

お知らせ版

市報

Public Relations Murakami

あふれる笑顔のまち村上

むらかみ

2022
10月15日号

村上市役所

本庁 (☎53-2111)
荒川支所 (☎62-3101)
神林支所 (☎66-6111)
朝日支所 (☎72-0111)
山北支所 (☎77-3111)

省略記号

時期と場所
対講対象
定員参加
持ち物
申し込み
問い合わせ
内線
FAX
メール
その他

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期、内容を変更する場合があります。

くらし

国民健康保険の高額療養費の申請が簡単になります

記事ID 0069196

国民健康保険の高額療養費の申請については、これまで対象となつた場合に、その都度申請書の提出が必要となつていましたが、11月1日より、専用の申請書を一度提出することにより、以後の申請を省略することができますようになります。

※専用の申請書は、対象者へ高額療養費の申請書と同封して郵送します
問保健医療課国保室
(市役所本庁内2412)

はかり定期検査の日程が決まりました

記事ID 0038676

受検対象者には検査日の約2週間前に(社)新潟県計量器協会からはがきが届きますので、忘れずに検査を受けましょう。
期11月7日(月)〜25日(金)の指定された日

問地域経済振興課経済振興室

(市役所本庁内3611)

新潟県最低賃金が10月1日から時間額890円になりました

記事ID 0054149

最低賃金は、県内で事業を営む全ての使用者およびその事業所で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用されます。
使用者も労働者も最低賃金額を確認しましょう。

問新潟労働局労働基準部賃金室
(☎025-2888-3504)

もよおし

縄文の里・朝日 新そばまつり

朝日地域産の新そば粉で手打ちした十割そばです。ひきたて、うちたて、ゆでたてのおいしいそばを、ご賞味下さい。
時11月13日(日)
午前10時〜午後2時

場縄文の里・朝日
定1時間ごとに15人(先着順、計60人)

内容
・そばそば6000円
・天ぷら 3000円

問11月11日(金)までに縄文の里・朝日(☎72-1577)

虚空蔵山(朝日地域)の自然観察会

虚空蔵グリーンパークは蒲萄山の虚空蔵山(466m)一帯の自然公園で、山麓には虚空蔵尊、山頂には奥の院、中腹には菩提池があります。多様で、自然豊かな稜線を歩きながら動植物の観察と紅葉を楽しみましょう。

時11月13日(日)

午前9時〜午後3時
「集合」午前8時50分
虚空蔵尊駐車場

定20人(先着順)

¥500円(保険料など)

※小中高生は無料
申11月5日(土)までにFAXまたははがきで

問いわね自然愛好会(富樫
〒958-0213 村上市
早稲田1962-47 ☎・F
73-1348)

縄文の里・朝日 とし餅つくり

村上市伝統のとし餅を作ります。とちの皮むきからお餅になるまでを体験できます。

時11月19日(土)
午前9時〜正午

場縄文の里・朝日
定12人(先着順)

¥800円(材料費込み)

持汚れてもいいエプロン、三角巾

問11月12日(土)までに縄文の里・朝日(☎72-1577)

講座・教室

犯罪被害者支援フォーラム
2022年10月がた

犯罪被害者などに対する理解を深め、地域社会全体による被害者支援の取り組みを推進することを目的に開催します。
時11月5日(土)
午後1時30分〜4時

場新潟ユニゾンプラザ
(新潟市中央区下所2-2-2)

内容

・講演「犯罪被害者と隣人」
川名壮志 氏

・県警音楽隊ミニコンサート
定200人(先着順)

¥無料

問10月25日(火)までに新潟県総務部県民生活課消費とくらしの安全推進班(☎025-280-5249)



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



第16回 初心者歴史体験講座
「歴史のすきな人集まれ！」

今回の講座は好評の「勾玉づくり」です。縄文人がさまざまな願いを込めて作った勾玉を作ってみましょう。

時 11月5日(出)

午前10時～正午

場 おしやぎの会館

講 縄文の里・朝日スタッフ

対 小学3年生以上の歴史初心者

定 10人程度(先着順)

¥400円(材料費)

問 申10月31日(月)までにおしやぎの会館(☎52・1347)

**「いつもの備えが命を救う」
今こそ親子で学ぼう防災講座**

記事ID 0051985

災害から自分と家族をどう守るか、災害時の具体的な行動と日頃の備えについて親子で学べる『村上地区公民館とも育ち講座』です。(オンラインによるライブ配信もあります)

時 11月19日(出) 午前10時～正午

場 マナーボーテ村上

講 NPO法人村上ohanaネット

理事 本間薫 氏、理事長 渡辺ひろみ 氏

対 年長～小学生の子どもとその保護者

定 15組(抽選)

※オンライン参加は定員なし
¥500円

申 11月8日(火)までに電話またはメールで

他 託児(先着6人)を希望する方は、11月8日(火)まで

問 村上地区公民館(☎53・246)

46、☒manabi@city.murakami.g.jp)

村上八バススクール「親子で作ろう!本格クリスマスリース」

記事ID 0064019

時 11月20日(日)

