

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Dec 2023

12月

No. 189

優しく寄り添う看護師に 第9回 ともしびの灯

主な内容

- ② 令和5年度 市ほう賞受賞者
- ④ 冬の備えは万全に
- ⑥ 健康コホート10年後調査
- ⑧ お役立ちくらしの情報
- ⑩ ここで働く



市公式LINE
友だち募集中

令和5年度 市ほう賞受賞者

問い合わせ 企画戦略課秘書室 ☎75-8921

市では、市民の模範としてふさわしい功績や行為、行政に積極的に協力した個人や団体を表彰しています。今年度の受賞者は、次のとおりです。おめでとうございます。（敬称略・順不同）



社会福祉の進展（表彰状）

- 佐藤 貞榮（長坂）
主任児童委員として児童の健全育成に尽力
- 渡辺 幸子（脇川）
- 松井 あき子（南田中）
- 村山 一清（岩船三日市）
- 大滝 ミチ子（堀ノ内）
- 小野 長昭（坪根）
- 小池 ミヨ子（湯ノ沢）
- (故)伴田 美智子（岩船上町）
- 青木 優子（中浜）
- 中山 森衛（羽黒町）
- 渡邊 太一（有明）
- 大滝 春子（北中）
- (故)武藤 淳子（上の山）
民生委員・児童委員として地域福祉の向上と児童の健全育成に尽力

- 大田 茂安（布部）
- 富樫 八枝子（早稲田）
保護司として更生保護・犯罪の防止などに尽力
- 前川 隆志（藤沢）
- 高原 繁（塩町）
学校歯科医として学校保健衛生の伸展に尽力
- 小田 寛三（門前）
- 松井 良明（南田中）
- 菅原 尚子（野湯）
人権擁護委員として地域住民の基本的な人権の擁護に尽力

- (故)佐藤 富士子（天神岡）
託児所マイマイを開設し、園長として園の運営に従事し、児童の福祉向上と子育て支援に尽力
- 岩佐 敬子（北中）
- 齋藤 登志子（緑町一丁目）
交通安全指導員として市民の交通安全防止に努め、交通安全活動に尽力

地方自治の進展（表彰状）

- 尾崎 克博（新潟市）
指定管理者選定委員として経営、経理に関する識見により公正かつ適正な審査を担当し市政に貢献
- 五十嵐 盛輝（下渡）
- 五十嵐 徹（間島）
- 小野 好昭（柏尾）
- (故)稲葉 壽子（中川原団地）
- 天井 丈（七湊）
- 齋藤 裕助（河内）
- (故)阿部 義人（釜杭）
- 大滝 重秋（松岡）
- 富樫 敏栄（早稲田）
行政協力員として複雑な事務連絡業務を担当し、市政運営に協力

成績優秀（賞状）

- 菅原 芽依（緑町五丁目）
スケートボード世界選手権2022出場
- 菅原 琉衣（緑町五丁目）
スケートボード世界選手権2022出場
- 平野 海祝（南町二丁目）
FISスノーボードワールドカップUSACoppaマウンテン大会（ハーフパイプ）3位
- 上村 海音（松原町二丁目）
FIS・SAJ公認第29回全日本スキー選手権総大会スノーボード競技ハーフパイプ種目3位
- 川村 萌斗（下相川）
令和5年度特別国民体育大会ボクシング競技ウェルター級優勝
- 令和5年度全国高等学校選抜等大会ボクシング競技大会ウェルター級優勝
- 令和5年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技ウェルター級優勝（高校三冠を達成）
- 佐藤 康成（大谷沢）
文部科学大臣杯第65回小学生・中学生全国空手道選手権大会個人戦組手の部優勝

行政協力（感謝状）

- 近藤 潔（四日市）
統計調査員として各種統計調査に協力
- 磯部 大悟（里本庄）
令和5年特別国民体育大会バスケットボール競技少年男子新潟県選手団2位

多大な財産の寄附（感謝状）

- 新発田ガス株式会社（新発田市）
令和4年12月27日、本市に対し30万円を寄附
- 田宮 豊（府屋）
令和5年8月2日、本市に対し100万円を寄附



今年も雪の季節が到来 冬の備えは万全に

除雪の基準

車道：雪の降り始めからおおむね10cmの降雪量を基準に実施します。
歩道：積雪20cmを上回っている場合を基準に実施します。

連絡事項

路上や待避所内などの駐車はやめましょう

路上や待避所内、公共施設に夜間駐車をした車両があると、除雪作業の支障になります。また、緊急車両の通行の妨げにもなりますので絶対にやめましょう。

立木・庭木は事前に剪定・伐木処理を

道路に近い場所にある立木や庭木が、雪の重みで折れたり垂れ下がったりすることのないよう、事前に剪定・伐木処理をお願いします。倒木などによってその先の道路を除雪できなくなる場合があります。また、昨年は大雪により、雪の重さに耐えられず樹木の枝が折れて、電気ケーブルが断線する被害が発生しました。降雪前に枝の伐採をお願いします。



玄関・車庫前の除雪は各家庭で

「玄関や車庫前に雪を置いて」という問い合わせがあります。除雪機械や道路の構造から、どうしても雪を残してしまうことがあります。生活道路の除雪作業は皆さんのご協力の下で成り立ちます。玄関前の雪の処理について、ご協力をお願いします。



道路に雪を出してはいけません

屋根の雪を道路に下ろしたり、宅内の除雪した雪を道路上に出さないでください。道路に出した雪が原因で交通事故につながる恐れがあります。



除雪作業が遅れる場合があります

前日から降雪予報を注視してパトロール業務を行い、深夜から早朝にかけて除雪作業を行います。しかし、降雪予報に反した降雪時間や積雪状況になった場合には作業時間が遅れる場合があります。通学・通勤の際は、時間に余裕を持った行動をお願いします。

ご意見やご要望は区長さんとお話しください

除雪作業へのご意見やご要望は、必ず区長(総代)さんとお話しください。市からの回答も区長(総代)さんとお話しご連絡させていただきます。

注意が必要な箇所には目印を

降雪により危険な箇所が雪で隠れてしまいます。塀や垣根、注意してもらいたい構造物などがある場合は、除雪する人が分かるように目印(赤布を付けるなど)をしてください。

新潟県の雪情報



- ▼主な提供情報
 - ・県内37地点の気象情報など
 - ・降雪量予報(降雪量、時間毎降雪強度)
 - ・気象現況(天気、降雪量、積雪深)
 - ・過去の積積雪統計データ
 - ・気象庁発表の特別警報・警報・注意報
 - ・各種雪情報サイトのリンク集
 - ・道路交通、防災、スキー場、観光情報など
- ▼運用期間
 - 12月1日(金)～令和6年3月31日(日)
 - ※1日2回更新(午前10時、午後4時)



除雪車には近づかないで



作業中の除雪車へ近づくと大変危険です。除雪車の後方については車間距離を取る、対向してきた際は近づかず、道を譲るようにしてください。

雪捨て場(公共)をご利用ください

岩船上の浜海岸
12月1日(金)～令和6年3月31日(日)

中州公園下流駐車場
12月3日(日)～令和6年3月31日(日)

三面川河川敷(三面川自然観察公園)
12月1日(金)～令和6年3月31日(日)

問い合わせ 建設課 管理室 ☎75-8945
荒川支所 産業建設課 ☎62-5273・神林支所 産業建設課 ☎66-6118
朝日支所 産業建設課 ☎72-6884・山北支所 産業建設課 ☎77-3115

記事ID 0055253

健康コホート10年後調査

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・3364

市では、新潟大学と協力して平成23年から「健康コホート調査」を実施しています。

この調査の目的は、健康寿命の延伸を目指し、介護の原因となるような病気（転倒骨折、膝関節症、認知症など）を予防すること、生活習慣がどのように関わっているかを解明することです。

