

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Jun 2022

6月

No. 171

春の庭 百景めぐり 岸家 ツツジの垣根

主な内容

- ② 第2期村上市地域福祉計画・
第2期村上市地域福祉活動計画がスタート
- ④ 元気応援教室開催中
- ⑧ 市の財政状況
- ⑨ 災害時の4つの避難行動
- ⑫ 私が輝く職場

新型コロナウイルス関連情報に
ついてはこちらをご覧ください

市ホームページ関連サイト

記事ID

0055345

みんながつながり支え合うまち村上

あなたも私もあの人も

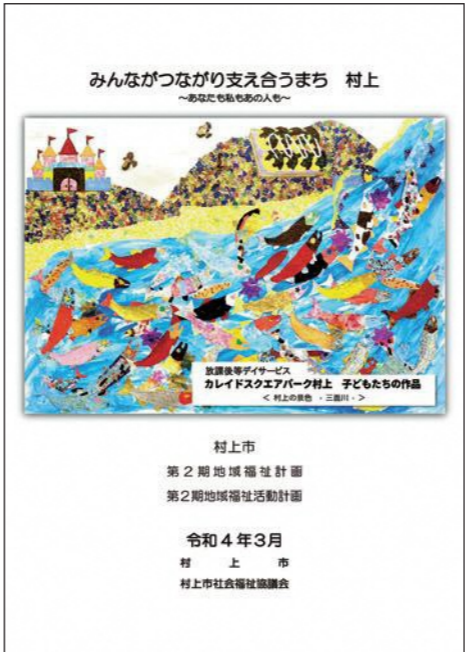
第2期村上市地域福祉計画

第2期村上市地域福祉活動計画がスタートしました

問い合わせ 福祉課総合相談係 ☎53・21111 (内線2331) 記事ID 0052878

人口減少や少子高齢化、核家族化などにより、さまざまな生活課題が生じてきています。このような中で、誰もが住み慣れた家や地域で生き生きと安心して暮らしていくためには、人と人とのつながりを大切に、住民一人一人の理解と協力による地域福祉づくりが必要です。

このたび、地域の課題を地域全体で共有し、地域が主体性をもって解決に向けて取り組む地域福祉の推進のための方向性を示すものとして、第2期村上市地域福祉計画を策定しました。この計画は、社会福祉協議会が中心となって策定する実践的な活動・行動を示す第2期村上市地域福祉活動計画と一体的に策定したことで、両計画が連携して具体的に地域福祉の向上・推進に向けて取り組むものです。



より親しみやすい冊子とするため、計画の表紙や各章の始まりなどに、放課後等デイサービス事業所に通う子どもたちの作品を掲載しました。

基本目標

誰一人取り残さないつながり合うまちづくり

我が事として近隣の方に関心を持ち、SOSを見つけたら、またはSOSを出しやすい地域づくりを進めます。お互いがつながり合うことで孤立を防ぎ、地域の一員であることを意識できるつながり組みを行います。

健康で安心して暮らして続けられるまちづくり

誰もが住み慣れた地域で健康かつ活力のある暮らしができるよう、受け手・支え手にとらわれない、地域での支え合い力を日頃から高め、災害時でもそれが活きる地域づくりを推進していきます。

地域みんなが子どもを育てるまちづくり

子育てに関する制度の充実や小まめな情報発信など、支援が必要な家庭が情報を収集しやすい環境を整備し、誰もが子育てしやすい地域づくりを推進していきます。

お互いを認め合い誰もが活躍できるまちづくり

地域愛を育み、子どもから高齢者や障がいのある無に関係なく、誰もが地域の一員として認め合い受容できる地域の中で、さまざまな役割を持ち活躍する機会が得られるまちづくりを目指します。

他計画との関係

地域福祉計画は、村上市総合計画を最上位計画とし、地域福祉の総合的な計画であることから、高齢者、障がい者、児童に関する分野の横断的な取り組みを進めるため、個別計画と整合性を図り策定しました。また、この計画は、地域福祉と関連する成年後見制度利用促進基本計画と再犯防止推進計画も含めたものとなります。

基本理念

市民みんなが、人やさまざまな関係団体・制度とつながり、市民一人一人の支え合いが地域福祉の基盤となり住みやすいまちづくりに取り組むために、「みんながつながり支え合うまち 村上」あなたも私もあの人も」と基本理念を掲げました。健康で安心して暮らし続けられる村上のために、つながり合い、お互いを認め合い、みんなが子どもを育み、みんながつながり支え合うまちを目指します。

計画の特徴

この基本目標を達成するために各施策を掲げ、その施策のためにするべき実践的な行動を実施プランとして掲載しています。この実施プランには「市の取り組み」「住民ができること」「民間団体・企業の取り組み」「社会福祉協議会の取り組み」と行動ごとに分けてありますので、ぜひ、実践していただき、地域福祉の推進に取り組みしましょう。

計画策定を振り返って

本計画は昨年4月から策定を開始し、市民の皆さまのご理解とご協力により、この程“第2期村上市地域福祉計画・地域福祉活動計画”がまとまりました。この期間、新型コロナウイルス感染症拡大に翻弄され、対面によるヒアリング調査や委員会の開催など一時的に制限がありましたが、事務局の徹底した感染対策により、おおむね予定通りのプロセスで策定作業を進めることができました。

この第2期計画は村上市として初めての取り組みとなる、行政計画（市）と民間計画（社会福祉協議会）との一体的策定に挑戦しました。その結果、“理念・目標”と“施策・実践”がうまく噛み合う計画が策定されたものと評価します。特に“市の取り組み”、“住民ができること”、“民間団体・企業の取り組み”、“社会福祉協議会の取り組み”とそれぞれの役割を明確化し、実効性を高めたことが特長と言えます。

今後は、この計画が村上市の地域福祉向上の羅針盤となり、市民お一人お一人に浸透し、福祉活動につながり、基本理念にある「みんながつながり支え合うまち村上」が実現できるよう期待いたします。



第2期村上市地域福祉計画・地域福祉活動計画策定委員会

委員長 青木茂 氏 (新潟医療福祉大学)



▲第3回委員会の様子

「元気応援教室」ってどんな活動呢？

元気応援教室とは、日常生活を送る上での体の機能を改善するための運動、栄養、口腔機能の向上プログラムを組み合わせて行う教室です。利用期間は3～6カ月の短期間のサービスです。

問い合わせ 地域包括支援センター ☎53・2111（内線3431） 記事ID 0044913

近年、外出自粛などで生活が不活発になっていくとよく聞きます。そのような状態が続くと、心や体の機能が低下し、さまざまな健康問題が生じやすくなります。市の介護認定申請者の新規申請理由のうち、要支援と認定された方を見ると、生活不活発が原因となっている状況があります。

要介護の状態になることを予防するために、市では「元気応援教室（短期通所サービス）」を市内5カ所で開催しています。昨年度、朝日地域において新潟県介護予防日常生活支援サービス強化支援事業を活用し「元気応援あさひ教室」を実施しましたのでご紹介します。

自分でできる健康管理の方法を学びます

血圧や脈拍測定などからご自身の体調に合わせた運動強度が判断できます。運動の仕方だけでなく、食事の取り

方や口腔機能の大切さについても学びます。

利用前に事前訪問を行います

ケアマネジャーと教室の担当者が訪問し、参加者と相談しながら一人一人に合わせた目標を設定します。教室の途中と終わりにも訪問し、自宅での様子や目標の達成具合を確認します。

介護認定申請者の新規申請理由

- 1位 認知症
- 2位 脳血管疾患
- 3位 骨折・転倒

要支援と認定された人

- 1位 関節疾患
- 2位 認知症
- 3位 高齢による衰弱

令和2年度地域包括支援センター調べ

教室の流れ



10:00～
健康チェック（体重、血圧、体温など）



10:15～
ストレッチ体操



10:30～
下肢3点セット（楽々のびのび、楽々ふみふみ、楽々のりおり）、体力測定、個別指導（栄養指導、歯科指導）



12:00～
集団体操



12:15～
講話

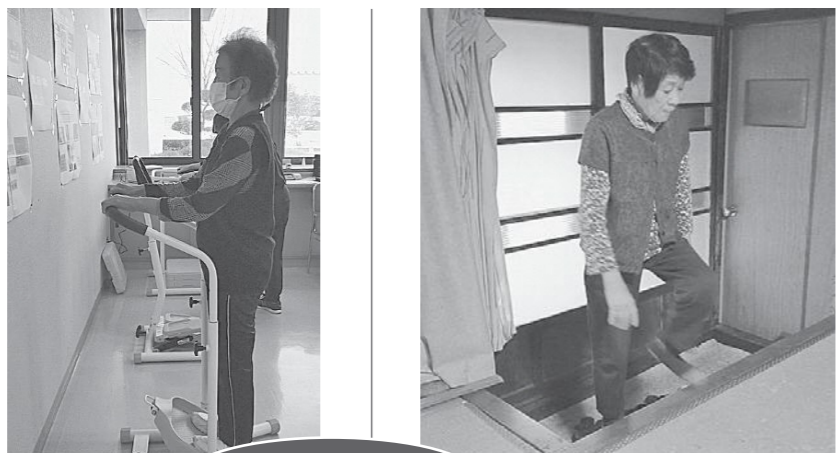


12:30
終了



お風呂に入るとき、浴槽をまたぐのがスムーズになりました。後ろに傾いたり、ふらついたりすることがほとんどなくなりました。また、歩き始めの一步がとても良く出るようになり、車からも降りやすくなりました。

