

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Set 2022

9月

No. 174

主な内容

- ② 令和4年8月3日からの大雨による災害
- ⑧ 村上景観づくり通信
- ⑨ 越川ゆう子さんが4人目の
村上市スペシャルアンバサダーに就任
- ⑱ 下水道の普及率
- ⑳ 私が輝く職場

昨日までの景色が一変
8月3日豪雨の爪あと



村上市公式Twitterを
始めました



一変した
たまちの姿

令和4年8月3日

小岩内集落

建物全壊 6棟
大規模半壊 9棟
ほか、1,191棟に被害
8月16日現在

午後2時、市では村上・朝日・山北地域の5施設に避難所を設置し住民の避難に備え、午後2時38分には上海府地区、朝日・山北地域全域の5560世帯、1万4413名に避難指示を発令。午後4時10分には、荒川の水位が上昇していることから荒川・神林地域の河川に近い住民向けに荒川地区公民館、神林農村環境改善センターの2施設を自主避難先として開設しました。更に、午後7時30分、三面川の水位が上昇したことに伴い、村上地域の三面川流域14町内に避難指示を発令しました。

観測史上、最も早い梅雨明けを記録した今年、異常気象がもたらす「記録」はまだ終わりを告げていませんでした。
8月3日、前線を伴った低気圧が県内へと南下し下越地方に停滞。佐渡から活発な雨雲が流れ込み、強い雨が早朝から断続的に降り続いていました。正午までの1時間に朝日南東部付近では110mmの猛烈な雨が降ったとみられ、その後も降雨は弱まることなく深夜まで降り続けました。

24時間降水量
藤沢 589.0mm
川部 552.0mm
高根 412.0mm
観測史上1位

荒川流域の集落では土砂崩れによる建物被害、床上・床下浸水が多発 各地域で交通網が絶たれる

猛烈な雨の範囲は

荒川の流域へと

日付けが変わるところから豪雨の範囲は南下し、荒川流域・神林地域が猛烈な雨に。暗闇と豪雨の音にかき消され、深刻な状況が明らかになったのは翌朝のことでした。

荒川頭首工付近の集落である小岩内や川部、花立、貝附集落では土石流による建物被害が多発。土砂や流木に覆われ、集落の風景が一夜にして一変しました。土砂災害の直撃を受けた小岩内集落では、区長をはじめ、集落の役員や消防団がいち早く避難行動を開始。深夜にもかかわらず、災害弱者の高齢者を安全な高台へ誘導しました。未曾有の大災害であった羽越水害の経験に基づき、人的被害を最小限（負傷者1名）に食い止めることができました。

坂町や平林集落などでは住宅に泥水が浸水し、畳や家具、家電製品、そして建物自体にも深刻な被害が。生活道路は川と化し、浸水は1.5メートルにおよびました。付近では多数の車が水没し、道路には動けず止められたままの車も見受けられました。

各地域でも主要道路や生活道路で車の往来ができなくなり、国道7号（大須戸〜府屋、牧目〜十文字）や国道113号（十文字〜国道290号）などの幹線道路は長時間、通行止めとなりました。



金屋集落



国道7号大須戸除雪ステーション



下鍛冶屋集落



高根集落 高根川堤防



烏屋集落 荒川堤防



金屋集落

■豪雨の対応状況

（～8月6日まで）

【8月3日】

- 午前11時6分 大雨警報発表（土砂災害・浸水害）
- 午前11時33分 土砂災害警戒情報発表
- 午前11時33分 災害対策本部設置
- 午後1時55分 第1回災害対策本部会議開催
- 午後2時 旧上海府小学校、市総合文化会館、朝日さくら小学校、山北ゆり花会館、さんぼく会館の5施設で避難所の開設準備
- 午後2時38分 避難指示を発令。対象地域は、川上地域・上海府地区、朝日地域全域、山北地域全域。

【8月4日】

- 午後4時10分 荒川の水位が増加していることから、荒川流域および神林地域の河川に近いところにお住まいの方に向け、荒川地区公民館、神林農村環境改善センターを自主避難所として開設
- 午後7時30分 三面川の水位が上昇したことに伴い、川上地域の三面川流域に近い14町内に避難指示を発令。（避難所：村上小学校、村上南小学校、村上中等教育学校、山辺里小学校）
- 午後9時30分 荒川の増水に伴い、荒川流域（佐々木、烏屋）と神林地域（小岩内、川部ほか計12集落）に避難指示を発令

【8月4日】

- 午前1時47分 荒川地域（貝附、花立、梨木）に避難指示を発令
- 午前1時55分 神林地域（松沢、山田、岩野沢）に避難指示を発令
- 午前1時56分 特別警報（大雨）発令
- 午前3時30分 警戒レベル5 緊急安全確保（荒川地域、神林地域）を発令
- 午前6時30分 自衛隊に災害派遣要請
- 午前9時12分 自衛隊救助活動開始
- 午前9時30分 特別警報（大雨）解除
- 午前9時35分 特別警報解除に伴い、村上小学校、村上南小学校、村上中等教育学校、山辺里小学校の避難所を閉鎖
- 午後0時30分 荒川地区公民館、荒川中学校の避難所を平林小学校に統合

【8月5日】

- 午前4時15分 土砂災害警戒情報解除
- 午前10時56分 神林地域の小岩内、川部集落を除き、避難指示を解除。警報解除に伴い、荒川地区公民館、神林中学校を除き避難所を閉鎖

【8月6日】

- 午後0時 土砂災害の危険性により荒川流域（花立の一部、貝附の一部）に避難指示



坂町駅前



坂町駅前



坂町駅前



高根集落



小岩内集落上空

PASCO
Surveying the Earth to Create the Future

2022年8月5日（金）撮影：株式会社パスコ/国際航業株式会社
2022年8月3日からの大雨災害

もとの風景、生活を取り戻すために



坂町駅前



荒川地区公民館

温かいご支援をよろしくお願いいたします

令和4年8月3日からの大雨による 災害義援金の受け付けについて

■ 口座名義
村上市災害義援金 村上市会計管理者（ムラカミシサイカイキエンキン ムラカミシカイケイカンリシャ）

■ 金融機関および口座番号

金融機関(コード)	支店名(コード)	種別	口座番号
第四北越銀行(0140)	村上支店(311)	普通	5053899
大光銀行(0532)	村上支店(017)	普通	3521551
村上信用金庫(1379)	本店(001)	普通	408854
新潟県労働金庫(2965)	村上支店(358)	普通	5728196
にいがた岩船農業協同組合(5823)	本店(001)	普通	10969
新潟県信用組合(2351)	荒川町支店(019)	普通	243800
かみはやし農業協同組合(5815)	本所(001)	普通	106271

