢献する役割を果たすため、施設の安定稼働を行っています。

■村上市榎原1147 村上ごみ処理場内  
 ■TEL:0254-60-2431 ■FAX:0254-60-2432  
 ■営業時間/8:30~16:00(ごみ受入時間) ■定休日/日曜、年末年始  
 ■URL:https://murakamikanryo.ekankyo21.com/

高齢・障害・福祉サービス P64 A-2, P75 E-3

社会福祉法人

## 阿賀北福祉会

利用者に笑顔を 家族に安心を  
地域に貢献を

■障害者支援施設 やまやの里/村上市山屋746-2 ■TEL:0254-66-5945  
 ■相談支援事業所 やまやの里 ■通所生活介護事業所 ぱれっと  
 ■グループホーム そよかぜ/村上市山口452-1  
 ■村上市養護老人ホーム やまゆり荘(指定管理)/村上市山屋749-1 ■TEL:0254-66-5666  
 ■URL:https://n-agakita.jp/ ☆行事の様子やお知らせを随時更新中☆

避難所





# 医療ガイド

## 病院・診療所

※診療科目は令和2年1月現在のものであり、変更になっている可能性もありますので、詳しくは直接医療機関にお問い合わせください。

**P40 C-5** ☎0254-53-2141  
内科・小児科・外科・脳神経外科・産婦人科  
耳鼻咽喉科・眼科・整形外科・泌尿器科・歯科  
口腔外科・放射線科・皮膚科・神経内科  
**厚生連村上総合病院**  
■緑町5丁目8-1