今回は新潟大学・新潟リハビリテーション大学のグループから報告を受けた「健康コホート調査」の10年目の調査報告を、お知らせします。この10年で参加者の生活習慣はどのように変わったのでしょうか。この調査から見てきた市の生活習慣の現状についてお知らせします。

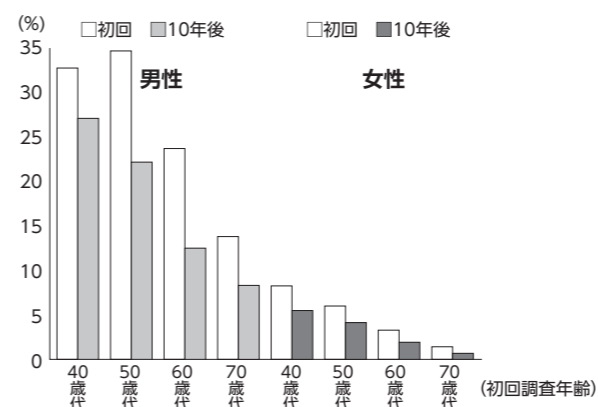


※「コホート調査」とは、多くの人々の生活習慣情報を継続的に集め、生活習慣と環境がどのように病気と関連するかを調べる方法です。

喫煙習慣の変化

喫煙者の割合は、男女とも10年で減少しています（図1）。10年の変化を見ているので、ある年代の初回調査とその下の年代の10年後調査結果を比較することで、世代比較が可能です。男性では、50・60歳代の10年後の喫煙率は、60・70歳代の初回喫煙率と比較するとわずかに低下している程度ですが、40

図1 喫煙している人の割合

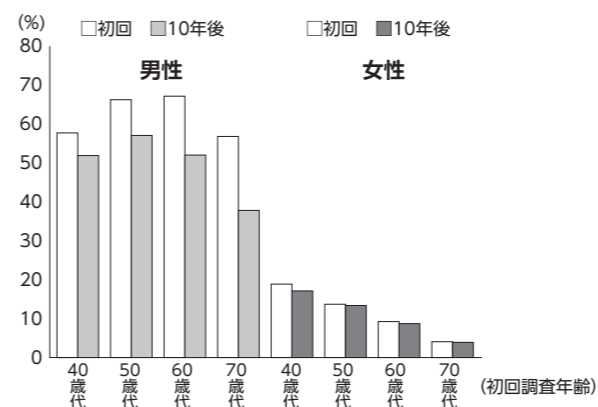


飲酒習慣の変化

歳代の10年後喫煙率は50歳代の初回喫煙率より明らかに低く、若い年代の喫煙率の低下がはっきりしています。

ほぼ毎日お酒を飲む人の割合を年代別に見ると、男性ではどの年代でも飲酒率の低下がみられました。また、70歳代以外はどの年代も同じように低下しています。世代比較では、若い年代の飲酒率の低下が大きい傾向です（図2）。

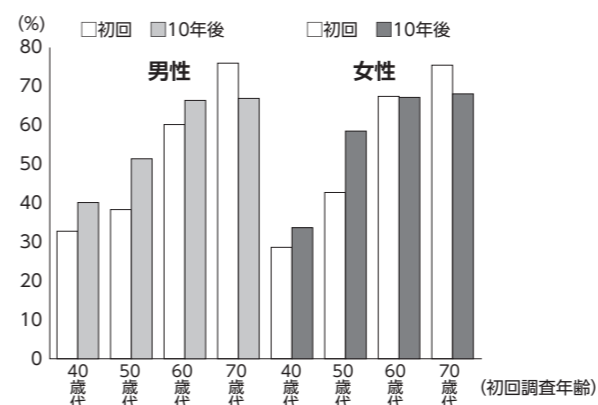
図2 週5日以上お酒を飲む人の割合



運動する習慣の変化

生活習慣病予防のため、積極的に運動することが勧められています。年代別に比較すると、年齢が上がるほどウォーキングなど余暇で運動する人の割合は高いです（図3）。40・50歳代で運動する人の割合は60・70歳代に比べて低いのですが、この10年では増加しています。ただ、男性50歳代の10年後運動率は60歳代の初回運動率より低く、女性の40・50歳代も同様です。若い年代の運動習慣をどのように増やすかが今後の課題と思われまます。

図3 週1日以上余暇で運動する人の割合



サルコペニア（筋肉減少症）

サルコペニアとは、高齢になるにつれて筋肉の量が減少していく老化現象のことです。サルコペニアを放っておくと、歩くのが困難になり、最終的には日常で自立した生活ができなくなってしまう。

サルコペニアの人はどのくらいいるのでしょうか。10年後調査票で、サルコペニアを推定する質問項目（4・5kgくらいの物を持ち上げたり運んだりするのはどのくらい難しいですか？）などの5項目）を加えました。サルコペニアは60歳代から急に増えることが分かれます。また、男性に比べて女性が多く、70歳代の女性の約3割はサルコ

ペニアが疑われます（図4）。

不活発がサルコペニアの主な原因の一つであることは確かですが、それ以外の要因はよく分かっています。

そこで、私たちのグループは、コホート調査参加者の一部に当たる約2千人の方々のご協力を得て、2021年と2022年に筋肉量検査（インピーダンス検査「写真」）を行い、サルコペニアを予防する方法を探る研究を行いました。近い将来、その研究成果を報告できるものと期待しています。

昼寝について

以前小千谷市で行った認知機能調査では、短時間の昼寝が認知機能を維持する効果を見つけました。具体的には高齢者の5年間の認知機能の変化を調べたところ、30分未満の昼寝をする習慣のある人は、昼寝をしない人よりも認知機能の低下する人が少なかったです（図5）。

そこで、今回の10年後調査で昼寝の習慣を尋ねました。3分の2の高齢者は昼寝の習慣があり、その半分くらいは30分未満の昼寝でした。短い昼寝が認知症予防に役立つかもしれません。

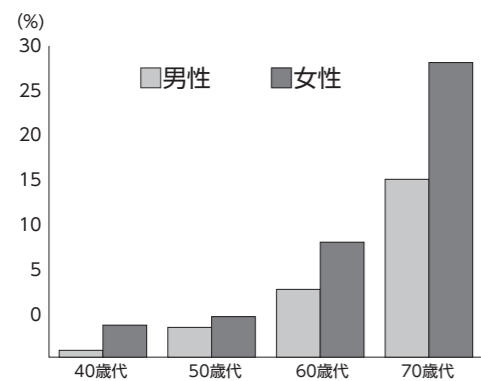
おわりに

「コホート10年後調査に参加された皆さまにはこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

5年おきに行うアンケート形式の調査の主な目的は、参加された皆さまの生活習慣の変化を確認することです。地味ではありますが、長期の健康調査には欠かせないものです。次の15年後調査が最後になりますので、引き続きご理解のほどよろしくお願い致します。

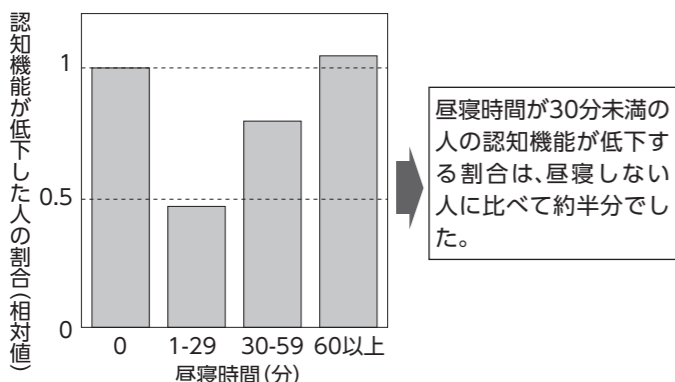
村上健康コホート調査は開始から11年目を迎え、多くの成果が出てきています。この1年でも認知症や転倒骨折の予防に関わる興味深い研究結果が得られましたので、来年ご紹介できるものと思います。また村上市で皆さまにお会いできますことを楽しみにしております。健康コホート調査の詳細は、ホームページ（<http://www.med.niigata-u.ac.jp/hyg/murakami/index.html>）をご覧ください。