教室で習ったストレッチや体操を卒業後も毎日工夫して続けています。卒業後はむらかみ体操もやるようになりました。



参加者の声

85歳を過ぎても良くなれる

と実感できました。周りの人から姿勢が良くなったと言われ、娘から自分より元気だと言われました。

重いものを持ちやすくなったり、長い距離を歩けるようになったり、筋肉がついたと実感したので、それを落とさないように、頑張っています。

温泉や花見にも行ったし、コロナが落ち着いたら旅行にも行きたい。身体が元気で楽しみがたくさんできました。

最初についてはいけないと思いましたが、やらなければもったいないと思うようになりました。

デコボコした畑まで歩いて行くのもサササーとできるようになり、階段の上り下りが楽になりました。ずっと立ち仕事していても疲れにくくなりました。

せっかく身体の動きが良くなったので、卒業後もウォーキングで身体を動かしています。



各支所でも元気応援教室を行っています。申し込みは村上市地域包括支援センターまたは各支所地域振興課地域福祉室担当までお問い合わせください。
介護予防講演会で元気になった皆さんの様子を紹介します！

とき 10月25日(火) 午後2時～(予定)
ところ 市民ふれあいセンター
詳細は10月1日号の市報でお知らせします。



「介護保険料がもどってきてきます。ATMへ行くよ」という電話は、還付金詐欺です。

問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53・2111（内線2233、2234） 記事ID 0046739

市内で実際にあった事例

市内の高齢者の自宅に電話があり、市役所介護保険課Aと名乗る男性から「昨年封筒を送りましたが、届いていませんか。今なら介護保険料が2万円くらい戻ってきます。」と言われ、携帯電話とキャッシュカードを持って〇〇銀行のATMへ行くように案内された。〇〇銀行へ行き携帯電話をかけて、指示されたとおりATMを操作していたが、うまくいかず、手間取っていたら銀行員に声をかけられて詐欺であることに気付いた。



ひょうと助言

「お金が返ってくるのでATMへ行くよ」という電話があったら、還付金詐欺です。すぐに電話を切ってください。指示された電話番号にかけたりせず、市役所の担当課へ確認するか、警察や消費生活センターへ相談してください。

市役所職員になりすまし、「介護保険料の払い戻しがある」と言い、携帯電話とキャッシュカードを持ってATMへ行くように誘導し、自分の口座へ還付金を振り込みしているかのように思わせて、お金を振り込ませるという手口です。



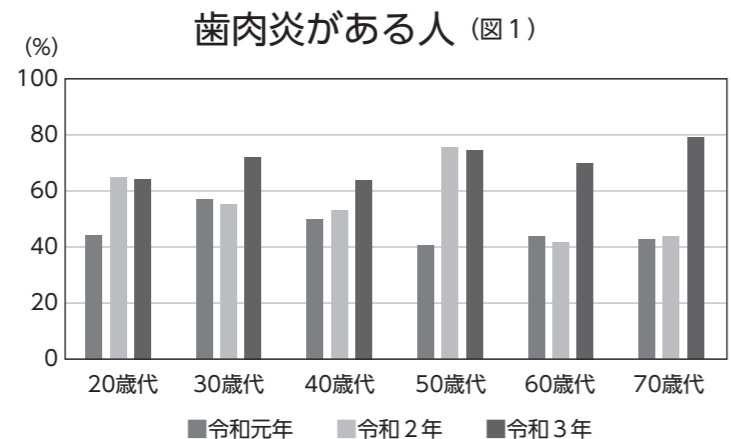
成年年齢が引き下げられました

令和4年4月1日、民法改正により、成年年齢が20歳から18歳に引き下げとなりました。これからは、18歳も19歳も大人として扱われます。ローンを組んだり、クレジットカードを作ったりできるようになりますが、成人になったからの契約は、「未成年者取消権」（保護者の同意なく結んだ契約を取り消しできる権利）が使えなくなります。

歯の健康シリーズ

成人歯科検診を受けましょう

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・2111（内線2441） 記事ID 0042187



市では20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の人を対象に、成人歯科検診を実施しています。受診率は例年13%前後ですが、歯肉炎がある人は令和2年度、令和3年度と増加している年代が多く見られました。(図1)

歯肉炎は歯肉の腫れ、出血などが見られますが、初期の段階では自覚症状がないため歯科検診で見られるケースが多いようです。歯肉炎は軽度の段階であれば歯科医院での適切な処置およびブラッシング指導などを受けることにより改善が可能ですが、歯肉炎が進行し歯周病になると、歯を失うだけでなく歯周病菌やそれが出す毒素などが血液に侵入することで、糖尿病や血管の動脈硬化、早産や低体重児の出産など、全身に影響を及ぼします。

歯周病の重症化予防のためには、かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科検診を受けることが大切です。なお、成人歯科検診の対象となる人には6月下旬に受診券をお送りします。

ぜひ歯科検診を受診しましょう。

在宅歯科医療連携室からのお知らせ



在宅歯科医療連携室は、介護が必要で歯科医院への通院が難しい高齢者などを対象とした各種事業や、相談をお受けしています。(相談は無料です)

- ・歯やお口、入れ歯などに関する健康相談
- ・訪問歯科診療についての相談、受け付け
- ・無料訪問歯科健診 (実施期間はお問い合わせください) 在宅で介護が必要な高齢者や重度障がい児(者)などで、歯科医院へ通院することが難しい人のご自宅へ歯科健診や相談を実施しています。
- ・口腔ケア実地研修 (実施期間はお問い合わせください) 指定通所介護事業所

業所などを訪問して、職員に対して口腔ケアなどに関する研修を行います。

介護をされている人の様子で、気になることはありませんか。

「ものが噛めない」「入れ歯を外している」「食事に時間がかかる」「食欲がない」「口臭が気になる」「最近発熱しやすい」など。お口の中に何か原因があるのかもしれないかもしれません。お気軽にご相談ください。

在宅歯科医療連携室は、介護が必要で歯科医院への通院が難しい高齢者などを対象とした各種事業や、相談をお受けしています。(相談は無料です)

- ・歯やお口、入れ歯などに関する健康相談
- ・訪問歯科診療についての相談、受け付け
- ・無料訪問歯科健診 (実施期間はお問い合わせください) 在宅で介護が必要な高齢者や重度障がい児(者)などで、歯科医院へ通院することが難しい人のご自宅へ歯科健診や相談を実施しています。
- ・口腔ケア実地研修 (実施期間はお問い合わせください) 指定通所介護事業所

お問い合わせ 村上市岩船郡在宅歯科医療連携室 ☎・FAX 62・7747

住所 田端町1番25号タタビル1階C号 〒958・0854

受付時間 午前9時～午後2時 月・水・金曜日

休日救急歯科診療所のお知らせ 村上市岩船郡歯科医師会

村上市岩船郡歯科医師会は、新発田病院前にある休日救急歯科診療所にて休日診療に参加しています。

村上市岩船郡・新発田市・北蒲原郡の3郡市歯科医師会が協力しており、当地区会員も当番制で行っております。

治療は、応急処置程度となりますが、休日にも安心して市民の皆さまが受診できます。

ところ 新発田市本町1-6-14
連絡先 0254-23-8350

診療日	受付時間
日曜日、祝日、お盆 (8月14日・15日)、年末年始 (12月31日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時30分

※休日、お困りの際はご活用ください



消費者ホットライン188 イメージキャラクター

一人で悩まず、まずは相談！ 困ったときは、消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)までお電話ください。