【ふるさと納税】 豪雨被害の寄附を受け付けています

ふるさと納税の災害支援寄附の受付を開始しました。今後の復旧・復興に向けて多くの支援が必要となることから、皆さまからの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



左の二次元コードから
リンク先をご覧ください。

今回の豪雨の被害は日を増すごとに明らかになり、奥地の林道や観光施設、実りを迎える水稲をはじめとする農産物など、その全容はまだ明らかになっていません。被災した住宅再建の道のりも長く、仮設住宅での生活を余儀なくされる方も多く、もの「コミュニティ」に戻るには、まだまだ時間がかかりそうです。

被災から2日後、夏の日差しが降り注ぎ青空が広がる中、住宅や店舗に流れ込んだ泥のかき出しや、畳・家具を家の前に運び出す人の姿があらゆるところに見受けられました。ある店舗では、遠方の親類が水の入ったポリタンクを携えて駆け付け、被災した店舗の片付けに汗をかいていました。

多方面からの支援を受け、日常を取り戻すための動きが加速しています。一日も早くもとの景色を取り戻せるよう、市民が手を取り合い、一丸となつてこの難局を乗り越えていきましょう。

まだ見えぬ 被害の全容



美しい景観を後世に 引き継ぐために



問い合わせ

【景観】都市計画課建築住宅室

☎53・2111（内線3311）

記事ID

0043129

問い合わせ

【歴史まちづくり】都市計画課都市政策室

（内線5322）

記事ID

0042293

景観には、海や川、山などの自然が生み出す景観や、歴史的な建造物、町並みが創り出す景観があり、お祭りなど心に残る風景も景観の一つです。

これらの景観は、それぞれ異なる自然条件や歴史の中で築かれてきた地域固有の貴重な財産であることから、市では、「村上らしい景観」を後世に継承するまちづくりを進めています。

景観を守る

昔の面影が残る町家などの歴史的な建造物を壊さずに残すことは、歴史的な町並み景観の保全につながります。

また、街路樹や生垣の剪定などの美化活動も、美しい景観を保全するため大切な景観まちづくりです。

景観計画重点地区の旧武家町地区では、申請のあった生垣所有者に対して、剪定のためのごみ袋引換券を配布しており、生垣の保全に努めています。



旧武家町地区の生垣



街路樹剪定による美化活動
（村上地域まちづくり協議会）

「守る」「創る」で村上の景観を後世に

～ご協力をお願いします～

景観の保全や景観づくりには、長い年月が必要です。地域の景観がさらに魅力あるものとなるためには、一人一人が主役となり、事業者や行政と協働で景観づくりに取り組むことが大切です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、歴史や文化、風土などの特色を残している地区では、村上らしい景観を形成するため、建築物の外観の修理、修景をする際の支援制度を設けています。基準などの詳細については、お問い合わせください。



町並みに調和した建物の例

景観を創る

「村上らしい景観」を後世に継承するには、景観を守るとともに創り出すことも必要です。

歴史的な町並み景観を創り出すには、町並みを構成するおのの建物や、昔の面影が残る古い町家などに調和した外観にすることで歴史的な町並みを創出することができます。

景観計画や歴史的風致維持向上計画では、村上らしい町並みを形成するために、建造物の外観の修理、修景をする際の支援制度を設けています。



越川ゆう子さん

村上市 スペシャルアンバサダー4人目 に就任

問い合わせ

企画戦略課企画政策室

☎53・2111（内線3812）

記事ID

0067903



村上市スペシャルアンバサダー

越川ゆう子



7月13日、村上の魅力幅広く情報発信し、知名度向上やイメージアップを図るために設置している「村上市スペシャルアンバサダー」の4人目として、本市出身の演歌歌手、越川ゆう子さんが就任しました。

越川ゆう子さんは、平成24年に「朝日奈ゆづり」としてメジャーデビュー。東京都内の事務所所属となった昨年、現在の「越川ゆう子」に改名し、新曲「望郷ひとり言」をリリース。作詞作曲家が村上に足を運んだ際に感じた情緒が込められたこの曲を携え、テレビやラジオ番組などを中心に活躍しています。

任命式では市長から委嘱状と名札、そして活動で使用する名刺が手渡されました。

これまでも市長とはステージやイベントでジョイントする機会があったという越川さんは「コロナ禍でも関東圏

でのお仕事が多いので、「村上市スペシャルアンバサダーになったんだよ」とPRしつつ、城下町としての村上はもちろん、地元檜原の特産である「シルクフラワー」も発信していきたい」と決意を述べてくれました。

市長も「これからも東京村上市郷友会や村上市朝日ふるさと会での出演のほか、村上市が役員になっている大阪万博首長連合が展開する企画の中で、応援する一人として活躍する機会を作っていきたい。市内のイベントでも登場していただき、市民にも活躍している姿を見せていただければ」と期待を寄せていました。

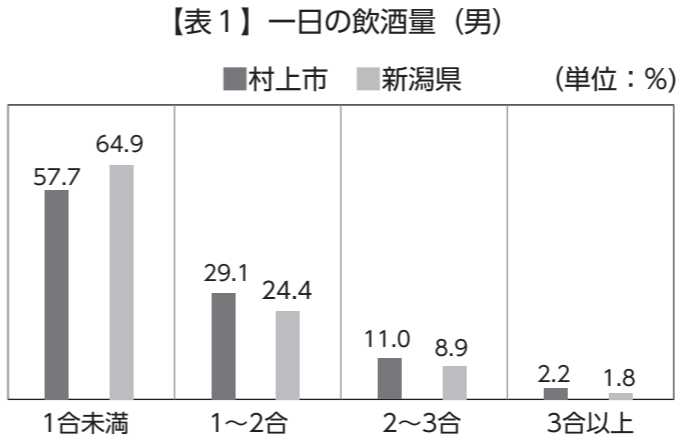
また、市では「むらかみ大応援団」として村上に愛着や関心を持っている方などを登録する「むらかみ」を、7月7日、イボヤマンさんが第1号として登録されました。