図4 サルコペニアが疑われる人の割合



▲筋肉量調査（インピーダンス検査）

図5 認知機能が低下した人の割合



昼寝時間が30分未満の人の認知機能が低下する割合は、昼寝しない人に比べて約半分でした。



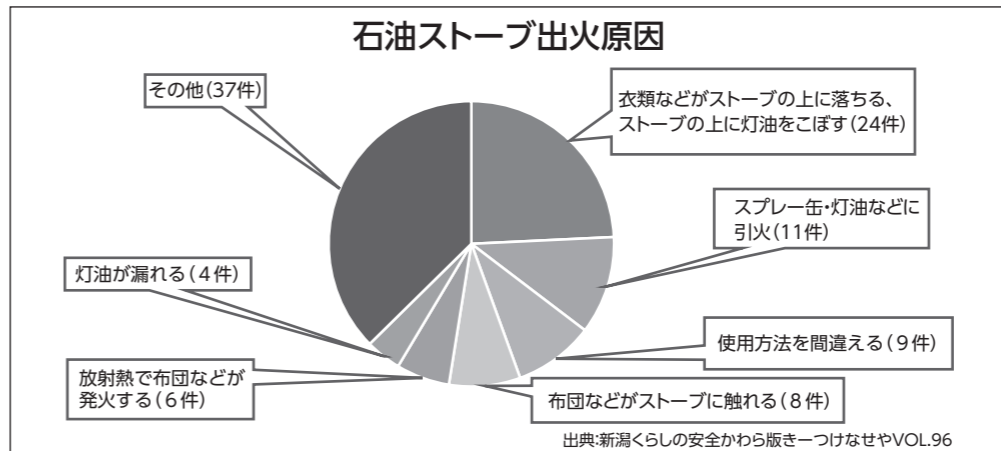
なかむら かずとし 中村 和利 教授

新潟大学大学院医歯学総合研究科 環境予防医学分野

ストーブの火災事故にご注意!

冬期間は火災事故が増加

問い合わせ 市民課生活人権室 53・3363 記事ID 0075177



県内の住宅火災の原因はストーブ!

冬を迎え、暖房器具を使用することが多くなりました。在宅時間や使用頻度の増加により、県内でも暖房器具による火災事故が12・1月に多く発生しています。ストーブの種類別では、石油ストーブによる火災がもっとも多く6割を超え、次に電気ストーブが約2割です。また、不注意で火災が発生する事例が多くなっています。

火災事例① 反射式石油ストーブ

石油ストーブに給油しようと給油タンクを本体に戻したところ、給油口から灯油が漏れてしまった。消火していなかったため、漏れた灯油が引火し出火した。

干していた衣類などがストーブの上落ちて出火した。



火災事例② 電気ストーブ

就寝中に寝返りを打ったところ、足元付近に置いていた衣類、寝具類などが電気ストーブのヒーターに接触し出火した。



火事を起こさないためには

- 給油の際は、石油ストーブを必ず消火してから行いましょう。
- 給油後は給油タンクのふたを確実にしめて、灯油が漏れていないか必ず確認しましょう。
- 就寝する時は、ストーブを必ず消して、周囲に可燃物などを置かないようにしましょう。
- 器具に異音や不具合があれば、直ちに使用を中止し、買い替えを検討しましょう。



火の元の確認や小まめな消火は、火災予防の基本だね!



消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」



一人で悩まず、まずは相談! 困ったときは、消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)までお電話ください。

『おかしいなあ・・・』と思ったら、迷わずご相談ください

村上市消費生活センター ☎53-2111 (内線2233・2234) FAX53-2541
※専門の相談員がいます

荒川支所地域振興課 ☎62-3103	朝日支所地域振興課 ☎72-6885
神林支所地域振興課 ☎66-6112	山北支所地域振興課 ☎77-3112

「誰か」のことじゃない

第75回人権週間(12月4日〜10日)

問い合わせ 市民課生活人権室 53・3363 記事ID 0062187

昭和23年(1948年)12月10日、国連第3回総会において、「世界人権宣言」が採択されました。

世界人権宣言の採択日である12月10日は、「人権デー」と定め、加盟各国に人権尊重思想の普及・高揚のための取り組みを実施するよう呼びかけています。

日本でも人権デーを最終日とする一週間、12月4日から10日までを「人権週間」と定めて、全国的に人権啓発活動を強化しています。

今回で75回目を迎える「人権週間」ですが、いじめや児童虐待、インターネット上の人権侵害、同和問題、感染症や障がいなどを理由とする偏見や差別など、さまざまな人権問題が依然として私たちの社会には存在しています。

さまざまな人権問題の解決には、「誰か」の問題ではなく、自分の問題として、認識を深めることが不可欠です。

この「人権週間」で、職場や学校、地域、家庭などで何気なく過ごしている日常生活を、人権の視点から改めて見直し、考えてみませんか。



市では「人権週間」に合わせて、人権啓発映画上映会を開催します。今回はLGBTがテーマです。

タイトル「カラシ」の花

- ・とき 12月10日(日)
- ・上映時間
- ①午前11時〜11時45分
- ②午後2時〜2時45分

- ・※上映時間の30分前から入場できます
- ・ところ 教育情報センター
- ・定員 各回100人(先着順)
- ・その他 入場無料・申し込み不要

「人権トピックスー

人権三法をご存知ですか?

差別の解消に向け、次の三つの法律が平成28年に施行されています。(記載の法律名は略称)

- 「障害者差別解消法」
障がいのある人も、ない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会を目指しています。
- 「ヘイトスピーチ解消法」
特定の人種や民族への差別をとおおるヘイトスピーチ(憎悪表現)の抑止、解消を目的としています。
- 「部落差別解消法」
部落差別の存在を法律で初めて明らかにし、部落差別のない社会の実現を目指しています。

差別のない社会の実現のため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



活動しています! 人権擁護委員

法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員20人が、人権相談を受けて問題解決のお手伝いや、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

