

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public  
Relations  
Murakami

# むらかみ

Aug 2022

8月

No. 173

## 主な内容

- ② 3年ぶりの村上大祭
- ④ 成年後見制度
- ⑥ マイナンバーカードを作ろう
- ⑭ 全国大会に出場する高校生
- ⑳ 私が輝く職場

漆黒の輝き

大町の屋台  
台輪を新調

新型コロナウイルス関連情報についてはこちらをご覧ください  
市ホームページ関連サイト

記事ID

0055345



村上市公式LINE  
始めました





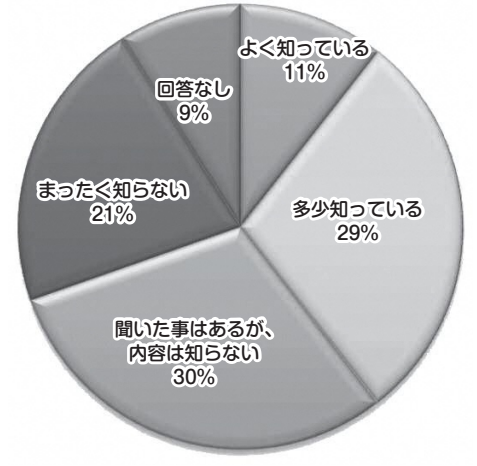
コロナ禍を乗り越えて3年ぶりの開催

# 村上大祭

7月7日 389年目の夏







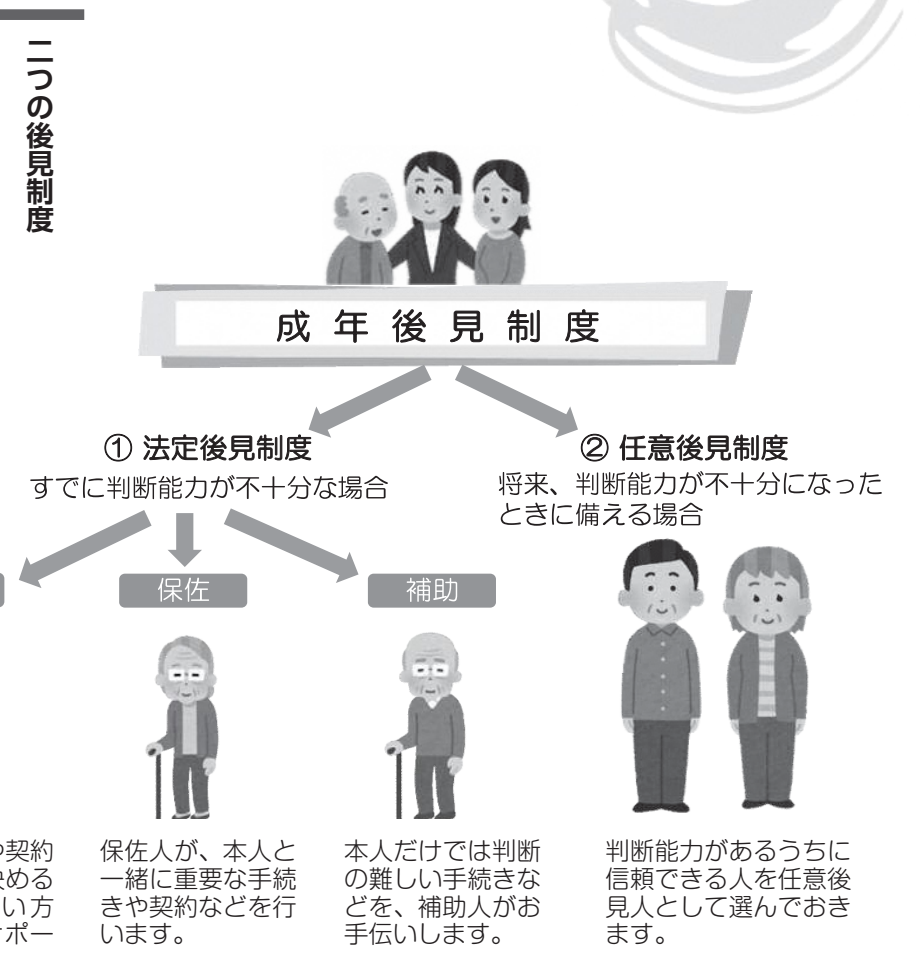
【図1】「成年後見制度」について、知っていますか？（住民向けアンケートより）

「まったく知らない」「聞いた事はあるが、内容は知らない」と答えた方が、半数以上を占めており、まだまだ認知度が低い現状にあります。



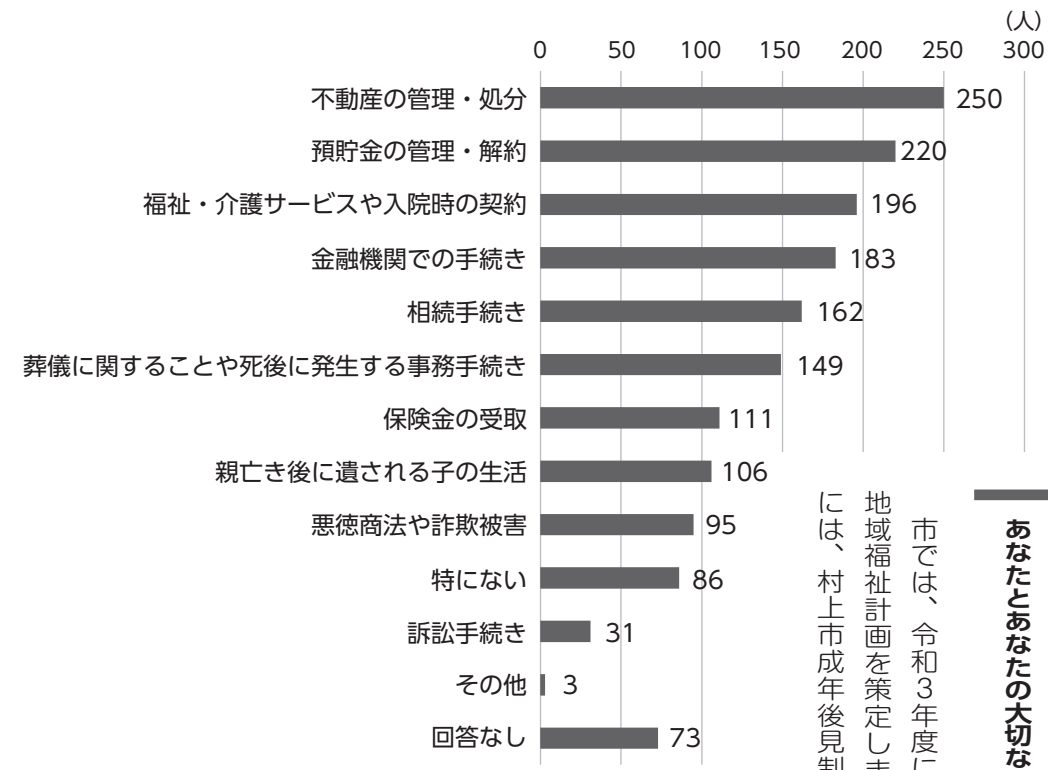
**成年後見制度をご存知ですか**  
 「認知症のある母が詐欺にあつてしまったらどうしよう…」 「両親が亡くなり、知的障がいのある息子が独りになってしまった…」  
 このように、認知症や加齢、障がいなどの理由で判断能力が不十分な人は、必要な手続きや財産管理をすることが難しい場合があります。  
 また、自分一人では判断ができず、不利益な契約を結んでしまい、詐欺や悪徳商法の被害に遭う恐れもあります。  
 成年後見制度は、後見人などが財産の管理や契約行為、書類の確認などをお手伝いしたり、定期的に訪問して生活状況を確認したりしながら、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように支援を行う仕組みです。

**二つの後見制度**  
 成年後見制度には、判断能力が不十分になったときに備える「任意後見制度」と、すでに判断能力が不十分な場合に利用する「法定後見制度」があります。  
 さらに、「法定後見制度」については、本人の判断能力の程度によって3つの類型に分類され、後見人などに与えられる権限や職務の範囲が異なります。



【図2】あなた自身や身近な方について、判断能力が不十分な状態になったときに困るであろうこと、または実際に困ったことはありますか？（住民向けアンケートより）

判断能力が不十分になった場合の課題として、「不動産の管理・処分」「預貯金の管理・解約」「福祉・介護サービスや入院時の契約」などが多く挙げられました。



**中核機関がサポートします**



市では、制度に関する相談や利用に向けた支援を行うため、村上市社会福祉協議会と連携し中核機関を設置しました。お気軽にご相談ください。

- 【問い合わせ】**
- ☎ 介護高齢課 村上市地域包括支援センター (☎53-2111内線3432)
  - ☎ 福祉課 障がい者基幹相談支援センター (☎53-2111内線1311)
  - ☎ 村上市社会福祉協議会生活支援課 (☎62-7756)



**利用者の声（被保佐人から）**  
 お金の管理ができずに無駄遣いしてしまうことがありました。でも、お金の管理をしてもらって、自分でもお金の使い方を考えられるようになりました。  
 毎月お金を届けに来てくれる時には話を聞いてもらったり、相談に乗ってもらったりしているので助かっています。