血圧とお酒の関係

問い合わせ 保健医療課健康支援室 53・2111 (内線2440~2443) 記事ID 0067959

お酒は百薬の長と言われ、適量であれば健康的にもよいとされています。しかし、過度の飲酒は健康上の問題を引き起こすことが明らかになっています。

令和3年度特定健診の標準的な質問票をみると、村上市の男性は県と比べて一日の飲酒量が多い状況にあります。【表1】



お酒を飲むと血圧は変化するの？

血圧においては、少量のアルコールであれば血管を広げ、一時的に血圧を下げますが、大量にアルコールを摂取すると末梢の血管が収縮して交感神経が優位になり、血圧が上昇してきます。

高血圧全体の中で、アルコールが原因の高血圧は男性34.5%、女性2.6%という現状(厚生労働省 循環器疾患基調査の追跡研究より)から、アルコールの大量摂取を減らし、適正飲酒を維持することは、高血圧予防に効果があるといえます。

適正なアルコール摂取量は？

「健康日本21」において、生活習慣病のリスクを高めるアルコール量は男性が一日40g以上、女性は20g以上とされています。また、高血圧治療ガイドライン2019では高血圧症者の一日のアルコール摂取量は男性が20~30g、女性は10~20g以下にすべきとされています。純アルコール20gの目安【表2】を参考にしてください。

村上市はおいしいお酒のまちです。適量を守ってお酒を楽しみましょう。

※「健康日本21」とは

21世紀において、日本に住む一人一人の健康を実現するための、新しい考え方による国民健康づくり運動です



【表2】純アルコール20gの目安

酒の種類	量
ビール・発泡酒 (5%)	500ml
チューハイ (7%)	360ml
焼酎 (25%)	100ml
日本酒 (15%)	170ml

アルコール健康障害対策推進ガイドブックより



9月は自殺対策推進月間

お酒と「いらいら」の ほど良い関係をつくるには…

問い合わせ 保健医療課健康支援室 53・2111 (内線2440~2443) 記事ID 00369949

飲酒量が多いことは、「いらいら」にも大きな影響を及ぼすことがわかっています。不眠や不安、うつ、イライラなどのさまざまな症状が出たり、家族や職場の人間関係に支障を及ぼしたりすることもあります。また、健康問題だけでなく、経済問題や社会問題を生じやすくさせるといわれています。

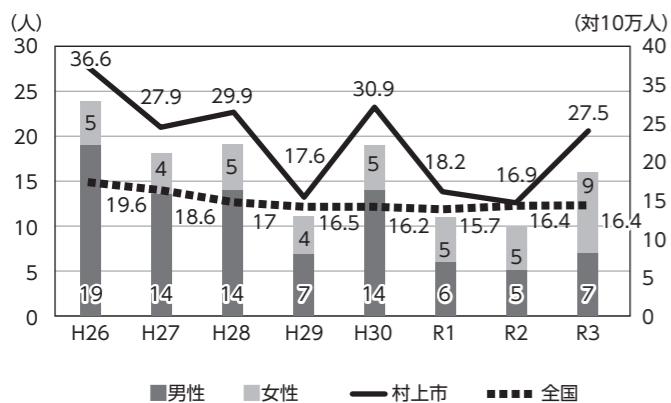
慢性的な飲酒や「いらいら」の問題

多量飲酒によって肝障害や高血圧、糖尿病など、身体の健康を害するだけでなく、睡眠障害を引き起こすこともあります。日中に眠気や倦怠感、集中力低下などの不調が出るようになり、ケアレスミスが増えて落ち込んだり、仕事ができなくなったりします。

また、多量飲酒を続けることで抑うつ気分や罪業感、不安感などが高まり、うつ病や認知機能の低下を引き起こすこともあります。

習慣的な多量飲酒によって、このような症状が続くと自殺の危険性が高まります。1日2~5合以上飲酒する人は、アルコールを飲まない人に比べ自殺の危険性が2倍以上になるといって報告もありません。

(図1) 自殺者数・自殺死亡率の年次推移



村上市の自殺の現状

令和3年の自殺者数は16人と前年の自殺者数を6人上回りました。また、村上市では、自殺者数、自殺死亡率ともに減少傾向にあるものの、自殺死亡率は全国と比べて高い現状にあります。

9月は新潟県自殺対策推進月間です

家族や身の回りで次のような症状の方はいませんか？この項目に該当する場合は、アルコール依存症の可能性があり、一人で悩まず下記の相談機関に相談しましょう。

こんな症状はありませんか？

- 飲みたい気持ちを抑えられない
- 飲酒を減らしたいが、つまらない
- 飲酒の量や時間を自分でコントロールできない
- 気分の落ち込み、眠れないなどの症状がある
- 飲みすぎによる健康問題がある

「いらいら」はなぜ起こるのか？

総合相談会

法律、生活、アルコール問題などさまざまな困りごと、ストレスによる心身の不調など各分野の専門家が無料で相談に応じます。一度に複数の専門家への相談もできます。

と き 9月17日(土)

ところ 午前10時~午後3時
マナボデー村上

相談員 弁護士、ハローワーク職員、社会福祉協議会職員、保健所精神保健福祉相談員、保健師など

申込期限 9月9日(金)

問い合わせ 新潟県村上地域振興局健康福祉部地域保健課(村上保健所)
(53・83309)

アルコールの問題に関する相談機関

- 【新潟県精神保健福祉センター】
☎025-280-0113
- 【村上保健所】 ☎53-8369
- 【保健医療課健康支援室】
☎53-2111
(内線2440~2443)
- 【各支所地域振興課地域福祉室】
・荒川 ☎62-3104
・神林 ☎66-6113
・朝日 ☎72-6887
・山北 ☎77-3113

地域 9月は「高齢者見守り強化月間」 地域で高齢者を温かく見守りましょう

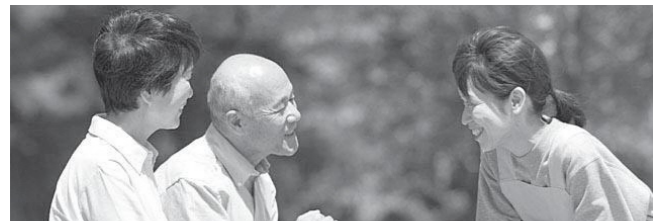
問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111 (内線3432) 記事ID 0035493

高齢者のなかには、困っていてもすぐに「助けて」と言えない人もいます。そういった状況に気づくには、皆さんが日頃から地域に目を向け、高齢者やその家族が孤立しないようお互いに声を掛け合うことが大切です。