午前10時～正午

場 マナーボーテ村上

講 Musubi屋 花育アドバイザー 石山浩 氏、NPO法人 村上ohanaネット

対 年中～小学生の子どもとその保護者

定 18組(抽選)

¥千円(1組)

申 11月7日(月)までに電話、FA

X またはメールで

他 託児を希望する人は11月4日(金)まで

問 中央公民館(☎53・2446、☒53・2677、☒manabi@city.murakami.g.jp)

世界のお国がらじこには
Guten Tag イーン編

記事ID 0069045

市在住でドイツ出身の講師からドイツの歴史や文化について話していただきます。

時 11月20日(日)

午後1時～3時

場 クリエート村上

講 アンニャ・ホップ 氏

対 中学生以上

定 40人(先着順)

¥無料

問 申11月15日(火)までに村上八マス日本語教室(野口☎90・7845・6995)

スポーツ

きららスポーツマーケット

時 11月3日(木・祝)

午前9時～午後1時

場 神林総合体育館

内容 スポーツ体験、ものづくりブース、おまつりブース、ダンスパフォーマンス、キッチンカーなど

¥300円

※3歳未満の子どもは無料

※キッチンカーでの購入は別

※料金がかかります

協働のまちづくり
塩野町地域まちづくり協議会
秋のフリーマーケット

記事ID 0051296

地域の特産品や手間暇かけた絶品料理、雑貨、衣服などを販売します。会場内での飲食はできませんが、採れたて新鮮野菜市など、ご満足いただけるブースが多数出店予定です。

時 11月6日(日)

午前9時30分～午後1時

場 旧塩野町小学校

他 駐車場が少ないため、乗り合わせでお越しください。

問 朝日支所地域振興課自治振興室(☎72・6881)

シニア健康つくり教室(全13回)
60歳から始める運動教室

申 不要

問 希楽々(☎66・8119)

時 令和5年3月までの水・金曜日 午前9時30分～11時

場 水曜日 瀬波体育館

金曜日 村上体育館

¥1回300円

※会員のみのみ13回500円

問 申ウエルネスむらかみ(☎52・6311)

協働のまちづくり

塩野町地域まちづくり協議会
秋のフリーマーケット

\\創業145周年記念\\
15名様以上→1名様分のお料理無料
5名様以上→1名様分のお料理半額
令和4年11月30日まで

海鮮割烹 仕出し **高砂屋**
岩船上町8-55 TEL 0254-56-7018

ホームページ
お買い物は



ありがとうを伝えるお葬式 **家族葬**

ベルホール **會津屋** 村上
村上市仲間町 600-3 家族葬ホールもごさいます(20名まで)

0120-04-4449
TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、
ホール使用料5万円を無料にてご提供致します。



<有料広告>

<有料広告>

子育て支援センターからのお知らせ

記事ID 0052919

育児講座「足育講演～正しい靴選びは、一生の足作り～」

前半は親子で、後半は保護者対象のお話です。

時 11月10日(木) 午前9時45分～11時30分

場 神林子育て支援センター

講 靴のやまごん 代表取締役 山田宏大 氏

対 未就学児とその保護者

定 12組 (先着順) ￥100円

持 子どもが履いている靴、筆記用具

他 保育ルームがあります。

定員は12人で申し込みが必要です。

問 申 10月17日(月)～11月7日(月)の間に神林子育て支援センター (☎66-7297)

育児講座「ヨガでリフレッシュ」

ヨガを通して、心も体もリフレッシュしませんか。

時 11月17日(木)

午前10時～11時30分

場 村上農村環境改善センター

講 近愛 氏

対 未就学児の保護者

定 10人 (先着順)

￥100円

持 ヨガマットまたは大判バスタオル、飲み物など

他 保育ルームがあります。

定員は10人で申し込みが必要です。

問 申 10月18日(火)～11月9日(火)の間に山辺里子育て支援センター (☎53-1577)



育児講座「紙でエコバック作り」

不要になったカレンダーなどで作ってみませんか。

時 11月4日(金)

午前10時～11時30分

場 山北子育て支援センター

講 五十嵐悦子 氏

対 未就学児の保護者

定 8人 (先着順)

￥100円

他 保育ルームがあります。

定員は8人で申し込みが必要です。

問 申 10月18日(火)～11月1日(火)の間に山北子育て支援センター (☎77-3998)



育児講座「離乳食の作り方と進め方」

ならし期から完了期までの離乳食の基本を学びましょう。

時 11月9日(水) 午前10時30分～11時30分

場 朝日子育て支援センター

講 朝日支所栄養士、食生活改善推進委員

対 5～11カ月の乳児の保護者

定 10人

￥100円

他 保育ルームがあります。

定員は10人で申し込みが必要です。

問 申 10月18日(火)～31日(月)の間に朝日子育て支援センター (☎72-1230)



本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネットカンタン 仮申込 から パソコン スマートフォン 簡単にローンの仮申込ができます。

まずはアクセス! 新潟ろうきん ホームページへ (新潟ろうきん) (検索) 仮申込ページに必要事項を入れて送信! 審査結果のご連絡 本申込・ご契約

対象商品 ●不動産担保住宅ローン ●無担保住宅ローン(リフォームローン) ●マイカーローン ●教育ローン ●フリーローン ●カードローン(マイプラン) ろうきん村上支店 TEL 0254 (52) 1251

〈有料広告〉

ヤマハでもう1度音楽を♪ 大人の無料体験レッスン受付中!!