『おかしいなあ・・・』と思ったら、迷わずご相談ください

村上市消費生活センター ☎53-2111 (内線2233、2234) FAX53-2541 ※専門の相談員がいます

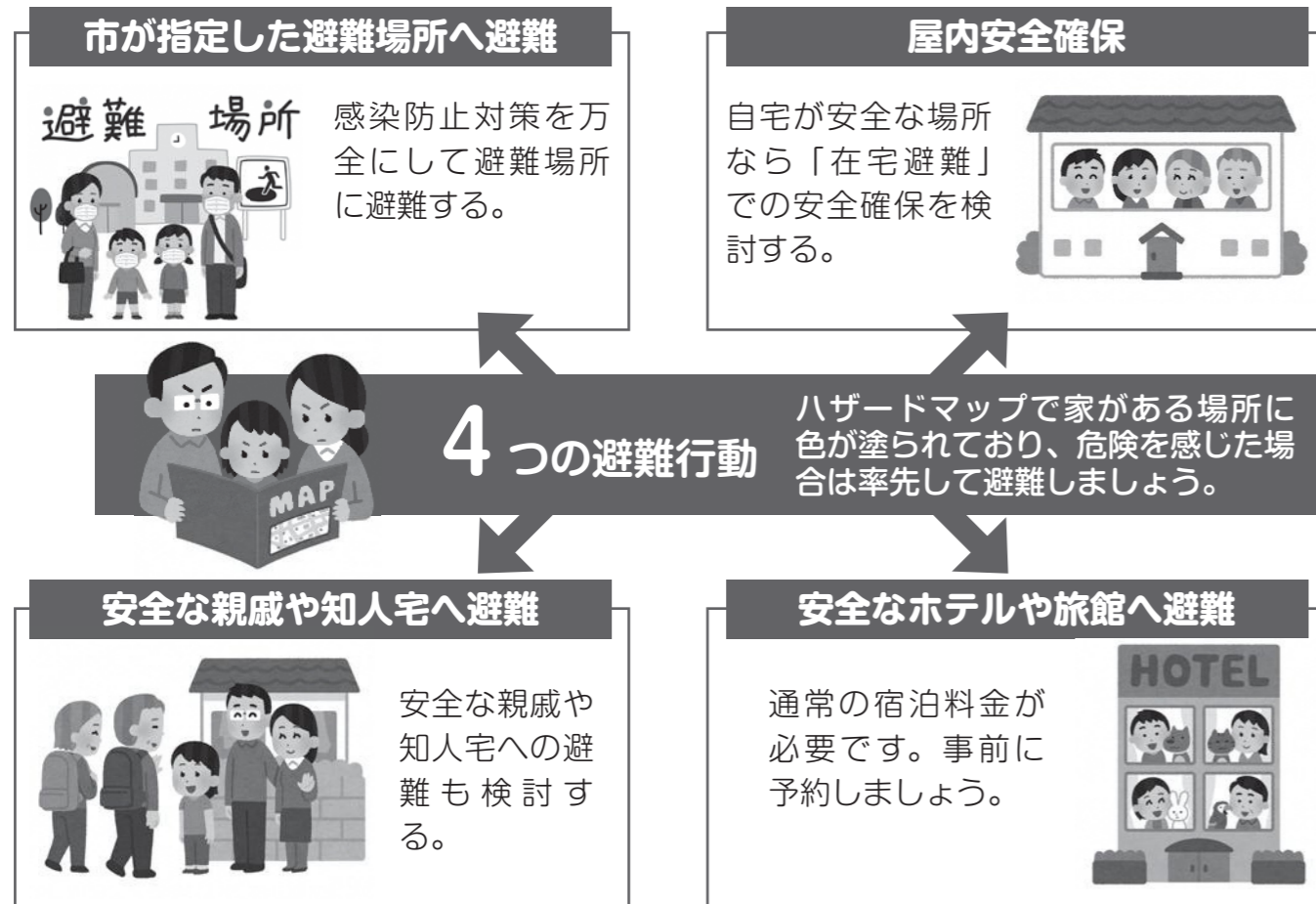
荒川支所地域振興課 ☎62-3103	朝日支所地域振興課 ☎72-6885
神林支所地域振興課 ☎66-6112	山北支所地域振興課 ☎77-3112

災害の危険があれば迷わず避難



でも・・・避難所だけが避難先ではありません

問い合わせ 総務課危機管理室 ☎53-2111 (内線3141、3142) 記事ID 0054114



ご確認ください 避難所などを見直しました

市では、災害対策基本法の改正に伴い、これまでの指定避難所などを見直し、耐震構造でない施設など指定基準を満たさない施設の取り消しなどを行いました。また、要配慮者とその家族の利用に限定する「指定福祉避難所」を増設しました。詳しくは、5月1日に全戸配布しました「村上市防災ハンドブック2022」をご確認ください。

	指定緊急避難場所 箇所数	指定避難所 箇所数	指定福祉避難所 箇所数
見直し前	117	95	22
見直し後	91	43	46
増減	△ 26	△ 52	24



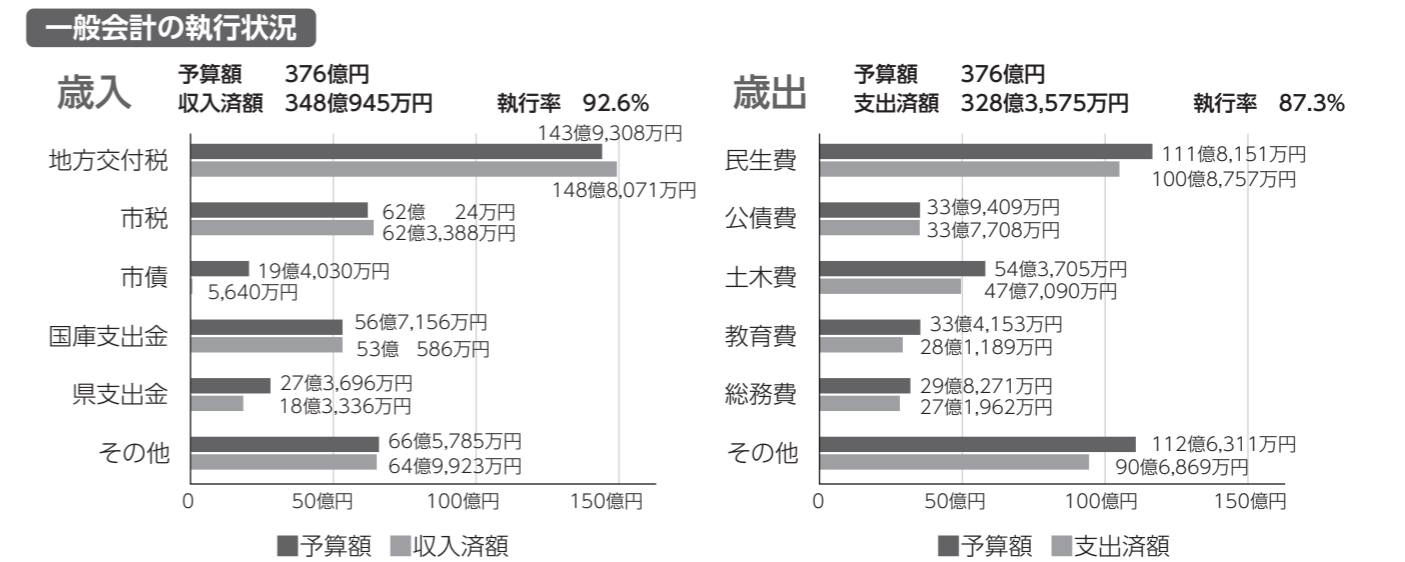
防災ハンドブックは
こちら

村上市の財政状況



令和3年度中に、国・県からの補助金や市税などにより市に入ったお金（歳入）と保育園運営経費や道路建設などに支払ったお金（歳出）がどのくらいあったのかなど、市の財政状況をお知らせします。※令和4年3月31日現在の数値です。4月と5月の出納整理期間を終えてから、令和3年度の決算の数値となります

問い合わせ 財政課財務管理室 ☎53-2111 (内線3222) 記事ID 0048236



特別会計の執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	61億3,060万円	57億 690万円	56億2,538万円
後期高齢者医療	7億8,020万円	7億5,919万円	7億6,832万円
介護保険	81億 670万円	80億1,320万円	72億7,057万円
葡萄スキー場	3,950万円	1,532万円	3,718万円
情報通信事業	2億9,080万円	2億6,966万円	2億5,971万円
土地取得	15万円	13万円	13万円
特別会計合計	153億4,795万円	147億6,441万円	139億6,129万円

市税の状況

税目	予算額	収入済額
市民税	23億2,376万円	23億2,375万円
固定資産税	32億3,973万円	32億4,763万円
軽自動車税	2億3,059万円	2億3,279万円
市たばこ税	3億7,723万円	3億9,789万円
入湯税	2,885万円	3,179万円
都市計画税	7万円	1万円
市税合計	62億 24万円	62億3,388万円

上水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額	執行率
収益的収入	11億1,442万円	11億6,597万円	104.6%
収益的支出	10億9,232万円	10億6,719万円	97.7%
資本的収入	3億2,728万円	2億1,588万円	66.0%
資本的支出	9億1,106万円	7億5,218万円	82.6%

特別会計とは、特定の事業を保険料や使用料などの特定の収入で運営する事業について、収支をわかりやすくするために一般会計から独立させたものです。上水道・簡易水道・下水道事業は、地方公営企業法の適用を受け、原則として独立採算制で運用され、他の会計とは異なる会計方法が用いられます。

簡易水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額	執行率
収益的収入	3億4,286万円	3億4,114万円	99.5%
収益的支出	3億4,286万円	3億3,438万円	97.5%
資本的収入	1億9,789万円	2億 326万円	102.7%
資本的支出	3億4,161万円	2億9,750万円	87.1%

下水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額	執行率
収益的収入	41億7,006万円	41億8,219万円	100.3%
収益的支出	41億8,957万円	41億1,564万円	98.2%
資本的収入	37億3,843万円	33億 265万円	88.3%
資本的支出	53億9,182万円	47億6,735万円	88.4%

子宮頸がん予防ワクチンの接種勧奨が再開されました

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111 (内線2432) 記事ID 0067073

国の検討部会において、子宮頸がん予防ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、また接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、接種勧奨を再開することとなりました。



接種対象

12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にいる女子
※今年度は、平成18年4月2日生まれから平成22年4月1日生まれの人に予診票を送付しています
保護者とお子さんにてワクチンの有効性やリスクなどを十分にご理解いただいた上で、接種を希望される場合は医療機関にご予約ください



【キャッチアップ接種について】

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃してしまった人に対し、公平な接種機会を確保する観点から、令和4年度から令和7年度までの間、公費（無料）で接種できる機会が設けられましたので、市では下記の対象者の方に予診票を送付いたします。

