

仕事のお悩み

利用
無料

労働相談所にご相談ください

県労働相談所では、労働全般に関する相談をお受けしています。
相談は無料、秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。
(お名前や会社名も原則として不要です)

▶ 対象

どなたでも
(事業主、労働者どちらでも)

▶ 受付日時

月曜日～金曜日 9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

▶ 相談方法

▶ 場所

新潟市中央区新光町4-1
新潟県庁1階

労働相談所
ホームページ

オンライン相談のご予約はこちらから



電話相談

予約は不要です。
受付時間内に下記電話番号
にお電話ください。



対面相談

希望日の3日前(土日祝
日・年末年始を除く)まで
に下記電話番号あてに電
話でご予約ください。

オンライン(Zoom)
相談

希望日の3日前(土日祝日・
年末年始を除く)までに新潟
県電子予約システムにて
ご予約ください。
※詳細は下記をご覧ください。

☎ 025-281-6110

■ オンライン相談について

- ・ Zoomを利用します。相談1回おおよそ45分。(1)10:30～、(2)13:30～、(3)15:00～の3相談枠より選択。
- ・ ご自宅からのほか、地域振興局(新発田、長岡、南魚沼、上越、佐渡)からも利用可能です。
- ・ 右上の二次元バーコード「労働相談所ホームページ」より、「新潟県電子予約システム」にてご予約ください。

- 弁護士、産業カウンセラー、社会保険労務士など専門家による相談(予約制)も受け付けています。
- 一部の地域振興局(※)への出張相談も行います。(※ 新発田、長岡、南魚沼、上越、佐渡)
受付状況や詳細は、労働相談所ホームページをご確認ください