ピアノ	ヴォーカル	オカリナ
ギター	ウクレレ	フルート

コースや体験日程はブログをチェック➡

わたじん楽器 ヤマハ村上センター ☎0120-978-220

■TEL 0254-52-3290 ■営業時間 10:00～18:00 (定休/日祝)

〈有料広告〉

村上発! 木質バイオマス発電で、村上の自然の明るい未来を、一緒に作っていきませんか!

正社員・契約社員募集

ATG

職種や仕事内容、どんなことでもこちらへ↓↓

お問合せ 株式会社ATGオペレーティングサービス 〒959-3426 新潟県村上市岩野沢191-2 ☎0254-75-5103 info@atg-os.com



〈有料広告〉

ものづくりで夢を実現! 新潟職能短大 令和5年度学生募集案内

☆...推薦入試B日程...☆

【試験日】11/19(土)

【願書受付】11/7～11/14

新潟職業能力開発短期大学校

新発田市新富町1-7-21 TEL 0254-22-1781



HP➡



〈有料広告〉

11月の各種相談

一部の相談を除いて全て無料で相談できます。相談対象など詳しくは、お問い合わせください。

県弁護士会法律相談 **要予約**

場 神林支所 3階 村上相談所
時 毎週火曜日
 午前10時15分～午後0時45分
 (祝日・お盆・年末年始を除く)
他 相談料は5,500円ですが、
 無料となる場合があります
問 新潟県弁護士会
 ☎025-222-5533
 市民課生活人権室
 ☎53-2111内2231

弁護士会交通事故相談 **要予約**

場 神林支所 3階 村上相談所
時 毎週火曜日
 午後1時45分～4時15分
 (祝日・お盆・年末年始を除く)
問 新潟県弁護士会
 ☎025-222-5533

若者の就労に関する相談 **要予約**

場 瀬波地域
 コミュニティセンター 2階
時 毎週月～金曜日
 午前10時～午後5時
 (祝日・第2金曜日を除く)
問 下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト
 ☎50-1553

生活習慣病相談会 **要予約**

場 本庁 2階 保健医療課
時 1日(火)
 午前9時30分～11時30分
問 保健医療課健康支援室
 ☎53-2111内2441

出張年金相談 **要予約**

場 本庁 2階 相談室
時 9日(水)、22日(火)
 午前10時～午後3時
問 新発田年金事務所
 ☎0254-23-2128

高齢者の総合相談 **要予約**

場 本庁・各支所
時 毎週月～金曜日
 午前8時30分～午後5時15分
 (祝日・年末年始を除く)
問 地域包括支援センター
 ☎53-2111内3432または
 各支所地域振興課地域福祉室

こころと身体のなんでも相談 **要予約**

場 本庁 2階 保健医療課
時 15日(火)
 午前9時30分～11時30分
問 保健医療課健康支援室
 ☎53-2111内2441

ひきこもりに関する相談 **予約不要**

場 本庁 2階 福祉課総合相談係
時 毎週月～金曜日
 午前8時30分～午後5時
 (祝日・年末年始を除く)
問 福祉課総合相談係
 ☎75-8941

行政相談 **予約不要**

場 時
 ・山北ゆり花会館
 8日(火) 午前10時～正午
 ・本庁 2階 市民課相談室
 10日(木) 午前10時～正午
問 市民課生活人権室
 ☎53-2111内2231

11月の心配ごと相談日 (予約不要)

会場	相談日	相談時間
村上地域 場 本庁 2階 相談室	2日(水)、9日(水)、16日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時
荒川地域 場 支所 3階 第3会議室	9日(水)	午前10時～午後3時
神林地域 場 支所 1階 第2会議室	7日(月)、14日(月)、21日(月)、 28日(月)	午前10時～午後3時
朝日地域 場 支所 1階 相談室	2日(水)、9日(水)、16日(水)、 30日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時
山北地域 場 ゆり花会館	16日(水)	午前9時～正午
問 社会福祉協議会 生活支援課 ☎62-7756 村上支所 ☎53-3467 荒川支所 ☎50-5120	神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎75-5650 山北支所 ☎77-3283	



秋の読書週間イベント「おはなし食堂」

～詩のトビラをひらこう!!～

親子で楽しめる「食べもの」や「生きもの」が出てくる
 詩の朗読と関連する絵本や詩集を展示します。

時 11月6日(日) 午前10時～11時30分

場 中央図書館談話室、おはなしコーナー

協力 みんなのエルフ文庫

問 中央図書館 (☎53-7511)



図書館読み聞かせ日程

【中央図書館】

10月22日(土)・25日(火)・29日(土)、
 11月1日(火) 午前11時～

【朝日図書館】

「秋のおはなし会」

10月22日(土) 午前10時～

問 中央図書館 (☎53-7511)