次の期間中、人権擁護委員活動紹介パネル展を開催します。

- とき 12月11日(月)〜18日(月)
- ところ マナボデー村上 1階エントランスホール
- お問い合わせ 新潟地方支務局村上支局 ☎53・2390



人権擁護委員 地域の茶の間での活動

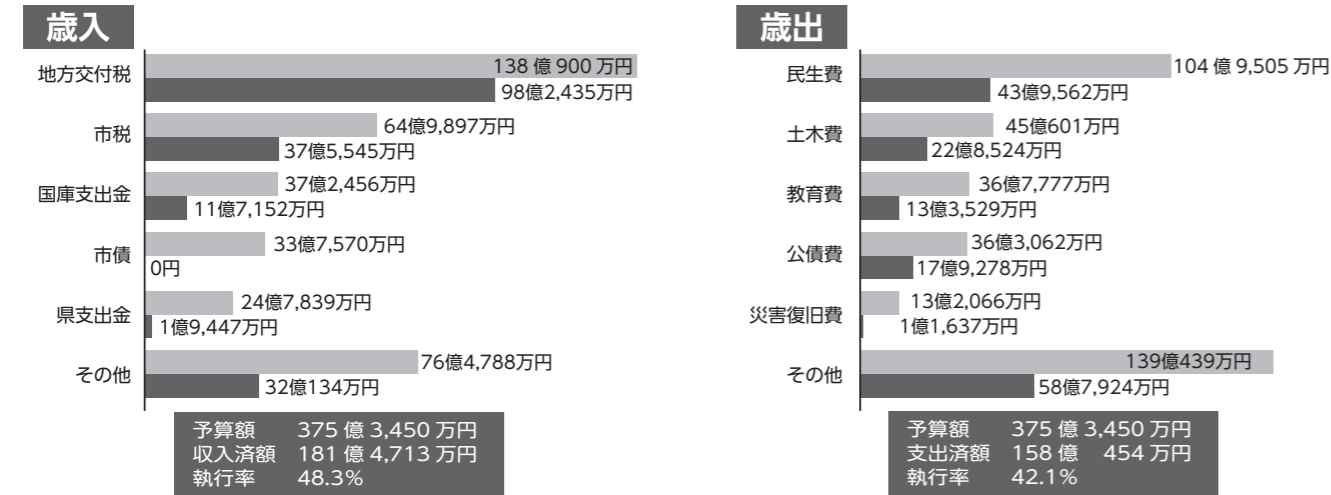
令和5年度上半期（4～9月）の 予算執行状況



問い合わせ 財政課財務管理室 ☎75-8922

今年の4月から9月までに、国からの補助金や市税など市に入ったお金（歳入）と、保育園の運営経費や道路建設などに支払った金額（歳出）がどのくらいあったのか、上半期の市の財政事情をお知らせします。

■一般会計の執行状況（上段：予算額、下段：執行額）



歳入の市債、県支出金の収入額が少ないのは、収入が対象事業終了後になるためであり、対象事業の大半が下半期に終了を予定しているからです。9月時点で歳出に比べ歳入が不足している会計は、会計間でやりくりをして、借り入れに頼らない運営を行っています。

■特別会計の執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	53億700万円	22億7,466万円	23億525万円
後期高齢者医療	8億1,420万円	2億7,594万円	3億149万円
介護保険	87億3,540万円	43億8,222万円	33億9,993万円
蒲萄スキー場	1億6,650万円	97万円	1,622万円
情報通信事業	3億9,400万円	5,690万円	1億54万円
土地取得	2億3,624万円	0円	0円

※特別会計とは、特定の事業を行う場合に、その事業で得られる収入を主な財源として、事業に係る経費を支出するため、一般会計とは別に収支を管理する会計のことです。市では、令和5年度は6つの特別会計を設置して経理を行っています

■市税の状況

税目	予算額	収入済額
市民税	24億217万円	11億3,494万円
固定資産税	34億471万円	21億7,285万円
軽自動車税	2億4,797万円	2億3,779万円
市たばこ税	4億424万円	1億8,051万円
入湯税	0円	2,936万円
市税合計	64億5,909万円	37億5,545万円

■上水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額
収益的収入	11億4,838万円	4億8,409万円
収益的支出	11億4,290万円	2億1,217万円
資本的収入	4億310万円	0円
資本的支出	11億8,849万円	2億3,605万円

■簡易水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額
収益的収入	3億4,873万円	2億1,828万円
収益的支出	3億4,873万円	7,627万円
資本的収入	3億7,083万円	1億1,731万円
資本的支出	5億7,271万円	1億1,540万円

■下水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額
収益的収入	39億523万円	19億1,528万円
収益的支出	39億932万円	5億9,598万円
資本的収入	40億3,658万円	10億1,753万円
資本的支出	57億7,289万円	16億1,272万円

※上水道・簡易水道・下水道事業会計は、公営企業法に基づく会計基準を用いているため、一般会計などと予算計上の方法が異なります

中小の企業を応援します！

中小企業振興施策の実施状況

問い合わせ 地域経済振興課経済振興室 ☎75-8942

記事ID 0078558

市では、村上市中小企業振興基本条例を定め、中小企業へのさまざまな施策を行っています。

市の中小企業の状況

市には、3,285事業所、2万5,006人の従業員が働いていて、この内中小企業の割合は、事業所数で99%、従業員数で91%を占めており、市産業の中核を成しています。（平成28年度経済センサスより）

令和4年度の主な中小企業振興施策

※抜粋を掲載。詳細は市ホームページをご覧ください



事業または施策名	説明	実施状況	決算額
産業支援プログラム（販路開拓きっかけづくり事業）	市内産業の活性化を図るため、販路開拓、生産性向上などの取り組みに対し補助	31件	670万円
産業支援プログラム（創業応援事業）	創業する際の資金の一部を補助	8件	391万円
企業設置奨励条例による支援（新規雇用促進奨励金など）	雇用の増大を目的に、市内に工場などを新・増・移設する事業者に補助	1事業者	30万円
村上市制度融資	中小企業者に必要な事業資金を融資	信用保証料補給、中小企業振興資金貸付、地方産業育成資金貸付	6億6,523万円
住宅リフォーム事業補助金	経済対策および生活環境向上策として実施	328件	5,548万円
若年者職業自立支援	若年無業者の自立、就職支援	職業訓練や保護者を含めた総合的な相談などによる就労支援（就職者数25人）	407万円

利用者からの声をご紹介します！！

STRING FIELD

ひろせ ひでき
広瀬 英輝さん（左）
かおり
佳緒里さん（右）



令和5年3月に妻の地元である村上市でイタリア料理店（薪窯ピッツァ店）を開業しました。

産業支援プログラム創業応援事業を活用して購入した調理機材を使い、皆さんに喜んでいただける料理をお届けしています。

当初の想定より多くのお客様にご来店いただき、ランチは女性客、週末はファミリー中心ににぎわっています。

松風荘（株）丹羽企画
にの まさひさ
丹羽 正久さん（右）
ちか
千賀さん（左）



産業支援プログラム創業応援事業を活用し、令和3年3月に公衆浴場を開業しました。昨年度は販路開拓きっかけづくり事業を活用し簡易宿泊を始め、おかげさまで前年比で約1.6倍の売り上げとなっています。誠にありがとうございました。

「日常の中での幸せ」をモットーに低料金でご利用いただいています。

【(仮称)新潟県村上市および胎内市沖洋上風力発電事業】環境影響評価方法書の縦覧および住民説明会を行います
記事ID 0078727

事業者名	東北電力株式会社	事業想定 実施区域	村上市および胎内市の 沖合
縦覧 期間	12月5日(火)～令和6年1月10日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く		
縦覧場所	環境課、各支所地域振興課、村上地域振興局		
意見書の 提出方法	縦覧場所に設置の意見箱へ投函または問い合わせ先へ 郵送(令和6年1月25日(水)当日消印有効)		
説明 会	時	12月18日(月) 午後6時30分～8時30分	
	場	教育情報センター 内 事業者による説明会	
問い 合わせ・意見 書の送付 先	〒980-8550 仙台市青葉区本町一丁目7番1号 東北電力株式会社 再生可能エネルギーカンパニー 企画・開発部 (☎022-799-6024) ※午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日を除く		

**12月29日(金)～1月3日(水)まで
市役所本庁舎・支所は閉庁します**
記事ID 0071868

閉庁に伴い窓口業務(各種証明書の発行など)も休みとなりますので、証明書の取得や各種申請、届出は早めに済ませていただくようお願いいたします。

【コンビニで各種証明書が取得できます】
 令和5年2月15日から、マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して「住民票の写し」などの各種証明書が取得できる「コンビニ交付サービス」を行っています。

●コンビニ交付で取得できる証明書など

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍謄本・戸籍抄本(現在の戸籍のみ)
- ・戸籍の附票(現在の附票のみ)
- ・所得課税証明書(最新年度のみ)

※詳しくは市ホームページをご覧ください
 問総務課総務管理室 (☎75-8952)

**村上市急患診療所を受診される皆さんへ
発熱の症状がある人は必ず受診前に電話をかけてください**
記事ID 0048213

時 月～金曜日 午後6時30分～9時15分(診療 午後7時～)
 日曜日・祝日 午前9時～11時30分(診療 午前9時30分～)
 午後1時～3時30分(診療 午後1時30分～)
 ※休診日12月30日(土)

