

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public  
Relations  
Murakami

# むらかみ

May 2023

5月

No. 182

## 主な内容

- ② 成年後見制度と市民後見人
- ⑥ 狂犬病予防集合注射
- ⑰ 村上市職員募集
- ⑱ むらかみの話題
- ⑳ ここで働く

## 潮風薫る笹川流れを走る 第35回笹川流れマラソン大会



## 市民後見人養成講座を開催します

**と き** 7月～12月の間の9日間および実務研修2日間

**と ころ** 神林支所3階 大会議室

**対 象** 以下の①～⑥の全てに該当する人  
 ①25歳～75歳で市在住の人  
 ②弁護士・司法書士・社会福祉士・精神保健福祉士・行政書士・税理士の資格を有しない人  
 ③市民後見活動に熱意と理解があり、受講修了後、市民後見人として活動可能な人  
 ④原則、全ての講座に参加可能な人  
 ⑤反社会勢力に属していない人  
 ⑥事前説明会に参加した人

**参加費** 無料（ただし、テキスト代5,984円がかかります）

### 事前説明会を開催します

市民後見人養成講座の受講を希望される方は、事前説明会への参加が必要となります。

■と き 5月8日(月) 午後2時～3時

■と ころ 神林支所3階 大会議室

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ

社会福祉協議会生活支援課 (☎62-7756)

**問い合わせ** 社会福祉協議会生活支援課 (☎62-7756)

### 成年後見人などができないこと

- 調理や掃除などの家事援助
- 日用品の買い物や介護
- 養子縁組の手続きや結婚・離婚届の提出
- 医療行為への同意や身元保証



### 成年後見人などができること

- 福祉・介護サービスの手続きや契約
- 保険料や税金の支払い、お金の出し入れ
- 不当な契約の取り消し
- 郵便物や書類の確認
- 入院や施設入所などの手続き
- 定期的な訪問や本人の状況確認

市内で約600人以上が、成年後見制度の利用が必要と想定されている中で、弁護士などの専門職が、全ての人の支援をすることはできません。そのため、市では「地域の身近な支援者」として活躍する市民後見人の養成に取り組んでいます。市民後見人とは、弁護士や司法書士などの資格を持たず、親族以外の市民による成年後見人などのことをいいます。養成講座を受講し、必要な知識・技術、社会規範、倫理性を身に付け、家庭裁判所からの選任を受けたのち、市民後見人としての活動を始めることができます。

### 必要とする人の多く

この調査では、介護などのサービスを利用している人を対象に行われていますが、在宅で生活されている人を合わせると、制度の利用が必要と思われる人はさらに増える見込まれています。この調査では、介護などのサービスを利用している人が74人でした。また、632人が財産管理などを理由に制度利用が必要と思われる状況にあるという結果が出ました。

### 制度を利用するには

「もっと詳しく制度について知りたい」「手続きなどに費用はどれくらいかかるのか」「制度を利用したいけれど、何から始めれば良いかわからない」という方は、お気軽にご相談ください。

立支援事業における生活支援員や法人後見支援員として、経験を積みながら、市民後見人としての活動に向けて準備を進めています。

認知症のある人も、障がいのある人も、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるように、そして制度を必要とする人のもとに届くように、身近な地域で支援してくれる人が必要です。地域の身近な伴走者、市民後見人と一緒に目指しませんか。

- 介護高齢課地域包括支援センター (☎75-89967)
- 福祉課障がい者基幹相談支援センター (☎75-58300)
- 社会福祉協議会生活支援課 (☎62-7756)



# 成年後見制度と市民後見人

「自分らしく生きる」を地域で支える



問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎75-8937 記事ID 0045919

### 成年後見制度とは

「父が認知症になって、お金の管理ができなくなってしまうよつた」「母の入院費の支払いが必要なのに、銀行から本人でなければお金を下ろせないと言われてしまった」「知的障がいがあるため、一人でお金の管理が難しい」など、窓口ではさまざまな相談が寄せられています。

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で物事を判断する能力が十分ではない人に対して、安心して自分らしい生活を送ることができるよう、その権利を守る援助者（後見人など）を選び、法律的に支援する制度です。

預貯金の管理や税金の支払い、介護サービスの利用などの契約行為、書類の確認などといった「財産管理」と、本人の元を定期的に訪問し、生活状況を確認しながら支援を行う「身上保護」の二つの支援があります。

成年後見人などには、親族のほか、弁護士や司法書士、社会福祉士といった司法や福祉の専門職が選任される場合や、社会福祉法人などが担う法人後見などがあります。

### 制度を取り巻く現状

市では、令和3年度に「成年後見制度実態調査」を行いました。市内の介

### 成年後見制度のイメージ

#### 任意後見制度

将来、判断能力が不十分になったときに備える場合



判断能力があるうちに任意後見人を選んでおく

#### 法定後見制度

判断能力が不十分な場合

##### 後見



後見人が、多くの手続きや契約などを全面的にサポートします。

##### 保佐



保佐人が、重要な手続きや契約などを一緒に行います。

##### 補助



補助人が、本人だけでは難しい手続きをお手伝いします。

# 市の行政手続きで、現在デジタル化されているもの

## ①オンライン申請（電子申請）

国が運営する行政手続きのオンライン窓口（マイナポータル）を利用し、下記の手続きをオンラインで行うことができます。

### ○村上市へのオンライン申請（ぴったりサービス）

分類	申請内容	担当
子育て	児童手当変更届／児童手当消滅届／児童手当現況届／児童手当認定請求／児童手当額改定／保育施設などの利用申込(入園申込み) ほか	こども課 ☎75-8939
妊娠・出産	妊娠の届出	保健医療課 ☎53-3364
高齢者・介護	介護保険負担割合証の再交付申請／被保険者証の再交付申請／要介護・要支援更新認定の申請／要介護・要支援状態認定の申請(区分変更)／要介護・要支援認定の申請(新規)／高額介護(予防)サービス費の支給申請 ほか	介護高齢課 ☎75-8936
被災者支援	【災害】罹災証明書の発行申請	税務課 ☎75-8929
救急・消防	消防用設備等(特殊消防用設備等)点検結果報告／消防計画作成(変更)届出／防火・防災管理者選任(解任)届出 ほか	消防本部 ☎53-7222

マイナポータル「ぴったりサービス」の手続き検索は、右記の二次元コードにアクセスし、確認してください。

また、ぴったりサービスで電子申請をするためには、以下の準備が必要です。

(1)マイナンバーカード（有効な公的個人認証証明書が格納され暗証番号を設定済みであること）

※一部の手続きは、マイナンバーカードを使わずに申請することができます

(2)以下のいずれかの機器類

- ・インターネットに接続しているパソコン、マイナンバーカード対応のICカードリーダー
- ・スマートフォン（マイナンバーカード対応のもの）

### ○引越しの手続き

分類	申請内容	担当
住所異動	転出届の提出／転入届および転居届の来庁日予約	市民課 ☎75-8930

手続きの詳細は、右記の二次元コードにアクセスし、確認してください。

(リンク先：村上市公式ホームページ)

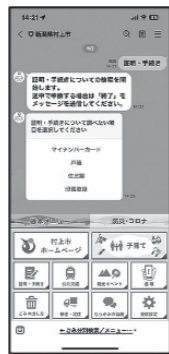
## ②村上市公式LINE

村上市公式LINEにてさまざまな情報発信を行っています。ぜひ友だち登録をお願いします。

LINEアプリの「友だち追加」画面を開いて、下記の二次元コードを読み取り、友だち登録をしてください。



LINEアプリ



## ③各種証明書のコンビニ交付

市内のセブンイレブン、ローソン、イオンで交付を受けることができます。

証明書の種類	手数料	備考
住民票の写し	200円	マイナンバーの記載なし
印鑑証明書	200円	印鑑登録のある方
戸籍謄本・戸籍抄本	350円	現在の戸籍のみ
戸籍の附票	200円	現在の戸籍の附票のみ
所得・課税証明書	200円	最新年度のみ

