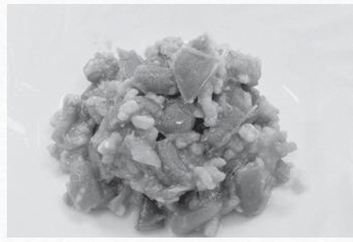
村上の食材を使った 今月のレシピ♪

ピーマンの生姜肉味噌

【材料（2人分）】　☆=村上の食材

☆ピーマン……4個
☆豚ひき肉……80グラム
サラダ油……大さじ1/2
すりおろし生姜……小さじ2
☆味噌……50グラム
酒……大さじ2
みりん……大さじ2
砂糖……大さじ1
水……70ml

①ピーマンは半分に切り、種を取り5ミリ四方に切る。
②すりおろし生姜、味噌、酒、みりん、砂糖、水をボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。
③フライパンにサラダ油を熱し、ひき肉をパラパラになるように中火でほぐしながら炒め、肉が白くなってきたら①を入れて、しんなりするまで炒める。
④③に②を入れ、汁気がなくなるまで5分程度弱火で炒めながら煮る。



Check! ご飯のおかずに、お酒のおつまみにもぴったり！

村上市食材PRプロジェクト
こちらで村上の食材を紹介しています。

図書館へ行こう

新着図書情報

■中央図書館７月の休館日
4日、8日、11日、19日、25日
■中央図書館の開館時間
・火～金曜日　午前９時～午後７時
・土・日曜日、祝日　午前９時～午後５時

◆雨滴は続く（西村賢太）

◆あきらめません！（垣谷美雨）

◆知っておくと役に立つキャンプのことば（ソトレシピ）

○ゆかしたのワニ（コマツシンヤ）

◆その意図は見えなくて（藤つかさ）
◆たんぽぽ球場の決戦（越谷オサム）
◆知られざる温泉の秘密（齋藤勝裕）
◆数学者図鑑（本丸諒）

耳で読む読書　～朗読CDの紹介～
◎父の詫び状（向田邦子/著、渡辺美佐子/朗読）
◎銀河鉄道の夜（宮沢賢治/著、岸田今日子/朗読）

○星座と神話大じてん（永田美絵）
○お札に登場した偉人たち21人（河合敦）
○海をわたる動物園（いちかわけいこ）
○魔法のほね（安田登）
○サキサキ（穂村弘）
○ありがとうなかよし（しもかわらゆみ）
○にじいろのしあわせ（EGケラー）

◆…一般書　○…児童書

問い合わせ　中央図書館　☎53－7511

中央図書館ホームページ

※５月11日から６月10日までの届け出です（敬称略）※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

おたんじょう

（出生児）	（届出者）	（行政区または住所）
■村上地域		
澄香	貝沼　祐治	新町
魁一	関根　一典	新町
咲	髙橋　淳	山辺里
海誠	山田　涼平	緑町三丁目
莉桜	佐藤　力	学校町
莉々菜	中山　樹雄	杉原
澄礼	貝沼　滉暉	大欠
明大	漆間　良	大関
■荒川地域		
健也	小嶋　裕也	十文字
樹依	小松　史哉	大津
京	渡辺ケイン	坂町
颯斗	野澤　翔	十文字
■神林地域		
莉采	小野　克洋	桃川
■朝日地域		
湊叶	田村龍太郎	千縄
緒莉	鹿島　渉	下新保
光	石栗　健	石住
夕惺	本間　幸治	布部

おくやみ

（氏名）	（年齢）	（行政区または住所）
■村上地域		
伴田　君子	85	岩船中新町
磯部　仙一	95	間島
佐藤　壮子	84	柏尾
中野　ミツ	78	若葉町
山口　義昭	68	飯野西
中村　ミネ	91	山居町一丁目
波田野かず子	72	庄内町
斎藤　善一	83	新町
横井　ミネ	98	庄内町
佐藤　昭	95	山居町一丁目
松浦さつき	92	飯野一丁目
志田　ソヨ	95	杉原
大越　チヨ	94	岩船縦新町
伊與部次子	74	瀬波上町
井上　ユリ	91	飯野西
山田　耕平	77	大欠
河内　健次	87	庄内町
大徳　政治	75	八日市
中山　誠	61	庄内町
川﨑　早平	90	瀬波浜町
齋藤　清	93	肴町
船山　末市	86	加賀町
小野千代子	81	小国町
稲垣　年代	87	三之町
東　君子	89	松山
小野　キヨ子	81	岩船新田町
片寄　妙子	73	中川原団地
榎本　ハル	98	羽黒口
■荒川地域		
平田　ムツ	95	藤沢
小田キヨシ	86	海老江
遠山與四榮	73	金屋
小池　静江	78	田島
佐藤　雪江	98	金屋
泉川　ミサ	93	藤沢
長田　ミキ	90	荒島
遠山　美代	96	金屋
渡辺　ミツ	88	春木山
磯部　義孝	60	梨木
冨樫　キヨ	93	下鍛冶屋
■神林地域		
加賀　健一	49	有明
小池　正明	84	湯ノ沢
小池　愛子	90	平林
松村　嘉實	87	山田
佐藤　ヨシ	89	川部
遠山　成雄	88	宿田
川﨑　トメ	91	北新保
平山　晃次	89	七湊
■朝日地域		
羽田　ミチ	93	檜原
大滝　和男	60	宮ノ下
髙橋　昭子	80	中新保
鈴木　清喜	91	高根
佐藤　イク	89	小揚
菅原キミヨ	102	蒲萄
齋藤　泰子	71	猿沢
大田　忠廣	77	黒田
宇鉄タマヨ	94	北大平
小田　ミト	98	塩野町
冨樫　ウメ	96	檜原
石栗チヨコ	90	小川
岡田敬太郎	83	蒲萄
大田　豊雄	96	黒田
横山　一義	85	関口
髙橋　義春	95	岩沢
■山北地域		
冨樫　正夫	82	堀ノ内
板垣　芳弥	87	荒川口
斎藤　俊司	72	越沢
佐藤　ヨキ	97	大毎

人口と世帯数
（６月１日現在）

人　口	56,530人（－76）
男	27,176人（－28）
女	29,354人（－48）
世帯数	22,433世帯（－4）

※（　　）は前月比