ワクチンの有効性やリスクなどを十分にご理解いただいた上で、接種を希望される場合は、医療機関にご予約ください。

接種対象

平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

※すでに自費で接種を行った方には、医療機関に支払った金額（上限額あり）を還付しますので、保健医療課にお問い合わせください

令和5年度の医学生修学資金貸与制度の修学生を募集します

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111 (内線2431) 記事ID 0043047

将来、市内の病院において医師の業務に従事しようとする医学生に、修学に必要な資金を貸与します。市内の病院において必要な医師を確保し、安定的な医療体制の整備を図ることを目的としています。

貸与の対象となる人

- 将来、村上市で医師として従事する意思を持っている人で、以下の全てに該当する人
- 医学を専攻する大学生（大学院生、歯学生、獣医学生を除く）
- 他の同種の修学資金を受けていない人（見込のない人）
- 修学資金の貸与を受けると生計を一にする家族または家計を支えている人の年収が1,500万円未満の人

貸与額と貸与期間

修学資金の貸与は無利子で、原則として毎月貸与します。

貸与の期間は6年間を限度とします。

国公立大学 月額15万円

私立大学 月額30万円



その他

- 応募に関する詳細は応募要領をご覧ください。
- 応募要領は市ホームページに掲載しているほか、保健医療課または各支所地域振興課地域福祉室で配布しています。

応募締切 令和5年3月13日(月)

お願い

本制度は、この地域の医師確保対策の一つとして創設したものです。将来にわたり末永くこの地域で医師として市民のために活躍していただきたいと考えており、この制度の趣旨を十分にご理解のうえ応募してください。

6 健康な体をつくる食の知識を身に付けよう 月は食育月間、毎月19日は食育の日

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111 (内線2441) 記事ID 0042186

栄養バランスの偏った食事は肥満や糖尿病、高血圧など生活習慣病に繋がります。令和2年度市の特定健診結果によると、肥満にあたるBMI25以上の割合は男女とも県より高い状況です。

国では、一人一人が「食に関する適切な判断力を養い、心身の健康を増進させる」ために、毎年6月を食育月間と定め食育推進を図っています。

この機会に健康な体をつくる食の知識を身に付けましょう。

栄養バランスよく食べる

健康な体をつくるには、体や脳を動かす燃料となる炭水化物や脂質、筋肉や血液などの材料となるタンパク質、体の調子を整えるビタミン・ミネラルが必要です。主食（ごはん、麺、パン類）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品を使った料理）、副菜（野菜、きのこ、海藻、乳製品を使った料理）が揃うと栄養バランスが良くなります。また、ゆっくりよく噛むことで満腹感が得られやすくなり、食べ過ぎを防ぎ、消化吸収も良くなります。

野菜の摂取量を増やす

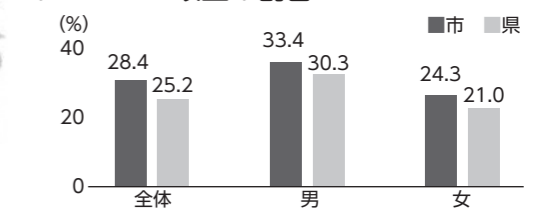
野菜には食物繊維が多く含まれており、食事の最初に食べると血糖値の上昇を抑え肥満予防効果があります。必要な量は1日350gと多いので、あなたの食事に足りない一皿を足して、体が喜ぶ食事にしましょう。

間食は時間と量を決める

体に必要な栄養は1日3食の食事で補うのが基本ですが、心身が疲れた時は間食でストレスを緩和する事も大切です。間食は量を決めて、時間帯は体に脂肪を蓄えやすくなる夜9時以降を避け、体を動かす日中にしましょう。



令和2年度特定健診受診者（40～74歳）のBMI25以上の割合



児童の養育状況が変わっていない人は 児童手当の現況届が一部を除き不要になります

問い合わせ こども課子育て支援室 ☎53-2111 (内線2553) 記事ID 0053911

児童手当を受けている人が、引き続き手当を受給するためには、毎年1回、現況届の提出が必要でしたが、児童の養育状況が変わっていなければ、下記に該当する人を除き、現況届の提出は不要となりました。

現況届の提出が必要な人

- 配偶者からの暴力などにより住民票は市外にあるが、市内に居住し児童手当を受給している人
- 支給要件児童の戸籍がない人
- 離婚協議中で配偶者と別居している人
- その他、市から提出の案内があった人

※これらの人が現況届を提出しない場合は、受給資格があっても6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください



現況届の提出が必要な人については、5月下旬に現況届の用紙と提出のご案内を送付しています。

お問い合わせは、こども課子育て支援室（☎53-2111内線2553）のほか、
・荒川支所地域振興課地域福祉室（☎62-3104）
・神林支所地域振興課地域福祉室（☎66-6113）
・朝日支所地域振興課地域福祉室（☎72-6887）
・山北支所地域振興課地域福祉室（☎77-3113）

マ ペットを飼う際は ナーを守って飼いましょう

問い合わせ 環境課生活環境室 ☎53-2111 (内線3311) 記事ID 0001336

犬や猫の飼い方に関するトラブルが増加しています。犬や猫を飼育している人は、動物が苦手な人もいることを理解し、マナーを守って飼うようにしましょう。

犬を飼っている人へ

犬を散歩させる時は、ふん・尿をした時のために、ビニール袋やスコップ、水洗いのための水などを準備し、屋外にふんを放置することがないようにしてください。



猫を飼っている人へ

猫は屋外に出すと、ご近所の庭を汚したり、自由な交配により野良猫を増やすことがあります。また、感染症にかかったり事故に遭う危険もありますので、室内での飼育を心がけましょう。

野良猫にエサをあげている人へ

野良猫には絶対に餌を与えないでください。飼う意思がないのに餌を与えていると、周囲に猫が集まり、ふん尿や鳴き声でご近所に迷惑がかかります。不幸な猫を増やさないためにも、このような行為は絶対にやめましょう。



環 ゼロカーボンシティへの取り組みの一つとして 環境美化袋（バイオマス資源を原料としたごみ袋）を作成しました

問い合わせ 環境課生活環境室 ☎53-2111 (内線3311) 記事ID 0067074

市では令和3年6月4日にゼロカーボンシティ宣言を行い、その取り組みの一つとして「環境美化袋（バイオマス資源を原料としたごみ袋）」を作成しました。

一般的なごみ袋はプラスチック（ポリエチレン）製となっており、燃やす際に二酸化炭素が発生し、地球温暖化の原因となっています。（温室効果ガス）

「環境美化袋」の成分にもなっているバイオマスプラスチックは、トウモロコシなどの植物由来の原料を利用して作られており、このごみ袋を燃やしても二酸化炭素が出ますが、それは原料である植物が育つときに光合成で吸収された二酸化炭素であるため、大気中の二酸化炭素の増減に影響を与えません。

この考え方は「カーボンニュートラル」と呼ばれています。

このたび作成した「環境美化袋」は、お米（非食用米）と植物由来のバイオマス成分が25%を占めており、石油資源の節約と地球温暖化の原因となる二酸化炭素削減に貢献している環境にやさしい袋となっています。

なお、「環境美化袋」については市内の小・中学校や保育園、市内で環境美化活動を行う団体などに配布しています。

詳しくは、環境課生活環境室までお問い合わせください。



災 助け合いの力を高める 災害時避難行動要支援者の支援について考えましょう

問い合わせ 介護高齢課高齢者支援室 ☎53-2111 (内線3420、3421) 記事ID 0061832

近年、多くの自然災害が発生しています。災害時に一人では避難することが困難な高齢者や障がいがある人（避難行動要支援者）などに対する支援をどのように進めるかを皆さんで考えましょう。

「避難行動要支援者」に対する支援とは

地震や水害などの災害時に、自力での避難が困難な避難行動要支援者を地域の支え合いや助け合いで守ろうという取り組みです。

避難行動要支援者を災害から守るには、どのような支援が必要かを町内や集落などの自治会、自主防災会などで事前に話し合い、「支援する側」と「支援される側」とで互いに申し合わせておくことが重要です。

避難行動要支援者名簿の作成

市では、災害時に、自力での避難が困難な高齢者や障がいをお持ちの人などを把握するために「避難行動要支援者名簿」を作成し、対象者の同意を得て、事前に避難支援等関係者（自治会、自主防災会、民生委員など）に配布します。

避難支援等関係者は、避難行動要支援者名簿を基に、災害時に避難支援が必要になる人を把握し、平時から地域による避難支援体制づくりを進めることができます。



災害時見守りカード（個別避難計画）の作成

災害時に避難行動要支援者をスムーズに支援するためには、心身の状態や家族の状況、緊急連絡先などの情報を確認し、避難時の支援体制などを事前に決めておく必要があります。その内容を、本人の同意を得た上で「災害時見守りカード（個別避難計画）」にまとめ、市と避難支援等関係者で情報を共有し、災害時に備えることにしています。

今年度も、優先的に災害時見守りカードの作成が必要な人を把握し、自治会などが中心となって見守りカードの作成に取り組む予定です。

住 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

問い合わせ 市民課市民年金室 ☎53-2111 (内線2212) 記事ID 0067210

住民基本台帳法、住民基本台帳の一部の写しの閲覧および住民票の写しなどの交付に関する省令により、閲覧状況を公表することが義務付けられています。令和3年4月1日から令和4年3月31日までの閲覧状況は下記のとおりです。