マイナンバーカードを作ると  
こんなメリットがあります

本人確認書類になる

公的な顔写真付きの証明書として、窓口で「個人番号」と「身元確認」を求められた際は1枚で証明できます。

健康保険証としての利用

マイナンバーアプリから申し込むことで、医療機関の窓口でマイナンバーカードをかざすと、健康保険証や限度額認定証の提示が不要になります。(切り替え手続きを行えば、新しい保険証が手元に届いていなくても保険適用となります)

※7月1日現在、村上市内では厚生連村上総合病院、県立坂町病院、村上市はまなす病院、山北徳洲会病院、村上市急患診療所、瀬賀医院など、21カ所の医療機関で利用できます

利用可能な全国の医療機関はこちら



マイナンバーアプリのインストールはこちら



マイナンバーアプリから申し込むことで、急な給付金や児童手当、年金などの給付申請の際、それぞれの申請書に記載していた口座情報や通帳のコピーが不要となります。

マイナンバーがせむしの

現在マイナンバー第2弾が実施されています。

3つの項目があり、それぞれマイナンバー専用サイト(アプリ)から申し込みができます。

①キャッシュレス決済サービスを申し込んだ後、チャージまたはお買い物をする時最大で5000円分のポイントがもらえます。

②「健康保険証としての利用」申し込みを行った方は、7500円分のポイントがもらえます。

③「公金受取口座の登録」を行った方は、7500円分のポイントがもらえます。

※マイナンバー第2弾を申し込むためには、9月末までにマイナンバーカードの申請をする必要がありますので、申請はお早めにお願します

新潟県のマイナンバーの交付率は  
全国47都道府県中…**44**位  
県内30市町村中、村上市は…**19**位  
※6月1日現在、全国平均44.7%、新潟県平均38.1%、村上市36.2%

担当者として  
悔しいです!



市担当者

# あなたもマイナンバーカードを作ませんか

マイナンバーカードはいろいろな場面で使える便利なカードです。また、9月末までに申請するとお得な特典(マイナポイント)が受けられますので、ぜひこの機会に申請してはいかがでしょうか。

問い合わせ 市民課市民年金室 ☎53-2111(内線2211) 記事ID 0063347、0052905、0068175

1 市役所に来庁すると職員が案内します。

2 本人確認書類を確認します。(免許証や保険証など)

3 マイナンバーカード交付申請書を出力します。

4 市のタブレット端末で顔写真を撮影します。

5 申請書に氏名、電話番号などを記入します。記入後、点字表記および電子証明書が必要か確認します。

6 職員が本人に代わり、撮影したタブレット端末から申請します。

7 お疲れさまでした! 申請の手続きは以上です!

約1カ月後…

8 マイナンバーカードの準備ができましたら、市からご自宅に通知はがきを郵送しますので、はがきに記載されている庁舎(市役所または支所)にお越しください。  
※原則本人が来庁してください

申請って難しいの?

申請は市役所市民課および各支所地域振興課市民生活室の窓口でサポートしています。手続きはとても簡単で、顔写真の持参も不要です。

ちょうど申請をされる方がいらっしゃいました。

一緒に流れを確認しましょう。



職員の方が手伝ってくれたので簡単にできましたよ!

ほんまーとらふみ  
本間寅一三さん(肴町)





行政の手続きが簡単に

マイナポータルアプリから、市の各種手続き（妊娠の届出・児童手当関係・介護保険関係など全19手続き）がオンラインで24時間いつでも可能です。確定申告の際の医療費控除もマイナポータルから自動入力ができます。また、今後は住所異動のオンライン受付も予定されています。

**コンビニの証明書発行(予定)**

令和5年2月頃からコンビニエンスストアで戸籍や住民票、税証明などの各種証明書発行サービス(コンビニ交付)を開始する予定です。



# 出張して申請のお手伝いをします

下記の会場で行いますので、この機会にぜひご利用ください。



市役所窓口だけでなく、職員が現地へ出向き申請のお手伝いをします。また、受付時に必要な書類(右記【出張申請受付に必要な書類】①および②)がそろっていれば、後日マイナンバーカードを自宅で受け取る(簡易書留で郵送します)ことができますので、必要書類をご持参の上、ぜひご来場ください。

### 出張申請受付に必要な書類

① 通知カードまたは個人番号通知書



上: 通知カード(表面)



右: 個人番号通知書

② 本人確認書類

以下のA(顔写真付きの公的な書類)2点もしくは、A1点とB(顔写真付きでない書類)1点 ※書類がそろわない場合は、ご相談ください

#### A(顔写真付きの公的な書類)

運転免許証、住民基本台帳カード(顔写真付き)、パスポート、運転経歴証明書、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(写真付きのもの)、在留カード、特別永住者証明書など

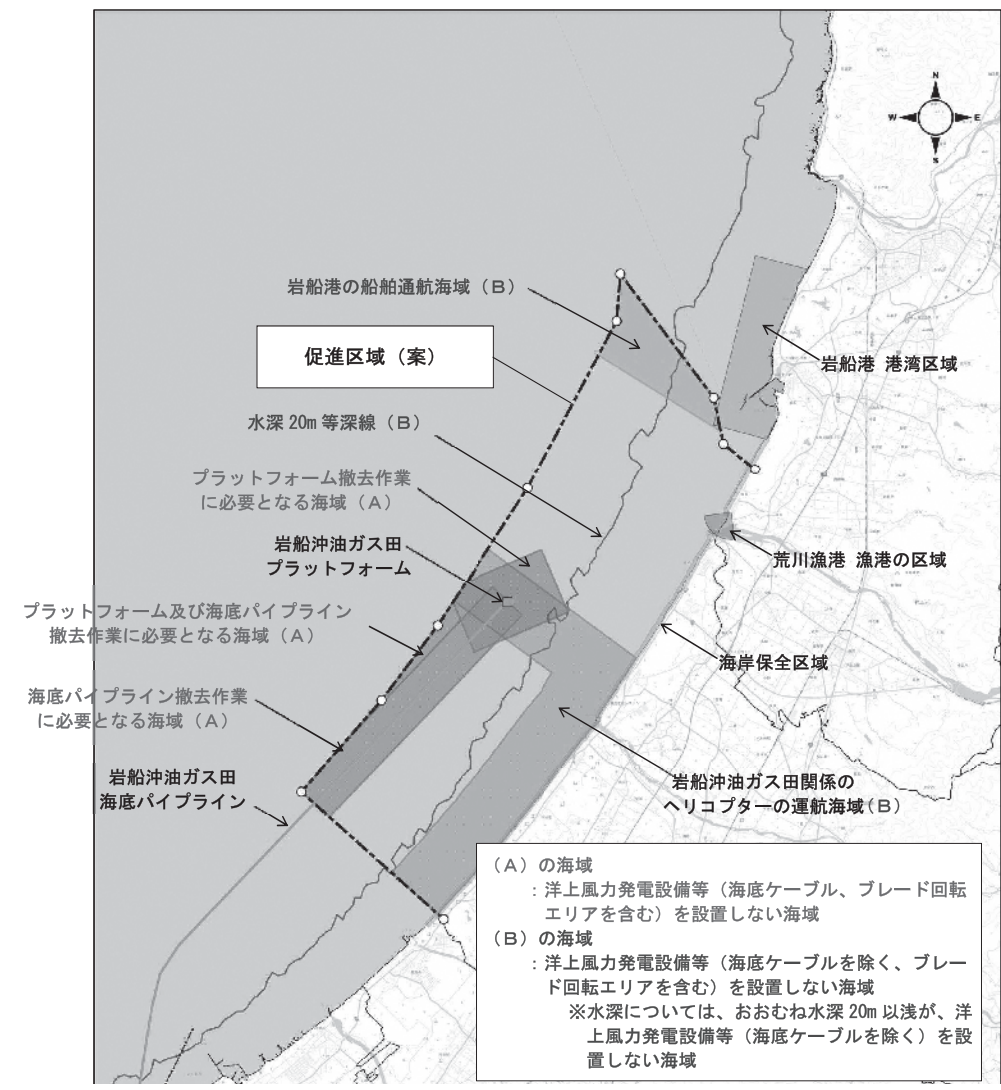
#### B(顔写真付きでない書類)

健康保険証、介護保険証、年金手帳、生活保護受給者証、医療受給者証、船員手帳、戦傷病者手帳、社員証、学生証など

### 出張申請受け付け日程

- ①と き 8月7日(日) 午前10時~午後4時  
ところ マナボーテ村上1階 エントランス
- ②と き 8月21日(日) 午前10時~午後4時  
ところ 朝日地区公民館(総合文化会館内) 1階 小ホール
- ③と き 9月4日(日) 午前10時~午後4時  
ところ 山北地区公民館(さんぽく会館内) 1階 集会室
- ④と き 9月18日(日) 午前10時~午後4時  
ところ マナボーテ村上2階 会議室

## 促進区域指定に向け前進



(A)の海域  
: 洋上風力発電設備等(海底ケーブル、ブレード回転エリアを含む)を設置しない海域

(B)の海域  
: 洋上風力発電設備等(海底ケーブルを除く、ブレード回転エリアを含む)を設置しない海域  
※水深については、おおむね水深20m未満が、洋上風力発電設備等(海底ケーブルを除く)を設置しない海域