場 村上市岩船郡医師会館内(若葉町10番7号)
 診療科目 内科・小児科

他 発熱などの症状がある人は、車でお待ちいただく場合があります。車で来る際は、必ず駐車場内に駐車し、エンジンを停止するようご協力をお願いします。冬期間満車の場合は、臨時駐車場(村上第一中学校駐車場)をご利用ください。

具合が悪くなった時はこちらの電話でも相談できます
小児緊急医療電話相談(15歳未満)
 #8000または☎025-288-2525
救急医療電話相談(15歳以上)
 #7119または☎025-284-7119
 相談時間 午後7時～翌朝午前8時
 ※12月29日(金)～1月3日(水)は24時間利用できます
 問村上市急患診療所 (☎75-8007)

お知らせ

「くらし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け

村上市役所

本庁 (☎53-2111)
 荒川支所 (☎62-3101)
 神林支所 (☎66-6111)
 朝日支所 (☎72-0111)
 山北支所 (☎77-3111)

今月の市税などの納期限

12月28日(水)


- ・固定資産税 第4期
- ・国民健康保険税 第6期
- ・介護保険料 第6期
- ・後期高齢者医療保険料 第9期

大阪・関西万博の前売りチケットが11月30日(水)から販売を開始しました!

大阪・関西万博には、150カ国を超える国や地域、国際機関が参加します。多種多様なパビリオンやイベントを通じ、一足先に「未来」を体感してみませんか。

前売りチケット (令和6年10月まで)	開幕券	大人4,000円、小人1,000円
	前期券	大人5,000円、小人1,200円
	一日券	大人6,000円、小人1,500円
会期中販売チケット	一日券	大人7,500円、小人1,800円

※開幕券：令和7年4月26日(土)まで入場可能
 前期券：令和7年7月18日(金)まで入場可能
 期 令和7年4月13日(日)～10月13日(月・祝)
 場 洲(大阪府大阪市)
 他 詳しくは2025年日本国際博覧会協会ウェブサイトを
 ンサイトをご覧ください。
 問 大阪・関西万博総合コンタクトセンター
 (☎0570-200-066)



**村上市計画下水道事業の変更
認可図書の縦覧を行います**
記事ID 0049082

事業計画の変更に伴い、関係図書の縦覧を行っています。

名称 村上市計画下水道事業村上
 市公共下水道(荒川処理区)
 時 月～金曜日
 午前8時30分～午後5時15分

問 場 上下水道課工事管理室
 (☎66-6193)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

**12月3日は「国際障害者デー」
12月9日は「障害者SDG」**
記事ID 0019603

12月3日～9日は「障害者週間」です。障がい者に対する理解と認識を深め、障がいのある人もない人も、共に暮らせる社会の実現に向かって一人一人が考えましよう。期間中は、市役所2階の掲示板にいろいろな「障がい者マーク」を掲示します。

また、障害者差別解消法に基づき、職員対応要領を策定し、市職員が適切に対応するための取り組みを行っています。

問 福祉課福祉政策室
 (☎75-8940)

かたるんカフェ
記事ID 0035578

時 12月20日(水)
 午後1時30分～3時30分

場 マナーテ村上
 内 クリスマス会(作品作りやレクリエーション)

対 認知症の人やその家族、介護をしている人、家族の介護に備えておきたい人


問 申事前には介護高齢課地域包括支援センター(☎75-8937)

【お詫びのしるし】
 市報むらかみ11月号の2頁に掲載した「2023村上・笹川流れ国際トライアスロン大会」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 楠本 圭(杉原)
 (正) 橋本 圭(杉原)

村上暮らしの便利帳2023年版の102頁に掲載した「あなたの街の歯医者さん」の村上総合病院の住所に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 村上田端町2-17
 (正) 村上緑町5-8-1



建築設計施工・不動産一級建築士事務所

株式会社 新和建設

SHINWA

本社：〒959-3406 村上市下助794-1 ☎0254-66-7833
 リフォーム館：〒959-3406 村上市下助722-1 ☎0254-75-5656

新築・リフォーム等の施工事例がホームページ・Instagramよりご覧いただけます。また見学会・イベント情報も掲載中です。お気軽にご相談ください。



本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネットパソコンスマートフォンから
簡単にローンの仮申込ができます。

まずはアクセス! 新築ろうきんホームページへ(新築ろうきん)検索

仮申込ページに必要事項を入れて送信!

審査結果のご連絡

本申込のご契約

対象商品 ●不動産担保住宅ローン ●無担保住宅ローン(リフォームローン) ●マイカーローン ●教育ローン ●フリーローン ●カードローン(マイプラン)

ろうきん村上支店
 TEL 0254 (52) 1251

有限会社 大野建築

村上市岩船三日市7-33
 TEL 0254-56-7986

住まいの新築・リフォーム
 地元工務店にお任せください!
<http://ehouse-ohno.com/>



E★HOUSE

寝たきりだからとあきらめていませんか?
 訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談

村上市岩船郡

在宅歯科医療連携室

介護が必要で通院が困難な高齢者の方などが対象です。相談は無料でお受けします。お気軽にどうぞ!



☎0254-62-7747 月・水・金 9時～14時

ヒートショックにご注意ください！

記事ID 0071285

温かい場所から寒い場所へ移動した際に、その気温差で脳や心臓などに悪影響を及ぼす現象がヒートショックです。

寒い脱衣場や浴室など急激な温度差が生じる場合や寒いトイレで排泄する際、力いっぱいいきむなど、急激に血圧が上昇するような行動は危険が伴いますので注意が必要です。特に、入浴中の急変は溺水や溺死など重大事故に繋がりがかねません。自宅で高齢者が入浴する際は、小まめに家族が声かけをするなど見守りをお願いします。

【安全に入浴するための注意点】

- ・入浴前に脱衣場や浴室を暖める。
- ・湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にする。
- ・浴槽から急に立ち上がらないようにする。また、立ちくらみに気を付ける。
- ・食後すぐの入浴、飲酒後や医薬品服用後の入浴は避ける。
- ・入浴する前には、同居者に一声かけて意識してもらおう。



☎消防本部警防課救急係 (☎53-7223)

一人暮らしの高齢者などの屋根の雪下ろしや玄関先の除雪費用の一部を助成します

記事ID 0046689

次のいずれかに該当する世帯で、老齢、病弱などにより除雪作業ができず、除雪の援助が受けられない、除雪費用の調達が困難な世帯の人

- ・おおむね65歳以上の高齢者単身世帯および高齢者のみの世帯で、市民税非課税または均等割のみ課税世帯
- ・障がい者手帳などの交付を受けている障がい者単身世帯または障がい者のみの世帯および障がい者と高齢者の世帯で、市民税非課税または均等割のみ課税世帯

対象となる除雪の範囲と支給額

対象者が居住している家屋屋根の雪下ろしまたは屋根の雪下ろしに伴う排雪作業

¥1回につき上限1万円(同一年度中3回まで)

玄関から道路までの避難路確保のための必要最低限の除雪

¥1回につき上限1,000円(同一年度中3回まで)

3月29日(金)までに民生委員・児童委員にご相談のうえ、「申請書」と「領収書(または請求書)」を担当窓口へ提出してください。

民生委員・児童委員が分からない人や、民生委員・児童委員のいない地域の人は、ご連絡ください。

☎介護高齢課高齢者支援室 (☎75-8935) または各支所地域振興課地域福祉室

冬番を迎える前に冬道運転の心構えや準備を進めましょう

記事ID 0001748

冬道の運転は、少しの判断の遅れや操作ミスが重大な事故に結びつきます。スタッドレスタイヤやタイヤチェーンの装着はもちろんですが、安全な速度と車間距離を保ち、慎重な運転を心がけましょう。

