

スケートパークのルールとマナー



こんにちは！

初めての人もあいさつを！
当施設は仲間、親友、オリンピック選手にも来ていただいています。あいさつをして楽しく遊びましょう。



準備オッケー！

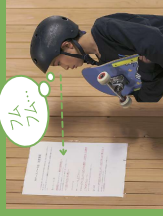
プロテクターは正しく装着！

プロテクターは、動きの妨げにならないように、ヘルムのゆるみがないように身につけましょう。



ヘルムを確保しよう！

アリーナ内は、ヘルムなどの着用を必須としています。初心者はプロテクターをレンタルする際も、ヘルムをレンタルする必要があります。施設のルールを守りましょう。



フムフム...

ルールを確認しよう！

施設は注意事項などを表示されています。泳ぎを守って楽しく遊びましょう。



滑走前確認！

人の流れを確認しよう！
施設には、スケートボードを初めて行う人から上手な人まで、様々なお客様がいます。どのようなお客が利用しているのか確認しましょう。



出来るかな？

ヘルムに合わせて楽しもう！
アリーナにはストリートとパークのコースがあります。初めての人は、ストリートとパーク両方のコースを体験してみてください。



先回り！

ゆずりあって楽しもう！
ストリートとパークは、複数の人が同時に滑ることができません。周囲を見て、順番を守って滑っていきましょう。



許可もらえな！

撮影は許可をとってから！
許可なく写真を撮影することは、肖像権の侵害にあたる場合があります。同様に、他の撮影は許可をとってから行うようにしてください。

初心者体験教室に参加してみよう！

村上市スケートパークでは、初心者体験教室を開催しています。日本スケートボーディング連盟の皆さんが指導にあたってくれます。

下記 tel, fax, mail でお問合せください。

村上市スケートパーク
MURAKAMI CITY SKATE PARK

〒958-0037 新潟県村上市浜波温泉三丁目2番22号
tel 0254-53-8802 fax 0254-53-8803
mail sports@city.murakami.lg.jp



豆知識
スケートボードは、1940年代のアメリカのカリフォルニアで木の板に車輪をつけて遊ぶ遊び具はじまりといわれています。その後「ローラーサーフィン」というおもちゃが発売、これが今のスケートボードの原型といわれています。

東京2020オリンピック競技大会

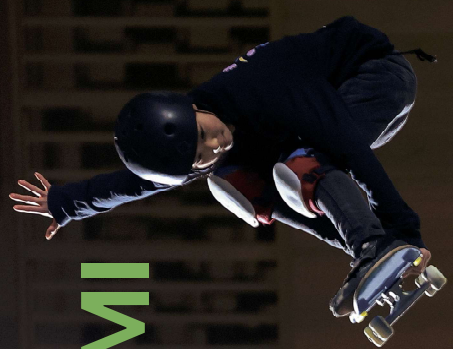
オリンピックでも「ストリート」と「パーク」の2種目の競技が行われました。令和3年7月にはスケートボードの日本代表選手の前キャンプ地として施設を利用していたため、多くのメダル獲得に夢と感動を与えてくれました。

※本パンフレットは、令和3年度スポーツ庁国庫補助事業を活用して作成したものです。

MURAKAMI CITY SKATE PARK

BEGINNER'S GUIDE

村上市スケートパーク



http://www.city.murakami.lg.jp

村上市スケートパーク
**MURAKAMI CITY
 SKATE PARK**

ストリート
 街中をイメージしたコースと
 なっていて、階段(ステア)や
 手すり(レール)、板(バンク)
 などを再現したセクション
 (障害物)が配置されたコース
 となっています。

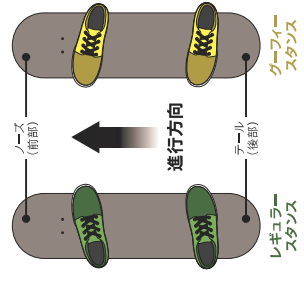
パーク
 「おわん」のような形のコース。
 底地から最大で3メートルの
 高さがあり、下から上へ空中に
 とびたぎ演技に注目が集まり
 ます。



スケートボードにチャレンジ! 安全にすべるために、転んだ時に体を守る「ヘルメット」や「プロテクター」を着用しましょう。

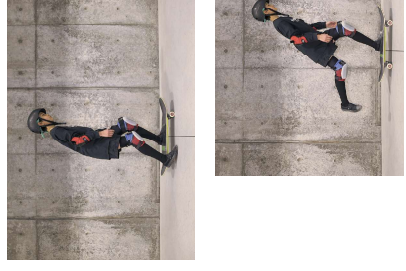
1 自分のスタンスを知る!
レギュラースタンスとクォータースタンス

左足を前にしてすべるレギュラースタンス。
 (右足でボールをける人はレギュラー)
 右足を前にしてすべるクォータースタンス。
 (左足でボールをける人はクォーター)



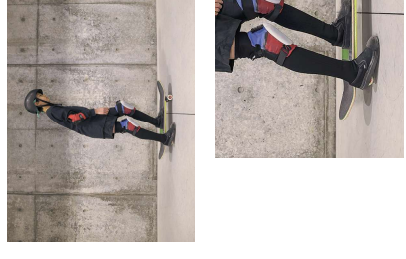
2 プッシュして前に進んでみよう!

後ろの足で地面をきいて前に進んでみる。
 けた足もテールに乗せてすべってみる。



3 フレーキをかけてみよう!

後ろの足を地面に降ろして、
 くつのうらを使ってスピードをおとす。



4 チックタックでけらずに進んでみよう!

前部(ノーズ)を上げ下げする。うまくなると
 「グアシユ」しなくてスムーズに進めるようになる。

