

集落対抗！

## ポッチャ大会のお知らせ

地区合同運動会の代わりとして、地域住民の交流の場となるよう企画した「ポッチャ大会」を下記のとおり開催します。



と き：9月30日（土） 午前9時00分～ 開会式  
ところ：上海府体育館（旧上海府小）  
持ち物：内履き、飲み物



ポッチャは、体力を使うスポーツではないので、子どもからお年寄りまで、どなたでもご参加いただけます♪

各集落の出場者は、公民館長さんが取りまとめを行っています。**出場希望者は、公民館長さんへお問い合わせください！**



第415号

～旧上海府小学校跡地利活用事業～



## 廃校キャンプ場を開催しました！



8月5日（土）～6日（日）に、オレモオメモとの共催で「廃校キャンプ場」イベントを実施しました。これは、昨年度実施する予定だったものが、直前の豪雨災害で中止とした為、念願のリベンジ開催となりました。

旧上海府小学校の校舎裏をキャンプサイトとして開放し、限定6区画としたことから広いスペースでのんびりと思いつきの時間を過ごしていただきました。仮設のシャワーや水場も用意し、参加された方にはプライベートビーチのような静かな空間で、ご家族やご友人と楽しい一夜となったことと思います。

恵まれた自然に囲まれている、まだまだ綺麗な校舎は、使い道は無限大なんだと改めて感じます。地域の灯が消えることのないよう、町づくりでも活用の場を作り、たくさんの笑顔が溢れる場所にしたいものです。



10月20日まで！！

## ～かみかいふ写真コンテスト応募作品募集中～

募集作品

- ・上海府地区の風景や行事の様子などをおさめた写真。
- ・令和3年4月1日以降に撮影した、自作で未発表のもの
- ・大きさは、A4またはワイド六切まで。
- ・1人3作品まで応募可能。

※詳しくは、9月1日配布のチラシまたは村上市ホームページ内の町づくりページをご覧ください。

# 砂丘短歌会 く今月の一首く

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。



漣なみと四股名を名乗る力士あり息弾ませて三段目優勝

(太田美也子)

風鈴の音爽やかに初夏の風暫し楽しむ午後の一と時

(鈴木昭作)

無き知恵をしぼり出しても浮かばない短歌の言の葉使いはたせり

(佐藤良子)

三キロのスズキ釣り上げ甥っ子は満面えがお玄関に立つ

(小野静江)

十葉の花は清しき花なれど地下根は強く張りて悩ます

(井上スミ)

初咲きの百合仏壇に供えれば昼寝の居間に香り満ち来る

(加藤五三子)

## 今後の予定

### 9月の予定

- 30日 ボッチャ大会
- 24日 国際トライアスロン大会
- 18日 敬老の日
- 18日 村上・笹川流れ



### 10月の予定

- 14日 移動図書館巡回日
- 8日 むらかみ♡ささえ愛♡の日
- 1日 移動図書館巡回日

ほけんし・さとうの

## 「HOT ほっと ひといき」コーナー

今年はずっと以上に暑い夏でしたが、上海府の皆さんは体調いかがでしょうか。残暑も長引く予報となっています。こまめな水分補給、涼しい部屋で過ごすなど、熱中症対策を続けましょう。

さて、9月からは、大腸がん検診が始まります。

上海府地区では毎年約120～140名が受診しています。そのうち精密検査が必要となるのは、10名前後で、精密検査の結果、がんが見つかる方は約5年間に1名です。2人に1人はがんにかかる時代です。早期発見・早期治療ができるように、受診していただきたいと思います。

### 大腸がん検診日程【上海府地区の提出日】

日時：9月21日（木）9時～11時

会場：上海府連絡所

持ち物：大腸がん検診個人記録表、検便容器（2日分）、検診料

検診料：500円（70歳以上無料）

※今年は例年以上に暑い日が続いていますので、検体の保管（冷暗所）にご注意ください。

村上地区では、9月20～21日、9月25～28日、10月5～6日、10月11～13日まで行っています。ほかの会場でも受診できます。（詳細については、申し込みをされた方にお送りした「大腸がん検診のご案内」を参照または下記までお問合せください。

村上市役所保健医療課健康支援室 ☎53-2111（内線2441）

（地区担当保健師 佐藤康子）