もしご近所の高齢者の様子が「いつもと違う」「何かおかしい」と感じたときは、どんなに小さな気づきでも、地域包括支援センターにご相談ください。

誰でもできる！日頃からの見守り運動

- 「あいさつ」ご近所で声を掛け合しましょう。
- 「気くばり」高齢者をさりげなく思いやりましょう。
- 「助け合い」お互いさまの心で、地域で助け合しましょう。



ご近所の高齢者にこんな異変はありませんか？ — 見守りのポイント —

本人に会ったときに…

- 顔色が悪い、具合が悪そう
- 同じことを何度も言ったり尋ねたりする
- 暴言を吐くなど性格が変わった
- 慣れた道で迷っている
- 天気や季節に合わない服装や汚れた服を着ている
- 不自然なところに傷やあざがある
- 介護者が疲れている



住まいの外側から…

- 郵便物や新聞がたまっている
- 何日も同じ洗濯物が取り込まれていない
- 暗くなっても電気がつかない日が続いている
- 普段見かけない人が出入りしている
- 家の中から怒鳴り声や大きな物音が聞こえる

よく見かける場所で…

- お店などで会計がうまくできない
- 参加していた集まりに来なくなった、長い間会わない

医療 9月9日は救急の日です 医療機関は適切に受診しましょう

問い合わせ 村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）地域保健課 ☎53-8368

近年、「夜間の方がすいているから」「昼間は仕事があるから」などの理由で、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する方が増える傾向にあります。このため、救急外来が混み合い、命に関わるような重症患者への対応が遅れてしまうことが懸念されています。

身近な地域の救急医療体制を守るためには、医療機関を適正に利用するという住民の皆さんのご理解とご協力が不可欠です。

平日の夜間および日曜日、祝日、年末年始に急な受診が必要な場合は、村上市急患診療所が内科・小児科の診療を行っておりますのでご利用ください。

また、LINEアプリからAI救急相談ができるようになりました。急な病気やケガのとき、LINEから受診の必要性があるか相談ができます。AIによるチャット相談なので、24時間対応可能です。もしもの時に備えて、ぜひ登録をお願いします。

詳しくは下記のURLもしくは二次元コードからご確認ください。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/aikyukyu/>



成年年齢が18歳に引き下げられたことで、高校生や大学生でも成年に達していれば、親の同意を得なくても、自分の意志で契約ができるようになりまし。未成年者が親の同意を得ずに契約をした場合には、その契約を取り消すことができず（未成年者取消権）が、成年年齢が引き下げられたことにより、18歳、19歳は未成年者取り消しができなくなり、その契約に責任を負うこととなります。

契約にはルールがあり、安易に契約をするとトラブルに巻き込まれる可能性があります。若者は契約に関する知識や社会経験が少ないことから、成年に達したばかりの若者をねらう悪質な事業者は少なくありません。

トラブルに遭わないためには、契約に関するルールを理解し、その契約が本当に必要か考える事が大切です。

18歳(成年)になったらできること(一部)

- ・スマートフォン契約
- ・クレジットカード契約
- ・アパートの賃貸契約
- ・結婚（女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に）



20歳にならないとできないこと(一部)

- ・飲酒
- ・喫煙
- ・競馬、競輪



消費者ホットライン188
イメージキャラクター



一人で悩まず、まずは相談！
困ったときは、消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)までお電話ください。

『おかしいなあ・・・』と思ったら、迷わずご相談ください

村上市消費生活センター ☎53-2111 (内線2233、2234) FAX53-2541

※専門の相談員がいます

荒川支所地域振興課 ☎62-3103

朝日支所地域振興課 ☎72-6885

神林支所地域振興課 ☎66-6112

山北支所地域振興課 ☎77-3112

お役立ちくらしの情報 57

満18歳から大人(成年)です
大人(成年)になると何が変わる？

問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53-2111 (2233、2234) 記事ID 0046739

自衛官募集

防衛省では、下記のとおり防衛大学校学生を募集します。詳細については、自衛官募集ホームページをご覧ください。
 問 自衛隊新潟地方協力本部新発田地域事務所 (☎0254-26-5619)

募集種目	資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生 (推薦)	高等学校を卒業した人または高専3年次を修了した人(卒業・修了見込みの人を含む)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人で18歳以上21歳未満の人	9月5日(月)~9日(金)	【1次】 9月24日(土)・25日(日)
防衛大学校学生 (総合選抜)	高等学校を卒業した人または高専3年次を修了した人(卒業・修了見込みの人を含む)で18歳以上21歳未満の人		【1次】 9月24日(土) 【2次】 10月29日(土)・30日(日)

音響反射板を設置したステージで、ピアノやアンサンブル、弦楽器などの練習をしてみませんか。サークルの練習や、個人のピアノ練習に是非ご利用ください。

期 9月16日(金)~19日(月)
 午前9時~午後8時
 ※1回連続2時間まで
 【ピアノ】ベーゼンドルファー (モデル2000)
 場 市民ふれあいセンター
 ￥個人・団体ともに1時間1000円
 他 中央においてあるピアノは動

かたるんカフェ(認知症カフェ)で気軽に語り合いませんか

記事ID 0035578

時 9月28日(水) 午後1時30分~3時30分
 場 マナボーテ村上2階
 ￥無料
 対 認知症の方やその家族、関心のある人など
 申 不要
 他 入室前に体調などを確認させていただきます。
 問 介護高齢課地域包括支援センター (市役所本庁☎3432)

本格的コンサートホールを My Stage に

ぶどうスキー場の会計年度任用職員を募集します

記事ID 0069563

期 12月24日(土)~令和5年3月5日(日)
 勤務時間 午前8時~午後4時30分(原則)
 応募条件 営業期間中に月20日以上勤務できる人
 応募期限 9月30日(金)

募集職種	募集人員	報酬
リフト係員	14人	7,460円/日
パトロール係員	2人	
指導員、補助員、レンタル	2人程度	6,732円/日
販売員	2人	
圧雪作業員 (他業務と兼務)	4人	1,383円/時間

他・通勤距離に応じた費用弁償があります。
 ・申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 問 観光課観光交流室 (市役所本庁☎3715)

とんと昔の会in若林邸

語り部グループ「とんと昔の会」の皆さんによる昔語りをを行います。

期 9月18日(日)
 午前10時~午後3時
 場 若林家住宅
 ￥一般 200円
 小中高校生 100円
 ※おしやぎり会館・村上歴史文化館との共通券は一般500円、小中高校生250円

