

回覧

郷育（さといく）のまち・村上

郷（さと）に育ち・郷（さと）を育て・郷（さと）が育てる

村上市生涯学習推進センター 発行

マナボーテ村上

2023年 6月号

今月号の話題

- ◆ グリーンカーテン（中央）
- ◆ むらかみ長寿大学5月講座（村上）
- ◆ イベント情報・公民館からのお知らせ
- ◆ サークル紹介（朝日・村上）

にいがた緑の陣

「ゴーヤのグリーンカーテン」で

地球温暖化防止！【中央公民館】



5月16日、マナボーテ村上の正面玄関にゴーヤの苗を植えました。これは、県主催のイベント「にいがた緑の陣」に村上市が参加し、脱炭素社会の実現に向け、県内の参加自治体とゴーヤの収穫数を含めたGP（ゴーヤポイント）の数値で競うものです。7月頃には立派なグリーンカーテンができる予定です。

どなたでも見ることができるので、中央公民館にお越しの方やお近くに立ち寄られた方は、ぜひご覧になって、すくすく育つよう、職員にアドバイスをお願いします。



【広報誌「マナボーテ村上」は、村上市のホームページでも公開しています。】



むらかみ長寿大学『5月講座』【村上地区公民館】

村上地区公民館では、高齢者を対象に「むらかみ長寿大学」の学習会を毎月開催しています。

5月講座は、19日（金）にパートⅠとして、「健康について考え、身体を動かそう」をテーマに、お口の体操と、4月の開講式で行った朗読について再び学習しました。

朗読は、話し上手になったり、声が良くなったりするなどたくさんの効果があるとされています。復習をしながら、最後にみんなで声をそろえて詩の朗読にチャレンジしました。

次にグループに分かれてポッチャを体験。参加者同士の交流を深めることができる、楽しいひと時を過ごしました。



一音、一音、丁寧に



白熱したゲームが行われています！

受講生のハーモニーが会場に響きました



29日（月）には、パートⅡとして、「思わぬ発見と、日常生活に役立つことを学ぶ」をテーマに、音楽講座と防災講座を行いました。

音楽講座は、むらかみ長寿大学の校歌を作曲された日下哲平先生と、日下直子先生を講師にお招きし、校歌がつくられた背景や、村上市出身の音楽家・大和田愛羅先生に関わる曲の成り立ちなどをお話いただきました。

防災講座では、村上市防災士の山脇正隆様を講師に、「知ってて安心!! 高齢者の防災知識」を演題にお話しいただきました。日頃から備えておかなければならないこと、自身でできることを改めて考える機会となりました。参加した受講生からは、「学んだことを家族にも伝えたい」、「また防災について学んでみたい」などの感想が寄せられました。

山脇さんの話を真剣に聞いています



むらかみ長寿大学は、学ぶことの楽しさを体験し、受講生同士の交流を深めることや、社会参加を推奨しています。皆様も一緒に学んでみませんか。

郷(さと)に育ち 自らを高めるとともに、他の人々と共に高まろうとする学びの推進

イベント情報・公民館からのお知らせ

【俳句教室のご案内】

日常生活で体験していること全てが俳句になります。俳句への第一歩を踏み出して、いつもの生活をもっと生き生き過ごしてみませんか。

日時 6月27日(火)、7月4日(火)、
7月18日(火)、8月1日(火)、
8月22日(火)
全て10:00~11:30

会場 神林農村環境改善センター

対象 俳句に興味がある方

定員 10名 先着順

参加費 無料

申込み 6月23日(金)までに神林地区公民館
窓口・電話・メールでお申し込みください

問合せ 神林地区公民館 TEL60-1500
k.manabi@city.murakami.lg.jp

【「源氏物語」を読んでみませんか? -源氏の会-】

来年の大河ドラマは、紫式部の物語です。その前に「源氏物語」にふれてみませんか?