※15歳以上で村上市に住居登録がある方で、マイナンバーカードをお持ちの方が利用できます。手数料は市役所窓口より100円安くなっています

# 市の行政手続きなどで、今後デジタル化していくもの

## 電子申請システムと窓口キャッシュレス（令和5年10月開始予定）

各種申請手続きのオンライン化を進め、申請者の利便性向上を進めます。

また、市役所や公共施設の窓口キャッシュレス端末を設置し、手数料や施設利用料支払いの利便性向上を図ります。

詳しくは市報または、市ホームページなどでお知らせします。



問い合わせ 企画戦略課デジタル化推進室 ☎75-8924

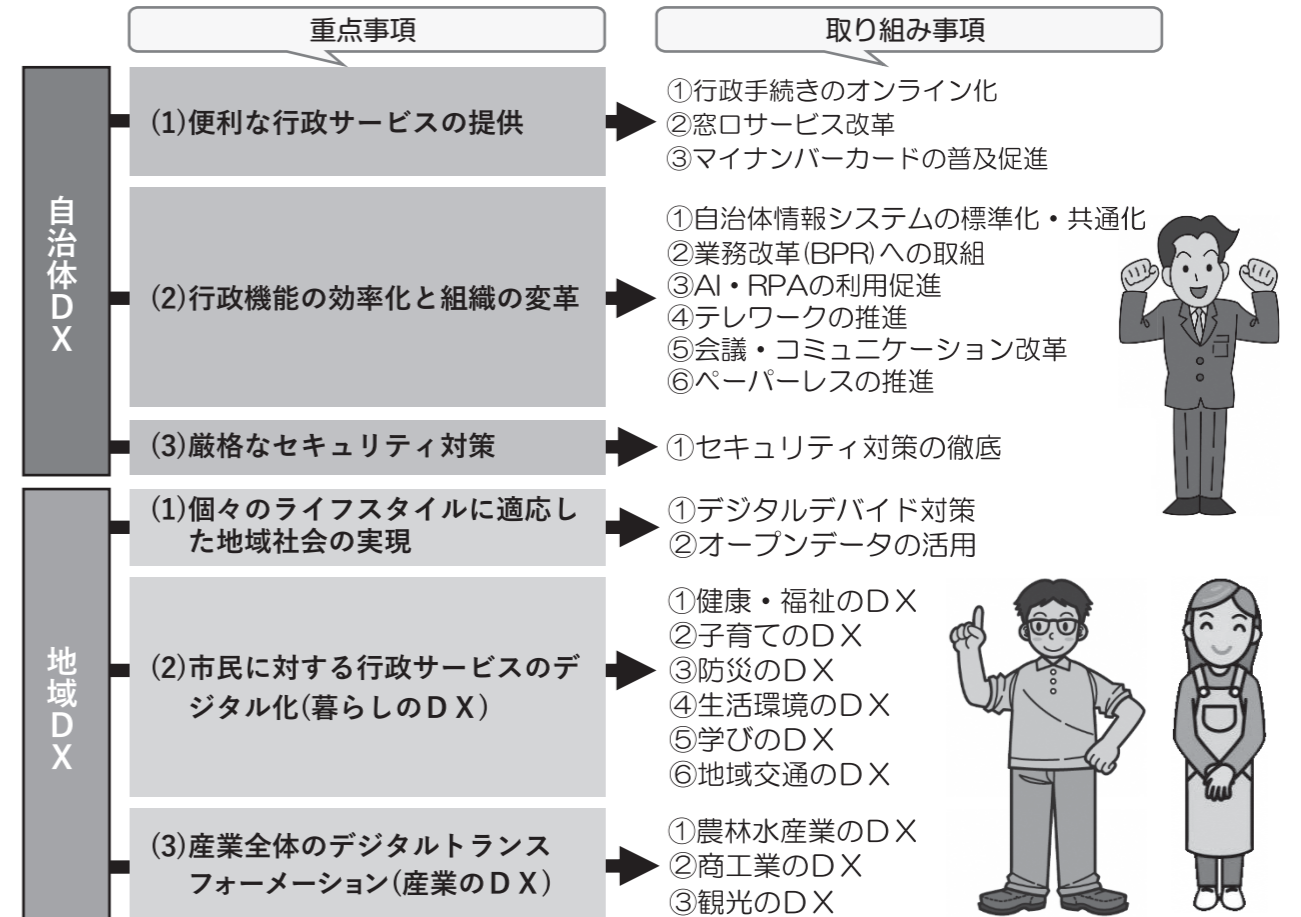
記事ID 0066444

市では、デジタル技術を活用しながら、市民サービスの向上や行政の効率化に取り組むデジタルトランスフォーメーション（以下、DX）を推進しています。DXとは、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することで、推進にあたっては村上市DX推進方針を策定し、市民誰もが、生活の利便性を実感できるとともに、安心・安全に暮らせるまち「スマートむらかみ」を目指し、「自治体DX」と「地域DX」の2つの柱で進めていきます。

自治体DX…市役所の業務にデジタル技術を活用し、行政手続きなどの効率化を図ります。

地域DX…市民生活を豊かにするため、暮らしのDX（健康・福祉、子育て、防災、生活環境、学び、地域交通）と、産業のDX（農林水産業、商工業、観光）を進めます。

# 村上市DX推進方針（期間：令和4～8年度）



### 用語解説

BPR…組織などで既存の業務の構造を抜本的に見直し、業務の流れ(ビジネスプロセス)を最適化し、再構築すること。  
AI…人工知能のことで、人間にしかできなかったような高度に知的な作業や判断について、コンピュータを中心とする人工的なシステムにより行えるようにしたもの。  
RPA…人間がコンピュータを使って行う作業を、ソフトウェアに組み込まれたロボットが代行する仕組みのこと。  
デジタルデバйд…インターネットやコンピュータを使える人と使えない人との間に生じる格差。

学べる講座がここにある

# むらかみ出前講座



問い合わせ 生涯学習課社会教育推進室 ☎53-2446 記事ID 0051353

「むらかみ出前講座」は、行政や民間団体のさまざまな事業内容などについて、担当の職員が直接出向いて説明し、皆さんの学習機会を提供する事業です。(一部見学会メニューを除く)

各テーマに合わせた講座メニューから目的に合わせて活用できますので、町内・集落や学校、企業などでご活用ください。

今年度のお薦め講座や、利用の多い人気講座メニューを紹介します。

出前講座メニュー	担当
<b>防災</b>	
防災講話 ・逃げ地図づくり ・非常持ち出し袋ゲームなど	総務課
応急手当講習会	消防署
<b>環境</b>	
環境マークみつけ！	新潟県地球温暖化活動推進センター(窓口)環境課
水道施設見学	上下水道課
<b>産業・観光</b>	
むらかみのおいしいお魚再発見 農作物が鳥獣被害に遭わないためには	農林水産課
<b>教育・文化・スポーツ</b>	
まゆ花色紙絵づくり【有料】	朝日村まゆの花の会(窓口)生涯学習課
各種レクリエーション講座【有料】	生涯学習課
城下町村上散歩	

出前講座メニュー	担当
<b>市民生活</b>	
交通安全教室	
悪質商法 こんな手口にご用心！	市民課
個人番号制度「マイナンバーって何？」	
明るい選挙出前授業	選挙管理委員会
防犯講話	村上警察署
スマホを利用して確定申告書を作成してみよう	村上税務署
デジタル化で村上市がかわります！	企画戦略課
ゲームを通して楽しく学べる「ライフサイクルゲームⅢ」	第一生命保険㈱(窓口)生涯学習課
<b>介護・健康</b>	
食の安全・安心レクチャー	村上地域振興局
おなか健康教室	新発田ヤクルト販売㈱(窓口)生涯学習課
応援します！健腸生活	
歳をとることにに関するプログラム	村上市社会福祉協議会
知っとく“フレイル”～目指せ健康寿命の延伸～	保健医療課

## 申し込み方法

- ①おおむね10人以上で申し込んでください。(10人未満の場合は、各課にご相談ください)
- ②学習内容は、出前講座メニューから選んでください。
- ③各講座とも開講しようとする日の15日前までに、担当課へ申し込んでください。

## とき・ところ

- ①平日・休日を問わず、午前9時から午後9時までの2時間以内です。ただし、国・県および民間団体で実施する講座メニューは、平日の午前9時から午後4時までの2時間以内です。また、日程調整が必要な講座メニューもありますので、事前にご相談ください。

- ②会場は、申込者で用意した市内の集会施設などで行います。また、会場使用にかかる費用は申込者の負担となります。

## 受講料

受講料は無料です。(各種レクリエーション講座など一部の講座メニューは有料ですのであらかじめご確認ください)