おしやぎり会館 問おしやぎり会館

第5回 仲秋の美術展

村上市美術協会会員展

普段の創作の一端をぜひご鑑賞ください。

期 9月18日(日)~23日(金)
 午前9時~午後4時30分
 ※23日は午後3時30分まで

場 市総合文化会館
 問 村上美術協会 (板垣☎73-0472)



本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネットカンタン 仮申込 から パソコン スマートフォン

簡単にローンの仮申込ができます。

まずはアクセス! 新潟ろうきん ホームページへ (新潟ろうきん) (検索)

仮申込ページに必要事項を入れて送信! 審査結果のご連絡 本申込のご契約

対象商品 ●不動産担保住宅ローン ●無担保住宅ローン(リフォームローン) ●マイカーローン ●教育ローン ●フリーローン ●カードローン(マイプラン)

ろうきん村上支店 TEL 0254 (52) 1251

手ぶらでOK! 無料体験レッスン実施中♪

フルーツ・オカリナ生徒募集!!

優しい音色で素敵な音楽を奏でてみませんか?

●レッスン: 金曜日
 ●時間: ①15:00~②17:00~
 ※体験はご予約制です。日程・時間はブログをチェック! ▶

わたくし楽器 村上センター ☎0120-978-220
 ヤマハ音楽教室 ■TEL 0254-52-3290 ■営業時間 10~18時(定休/日祝)

お知らせ

「暮らし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期、内容を変更する場合があります。

ファミリーサポートセンター 利用料に補助があります

記事ID 0049306

会員相互の子育て支援である「村上ファミリー・サポート・センター」の利用料金を令和3年10月より一部補助しています。また、ひとり親世帯および住民税非課税世帯は令和4年度に限り、自己負担はありません。詳しくは市ホームページをご覧ください。問 子育て支援室 (市役所本庁☎2551)

村上市ながらパトロール隊を募集しています

記事ID 0068322

登下校時における子どもの見守り活動など、地域と連携した安全・安心な環境づくりを推進

健康づくりに関する情報は、インターネットで「健康にいがた21」を検索してご覧ください。問 村上保健所地域保健課 (☎53-889900)

朝日スーパーライン写真コンテスト 作品募集

記事ID 0047108

朝日スーパーライン沿線の自然風景や観光資源となる写真で、現地に行ってみたくなるような作品を募集します。入賞者には市の特産品などを贈呈します。

【応募作品】 応募者本人が撮

問 市民課生活人権室 (市役所本庁☎2231) または各支所 地域振興課市民生活室

もよおし 城下町村上 町屋の屏風まつり

城下町に伝わる貴重な屏風や昔から各家が大切にしていた貴重な品々を旧町人町と呼ばれる一帯の各町屋で見学することができます。まち歩きとあわせてぜひお楽しみください。

期 9月15日(木)~10月15日(土)
 場 旧町人町一帯
 問 村上駅前観光案内所 (☎53-22580)

今月の市税などの納期限

9月30日(金)

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第6期

するため、「村上市ながらパトロール隊」に登録をされる方を募集します。

村上市内であれば時間や場所、回数などの指定はありません。ウォーキングなどの健康づくりや、買物、犬の散歩など、日常生活の一部として気楽に行いましょう。なるべく子どもたちの通学路や公園の前などを通るようにすると効果的です。

【犯罪や交通事故のない安心・安全なまちづくりに関心があ

り、村上市内に居住または通勤、通学する18歳以上の方

申 市民課または各支所にある申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。また、市ホームページからダウンロードできます。

問 市民課生活人権室 (市役所本庁☎2231) または各支所 地域振興課市民生活室

瀬波大祭臨時露店市場の開設中止について

9月4日(日)~9月5日(月)に開催を予定していた瀬波大祭臨時露店市場は、8月3日に発生した豪雨災害により、市内で甚大な被害を受けたことから、開設を中止いたします。

問【露店について】 地域経済振興課経済振興室 (市役所本庁☎3611)

お世話になったあの方へ 感謝を込めた贈り物

高砂屋の詰め合わせはいかがでしょう

海鮮割烹 仕出し 高砂屋 岩船上町8-55 TEL 0254-56-7018

ホームページ お買い物は

ありがとうを伝えるお葬式 家族葬

ベルホール 倉津屋 村上

村上市仲間町 600-3 家族葬ホールもごさいます(20名まで)

☎0120-04-4449 TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、ホール使用料5万円を無料にてご提供致します。

**2022
動物愛護フェスティバル**

時 9月23日(金)
午後2時～3時30分
場 新発田生涯学習センター
定・会場参加 50組
・先着順、1組4名まで
・オンライン参加 50組
(先着順)

申 9月12日(月)までに下越動物保護管理センターホームページから電子申請で
問 下越動物保護管理センター
(☎0254・24・0207)

**アール・ブリュットむらかみ
デジタルオモイッタルコロ**

アール・ブリュットとは、専門的な美術教育や伝統などに左右されず自分の内側から湧き上がる衝動をもとに表現した芸術です。障がいの有無やうまい下手にかかわらず生み出された作品をぜひ鑑賞ください。

読み聞かせ日程
【中央図書館】
時 9月6日(火)・10日(土)・13日(火)・17日(土) 午前11時～
【荒川地区公民館】
時 9月25日(日) 午前10時～
問 中央図書館 (☎53-7511)

時 9月24日(土)
午前10時～午後4時
・9月25日(日)
午前10時～午後3時
場 三の丸記念館
定 20人(先着順)
申 不要
問 アール・ブリュットむらかみ開催実行委員会(保田☎090・40002・9708)

**秋の企画展学校にあるお宝Ⅱ
昔から引き継がれてきたもの**
市内の学校にある郷土出身作家の絵画や教科書などに登場する人物が書いた書などを展示します。
時 10月8日(土)～11月27日(日)
午前9時～午後4時30分
場 縄文の里・朝日 企画展示室
定 大人400円、小人100円
※常設入館料を含む
他 企画展示の解説は事前にお申し込みください。詳しい日時はお問い合わせください。
問 縄文の里・朝日
(☎72・1577)

講座・教室

**村上ハマナス日本語教室
日本語ボランティア養成講座**
日本語を母語としない人たちが日本語を教えるながら、交流を楽しみませんか。
期 9月18日(日)・25日(日)、10月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)、11月6日(日)・13日(日)
※各日いずれも午後1時～3時
場 マナボータ村上