# 村上市および胎内市沖における洋上風力発電事業について

問い合わせ 環境課環境政策室 ☎53-2111 (内線3320) 記事ID 0064234

### 第3回法定協議会が開催されました

村上市および胎内市沖における洋上風力発電の整備について、今年1月に「新潟県村上市及び胎内市沖における協議会(法定協議会)」が設置され、洋上風力発電事業が実施可能となる「促進区域」の指定に向けた協議が行われてきました。6月20日には新潟県自治会館を会場に第3回目の協議会が開催され、これまでの議論や意見を基に協議会意見が取りまとめられました。

協議会意見では、上の図に示す海域を、「促進区域」として国が指定することに異存はないが、今後選定される発電事業者に求める留意事項として、地元との共存共栄の理念に基づき、環境や漁業への影響に十分配慮しながら、地域における新たな産業、雇用、観光資源の創出など、地方創生にも資する発電事業の実現に努めることなどが明記されました。また、発電設備などの設置に制約が生じる範囲についても示されました。

今回協議会の意見がとりまとめられたことにより、今後は、国による促進区域の指定、発電事業者の公募などが進められていく予定です。選定された事業者は、本協議会意見を尊重して発電事業を実施することになります。



# 特別児童扶養手当を支給します



問い合わせ 福祉課福祉政策室 ☎53-2111 (内線2322)

記事 ID 0046484

## 特別児童扶養手当

身体または精神に一定の障がいがある児童を養育している人に、児童の福祉の増進を図る目的で支給する手当です。

### 支給対象

身体または精神に一定の障がいのある20歳未満の児童を養育している父母、または父母に代わってその児童を養育している人。

※該当していても、児童が障がいを理由に公的年金を受けられる場合や、児童福祉施設などに入所している場合は手当を受けられません。また、本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、手当の支給が停止されます

特別児童扶養手当支給月額	
等級	手当額 (児童1人につき)
1級	52,400円
2級	34,900円

### 所得状況届の提出はお早めに

8月は「特別児童扶養手当所得状況届」を提出する月です。提出をしないと、資格があっても8月以降の手当が受けられなくなります。

## 救急医療情報キットの備えと情報の更新をしましょう！

問い合わせ 介護高齢課高齢者支援室 ☎53-2111 (内線3420、3421)

記事 ID 0035495



### 救急医療情報キットとは

病気やけがで救急搬送が必要となった場合に、救急医療情報キットを活用し、救急隊員や医療機関が速やかに対応できるようにするものです。

高齢者や障がい者の「かかりつけ医」「おくすりカード(写)」「持病」などの医療情報や、緊急時の連絡先、「診察券(写)」「健康保険証(写)」などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫のドアポケットに保管します。現在、約734世帯が救急医療情報キットを設置しています。

キットは無料ですので、万が一の緊急時に備えておきましょう。

### 申請方法

介護高齢課または各支所地域振興課の窓口申請書を提出してください(申請書は窓口にあります)。担当が救急情報の作成をお手伝いします。ご親族など代理人による申請も受け付けています。窓口にお越しになるのが困難な方は、ご連絡ください。

### すでに設置している人へ

保管してある情報が古くなってはいませんか。持病や普段飲んでいるくすりなどの医療情報、緊急時の連絡先などを、最新の情報に更新しましょう。救急情報シートの情報が変更になった場合は、「更新日」と新しい情報を記入してください。新しい救急情報シートが必要な場合にはご連絡ください。

# 児童扶養手当の支給・ひとり親家庭等医療費助成について

問い合わせ こども課子育て支援室 ☎53-2111 (内線2552、2553)

記事 ID 0049882

## 児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を別に行っている児童の健やかな成長と家庭の生計安定、自立促進のために支給される手当です。

### 支給要件

次のいずれかに該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がいがある児童は20歳未満)を養育している母または父もしくは母または父に代わって養育している人。

- ①父母が離婚した児童
  - ②父または母が死亡した児童
  - ③父または母に一定の障がいがある児童
  - ④父または母の生死が明らかでない児童
  - ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
  - ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
  - ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
  - ⑧母が婚姻によらないで出産した児童
  - ⑨棄児などで出生の事情が明らかでない児童
- ※該当していても、障害年金や遺族年金などの公的年金を受けられる場合や、児童福祉施設などに入所している場合などは、手当を受けることができません。また、本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、手当の一部または全額の支給が停止されます

児童扶養手当支給月額	
対象児童数	手当額
1人	43,070円～10,160円
2人	53,240円～15,250円
3人以上	児童1人増すごとに6,100円～3,050円を加算した額

## ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を支援するため、ひとり親家庭の父や母、児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がいのある児童は20歳未満)などの医療費の一部が助成されます。

### 助成要件

児童扶養手当の「支給要件」と同じです。

### 現況届・更新申請書の提出はお早めに

8月は「児童扶養手当現況届」を提出する月です。提出をしないと、資格があっても児童扶養手当は11月以降、手当が受けられなくなります。また、ひとり親家庭の医療費助成を受けている人は、8月中に「更新申請書」を提出してください。

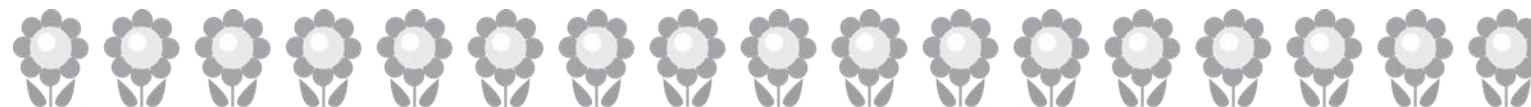
■下記の日程で、現況届・更新申請の受付時間を午後7時まで延長します。(特別児童扶養手当は除きます)

### 【本庁】

8月2日(火)・4日(木)・9日(火)

### 【各支所】

8月25日(休)





いざというときに備えみんなで参加しよう

# 8月28日(日)

## 防災訓練を行います

問い合わせ 総務課危機管理室 ☎53・2111 (内線3140) 記事ID 0044948



8月28日(日)は、村上市一斉の「防災訓練」の日です。

防災訓練では、地震および津波発生  
の放送を防災行政無線で告知します。地  
震の発生により起こりうる、津波の発  
生や家屋の倒壊、土砂災害、火災の発  
生などを想定し、それぞれの初動行動  
においての確な対応がとれるように訓  
練しましょう。

この訓練は、自主防災組織や町内・集  
落が中心となって訓練内容を計画し、地  
元消防団などと協力しながら地域に  
合った訓練を実施するものです。防災  
訓練に参加して、災害に対する心構え  
と日ごろの準備、家庭や地域での防災  
対策について確認しましょう。

放送内容は、下図のとおりです。避  
難訓練を行う場合は午前8時30分の放  
送に合わせて訓練を開始してください。  
また、今年度は訓練終了後に「村上  
市避難支援セミナー」を開催します。(下  
記参照)

### 主な訓練内容

- ・避難訓練
  - ・津波避難訓練(逃げ地図検証訓練)
  - ・情報収集・伝達訓練
  - ・避難行動要支援者支援訓練
  - ・初期消火訓練
- ※各町内・集落によっては、訓練内容  
が異なったり、訓練を実施しない場  
合があります

### 新型コロナウイルス感染症対策、 熱中症対策はしっかりと

- ・マスクを着用しましょう。ただし、屋  
外で十分な距離がある場合などはマ  
スクを外し、熱中症対策を行いましょ  
う。
- ・手洗いおよび消毒を徹底しましょう。
- ・発熱やせきなどの症状がある場合は  
訓練には参加しないでください。
- ・水分をこまめに補給するなど熱中症  
に十分注意しましょう。

### 防災行政無線の放送時間と内容

午前8時20分	事前通知
午前8時30分	緊急地震速報
午前8時33分	大津波警報
午前8時34分	避難指示発令
午前9時20分	大津波警報解除
午前9時30分	避難指示解除

## ～村上市避難支援センター～ 「水害から命と暮らしを守る」セミナーへご参加ください

災害時の要配慮者、避難行動要支援者の避難支援について、行政と地域がどのような役割を担うのか、地域でどのような対応が必要か一緒に考えませんか。

**とき** 8月28日(日)※防災訓練の開催日  
午前10時30分～正午(開場:午前10時)

**ところ** 市内5会場 各会場をオンライン中継  
▶村上会場:教育情報センター  
▶荒川会場:荒川地区公民館  
▶神林会場:神林農村環境改善センター  
▶朝日会場:市総合文化会館  
▶山北会場:さんぼく会館

**講演** 水害から命と暮らしを守る  
～個別避難計画作成の狙いと可能性～

**講師** ジャーナリスト 迫田朋子氏  
(元NHKアナウンサー、解説委員)  
※講師はオンライン参加となります

**入場料** 無料、事前申込みが必要です。  
詳細はこちら→



## 税の公平性を保つために 期限内納付をお願いします

問い合わせ 税務課収納対策室 ☎53・2111 (内線2122) 記事ID 0055030

税金は医療や教育の充実、安全や秩  
序の維持など、私たちの暮らしを豊か  
にするための大切な財源です。納税者  
の皆さまには、定められた期限までに  
自主的に納税いただくことになってい  
ます。