**P75 F-5** ☎0254-62-3111  
内科・神経内科・小児科・外科・産婦人科・耳鼻咽喉科・眼科  
整形外科・皮膚科・泌尿器科・歯科・リハビリテーション科  
**県立坂町病院**  
■下飯治屋589

**P84 A-2** ☎0254-60-5555  
内科・小児科・外科・整形外科・循環器科・泌尿器科  
歯科・口腔外科・リハビリ科・皮膚科・脳神経外科  
**山北徳洲会病院**  
■勝木1340-1

**P58 A-5** ☎0254-50-1900  
内科・外科  
**介護医療院 瀬波  
瀬波温泉クリニック**  
■瀬波温泉2丁目4-15

**P40 A-2** ☎0254-53-2890  
精神科  
**村上はまなす病院**  
■瀬波中町12-18

**P41 C-4** ☎0254-53-2781  
内科・消化器内科・歯科・口腔外科  
**肴町病院**  
■田端町16-7

**P59 C-5** ☎0254-52-1229  
内科・泌尿器科・人工透析内科・リハビリテーション科  
**村上記念病院**  
■松山204-1

**P41 E-3** ☎0254-75-8007  
内科・小児科  
**村上市急患診療所**  
■若葉町10-7(若船部医師会館内)

**P43 C-3** ☎0254-53-8787  
小児科・アレルギー科  
**しぶや小児科医院**  
■新町6-83

**P42 C-2** ☎0254-53-1460  
内科  
**佐藤内科医院**  
■加賀町3-20

**P42 A-4** ☎0254-53-3071  
内科・外科・肛門科・消化器内科  
**本間医院**  
■安良町4-13

**P59 E-5** ☎0254-50-1800  
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科  
**佐々木整形外科**  
■南町2丁目4-48

**P59 E-5** ☎0254-50-7123  
内科・外科・消化器内科・肛門科  
**いが医院**  
■南町2丁目8-30

**P42 A-4** ☎0254-53-0633  
眼科  
**富樫眼科医院**  
■飯野1丁目1-20

**P42 B-4** ☎0254-52-1281  
内科・麻酔科  
**佐藤クリニック**  
■三之町8-1

**P43 D-3** ☎0254-62-7830  
耳鼻咽喉科  
**おばた耳鼻科**  
■新町6-53

**P43 E-4** ☎0254-53-0052  
眼科  
**むらかみ松岡眼科**  
■新町9-74

**P43 D-4** ☎0254-50-7000  
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科  
**たかはし整形外科クリニック**  
■新町9-82

**P43 E-3** ☎0254-53-5885  
脳外科・神経内科・内科  
**おたべ医院**  
■石原4-7

**P40 B-2** ☎0254-52-3097  
内科・皮膚科・消化器内科  
**羽鳥医院**  
■松原町1丁目10-16

**P62 A-4** ☎0254-56-7415  
内科・小児科  
**安斎医院**  
■岩船上町1-16

**P99 B-4** ☎0254-58-2220  
内科・呼吸器科・アレルギー科  
**瀬賀医院**  
■吉浦3060-8

**P71 D-1** ☎0254-66-7811  
内科・外科・消化器内科・小児科  
**澤田医院**  
■北新保678

**P69 D-2** ☎0254-66-5307  
内科・小児科・リウマチ科  
**鈴木医院**  
■有明848

**P75 F-5** ☎0254-50-5170  
内科・脳神経外科・外科・リハビリテーション科・小児科  
**佐野医院**  
■坂町3262-7

**P75 F-4** ☎0254-50-5222  
整形外科・内科・小児科・皮膚科  
**荒川中央クリニック**  
■藤沢7-19

**P52 A-1** ☎0254-60-2221  
内科・外科・消化器内科・整形外科・小児科・皮膚科  
**佐藤医院**  
■藤沢2221

**P75 F-5** ☎0254-62-0123  
眼科  
**おたべ眼科**  
■下飯治屋603-1

**P82 A-5** ☎0254-77-2003  
内科  
**青木医院**  
■府屋604

**P82 A-5** ☎0254-77-3070  
内科  
**初野医院**  
■府屋279-5

**P43 D-3** ☎0254-53-4112  
皮膚科・アレルギー科  
**たなか皮ふ科クリニック**  
■新町9-90

**P43 E-5** ☎0254-53-1113  
内科・消化器内科  
**さくら内科クリニック**  
■仲間町233-1

**P56 B-3** ☎0254-72-0999  
内科・消化器内科  
**つなしま内科クリニック**  
■大場沢3770-2

**P67 E-1** ☎0254-56-8233  
心療内科・精神科・リハビリテーション科  
**新潟リハビリテーションクリニック**  
■上の山2-16

## 歯科医院

**P52 B-4** ☎0254-72-1313  
**あさひ歯科医院**  
■岩沢5564-1

**P75 F-5** ☎0254-62-1717  
**あらかわ歯科クリニック**  
■坂町1569-2

**P102 B-5** ☎0254-56-7204  
**井伊歯科医院**  
■岩船上大町2-8

**P42 A-4** ☎0254-52-5756  
**いいの歯科医院**  
■飯野2-5-6

医療法人社団  
**本間医院**  
診療科目 胃腸内科、内科  
診療時間 午前 9:00 ▶ 12:00  
午後 14:00 ▶ 17:00  
現在、診察日・休診日が不定期となっておりますので、電話でお問い合わせください。  
(土曜午後・日曜・祝日は休診です。)  
村上市安良町4-13  
TEL 0254-53-3071

内科・呼吸器内科・アレルギー科  
**瀬賀医院**  
診療時間  
8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /  
13:30~18:00 ○ ○ ○ / ○ / /  
休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
〒958-0003 村上市吉浦3060-8  
TEL(0254) 58-2220

内科、胃腸内科、消化器内科、外科、肛門外科  
**いが医院**  
診療時間  
8:30~13:00 ● ● ● ● ● ● /  
15:00~18:30 ● ● ● ● ● ● /  
休診日：木曜日・日曜日・祝日  
村上市南町二丁目8-30  
TEL(0254)50-7123