村上レトロスタンプラリー
古く懐かしい、お洒落で可愛い村上レトロ。まちなか循環バス「あべつ車」を使って、自分だけのお気に入りのレトロを見つけてみませんか。スタンプを集めて応募すると村上市オリジナルグッズなどが抽選でもらえます。
期 9月1日(休)～10月31日(月)
他 参加方法など詳しくは、駅構内のポスターをご覧ください。駅係員にお問い合わせください。
申 不要
問 東日本旅客鉄道(株)新潟支社 村上駅

定 10人(先着順)
初回1000円、2回目以降500円(資料代など)
問 9月11日(日)までに村上ハマナス日本語教室(長谷川☎080・4058・6640)
弓道教室(全4回)
期 9月27日～10月6日の毎週火・木曜日
・昼の部
午前10時～11時30分
・夜の部
午後7時30分～8時30分
場 村上市弓道場
対 高校生以上の弓道経験者
定 各部5人(多数の場合は抽選)
料 1000円
申 9月20日(火)までに電話または村上藤弓会ホームページから動きやすい服装(あるいは弓道着・弓具持参)で参加してください。
※弓具がない人は、貸し出しします
問 村上藤弓会
(山本☎52・4364)

**社会人の学び直し(履修証明)
プログラム体験受講募集**
期 9月27日～令和5年1月24日
問 村上藤弓会
(山本☎52・4364)

**教育情報センター 情報ひろば
プラネタリウム**
時 9月10日(土)・25日(日)
①午前11時～
②午後1時30分～
③午後2時30分～
料 大人(高校生以上)200円、小人(小学生以上)100円、小学生未満は無料
問 教育情報センター (☎53-7511)

E★HOUSE
有限会社 大野建築
村上市岩船三日市7-33
TEL 0254-56-7986
新築・快適なリフォーム 地元工務店に
お気軽にご相談ください!
http://ehouse-ohno.com/

省略記号 時 とき 期 期間 場 ところ 講 講師 対 対象 定 定員

**地域学習講座
街かどウォッチング**
記事ID 0069575
船絵馬と北前船のひな型から瀬波の歴史を読み解きます。
時 10月1日(土)
午前9時30分～11時30分
場 瀬波地区(瀬波中町付近)
講 瀬波北前船研究会
小嶋幸一氏

の毎週火曜日
午後1時30分～3時
場 新潟県リハビリテーション大学
料 無料
申 電話または申し込みフォーム(https://forms.office.com/r/4NL5YSMzcp)から
他 講義内容を詳しくは、ホームページ(https://nurt.ac.jp/about/social/rishushomei/)をご覧ください。
問 新潟県リハビリテーション大学
(☎56・8888)

マナボータ村上
(☎53・2446) (✉manabi@city.murakami.jp)

やきもの教室・初級(全3回)
時 10月1日(日)・22日(土)・30日(日)
午前10時～
場 あかま荘
【内容】ごびねり制作
※希望者は、10月1日の午後1時～2時に電動ろくろを使用して制作実習ができます
講 やまや窯 鈴木和弘氏
対 おおむね60歳以上の市内在住者
定 25人(先着順)
料 2000円
持 作業服またはエプロン、タオル

相談
市と下越地域若者サポートステーションでは、就職相談やコミュニケーション力、自己理解

若者の就労を応援します!
市と下越地域若者サポートステーションでは、就職相談やコミュニケーション力、自己理解

スポーツ
いきいき健康フェスティバルⅡ期
～楽々運動・仲間フェスティバル～
ビーチボール、卓球、スプレックなどの軽スポーツで楽しく運動しましょう。
時 9月13日～12月6日の火曜日
午前9時30分～11時
場 村上体育館
料 3000円(1回)
※会員は10回15000円
問 事前にウエルネスむらかみ(☎52・6311)

**ファミリーエンジョイテニス
親子で一緒にボールで遊ぼう**
ミニラケットとスポンジボールを使って楽しくボール遊びを

**愛ランドカップ
8人制サッカー大会**
時 10月16日(日)
【受付】午前8時～
【試合】午前9時～
場 朝日多目的グラウンド
対 中学生以上
定 12チーム(先着順)
料 5000円(1チーム)
問 9月30日(金)までに愛ランドあさひ(☎72・1445)

**協働のまちづくり
田んぼアート稲刈りイベントの
参加者募集**
時 9月下旬
場 熊登集落センター
他 詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 朝日支所地域振興課自治振興室(☎72・6881) (✉asshinko-onno@asshinko-chiiki@city.murakami.lg.jp)