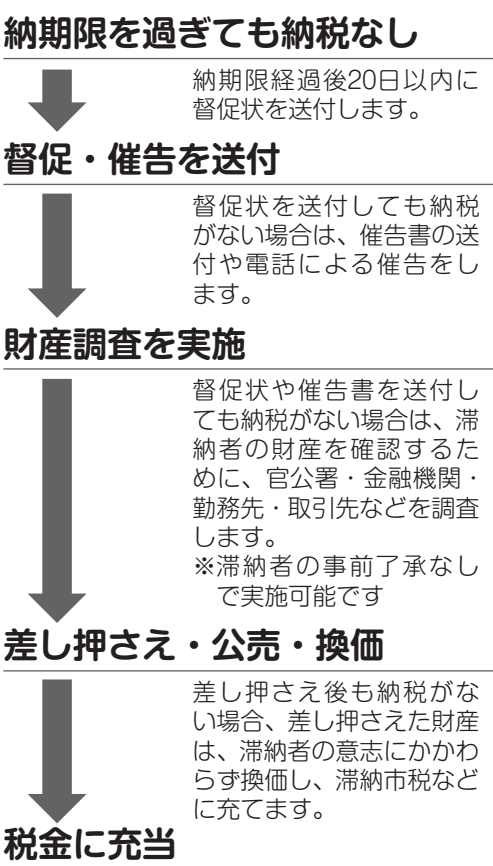
なお、期限内に納税いただけない場  
合は、期限内に納税した人との公平性  
を保つために、法律に基づいて滞納処  
分(差し押さえ)を行っています。

### 税の滞納Q&A

- Q** 他の借金があって納税が難しく税  
金を滞納しています。どうしたら  
良いでしょうか?
- A** さまざまな事情があると思います  
が、「税金はすべての債務に優先す  
る」と法律で定められていますの  
で、他の借金よりも税金が優先さ  
れます。納税が困難な場合はご相  
談ください。
- Q** 事前連絡や承諾なしに、財産が差  
し押さえられました。このような  
ことが許されるのですか?
- A** 法律では、納期限が過ぎた後、督  
促状を送って10日を経過した日  
までに完納されない場合は、財産  
の差し押さえをしなければならな



### 差し押さえの流れ



差し押さえ実績 (令和元年度～3年度)

項目	件数
預貯金	92
生命保険	68
給与など	29
国(県)税還付金	45
出資金	46
賃借料	1
不動産	16
その他(保険割戻金など)	122
合計	419



いことになっていきます。この場合、  
本人に対しての事前連絡や本人の  
同意は必要ありません。あくまで  
も自主的に納税することが原則で  
すので、督促状が届いた場合は早  
めの納税をお願いします。





川村海音さん

荒川高等学校 3年生  
(朝日中学校出身)  
【種目】バドミントン

悔いの残らないよう、頑張ります。



川村萌斗さん

開志学園高等学校 2年生  
(村上東中学校出身)  
【種目】ボクシング

選抜大会に続きインターハイでも優勝を目指して精進いたします。



高木文さん

開志学園高等学校 3年生  
(岩船中学校出身)  
【種目】ボクシング

昨年度のインターハイでは、悔しい思いをしたので、今年度はよい結果を残せるように頑張ります。



本間響さん

新発田中央高等学校 3年生  
(村上東中学校出身)  
【種目】バレーボール

支えてくれている人や応援してくれている方々の思いを乗せて、悔いの残らないように思い切りプレーしてきます！



板垣攻紀さん

新発田中央高等学校 3年生  
(村上第一中学校出身)  
【種目】バレーボール

新潟県の代表として全力でプレーします。



服部将真さん

新発田中央高等学校 3年生  
(村上第一中学校出身)  
【種目】バレーボール

新潟県の代表として堂々と試合をしてきます。応援よろしくお願ひします。



鷺尾遼人さん

村上高等学校 3年生  
(神林中学校出身)  
【種目】陸上800m

北信越大会では、思い通りのレースができなかったので、全国大会では自己ベストを狙って走り、予選通過できるように頑張ります。最初で最後のインターハイなので、楽しんで走ってきたいと思います。



小田裕樹さん

村上桜ヶ丘高等学校 3年生  
(村上第一中学校出身)  
【種目】少林寺拳法 自由組演武

最後の大会、悔いの残らないよう全力を出し、大会に挑みたいですね。



三科祐也さん

村上桜ヶ丘高等学校 3年生  
(岩船中学校出身)  
【種目】少林寺拳法 自由組演武

最後のインターハイなので全力を尽くして頑張ります。



渡部龍汰さん (市内在住)

新発田中央高等学校 2年生  
(山形県小国中学校出身)  
【種目】バレーボール

応援してもらっていることを忘れず、感謝し、最高のプレーをできるように頑張ります。



菅原玄さん

新発田中央高等学校 3年生  
(岩船中学校出身)  
【種目】バレーボール

これまで練習してきた成果を本番で発揮し、良い大会にしていきたいです。



近藤葉香さん

村上桜ヶ丘高等学校 3年生  
(山北中学校出身)  
【種目】陸上5000m競歩

決勝進出を目指して、精一杯力を発揮できるように頑張ります。



鍋倉暖衣さん

村上高等学校 2年生  
(村上東中学校出身)  
【種目】ソフトテニス (ダブルス)

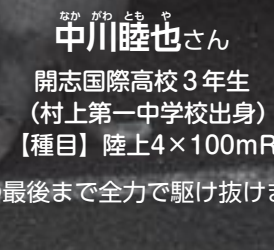
今までやってきたことを信じて、全力を尽くせるように頑張ります。



関根優月さん

村上高等学校 3年生  
(村上東中学校出身)  
【種目】ソフトテニス (ダブルス)

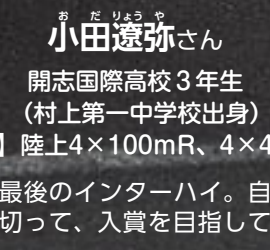
夢だった全国大会、しっかり自分のテニスをして、思い切り楽しむことができます！



中川陸也さん

開志国際高校 3年生  
(村上第一中学校出身)  
【種目】陸上4×100mR

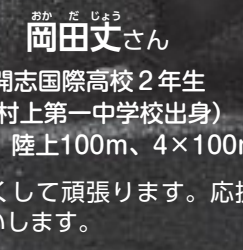
最後の最後まで全力で駆け抜けます！



小田遠弥さん

開志国際高校 3年生  
(村上第一中学校出身)  
【種目】陸上4×100mR、4×400mR

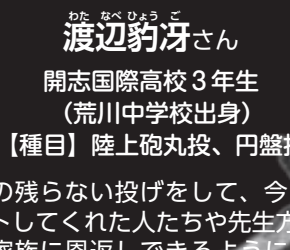
最初で最後のインターハイ。自分の力を出し切って、入賞を目指して頑張ります！



岡田文さん

開志国際高校 2年生  
(村上第一中学校出身)  
【種目】陸上100m、4×100mR

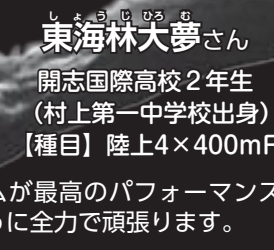
全力を尽くして頑張ります。応援よろしくお願ひします。



渡辺豹牙さん

開志国際高校 3年生  
(荒川中学校出身)  
【種目】陸上砲丸投、円盤投

悔いの残らない投げをして、今までサポートしてくれた人たちが先生やチームや家族に恩返しできるように、3年間してきた練習をインターハイで全て出します。



東海林大夢さん

開志国際高校 2年生  
(村上第一中学校出身)  
【種目】陸上4×400mR

チームが最高のパフォーマンスをできるように全力で頑張ります。

# 真夏の挑戦

## 全国大会に出場する高校生たち

現在開催中の全国高等学校総合体育大会（インターハイ）などの全国大会に、本市から19人の高校生が出場します。県を代表して出場する選手たちの応援をお願いします。



**かたるんカフェ(認知症カフェ)で気軽に語り合いませんか** 記事ID 0035578

時 8月24日(水) 午後1時30分～3時30分  
 場 マナポーテ村上2階  
 ￥無料  
 対 認知症の方やその家族、関心のある人など  
 申 不要  
 他 入室前に体調などを確認させていただきます。  
 問 介護高齢課地域包括支援センター (市役所本庁内3432)

**農林水産課農業振興室** (市役所本庁内3513)

・ 補助対象は令和4年度中のものに限り、いずれも有害捕獲への協力承諾書が必要です。

・ 狩猟税、ハンター保険料

・ 1万1千円

・ (合計額の2分の1)

・ ライフル銃の県外射撃訓練場までの交通費

・ 1万円

・ (1往復につき5千円で1人につき2往復まで)

・ 補助対象は令和4年度中のものに限り、いずれも有害捕獲への協力承諾書が必要です。

**読み聞かせ日程**

【中央図書館】

時 8月6日(土)・9日(火)・13日(土)・16日(火)・20日(土)

午前11時～

問 中央図書館 (☎53-7511)

**20歳になったら国民年金に加入が必要です** 記事ID 0051151

国民年金は、20歳以上60歳未満の年に加入が義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

また、学生や所得が一定額以下の人には、年金保険料の支払いが猶予または免除される制度があります。

問 新発田年金事務所国民年金課 (☎0254・23・2128) または市民課市民年金室

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネットカンタン 仮申込 から

簡単にローンの仮申込ができます。

まずはアクセス! 新着ろうきん ホームページへ (新着ろうきん) (検索)

仮申込ページに必要事項を入れて送信!