**P84 B-2** ☎0254-77-2525  
板垣歯科医院  
■勝木219-1

**P62 A-5** ☎0254-56-7744  
いわふね歯科クリニック  
■岩船上町1-16

**P51 F-1** ☎0254-72-6642  
エクスレント歯科クリニック 村上医院  
■猿沢2586-1

**P43 E-2** ☎0254-53-2417  
おおしま歯科医院  
■上片町3-30

**P43 D-4** ☎0254-52-1111  
お城山歯科クリニック  
■新町9-86

**P75 E-3** ☎0254-50-5115  
加藤歯科クリニック  
■山口468-1

**P62 A-5** ☎0254-56-7700  
佐久間歯科医院  
■岩船上町4-30

**P71 D-1** ☎0254-60-1230  
さくらい歯科クリニック  
■北新保571-55

**P41 D-5** ☎0254-53-8330  
さとう歯科クリニック  
■田端町8-10

**P43 C-3** ☎0254-52-1182  
新町歯科医院  
■新町2-46

**P79 C-2** ☎0254-62-3040  
鈴木歯科医院  
■長政253

**P42 B-3** ☎0254-52-2309  
高原歯科医院  
■塩町1-15

**P60 A-3** ☎0254-52-3003  
瀧澤歯科医院  
■堀片3-23

**P41 D-4** ☎0254-50-1515  
丹田矯正歯科  
■田端町10-8

**P41 E-5** ☎0254-53-7500  
中野歯科医院  
■飯野3-10-11

**P60 A-5** ☎0254-52-7740  
ふじかわ歯科  
■仲間町518-70

**P68 A-1** ☎0254-56-6393  
藤原歯科診療所  
■岩船駅前30-8

**P40 B-2** ☎0254-53-1238  
堀田歯科医院  
■学校町3-50

**P82 A-5** ☎0254-77-2473  
本図歯科医院  
■府屋176-143

**P41 D-4** ☎0254-52-2690  
本間歯科医院  
■田端町13-30

**P75 F-3** ☎0254-62-2867  
前川歯科クリニック  
■羽ヶ榎185-1

**P43 E-4** ☎0254-52-2880  
まきの歯科医院  
■新町15-15

**P40 B-5** ☎0254-53-6677  
緑町歯科クリニック  
■緑町4-2-73

**P58 C-5** ☎0254-52-3684  
村井歯科医院  
■松山259-5

**P59 F-5** ☎0254-53-5099  
渡辺歯科医院  
■黒羽町11-15

## 薬剤師会

**P75 F-5** ☎0254-62-0606  
アイン薬局 坂町店  
■下鍛冶屋字長面579-1

**P40 A-2** ☎0254-50-7065  
アイン薬局 瀬波店  
■瀬波中町12-24

**P43 D-3** ☎0254-56-0566  
アイン薬局 村上新町店  
■新町6-52

**P40 C-5** ☎0254-50-0077  
アイン薬局 村上店  
■緑町5-8-1-2

**P51 F-1** ☎0254-75-5617  
あさひ調剤薬局  
■猿沢2287

**P42 A-4** ☎0254-50-0212  
あらまち調剤薬局  
■安良町4-12

**P40 B-5** ☎0254-62-7503  
ウスタリア緑町薬局  
■緑町5-12-13

**P41 D-5** ☎0254-53-6530  
大町キムラ薬局 駅前店  
■田端町3-38

**P71 C-1** ☎0254-66-8888  
かみはやし調剤薬局  
■北新保680-7

**P62 A-5** ☎0254-62-7463  
かんまち調剤薬局  