## その他

講座の内容は、マナボーテ村上および各地区公民館窓口などに備えてある講座メニュー表で確認できます。また、市ホームページにも講座メニュー表を掲載しています。



※フレイルとは…運動機能や認知機能の低下が見られる状態のこと

令和5年度 狂犬病予防集合注射

# 5月は、山北・朝日地域で実施します



問い合わせ 環境課生活環境室 ☎75-8932 記事ID 0064872

山北・朝日地域の狂犬病予防集合注射を次のとおり行いますので、忘れずに受けてください。

なお、村上・荒川・神林地域にお住まいで、まだ注射をしていない飼い主の人は、どの会場でも受けられますので、必ず受けさせてください。

## ■山北地域

とき	ところ	時間
5月9日(火)	大毎満願寺前	午前9時30分～9時50分
	北中集落センター前	午前10時00分～10時10分
	板屋沢集落開発センター前	午前10時30分～10時45分
	勝木公民館前	午前10時55分～11時15分
	寝屋消防ポンプ格納庫裏駐車場	午前11時25分～11時35分
	寒川集落センター前	午後1時10分～1時25分
5月10日(水)	板貝集落開発センター前	午後1時40分～1時55分
	桑川生活改善センター前	午後2時05分～2時20分
	山熊田集落入口	午前9時30分～9時40分
	中継集落公民館前	午前10時00分～10時15分
	温出農村研修センター前	午前10時35分～10時55分
	山北支所前	午前11時10分～11時50分

## ■朝日地域

とき	ところ	時間
5月17日(木)	下新保公会堂前	午前9時00分～9時20分
	岩沢ふれあいセンター前	午前9時30分～9時50分
	中原集落センター前	午前10時00分～10時15分
	黒田集会施設前	午前10時25分～10時35分
	関口診療所前	午前10時45分～10時55分
	高根区民会館前	午前11時10分～11時30分
	蒲萄ふれあいセンター前	午後1時10分～1時20分
	大須戸担い手センター前	午後1時30分～1時50分
	塩野町後楽会館前	午後2時00分～2時10分
	早稲田研修センター前	午後2時15分～2時30分
5月18日(木)	板屋越地区集落センター前	午後2時35分～2時50分
	千縄集会施設前	午前9時00分～9時10分
	布部集会施設前	午前9時20分～9時40分
	石住集落開発センター前	午前9時50分～10時00分
	笹平集落開発センター前	午前10時10分～10時20分
	小場集落開発センター前	午前10時35分～10時45分
	大場沢多目的研修集会施設前	午前11時00分～11時15分
	JA北部営農センター内	午前11時25分～11時45分
	米倉庫裏	
	渡部警察犬訓練所前	午後1時10分～1時25分
宮ノ下消防器具置場前	午後1時35分～1時45分	
猿沢コミュニティセンター前	午後1時55分～2時15分	
檜原公会堂前	午後2時25分～2時50分	

## ■当日の持ち物

### ●お知らせはがき

・登録がある飼い主に送付したものです。問診票の記入を忘れずお願いします。

・はがきが手元がない人でも接種することができます。ただし、書類の記入をお願いします。

### ●手数料(犬1頭につき)

- ・登録済み 3,250円 (注射済票交付手数料+注射料)
- ・新規登録 6,250円 (登録料+注射済票交付手数料+注射料)

※おつりのないようお願いします

## ■注意事項

- ・必ず犬を抑えることができる人が来てください。
- ・危ないので小さいお子さまを連れて来ないでください。
- ・犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ・集合注射会場では、狂犬病予防注射の猶予証明書の発行はできません。かかりつけの動物病院にご相談ください。
- ・犬の飼い主や登録事項などの変更、犬が死亡・行方不明の場合は、環境課または各支所地域振興課市民生活室へ届け出が必要です。
- ・都合が合わず、接種ができない場合は、直接、かかりつけの獣医師へ接種を依頼してください。

## 胃 予防に大きく繋がるとされています がんリスク検診を受けましょう

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎75-8934

記事ID 0056144

胃がんリスク検診とは、直接胃がんを発見することを目的とした検診ではなく、「ピロリ菌抗体」と「ペプシノゲンの血液検査」を行い、胃がんのわかりやすさを調べる検診です。

ヘリコバクター・ピロリ菌が胃がんの原因として関わっていることも一般的に知られており、ピロリ菌を除菌することで胃がんの予防に大きく繋がるとされています。

### 対象者

令和6年3月末日時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の人

※ピロリ菌の除菌が終わった人、また胃などの病気の治療中の人や胃酸の分泌を抑える薬を飲んでいる人などは検診を受けることができません

### 検診の受診方法

対象者には、5月下旬に市から受診券を送付します。送られた受診券を持参のうえ対象医療機関で受診してください。

### 検診料金

1,000円  
※二次検査は保険診療により自己負担となります

### 検診の期間

6月1日(木)～令和6年2月29日(木)



## 住 新しく自家消費型の太陽光発電と定置用蓄電池も対象 住宅用太陽光発電システム設置費用、木質バイオマスストーブ設置費用の一部を補助します

問い合わせ 環境課環境政策室 ☎75-8933

記事ID 太陽光 0074021、バイオマスストーブ 0074023

### 【住宅用太陽光発電システム設置費補助金】

今年度から新しく自家消費型の太陽光発電と定置用蓄電池が補助対象に加わり、補助金額も変更となりました。

### 補助金額 (予算額720万円)

- 太陽光発電 (発電した電力を全量自家消費するものまたはその余剰電力を売電するもの)
  - ・市内の事業者が発注する場合  
1kwあたり7万円 (上限28万円)
  - ・市外の事業者が発注する場合  
1kwあたり5.5万円 (上限22万円)
- 定置用蓄電池 (家屋の屋根などに設置した太陽光発電から発電した電力を蓄電するもの)
  - ・蓄電池購入および設置費用の3分の1 (上限20万円)



### 補助対象者

- (1)市内に居住し、または居住しようとする人
  - (2)市内の戸建住宅に補助対象機器などを設置する人または補助対象機器などが設置された建売住宅を購入する人
  - (3)申請時において市税などを滞納していない人
  - (4)蓄電池に関しては、FIT (固定価格買取制度) 非契約の人またはFIT契約期間が満了している人
- ※過去に本補助金の交付を受けた人は、蓄電池のみ申請可能

### 【木質バイオマスストーブ設置費補助金】

### 補助金額 (予算額100万円)

- 木質バイオマスストーブ (耐用年数6年以上)
  - ・ストーブ購入および設置費用の3分の1 (上限10万円)
  - ※ただし購入および設置費用の合計が6万円以上のものが対象



### 補助対象者

- (1)市内に居住し、または居住しようとする人もしくは市内に事業所を有する事業者
- (2)市内の戸建住宅または事業所で暖房用として木質バイオマスストーブを設置する人もしくは木質バイオマスストーブが設置された建売住宅を購入する人
- (3)申請時において市税などを滞納していない人

### 申請期間

6月1日(木)～30日(金)

※土・日曜日を除く

申請書に必要な事項を記入し、指定する書類を添えて環境課または各支所地域振興課窓口へ提出してください。(申請書は窓口にあります。また市ホームページから取得できます)  
※申し込み多数により予算額を超えた場合は抽選となります

## 医 国民健康保険は大切な医療保障制度です 療費の適正化にご協力をお願いします

問い合わせ 保健医療課国保室 ☎75-8931

記事ID 0007077

国民健康保険 (国保) は、病気やけがをしたときに、安心して医療機関にかかることができる大切な医療保障制度です。

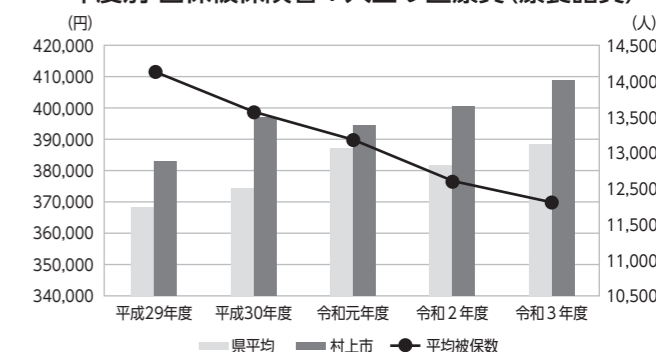
国保から支払われる医療費は、被保険者 (加入者) の皆さんの保険料と、国や県、市の負担金などで賄われています。

国保の加入者数が年々減少 (令和3年度末で1万2,000人、対前年度比97%) していますが、加入者1人当たりの医療費は令和3年度で40万8,964円 (対前年比102%) で増加しており、国保の財政運営は厳しい状況にあります。市では、医療費の適正化に努めていますので、加入者の皆さまにも次のご協力をお願いします。

