



## 祝 敬老の日

9月18日(月・祝)、上海府地区では、米寿18名を含む366名の皆さんが敬老の日を迎えられました。地区区長会と町づくり推進委員会から敬老者の皆さんへお弁当や紅白饅頭をお渡しし、米寿を迎えられた方々には、地区区長会からお祝いが贈られました。

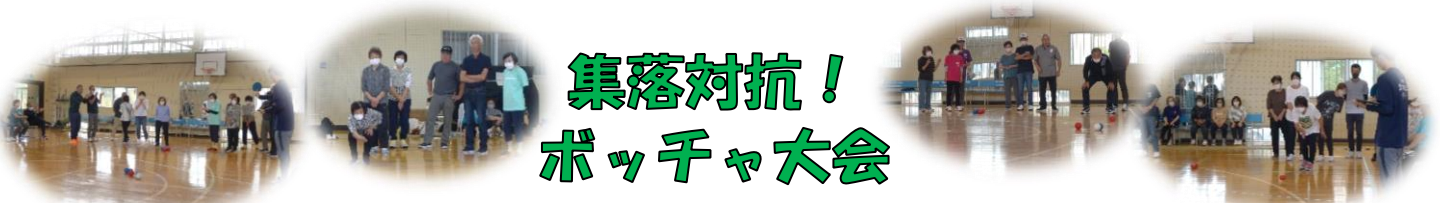
米寿を迎えられた佐藤英明さん(柏尾)は、柏尾集落の横山区長からお祝いを受け取り、感謝の言葉を述べられていました。佐藤さんは、3食自炊し、買い物や通院のため車も運転しているとの事でした。

また、趣味の短歌や書道は、もともとは友達作りの為に始めて、そのおかげで友達もたくさん出来たと、短歌や書道の話になると、とても楽しそうにお話を聞かせてくれました。「友達大切に」とのお言葉をいただき、良い友達に恵まれて、充実した日々を過ごされていることがうかがえました。

この機会に、皆さんも「元気してるかな?」「会いたいな!」と思う友達に、連絡を取ってみてはいかがでしょうか。楽しみや生きがいを大切に、いつまでも健やかに過ごしてください。



協力員によるお弁当の仕分け作業(柏尾集落)



## 集落対抗！ ポッチャ大会

9月30日(土)、上海府体育館を会場に集落対抗ポッチャ大会が初めて開催されました。これは、長年続いた地区合同運動会を中止としたことから、代わりとなる地域住民の交流の場となるよう企画した“お試し”企画です。

初開催の為、5月には練習会を実施しました。さらに、各集落で練習が行えるよう全集落へポッチャボールを支給し、練習を行ったり、お茶の間でポッチャを取り入れたりと当日まで各集落で準備を進めていただきました。



当日は、大勢の地域住民が集まり、事前にくじ引きで決めていた試合順で、ウェルネスむらかみのご協力のもとスムーズに大会を進行することが出来ました。試合中は、見事な投球をした際には「上手い!」と拍手が起こり、予想外の方向へ行ってしまった時には笑い声上がるなど終始和やかな雰囲気で行われました。

結果は、馬下集落が圧倒的な強さを見せつけ、見事優勝に輝きました。お試し企画であることから来年の開催は未定となりますが、今後の担当部会で協議を進めていきますので、ご意見ご提案等ありましたら集落公民館長さんへお話しください。

優勝	馬下集落
準優勝	大月集落
第3位	吉浦集落

### 上海府地区秋まつりのお知らせ

日時 11月5日(日) 午前9時~正午  
会場 旧上海府小学校、上海府体育館  
※詳細は、10月15日配布のチラシをご覧ください!

#### 内容

- 地区住民の作品展示、写真コンテスト応募作品の展示・投票
- ゲームコーナー、スタンプラリー、恐竜レース
- 食品販売、地区食生活改善推進委員による試食コーナー など

# 砂丘短歌会 く今月の一首く

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。

伝説の義経乗りし鞍を観るいにしえ香る馬下の宮

(太田美也子)

縁側を開ければ北風心地良く暑さの中に秋の気配す

(佐藤良子)

猛暑日の続きし畑の作物は枯れて干上がり雑草も枯れ果つ

(井上スミ)

今日も又猛暑日なるや朝の空クーラーだけを頼りに生きる

(鈴木昭作)

もぎたての甘いデラウェア頂きし夫の好物笑顔もうまそう

(小野静江)

経験のなき猛暑日に温度計外でかざせば五十℃をさす

(加藤五三子)



×切迫る！！

## かみかいふ写真コンテスト

応募期間が10月20日(金)までとなっています。

たくさんのご応募お待ちしております！

募集作品

- ・上海府地区の風景や行事の様子などをおさめた写真。
- ・令和3年4月1日以降に撮影した、自作で未発表のもの
- ・大きさは、A4またはワイド六切まで。
- ・1人3作品まで応募可能。

※詳しくは、9月1日配布のチラシまたは村上市ホームページ内の町づくりページをご覧ください。

### 今後の予定



10月の予定

14日 移動図書館巡回日

20日 うどん打ち

(瀬波小3年生)

29日 移動図書館巡回日

11月の予定

5日 上海府地区秋まつり

8日 むらかみ♡ささえ♡の♡日

11日 移動図書館巡回日



## むらかみ互近所ささえ～る隊コーナー



今年の夏は猛暑で毎日暑い日が続き、ようやく秋らしくなってきましたが、油断しているとすぐに冬がやってくるような気がしています。

先日、上海府地区の民生委員さんや地域の茶の間代表の方々、ささえ～る隊員の井上さんにお集まりいただき、地域での困りごとや交流会をするとしたら、どんな交流を皆さんが求めているのかお聞きしてきました。

前回のかかわら版でも書かせていただきましたが、皆さんはご近所同士でささえあい・助け合いをして過ごされているようなので、現状での困り感は少ないとのことでした。また、広域での交流会より、普段付き合いがある集落ごとの集まりをご希望されている様子でしたが、実際にはいかがでしょうか？

むらかみ互近所ささえ～る隊では、5年後10年後も地域で安心して暮らし続けるために、支え合いの地域づくりを応援しています。今は困っていないなくても、これから先の不安などを解決するために、今から皆さんと一緒にできることを探したり、アイデアを考えたりしますので、ぜひお声掛けください。

また、毎月8日はささえあいの日です！ささえあいの気持ちを意識して過ごしてみてください。

村上市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎62-7757)  
【むらかみ互近所ささえ～る隊 鈴木 優子】