【冬道走行のポイント】

- ・発進時の急なアクセル操作はやめ、徐々に踏み込む。
- ・ブレーキペダルを踏む力を調整し、タイヤをロックさせないようにする。
- ・アンチロック・ブレーキ・システム (ABS) や横滑り防止装置などを過信せず慎重な運転を心がける。
- ・交差点付近では前車の動きだけではなく後続車両にも注意する。
- ・スリップの原因となる急ブレーキ、急ハンドルはやめる。



☎市民課生活人権室 (☎53-3363)

このほか、路面に薄い氷の膜ができ濡れた路面のように見えるブラックアイス、暖かい日の日陰や橋の上は滑りやすい路面状態であることが多いため走行には注意が必要です。また、積雪時にできるわだちや凸凹ではハンドルを取られたりすることがあるため、速度を落として走行しましょう。

12月11日(月)～20日(水)は「冬の交通事故防止運動」の期間です
年末が近づくと人や車の動きが慌ただしくなり、また冬型の気候や飲酒機会の増加などにより交通事故の多発が懸念されます。交通ルールを守り、正しい交通マナーと安全運転を心がけましょう。

スローガン「冬道は心の余裕と車間距離」
○運動の重点
「横断歩行者等の交通事故防止」「飲酒運転の根絶」「冬道の安全走行」

水道管凍結にご注意を

記事ID 0050479

予防策

- ・屋外に露出している水道管には、保温材などを巻く
- ・長期不在の場合は、休止の手続きをする
- 凍結したら
- ・タオルなどをかぶせ、ゆっくりぬるま湯をかけて溶かす
- 破裂の被害を防ぐために
- ・普段からメーターボックスの位置を確認し、ボックス内にある止水栓を操作できる状態にしておく
- ・常時水道を使用しない場合は、止水栓を閉めておく
- 破裂したとき
- ・メーターボックス内の止水栓を閉栓後、市指定の給水装置工事業者に修理を依頼する
- ☎上下水道課業務室 (☎66-9160)

寝たきり高齢者などの「障害者控除」JINSHU

記事ID 0044520

障害者手帳の交付を受けていない

なくても、確定申告時に「障害者控除対象者認定書」を提示すると所得税(住民税)の所得控除が受けられます。

認定書が必要な場合は窓口に申請してください。なお、郵便でも請求できます。

寝たきりの高齢者や要介護認定者で、体または精神に一定の障がいがあると認められる65歳以上の人は

交付された認定書は、心身の状況に変わりなければ翌年以降も使用できますので、大切に保管してください。

☎介護高齢課高齢者支援室 (☎75-8935) または各支所地域振興課地域福祉室

村上市国民健康保険の医療費通知を送付します

記事ID 0055193

令和4年12月から令和5年11

月までの診療分の医療費通知を2月に送付します。確定申告の際の医療費控除の添付書類としても利用できます。なお、令和5年12月診療分など医療費通知に記載されていないものは、領収書が必要となります。

医療費通知は、村上市国民健康保険に加入している全員分を、世帯主様あてに送付しますが、プライバシー保護などの理由から、世帯員個別での送付を希望する場合は、12月22日(金)までに本人確認ができる証明書を持参のうえ申し込んでください。

※以前に申し込んだ場合は不要
☎保健医療課国保室 (☎75-8931) または各支所地域振興課地域福祉室

家族で話そう、みんなの交通事故防止

記事ID 0068074

県では、昭和53年から毎月10日を「交通安全家庭の日」と制

定し、県民の交通安全意識の高揚を図っています。交通事故は「50」「どんなところで」「起こるか予測できません。日頃から家族みんなで、交通事故防止について話し合しましょう。」
☎市民課生活人権室 (☎53-3363)

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

保険料は、年金機構から送られる納付書で、金融機関や郵便局・コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や、便利でお得な口座振替もありません。

未納のまま放置すると、延滞金が発生したり、納付義務のある方の財産が差し押さえられることがあります。

収入が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は、ご相談ください。

☎新発田年金事務所国民年金課 (☎0254-23-2128) または市民課市民年金室、各支所地域振興課市民生活室

新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。もう一度ご確認を！
【問い合わせ】
新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所
(市民課生活人権室内 TEL53-3363 (直通))
または各支所地域振興課市民生活室)

(有料広告)

家族葬「感動葬儀」お葬式なら会津屋

365日24時間対応

365日24時間対応
ホール直接交通いつでも可能
お葬式事務相談無料
ホール使用料無料

～人の心をより豊かにする～
バルホール会津屋 家族葬ホール村上

本社：新潟県村上市上町1777-4 ☎0120-04-4449

(株)会津屋 代表 松山 博貴

(有料広告)

村上市会計年度任用職員の登録者を募集します

登録することで依頼する業務が生じたときに、登録者の中から適性や能力などを判断して採用します。
登録期間 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
応募方法 12月15日(金)までに申込書を記入の上、資格証明書の写しを添付して提出してください。申込書は、各担当部署に配置するほか市ホームページからもダウンロードできます。
その他 ・通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、通勤距離に応じて通勤費を支給します。
 ・勤務時間数および任用期間などの条件に該当する場合は、期末手当(賞与)を支給します。

募集職種	待遇(12月1日現在)	応募資格	問申
放課後児童支援員	時給 1,043円(1日3～7時間勤務)	放課後児童支援員の資格を有する人	
放課後児童支援員補助	時給 949円(1日3～7時間勤務)	必要な資格はありません	
保育園・子育て支援センター 保育士	日額 8,834円(1日7時間30分勤務) 時給 1,177円(1日2～6時間勤務)	保育士資格を有する人	こども課子育て支援室(☎53-3362)または各支所地域振興課地域福祉室
保育園・子育て支援センター 保育補助	日額 7,631円(1日7時間30分勤務) 時給 1,017円(1日2～6時間勤務)	必要な資格はありません	
保育園看護師	日給 10,847円(1日7時間30分勤務)	看護師の資格を有する人	
保育園准看護師	日給 9,396円(1日7時間30分勤務)	准看護師の資格を有する人	
保育園調理員	時給 1,019円(1日4時間または6時間勤務)	調理師免許を有する人	
保育園調理員補助	時給 956円(1日4時間または6時間勤務)	必要な資格はありません	
保育園用務員	日額 7,175円(1日7時間30分勤務)	必要な資格はありません	
学校非常勤講師	時給 1,418円(1日6時間勤務)	教員免許を有する人(幼稚園教諭を除く)	
小学校外国語指導助手	時給 1,418円(1日6時間勤務)	英語検定2級以上、またはTOEICスコア550以上	学校教育課(☎72-6882)または各地域教育事務所
学校介助員	時給 936円(1日6時間勤務)	必要な資格はありません	
学校図書館司書	時給 943円(1日6時間勤務)	図書館司書もしくは司書教諭の資格を有する人	
学校用務員	日額 7,064円(1日7時間30分勤務)	必要な資格はありません	
学校栄養士	日額 8,534円(1日7時間30分勤務)	栄養士免許を有する人	
スクール・サポート・スタッフ	時給 1,017円(1日3時間勤務)	必要な資格はありません	

令和6年度版「ごみ収集カレンダー」に掲載する広告を募集します

募集する広告 ※地域版(5地域)ごとに募集します 記事ID 0055425

	村上地域版	荒川地域版	神林地域版	朝日地域版	山北地域版
配布エリア	村上地域	荒川地域	神林地域	朝日地域	山北地域
配布予定枚数	14,000枚	4,300枚	3,400枚	3,600枚	2,700枚
掲載料金(1枠)	20,000円	7,000円	5,000円	5,000円	5,000円
募集枠数	8枠(表面・裏面各4枠)計40枠 複数の地域版への申し込みや同地域版への複数枠の申し込みも可能です。				
掲載期間	【表面】令和6年4月1日～9月30日 【裏面】令和6年10月1日～令和7年3月31日				
広告の規格など	【掲載サイズ】1枠 縦7.0cm×横8.0cm 【掲載位置】ごみ収集カレンダーの最下段 【広告のデザインにかかる費用】広告掲載を希望する人が負担				