### お医者さんに上手にかかりましょう

- 休日や夜間受診は緊急のときのみに行いましょう
- かかりつけ医を持ちましょう
- 重複受診は控えましょう

### 年度別 国保被保険者1人当たり医療費 (療養諸費)



### お薬のもらい方を見直しましょう

- お薬手帳を1冊にまとめましょう
- お薬のもらいすぎに注意しましょう
- ジェネリック医薬品を利用しましょう

### 健康診断を毎年必ず受けましょう

- 毎年、定期的に受け、病気の早期発見・早期治療に努めましょう



## 高 荒川いこいの家が廃止されました 齢者支援室だより

問い合わせ 介護高齢課高齢者支援室 ☎75-8935

記事ID 0052254

関川村の湯沢温泉にある「荒川いこいの家」は、令和4年8月3日からの大雨により甚大な被害を受けたため、令和5年3月31日をもって廃止となりました。

### 村上市老人福祉センター (通称:あかまつ荘) をご利用ください

源泉かけ流しの温泉や集会室、体育館を利用できます。その他、年に数回、展示会などの催しを行っています。ぜひご利用ください。

所在地: 瀬波温泉一丁目2番8号

開館時間: 午前9時30分～午後4時30分

入浴の最終受付は午後3時となります。

休館日: 月曜日、年末年始、祝日の翌日

(祝日の翌日が月曜日の場合はその翌日)

電話番号: 52-6815

区分	利用料金	
	個人	団体 (20人以上)
市内に住所を有する60歳以上の人およびその団体 (20人以上)	1人につき300円	1人につき250円
その他の人	1人につき400円	

※その他、冷暖房機器の使用料がかかります

※5人以上での利用の場合、無料の送迎バスを利用できますので、ご連絡ください



▲被災直後の荒川いこいの家の様子



▲施設内は土砂と流木に覆われました



▲村上市老人福祉センター (あかまつ荘)

## 適 救急車を本当に必要とする人のために 正利用についてご協力ください

問い合わせ 消防本部警防課救急係 ☎53-7223

記事 ID 0032502

救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急性がないにもかかわらず救急車を要請すると、本当に必要とする人が出た場合、近くの救急車が不在となり、命が救えなくなる恐れがあります。緊急性がない場合は、救急車以外の交通機関等を利用し、医療機関を受診してください。

救急車を呼ぶ？病院へ行く？かの判断に迷った時、新潟県では大人（おおむね15歳以上の人）を対象とした「救急医療電話相談（#7119）」および15歳未満のお子さんの急な病気やけがに関する相談「小児救急医療電話相談（#8000）」を午後7時から翌日午前8時まで開設しています。いずれも経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処方法などについて助言します。



**15歳以上の人はこちら**

**救急医療電話相談**

県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
**# 7 1 1 9**

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは025-284-7119

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) 相談内容 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やけが等に関する相談



**15歳未満の人はこちら**

**小児救急医療電話相談**

県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
**# 8 0 0 0**

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは025-288-2525

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) 相談内容 お子さんの急な発熱、けが等に関する相談

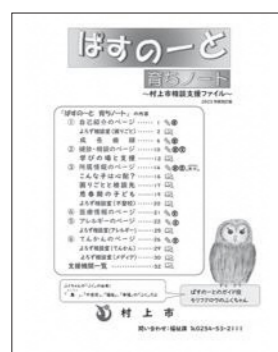
## ば お子さんの成長記録に すのーと（相談支援ファイル）を配布しています

問い合わせ 福祉課福祉政策室 ☎75-8940

記事 ID 0044575

お子さんの成長や経過などを記録するためのファイル「ばすのーと（相談支援ファイル）」を希望者に無料配布しています。

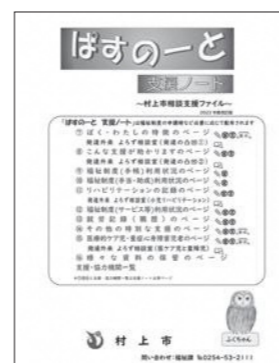
各ライフステージにおいて、支援者へのスムーズな情報の引き継ぎ・共有が図られることで、一貫したよりよいサポートが受けやすくなることを目的としています。



ばすのーと（育ちのーと）【赤色】

母子手帳と共に活用することで、赤ちゃんから大人になるまでの情報を共有し、総合的に成長を捉え、子どもの育ちを応援することができます。

出生時に保健医療課、各支所地域振興課で配布する子育て応援ファイルに入っています。



ばすのーと（支援のーと）【青色】

アレルギー、てんかん、発達障がい、その他の疾患など、支援を必要とするお子さんに配布します。

これを活用することで、「気をつけなくてはならないこと」を毎回説明することなく、正確な情報を示すことができます。

希望する人には、福祉課、各支所地域振興課、相談支援事業所などで配布しています。

## 医 健康管理への意識を高めましょう 療費通知とジェネリック医薬品差額通知を送付します

問い合わせ 保健医療課国保室 ☎75-8931

記事 ID 0055193

村上市国民健康保険（以降、村上市国保）の加入者に健康管理への意識を高めてもらうため、次の通知を行っています。

### 医療費通知

村上市国保で診療を受けた医療費の総額をお知らせするもので、通知が届いたら、受診した医療機関、診療年月日、金額を確認してください。記載された診療を受けていない場合は担当までお問い合わせください。なお、医療費通知は、医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用することもできます。ただし、12月受診分など通知に記載されない医療費もありますのでご注意ください。

- ・通知形式：封書
- ・通知回数：1回（令和6年2月上旬を予定）
- ・通知先：世帯主へ国保加入者全員分をまとめて通知

※プライバシー保護などの理由から、世帯員ごとの送付を希望する場合はご相談ください

### ジェネリック医薬品差額通知

処方された薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、窓口での負担額がどのくらい安くなるかをお知らせするものです。

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許期限が切れた後に製造・販売される薬のことです。効き目や安全性は新薬とほぼ同等ですが、症状やアレルギーなどの体質によってジェネリック医薬品に切り替えられない場合がありますので、切り替えを希望する場合は必ず医師や薬剤師に相談してください。

- ・通知形式：はがき
- ・通知回数：3回（7月中旬、11月中旬、令和6年3月中旬を予定）
- ・通知先：受診した本人

## 小 子育ての悩みや相談をオンラインで相談できます 児科オンラインと産婦人科オンラインサービス

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎75-8934

記事 ID 0059247

小児科や産婦人科に関する相談をオンラインで行えるサービスを行っています。医師などが妊娠中の悩みや出産のこと、産後の心身の悩み、子どもの健康、子育ての悩みや相談に応じます。

	小児科オンライン	産婦人科オンライン
相談員	小児科医師	産婦人科医師・助産師
相談例	・夜に発熱。病院に行くべき？ ・湿疹が気になる など	・出産を迎えるのが不安。生理不順。 ・母乳が足りているか心配 など
相談の種類	<b>いつでも相談</b> とき：毎日24時間 内容：ウェブサイトから医師や助産師に質問することができ、24時間以内に1問1答形式にて回答します。	
	<b>夜間相談</b> とき：平日午後6時～10時 内容：LINE（メッセージチャット、音声通話、ビデオ通話）または電話から相談を受け付けます。1回あたり10分間の予約制です。	
	<b>日中助産師相談</b> とき：月・水・金曜日 午後1時～5時 内容：予約なしで助産師とLINEのメッセージチャットができます。	
費用	無料（村上市在住の人）	

※無料で利用するためには、村上市民専用の合言葉で会員登録する必要があります。合言葉は保健医療課健康支援室までお問い合わせください

小児科オンライン  
はこちらの二次元コードから



産婦人科オンライン  
はこちらの二次元コードから



**かたるんカフェ講座** 【記事ID】0035578  
 ～第2弾「お口の健康と歯のはなし」～  
 時 5月24日(水) 午後1時30分～3時30分  
 場 マナポータ村上3階 音楽室  
 ￥無料  
 対 介護をしている方、これから家族の介護に備えておきたい方  
 他 入室前に体調などを確認します。  
 問 申5月19日(金)までに介護高齢課地域包括支援センター (☎75-8937)

**支所地域振興課市民生活室**  
**市営・県営住宅の入居申し込みを随時受け付けています**  
 【記事ID】0040567  
 公営住宅は、住む場所に困っている人のための住宅です。入居については、申し込み順ではなく、空室が出た場合に必要度の高い順に選考して決定します。入居条件や手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。

