

## 岩船地区文化祭のご案内（再）

～コロナ禍でもできる取り組みを考える・郷土の文化の祭典～

コロナ禍の状況において岩船地区の皆さまも家ごもりの機会が多くなっているかと思えます。岩船まちづくり協議会では昨年度に引き続き定例の事業が衛生・安全面の観点から実施できていないこと、文化祭の性格から感染リスクが比較的少ないこと、このような状況だからこそ地区の皆さまの作品発表の機会を設けたいこと…等から実施を計画しました。



やさしさと輝きに満ちた  
笑顔のまち村上  
市民協会のまちづくり  
(パートナー) のロゴマーク



日時 令和3年11月3日（水）午前9時00分～午後1時  
会場 岩船小学校体育館

**岩船小学校展覧会と同時開催です**

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止することがあります



## 作品をご応募ください！（出展者向けご案内）

11月3日（水）文化の日、岩船小学校にて開催される地区文化祭の作品を募集します。参加資格は、岩船地区在住・在勤・出身者の方で、岩船地区において未発表の作品で、各部門1人2点（出展数が多い場合は、1点とさせていただきます）まで出展できます。多くの皆様からの作品をお待ちしておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### ◆一般作品募集内容と規定について

- 書 道・・・軸、枠表装のこと。（規定の用紙で釈文をつけること。）
- 写 真・・・白黒、カラーとも4ツ切り以上でパネル張り又は額縁付きのこと。
- 絵 画・・・額縁付きのこと。
- 俳句・短歌 規定の短冊（岩船地域コミュニティセンターに用意）を使用のこと。
- 陶 芸 ○民 芸 ○彫 刻 ○工 芸 ○版 画 ○パッチワーク
- 園 芸 ○盆 栽 ○フラワーアレンジメント など



### ◆申込方法について

岩船地域コミュニティセンター（岩船連絡所）で受付いたします。**10月25日（月）まで**にお申し込みください。（電話申込み：可）

作品は、岩船地域コミュニティセンターへお持ちいただくか、**11月2日（火）の午後2時～4時**の間に直接会場へお持ちください。なお、直接会場へお持ちになる場合でも、**必ずご連絡**ください。作品の搬入等については、できる限りご都合に合わせますので、受付の際にお聞かせください。ご不明な点等につきましては、協議会事務局までお問い合わせください。（裏面末尾の連絡先参照）

# 10月5日(火)からいわふねのお茶の間再開します

●日 時 **10月5日 午後1時～午後3時**

●ところ **源内塾（井伊歯科医院の隣）**

**※飲み物等は各自ご用意ください**

**健康づくり教室（運動）はお休み 10月は雑貨作りします**  
**お茶の間のみんなで作った作品を文化祭に出しませんか？**

健康づくり教室は今回はお休みして、雑貨作りを行います。牛乳パックを使って、雑貨を作ってみましょう！完成した作品はもちろんお持ち帰り頂いて大丈夫ですが、お茶の間の活動を皆さんに知っていただくため、是非文化祭に作品展示してください！一昨年は牛乳パックとはぎれを使って写真立を作りました。（右図）※雑貨作りは自由参加です。集まった方とお話しするだけでも大丈夫です。

8月25日から利用休止していた源内塾が9月17日から利用再開したことに伴い、いわふねのお茶の間を再開します。



こんなものを作ってます※一昨年のお茶の間の作品



**すこやか**



**保健師メモ**

岩船地区のみなさん、こんにちは！少しずつ秋を感じる日が多くなり、過ごしやすい季節になりましたね。夏の終わりが近づき、少し寂しいような気もします。

先日、みなさんのお宅を訪問しているなかで、「甘い物が好きで、よく食べてしまう…」という声をたくさん聞きました。ひと息つきたい時や、小腹が空いている時には、つい手が伸びてしまって食べ過ぎてしまうこともありますよね。また、コロナウイルスの影響でおうち時間が増えたことによって、「今まで食べなかったのに食べるようになった」という方もいるかもしれません。

そんな時、ある住民の方は、「小分けにされているものを選ぶように気をつけている」と話されていました。大きな袋に入っていると、つい食べ過ぎてしまうことがありますが、小分けにされていれば食べ過ぎや高血糖を防ぐことにつながります。ご自身の健康を守るために、少しずつ継続して取り組んでいることが素晴らしいと感じました！とてもいい話を聞いたので、ぜひみなさんにも紹介したいと思いました。

これからもみなさんのお家へ訪問させていただくことがあると思いますが、そのときはたくさんお話を聞かせていただくと、とても嬉しいです！

【お問い合わせ】

（保健師通信）

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 川原あかり 電話：53-2111（内線2441）

（まちづくり通信）

事務局 津島 住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：[kohei.tsushima@city.murakami.lg.jp](mailto:kohei.tsushima@city.murakami.lg.jp)