興味のある方は、いつでも見学においでください。
なお、資料の準備の都合上、事前にご連絡ください。

日時 毎月第4土曜日 午後1時30分~

講師 色部 潤子 様

申込期限 6月19日(月)

場所 マナボーテ村上 大会議室

問合せ 社会教育推進室(マナボーテ村上内)
TEL 53-2446

【2023 市民合唱のつどい】

本年度も市民合唱のつどいを開催いたします。美しい歌声を聴きながら、素敵なひと時をお過ごしてください。

日時 7月9日(日)
開場 午後1時から
開演 午後1時30分から午後4時まで

会場 村上市民ふれあいセンター

入場料 無料

参加団体 荒川コール、コーラスおおぞら
はっぴいコール、村上混声合唱団
コー・はまなす、Crystal Voices
村上中等教育学校合唱部

問合せ 中央公民館(マナボーテ村上内)
TEL 53-2446

【『文芸むらかみ』第14号作品募集中】

市民の皆さんから日頃の文芸活動による作品を募集し、毎年『文芸むらかみ』として年1回発刊しています。

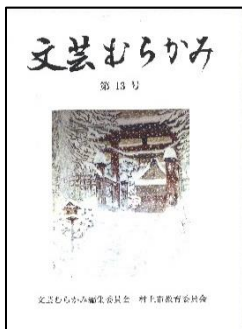
現在『文芸むらかみ』第14号の投稿作品を募集しています。あなたの作品を投稿してみませんか?

募集作品 短歌・俳句・川柳・詩・随筆・コント

応募期限 7月18日(火)午後5時必着
※締切直前は窓口が混み合います
※応募受付時に内容確認のためお時間をいただく場合があります。

応募方法 各地区公民館に原稿用紙を設置しております。募集要項、記入上のきまりをよく読んで、応募してください。

問合せ 中央公民館(マナボーテ村上内)
TEL 53-2446



各公民館で頒布中

「詩」
文芸むらかみ第13号より
大滝 翼

僕は
白いスニーカーが好きだ
理由の一つは
女子プロゴルファー達が
試合の時に
白い靴を履いているから
もう一つの理由は
清潔そうな色だから
病院へ行く時
白いスニーカーを履いて
歩いてみたら
軽くて
動きやすい感じがした
途中で
靴ひもがほどけてこないか
心配だった
白いスニーカーなので
汚さないように歩こうと思った

郷(さと)を育て 社会や地域の向上に貢献していこうとする学びの推進

サークル紹介

朝日「あさひヨサコイチーム 21」

初めまして、あさひヨサコイチーム 21 です。
現在は少人数ではありますが、「無理をせず、細く、長く、楽しく」を合言葉に練習しています。

気心の知れた仲間と過ごす練習時間はあっという間に過ぎてしまいます。

地区の行事で演武を披露することもあり、楽しくやらせていただいております。

魅力はなんといっても、開放的になり、楽しさを見ている人たちと共有しあえること、ダイナミックな演武で笑顔になれることです。ハードな踊りと思われがちですが大丈夫で、実はストレス解消に最適です。たくさんの人たちとの出会いによって友情が生まれました。

今後もまだまだ続けていきたいと思えます。
よろしくお願いします。



村上「劇団村上浪漫派」

私たちは、演劇集団「劇団村上浪漫派」です。現在、男性2名、女性3名のメンバーで、主に地元で伝わる「昔話」を題材として発表しています。

私たちと一緒に舞台発表を通して演劇を楽しみませんか？

一緒に村上の演劇を盛り上げてくださる方、募集中です！イベントの依頼もお待ちしております！

- 【活動日】 毎週木曜日
午前10時～午前12時
- 【会場】 マナボーテ村上
- 【問合せ】 マナボーテ村上
TEL53-2446



広報紙「マナボーテ村上」の問合せ先 村上市教育委員会 中央公民館（生涯学習課内）
TEL：53-2446 FAX：53-2977 e-mail：manabi@city.murakami.lg.jp

郷(さと)が育てる 地域の子どもを地域のみinnで育てる教育活動の推進