



だんご木飾りました

令和5年1月7日 午前9:00～
岩船地域コミュニティセンター



毎年年初の事業の恒例となっているだんご木飾りを実施しました。昨年市内ではコロナ禍、豪雨災害など様々な災害がありました。それらを跳ね返して今年がより良いものになるようお願いをかけた飾りつけを文化事業部で協力して行い、岩船コミュニティセンター入口にだんご木を設置しました。

いわふねのお茶の間 今月・来月の予定

①5日のお茶の間 2月5日(日) 13:00～15:00

サブイベントとして、温故知新の会様をお招きし、岩船の歴史文化を語る講演を行います。講演は13:30～ごろからを予定、もちろん参加は自由で、他の参加者とお話をしに来てくださるだけでもok! 参加費や持ち物等も不要です。普段は女性の参加者の割合が多いので、この機会に是非男性の方も岩船のお話を聞きにお越しください。

②健康づくり教室

1月20日(金) 13:30～15:00

2月17日(金) 13:30～15:00

2月5日のお話概要

- ①石船神社と諸上寺
- ②江戸時代の北前船による繁栄
- ③岩船の偉人
～島田亮斎～
- ④海運から鉄道の時代
- ⑤これからの岩船

源内塾を利用してみませんか？

会議・行事の会場・サークル活動等

源内塾利活用委員会では、地域の皆様による自主的な源内塾のさらなる利活用を推進しています。源内塾を借りたい・定期的に利用してみたい方、団体がありましたら、裏面問い合わせ先のまち協事務局までお気軽にご連絡ください。



左写真の和室、接続する居間(それぞれ空調・暖房器具あり)、入口右手の旧寺子屋部分、流し付台所、自由にお使いいただけます。

むらかみ互近所ささえ～る隊コーナー

令和4年度も残すところ2ヶ月となりました。岩船地区では、昨年度途中からまちづくり協議会から選出された「西坂 寛さん」が「むらかみ互近所ささえ～る隊」のメンバーに加わってくださっています。

西坂さんの町内（上町）では、「町内で支え合っていこう」「まずやってみよう」とサポート部を立ち上げたそうです。そして、数年前に消滅した「地域の茶の間」を7月に再開しました。



高齢者は、コロナ禍で外に出る機会が減った。冬は家に閉じこもりがちになり、気も滅入ってしまう。

話することでストレス発散になり、みんなが健康で長生きできればいいな…



みんなが退屈してきたら、いつでもギター&歌声、ジョークで楽しませてくれるお2人

前にあった「地域の茶の間」を「やってくれ」と要望もある。

歩いて行ける自分たちの町内の「茶の間」でただしゃべるだけの会をしよう！

人が集まると自然と話の輪ができ、その話の中からみんなの思いや考え、困りごともあるのではないかと、内山区長さんも「地域の茶の間」を大事な居場所にしていきたいとの思いが詰まった「地域の茶の間」。これからも互近所ささえ～る隊としても見守ってまいります。

すこやか



保健師メモ

あけましておめでとうございます。今年もみなさんの健康づくりのお手伝いができるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします！

～健診の申込みはお済みですか？～

先日、みなさんのお宅へ来年度の健診のご案内をお届けしました。昨年度健診を受診した方からは、「血圧が高かったから、塩分を控えめにした」、「病気が早く見つかった」などたくさんのお声をいただき、病気の早期発見・早期治療や、生活習慣を振り返るきっかけになっているんだな、と嬉しく思いました。健診は年に一度、ご自身の身体の状態をチェックできる機会です。健康診査申込書は、市の健診を受ける・受けないに関わらず、みなさんの提出をお願いしています。みなさんの受診をお待ちしています！



×切は

1月20日(金)です！



お問い合わせ先

岩船まちづくり協議会事務局 津島 住所：村上市八日市9-8 TEL：56-7071 FAX：56-6055

メール：kohei.tsushima@city.murakami.lg.jp HP：<http://www.iwafune-machikyo.net>

お問い合わせ先（保健師通信）

村上市役所保健医療課 岩船地区担当 保健師 川原あかり 電話：53-2111（内線2441）