審査結果のご連絡

本申込のご契約

ろうきん村上支店 TEL 0254 (52) 1251

対象商品 ●不動産担保住宅ローン ●無担保住宅ローン(リフォームローン) ●マイカーローン ●教育ローン ●フリーローン ●カードローン(マイプラン)

★キミの手で毎月新しいロボットを作って動かそう!★  
 ◇ヒューマンアカデミー◇  
 ☆ロボット教室体験受付中!!☆

8/18(木)18:00～  
 19(金)18:00～

★お申し込みはお電話またはWEBにて→

わたじん楽器 村上塩町教室 ☎0120-948-514

■営業時間 10:00～18:00 (定休/日祝) ※お電話はヒューマンアカデミー事務局で承ります

**全国の戦没者や原爆死没者に黙とうを** 記事ID 0068692

戦没者と原爆死没者のご冥福と恒久平和を祈り、サイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いいたします。

サイレンの吹鳴時間

- ・ 8月6日(土) 午前8時15分(広島)
- ・ 8月9日(火) 午前11時2分(長崎)
- ・ 8月15日(月) 正午(全国戦没者追悼式)

問 総務課危機管理室 (市役所本庁内3142)

**全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送が行われます** 記事ID 0034392

休止期間の前後は、くみ取り業務が混雑しますので、早めに申し込んでください。

【放送内容】

♪「これは、Jアラートのテストです。こちらは、広報むらかみです。」

時 8月10日(水) 午前11時

問 総務課危機管理室 (市役所本庁内3142)

**村上市計画下水道変更(案)に関する住民説明会を開催** 記事ID 0049078

村上市・荒川地域における村上市計画下水道の変更について、概要を説明します。

時 8月8日(月) 午後7時～

場 教育情報センター2階会議室

問 上下水道課工事管理室 (☎66・61996)

**市営・県営住宅の入居申し込みを随時受け付けています** 記事ID 0040567

公営住宅は、住む場所に困っている所得の少ない人のための住宅です。入居については、申し込み順ではなく、必要度の高い順に選考して決定します。詳しくは、お問い合わせください。

【12月1日入居予定】

- 申込期限 9月30日(金)
- 入居選考日 10月中旬

【令和5年3月1日入居予定】

- 申込期限 12月31日(土)

問 学校教育課教育総務室 (☎72・68822)

お世話になったあの方へ  
 感謝を込めた贈り物  
 高砂屋の詰め合わせはいかがでしょう

海鮮割烹 仕出し **高砂屋**

岩船上町8-55 TEL 0254-56-7018

ホームページ お買い物は

# お知らせ

「くらし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期、内容を変更する場合があります。

**今月の市税などの納期限**

8月31日(水)

・市県民税	第2期
・国民健康保険税	第2期
・介護保険料	第2期
・後期高齢者医療保険料	第5期

**8月16日(火)にお盆の供物収集を行います** 記事ID 0060436

時 午前5時30分～8時

場 ・イコボヤ会館駐車場  
 ・岩船岸見寺町地内 (岩船漁協前)

※立って看板で表示  
 ・岩船下浜町地内

※立って看板で表示  
 ・岩船下浜町地内

【収集方法】

指定ごみ袋に入れるか中型ごみ用処理券(シール)を貼って出してください。また収集は燃やすごみのみです。

問 環境課生活環境室 (市役所本庁内3311)

**特別支援学校就学助成金の申請を受け付けます** 記事ID 0003333

特別支援学校に在籍している児童生徒の保護者で市内に住所を有する人

- ・市内の各学校通学者 月額 3500円
- ・市外の各学校通学者 月額 5000円

※10月末と4月末に支給予定

時 8月31日(水)までに学校教育課または各教育事務所備え付けの申請書に必要事項を記入の上、窓口に提出してください。

問 学校教育課教育総務室 (☎72・68822)

ありがとうございますお葬式 **家族葬**

ベルホール **倉津屋 村上**

村上市仲間町 600-3 家族葬ホールもごさいます(20名まで)


☎0120-04-4449

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、ホール使用料5万円を無料にてご提供致します。



**教育情報センター 情報ひろば**  
**プラネタリウム**  
 時 8月13日(土)・28日(日)  
 ①午前10時30分～  
 ②午後2時～  
 定 40人(先着順)  
 料 大人(高校生以上)200円、小人(小学生以上)100円、小学生未満は無料  
 問 教育情報センター (☎53-7511)




**記事ID 0038181**  
**村上市人権講演会「LGBT」**  
 男らし女らしさの自分らしさ  
 時 8月22日(月)  
 午後1時30分～3時  
 場 教育情報センターおよび各支所  
 講 コーニエット代表 細田智也 氏  
 定 100人(教育情報センター) 各支所はそれぞれ20人程度  
 料 無料  
 申 開催日の3日前までに電話で申し込んでください。  
 問 市民課生活人権室 (市役所本庁内2232)

**記事ID 0068822**  
**令和4年度あさひ文化講座**  
 村上市小学校所蔵、後藤新平が揮毫した扁額「自治三訣」についての講座です。  
 時 9月3日(土) 午前9時～11時  
 場 総合文化会館 公民館小ホール  
 講 早房伸之 氏  
 定 30人(先着順)  
 申 朝日地区公民館まで電話でお申込みください。  
 問 朝日地区公民館 (☎72-6700)


**記事ID 0068555**  
**市長杯争奪「囲碁大会」**  
 時 8月21日(日) 午前9時～  
 場 マナボート村上  
 対 市民  
 料 1000円  
 持 昼食  
 問 8月19日(金)までに中央公民館 (☎53-2446)

**記事ID 0068822**  
**育児講座「ストレッチポール」**  
 身体を簡単にリセット  
 ストレッチポールで肩甲骨周りの改善やリラックス効果が得られます。  
 時 8月31日(水)  
 午前10時～11時15分  
 場 神林子育て支援センター  
 講 NPO法人希染々 板垣拓実 氏  
 対 未就学児の保護者  
 定 10人(先着順)  
 料 1000円(1人)  
 持 バスタオル、タオル、飲み物  
 他 保育ルームがあります。定員は10人で、申し込みが必要です。  
 問 8月3日(水)～24日(水)の間に神林子育て支援センター (☎66-7267)

**記事ID 0068555**  
**手芸教室「布ぞうり」**  
 専用編み台で簡単に出来る  
 時 9月6日(火)  
 午後1時15分～3時30分  
 場 村上体育館  
 定 10人  
 料 会員 1500円  
 非会員 1800円  
 持 裁縫道具一式  
 問 8月29日(月)までにウェルネスむらかみ (☎52-6311)

**記事ID 0068555**  
**夏まつり「あつまれ!夏の山遊び体験」**  
 メダカの鑑賞、縄文の里・朝日周辺の生き物とのふれあい体験、クイズラリーなどを行います。  
 時 8月21日(日)  
 午前11時～午後2時  
 場 縄文の里・朝日  
 料 無料  
 ※一部イベントでは料金が必要です  
 問 縄文の里・朝日 (☎72-1577)

**献血のご案内**  
 時 8月18日(木)  
 株式会社マツウラセイキ 午前9時30分～正午  
 県立坂町病院 午後2時～3時30分  
 時 8月21日(日)  
 村上プラザ 午前10時～正午  
 午後1時30分～4時  
 問 保健医療課健康支援室 (市役所本庁内2433)




**第1回 建設土木機械多目的コース**  
 厚生労働省就職氷河期世代の方向けの短期資格取得コース事業  
**建設業の募集**  
 職業訓練生 35～54歳 就業氷河期世代の方を対象 無料  
 技能習得や、資格取得で建設業の正社員を目指します!  
 ■期間 9月26日(月)～11月1日(火) ※休日・日曜日、祝日(土曜日は訓練になる場合あり)  
 ■会場 (一社)北陸建設アカデミー [院内市黒川91]  
 ■内容 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ8つの資格取得が可能  
 ■受講料 無料(交通費、食費、保険料は自己負担)※1  
 ■対象者 35～54歳までの方(他の受講要件あり) ■募集締切/令和4年8月29日 17時まで  
 ■応募方法 ハローワークにて配布しているフリーマガジン「建設業NEWSTAGE」に掲載している「申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送またはFAXでお送りください。右記QRコードよりインターネットからもお申込みができます。  
 (一財)建設業振興基金  
 問合せ TEL0254-20-8101 月～金/8:00～17:00 [院内市黒川91] (一社)北陸建設アカデミー内

**記事ID 0053920**  
**市民ギャラリーの展示作品を募集しています**  
 あなたの作品をマナボート村上のエントランスホールに展示してみませんか。市ホームページ  
 ※応募作品の漢字には、必ずフリガナを記入してください  
 ※ひとつのお題に2作品(未発表)まで応募できます  
 問 十五夜月見の会実行委員会 (☎52-1347)

**第30回 十五夜月見の会**  
 俳句・川柳・短歌 作品募集中  
 句会は行いませんが、9月10日に入選作品を発表します。  
 ●俳句兼題 「豊年」  
 ▼選者 三浦公平 氏  
 ●川柳兼題 「夢」  
 ▼選者 平山守 氏  
 ●短歌 「ひるやう」自由 詠  
 ▼選者 阿部昌彦 氏  
 松山勝彦 氏