広告の範囲 掲載できる広告は、市民生活に関連したものであること。村上市有料広告掲載要綱および村上市有料広告掲載に関する基準により、掲載できない場合があります。

- ☑法人または個人の事業者で市税などの滞納がないこと
- ☑12月15日(金)午後5時までに申込書(市ホームページからダウンロード、または環境課および各支所地域振興課市民生活室にて配布)と広告案を環境課へ提出してください。
- ☑募集枠以上の申し込みがあった場合は抽選で決定します。また、同じ申込者が複数の枠の申し込みをしている場合は、調整する場合があります。掲載が決定した事業者には、決定通知を送付します。
- ☑☑環境課生活環境室(☎75-8932)

募集

村上税務署の非常勤職員(アルバイト)を募集します

募集人数 10人程度
期 2月上旬～3月29日(金)までの間で1カ月程度
勤務日・時間(予定) 月～金曜日(祝日は休み)の午前9時～午後4時までの間の5時間または5時間30分
勤務内容 パソコン・スマートフォン(Android、iPhone)操作補助、各種データ入力、書類整理
資格 Excel・Wordなどのパソコン操作ができ、高校卒業程度の知識を有する人
 ※面接の際に、実際にパソコン操作を行っていただきます
賃金 時給940円～
他 通勤手当や申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。
問 村上税務署総務課総務係(本番 ☎53・3141)
 ※自動音声案内の「2」を選択してください

放送大学4月入学生を募集します

放送大学は、BS放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理、教育、福祉、経済、歴史など幅広い分野を1科目から学べます。
出願期限 ①2月29日(木) ②3月12日(火)
他 説明会を開催しています。詳しくはお問い合わせください。
問 放送大学新潟学習センター(☎025・2628・2651)

もよおし

「村上市の縄文時代」展

期 12月2日(土)～令和6年2月25日(日) 午前9時～午後4時30分
場 歴史文化館
内 市内の遺跡から見つかった縄文時代の出土品の展示
問 おしやぎの会館(☎52・1347)

相談

就職・再就職を応援します

専門スタッフによる職業相談、朝活(各種講座)による社会性・職業観の育成、職場見学・体験による職業理解の促進などを行っています。就職活動でお悩みの人は、ぜひお問い合わせください。

他、獅子頭や太鼓の展示も行います。
時 1月28日(日) 午前9時～午後4時
場 市民ふれあいセンター
内 午前は昨年度の獅子舞映像放映、午後は旧村上町青年会の獅子舞演舞
問 村上第一中学校地域コーディネーター富樫(☎090・4064・0976)

ハンドメイド(3回コース)「PPバンドバッグ作り」

時 毎週月曜日 午後1時15分～4時
場 村上体育館
¥ 会員3000円 非会員4000円
 ※材料費含む3回分の料金
問 ウェルネスむらかみ(☎52・6311)

スポーツ

新春バレーボール大会(6人制)

時 1月21日(日) 午前8時～
場 朝日総合体育館
対 高校生以上の男女
定 12チーム(先着順)
 ※1チーム12人まで
¥ 1チーム4000円
問 12月25日(月)までに愛ランドあさひ(☎72・1445)

献血のお知らせ

時 12月18日(月) 午前9時30分～11時30分
場 株式会社新潟ジャムコ
時 12月18日(月) 午後2時～4時
場 神林支所
問 保健医療課健康支援室(☎75-8934)

図書館読み聞かせ日程

【中央図書館】
 12月5日(火)・9日(土)・12日(火)・16日(土)
 午前11時～
【荒川公民館】
 12月17日(日) 午前10時～
問 中央図書館(☎53-7511)



教育情報センター 情報ひろば

【プラネタリウム】
時 12月9日(土)・23日(土)・24日(日) 午前11時、午後1時30分、午後3時
¥ 高校生以上200円 中学生以下100円
 ※小学生未満は無料
問 教育情報センター(☎53-7511)

10/28・29 **オール神林で地域を発信**
ハロウィン&かかし祭(道の駅神林 穂波の里)

今年で4回目の開催となった「ハロウィン&かかし祭」。地域に定着して、今年も多くの住民からカボチャの栽培に協力してもらい、地域が一体となって行われました。

今年も神林地域の子もたちが作ったジャック・オランタンやかかし、ススキで作ったフクロウの展示、巨大カボチャの重量コンテストや露店の出店など盛りだくさんの内容となりました。

展示されたカボチャを見た子どもは「来年は自分も巨大カボチャを作ってみよう」と話していました。



▲フォトスポットにはカボチャの農夫が登場

11/3 **秋晴れの朝日地域を疾走**
第59回朝日駅伝大会(朝日総合体育館前ほか)



▲緊張感がありつつも笑顔でタスキをつなぐ選手たち

11月としては異例の夏日となったこの日、朝日総合体育館前などを走る朝日駅伝大会が開催され、集落在住者などで編成した24チームが朝日路を駆け抜けました。大会では、親子でタスキをリレーする場面や、長きにわたり、この大会で活躍してきた往年の名選手の力走も見られ、大いに盛り上がりました。

また、沿道からは福祉施設の利用者が手作りの看板やうちわを作って応援するなど、地域一体となった駅伝大会でした。

11/8 **ようこそ、新人記者!**
村上中等教育学校生徒が塩引き鮭作り体験取材(村上小学校)



▲塩引き鮭の作り方を教わる児童の皆さん(佐藤さん撮影)



▲児童が塩引き鮭を作る様子を撮影する佐藤さん(高橋さん撮影)
【右下の写真】佐藤心美さん(左)、高橋彩姫さん(右)

村上中等教育学校3年生の佐藤心美さんと高橋彩姫さんが職場体験として、村上小学校で行われた塩引き鮭作り体験取材しました。

この学習は、村上中等教育学校で、村上市役所などの職場での体験学習をとおして、働くことに理解を深めるために行っているもので、2人にはイベントの取材および市公式Instagramへの投稿をお願いしました。

佐藤さんには塩引き鮭を作る児童の取材、高橋さんは取材している佐藤さん取材してもらいました。2人は、初めて使う一眼レフカメラにもすぐに慣れてさまざまな角度から撮影、子どもたちにも上手にコメントを聞いていました。

2人の取材した内容は市公式Instagramで見ることができますので、ぜひご覧ください。



Instagram

10/19 **歩いて体感、クイズで楽しく学ぶ**
ふるさとウオーラリー(さんぼく小学校)

学年の垣根を超えたグループで、勝木・碁石・寝屋集落に点在するチェックポイントを巡り、山北の魅力などのクイズに答えながら地域の良さを楽しく学んだウオーラリー。

一番遠いチェックポイントを目指した児童は、チェックポイントに到着すると疲れのため座りこんでいましたが、グループのみんなから「よく頑張ったね」と声をかけられると元気を取り戻し、次の目的地に向かって歩き始めました。



▲チェックポイントを目指す児童たち

10/21 **2025年大阪・関西万博をPR**
環境フェスタ村上(市民ふれあいセンター)



▲上手に「ミャクミャク」を塗れたかな

令和7年4月13日～10月13日に「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに大阪・関西万博が開催されます。環境フェスタ村上2023では、紹介ブースを設け公式キャラクター「ミャクミャク」のクイズや塗り絵、SDGsの取り組みを紹介しました。開催500日前にあたる11月30日(休)から、前売りチケットの販売が始まりました。ぜひ、未来社会の実験場「夢洲(大阪府大阪市)」に行ってみませんか。