申出者	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲	
			地域	対象
株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原領治	「第8回 勤労生活に関する調査」の対象者抽出 (委託者: 独立行政法人 労働政策研究・研修機構)	令和3年8月4日	塩谷	20歳以上
一般社団法人中央調査社 会長 境克彦	「全国メディア意識世論調査(メディア利用についておたすねる調査)」の対象者抽出 (委託者: NHK放送文化研究所 世論調査部長)	令和3年8月18日	瀬波新田町、 滝の前、岩 ヶ崎、羽下 ヶ淵、大月	16歳以上
一般社団法人中央調査社 会長 境克彦	「健康・医療に関する国際比較調査」の対象者抽出 (委託者: NHK放送文化研究所 世論調査部長)	令和3年8月18日	佐々木	18歳以上
一般社団法人中央調査社 会長 境克彦	「テレビ視聴に関する調査」の対象者抽出 (委託者: 株式会社 野村総合研究所)	令和3年11月9日	坂町	16歳以上の 日本人
自衛隊新潟地方協力本部 本部長 大倉正義	自衛隊法第29条第1項及び第35条の規定に基づく 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集に関する適齢者 抽出	令和3年11月24日	村上市全域	平成19年4 月2日～平 成20年4月 1日生まれ 男子
株式会社サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤士朗	「暮らしと仕事に関する全国オンライン調査2022 春」の対象者抽出 (委託者: 国立大学法人東京大学 社会科学研究所)	令和4年1月18日	貝附、花立、 荒島、春木 山、上鍛冶 屋、下鍛冶屋	昭和56年1 月1日～平成 12年12月31 日生まれ



4/29 長い冬季閉鎖期間を終えオープン 二子島島開き(二子島森林公園)



▲大自然を五感で感じられる湖畔

冬季間閉鎖していた二子島森林公園がオープンを迎え、初日からキャンプをする人や白鳥ボートに乗る人などで賑いを見せました。二子島はマイクロツーリズムにはピッタリの場所。喧騒から離れ、雄大な自然に囲まれながらの非日常を楽しめます。

親子で白鳥ボートや散策を楽しんだ市内在住の家族は「近場でこんなに楽しめるなんて最高！」と目を輝かせていました。

4/29 綺麗な荒川を後世に受け継ごう 第17回 荒川クリーン作戦(荒川河川敷)

「清流」荒川を考える流域ワークショップ主催のクリーン作戦が行われ、地域住民や荒川中学校の生徒で荒川河川敷のごみ拾いを行いました。

参加した荒川中学校の生徒は「思っていたよりゴミが少なく、清流荒川がきれいなこと、そして地域から愛されているということを実感した。この綺麗な荒川を後世に受け継いでいけるよう、自分たちでできることを考えたい。」と話していました。



▲荒川中学校全校で参加しました

5/3~5 新しい名産！猿沢のタケノコ大好評 ゴールデンウィーク『みどりの里春祭り』(朝日みどりの里)



▲さまざまな工夫を凝らし販売する、地域おこし協力隊の木村隊員

今年のゴールデンウィークも多くの来場者で賑わいを見せた朝日みどりの里(道の駅朝日)。屋外に設置されたブースの一角で、猿沢竹林整備組合が地域自慢の朝採れタケノコを販売し、猿沢集落で活動している地域おこし協力隊も活動PRを兼ねて販売のお手伝いをしました。

並べられたタケノコは毎日採れたてのもので、購入者からも大好評。連日、売り切れで、地域の新しい名産を市内外にアピールすることができました。

5/9 スペシャルアンバサダーが村上市を紹介 本間日陽さんがふるさとの各所をPR(市役所ほか)

昨年12月に村上市のスペシャルアンバサダーに就任したNGT48の本間日陽さんが、TeNYテレビ新潟で毎週月曜深夜24時59分から放送中「ロッチ×NGT48のアイドルってなんだ？」の収録で市役所を訪れました。

収録では、お笑い芸人のロッチの2人とNGT48のメンバーが高橋市長を訪問し、出演者と市長とで楽しいかけあいが行われました。

番組内では市内の他の施設や店舗なども紹介され、5月23日・30日に放送が行われました。



▲出演者が高橋市長を囲んで記念撮影

4/24 3年ぶりの開催、集落の力でさわやか街道に 第12回桃川峠さわやか街道クリーン作戦(国道290号チェーン着脱場)

桃川集落による「第12回桃川峠さわやか街道クリーン作戦」が実施されました。毎年集落外からも協力してもらっていますが、今回はコロナ禍を考慮して集落住民を中心に実施。それにも関わらず約100人が参加し、集落に対する思い入れの強さを感じました。

年々ごみの総量は減少しており、環境美化の意識向上が図られています。



▲大人も子どもも、活動を通して交流が図られました

4/24 桜と春の陽気を楽しみながら 春の健康ウォーク(上大鳥集落～菅堅八幡宮)



▲春を満喫しながら歩く参加者

山北地域で桜並木を楽しめる上大鳥集落から山北郷の総鎮守である菅堅八幡宮までのおよそ12kmを歩く「春の健康ウォーク」が開催されました。

天候に恵まれ春の花を眺めながらウォーキングを楽しんだ齋藤梅子さん(寒川)は「普段は車で通り過ぎる集落の中をゆっくりと歩き、新鮮に感じられて良かった。」と話してくれました。

4/26 皆さまの善意に感謝 人道支援募金を赤十字新潟県支部へお届けしました

ロシアによる軍事侵攻を受けて困難に直面しているウクライナの人々を人道支援するため、3月4日から5月31日まで、市役所本庁舎および各支所に募金箱を設置し、人道支援募金の取り組みを行いました。

市長は4月26日、4月15日までに皆さまからお寄せいただいた募金85万1千円を一刻も早く支援に役立てていただくため、日本赤十字社新潟県支部に直接お届けしました。



▲赤十字国際委員会などを通じ、人道危機対応や避難民の救援活動に役立てられます

4/29 溪谷に鳴り響く朝日三面川太鼓 春まつり「縄文ピクニック」(縄文の里・朝日)



▲郷土愛を受け継ぎながら叩かれる太鼓

新緑と山桜が綺麗に映える中、代々引き継がれてきた「朝日三面川太鼓」が小川小学校の高学年の児童により演奏され、まつりの賑わいに一役買いました。

お客さまの前で太鼓を叩くのは初めてというリーダーの小田銀丈さんは「98点の出来!」、副リーダーの石栗歩乃花さんは「緊張したけど、練習の成果が出て良かった。」と満足げな表情を浮かべていました。

お知らせ

「くらし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期、内容を変更する場合があります。

くらし

6月1日～7日は「水道週間」
大切な水と一緒に暮らす日々

記事ID 0067125

この機会に、日常生活に欠かすことのできない水道に対する理解と関心を深めて、水という資源の大切さを見直してみよう。

問 上下水道課業務室
(☎66・6190)

6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」です

学校、家庭、地域社会が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

問 新潟県教育庁生徒指導課支

今月の市税などの納期限

6月30日(木)
・市県民税 1期

援・相談班
(☎0254・2800・5793)

6月は「環境月間」
6月5日は「環境の日」です

記事ID 0001342

環境問題は身近な問題であると同時に地球規模の問題です。一人一人が自らの生活や行動を改めて見直し、環境を大切にしましょう。

問 環境課生活環境室
(市役所本庁☎3310)

令和4年度用の
小・中学校教科書を展示します

記事ID 0059288

場時
○中央図書館
6月11日(土)～26日(日)
【平日】午前9時～午後7時

【土・日曜日】
午前9時～午後5時
※6月13日(月)・20日(月)は休館
○朝日支所
6月10日(金)～29日(水)
午前9時～午後5時
※土・日曜日を除く
問 村上市教科書センター
(☎72・6082)

記事ID 0067234

所得・課税証明書の発行開始に伴い窓口時間を延長します

令和4年度所得課税証明書を交付します。交付開始当初は窓口の混雑が予想されることから混雑を緩和するため、受付時間を延長します。
6月14日(火)・16日(木) 午後5時15分～7時
場 市役所本庁税務課
取り扱い業務 所得・課税証明書および納税証明書の発行
問 税務課市民税係
(市役所本庁☎2141)
または税務課収納対策室
(市役所本庁☎2132)

第1回 村上市地域公共交通活性化協議会を開催します

記事ID 0027600

当協議会では、市の公共交通のあり方について検討します。

対 日中、自宅に保護者などがない市内の小学生
※1人5千円(月額)
別途、おやつ代がかかります
問 とも課子育て支援室
(市役所本庁☎2552)

記事ID 0067249

「農業者年金の現況届」の提出期限は6月末です

現況届の用紙は、5月に農業者年金基金から受給者へ送付されていますので、忘れずに提出してください。また、提出を忘れると、受給できなくなる場合があります。

問 農業委員会事務局
(☎66・6120)

時 7月5日(火)・28日(木)
※いずれも午後2時～3時

事業者向け
インボイス制度説明会
場 村上税務署1階会議室
定 15人(各日)
問 各開催日の1週間前までに村上税務署法人課税部門
(☎53・3664)

国民年金の納付はお得で便利な口座振替やクレジットカードで

記事ID 0051151

【口座振替での納付】
2年・1年・6カ月前納や早割での口座振替には割引があり、現金納付よりも安く納めます。
問 申出書を年金事務所、市役所または口座振替を希望する金融機関のいずれかに提出
【クレジットカードでの納付】
1年・6カ月前納には割引があります。ただし、保険料の一部を免除されている場合は利用できません。
問 申出書を年金事務所または市役所のいずれかに提出
他 申込期限など詳しくはお問い合わせください。