**記事ID 0053920**  
**市町村立学校の臨時教職員の登録者を募集しています**  
 小・中学校の正規教職員に欠員が生じた場合に、登録者の中から採用します。登録方法など詳しくは下越教育事務所ホームページをご覧ください。スマートフォンからでも簡単に登録できます。  
 【職種】講師、養護助教諭、栄養士、事務員  
 【資格】勤務を希望する職種や教科などの教員免許状を所有または栄養士免許証を所有すること  
 問 下越教育事務所学校支援第1課 (☎0254-27-9165)



ジで展示の様子を公開しています。  
 場 マナボート村上  
 対 生涯学習活動をしている団体・個人  
 料 無料  
 申 マナボート村上に備え付けの申請書で  
 問 マナボート村上 (☎53-2446)

**記事ID 0068555**  
**夏まつり「あつまれ!夏の山遊び体験」**  
 メダカの鑑賞、縄文の里・朝日周辺の生き物とのふれあい体験、クイズラリーなどを行います。  
 時 8月21日(日) 午前9時～  
 場 マナボート村上  
 対 市民  
 料 1000円  
 持 昼食  
 問 8月19日(金)までに中央公民館 (☎53-2446)

**記事ID 0060433**  
**村上市美術展覧会と村上市文化展の作品を募集します**  
 時 11月19日(土)～21日(月)  
 場 市民ふれあいセンター  
 対 15歳以上の人(中学生を除く)  
 審査員 永吉秀司氏(日本画)、杉森企観明氏(洋画・版画)、今千春氏(彫塑・工芸)、小林睦水氏(書道)、山田昌男氏(写真)  
 申 10月3日(月)～17日(月)の間に教育情報センターに持参、郵送、FAXまたはメールで出品申込書を提出してください。  
 ※開催要項、出品申込書などは教育情報センターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます  
 他 作品審査がない文化展や中・高校生を対象としたアニメイラスト展も募集します。応募資格など詳しくは、開催要項または市ホームページでご確認ください。  
 問 申 〒958-0854 村上市田端町4-25 生涯学習課文化行政推進室 (☎53-7511、F52-4133、✉bunka@city.murakami.lg.jp)



**記事ID 0068555**  
**夏まつり「あつまれ!夏の山遊び体験」**  
 メダカの鑑賞、縄文の里・朝日周辺の生き物とのふれあい体験、クイズラリーなどを行います。  
 時 8月21日(日)  
 午前11時～午後2時  
 場 縄文の里・朝日  
 料 無料  
 ※一部イベントでは料金が必要  
 問 縄文の里・朝日 (☎72-1577)

**記事ID 0060433**  
**村上市美術展覧会と村上市文化展の作品を募集します**  
 時 11月19日(土)～21日(月)  
 場 市民ふれあいセンター  
 対 15歳以上の人(中学生を除く)  
 審査員 永吉秀司氏(日本画)、杉森企観明氏(洋画・版画)、今千春氏(彫塑・工芸)、小林睦水氏(書道)、山田昌男氏(写真)  
 申 10月3日(月)～17日(月)の間に教育情報センターに持参、郵送、FAXまたはメールで出品申込書を提出してください。  
 ※開催要項、出品申込書などは教育情報センターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます  
 他 作品審査がない文化展や中・高校生を対象としたアニメイラスト展も募集します。応募資格など詳しくは、開催要項または市ホームページでご確認ください。  
 問 申 〒958-0854 村上市田端町4-25 生涯学習課文化行政推進室 (☎53-7511、F52-4133、✉bunka@city.murakami.lg.jp)



## 臨 さまざまな困難に直面している市民税非課税世帯に 臨時給付金を支給します

問い合わせ 福祉課総合相談係 ☎53-2111 (内線2331) 記事ID 0053821

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、さまざまな困難に直面した方々に対し、生活・暮らしの支援を行う観点から、令和4年度分の住民税非課税世帯などに対して、1世帯あたり10万円を支給するものです。  
※すでに令和3年度分の住民税非課税世帯または家計急変世帯に対する臨時特別給付金を受けた世帯または当該世帯の世帯主であったものを含む世帯は支給対象外です

### 支給対象世帯

令和3年12月10日時点で、いずれかの市町村に住  
民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

#### ①住民税非課税世帯

基準日(令和4年6月1日)に村上市に住  
民登録があり、世帯全員の住民税均等割が非課税である世帯

#### ②家計急変世帯

申請時点で村上市に住  
民登録があり、令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、上記①と同様の事情にあると認められる世帯

扶養している親族の状況	収入限度額(年額)
1人(本人のみ)	93万円
2人(本人+扶養1人)	137万8千円
3人(本人+扶養2人)	168万円
4人(本人+扶養3人)	209万7千円
5人(本人+扶養4人)	249万7千円
障がい者、未成年、寡婦、ひとり親の場合	204万3,999円

※①②いずれも、住民税均等割が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除きます(例えば、子(課税)に扶養されている両親の世帯(非課税)や、親(課税)に扶養されている大学生の単身世帯(非課税)などは支給対象外となります)

### 支給額

1世帯10万円

### 申請方法

#### ①住民税非課税世帯

対象世帯には確認書(申請書)を7月下旬に送付  
していますので、必要事項をご記入のうえ、ご返送  
ください。

なお、令和3年12月11日から令和4年6月1日  
までに村上市に転入された世帯(一部の人が転入し  
た世帯も含む)または、令和4年度住民税未申告の  
方がいる世帯で、住民税非課税世帯に該当する世帯  
は申請が必要です。

#### ②家計急変世帯

給付金を受け取るには**申請が必要**です。

### 申請書の入手方法

申請書類は、市役所福祉課、各支所地域振興課地域  
福祉室に設置しています。また、市ホームページから  
ダウンロードできます。

### 支給方法

申請者名義の指定の金融機関口座に振り込みます。

### 申請期限

**10月31日(月)**

## 安 目指せ!無事故・無違反100日間 安全運転・チャレンジ100参加チーム大募集

問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53-2111 (内線2233) 記事ID 0068711

無事故・無違反を達成したチームにはもちろん記  
念品が贈られるほか、抽選で旅行券や温泉宿泊券な  
どの豪華景品が当たります。

### 期日

9月23日(金)~12月31日(出)の100日間

### 対象者

運転免許証を有し、県内に居住または通勤・通学  
している人で構成した5人1チーム

### 参加費

1チーム1,000円

### 申し込み

8月31日(木)までに市民課または各支所地域振興

課、警察署、交通安全協会に備え付けの申込書を記  
入し、郵便局窓口で参加費を振り込んでください。  
また、10チーム以上の企業・事務所単位で参加す  
る場合は、専用の申込書に記入し実行委員会事務局  
まで郵送してください。

〒950-8570  
新潟市中央区新光町4番地1  
新潟県交通安全対策連絡協議会「安全運  
転・チャレンジ100実行委員会事務局」

※65歳以上の人を対象とした「いきいきクラブ・  
チャレンジ100」でも参加者を募集しています。  
詳しくは、実行委員会事務局(☎025-285-  
3755)へお問い合わせください

## スポーツ

### 第30回 ペタンク交流会

時 9月18日(日)

午前9時~午後4時

場あかまつ荘特設グラウンド  
市内在住の高齢者3人で編成  
したチーム

¥1500円(1人)

※昼食・保険料など

申 9月2日(金)までに申込用紙と  
参加費を村上支部老人クラブ  
連合会事務局へ

問 村上支部老人クラブ連合会  
事務局(☎53-3000)

新型コロナウイルス感染状況により、中止  
または内容を変更するイベントがあります  
ので、ご注意ください。



### 「七夕祭り」屋台運行に伴う交通規制 が行われます

村上地区で「七夕祭り」開催に伴い、交通規制  
が行われます。また、規制区間以外で屋台とすれ  
違ったり、追いつく場合は、交通誘導員の指示に  
従ってください。

時 8月17日(水) 午後6時~10時

規制区間 恵比寿坂付近~安良町

問七夕祭実行委員会(中村☎080-1158-6324)



### 七夕祭りによるバス運行ダイヤの変更 について

時 8月17日(水)

営業所発車時刻(村上~松喜和線)

午後6時34分発 => 午後6時41分発

※安良町は通らず迂回運行となりますが、「村上  
駅前」バス停午後6時43分発より、平常運行  
になります

問新潟交通観光バス株式会社(☎53-4161)

### 会計年度任用職員(看護師、介護支援専門員) を募集します

記事ID 0057401

任用期間 9月1日(木)~令和5年3月31日(金)

応募資格 ・パソコンでワード、エクセルの操作ができる人  
・普通自動車運転免許を持つ人  
※職種により必要な資格は、下記のとおり

選考方法 書類審査および面接

応募方法 8月15日(月)までに介護高齢課に備え付けてある申込書に記入し、提出してください。申込書  
は市ホームページからもダウンロードできます。

他・通勤距離が片道2km以上ある場合は、距離に応じて通勤費を支給します。  
・勤務時間数および任用期間などの条件に該当する場合は、期末手当(賞与)を支給します。

職種	募集人数	勤務時間(週5日)	報酬	応募資格
看護師	1人	午前9時~午後4時	時給1,430円	看護師の資格を有する人
介護支援専門員	若干名	午前8時30分~午後5時	月額184,258円	介護支援専門員の資格を有する人

問 介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁内3430)





