



## 令和5年度 上海府地区町づくり推進委員会 総会のご案内

まちづくり事業や収支決算・予算などを審議する総会を開催します。  
感染症の影響により、過去3年は書面での議決としましたが、令和5年度総会は通常通りの開催となります。総会は、どなたでも参加することができます。申込みは不要です。

- ◆日時 4月22日(土) 午前10時00分～
- ◆場所 海府ふれあい広場

※議案の審議は代議員によって行われます。代議員以外の方は傍聴のみとなりますので、ご了承ください。

総会後の「ふれあい交流会」は実施しません。当日は総会のみ実施します。

### ～上海府地区町づくり推進委員会の取組み状況～

町づくり推進委員会地域活動部会で見直しを進めてきた「地区合同運動会」について、昨年7月に実施したアンケート結果を基に、令和5年度からどのような形で行うか協議を重ねてきました。

その結果、今まで通りの運動会は行わず、その代わりとなる新たな事をやってみようとする今後の方針を定めました。

そこで、担当部会では、運動会の代わりに何が出来るのかを考え、全世代と一緒に競えることのできる「ポッチャ」が良いのではないかといい意見が出ました。しかし、「聞いたことがある」「パラリンピックで観た」といった委員は複数いましたが、実際にプレーしたことがある委員がほとんどいないことが判明し、どのようにルール決めを行うのかといった話が先に進まない状況となりました。その為、「一度自分たちでやってみよう」と3月1日(水)開催の部会会議に併せて、ポッチャの体験を行いました。



当日は、ウェルネスむらかみから講師をお迎えし、競技の説明ののち実際にポッチャを行いました。ポッチャとは、パラリンピックの正式種目で、赤と青のボールを白いボール(目標球)へどちらがより近く投げられるかを競うもので、カーリングに似ているようなイメージですが、白いボール(目標球)自体も動かすことが可能です。ルールがとてもシンプルな競技なので、早々に4チームに分かれ実際に試合を開始。委員からは「上手い!上手い!」と歓声が上がったり、「あーっ!」と悔しがったり、試合が進むにつれ競技の奥深さを知り、最後まで大変盛り上がりました。今後の部会では、この体験を活かし、良い大会を作るための協議を進めて行きます。

**町づくり推進委員会ではポッチャ用具の貸出も始めましたので、ご希望の方はご連絡ください。(※用具の数に限りがあり、貸出期間は希望に沿えない場合があります。予めご了承ください。)**

### 募集

私たちと一緒に上海府を盛り上げよう!

町づくり推進委員会では、委員として私たちと共に活動していただけるメンバーを募集しています!

興味や関心がある方は、事務局までお気軽にご連絡ください!



# 砂丘短歌会 今月の一首

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。

※短歌教室のお休みにより昨年3月の作品を掲載します。



涙にて誰も助けしてくれないとウクライナ女性ただ吾れ座すのみ

(太田美也子)

雪解けて弥生の空を待ちし春太陽の光体にしみる

(佐藤良子)

輝ける平野選手の金メダル村上という名世界に知れる

(小野静江)

短歌会に集いて共に添削す師匠もたねど短歌よみがえる

(井上スミ)

お雛様久しぶりねと雛段に飾ればジツと吾を見つめる

(鈴木昭作)

村上の金メダリスト歩夢君のライブ映像にバンザイ贈る

(加藤五三子)



## 海府ふれあい広場「ささなみ市」

4月8日(土)オープン!!

営業日:土・日・祝日 営業時間:8時~15時

お問合せ:海府ふれあい広場

☎58-2430(4/8~土・日・祝日)



### 肺がん検診の日程

◆日付 4月6日(木)

◆会場 海府ふれあい広場

◆対象集落

9時~10時 野瀧、馬下

10時~11時 大月、早川

13時~14時 岩ヶ崎、吉浦

14時~15時 間島、柏尾

◆問い合わせ

村上市保健医療課健康支援室

☎53-2111

(内線2431~2433)



ほけんし・くどうの

### 「HOT ほっと ひといき」コーナー



もう少しで待ち遠しかった春がきますね。皆さん体調はお変わりないですか？

1月に健康診査の申込書を発送しました。上海府地区の皆さんからは7割近くの回答をいただきました。ご提出いただきありがとうございます。胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診(車検診)・子宮がん検診(車検診)の案内を3月下旬に郵送予定です。申し込んでから受診するまでの期間が長く、「すっかり忘れていた」という声も聞かれますので、予定表やカレンダーに受診予定日を記入してみてください。

申込みを忘れていたという方は、これからでも申し込みできますのでご連絡ください。

保健医療課健康支援室 ☎53-2111 (内線2442)

(地区担当保健師 工藤梢)

### 今後の予定

3月の予定

27日 町づくり委員会理事会

4月の予定

8日 移動図書館巡回日

むらかみ♡ささなみ愛♡の日

9日 新潟県県議会議員一般選挙

11日 交通安全協会祈願祭

22日 町づくり委員会総会