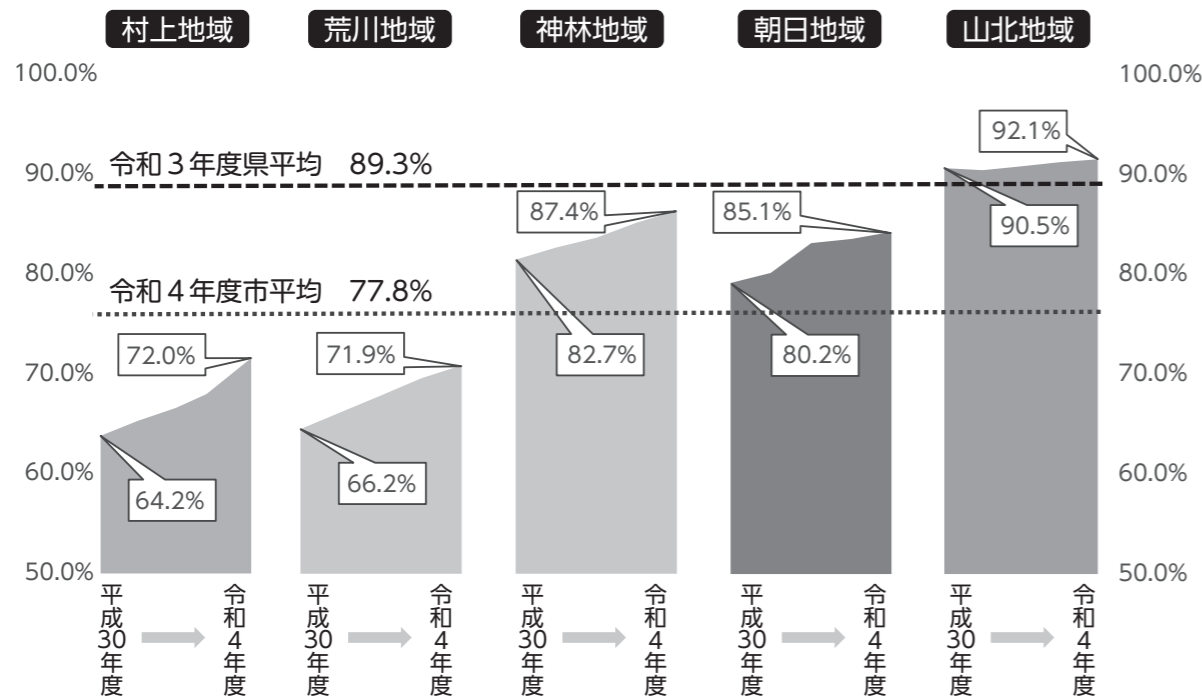
げすいどう めぐりめぐって またあおう！
～令和4年度 下水道推進標語～

下水道に接続を

問い合わせ 上下水道課業務室 ☎66-6190

記事ID 0055275

市の下水道普及率は、97.5%（令和4年4月1日現在）です。
水洗化率（下水道の接続率）は77.8%（令和4年4月1日現在）となっています。
下水道に接続すると道路側溝などからの悪臭がなくなり、害虫や伝染病の発生を防ぐことができ、公衆衛生が向上します。また、汚水を処理して流すことにより、海や川の水質汚染を防ぐことができます。下水道の大切さをご理解いただき、積極的な下水道への接続をお願いします。




市のマンホールカードを紹介


記事ID 0055181

マンホールカードとは、下水道広報プラットフォームが全国統一規格で作成したコレクションカードです。市では、村上・荒川・神林・朝日・山北地域の5種類のカードを配布しています。


マンホールカードの種類と配布場所




【村上地域のカード】
郷土資料館




【荒川地域のカード】
荒川地区公民館
(避難所開設中のため休止中)



【神林地域のカード】
道の駅神林
道路情報ターミナル



【朝日地域のカード】
道の駅朝日
朝日みどりの里物産会館



【山北地域のカード】
道の駅笹川流れ

※各地域のカードは各地域の配布場所でのみの配布となっています。その他、配布時間や在庫状況はホームページでご確認ください

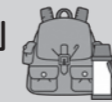


「子育て支援センターからのお知らせ

記事ID 0052919

「遠足気分楽しく過ごそう」
～手作りのミニ水族館見学と遊園地で遊んでみませんか～
時10月7日(金) 午前10時～11時30分
場さんぼく森のなかよし学童保育所内
対未就学児とその保護者 定10組(先着順)
¥無料
持飲み物、おやつ、敷物、おしぼり、着替えなど
問申 9月6日(火)～27日(火)までの間に山北子育て支援センター (☎77-3998)

遠足「いこいの森児童公園へ行こう」
～身体をたくさん動かして遊びましょう～
時10月5日(水) 午前10時～11時30分
場いこいの森児童公園(雨天時は村上農村環境改善センター)
対未就学児とその保護者 定15組
¥無料
持飲み物、帽子、ベビーカーなど
問申 9月5日(月)～22日(休)の間に山辺里子育て支援センター (☎53-1577)



村上市介護・福祉施設物価高騰対策支援金

記事ID 0069827

物価高騰により食材代や日用品代などが高騰している中、介護サービスおよび障がい福祉サービスの安定的な供給の継続を支援するため支援金を交付します。

- ☑ 市内に介護サービス事業所または介護保険施設を有する法人
 - ・市内に障がい福祉サービス事業所を有する法人
- 【支給額】**
- ・1事業所あたり一律2万円
 - ・食事提供施設などは、定員と食事提供数に応じて支給



問 **【介護サービス事業】**
介護高齢課介護保険室
(市役所本庁内3410)
【障がい福祉サービス】
福祉課福祉政策室
(市役所本庁内2321)

令和4年9月15日(休)から利用可能

国民健康保険・後期高齢者医療「温泉活用事業」で利用できる温泉施設を紹介します

記事ID 0063245

特定健診・健康診査を受けた方への特典として「温泉施設入浴助成券」を交付しています。利用の際は、新型コロナウイルス感染症対策など、施設のルールに従って利用して下さい。

施設名	割引後利用料	施設名	割引後利用料
野天風呂 湯元 龍泉 ☎52-5251	500円	大津荘 ☎53-2522	300円
ゆうなみの宿 瀬波ビューホテル ☎53-3211	500円	松風荘 ☎75-5276	240円
木もれびの宿 ゆのか ☎75-5777	400円	荒川いこいの家 ☎64-2277	200円 ^{※1}
ゆ処そば処 磐舟 ☎50-7488	300円	老人福祉センター あかまつ荘 ☎52-6815	200円 ^{※2}
瀬波はまなす荘 ☎52-5291	300円	勝木ゆり花温泉 ☎77-3991	150円 ^{※3}
朝日まほろば温泉 ☎72-6627	300円	交流の館「八幡」 ☎60-5050	150円

※¹ 現在休止中です

※² 60歳以上は100円、60歳以上の団体は50円

※³ 68歳以上は100円

※ 各施設の休館日など、詳しくは市ホームページをご覧ください

市公式LINEで新たな機能を追加しました 友だち追加してご利用ください

記事ID 0068023

今年の6月中旬より運用を開始している村上市公式LINEアカウントですが、9月より新たなメニューや機能を追加しました。右記の二次元バーコードをスマホで読み込んで、友だちに追加してください。

また、詳しい操作方法や新機能は10月1日号市報で紹介する予定です。

問企画戦略課企画政策室 (市役所本庁内3812)

【新たに追加した主な機能】

- ・受信設定
防災や子育てなど自分が欲しい情報だけ受信できます。
- ・通報機能
市が管理する道路などの不具合情報をLINEで送信できるようになりました。



村上の食材を使った 今月のレシピ♪

MURAKAMI
FOOD PRIDE

ブロッコリーの シンプルフライ

【材料(4人分)】 ☆=村上の食材

☆ブロッコリー…………… 1株	パン粉…………… 適量
小麦粉…………… 100g ²	揚げ油…………… 適量
水…………… 75ml	マヨネーズ…………… 適量
塩・こしょう…………… 少々	



①ブロッコリーを洗い、小房に分けて水気をよく切る。
②①に塩・こしょうをする。
③小麦粉と水を混ぜてバター液を作り、②をくぐらせ、パン粉を付け揚げる。
④③を皿に盛り付け、マヨネーズを添える。

Check! どんな野菜にも応用可能! バッター液にチーズや紅ショウガ、青のりなどを混ぜても good!