【9月1日入居予定】  
 申6月30日(金)まで  
 入居選考日 7月中旬  
 【12月1日入居予定】

【9月30日(出)まで入居選考日】  
 令和6年3月1日(入居予定)入居選考日  
 【12月31日(出)まで入居選考日】  
 令和6年1月中旬  
**問** 新発田地域振興局県税部村上収税課 (☎52-7922)  
**問** 新発田地域振興局県税部村上収税課 (☎52-7922)  
 5月31日(出)まで入居選考日  
 令和6年3月1日(入居予定)入居選考日  
 【12月31日(出)まで入居選考日】  
 令和6年1月中旬  
**問** 新発田地域振興局県税部村上収税課 (☎52-7922)

**【記事ID】0051151**  
 経済的な理由で納付が困難な方は、申請により、保険料の納付猶予または全額・一部が免除される制度があります。  
 申請日の2年1ヵ月前までの保険料について免除申請が可能ですので、過去に未納のある人も申請できます。  
 また、免除申請可能な期間に退職(失業)がある人、新型コロナウィルス感染症の影響で収入が減少した人には特例もありますのでご相談ください。  
**問** 新発田年金事務所国民年金課 (☎0254-23-2128) 市民課市民年金室 (☎75-8930)

**【記事ID】0013679**  
 各種スポーツの全国・国際大会出場者に激励金を交付します  
 除く  
 ・個人・ペアなど 1人5千円  
 ・5人以内の団体 2万円  
 ・6人以上の団体 3万円  
 申 出場する大会の開催2週間前

**【記事ID】0072737**  
 民生委員・児童委員は地域の身近な相談役です  
 民生委員・児童委員は、市民の皆さんの生活に関するさまざまな困りごとの相談に応じ、行政などのパイプ役として活動しています。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。  
**問** 福祉課福祉政策室 (☎75-8940)

**【記事ID】0027646**  
 固定電話に設置する通話録音装置を無料で貸し出します  
 高齢者の振り込み詐欺などの被害を防止するため、警告メッセージ付き通話録音装置を無料で貸し出します。  
 期 貸与日から1年間  
 貸 貸出台数 若干数(先着順)  
**問** 市内に住んでいる65歳以上の人で、次のいずれかに該当する者  
 ・一人暮らし  
 ・高齢者の世帯のみ  
 ・同居家族がいるが日中高齢者のみとなる世帯  
**申** 申込書を記入の上、持参またはFAX、メールにより申し込みください。申込書は、市ホームページから取得または担当窓口へ備え付けてあります。  
**問** 市民課生活人権室 (☎53-3363、F53-2541、shimin.ji@city.murakami.jp) または各

**【記事ID】0072737**  
 民生委員・児童委員は地域の身近な相談役です  
 民生委員・児童委員は、市民の皆さんの生活に関するさまざまな困りごとの相談に応じ、行政などのパイプ役として活動しています。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。  
**問** 福祉課福祉政策室 (☎75-8940)

**E★HOUSE**  
 有限会社 大野建築  
 村上市岩船三日市7-33  
 TEL 0254-56-7986  
 新築・快適なリフォーム 地元工務店に  
 お気軽にご相談ください！  
<http://ehouse-ohno.com/>

**いわふねJCクラウドファンディング**  
 はじめました  
 詳しく案内やご支援はこちらから  
 ご支援・応援 お願い申し上げます  
**JCI** Junior Chamber International iwafune 一般社団法人いわふね青年会議所  
**メッセージ 花火**  
 ～みんなが笑顔になる花火を打ち上げたい～

〈有料広告〉

〈有料広告〉

**【記事ID】0048589**  
 特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します  
 支給月 2・5・8・11月  
**【特別障害者手当】**  
 月額 2万7980円  
**対** 20歳以上で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする人  
**【障害児福祉手当】**  
 月額 1万5220円  
**対** 20歳未満で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする児童  
**他** 身体障害者手帳や療育手帳などが無い場合でも申請できます  
**申** 申込書を記入の上、持参またはFAX、メールにより申し込みください。申込書は、市ホームページから取得または担当窓口へ備え付けてあります。  
**問** 市民課生活人権室 (☎53-3363、F53-2541、shimin.ji@city.murakami.jp) または各

**お知らせ**  
 「くらし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け  
**村上市役所**  
 本庁 (☎53-2111)  
 荒川支所 (☎62-3101)  
 神林支所 (☎66-6111)  
 朝日支所 (☎72-0111)  
 山北支所 (☎77-3111)

**【記事ID】0048589**  
 特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します  
 支給月 2・5・8・11月  
**【特別障害者手当】**  
 月額 2万7980円  
**対** 20歳以上で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする人  
**【障害児福祉手当】**  
 月額 1万5220円  
**対** 20歳未満で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする児童  
**他** 身体障害者手帳や療育手帳などが無い場合でも申請できます  
**申** 申込書を記入の上、持参またはFAX、メールにより申し込みください。申込書は、市ホームページから取得または担当窓口へ備え付けてあります。  
**問** 市民課生活人権室 (☎53-3363、F53-2541、shimin.ji@city.murakami.jp) または各

**お知らせ**  
 「くらし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け  
**村上市役所**  
 本庁 (☎53-2111)  
 荒川支所 (☎62-3101)  
 神林支所 (☎66-6111)  
 朝日支所 (☎72-0111)  
 山北支所 (☎77-3111)

**【記事ID】0027646**  
 固定電話に設置する通話録音装置を無料で貸し出します  
 高齢者の振り込み詐欺などの被害を防止するため、警告メッセージ付き通話録音装置を無料で貸し出します。  
 期 貸与日から1年間  
 貸 貸出台数 若干数(先着順)  
**問** 市内に住んでいる65歳以上の人で、次のいずれかに該当する者  
 ・一人暮らし  
 ・高齢者の世帯のみ  
 ・同居家族がいるが日中高齢者のみとなる世帯  
**申** 申込書を記入の上、持参またはFAX、メールにより申し込みください。申込書は、市ホームページから取得または担当窓口へ備え付けてあります。  
**問** 市民課生活人権室 (☎53-3363、F53-2541、shimin.ji@city.murakami.jp) または各

**【記事ID】0027646**  
 固定電話に設置する通話録音装置を無料で貸し出します  
 高齢者の振り込み詐欺などの被害を防止するため、警告メッセージ付き通話録音装置を無料で貸し出します。  
 期 貸与日から1年間  
 貸 貸出台数 若干数(先着順)  
**問** 市内に住んでいる65歳以上の人で、次のいずれかに該当する者  
 ・一人暮らし  
 ・高齢者の世帯のみ  
 ・同居家族がいるが日中高齢者のみとなる世帯  
**申** 申込書を記入の上、持参またはFAX、メールにより申し込みください。申込書は、市ホームページから取得または担当窓口へ備え付けてあります。  
**問** 市民課生活人権室 (☎53-3363、F53-2541、shimin.ji@city.murakami.jp) または各

**【記事ID】0027646**  
 固定電話に設置する通話録音装置を無料で貸し出します  
 高齢者の振り込み詐欺などの被害を防止するため、警告メッセージ付き通話録音装置を無料で貸し出します。  
 期 貸与日から1年間  
 貸 貸出台数 若干数(先着順)  
**問** 市内に住んでいる65歳以上の人で、次のいずれかに該当する者  
 ・一人暮らし  
 ・高齢者の世帯のみ  
 ・同居家族がいるが日中高齢者のみとなる世帯  
**申** 申込書を記入の上、持参またはFAX、メールにより申し込みください。申込書は、市ホームページから取得または担当窓口へ備え付けてあります。  
**問** 市民課生活人権室 (☎53-3363、F53-2541、shimin.ji@city.murakami.jp) または各

**【記事ID】0027646**  
 固定電話に設置する通話録音装置を無料で貸し出します  
 高齢者の振り込み詐欺などの被害を防止するため、警告メッセージ付き通話録音装置を無料で貸し出します。  
 期 貸与日から1年間  
 貸 貸出台数 若干数(先着順)  
**問** 市内に住んでいる65歳以上の人で、次のいずれかに該当する者  
 ・一人暮らし  
 ・高齢者の世帯のみ  
 ・同居家族がいるが日中高齢者のみとなる世帯  
**申** 申込書を記入の上、持参またはFAX、メールにより申し込みください。申込書は、市ホームページから取得または担当窓口へ備え付けてあります。  
**問** 市民課生活人権室 (☎53-3363、F53-2541、shimin.ji@city.murakami.jp) または各