■岩船上町1-15

**P56 B-3** ☎0254-62-7530  
共創未来 大湯沢薬局  
■大湯沢字三改新田3770-3

**P75 F-5** ☎0254-62-0550  
共創未来 坂町健康薬局  
■下鍛冶屋575-9

**P59 D-5** ☎0254-50-0300  
共創未来 村上中央薬局  
■村上3497-3

**P43 D-4** ☎0254-62-7640  
くすのき調剤薬局  
■新町9-88

**P40 C-5** ☎0254-53-8880  
ココカラファイン薬局村上西店  
■緑町5-7-26

**P75 F-5** ☎0254-62-0888  
坂町調剤薬局  
■坂町3262-14

**P75 F-4** ☎0254-62-2048  
坂町薬局  
■藤沢7-16

**P75 F-5** ☎0254-62-0637  
しなの薬局 坂町店  
■下鍛冶屋字長面592-1

**P40 B-3** ☎0254-53-8855  
十字堂薬局  
■松原町1-10-15

**P43 E-4** ☎0254-50-7150  
しんまち調剤薬局  
■新町9-80

**P99 B-4** ☎0254-58-2979  
すがいやつきよく 上海府店  
■早川滝下207-2

**P40 B-5** ☎0254-62-7920  
すがいやつきよく 緑町店  
■緑町2-1-12

**P76 A-4** ☎0254-62-2311  
ドラッグさとう  
■藤沢91-5

**P40 B-5** ☎0254-52-7058  
中安調剤薬局  
■緑町5-5-30

**P43 E-5** ☎0254-50-1180  
中安調剤薬局 国道店  
■仲間町225-2

**P59 E-5** ☎0254-50-7050  
まいづる調剤薬局  
■南町2-8-31

**P59 E-5** ☎0254-50-1711  
南町薬局  
■南町2-4-50

**P43 C-3** ☎0254-50-1234  
むらかみ調剤薬局  
■新町6-3

**P69 D-2** ☎0254-60-1311  
ラベンダー薬局  
■有明849-3

脳神経外科・内科・外科・リハビリテーション科



# 佐野医院

院長 佐野 克弘

診療時間(受付時間)  
月火水金  
午前 8:30~12:30 (8:30~12:00)  
午後 2:30~ 6:00 (2:30~ 5:30)  
木土  
午前 8:30~12:30 (8:30~12:00)

休診日/日曜・祝日  
村上市坂町3262-7  
☎(0254)50-5170

P36 B-4, P75 F-5



ここにこ健康、気軽に相談

# 大町キムラ薬局



駅前店 村上市田端町3-38  
TEL 0254-53-6530  
FAX 0254-53-7345

P36 B-1, P41 D-5

内科・外科・消化器内科・小児科

# 澤田医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●		●		●	

※土曜午前8:30~11:30 ◎休診日 日曜・祝日

村上市北新保678  
☎(0254)66-7811

P71 D-1, P36 A-2

# 医療広告ガイド



内科 P37 E-1、P82 A-5

地域に根ざした医療

## 青木 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:50~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-
13:30~17:30	●	●	●	●	●	-	-	-
8:50~12:30	-	-	-	-	-	●	-	-

■村上市府屋604 ■TEL:0254-77-2003  
※15:00~16:30は掃除、往診の場合があります。  
Pあり(9台)