問 新発田年金事務所
(☎0254・23・2120)
市民課市民年金室
(市役所本庁☎2212)

公益財団法人新潟県交通遺児基金をご存知ですか

記事ID 0019079

交通事故で保護者が死亡または重度の後遺障がいを受け、交通遺児などとなった未就学児や児童・生徒を支援、激励するた

め次の活動を行っています。新たに交通遺児などになられた場合は、ご連絡ください。
①18歳以下で交通遺児などになった際に見舞一時金を給付
②小学校および中学校入学時に入学祝い金を給付
③中学校および高等学校卒業時に卒業祝い金を給付
④図書カードの贈呈など
問 市民課生活人権室
(市役所本庁☎2231)
または各支所地域振興課市民生活室

記事ID 0067150

危険信号を見逃さず
山地区域防止キャンペーン

梅雨に入り降雨が続くと、山地の崩壊や地すべりなどの山地災害が起こりやすくなります。山地災害が起こる前には、次のような変化が現れます。「危ないな」と思ったなら早めに指定された場所へ避難し、すぐにご連絡ください。
・石が落ちてきた
・亀裂が発生した
・川または井戸水が濁った
・川の水位が下がった
・わき水が止まった、または量が減った
・地鳴りがする

かたるんカフェ(認知症カフェ)で気軽に語り合いませんか 記事ID 0035578

時 6月22日(水) 午後1時30分～3時30分
場 マナボータ村上2階
¥無料
対 認知症の方やその家族、認知症に関心のある人など
申 不要
他 入室前に体調などを確認させていただきます。
問 介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁☎3432)

夏休み期間中の学童保育利用の申し込みについて 記事ID 0055046

6月30日(木)までのごも課、または各支所地域振興課地域福祉室へ申し込みください。
時 夏休み期間中の午前7時30分～午後6時30分
※日曜日、祝日、お盆(8月13日～16日)を除く

募集

※日ごろから、目を配り、危険な箇所や避難場所を確認しておき、いざというときに備えましょう。

問 農林水産課林業水産振興室(市役所本庁☎3522)
または村上地域振興局農林振興部森林施設課
(☎52・7936)

「文芸むらかみ第13号」の作品を募集します 記事ID 0051351

随筆・コント
6月1日(水)～7月20日(水) 午後5時まで
※土・日曜日、祝日を除く
問 各地区公民館に備え付けの原稿用紙で(市ホームページからダウンロードできます)
他 発行は11月を予定しています。
問 中央公民館
(☎53・2446)



お祝いやご法要など、幅広く対応いたします。
お料理・お持ち帰り用二段重箱
御贈答品などもご用意しております。

海鮮割烹 仕出し **高砂屋**
岩船上町8-55 TEL 0254-56-7018

ホームページ
お買い物は

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネットパソコンスマートフォンから
簡単にローンの仮申込ができます。

まずはアクセス! 新潟ろうきん ホームページへ (新潟ろうきん) 検索

お手紙の流れ ▶ 仮申込ページに必要事項を入れて送信! ▶ 審査結果のご連絡 ▶ 本申込のご契約

対象商品 ●不動産担保住宅ローン ●無担保住宅ローン(リフォームローン) ●マイカーローン ●教育ローン ●フリーローン ●カードローン(マイプラン)

ろうきん村上支店 TEL 0254 (52) 1251

無料体験レッスン・説明会実施中!

英会話コース・中学勉強コース・英検コース
など、目的に合わせて選べます!
曜日・時間などもご相談下さい😊

〒958-0032 村上市松原町1丁目8-10
TEL: 0254-53-8810
HP: https://matsubaracho-eigo.com

まっぼろ町 英語英会話教室

お子様から大人の方まで♪どなたでも大歓迎!

ピアノレッスン無料体験 DAY

6/6(月) 6/14(火)
6/17(金) 6/25(土)

詳しくはブログをみてね!

※お時間はお電話にてご相談承ります
※各日程の3日前までにお申し込みください

わたじん楽器 ヤマハ音楽教室 村上センター
TEL 0254-52-3290 営業時間 10～18時(定休/日祝)

公用車を売却します

記事ID 0054929

車名または品名	最低売却価格	初度登録年月 および取得年月	走行距離	備考
1 トヨタ ハイエース通勤用 (新潟200さ790)	100,000円	平成16年1月	234,719km	経年劣化、クーラー コンプレッサ損壊、 クーラベルト無
2 日野 メルファ (新潟230さ251)	400,000円	平成12年3月	382,061km	経年劣化
3 トヨタ ハイエース (新潟800す4015)	400,000円	平成22年11月	195,966km	経年劣化
4 ニッサン アトラス (新潟800さ4295)	120,000円	平成13年6月	3,301km	経年劣化
5 ニッサン アトラス (新潟800さ2723)	120,000円	平成12年4月	4,824km	経年劣化
6 ニッサン アトラス (新潟800さ4289)	120,000円	平成13年6月	4,480km	経年劣化
7 ニッサン アトラス (新潟800さ4275)	120,000円	平成13年6月	2,532km	経年劣化
8 ニッサン アトラス (新潟800さ2726)	120,000円	平成12年4月	5,593km	経年劣化



売却方法 一般競争入札
入札日 7月20日(火)
入札会場 市役所本庁5階 第5会議室
入札参加資格 市内在住者または市内に事業所を有する法人
 ※転売目的の場合は古物営業の許可を受けていること
入札参加申込締め切り 7月12日(火) 午後5時
入札物品の下見会 7月5日(火)
 ※希望する人は、7月1日(金)までに申し込んでください



市有地を売却します(先着申し込み順)

記事ID 0036384、0043306

所在地	現況地目	実測面積	売却価格
1 村上市堀片1134番2 ほか1筆	宅地	413.88㎡	1,800,000円
2 村上市岩船駅前中江向20番17	宅地	277.90㎡	4,000,000円
3 村上市寒川字上野547番2	宅地	202.28㎡	960,000円
4 村上市坂町字大道端3349番14	宅地	389.25㎡	3,300,000円

市ホームページで売却物件の情報を確認することができ、申込書などをダウンロードできます。お気軽にお問い合わせください。

問 申 財政課財務管理室 (市役所本庁内3223)

献血のご案内

時 6月7日(火)
 場 村上信用金庫本店
 時 午前9時30分～正午
 場 村上警察署
 時 午後2時～3時30分
 問 保健医療課健康支援室 (市役所本庁内2433)



教育情報センター 情報ひろば プラネタリウム

時 6月11日(土)・26日(日)
 ① 午前10時30分～11時10分
 ② 午後2時～2時40分
 定 40人(先着順)
 問 教育情報センター (☎53-7511)



古雑誌リサイクル市

保存期間を過ぎた雑誌を1冊10円で販売します。
 時 6月11日(土)
 午前11時～午後1時
 場 市教育情報センター
 他 当日は9時から入場整理券(1人1枚)を配布します。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

読み聞かせ日程

【中央図書館】
 時 6月7日(火)・11日(土)・14日(火)・18日(土)
 午前11時～
 【荒川地区公民館】
 時 6月19日(日) 午前10時～
 問 中央図書館 (☎53-7511)



募集種目 貸費学生(技術)資格 大学以上の学校で理学部、工学部を専攻し卒業した人
 試験日 12月3日(土)
 受付期限 11月11日(金)

自衛官(貸費学生)を募集

問 自衛隊新潟地方協力本部新発田地域事務所 (☎0254-666440)

時 6月26日(日)、7月3日(日)
 午前8時～正午
 集合 午前7時40分 「水辺の楽校」上流駐車場
 ※雨天決行。都合のつく時間帯のみの参加もできます
 帯のみの参加もできます
 問 軍手、かま、のこぎり、草刈り機など
 申 不要
 問 神林さくらの会事務局 (☎0254-666440)

「荒川さくら堤」の草刈りボランティアを募集します

もよおし

「だすけ村上」陶芸教室

時 6月12日(日)
 午後2時～3時30分
 場 村上第一中学校体育館
 講 陶房やまや 鈴木和弘氏
 定 1200円(保険料込み)
 問 6月10日(金)までに村上第一中学校地域コーディネーター 富樫 (☎090-4064-0976)

詳しくは、自衛官募集ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 自衛隊新潟地方協力本部新発田地域事務所 (☎0254-265619)

講座・教室

危険物取扱者保安講習会

時 8月10日(火) 午後1時～
 場 市民ふれあいセンター
 定 67人(先着順)
 対 前回の保安講習を受けた日から最初の4月1日を起算点とし3年以内の人
 ・危険物施設で危険物取扱作業に従事することとなった日から1年以内の人。
 問 7月7日(土)～21日(木)の間に消防本部予防課危険物係 (☎042568)

縄文の里・朝日布ぞりづくり

要らなくなったTシャツを履き心地満点の布ぞりにリメイクしませんか。昔からの作り方で針や糸は使いません。
 時 6月23日(木)
 午前10時～午後2時
 場 市民ふれあいセンター
 定 8人(先着順)
 料 500円
 持 古い大人用Tシャツ2枚、裁ちばさみ、厚紙
 問 6月19日(日)までに縄文の里・朝日 (☎72-1577)

スポーツ

あさひスポーツフェスタ 「親子スポーツコーナー」

ナーフ、ストラックアウト、丘すべり、ジュニアダンス発表などを行います。
 時 6月12日(日)
 午前10時～正午
 場 朝日山村広場
 ※雨天の場合、朝日総合体育館
 料 無料
 問 愛ランドあさひ (☎72-1445)