### 6/24 ~ 26 ラベンダーの香りにつつまれて

#### 2022ラベンダーフェス(つどい場「あら、ほっ」)



▲大好評のラベンダーの摘み取り体験

あらかわ地区まちづくり協議会事業部会のハーブメイツあらかわとGarden Labo.によるラベンダーのイベントを開催しました。

会場では、ラベンダーの摘み取り体験やハーブを活用したグッズ製作体験コーナー、フリーマーケットなどが行われ、また、障がい者就労支援事業を行う「未来ワークサポートさかまち」によるカフェも開設。ラベンダーの香りが漂い、訪れた来場者が思い思いにイベントを楽しんでいました。

### 6/26 貴重な講演とコンサートに耳を傾ける

#### 特別講演会&ピアノ・ソプラノコンサート(市民ふれあいセンター)

本市にゆかりがある、国際司法裁判所前所長の小和田愼氏と、神林中学校校歌を作詞・作曲した音楽家の平井李枝氏による講演会&コンサートが行われました。

第1部では、「世界を知る・日本を知る」と題し、小和田氏より自身の海外での経験などに基づいた特別講演が行われ、第2部の平井氏のピアノ・ソプラノコンサートでは、平井氏が作曲した「村上の情景」などを披露。客席からは大きな拍手が送られました。



▲弟の平井裕也氏の伴奏で歌声も披露

### 6/29 夏山シーズンを迎える前に連携を確認

#### ドローン・ヘリを活用した山岳遭難者救助訓練(梨木地内「高坪山」ほか)



▲発見から救助まで、迅速な行動を見せる関係者

岩船地方山岳遭難対策協議会(主管:村上市)による山岳遭難訓練が行われました。訓練は、標高570.5mの高坪山に出かけた登山客が帰宅しないと通報があったと想定。捜索隊とドローンでの捜索により山頂付近で要救助者を発見し、県警ヘリを要請し、麓の運動公園に待機する救急隊に吊り下し、救急搬送しました。参加した関係者は訓練を重ねる度に連携が深まり、有事に備えたスキルアップが図られています。

### 7/3 3年ぶりの開催! さくらんぼで地域おこし

#### 大須戸さくらんぼまつり(大須戸集落)

大須戸集落で長年開催されてきた「大須戸さくらんぼまつり」が3年ぶりに開催されました。集落の各種団体の出店とステージイベント、塩野町地域まちづくり協議会とコラボした「まち協バザー」などで、会場は大盛り上がり。中でも看板商品のさくらんぼを目当てに地域内外から多くの方が来場し、地域の名産品を通して楽しく交流できた日となりました。



▲さくらんぼや、地域の特産品は大好評

### 6/18

#### 災害への備えを学ぶ

#### 新潟・山形地震を忘れない健康ウォーク(山北総合運動公園)



3年前の山形県沖地震から震災の教訓を忘れないよう毎年開催しているこのイベント。

ウォーキングによる健康づくりと併せて、例年以上に防災を体感できるイベントとして、防災備蓄品の紹介や防災クイズ、異物除去体験などが実施され多くの方が参加しました。

継続的な取り組みが地域の防災意識の向上へつながっています。



▲体内の異物除去方法の指導

### 6/19

#### 地域の子どもたちのために

#### 神林商工会の地域貢献活動(神林地域の保育園、学童保育所、小・中学校)



▲神林中学校玄関前のタイルの補修作業

今回で38回目を迎えたこの活動は、コロナの影響で3年ぶりの実施となりました。

神林商工会工業部会と神林建築組合が合同で、保育園や学校などからの要望に応じて、ドアの建付けやフロアなど、専門技術を活かし無償で補修。

会員・組合員24人が汗を流して補修し、再び使いやすい施設へと生まれ変わりました。

### 6/21

#### 住民ボランティアによる新たな交通手段

#### 買い物・移動支援実証実験(イオン村上東店・村上プラザ)

あさひ互近所ささえ〜る隊による買物・移動支援の実証実験が行われました。

朝日地域内の参加者の家へ、送迎ボランティアが迎えに行き、イオン村上東店と村上プラザで買い物を楽しんでもらうというこの実験。普段買い物に行く「交通手段」がない方も、この日はショッピングモール内を歩いて買い物を楽しみ、充実した日を過ごせたようです。



▲買い物をささえるボランティア

### 6/21

#### 地域を守るためにできること

#### 荒川中学校3年生が地域経済を学ぶ(荒川中学校)




▲地域を盛り上げるアイデアの発表

荒川中学校3年生は、総合的な学習の時間に荒川商工会の職員を講師に招き「地域を守る」ために自分たちができる「地域経済活性化」を考える学習を行いました。

自分たちの住む街の商店街を散策しながら、お店の方々に昔と現在の街の様子などについてインタビューを実施。その結果を踏まえ、これまでの学習を通じて感じた疑問や、地域の大人が取り組んでいる地域活性化の活動などについて、理解を深めました。



## 村上の食材を使った 今月のレシピ♪



MURAKAMI  
FOOD PRIDE


### 枝豆と玉ネギの グラタン

【材料(2人分)】 ☆=村上の食材

☆玉ネギ……………2個	生ハム……………20%
☆枝豆(むき豆)……80%	塩……………適宜
ホワイトソース…1/2缶	こしょう……………適宜
水……………300ml	チーズ(ピザ用)……適量
昆布……………5 <sup>ツ</sup> 角	フランスパン……………5 <sup>ツ</sup>

※ 事前にオープンを190℃に予熱する

- 玉ネギは皮をむき、根部分を切り落とし、一口大に切る。生ハムも一口大に切る。
- 鍋に水、昆布を入れて①を弱火で15分蓋をして煮る。
- ②に枝豆を加え、さらに10分蓋をして煮る。
- グラタン皿に③の玉ネギと枝豆の半量を入れて、手でちぎったフランスパンを入れる。
- 残った③にホワイトソースを加え、温めながら混ぜ合わせ、ミキサーにかけて塩、こしょうで味を調える。
- ④に⑤を上からかけ、チーズをのせ190℃のオープンで焼く。



Check! フランスパンをお麩に替えてもオッケー!



村上市食材PRプロジェクト  
こちらで村上の食材を紹介しています。

地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員を紹介しています。



## シリーズ<sup>29</sup> 私が輝く職場

### 住み手側も創り手側も誇れる そんな家づくりに携わりたい


いしわり  
石割あかねさん  
(岩船/27歳)



「できる能力」まで奪わないよう  
介護保険のサービスは、「お世話をすること」と思われがちですが、本来は一人一人の生活上の困りごとに対して、その能力に応じたサービスを提供するものです。介護を受ける側も、する側も、つい「やってもう一方が楽だから」「やった方が早いから」と、お世話をしすぎたまま、できていたこともできなくなるなど、ますます身体機能を低下させてしまう恐れがあります。介護保険サービスを受ける際には、介護を受ける本人・家族を含めた関係者全員で、どのように支援をすれば、本人が希望

市の介護保険認定者のうち、要支援1・2の認定を受けている人は、約2割で、年々増加しています。また、新たに要支援と認定された人の申請理由を見ると、「関節疾患」「骨折・転倒」などが上位となっていますが、その原因の一つに、生活が不活発になったことによる身体機能(筋力)の低下があげられます。

## 介護保険のサービスは、安心して暮らすための1つの手段です



地域包括支援センター通信

問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53・2111 (内線3432) 記事ID 0005493



本当に介護が必要な人が、サービスを利用し続けられるよう、一人一人が介護保険制度を理解し上手に活用していきましょう。

する生活目標を達成できるか、よく話し合います。  
地域の関わりや付き合いは、変わらぬ  
介護保険サービスを利用することになっても、多くの時間はこれまでと変わりません。「ケアマネジャーやヘルパーが入っているから」と地域の人の足が遠のく話を聞きますが、その人の「元氣になろう」という気持ちを引き出すためには、地域の方のこれまで以上の関わりや声かけが必要です。また、たとえ介護が必要になっても、町内の集まりや行事に参加できる方法をみんなで話し合える地域は、誰もが安心して暮らせる地域になります。

■ 私生活との調整はついでに  
今は、子どもの休みや保育園の時間に合わせた勤務体制を取らせてもらっているのですが、調整はついでにしています。

■ 女性として働く環境は  
子どもがまだ小さいので、「母」としての立場を理解してもらっています。常に「子ども優先で」と言ってもいえる環境があります。

■ 会社の良いところは  
社長と奥さんがとても優しく、お客さまも社員も、とても大切にしています。社長も子育て真っ最中というところもあり、子育てに関してとても理解してくれます。地域で活動している団体にモデルハウスを利用してもらうなど、地域活動への支援にも積極的なので素晴らしいと思っています。

■ 入社のきっかけは  
子どもが生まれたばかりなのですが、子育てしながら働ける環境に魅力を感じて入社させていただきました。

■ 入社して何年目ですか  
まだ3カ月です。入ったばかりでまだ不慣れですが、保険業務やSNSでの情報発信をしています。

■ 好きな食べ物は  
お米です。社長が自宅で作っているお米をいただいて、本当に美味しかったです。お米のみ、おかずなしでも食べるのが好きです。

■ 今後の目標を  
まだ入社して日も浅いので、まずは仕事を覚えて、限られた時間の中で効率よく働きたいです。最近子どもも幼稚園、仕事に融通を利かせてもらっているのでも、必ず返していきたいと思っています。

