

## だんご木飾りました

令和4年1月8日 午前9:00～  
岩船地域コミュニティセンター

やさしさと輝きに満ちた  
笑顔のまち村上



市民協会のまちづくり  
(パートナー) のロゴマーク

毎年年初の事業の恒例となっているだんご木飾りつけを実施しました。新型コロナウイルス退散と、今年がより良いものになるようお願いをかけた飾りつけを行い、岩船コミュニティセンター入口にだんご木を設置しました。

## 源内塾 健康づくり教室中止のお知らせ

毎月第3金曜日に定例開催することとなり、1月21日（金）午後1時30分～予定されていた健康づくり教室について、新型コロナウイルス感染症の影響に鑑み中止します。

1月はお休みしていた毎月5日定例の「お茶の間」は、2月は実施予定です（2月5日・土・午後1時～）。お茶の間も状況を見て開催判断をしますので中止の際はお知らせいたします。



## すこやか



## 保健師メモ

あけましておめでとうございます。年末年始はゆっくり過ごせましたか？今年も岩船地区のみなさんが元気に過ごせるよう、精一杯頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします！

### ～令和4年度健康診査のご案内～

先日、みなさんのお宅に、今年度の健診のご案内をお届けしました。訪問先では、「毎年必ず健診を受けているよ」という方や、「ずっと健診は受けていないな…」という方など、様々な声を聞くことがあります。最近健診を受けていないという方は、今年は受診してみませんか？年に1度は健診を受けて、ご自身の健康状態や日頃の生活習慣を振り返ってみましょう！



×切は **1月21日（金）** です！  
市の健診を受ける、受けないに関わらず、**すべての方の提出**をお願いします！

### 【お問い合わせ】

（まちづくり通信）事務局 津島 住所：村上八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055  
メール：[kohei.tsushima@city.murakami.lg.jp](mailto:kohei.tsushima@city.murakami.lg.jp)

### （保健師通信）

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 川原あかり 電話：53-2111（内線2441）