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。  
**ネットパソコンスマートフォン**  
**仮申込** から  
 簡単にローンの仮申込ができます。  
 お手続きの流れ  
 1. まずはアクセス! 新着ろうきんホームページへ  
 2. 仮申込ページに必要事項を入れて送信!  
 3. 審査結果のご連絡  
 4. 本申込のご契約  
**対象商品**  
 ●不動産担保住宅ローン  
 ●無担保住宅ローン(リフォームローン)  
 ●マイカーローン ●教育ローン  
 ●フリーローン ●カードローン(マイプラン)  
**ろうきん村上支店**  
 TEL 0254 (52) 1251

**家族葬「感動葬儀」**  
 お葬式なら会津屋  
 365日24時間対応  
 365日24時間対応  
 ホール直接受付けでも可能  
 お葬式事務相談無料  
 ホール使用料無料  
 ～人の心をより豊かにする～  
**ベルホール会津屋 家族葬ホール村上**  
 (株)会津屋 代表 松山 博貴  
 本社は 新潟県村上市上町 1777-4 ☎0120-04-4449

〈有料広告〉

〈有料広告〉

### 令和5年度 第33回村上市お幕場茶会



4年ぶりに白砂青松の地お幕場で開催します。当日はお茶席のほか、神林の特産品コーナー、市茶業組合の協力による新茶の振舞いと販売もありますので奮ってご参加ください。

時 5月21日(日) 午前9時30分～午後3時  
場 お幕場森林公園 ※雨天の場合は神林総合体育館茶席

- ・一席 表千家同門会新潟県支部松実会(佐藤宗亥)
- ・二席 石州流 清和会(伊与部爽風)
- ・三席 宗徧流 雪月会(齋藤宗武)
- ・お箏 山田流箏曲 箏音会(武者松紫)

前売券・当日券 一席券700円  
※前売券は「午前券」「午後券」に分かれています。当日券は、数に限りがあるため、前売券の購入をお勧めします

他茶席内の写真撮影は、原則禁止です。  
問 お幕場茶会実行委員会(神林商工会 ☎66-7408)

### 生活保護のご相談は福祉課へ

記事ID 000515001

問 事前に生活支援センター(むらかみ)市社会福祉協議会生活支援課内 ☎62-7756

内 新潟古町散策  
定 15人(先着順)  
¥ 2500円(保険料など)  
問 5月22日(月)までに希楽々(☎86-8119)

記事ID 00499800

時 ①6月18日(日)、6月22日(木) 19日までの木曜日(全10回)  
②6月18日(日)、6月24日(土) 14日のまで土曜日(全10回)

### 講座・教室

子育てのヒント学びませんか  
ペアレント・トレーニング講座

場 マナーテ村上など  
講 厚生連村上総合病院小児科 医師 和田有子 氏、NPO 法人ここスタ、こども発達支援所はる

対 おおむね4～10歳までの子ども  
定 各会場8人(先着順)  
¥ 無料

申 5月8日(月)～29日(月)の間にメールまたは、申込書を窓口  
場 八ローワーク村上

### 相談

GATB(一般職業適性検査)を受けませんか

自分の能力と職業の適性を  
知ることが出来る無料の検査で、  
結果は個別に説明します。

時 5月16日(火)、6月20日(火) 午後1時30分～3時30分  
場 ハローワーク村上

### 記事ID 00060929

「仕事を辞めて家こいる。このままでいいのかな」家族が部屋にこもって生活リズムも乱れているのが心配。まずはお話を聞かせてください。ご本人やご家族の悩みについて解決方法や必要な支援を一緒に考えていきます。なお、秘密は固く守られます。

時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
※祝日、年末年始を除く

申 電話または申込専用フォームから相談予約ができます。

問 福祉課総合相談係(☎75-8941)

### むらかみなごい相談センター

生活支援センターむらかみでは、仕事や経済的な理由で困っている人(家賃や公共料金の滞納、債務の返済など)の相談に応じ、自立に向けた支援を行っています。状況が深刻化する前に、早めにご相談ください。

時 月～金曜日 午前9時～午後4時  
※祝日、年末年始を除く

場 社会福祉協議会(神林支所2階)

他 来所が困難な場合には、相談支援員が自宅などに伺います。

問 事前に生活支援センター(むらかみ)市社会福祉協議会生活支援課内 ☎62-7756

### 春の朗読会

時 5月6日(土) 午後1時30分～  
場 教育情報センター 視聴覚ホール  
内 名作文学の朗読、ピアノ演奏  
協力 金曜朗読会「優しい時間」

¥ 無料  
申 不要

図書館 読み聞かせ日程  
【中央図書館】  
5月6日(土)・9日(火)・13日(土)・16日(火)・20日(土) 午前11時～  
問 中央図書館(☎53-7511)

### 子育て支援センターからのお知らせ

記事ID 0052919

遠足  
さわやかな気候の中、戸外でおうちの人とのびのびと遊びましょう。

時 5月24日(水) 午前10時～11時30分  
場 山村広場  
※雨天の場合は、朝日保健センター

対 未就学児とその保護者  
定 15組(先着順) ¥ 無料  
持 飲み物、着替え、敷物  
問 5月8日(月)～22日(月)の間に朝日子育て支援センター(☎72-1230)

ママと一緒にえいごであそぼう  
0歳～3歳の耳作りがカギ! 発達に合わせた英語の音やリズムにたっぷり触れられるプログラムです。

時 5月30日(火) 午前10時～11時15分  
場 神林子育て支援センター  
講 学び舎スピカ 小川晶子 氏  
対 未就学児とその保護者  
定 12組(先着順) ¥100円  
他 動きやすい服装で参加ください。  
問 5月8日(月)～25日(木)の間に神林子育て支援センター(☎66-7297)

初心者歴史体験講座  
「歴史のすきな人集まれ!」  
今回の講座は「勾玉づくり」です。縄文人がさまざまな願いを込めて作った勾玉を実際に作ってみましょう。

時 5月20日(日) 午前10時～正午  
場 おしやぎり会館  
講 縄文の里・朝日スタッフ  
対 小学3年生以上の歴史初心者  
定 15人程度(先着順)  
¥ 400円(材料費)  
問 5月15日(月)までにおしやぎり会館(☎52-1347)

日本国山の自然観察会  
日本国山(555メートル)は、市内にある家族登山として人気の高い低山の一つで、旧出羽街道の宿場町の名残をこども小侯宿が登山口であることも魅力です。

時 5月21日(日) 午前8時50分～午後3時  
集合場所 山北支所駐車場  
定 20人(先着順)  
¥ 500円(保険料、写真代など) ※高校生以下は無料  
申 5月15日(月)までに、はがきまたはFAXで郵便番号・住所・氏名・電話番号を記載し、申し込みください。  
他 熊の出没・雨天の場合は中止します。

問 いわぶね自然愛好会(電☎73-1348、〒958-0213 村上市早稲田1-962-47)

新緑の若林邸茶会  
(流派:裏千家流)  
新緑の映える庭園を眺めながらのお茶会をお楽しみください。

時 5月28日(日) 午前10時～午後3時  
場 重要文化財若林家住宅  
¥ 400円(前売券)  
※当日券の場合は入館料が別途必要です

問 おしやぎり会館(☎52-1347)

第11回「村上市とく昔の会」発表会  
この地方に伝わる昔話をお楽しみください。

時 5月28日(日) 午後1時30分～  
「開場」午後1時  
場 教育情報センター  
¥ 無料  
申 不要  
問 村上市とくと昔の会

古流松鳳会新潟支部70周年記念  
いけ花展  
多数のご来場をお待ちしています。

時 5月28日(日)・29日(月) 午前10時～  
※28日は午後4時30分まで、29日は午後5時30分まで  
場 クリエイト村上  
問 古流松鳳会新潟支部(大滝 ☎52-7587)

おとなの遠足～町～  
時 5月30日(火) [受付] 午前8時30分  
集合場所 神林総合運動公園 第一駐車場



# あなたのアイデアで笑顔あふれるまちづくり

## 令和6年4月採用

# 村上市職員募集



問い合わせ 総務課人事管理室 ☎53-3366 記事ID 0074574

令和6年4月1日採用の村上市職員募集は、次の職種・人数を予定しています。  
受験資格や申し込み方法など詳しくは、5月15日、7月1日の市報むらかみおよび市ホームページでお知らせします。

