



令和5年度 9月なかよし広場だより

発行：朝日子育て支援センター
村上市中新保 50 番地 3 号 TEL0254-72-1230

【朝日子育て支援センター】



【市ホームページ】



今年の夏はとても暑かったですね。9月もまだまだ残暑がつづき、連日の真夏日で体が疲れているとおもいます。疲れたなと思ったら無理せずゆっくり休んでくださいね。また一日中クーラーの効いた部屋にいたと思うより体は冷えているそうです。たまにはゆっくりお風呂に入り、温かい食べ物を食べるのもいいですね。日中思いきり体を動かすのもいい睡眠につながるので、支援センターに来てたくさん遊んでくださいね。



9月の予定

6日(水) AM 読み聞かせ

7日(木) ヨガの時間

***育児講座のため**

なかよし広場はお休みになります

11日(月)～15日(金)

作って遊ぼう週間

12日(火) AM 栄養士相談

14日(木) AM 子育て相談

25日(月)～29日(金)

発育測定週間



～育児講座～ 「幼児安全法」

乳幼児に起こりやすい事故を未然に防ぐ方法やケガの応急処置の仕方について学びましょう。

日 時：10月5日(木) 10時～11時30分

会 場：朝日子育て支援センター

講 師：日本赤十字社新潟県支部
幼児安全法指導員

参加費：なし

定 員：15名(託児15名 先着順)

申込み：朝日子育て支援センター

TEL 72-1230



*申込み期間は9月4日(月)から
9月22日(金)までです。



今月の作って遊ぼう



かわいい動物のカスタネットを作ります！
出来たらみんなで鳴らしてみよう！



～あそぼう会～ 館腰保育園

☆ 9月26日(火)

AM 10:00～10:30

*詳しくは保育園に
お問い合わせください。