健康ウォーク

時 6月18日(土)

午前10時～午後4時
 場 山北多目的グラウンド・山北総合体育館など
 料 無料
 問 さんぽくスポーツ協会 (☎77-2020)



E★HOUSE

有限会社 大野建築
 村上市岩船三日市7-33
 TEL 0254-56-7986
 新築・快適なリフォーム 地元工務店に
 お気軽にご相談ください！
<http://ehouse-ohno.com/>



(有料広告)

ありがとうございますお葬式 家族葬
 ベルホール 倉津屋 村上
 村上市仲間町 600-3 家族葬ホールもごさいます(20名まで)
 ☎ 0120-04-4449
 TEL 0254-(52)-1101
 お葬式事前相談の方、ホール使用料5万円を無料にてご提供致します。



(有料広告)

若者の就労を応援します ～本人と家族が前進するために～

市と下越地域若者サポートステーションでは、若者の就労による自立と定着を目的にした取り組みを行っています。就職のことでお悩みの皆さん、新たな一歩を踏み出してみませんか？

時 通年 場 瀬波地域コミュニティセンター

¥ 無料（講座により、材料費などの実費がかかる場合があります）

対 おおむね15～49歳までの就職を目指す人

主な活動内容（全て事前に予約が必要です）



朝活

「働く」力をつけるためにコミュニケーション力や自己理解などのスキルアップ講座などを行っています。

時 毎週月～金曜日の午前中
内容 キャリアセミナー、自己発見講座、SST、メンタルヘルス、コミュニケーション、ボールペン字講座など

職場見学・体験

「何をしている会社？」「どんな雰囲気だろう？」などの疑問を実際に見学・体験をすることで、職業との相性を考え業界の理解を深める事ができます。

時 随時 ※おおむね2時間程度

家族こんだん会&ご家族の相談

家族の就職（若者の自立）のことでお悩みではありませんか？同じ悩みを抱えた親御さん同士の情報交換の場も設けてあります。現状から一歩進めるためのヒントを一緒に見つけましょう。

時 6月3日(金)、7月29日(金)、9月16日(金)
午後6時45分～8時45分
11月18日(金)、令和5年1月27日(金)
午後2時30分～4時30分
※個別相談は随時受け付けます

キャリアコンサルタント相談

「働き方」への不安や悩みに対する助言、志望動機の作成など、就職活動のサポートを行います。

時 毎週月・木・金曜日 午前10時～午後4時
※臨床心理士相談も行っています。
詳細についてはお問い合わせください

問 申 下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト（瀬波地域コミュニティセンター2階 ☎50-1553）

ホームページも開設しています

下越サポステ

検索

「新潟県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行されました

自転車に関係する交通事故の防止および被害者の保護を図り、県民が安心して暮らすことのできる社会を実現するため、4月1日に条例が施行されました。

この条例により、10月1日から自転車利用者が自転車損害賠償責任保険などに加入することが義務となります。万が一の事故に備え、自転車損害賠償責任保険等に参加しましょう。

また、定期的に自転車の点検および整備に努めるほか、利用時には乗車用ヘルメットを着用し、交通ルールを遵守するなど、自転車を安全で適正に利用しましょう。

※条例は、県のホームページ（「新潟県の交通安全」のページ）で確認することができます

問 新潟県総務部県民生活課交通安全対策室（☎025-280-5136）



県民介護知識・技術習得講座の受講者を募集します

一般の人を対象に在宅介護の基礎的な知識や技術を分かりやすく学べる講座を開催します。

内容：寝返り、体位変換、衣類の着脱、排泄の介助、車いすの介助など

①介護体験・入門コース
高校生も参加できる入門講座で5時間1日間コース

②介護技術・基本コース
在宅介護の実習中心基礎講座で5時間3日間コース

③介護技術・ステップアップコース
在宅介護の技術向上のための実技のみ講座で5時間2日間コース

※実技は濃厚接触しない方法で行います

¥ 無料

場 新潟ユニゾンプラザほか県内各地

問 新潟県社会福祉協議会 介護実習・普及センター（☎025-281-5525）

ダム発電関係の交付金、助成金を有効活用しました

記事ID 0067122

市では、令和3年度に国からの交付金や県からの助成金を活用して4つの事業を実施しました。

電源立地地域対策交付金

事業名	交付金額（円）
保育園運営事業	18,473,000

県営発電所所在市町村地域振興助成金

事業名	交付金額（円）
鮭増殖の稚魚導入事業	744,000
奥三面ダム周辺整備事業	4,500,000
奥三面遺跡群資料の公開・活用事業	3,815,000

問 企画戦略課企画政策室（市役所本庁内3811）



パブリックコメント 皆さんのご意見をお聞かせください

記事ID 0055040

下記の計画について意見を募集します。意見書の提出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。なるかお問い合わせください。

案件名	村上市農林水産物地産地消促進計画（案）
募集期間	6月7日(火)～27日(月)
概要	農林水産物のPR強化やブランド化、6次産業化の推進などにより、農林水産物を起点とした地域活性化を推進するために策定する計画です。
計画書の閲覧・意見書の入手方法	観光課観光交流室または各支所産業建設課産業観光室 ※市ホームページでも閲覧・ダウンロードできます

問 観光課観光交流室（市役所本庁内3711）



子育て支援センターからのお知らせ

記事ID 0052919

育児講座 「離乳食ワンポイントアドバイス」

時 6月21日(火) 午後2時～3時

場 荒川子育て支援センター

講 社会福祉法人颯和会栄養士

対 1歳未満の未就園児の保護者

定 5組（先着順） ¥無料

問 申 6月6日(月)～14日(火)の間に荒川子育て支援センター（☎62-2456）



運動会ごっこ ～玉入れ、かけっこなど～

時 6月28日(火) 午前10時～11時30分

場 朝日総合体育館

対 未就園児とその保護者

定 70組（先着順） ¥無料

他 動きやすい服装でお出で下さい。

問 申 6月6日(月)～21日(火)の間に山辺里子育て支援センター（☎53-1577）



補聴器購入費の一部を助成しています

記事ID 0036402

難聴によるうつ病、認知症などの予防を目的として、補聴器購入費の一部を助成しています。

対 身体障害者手帳の交付対象外で、次の要件を全て満たす人

・市内に住所がある18歳以上の人

・両耳の聴力レベルが40デシベル以上の人

※医師が装用の必要を認めた場合は、40デシベル未満も対象となります

助成額

世帯区分	算定基礎となる額	助成上限額
生活保護世帯・市民税非課税世帯	購入金額	5万円
市民税課税世帯	購入金額の2分の1	2万5千円

※交付を受けてから5年を経過するまでは、再申請はできません

他 申請方法などについては、市ホームページをご覧ください。

問 申 福祉課福祉政策室

（市役所本庁内2321、2322）



村上の食材を使った 今月のレシピ♪

MURAKAMI FOOD PRIDE

イカと水菜 塩昆布のサラダ

【材料(2~4人分)】 ☆=村上の食材

☆イカ(刺身用) …… 1杯分 オリーブオイル …… 大さじ1
☆水菜 …… 1/2把 レモン汁 …… 小さじ1
塩昆布 …… 適量

①イカを5cm幅に切る。水菜は4等分の長さに切り揃える。
②ボウルに①を入れ、塩昆布、オリーブオイル、レモン汁を加える。

日本海側のイカ釣り漁船は、九州からイカの群れを追って、北上します。
村上には、5~7月ごろ、岩船港に寄港し水揚げします。

Point! 村上では5~7月に獲れ、身が柔らかく甘いのが特徴です!

村上市食材PRプロジェクト
こちらで村上の食材を紹介しています。

地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員を紹介しています。



シリーズ②⑦ 私が輝く職場

生産者から消費者へ
安くて新鮮な野菜の橋渡し

おおや さとこ
大矢 聡子 さん
(岩船駅前/48歳)



年間59万件のアクセス あなたもホームページバナー広告を掲載してみませんか

問い合わせ 企画戦略課企画政策室 ☎53-2111 (内線3812) 記事ID 0022022

当市ホームページのトップページは、月間平均4万9千件のアクセス(全アクセス数は月間43万件)があり、市民のみならず、市外の人からも多く閲覧されています。令和2年11月にはトップページのデザインをリニューアルし、さまざまな機能を追加したほか、より見やすく分かりやすい画面構成に変更しています。

バナー広告は、トップページの下部に設けられており、バナーは各事業者のホームページへリンク付けも可能。

ぜひ、当市ホームページのバナー広告をご検討ください。

区分	市内事業者	市外事業者
1月	5,000円	10,000円



- 仕事の内容を教えてください
ここに務めて9年目になります。接客や品出しを主として、レジ打ちや商品の地方発送をしています。他に精算事務もしています。
- 務めた理由は
義母がこの会員のなのですが、従業員の募集があることを知り、私に声を掛けてくれました。
- 会社の良さ
地元産の新鮮な旬の野菜が、とても安い値段で売られています。遠方からわざわざお越しになるお客さまも多く、特に週末は多くのお客さまで賑わっています。とても元気が良く、活気のあるお店です。
- 地元で働く良さは
住みなれた環境や家族、友人が近くにいるので、安心して生活ができることです。
- 女性として働く環境は
まさに「女性が輝く職場」です。お店にある野菜でできるレシピを教えたり、逆に聞いたりできるので、毎日の献立にも役立てられて良いです。
- 村上市のおすすめスポットは
笹川流れの夕日ラインはともきれいです。



