



協議会事業を一部中止します

新型コロナウイルス感染症が市内において流行の兆しを見せていることから、以下のとおり当初予定していた以下の協議会事業について中止とします。事業を楽しみにして下さっていた方、関係者の皆様におかれましては、何卒ご理解の程、お願い申し上げます。

事業名	実施時期	決定
いわふねのお茶の間健康づくり教室	7月15日（金）13:30～15:00	中止
ゆめのまち ワクワク横丁	7月31日（日）9:00～正午	中止
岩船甚句大会	7月31日（日）19:20～	中止
いわふね茶会	10月23日（日）	中止

※8月5日の「いわふねのお茶の間」は実施予定です。新型コロナウイルス感染症の実施状況を見て、中止になるようであれば広報でご連絡します。実施内容や今後の予定など、詳細は源内塾のホワイトボードに張り出しますのでこちらをご参照ください。

地域元気づくり支援事業 申請受付中です！月末まで

(趣旨)

岩船地域の各種団体、グループおよび個人が取り組む、岩船地域の元気づくりに繋がる、様々な分野の地域活性化事業に対し、予算の範囲内で助成を行う。

※地域振興、スポーツ・文化、安全安心、健康福祉、環境美化、地域交流など様々な分野の事業が対象になります。

(助成対象) ※①～③をすべて満たす事業が対象になります。

- ①参加者を広く募って取り組む事業
- ②団体・グループおよび個人が主体的に取り組む事業
- ③地域の活性化が期待できる新規事業または既存事業の内容を拡充するもの

(助成内容)

助成方法：年度ごとに1申請者1事業に対し助成する。

助成額：40,000円を限度に助成する。(100円未満切り捨て)

※助成限度額40,000円を超える部分については自己負担になりますので、ご了承くださるようお願いいたします。

受付期間 令和4年7月1日（金）～令和4年7月29日（金）まで
午前8時30分～午後5時（土日、祝日は除きます。）

受付場所 岩船地域コミュニティセンターいわくす会館（岩船連絡所）1階 事務室

- その他
- ・交付申請書、事業計画書、収支予算書の用紙および助成金交付要綱は施設の窓口にご用意しております。
 - ・助成の対象になる事業が要綱によって定められておりますので、可能な限り申請される前に、協議会事務局にお問い合わせください。
 - ・今年度（4月～6月）、すでに実施済の事業も対象といたします。

問い合わせ先 岩船まちづくり協議会 ※裏面の下記問い合わせ先をご覧ください。

第 28 回熟年層グラウンドゴルフ大会

7月3日(日) 8:30~12:30

団体戦 11町内参加・18チーム出場
優勝：縦新町B (チーム総打数 325)
準優勝：上町A (チーム総打数 338)
個人戦

第1位：丸山みち代さん(縦新町B・打数 46)
第2位：丸山春喜さん(縦新町A・打数 48)
第3位：松本守さん(北浜町A・打数 49)



すこやか



保健師メモ

岩船地区のみなさん、こんにちは。

村上地区で集団健診を受診していただいた方には、健診結果を今月末頃お届けします。もう少しお待ちください。また、私も健診結果をもってみなさんのお家に伺わせていただきます。お邪魔した際には、よろしくお願いします！

～熱中症予防していますか？～

毎日暑い日が続き、いよいよ夏本番ですね。熱中症によって亡くなる方の約9割が高齢者であることはみなさん知っていますか？また、高齢者の熱中症の半数以上は自宅で発生しています。屋外だけでなく、家の中でも熱中症予防が大切です！

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが渇いていなくても

こまめに水分補給しましょう

- ・1日あたり 1.2L を目安に
- ・水や麦茶など、糖分の入っていないものを

エアコン使用中も

こまめに換気をしましょう

※一般的な家庭用エアコンは空気を循環させるだけで、換気は行いません。

- ・窓とドアなど 2ヶ所 を開ける
- ・扇風機 や 換気扇 を併用する

日頃から体調管理をしましょう

- ・定時の 体温測定 と 健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず 自宅で静養



参考：環境省ホームページ

屋外では、マスク着用によって熱中症のリスクが高まります。近距離(2m以内)で会話をするとき以外は、マスクを外しましょう。熱中症予防をしっかりと行い、この夏を元気に乗り切りましょう！

【お問い合わせ】

(まちづくり通信) 事務局 津島 住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：kohei.tsushima@city.murakami.lg.jp

(保健師通信) 村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 川原あかり 電話：53-2111 (内線 2441)