QRコード: 村上市食材PRプロジェクト
こちらで村上の食材を紹介しています。

地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員を紹介しています。



シリーズ³⁰ 私が輝く職場

フットワーク良く、地域の困りごとや相談事に向き合います

いたがきとこ
板垣知子 さん
(府屋駅前通/41歳)



地域包括支援センター通信

「村上市オレンジプロジェクト」を実施します

～認知症になっても安心して暮らせるまちに～

2020年時点で、認知症と診断された方は、日本に約600万人いるといわれています。2025年には、高齢者の約5人に1人が認知症またはその予備軍になると予測されています。誰でも起こる可能性のある脳の病気と言われており、村上市においては、認知症を理由に介護認定申請をする方がもっとも多くなっています。

一方で、認知症への誤った認識や偏見が、正しいケアの妨げになっていることもあります。

認知症になっても、すべてを忘れてり、分からなくなってしまうわけではありませぬ。「仕事を続けたし」、「旅行にでかけたし」、「忘れていくことが怖い」。このように思うに、耳を傾けてくれる人や共感してくれる人がいたら、認知症の進行が緩やかになったり、より長く住み慣れた地域で、その人らしい生活を送ることが出来ます。

市では、9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせて、「村上市オレンジプロジェクト」を実施します。認知症のイメージカラーであるオレンジ色を用いて、さまざまな形で啓発活動を行います。

「自分が認知症になったとき、どんなふうに過ごしたか。」「周囲の人にはどのように接してほしいか。」「自分事として考えてみることで、認知症になっても、安心して暮らせる地域がつくれるかもしれない。ぜひ一度、考えてみてください。」

この取り組みは、認知症について関心を持ってもらうこと、そして、正しく理解し、認知症の人やその家族に対してどのような支援ができるかを考えてもらうきっかけとなることを目的としています。

「自分が認知症になったとき、どんなふうに過ごしたか。」「周囲の人にはどのように接してほしいか。」「自分事として考えてみることで、認知症になっても、安心して暮らせる地域がつくれるかもしれない。ぜひ一度、考えてみてください。」

問い合わせ 介護高齢地域包括支援センター ☎53・2111 (内線3432) 記事ID 0061644



グループホーム入居者と小学生の稲刈り



本庁舎内の展示

開業のきっかけは

東京や富山で司法書士事務所に通っていましたが、出産、育児で仕事から8年ほど離れていました。一年半前にこちらに引っ越してきたのですが、夫が中継集落の出身でこの地域に馴染みがあったことと、子どもも保育園に入園できたことから思い切って開業することにしました。これまでの経験を活かして皆さんのお力になればと思っています。

仕事の内容は

法務局や裁判所に提出する書類の作成や、不動産登記、商業登記の手続きをしています。身近なものとして、不動産の売買や相続の登記、会社の設立や変更登記などが主な仕事です。

事務所のPRを

敷居が低く、ちょっとしたことでも相談しやすい事務所を目指しています。また交通事情などから相談においてになることが大変な方も多いと思いますので、こちらから出向いてご依頼を受けます。一人の事務所なのでフットワーク良く、顔の見えるお付き合いができる法律相談として、堅苦しく考えず、何なりとご相談ください。

休日の過ごし方は

みんなで虫取りをして過ごすことが多いです。子どもたちも元から虫が好きでしたが、ここへ引っ越してから虫たちが

村上市のおすすめスポットは

中継のしだれ桜を毎年楽しみにしています。初めて見たときはとても感動しました。そして、6月頃のホタル観賞もおすすめです。おいしい清水の「四十手清水」付近や川沿いを見ることができ、ほっとする風景が好きです。

今後の目標を

今後は相続登記が義務化される予定がある中、ご存じない方も多いのではと心配しています。そんな時に気軽に相談してもらえるところでありたいと思っています。そして、住民の一員として、司法書士として地域の皆さんの困りごとに関わり添い、市の活性化に貢献できればと思います。

板垣知子
司法書士事務所
(府屋197番地110)
☎080-9668-5325

今月は板垣知子司法書士事務所を訪問。1年半前に家族で引っ越し、地域での生活を始め落ち着いた頃に事務所を構える決意をし6月に開業したそうです。

今回は地域の皆さんが相談しやすい事務所を目指しながらママと司法書士として奮闘する板垣さんからお話を伺いました。

*このコーナーに出演いただける女性を募集しています。お問い合わせは企画戦略課企画政策室 (☎53-2111内線3812) まで。



富樫楓^{あづが}くん(上) H31.2.7生
快斗^{かいと}くん(下) R4.1.17生
(大欠)



斎藤にい^いなちゃん R3.7.14生
(岩沢)



太田琉晴^{りゅうせい}くん R1.9.14生
(榎原)



横木蒼夏^{そうげ}くん(右) R1.7.21生
絃璃^{いと}ちゃん(左) R3.11.7生
(高根)

集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
- ②お子さんの名前(ふりがな)
- ③生年月日 ④保護者氏名
- ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)



申し込みはこちらから

をメールで送付してください。
メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

むらかみの話題 ワンモアショット!



7/23

地域の歴史を知り、郷土愛の醸成を 国指定史跡平林城跡 第14次発掘調査現地説明会



▲発掘調査の現場で説明を聞く参加者

3年ぶりに開催された第14次発掘調査現地説明会に、約30人が参加しました。

平林城は城主の色部氏が出羽へ移り廃城となった後、大きな改変を受けなかったために遺構が良好に残っており、大変貴重であると評価され、国の史跡に指定されています。

今後も発掘調査を進め、将来的には橋や城内道の整備を行う予定です。

編集後記

▶今8月3日の豪雨災害に深く心を痛めています。被災2日後に小岩内集落に入ることができましたが、昨日までの景色が一変し、流木と土砂に包まれていました。高根集落では水道施設の被害から長期間の断水を強いられました。ほかにも大なり小なり、伝えられていない被害が多くあります。一日も早い復興のため、互いに手を取り合い、前に進んでいきましょう。(遠山)

こんげっのキッズモデル 今月は山居町保育園のこの2人

まかなちゃん

- 好物 ハンバーグ
- 夢 けいさつかん



れんくん

- 好物 塩ラーメン
- 夢 ウルトラマンダイナ



市ホームページ LINE Facebook YouTube MURAKAMI.CITY.OFFICIAL