■ 村上市のおすすめスポットは  
た〜さんあるけど、今は海ですね。笹川流れの海は透き通って綺麗。海を見るのも癒されます。



株式会社富樫工務所  
(早稲田766番地2)  
☎73-1402  
HP: www.togashikoumusyo.com

今回は、株式会社富樫工務所を訪問。従業員一同が、お客さまの「今」を一番に考えるのではなく、「生涯」に亘っての一番を追求し日々の仕事と向き合っており、また、建築の観点から持続可能な社会の構築も目指しています。

今回は、そんな会社の理念に共感し入社、家庭と職場の両立を果たしているという石割さんにお話を伺いました。



※6月11日から7月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています



夏虹 帆は	■神林地域	紋 富樫	■荒川地域	新 鈴木慎太郎	■村上地域
岡山 翼	内山 亮太	富樫 亮	伊与部 龍一	須貝 亮太	鈴木慎太郎
平林	桃川	下鍛冶屋	岩船岸見寺町	八日市	片町
			菅沼	緑町五丁目	杉原
			学校町	山居町一丁目	岩船上浜町
			山辺里	山居町二丁目	山居町二丁目
			塩町	二之町	二之町
			近藤ミチ子	久保多町	久保多町
			熊倉 幹雄	岩船上浜町	岩船上浜町
			鹿嶋 ハル	香町	香町
			長 勇	大月	大月
			渡邊ヤス子	山居町二丁目	山居町二丁目
			本間 和夫	鍛冶町	鍛冶町
			宮下 正治	緑町五丁目	緑町五丁目
			村山 定	岩船上町	岩船上町
			南保 清二	庄内町	庄内町
			布施 律子	岩船縦新町	岩船縦新町

おたんじょう

おくやみ

小林 邦彦	宮下 秀子	齋藤 鉄三	長谷川 公子	小林 良三	本間 ヨミ	本間 三男	岩田 修	藤井 イツ	細野起恵子	中村 鈺郎	佐藤 任吾	渡邊 茂	辻 榮一	大滝 重喜	近藤ミチ子	熊倉 幹雄	鹿嶋 ハル	長 勇	渡邊ヤス子	本間 和夫	宮下 正治	村山 定	南保 清二	布施 律子
80	83	94	88	76	89	91	81	91	80	80	81	78	84	70	94	87	96	78	72	79	85	90	72	91
新町	岩船下大町	久保多町	香町	岩船北浜町	瀬波上町	山居町二丁目	岩船上浜町	小国町	瀬波上町	山辺里	小国町	岩船上町	緑町四丁目	大欠	久保多町	岩船上浜町	香町	大月	山居町二丁目	鍛冶町	緑町五丁目	岩船上町	庄内町	岩船縦新町

齋藤幸千代	高野タノコ	渡辺 繁雄	渡辺ハツ子	菅原政一郎	中山 リヲ	田巻とみ子	富樫 政弘	小池 要一	高野 キン	木村 悦榮	渋谷 フミ	相馬 智子	日下 敏子	忠 久子	佐藤 ヨシ	阿部 仁子	高野 ふみ	鈴木 俊夫	山田 克男	遠山 平三	須貝 次男	齋藤 勇	高橋 京子
98	85	90	96	89	89	73	85	79	88	83	81	67	82	86	91	47	92	71	74	87	63	87	67
北黒川	桑川	府屋浜町	脇川	間瀬	大須戸	下中島	早稲田	瑞雲	朝日中野	十川	原小須戸	高根	有明	指合	有明	松喜和	平林	佐々木	坂町	金屋	大津	下鍛冶屋	名割

人口と世帯数 (7月1日現在)

人口	56,445人(-85)
男	27,132人(-44)
女	29,313人(-41)
世帯数	22,447世帯(14)

※( )は前月比



佐藤 亀司	古山喜久子	富樫コヨキ
96	87	97
温出	府屋本町	大毎

NET119 緊急通報システムをご利用ください

問い合わせ 消防本部警防課指令室 ☎53-0119 FAX53-0690 記事ID 0068120

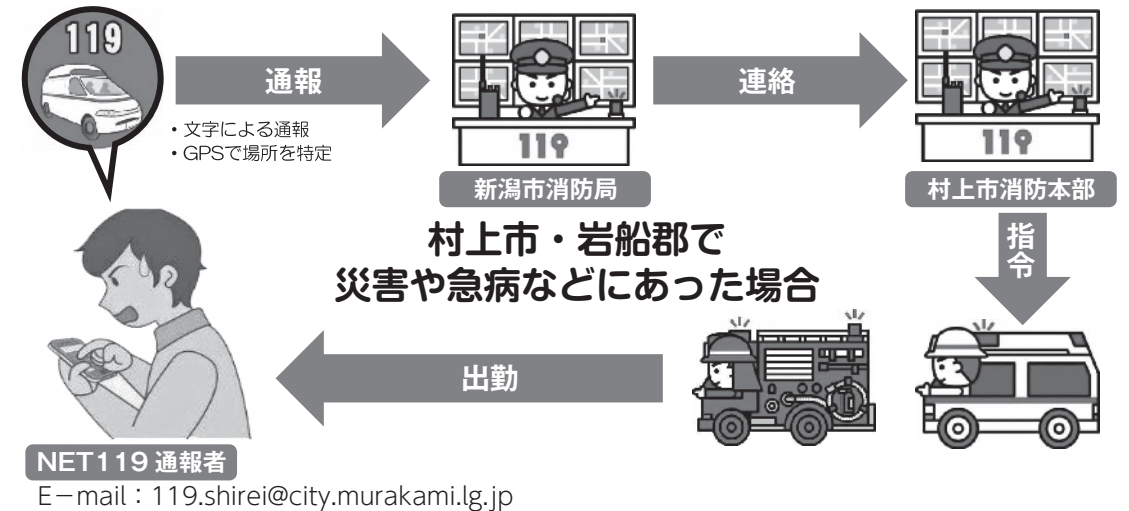
「NET119緊急通報システム」とは、聴覚や言語に障がいがあり、音声による119番通報が困難な方が、スマートフォンなどでいつでも全国どこからでも音声のいらない119番通報ができるシステムです。聴覚や言語のことで通報が困難な方は、ぜひご利用ください。 ※今までどおりファックスによる119番通報も利用できます。その他ご不明な点がありましたらお問い合わせください

対象者

聴覚や言語に障がいがある方で、市内および岩船郡内に在住、通勤、通学をされている方

申請・登録

市ホームページで「NET119緊急通報システム」の内容確認と申請書のダウンロードができます。 ※利用するには事前に申請書の提出が必要です



図書館へ行こう

新着図書情報

■中央図書館8月の休館日  
1日、8日、12日、15日、22日、29日  
■中央図書館の開館時間  
・火～金曜日 午前9時～午後7時  
・土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時



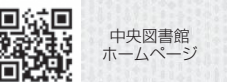
- ◆モノクロの夏に帰る (額賀濤)
- ◆とんこつQ&A (今村夏子)
- ◆結局、腸が9割 (川本徹)
- ◆つるんと、のどごしのいいおやつ (中川たま)

- 水辺のワンダー (橋本淳司)
- 稲むらの火の男浜口儀兵衛 (中島望)
- 日本の妖怪伝説大事典 (朝里樹)
- 宇宙食になったサバ缶 (小坂康之)
- ワニのたまごやさん (江口ノリコ)
- ロケットペンギン (北村人)
- バスが来ましたよ (松本春野)

耳で読む読書 ～朗読CDの紹介～  
◎源氏物語 (円地文子/訳、竹下景子/朗読)  
◎唾の十蔵 (池波正太郎/著、神谷尚武/朗読)

◆…一般書 ○…児童書

問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511







安藤 絢世くん R3.6.18生  
 (山居町一丁目)



鈴木陽菜里ちゃん(左) H27.7.29生  
 彩花里ちゃん(右後) H29.4.15生  
 優萌里ちゃん(右前) R3.12.7生  
 (有明)



増子 創太くん(左) H30.12.27生  
 瑛太くん(右) R3.11.27生  
 (板屋越)



岩佐樹くん R2.1.31生  
 (緑町二丁目)

集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
  - ②お子さんの名前(ふりがな)
  - ③生年月日 ④保護者氏名
  - ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。



申し込みはこちらから

メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

むらかみの話題 ワンモアショット!



6/26 先人の功績を語り継ぐ 徳光屋覺左衛門 年忌法要(東林寺)



村上にお茶を取り入れたとされる徳光屋覺左衛門の命日である6月26日、村上市茶業組合関係者が参列し東林寺(羽黒町)で追善供養が執り行われました。

今年は、令和2年に村上茶誕生400年を迎えたことを記念し、市茶業組合関係者ら有志が覺左衛門の功績を称える石碑を修復。併せて漢文の現代語訳ならびに由来版のお披露目も行われました。

(注：村上茶の由来は諸説あり)

編集後記

▶今号では、マイナンバーカード取得までの手順やポイント付与などについて紹介しています。また今後、カードのさまざまな利用が見込まれており、運転免許証との一体化なども予定されているとのことです。各地域での出張申請も開始され、以前よりも取得しやすくなったマイナンバーカードを、この機会に作ってみたいはいかがでしょうか。(八藤後)

こんぱんの キッズモデル 今月は金屋保育園のこの2人

りおちゃん

- 好物 ぶどう
- 夢 魔法×戦士 マジマジョピュアーズ!



ゆうたくん

- 好物 パイナップル
- 夢 忍者



市ホームページ 防災メール Facebook YouTube MURAKAMI.CITY.OFFICIAL