内科、小児科、歯科 P37 E-3、P52 A-1

## 医療法人 佐藤 医院

月曜～金曜 ・診療時間 8:00～11:00  
13:00～16:00

■村上市猿沢2221  
■TEL:0254-60-2221  
■休診日/土曜、日曜、祝日  
■URL:https://satomed.or.jp

医療法人 新光会

## 村上記念病院

内科 人工透析内科 泌尿器科 リハビリテーション科  
医療療養病床 介護医療院

<http://murakamikin-hp.jp/>  
村上市松山 204-1 ☎0254-52-1229

看護小規模多機能型居宅介護事業所

訪問看護 通い 泊まり 訪問介護

優 Yukkuri 村上市松山 201-1 1階 ☎0254-53-1111

サービス付き高齢者向け住宅

緊急通報装置 バリアフリー 賃貸住宅

ラッシュレ rassure 村上市松山201-1 2,3階 ☎0254-53-1112

P36 A-1, P59 C-5

**すがいやつきよく上海府店**  
SUGAI 〒958-0002 村上市早川字滝下207-2  
TEL.0254-58-2979 / FAX.0254-58-2980

**せきかわ調剤薬局**  
SUGAI 〒959-3265 岩船郡関川村大字下関896  
TEL.0254-60-4555 / FAX.0254-60-4550

**あさひ調剤薬局**  
SUGAI 〒958-0261 村上市猿沢2287  
TEL.0254-75-5617 / FAX.0254-75-5618

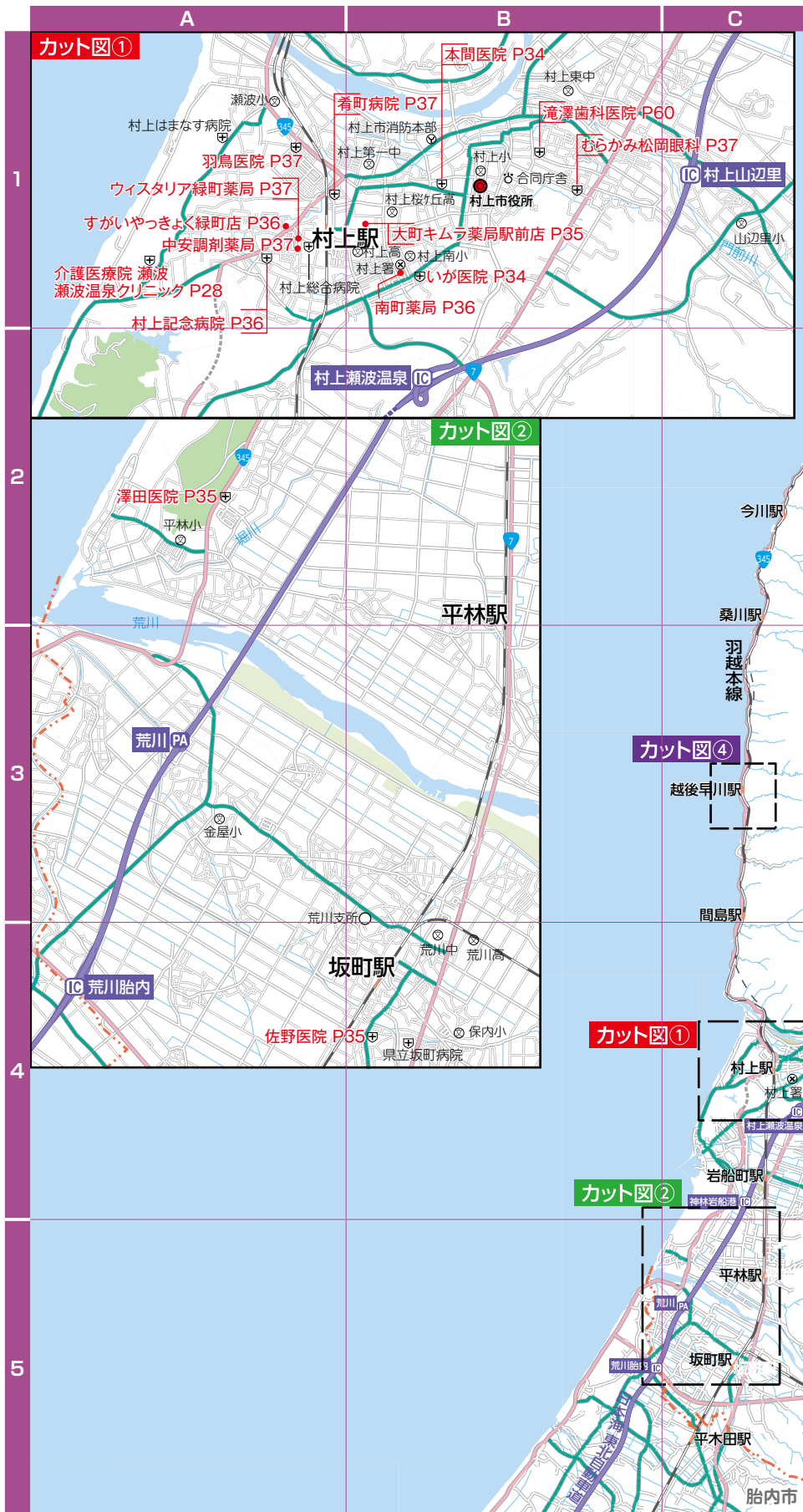
**すがいやつきよく緑町店**  
SUGAI 〒958-0033 村上市緑町2-1-12  
TEL.0254-62-7920 / FAX.0254-62-7919