### 7月9日(日) 一次試験予定の職種

- 事務職（上級職）3人程度
- 土木技師（上級職）1人程度
- 保健師 2人程度
- 保育士 2人程度

### 申込期間

5月15日(月)～6月9日(金)

※詳細は市報むらかみお知らせ版5月15日号、市ホームページでお知らせします

### 9月17日(日) 一次試験予定の職種

- 事務職（初級職）2人程度
- 事務職（経験者UIJターン枠）1人程度

### 申込期間

7月3日(月)～25日(火)

※詳細は市報むらかみ7月1日号、市ホームページでお知らせします

### 洋上風力発電事業に係る環境影響評価方法書の縦覧および事業者による説明会が開催されます

記事ID 0068504

事業者名	インベナジー・ウインド合同会社	株式会社大林組
事業想定実施区域	村上市および胎内市の沿岸域と沖合	
縦覧期間	5月16日(火)～6月23日(金)	5月17日(火)～7月3日(月)
	午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く	
縦覧場所	環境課および各支所地域振興課、村上地域振興局など	
意見書の提出方法	住所、氏名、意見を記入の上、縦覧場所にある意見書箱への投函または郵送（当日消印有効）	住所、氏名、意見を記入の上、縦覧場所にある意見書箱への投函または郵送（当日消印有効）、電子メール
提出期限	7月7日(金)	7月3日(月)
説明会	時	5月26日(金) 午後6時30分～8時
	場	市民ふれあいセンター2階 研修会議室1
	申	不要
問い合わせ・意見書の送付先	〒100-6121 東京都千代田区永田町2丁目11番1号 山王パークタワー21階 インベナジー・ウインド合同会社 開発部 洋上風力担当 (☎03-6261-3545)	〒108-8502 東京都港区港南2-15-2 品川インターシティB棟 株式会社大林組グリーンエネルギー本部 プロジェクト推進第一部 (☎03-5769-1702、✉murakamishi.tainaiishi.houhousho@ml.obayashi.co.jp)

### 教育情報センター 情報ひろば プラネタリウム

時 5月13日(土)・28日(日)  
①午前11時 ②午後1時30分  
③午後3時  
¥大人（高校生以上）200円  
小人（小学生以上）100円  
小学生未満は無料  
問教育情報センター（☎53-7511）



### 献血のご案内

時 5月17日(水)  
場 かみはやし農業協同組合本所  
時 午前9時30分～11時  
場 村上地域振興局  
時 午後1時30分～4時  
問 保健医療課健康支援室（☎75-8934）

### スポーツ

親子DEあそび  
〜親子で楽しむ運動ひろば〜

時 5月20日(土)、6月17日(日)  
午前10時～11時30分  
場 村上体育館  
内 指導者による運動あそび、体育館を使つての自由あそび  
対 年少児～年長児までの子どもとその保護者  
¥ 無料  
※非会員は1人1回100円  
問 ウエルネスむらかみ（☎52-6311）

### 第29回グランドゴルフ大会

時 6月8日(木)  
午前9時～午後3時30分  
(小雨決行)  
場 三面川中州公園および市老人福祉センターあかまつ荘  
対 市内在住で老人クラブに加入している人  
¥ 1人1500円（昼食、保険料など）  
申 5月18日(木)までに事務局に備え付けの申込用紙を記入の上、参加費を添えて申し込んでください。  
問 村上支部老人クラブ連合会事

務局(クリエイト村上内 ☎3000)



### ボッチャ大会

時 6月14日(水)  
〔受付〕午前9時  
場 神林総合体育館  
定 24チーム（先着順）  
¥ 1チーム千円  
問 5月31日(木)までに希楽々（☎66-8119）

### 各種教室参加者募集中

① 女性のためのフダンズ教室  
時 4月～令和6年3月までの水曜日（月3回程度）  
午後7時30分～8時30分  
〔ベーシック・ヨガ〕  
時 4月～令和6年3月までの木曜日（月3回程度）  
午後7時30分～8時30分  
〔健康太極拳教室〕  
時 4月～令和6年3月までの木曜日  
① 第1・3木曜日  
午後1時～2時

### 「マイナでお得！キャンペーン」を延長します

記事ID 0066444

マイナンバーカードを取得または申請中の方は、対象となる県立の文化・スポーツ施設のほか、自治体の日帰り温泉施設、民間の飲食店などにおいて、利用料金の割引などの特典が受けられます。

詳細は市ホームページからご覧ください。  
期 9月30日(土)まで  
対象施設で次のものをご提示ください  
①マイナンバーカードを持っている方  
マイナンバーカード  
②マイナンバーカードを申請中の方  
・スマートフォンにより申請した方は、申請受付完了メールの画面  
・市町村の窓口や郵送で申請した方は、市町村が発行する申請済証明書  
問 企画戦略課デジタル化推進室（☎75-8924）





…ニュース番組として市ホームページで動画を配信中

記事ID 0066238・0074239

4/2

## 潮風を感じながら陽気の中を疾走 笹川流れマラソン大会



村上市スペシャルアンバサダーの永田務さんをゲストランナーに迎え、35回目となる笹川流れマラソン大会が4年ぶりに開催されました。

春の日差しの中、風光明媚な笹川流れのコースで潮風を感じながら、沿道の歓声を力に、10キロ、ハーフに参加した879人がそれぞれのペースで楽しみ、完走しました。



▲完走した喜びを表現するランナーの皆さん

4/2

## 村上から歌で思いを届ける NHKのど自慢(市民ふれあいセンター)



▲合格の鐘の音を聞いて喜びを分かち合う参加者

当日は、予選会を勝ち抜いた18組がステージに上がり、自慢の歌声と練習した振り付けを披露。

18組中13組(18人)が市内からの参加者で、会場の観客からは、大きな拍手が送られていました。

また、今回は、生演奏からカラオケへの変更や、セットも新たになるなど、全面リニューアルされた中で行われた第1回目の放送となり、村上の風情も春風に乗り、全国へ発信されました。

4/3

## 4年ぶり有観客で優雅な舞を披露 八坂神社能舞台(大須戸集落)



例年より暖かく春の陽気を感じられたこの日。大須戸集落では、毎年4月3日に行われる大須戸能定期能が、今年も開催されました。演目は「高砂」「瓜盗人」「張良」の3番。4年ぶりに一般客の席も設けられ、訪れた観客は幽玄な世界に引き込まれていました。

また、地域の子どもたちも能の舞台に立ち、初々しい演舞を披露し、伝統芸能が受け継がれている様子も伺われました。



▲能「高砂」。夫婦仲の変わることなく、共に長寿を保つめでたさを表す曲

4/9

## 満開の桜に見守られて！ 第13回清流あらかわさくらつつみウオーク



▲清流荒川の堤防をウオーキング

清流荒川のせせらぎを感じ、満開の桜を眺めながら、参加者72人がウオーキングを楽しみました。昨年の豪雨災害の影響により内容を変更し、ウオーキングのほかに市営あらかわゴルフ場のご厚意によりパターゲームも楽しみました。

実行委員会事務局のNPO法人サンスマイルあらかわの須貝さんは、「まだ災害の爪痕が残る中でイベントを実施しました。自然の美しさを堪能できましたが、被害が残る場所もあり、改めて豪雨の怖さを忘れてはならないと思う一日になりました。また、協力していただいた企業や当日のスタッフも含め、本イベントに参加してくれた皆様に感謝しています。」と話していました。

3/17

## 女性の視点で市長へ提案 市長とのふれあいトーク(市役所)



▲車座になり、自分の思いやアイデアを話す参加者

昨年、各分野で活躍する市内在住の女性に参加してもらい開催した「市長とのふれあいトーク」。今年度も、昨年と同じ参加者をお招きし、昨年のふれあいトーク開催後の反響や8月の豪雨災害を体験しての意見などをお聞きしました。

「久しぶり」と声を掛け合い、和やかな雰囲気が始まった「市長とのふれあいトーク」では、災害時における要支援者の情報共有の難しさや子どもの第3の居場所づくりの必要性、ファミリーサポート事業について、村上駅周辺のまちづくりに関するご提案など、参加者からは市長へさまざまなア



▲有意義なふれあいトークとなりました

アイデアや意見が出され、活発な意見交換の場となりました。

【参加者(順不同)】

- ・能登谷愛貴さん(NPO法人都岐沙羅パートナーズセンター)
- ・富樫万理さん(㈱サクラ・ラボラトリー)
- ・シマツカナさん(デザインスタジオ「Mago」)
- ・高橋典子さん(ゲストハウス「よはくや」)
- ・小池展子さん(NPO法人村上ohanaネット)
- ・富田絵里子さん(ふくちゃカフェ)