10/22 **災害をのり越え、地元で開催できる喜び**
小岩内集落収穫感謝祭(小岩内集落)

10月1日に避難指示が解除となった小岩内集落で、4年ぶりに収穫感謝祭が開催されました。災害で被害を受けた集落公会堂もきれいな状態に復旧され、災害時にボランティアをしてくれた人たちを含む総勢100人を超える人が集まり、災害をのり越えて集落に戻ってくることができた喜びを分かち合いました。

収穫感謝祭に参加したボランティア参加者は「集落の皆さんが戻ってくることができて本当に良かった。一致団結してこのような行事を開催できるのは素晴らしいと思う」と話してくれました。



▲ボランティア参加者のお子さんから住民へお菓子のプレゼント

10/25 **音楽の力で子どもたちと地域を元気に!**
保内小学校×荒川中学校コラボ演奏会(保内小学校)



▲保護者や地域の方も参加して楽しみました

保内小学校PTAが、保内小学校メロディーズと荒川中学校吹奏楽部の協力による合同演奏会を開催しました。

コロナ禍や昨年の水害を経験し、子どもたちは我慢を強いられることが多くなり、さまざまなストレスにさらされている中で、地域全体で子どもの安全や成長を応援できるまちづくりにつなげたいと、演奏会には保護者のほか、地域の方々も招かれ、子どもたちの一生懸命な演奏を聴きながら、皆笑顔で会場は一体感に包まれていました。



第36回 世川流れ マラソン参加者募集

問い合わせ 笹川流れマラソン大会事務局 (山北総合体育館内) ☎77-2828 記事ID 0071586

とき

令和6年4月7日(日)

ところ

桑川 (弁天岩駐車場)

コース

①ハーフ ②10km ③3km

参加資格

小学校4年生以上

参加料

・ハーフ 5,000円
・10km 4,000円
・3km 3,000円 (小・中学生1,000円)

定員

1,300人 (先着順)
※定員になり次第、締め切ります

申込方法

①郵便振替・直接申し込み (市内各体育館)
②インターネット申込み
(ランネット<http://runnet.jp/>)

▼申し込みはこちら



申込期間

12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

申込先

エントリーセンター
ファーストイノベーション内
(☎0259-74-3515)



ボランティア・スタッフも募集しています。皆さんのご協力をお待ちしています。

今回は3kmコースが追加されたゾー!



市内企業で働くことを選んだ若者のリアルな生活や働いてみて感じたことなどを紹介しています。



ここで働く

“誰が、今、何に一番困っているかを第一に”

左:本間恵美さん(姉) 看護職員 介護老人保健施設 杏園
右:宗形綾さん(妹) 介護職員 特別養護老人ホーム あさひ



※撮影用にマスクを外しています。通常は、勤務中マスクを着用しています



◆この職場を選んだ理由について
恵美 母が働いている職場なので、施設のことを知っていました。医療・福祉の分野にも興味があったので、就職を決めました。
綾 別の仕事に就いていましたが、以前から介護の仕事に興味がありました。母や姉から話は聞いていたので安心感もあり挑戦してみたいと思いました。

◆働くときの感想について

恵美 看護職員として看護業務と介護業務を行っていて、両立することは大変な時もありますが、利用者の皆さんやご家族からの感謝の言葉にやりがいを感じられる仕事です。
綾 介護業務を行っています。今は先輩方の姿を見て多くを学び、将来は介護福祉士資格の取得を目指しています。

◆趣味・プライベートについて

恵美 休日は、愛犬と遊んだり本を読んだりとのんびり過ごす時間が好きです。また、海や山が近くにあるので自然浴も好きです。
綾 休日は、基本的に外に出かけることが多く、家族で山や海などに行き自然と触れ合っています。特に、夏は海に行くことが多く、泳いだり釣りを楽しんでいます。

◆これから働くへ
恵美 人生の大先輩である利用者の皆さんに教わる点は多くあり、人間としても成長している職場だと思います。
綾 多くの利用者の皆さんとコミュニケーションを取るため大変な面もありますが、その分やりがいもあります。自然に囲まれたこの素敵な地元で、ぜひ一緒に働きましょう。

◆人事担当者からの一言

同じ敷地内に高齢者施設以外にも保育園や病児保育室、診療所があり子育てと両立できる環境が整っています。未経験の方でも、資格取得補助制度や研修制度が充実しています。興味のある方はぜひ見学にお出かけください。



複合福祉施設あさひ (猿沢2220-2) ☎60-2221
(医療法人 佐藤医院、社会福祉法人 回生会)

設立 平成7年8月
従業員数 174人 (令和5年9月現在)
主な事業内容 医療・福祉

岩船郡村上市雇用対策協議会会員企業



地域包括支援センター通信

問い合わせ 介護高齢地域包括支援センター ☎75-8667

記事ID 0065493

笑顔や助け合いが広がる地域づくりの一歩へ

むらかみ互近所ササエ〜る隊

もできる事を出し合おうと、安心して暮らせる地域づくりにつながります。昔から続くお互いさまを継続しながら、10年後20年後も安心して暮らせる地域を目指して、住民主体の仕組みづくりを応援できるよう、今後も各町内にお邪魔させていただきます。
顔の見える関係を築きながら、子どもたちも含め一緒に地域づくりを考えてみませんか。

むらかみ互近所ササエ〜る隊では、お互いさまのまちづくりを、大人だけでなく子どもたちにも知ってもらえるよう活動しています。今回は、瀬波地区で行われた「ふれあいフェスタinせなみ」に参加しました。
互近所フラーのアクリルキーホルダーを製作しながら、保護者や子どもたちに「自分ができるささえあい」を書いてもらいました。参加した中学生は、「瀬波地区をみんなで元気に明るい町にできるように、健康に楽しく暮らすこと」を書いてくれました。
また、子どもたちからは、「荷物がたくさんあったら持ってあげる」「大丈夫?と声を掛け助けてあげる」など、心強い言葉が聞かれ、瀬波地区の子どもたちが地区を支える存在になってくれると思いました。
行政の施策やサービスには限度があります。制度やサービスを使わなくて



▲自分が考えたアイデアを書き込む



伊藤郁志くん R4.1.22生 (藤沢)



瀬賀日陽くん H30.7.20生 (緑町一丁目)



申し込みは
こちらから



遠山峻生くん R5.3.28生 (山辺里)



中村守くん R4.12.7生 (今川)



佐藤煌唯くん R4.02.25生 (細工町)

むらかみの話題 ワンモアショット!



11/6 夢と希望を与えられる看護師に
第9回ともしびの灯(新潟看護医療専門学校村上校)



新潟看護医療専門学校村上校において「第9回 ともしびの灯」が行われました。

ともしびの灯とは、これから更に看護学の習得に励む1年生が将来どのような看護師を目指していくかを宣言する行事で、ナイチンゲール像からキャンドルの灯を受け継ぎ、一人一人が誓いの言葉を述べました。

決意を新たにした1年生24人は、11月30日から村上総合病院などでの臨地実習に臨んでいます。

編集後記

▶12月になり、雪のシーズンが到来ですね。待ち望んでいた人もいるかと思うのですが、我が家でも昨年から子どもたちがスキーを始め、今シーズンもスキー場に行きたいと話していました。ウィンタースポーツはここ何年かご無沙汰の私。今年は子どもたちと一緒に滑ってみようかな (横山)

こんげっのキッズモデル 今月は山辺里保育園のこの2人

たいくん

- 好物 ドーナツ
- 夢 すいどうやさん



ゆずきちゃん

- 好物 イチゴ
- 夢 ケーキやさん



村上市電子申請



X



Facebook



YouTube



Instagram