**南町薬局**  
SUGAI 〒958-0852 村上市南町2-4-50  
TEL.0254-50-1711 / FAX.0254-50-1712

**ラベンダー薬局**  
SUGAI 〒959-3414 村上市有明849-3  
TEL.0254-60-1311 / FAX.0254-60-1312

**(有)スガイ (有)ファエスリー**  
SUGAI 〒958-0033 村上市緑町2-1-12  
TEL.0254-52-4538 / FAX.0254-52-6824


P36 A-1, P36 B-1, P37 E-3, P37 C-4, P37 E-2  
P40 B-5, P51 F-1, P59 E-5, P69 D-2, P99 B-4



医療ガイド



**薬局** P36 A-1、P40 B・C-5


明日へ  
 **ウィスタリア 緑町薬局**

笑顔いっぱい、地域の方々に頼れる薬局を目指しております。在宅、介護、患者さま宅に配達などお薬のサポートをさせていただきます。

■村上市緑町5-12-13  
 ■TEL:0254-62-7503 ■FAX:0254-62-7504  
 ■営業時間/月～金 8:45～17:30 ■定休日/土曜、日曜、祝日  
 ☆居宅管理指導実施薬局☆ ※配達料はいただきません。

**P** あり

**眼科** P36 B-1、P43 E-4

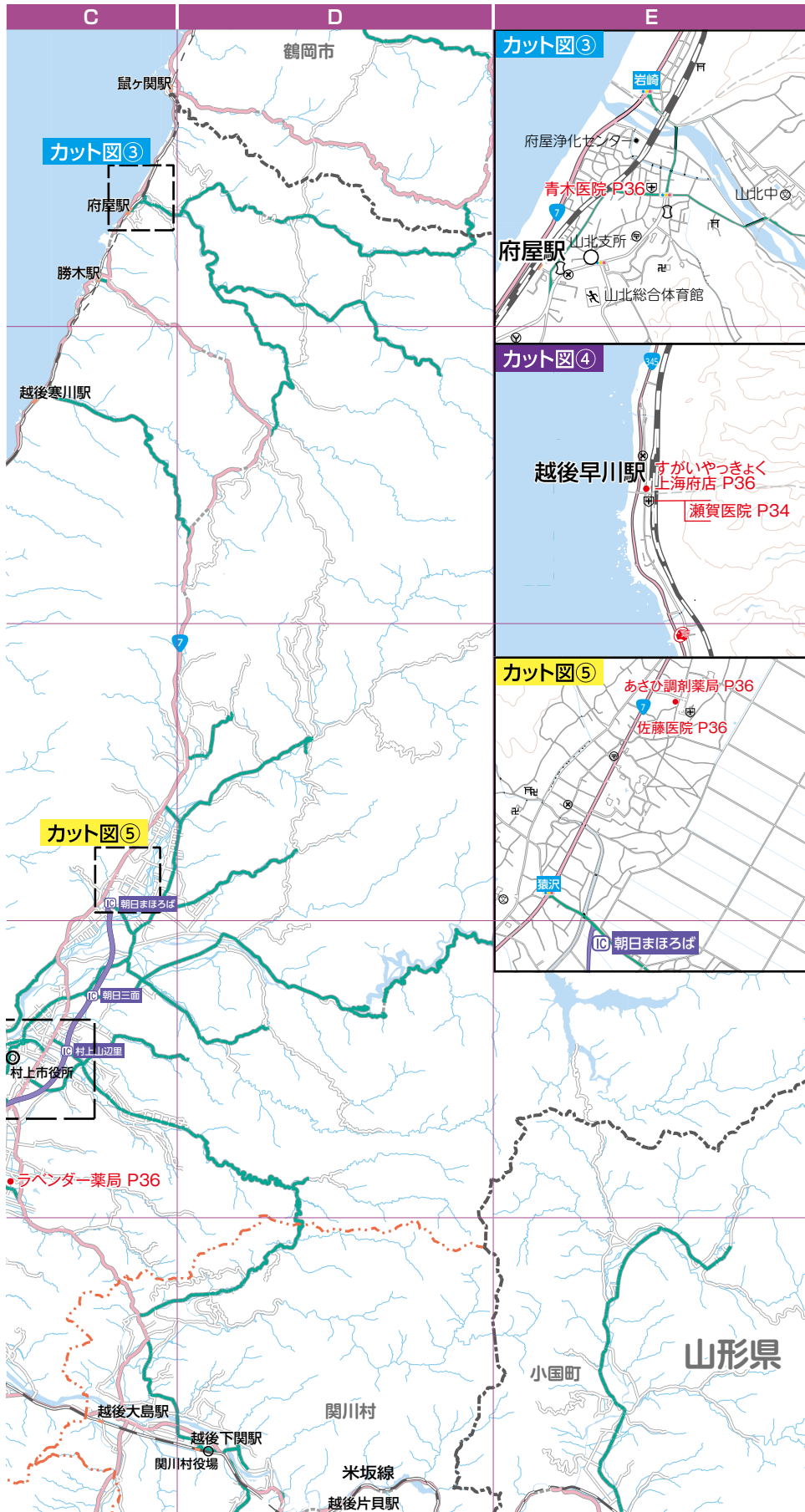
 **むらかみ松岡眼科**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	●	●	-	●	●	●	-	-
14:00～17:30	▲	●	-	▲	-	-	-	-