とれたて
野菜市かみはやし
株式会社
(九日市809)
☎66-8172

今月は、道の駅神林「穂波の里」で地域の物産品を販売している「とれたて野菜市かみはやし(株)」さん取材。現在社員は10人で、商品の野菜などを作っている会員を合わせると約200人。会員さんが作った野菜など、市外からもリピーターがいる魅力あるお店です。
今回はそんな地域内外に愛されるとれたて野菜市かみはやし(株)の大矢さんにお話を伺いました。

- 好きな食べ物
ケーキが好きです。特別な感じがして、お店のショーケースに並んでいるのを見ているだけでも楽しいです。
- 今後の目標
来てくださるお客さまが、良かったと思ってもらえるようなお店づくりが出来るように頑張りたいです。
- ※このコーナーに出ただけの女性を募集しています。お問い合わせは企画戦略課企画政策室 ☎53-2111 内線3812まで。
- で良いと思います。
当店も県内道の駅ランキング9位になったことがあるので、ぜひ立ち寄ってほしいです。

※4月11日から5月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

星翠 伊藤一	来春 佐藤幸次	千和 関根和也	■山北地域 板貝	渚杏 相馬充	■朝日地域 小揚	莉菜 木竜和法	■神林地域 山屋	凱士 山崎桐人	葉月 中山浩太	■荒川地域 下鍛冶屋	愛心 小野瞬	■村上海域 山居町一丁目	新心 齋藤豊	彩柚 小諸逸人	■荒川地域 坂町	琥優 富樫優紀	■村上海域 杉原	颯真 阿部晋也	叶空 五十嵐竜汰	結愛 板垣剛宏	蓮翔 鍋倉雅滉	悠吉 大滝宏吉	吏桜 小田和樹	さくら 村山健太郎	幸真 大滝宏幸	■村上海域 仲間町	湊真 安部麗	■村上海域 山居町一丁目
-----------	------------	------------	-------------	-----------	-------------	------------	-------------	------------	------------	---------------	-----------	-----------------	-----------	------------	-------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	------------	------------	------------	--------------	------------	--------------	-----------	-----------------

おたんじょう

信田庄八	太田稔丸	齋藤義雄	長野タイ	間フミイ	井上クラ	松田ギン子	■荒川地域 坂町	稲葉キイ	大越ヒサ子	田村忠昭	高橋 鉦一	板垣 宏昌	佐藤 哲男	高橋安五郎	小田 博子	小林 八郎	木村 文子	江見 善一	増田 ソノ	清水 春治	藤田 ヒサ	大山 浪子	平 哲夫	及川 ヨシ	尾崎ミツ子	高田 千代	■村上海域 羽黒町
88	86	83	95	88	93	89		88	92	80	89	34	91	92	84	86	72	91	88	55	82	75	84	100	89	92	
海老江	坂町	坂町	坂町	藤沢	春木山	坂町		久保多町	岩船三日市	鋳物師	肴町	大欠	飯野一丁目	日下	松原町三丁目	堀片	岩船北浜町	山辺里	瀬波中町	幸町	安良町	塩町	松原町四丁目	早川	杉原	羽黒町	

おくやみ

長濱正道	玉木善右エ門	飯沼昭人	岩澤 肇	相馬 伸	大滝 吉和	中山テル子	大滝トミ子	齋藤 純一	大滝 勇二	■朝日地域 板屋越	鈴木 伊一	田中 サチ	横野 岩雄	青塚 貴幸	佐藤 修	鈴木 文雄	片山 良男	鈴木 ミナ	鈴木 好	齋藤 勇	遠山 松男	富樫 幸子	池田 圭子	大沼 タニ	相馬 辰夫	長濱 秀夫	江端 利夫	松本 イツ	山田 サツ
82	75	74	91	92	73	86	84	83	73		79	90	100	51	60	94	89	82	86	93	82	90	84	100	87	94	83	97	92
高根	宮ノ下	岩沢	中原	高根	板屋越	大須戸	板屋越	本小須戸	板屋越		指合	福田	塩谷	上助湖	有明	有明	殿岡	大塚	殿岡	飯岡	宿田	切田	坂町	荒島	大津	梨木	金屋	大津	坂町

人口と世帯数
(5月1日現在)

人口	56,606人(-94)
男	27,204人(-39)
女	29,402人(-55)
世帯数	22,437世帯(+43)

※()は前月比

富樫七藏	菅原春夫	田村鉄夫	佐藤ミツ子	真木サチ子	富樫マキ	■山北地域	菅原 貞子	佐藤 ミツ	長谷川タミ
88	86	84	84	97	95		96	86	101
塔下	間瀬	堀ノ内	寒川	中浜	寝屋		岩沢	関口	下新保

熱中症になる前に対策をしよう!


問い合わせ 消防本部警防課救急係 ☎53-7223 記事ID 0051573

熱中症とは
高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなかつたりすることで起こる体の不調です。軽いものでは、めまいやだるさなどですが、重症になると意識障害や死に至る場合があります。急に暑くなった日や湿度が高い日などの環境条件と体調不良が組み合わされたりすると、熱中症を発症する危険性が高まります。

- 気をつけましょう**
- 喉の渇きを感じる前に、こまめな水分・塩分の補給を行いましょう。
 - 室内はエアコンなどを活用し、快適な環境を保ちましょう。
 - 外出時には、涼しい服装で日傘や帽子を着用するようにしましょう。

こんな時はためらわず119番
「自分で水が飲めない」
「自分で動くことができない」
「意識がない、意識はあるがいつもと様子が違う」
「全身にけいれんがある」
などの症状があるとき

便利情報
インターネットで「環境省 熱中症」と検索すると、環境省のホームページで暑さ指数や熱中症警戒アラートを確認することができます。また環境省のLINE公式アカウントを友達追加しておくことで熱中症警戒アラートや暑さ指数を通知してくれます。興味のある方はぜひ利用してみてください。




アカウント名：環境省
友達追加用QRコード

市内の熱中症搬送件数


	令和2年	令和3年
熱中症搬送者数	53人	56人
65歳以上の人数	24人	44人
65歳以上の人が占める割合	45%	78%

昨年、市内で発生した熱中症の約8割は高齢者(65歳以上)です。高齢者の方は屋内で熱中症になることが多いため、エアコンなどを使用し室温を適切に調節しましょう。




図書館へ行こう


新着図書情報




夏が破れる
(新庄耕)



六法推理
(五十嵐律子)



心と体がとらわれ
フィットセラピー
(岡野真弥)




おんぶちゃんとおこ
(とよたかすひこ)

■中央図書館6月の休館日
6日、10日、13日、20日、27日

■中央図書館の開館時間
・火～金曜日 午前9時～午後7時
・土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時


子供の読書活動優秀実践図書館文部科学大臣表彰を受賞しました!

文部科学省では、子どもの読書活動の関心と理解を深めるとともに、子どもの読書への意欲を高める取り組みを行っている図書館を表彰しています。このたび中央図書館が新潟県代表として「令和4年度子供の読書活動優秀実践図書館文部科学大臣表彰」を受賞しました。今後も創意・工夫しながら子どもの読書活動推進に向けた取り組みを行っていきます。



◆…一般書 ○…児童書

問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511



中央図書館
ホームページ

編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます。
村上市企画戦略課
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号
☎0254(53)2111内線3812 FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス <https://www.city.murakami.lg.jp>
メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp
市報「むらかみ」は、資源保護のため再生紙・環境にやさしい
印刷用紙を使用しています。
印刷 村上印刷所



伊藤 依織くん R3.4.13生 (肴町)



田上 蓮鳳くん R3.7.6生 (碓石)



若林 豪くん R3.10.19生 (塩町)



大橋 咲心ちゃん(前) R2.5.27生
咲心ちゃん(後) H30.11.5生 (大津)

集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④保護者氏名
 - ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。



申し込みはこちらから

メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp

むらかみの話題 ワンモアショット!

5/5 気軽に登山へGo!
日本国の山開き(小俣集落)



山頂からは日本海や粟島が眺望できます

5月5日のこどもの日、標高555メートルの日本国の山開きは、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、登山の安全を祈願する神事のみ開催しました。

日本国を愛する会により整備された登山道は初心者でも楽しみやすく、3時間程度で往復できます。頂上からは日本海も望める日本国登山を楽しんでみてはいかがでしょうか。

編集後記

▶今月の18日で山形県沖地震が発生してから3年となりますが、非常食を備える方法として「ローリングストック」をご存知でしょうか。ローリングストックとは、普段の生活に非常食を取り入れ、食べたらいちいち買い足し、常に新しい非常食を備蓄する方法で、賞味期限切れを防ぎ、自宅の非常食をストックできるのがメリットだそうです。興味のある方は、ぜひ調べてみてください。(八藤後)

こんぱんのキッズモデル

今月は山辺里保育園のこの2人

みおちゃん

- 好物 もも
- 夢 カップケーキ屋さん



なゆたくん

- 好物 いちご
- 夢 エヴァンゲリオンになって悪いやつを倒したい



市ホームページ



防災メール



Facebook



YouTube



MURAKAMI.CITY.OFFICIAL