



令和5年9月7日  
**ヨガの時間**  
～朝日子育て支援センター

猛烈な暑さがようやく落ち着き、少し秋の気配を感じる三面川をバックに「ヨガの時間」が始まりました。優しいBGMとゆっくりとしたヨガの動きは、いつも忙しいママ達の癒しの時間となりました。



三面川の景色をバックに  
ヨガ スタートです！



お魚釣れるかな？

せんせい  
おちゃどうぞ



ガラガラで遊んだよ🎵



ママが来るまで遊んで待ってるね



みんなで一緒に  
シールをはって遊んだよ