



交通安全協会上海府支会



ゼロ
~事故0を目指して~



交通安全協会上海府支会では、4月11日（月）に馬下の井上宮司による安全祈願神事を行いました。感染症対策として規模を縮小し、安協役員、集落区長、早川駐在所加藤巡査および事務局職員のみの参加とし、上海府地区の交通安全を祈願しました。



また、5月10日（火）には、海府ふれあい広場前（野潟）へ要望していた横断歩道の設置が叶わないことから、代替りの安全対策として注意喚起看板を増設しました。

釣り客や海水浴客で歩行者や交通量の増えるシーズンとなりますので、車を運転される皆さんは、引き続き、交通ルールを守り、安全運転の徹底をお願いします。

【馬下区】和やかサロン

4月11日（月）、馬下のお茶の間「和やかサロン」では、“みんなで笑おう◎元気アップ教室”を開催し、14名が参加しました。ウェルネスむらかみの講師の指導のもと、体操や「ラダー」と呼ばれるはしごのような形をした用具を使い1時間ほど体を動かしました。「ラダー」は、ステップに変化をつけ、徐々に難しい動きになってくると、教え合う様子が見られ、あちこちから笑い声が聞こえ大変盛り上がりました。これから暑くなってきましたが、熱中症や感染症に気を付けながら、元気に楽しく活動を行っていきます。



馬下区

上海府向上委員会 ~オレオメモ~

5月21日（土）に、今年度初となるビーチクリーンを吉浦で行いました。当日は20名もの参加があり、SNSなどで活動を知った方などが県内各地から集まりました。吉浦は、細かいプラスチックゴミが多く、ひとつひとつを拾う作業に苦労しましたが、場所によってもゴミの種類に違いがあることが分かりました。

その後、希望者で「トモちゃん農園（野潟）」へ移動し、土いじりとして、畑を耕したり、にんじんや枝豆の種をまいたりといった農作業体験を行いました。参加者同士、会話をしながら楽しく作業を行い、交流を深めることもでき、とても充実した活動となりました。



砂丘短歌会 ～ 今月の一首 ～

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介していきます。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。

地上にはコロナや戦はびこりて傍ら軒小さき平和よ

(太田美也子)

まろやかないつもと変わらぬコーヒーの香り漂う朝の始まり

(小野静江)

パーマかけ白髪を染めてさっぱりと鏡に写る我が顔丸し

(佐藤良子)

国の為見事散ろうと唄いたる戦友今如何に散る桜見て

(鈴木昭作)

去年よりも畑仕事の捗らぬ我が身の老いは隠しようなし

(井上スミ)

午前二時月の明かりに窓縁ればサーチライトのごとく光れり

(佐藤壯子)

内・外と憂きこと多き昨今に畑に出づれば無心となれり

(加藤五三子)



むらかみ互近所ささえ～る隊コーナー



上海府の皆さん、こんにちは。今年度より「むらかみ互近所ささえ～る隊」の事務局となりました、村上市地域包括支援センターの中西です。私は、海が大好きでシーズンになると子どもたちとよく海に出かけます。これまでは瀬波海岸が定番でしたが、今年は是非、上海府に出かけたいと思います。

むらかみ互近所ささえ～る隊は、「ちょっとした困りごとは、ご近所や集落の助け合いで解決できるような地域にしていく」ための推進部隊です。これから気温も湿度も上がります。熱中症にならないよう、ご近所同士で声を掛け合いながら元気に夏本番を迎えましょう。

村上市介護高齢課 村上市地域包括支援センター (☎75-8937)

【むらかみ互近所ささえ～る隊 事務局 中西知恵子】

先月、互近所ささえ～る隊の第1回目の相談会を開催しました。上海府地区での活動の一つとして、上海府地区町づくり推進委員会の事業で、馬下集落をモデル地区として『買い物ツアー』を計画していると聞き、うれしくなりました。「移動販売では買えない物(衣服・医薬品等)を買いに行きたい」との声もあり、上海府地区がより暮らしやすい地域になるよう皆さんが思っていることが徐々に実現できればいいですよ。

お問合せ：村上市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎62-7757)

【むらかみ互近所ささえ～る隊 佐藤小百合】

胃がん検診

◎日にち

6月15日(水)

◎受付時間

午前7時45分～午前9時30分

◎会場

村上市民ふれあいセンター

◎対象

吉浦～馬下

※都合のつかない場合は別日にも受診できます。

【問合せ】

村上市保健医療課健康支援室

(☎53・2111)

内線2431～2433

今後の予定

6月の予定

26日 移動図書館巡回日

7月の予定

8日 むらかみ♡ささえ愛♡の日

9日 移動図書館巡回日

新型コロナウイルスの影響により、掲載の事業が急遽変更となる場合があります。不明な場合は、主催者へお問い合わせください。