3/27

## 神林の素晴らしい景色を見て ウッドデッキ設置(道の駅神林「穂波の里」)

「神林の素晴らしい景色を皆さんにみていただきたい」という思いから、神林地区関係人口創出事業実行委員会が道の駅神林「穂波の里」に農業用の廃パレットを利用してウッドデッキを製作しました。

テーブルと椅子も塗装した廃パレットを再利用して設置しています。

お立ち寄りの際は、ぜひデッキからの神林の素晴らしい田園風景をご覧ください。



▲新たな憩いの場ができました

4/1

## 新たな観光案内所が完成 村上市町屋造観光案内所開所式



▲村上の風情が感じられる造りになっています

鍛冶町に「村上市町屋造観光案内所」を開所し、その開所式が執り行われました。

これまでは高齢者の生きがいづくりや介護予防を行っていた「村上市コミュニティデイホーム」として多くの市民から利用されていましたが、開所にあたり階段や2階のスペースなどをリフォームし、村上市を訪れる観光客の休憩場所や、観光を楽しむための情報を案内する施設として生まれ変わりました。

村上市観光協会の職員が常駐していますので、お近くに来られた際は、ぜひ、一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

## 村上の食材を使った 今月のレシピ♪



MURAKAMI  
FOOD PRIDE

### 小松菜の かわり白和え

【材料(4人分)】 ☆=村上の食材

☆小松菜…………… 1/2把	マヨネーズ・大さじ1/2
豆腐(木綿)… 1/2丁	味噌…………… 小さじ1
白すりごま… 大さじ1	砂糖…………… 小さじ1/2
おろし生姜・小さじ1/2	



Check! ほかの青菜類でもアレンジOK!

- ① 豆腐はペーパータオルに包んで皿などの重しを乗せて、しっかり水を切る。
- ② 鍋にお湯を沸かし、塩を少々入れて小松菜をゆでる。その後水に取り、水気を切って、5等分に切る。
- ③ ボウルに豆腐を入れてスプーンで潰す。
- ④ ③に白すりごま、おろし生姜、マヨネーズ、味噌、砂糖を入れて、よく混ぜ合わせたら、小松菜を入れ軽く和える。





**村上市食材PRプロジェクト**  
こちらで村上の食材を紹介しています。

市内企業で働くことを選んだ若者のリアルな生活や働いてみて感じたことなどを紹介しています。



## ここで働く

### 本気で働き、本気で遊べ

さいとうりゅう  
**齋藤 颯 さん**  
大津 / 25歳





## 地域包括支援センター通信

問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎75・8937 記事ID 0035493

### 「みんなで笑おう」元気アップ教室へ参加してみませんか

～一人よりみんなで介護予防～

新型「コロナウイルス感染症」の流行が長期化したことで外出する機会が減ってしまい、人と会話をしなくなったり、運動不足になっていたりしていませんか。知らず知らずのうちに、心や体の機能が低下する生活不活発病に陥っている方もいるかもしれません。表の「生活不活発病セルフチェック」で該当する項目がないか確認してみましょう。

生活不活発病の状態が続くとフレイル(※)が進行していき、やがて介護が必要な状態になってしまうこともあります。

市では、介護予防事業の一つとして「みんなで笑おう」元気アップ教室」を町内・集落単位で実施しています。教室では、筋力アップの運動やストレッチ、脳トレを行い、みんなで楽しく運動に取り組める機会になっています。市内約100カ所の町内・集落で開催しているため、「最近、出かける機会や運動する機会が減った」という方は、友人や知り合い同士で誘い合い、教室へ参加してみませんか。



新たに「元気アップ教室」を始めたいという町内・集落の方もぜひご相談ください。

#### 生活不活発病セルフチェック

\*\*\*\*\*

- 週1回も外出していない
- 以前と比べて外出機会が減った
- 普段運動をしていない
- 身なりや持ち物を気にしなくなった
- 気軽に話せる家族や友人がいない

◎ 思い当たる項目が多いほど、生活不活発病の危険性が大きくなります。

\*\*\*\*\*

※フレイルとは…運動機能や認知機能の低下が見られる状態のこと

◆ **この企業を選んだ経緯**

大学卒業後、医療関係の営業職として新潟市内の企業に就職しましたが、時間と共に地元で働くこと、経営者になりたいという気持ちが出てきました。そんな中、地元の先輩でもあり高校でも野球部の先輩でもある社長から声をかけていただき、この人とその周りの人達となら自分が成長出来ると思い入社を決めました。

◆ **働いている感想**

人間関係が良く、みんな仕事熱心でも充実しています。会社は超高層ビル、病院、公共施設などの建築鉄骨の製造が主な事業ですが、入社当時は工業系の知識はありませんでした。先輩方に丁寧に教えてもらい、工場での製作やCADを使った製図、今では後輩の指導なども任せてもらい、自身の成長ももちろんですが、大きく言う会社も成長しているなど実感しています。また、自分が関わった建築物を街で見かけると嬉しくなります。

◆ **趣味・プライベートについて**

今はゴルフと車が趣味です。ゴルフは先輩方に誘われて練習場で打つてみたらハマってしまいました。車は昔から好きで特に旧車が好きです。最近新しい車を購入したのですが、納車待ちの状態で毎日わくわくしています。




**渡辺鉄工株式会社 (金屋柳島3191-94)**  
☎62-3236  
<http://watatetu.co.jp/publics/index/44/>

設立 1960年  
従業員数 16人(令和5年3月現在)  
主な事業内容 鉄骨工事前設計図の作成、鉄骨の切断・組立・溶接・塗装など

新潟県ハッピー・パートナー企業(男女共同参画推進企業)

◆ **これから働く人へのメッセージ**

夢を持ってほしいと思います。どういう大人になりたいか、そのために必要な環境を選んでほしいです。また、育ったところで働いて恩返しすることはカッコいいことだと思ってるので、ぜひ一緒に地元を盛り上げていきましょう。

■ **人事担当者からの一言**

鉄工所というとネガティブなイメージを持たれがちですが、新入社員をサポートして不安を取り除く体制を日々模索、改善しています。インスタグラムを見てもらえれば、より会社の雰囲気や伝わると思っておりますのでぜひ覗いてみてください。



編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます。  
村上市企画戦略課  
〒958-8501 新潟県村上 市三之町1番1号  
☎0254(75)8925 FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス <https://www.city.murakami.lg.jp>  
メールアドレス [seisaku-k@city.murakami.lg.jp](mailto:seisaku-k@city.murakami.lg.jp)  
市報のむらかみは、資源保護のため再生紙環境にやさしい  
印刷 村上印刷株式会社



齋藤白來くん R4.8.22生 (坂町)



柳澤琴葉ちゃん R4.6.24生 (二之町)



申し込みは  
こちらから



片野世柎くん R4.8.15生 (古浦)



平田いとちゃん R1.12.27生 (下鍛冶屋)



渡辺結友ちゃん R2.8.12生 (杉原)

むらかみの話題 ワンモアショット!



3/25

迫力ある演奏と歌声で観客を魅了  
がんばろう!!村上復興応援コンサート  
(市民ふれあいセンター)



▲迫力の演奏がホールに響き渡る

このコンサートは豪雨災害で被害を受けた村上市の復興を音楽で応援したいと陸上自衛隊から申し出があり開催したもので、当初、昨年12月に開催を予定していましたが、大雪などの影響により延期となり、この3月に開催することができました。

会場には、約1,000人の方が訪れ、第12音楽隊の皆さんによる迫力ある演奏と歌声に多くの観客が魅了されました。

編集後記

▶4月から新社会人になられた方や新しい学校に通っている学生の皆さんは、1カ月が過ぎ、徐々に新しい環境にも慣れてきた頃ではないでしょうか。私も広報を担当して5年目となりました。これからも市報や市ホームページ、公式SNSを使って様々な情報をお伝えしてまいりますので、引き続きよろしくお願いたします。(八藤後)

こんぱっのキッズモデル 今月は村上いずみ園のこの2人

あさひくん

好物 カレーライス

夢 ラーメン屋さん



つかさちゃん

好物 いちご

夢 ケーキ屋さん



Twitter



LINE



Facebook



YouTube



MURAKAMI.CITY.OFFICIAL