※▲月曜午後・検査日 木曜午後・手術日

■村上市新町9-74  
 ■TEL:0254-53-0052  
 ■FAX:0254-53-0056

**P** あり



**病院** P36 A-1、P41 C-4

医療法人山北会  
**肴町病院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～11:30	●	●	●	●	▲	-	-	-
13:00～16:30	●	●	●	●	-	-	-	-

※▲第2土曜日のみ午前診療 ◆休診日:土曜・日曜・祝日・12/31～1/3

■村上市田端町16-7 ■TEL:0254-53-2781 ■FAX:0254-53-2803  
 ■URL:http://sanpokukai.jp  
 三面の里 ■TEL:0254-53-5330 ■FAX:0254-52-5314

**P** あり

**薬局** P36 A-1、P40 B-5

地域密着 相談できる薬局

 **中安調剤薬局**

病院・医院の処方せん受付  
 おくすり相談

■村上市緑町5-5-30  
 ■TEL:0254-52-7058 ■FAX:0254-50-1335  
 ■営業時間/8:30～18:00  
 ■定休日/土曜、日曜、祝日

**P** あり

**内科** P36 A-1、P40 B-2

医療法人社団  
**羽鳥医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	-	-	-	-
14:00～18:00	●	●	●	●	-	-	-	-
9:00～11:00	-	-	-	-	-	-	-	-

※ 休診日:日曜、祝日

■村上市松原町1-10-16  
 ■TEL:0254-52-3097

**P** あり(30台)

**医療** 「かかりつけ医」  
 を選ぶ3つのメリット

**メリット1** 身近にいて、どんな病気も診てくれる

体調に関して気軽になんでも相談できるので、早めに医療面の対応がとれます。自己判断で受診を控えたり、間違った対策をして重症化したりすることも防げます。

**メリット2** ふさわしい医療機関を紹介してくれる

入院や高度な設備での検査が必要な場合や、診療科の異なる医師にかかりたい場合には、適切な専門医・医療機関を紹介してくれます。

**メリット3** 医療・介護のチームと連携してサポート

主治医として介護保険のための意見書を書き、さまざまな職種の方々と連携して患者本人や家族をサポートします。人生の最後の迎え方なども一緒に考えます。

参考/公益社団法人 東京都医師会ホームページ

医療ガイド