



第417号

～高齢者生活支援事業～ 買い物ツアーを行いました

町づくり推進委員会の高齢者生活支援事業で検討をしている買い物支援について、早川集落を対象として、9月21日（木）に買い物ツアーを行いました。

当日は、男女合わせて13名（平均年齢67.1歳）の参加があり、原信村上インター店へ貸切バスで向かいました。目的地へ着くと、各々お目当てのお店へ向かい、帰りの集合時間まで買い物を楽しんでいました。



ツアー終了後にご協力いただいたアンケート結果によると、おひとり暮らしで日頃の移動手段はバスという方も数人おり、今現在も買い物で困っているとの事でした。5年先10年先を考え不安を抱いている方も多く、待たなしで解決しなければならない課題です。この結果を基に、町づくりで何が出来るのかを検討していきます。

～伝統文化継承事業～ うどん打ち体験

町づくり推進委員会では、10月20日（金）に伝統文化の継承と世代間交流を目的に、瀬波小学校3年生35名を対象とした「うどん打ち体験」を行いました。これは、継続するには課題の多い「たこだまし漁」に代わり昨年「うどん打ち」へ変更し実施しています。

6グループに分かれた子どもたちは、それぞれ地域住民が講師となり指導し、生地を足で踏む際には慎重な子もいれば、ジャンプして豪快に踏む子など、どのグループも楽しそうに作業を進めていました。また、製麺機からうどんが出てくる様子を見た子どもたちは大変驚き、歓声が上がりました。

茹でる前の生麺の状態を持ち帰りとなりましたが、どの子も麺を潰さないように大事そうにうどんを持ちバスへ乗り込んでいました。

「うどん」という身近な食文化から地域を学ぶ機会となり、上海府への興味関心を深めてもらうことができたのではないかと思います。引き続き、子どもたちに地域の伝統文化を伝えていけるよう取組みを進めていきます。



稲刈りをしました！

10月11日（水）、村上小学校5年生38名が野湯集落にある田んぼに稲刈りへ来ました。講師の菅原さんの指導の下、刈り取り作業と稲を運ぶ作業を交互に行い、田んぼの周りには、子どもたちの賑やかな声を聞き集まってきた近所の方が、笑顔で見守っていました。

子どもたちは、「鎌で刈り取るところが楽しかった！」や「藁に飛び込むのが楽しかった！」と思い思いに楽しんだ様子でした。

今後の授業で、このお米を炊いて、お味噌汁と一緒に食べる予定だそうです。生産者の方々へ感謝して、心を込めて「いただきます」と、自分たちで作ったお米を味わってほしいですね♪



砂丘短歌会 ～今月の一首～

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。

長月にふたゝび始む朝歩き空と海とを道づれにして

(太田美也子)

涼風に秋虫の音楽しみつ酷暑の夏は遠き想い出

(鈴木昭作)

雲の中仲秋の月は山の端にかかりて淡くうす月夜なり

(井上スミ)

自家野菜足を引きずり作りいるうまさ抜群がんばる米寿

(佐藤良子)

長き髪風になびかせ少女行くいと軽やかにペダルを踏んで

(小野静江)

この夏の枯れ果つ畑に心折れ秋菜の芽吹きに意欲湧き来る

(加藤五三子)



11月5日(日)実施「上海府地区秋まつり」の様子、次号12月15日の誌面でお届けします。

今後の予定

11月の予定
26日 移動図書館巡回日

12月の予定
8日 むらかみ♡さわえ♡の日
9日 移動図書館巡回日
10日 ふれあい交流会

ほけんし・さとうの

「HOT ほんと ひといき」コーナー

インフルエンザが流行っています。朝晩の冷え込みが増してきており、体調も崩しやすい季節です。インフルエンザウイルスの感染が9月ごろより流行していますので、日ごろの感染症対策とともに、規則正しい生活を送りましょう。そして予防接種も検討していただきたいと思います。

村上市では、以下の対象者についてインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。

【高齢者】

対象者	接種時65歳以上 接種時60～65歳未満で、以下の条件に該当する方 ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される制度の障害がある人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人（これらの疾病で身体障害者手帳1級に該当する人）
接種料金	1,650円

【子ども】

対象者	以下の条件にすべて該当する方 ①接種時、村上市国民健康保険に加入している ②他のインフルエンザ予防接種に関する助成を受けていない ③接種時、生後6か月以上高校生以下（18歳に達する年度の3月末まで）
助成額	2,000円以内（1人1回まで）
助成方法	償還払い ワクチン接種後、市役所保健医療課の担当窓口で申請する 持参するもの：インフルエンザ予防接種済証（または母子手帳）、領収書、国民健康保険被保険者証、預金通帳など
申請期間	令和6年3月29日（金）

村上市役所保健医療課健康支援室 ☎53-3364（直通）（地区担当保健師 佐藤 康子）